

UNIVERSIDAD AUTONOMA METROPOLITANA

IZTAPALAPA

CIENCIAS SOCIALES Y HUMANIDADES

PSICOLOGIA SOCIAL

LA FORMA DE CONVIVENCIA DE LOS INDIVIDUOS CON RASGOS  
DE PERSONALIDAD NARCISISTA

POR

ANGELICA CEDILLO GONZALEZ

ASESOR: DAVID MIGUEL GARCIA

ENERO DE 1994

---

# INDICE

<b>INTRODUCCION.....</b>	<b>1</b>
<b>JUSTIFICACION.....</b>	<b>3</b>
<b>CAPITULO I. METODOLOGIA.....</b>	<b>4</b>
<b>CAPITULO II. NARCISO EL MITO.....</b>	<b>7</b>
<b>CAPITULO III. DEFINICION DE NARCISISMO.....</b>	<b>10</b>
<b>Por Sigmund Freud</b>	
<b>Por Heinz Kohut</b>	
<b>CAPITULO IV. LA FORMACION DE LOS RASGOS DE.....</b>	<b>17</b>
<b>PERSONALIDAD NARCISISTA DESDE EL SENO MATERNO</b>	
<b>Narcisismo pre y postnatal</b>	
<b>Amor entre padres e hijos</b>	
<b>Causas del involucramiento consigo mismo</b>	
<b>La relación familiar</b>	
<b>CAPITULO V. LAS RELACIONES DE LA PERSONA NARCISISTA</b>	
<b>DENTRO DE LA SOCIEDAD ACTUAL.....</b>	<b>25</b>
<b>La incapacidad para mostrar amor</b>	
<b>Forma de convivencia</b>	
<b>Significado del consumo para la persona narcisista</b>	
<b>La importancia de relacionarse con los demás</b>	
<b>CONCLUSIONES.....</b>	<b>34</b>
<b>NOTA.....</b>	<b>36</b>
<b>BIBLIOGRAFIA.....</b>	<b>37</b>

## INTRODUCCION

Al hablar de narcisismo comunmente lo relacionamos con alguna persona que nos parece demasiado vanidosa o egoísta, pero nunca nos preguntamos porque sólo algunas personas tienen ciertas características, que los llevó a ser así.

En el presente trabajo trataré de explicar de manera general y sencilla, aunque no por eso se resta importancia, cuales son los motivos por los cuales nacen los rasgos de personalidad narcisista. Partiré del concepto de narcisismo tomado de dos autores: Sigmundo Freud y Heinz Kohut, posteriormente hablaré de la relación padres e hijos, para así ir juntando estos elementos y llegar a la forma de convivencia que llega a tener este individuo dentro de la sociedad.

El individuo narcisista al encontrarse inmenrso dentro de la sociedad deberá relacionarse dentro de ella, pera cual es la forma en que lo hace. Se reconoce es estas personas una tendencia al aislamiento, pero es imposible, permanecer separado del mundo exterior, aunque para el narcisista la sepación es psíquica no física.

Cabe mencionar que este trabajo no es una inventigación que profundiza demasiado en diferentes aspectos, podría ser tomada como una introducción al tema y pienso que serviría como una explicación al lector

de lo que es narcisismo para que se compare su idea anterior sobre el término y la explicación que encontrará, pero sobre todo conocer cuales son los motivos que llevaron a ese individuo hacer así, comprender los factores que influyen y no solamente culpemos a la persona, porque él nació dentro de una familia inmersa en una inmersa en una sociedad, es decir no podemos ver todo linealmente pensando que el sólo es el culpable porque no es así sino debemos pensar más detenidamente las causas y consecuencias de este tipo de personalidad.

## ***JUSTIFICACION***

El tema de mi trabajo se debe a la inquietud de querer conocer acerca de las personas nombradas narcisistas, quiero saber que se encuentra oculto dentro de ellas ya que aparentan ser unas personas seguras y dominantes, pero mi interés es saber si detrás de esa máscara de seguridad, en realidad sólo están escondiendo una gran inseguridad.

Otro de mis cuestionamientos es conocer cuales son las causas que llevaron al individuo narcisista a actuar de esa manera dominante y porque tienen una imagen de si mismos muy idealizada.

Mi trabajo esta planteado de una manera teórica solamente, revisare el material escrito acerca del narcisismo y sólo tomare los puntos relacionados con el esquema de trabajo sin dejar de lado otro también importantes.

Mi interés es también acerca de la manera como se relacionan éstas personas con la gente de su alrededor, también sus relaciones sólo llegan a ser superficiales.

## **CAPITULO I. METODOLOGIA**

### **OBJETIVOS**

Comprender cuales son los factores que intervienen en la formación de los rasgos de la personalidad narcisista.

Conocer como es la convivencia del individuo con rasgos de personalidad narcisista dentro de la sociedad actual.

### **HIPOTESIS**

La interacción del individuo con rasgos de personalidad narcisista dentro de la sociedad afecta a las personas que conviven con ellos.

### **PROBLEMA.**

¿La interacción del individuo con rasgos de personalidad narcisistas dentro de la sociedad afecta a las personas que conviven con ellos?

### **IMPORTANCIA DE LA INVESTIGACION**

En la época actual que vivimos en la cual el hombre todo lo que necesita le es fácil adquirirlo por medio de todos los adelantos técnicos el casi ya sólo hace el mínimo esfuerzo para obtenerlos, esto le proporciona una comodidad, aún sin la necesidades de interactuar con otras personas, al mismo tiempo que se resuelven sus necesidades primarias básicas se le crean otras necesidades superficiales que le pueden parecer indispensables al hombre para vivir aunque no las necesite, sólo adquiriéndolas es como se siente satisfecho esto se lo ha creado el egoísmo y la necesidad de sobresalir ante una sociedad que lo lleva a un aislamiento.

El narcisismo es uno de los problemas actuales, se busca la seguridad y la satisfacción individual obteniéndola aunque tenga que aplastar a los demás, no reconoce al otro como igual de importante, hablando así de su incapacidad que llega a tener para establecer relaciones afectivas con los demás.

El presente trabajo trata no sólo de informar sobre lo anterior, sino de analizar que manera la personalidad narcisista surge desde el seno materno y como se va a desenvolver el individuo narcisista en la sociedad.

### TIPO DE INVESTIGACION

Considero más valioso aportar una investigación teórica que dar una serie de porcentajes que hablen sobre el número de narcisistas existentes en la sociedad, por la razón de no ayudarme a explicar el problema y sólo me limitaría a conocer dudosamente el número de personas narcistas encontradas de acuerdo a los rasgos característicos, según el criterio del investigador para distinguir esta personalidad.

### METODO PSICOANALITICO

El método psicoanalítico me permitirá entender cuales son las fuerzas que llevan a actuar al ser humano de una manera no comprensible para nosotros a simple vista, pero si existe algo oculto en ellos, al romperse el equilibrio entre la energía que debe ser depositada en el mundo exterior e interior, es decir cuando se dirige solo en una dirección las consecuencias y causas de esto el Psicoanálisis lo explica, por eso lo elegí para poder entender el tema de mi investigación.

Otra razón se debe: los autores que mas han escrito sobre este tema pertenecen a la corriente psicoanalítica.

## INSTRUMENTO DE RECOLECCION DE INFORMACION:

Fichas de trabajo.

Mi principal y único instrumento son las fichas de trabajo ya que estas me permiten seleccionar y organizar la información de los diferentes autores.

## ***CAPITULO II. NARCISO. EL MITO***

Cuando escuchamos decir que cierta persona es muy Narcista, nos imaginamos: "se quiere mucho", "le gusta verse en todos los espejos". Pero lo importante es saber cual es la razón por la cual llegamos a formarnos esta idea.

Esto viene de un Relato fabuloso de la Mitología Griega, el joven que se enamora de él mismo, hasta quedar así convertido en la flor conocida hasta ahora con el nombre de Narciso.

Esta historia comienza narrando cuando la ninfa azul Liriope es rodeada y violada por el dios fluvial Cefiso, Liriope consulto con el divino Tiresias, le dijo que su hijo iba a vivir hasta ser muy viejo y nunca se conocería a sí mismo.

Y así sucedió, en su camino como fue encontrando pretendientes fue rechazando, ya nadie era digno de merecerlo pues era poseedor de una gran belleza. Entre sus admiradoras se encontraba la ninfa Eco. ella sólo podría repetir los gritos ajenos, esto fue un castigo que tuvo por haber entretenido a Hera con largos relatos mientras las concubinas de Zeus, las ninfas de la mañana, hacían su escapatoria.

Un día vió a Narciso vagando a través de las campinas solitarias despertando en ella la pasión por él, fue siguiendo sus pasos con el deseo de hablarle, pero era incapaz de ser la primera en hablar.

*cuando Narciso preguntó:*

*- Está alguien por aquí -*

*-Aquí -*

*Era lo único que podría contestar Eco, y cuando Narciso dijo:*

*- Unámonos aquí -*

*- Unámonos aquí - contestó Eco y corrió abrazar a Narciso pero este se apartó, rechazando a Eco.*

Ella se apartó ocultándose en la selva cubriendo con el follaje su rostro avergonzado, sintiendo el dolor de haber sido despreciada, consumiéndose de amor y mortificación quedando sólo su voz.

Aparte de Eco, ya había rechazado a más pretendientes,. uno de estos dijo: "Que llegue amor de este modo y que jamás goce de ser amada, así la diosa de Ramnusia accedió a estas justas suplicas e hizo que Narciso se enamorase pero sin que pudiera consumir su amor, un día cansado por andar de caza llego a calmar su sed a un arroyo deslumbrante, cuando vió su reflejo se enamoró de él, trataba de tocarlo, se reconoció y se quedó admirándose pero no se podía poseer.

Solamente quién lo acompañaba era Eco, repitiendo: "Ay Ay", mientras se hundía la daga en el pecho, y también el final "adios, joven, amado inútilmente, cuando expiró. Su Narciso, con su corolario rojo.

Este relato nos habla del amor que llega a existir hacia la propia persona, haciéndola incapaz de amar, así como la de Narciso, también existen otras obras literarias que hablan de ese tipo de amor como: "El Retrato de Dorian Gray" de Oscar Wilde, es la historia de un joven que al

mirar la pintura de su autorretrato, al ver plasmada su belleza, se enamora tanto de ella que hace un pacto con el Diablo, diciéndole que no quiere envejecer sino permanecer siempre así, que sólo cambie su retrato pero el no. Al pasar los años el no cambiaba esta enamorado de él solamente y quién se enamore de él, será rechazado, así en el Retrato no se detiene el tiempo, porque día con día envejece.

Hasta un día, que fue a el lugar escondido de su casa donde estaba el cuadro por temor que fuera hacer descubierto, cuando el lo miró, tanta fue su admiración que acuchilló el cuadro con desesperación, al otro día fue encontrado un anciano con un cuchillo calvado en el corazón y a su lado estaba el Retrato resplandeciente de Dorian Gray.

Esta personalidad al igual que Narciso nos habla de su incapacidad que llegan a tener para amar a otras personas, por enamorarse solamente de su apariencia física, de una imagen que siempre quieren estar contemplando, para ellos mismos y no se cansan de mirar esa apariencia exterior.

### ***CAPITULO III. DEFINICION DE NARCISISMO.***

**Por Sigmund Freud.**

El término de Narcisismo fue introducido por primera vez en 1898 por Haverlock Ellis para describir una actitud similar a la del Mito de Narciso (ya mencionada) y por Paul Nacke en 1899 empleó la palabra de Narcisismo refiriéndose a una perversión sexual.

Freud la primera vez que habló de Narciso fue en una nota al pie de página en "Tres ensayos sobre una teoría sexual" en 1909 y en 1910 en "Un recuerdo infantil de Leonardo da Vinci", en ambos se refería a la búsqueda de un objeto de amor.

En el Relato del Caso Schereber (1910) hizo una descripción más completa acerca de la teoría del Narcisismo diciendo:

"Investigaciones recientes (...) han despertado nuestra atención por una etapa del desarrollo de la libido, en la que esta pasa del autoerotismo al amor objetal. A esta etapa se le ha dado el nombre de narcisismo y es el resultado del siguiente proceso: Durante la evolución del individuo llega un momento en el que este unifica sus instintos sexuales a fin de lograr un objeto de amor, y comienza por tomarse asimismo como un objeto" 1

Entendiendo por libido la energía psíquica que va pasar de un placer encontrado en propio cuerpo a un amor hacia el mundo exterior, esta se depositará a los objetos que los rodean ya no sólo al propio cuerpo, pero puede ocurrir que durante el desarrollo del individuo al estar buscando los objetos exteriores para depositar su libido, suceda que toda su energía la deposite en él mismo y así encuentre placer en el mismo, dándole a esta etapa el nombre de Narcisista.

Posteriormente en Totem y Tabú (1913) Freud dijo:

En el individuo desde pequeños se observan manifestaciones de los instintos sexuales dirigidos a él mismo, tratando de obtener placer y lograr así satisfacción en su propio cuerpo a esta etapa se le llamó: autoerotismo, esto lo manifesto por ejemplo en el chupeteo, que el niño hace a su propio cuerpo. Cfr.2

Cuando dividió Freud la etapa de autoerotismo en dos: la etapa intermedia en donde los instintos sexuales que habían estado aislados se unen y encuentran un objeto, pero no externo sino es su propio yo. Después describe la etapa Narcisista como aquella en la que los instintos sexuales se reúnen en una sola unidad y cubren al Yo como un objeto.

"(...) sospechamos que esta organización narcisista no es nunca totalmente abandonada. El ser humano continúa siendo en cierta medida narcisista aún después de que ha encontrado objetos externos para su libido." 3

Esto se puede interpretar: el individuo aún cuando ya halla depositado su libido hacia el exterior, esto no es del todo seguro porque esta puede regresar y ser depositada en su yo.

Una vez que Freud introdujo el concepto de Narcisismo en todos sus trabajos posteriores hacía referencia a este, su primera exposición fue en "Introducción al Narcisismo" (1914) definiendo al Narcisismo como una posición libidinal, esto cuando la libido no la depositamos en objetos exteriores sino en nuestro propio yo, no va a ser ir y venir, de los objetos hacia mí, sino solamente van a estar en el Yo.

"No sería una perversión, sin el complemento libidinal del egoísmo del instinto de autopervivencia, en cierta medida considerarse propio de todos los seres vivos." 4

El egoísmo resulta necesario para la supervivencia de los individuos porque cada uno debe ver su propia conservación se procuran a ellos mismos pero su libido permanece a la vez en los objetos y en su yo, va y viene, pero cuando llega a ocurrir que la libido es retirada de los objetos y solamente se va a depositar en el Yo, esto será ya narcisismo, puede adquirir las características de una perversión cuando el individuo llega a encontrar placer contemplando y acariciando su propio cuerpo, no necesita de nada exterior porque en el mismo puede encontrar placer.

En Introducción al narcisismo primario y secundario para describir lo que sucede con la libido que es retirada de los objetos. El narcisismo primario ocurre cuando el recién nacido sólo es su propio cuerpo no conoce el mundo exterior, sólo es él y sus necesidades su madre las va a satisfacer pues esta a su disposición para atenderlo, no distingue a su madre como algo separado de él.

El narcisismo secundario ocurre cuando el individuo deposita su libido en el mundo exterior y luego es retirada de este para ser depositada en su Yo nuevamente.

Freud también al hablar de narcisismo menciona la paranoia esto ocurre cuando la persona se siente grandiosa, estas personas llegan a pensar que todos hablan de ellas queriendo perjudicarlas se sienten perseguidas como si las quisieran atacar, su vida es una constante persecución que ellas mismas han creado al retirar su libido de los objetos y depositarla en su yo sienten que este esta en constante peligro de ser atacado.

"Puede suponerse que en la paranoia la libido liberada se adhiere al yo y es utilizada para el engrandecimiento de este. De esta manera se produce una agresión a la etapa del narcisismo, y en la que el único objeto sexual del individuo es su propio yo." 5

El narcisismo es considerado como patológico cuando, una vez ocurrido el desligamiento de la libido del objeto esta se transforma en libido del yo y este proceso llega hacer visto normalmente dentro "de la dinámica psíquica", pues este proceso se va a estar reproduciendo cotidianamente y agravándose el problema cuando la libido no pueda encontrar ya el camino que conduce a los objetos, dándose así una disminución de su movilidad.

Y la curación a esto si puede llamarse así será cuando en el individuo llega el momento en que no puede soportar la acumulación de la libido narcisista y trata de devolver esa energía acumulada en su yo a los objetivos que les fue retirada, teniendo así su libido tanto en los objetos exteriores como en el yo.

## De Heinz Kohut

Para Kohut **EL NARCISISMO** es como una catexis del self.

"Una de las dificultades que se encuentran al estudiar los problemas teóricos del narcisismo, es la suposición, muy frecuentes de que la existencia de relaciones objetales excluye al narcisismo. Por el contrario, como se enfatizará en las páginas siguientes, algunas de las experiencias narcisistas más intensas se relacionan con objetos: objetos que se utilizan al servicio del self, y al mantenimiento de su investidura instintual u objetos que son experimentados como parte del self." 6

Kohut está en desacuerdo en que el narcisismo, la libido narcisista, es un estado de paso hacia la libido objetal diciendo:

"El narcisismo desde mi visión se define por la naturaleza o cualidad de la carga instintual." 7

Para Kohut la libido narcisista y la libido objetal tienen un desarrollo independiente uno no es consecuencia de la otra.

El acepta que en el inicio de la vida psíquica, existe un estado de "no relación objetal" en la que el sentimiento del niño lo lleva a una configuración omnipotente del self no integrado llamando a este periodo estadio del self fragmentado, el estado posterior es el estadio del self cohesivo, tiene como característica principal la carga libidinal narcisista, periodo en el niño empieza a relacionarse con su madre, son relaciones narcisistas porque las experimenta el self como una parte de él -- mismo, este estado llega a mantenerse normalmente por los cuidados y atenciones de la madre después cuando las atenciones empiezan a disminuir va haber un rompimiento en el narcisismo omnipotente del

niño pero este le va a provocar una angustia que Kohut llama: ansiedad de desintegración".

"El equilibrio del narcisismo primario se ve roto por las inevitables fallas del cuidado materno, pero el niño recobra la perfección previa: estableciendo una imagen grandiosa y exhibicionista del self grandioso o cediendo a la perfección previa a un self admirado y omnipotente: la imago parental idealizada" 8

La ineficiencia del self objeto materno conduce a un estado en el niño que la cohesividad del self va hacer frágil dando como resultado una lesión narcisista que dará como consecuencia una alteración a su personalidad. Sin embargo cuando llega a integrarse en self grandioso estará dando la base para que se manifieste en una autoestima positiva y en una autoconfianza aceptando tanto los éxitos y fracasos sin tener que llegar a derrumbarnos por esta causa, ser seguros de nosotros de lo que valemos y somos capaces de hacer no dejarnos destruir fácilmente, porque como dice Kohut: vamos amar a los otros pero también nos debemos amar a nosotros mismos.

El self grandioso es una fase en la que el niño intenta salvar el narcisismo original concentrando perfección y poder en el self, se separa del exterior porque a él se le asignan todas las imperfecciones y los ideales parentales, que no es derivado solamente de las fantasías de lo que los padres hubieran querido ser, sino que su energía parte de las necesidades narcisistas primarias que no fueron satisfechas provocando la búsqueda de la perfección.

Entre las ambiciones del self grandioso y los ideales parentales se da una tensión que involucra habilidades reales del sujeto, tendiendo que buscar un equilibrio entre las ambiciones y las metas, cuando sus ambiciones-capacidades y metas funcionan en armonía, su conducta sera adaptativa porque al haber un mal funcionamiento se podrá hablar entonces de una enfermedad narcisista.

## **EL AMOR ENTRE PADRES E HIJOS**

El niño comienza a sentir que es amado por la madre porque es hermoso y admirable. Al irse desarrollando en el niño la capacidad de amor esto lo va demostrando hacia ese primer objeto amoroso con quien estableció una relación pero cuando comienza a dar sus primeros pasos y articular las primeras palabras se vuelve más independiente, empieza a valerse por sí mismo a tomar los objetos que le sean accesibles, cuando comienza a caminar esta marcando su primer independencia.

El niño ama a ambos padres pero existe una diferencia cualitativa entre el amor que siente por la madre y el del padre, al amor materno Fromm lo llama un amor "incondicional".

"La madre ama al recién nacido porque es su hijo, no porque el niño satisfaga alguna condición específica, ni porque llene sus aspiraciones particulares." 10.

Para el niño sentirse amado por su madre es para él un anhelo, porque siente que si no lo aman, es porque él hizo algo: no llegó a agradar a su madre y le preocupa llegar a perder su amor. Con el padre la relación es diferente él tiene que salir a trabajar, vive contra reloj, él debe llevar el sustento a su casa a la cual regresa cansado y sin ganas de convivir con su familia, sus mismas ocupaciones le impiden tener una convivencia diferente a la que el niño llega a establecer con la madre, ella al estar comúnmente más tiempo en su hogar, está más enterada de lo que pasa con sus hijos.

El amor paterno cumple con condiciones muy específicas las cuales el padre ama a su hijo es: Te amo porque cubres todas mis expectativas, él quiere que su hijo llegue a hacer lo que él es o sino que sea lo que no pudo llegar a ser, brindándole el apoyo para que pueda lograrlo.

El niño al ser obediente con su padre sabe que le va a agradar a éste, sino hace esto le provocará un rechazo y una pérdida de amor por parte

del padre, él no llega a ser tan comprensivo como la madre a ella le es más fácil mostrar su perdón al niño, porque el padre llega a ser más duro con él, restándole amor a su hijo ante una desobediencia.

"La función de la madre es de darle seguridad en la vida, la del padre es enseñarlo, guiarlo en la solución de los problemas que le plantea la sociedad en particular en la que ha nacido." 11

La madre tiene el papel en la vida del niño de tratar que el crezca, que sea independiente, debe comprender: su hijo no forma parte de ella, él debe emprender su camino, mientras tanto su padre debe ser paciente y tolerante no amenazador, en el su hijo debe ver a un amigo, una personata con la que puede contar en cualquier momento, no verlo con miedo, alguien que sólo sabe regañar o pegar debe ser un amigo para irlo guiando por el camino por el cual debe ir, pero siempre dándole muestras de cariño y amor como su madre, lo importante es así como el va a recibir amor debe ser capaz de brindárselo a los demás.

Entre los ocho y diez años el niño no sólo se siente amado, sino que además aparece un sentimiento de amor al padre y a su madre, les ofrece algo propio como un poema hecho en la escuela, el niño pasa de ser amado a amar y reconoce que las necesidades ajenas son tan importantes como las propias, puede llegar a comprender es mejor amar que ser amado y adopta el principio amo porque me aman, me aman porque amo.

## **CAPITULO IV. LA FORMACION DE LOS RASGOS DE LA PERSONALIDAD NARCISISTA DESDE EL SENO MATERNO.**

### **NARCISISMO PRE Y POSTNATAL.**

La formación de una nueva vida humana es una responsabilidad muy grande, esta decisión debe ser tomada en pareja, desde este momento ya esta siendo una aceptación para el nuevo ser, posteriormente esto se refuerza cuando es comunicada la noticia del embarazo, en este estado la madre debe empezar a establecer una comunicación con su hijo mandándole señales de vida es decir que no vive en un mundo sin comunicación, sino en un ambiente de estímulos y demostraciones de afecto.

Esto esta teniendo influencia para la vida futura del ser que se esta formando, ya se le estan dando mensajes los cuales captará, cuando la madre muestra inseguridad, un rechazo hacia ese nuevo ser que está dentro de ella, si no le envía muestras de cariño, este ser se esta desarrollando en un ambiente incomunicado, sin estímulos, lo cual dara pauta a que cuando nazca, como no conoció ningún tipo de comunicación, el mundo exterior le va a dar miedo, será desconocido para él, mostrándole gran temor a ese mundo.

Es muy diferente cuando el nacimiento de un bebé es planeado, sus padres lo esperan con amor y alegría. Este contraste que llega a dársele poca importancia ya esta determinando el futuro del niño.

El niño al nacer también presentará la inmadurez de sus organos, al estar dentro de su madre estaba protegido, todavía no cuenta con su Yo formado, se va a constituir por frustraciones inevitables de la vida, va a distinguir ese mundo exterior distinto de él, esta situación no será nada fácil para él puesto que le traerá sufrimientos, esto se ejemplifica

cuando: el bebé tiene hambre, si encuentra el pecho que le proporciona la leche puede creer que este le pertenece completamente pero cuando llegue el momento que no le sea satisfecha su reclamación del pecho, será entonces como se dará cuenta de que su madre y el no son la misma persona. Desde el momento en que nació es lanzado a empezar una vida diferente que va a enfrentar, se irá relacionando poco a poco con otras personas que le son desconocidas.

A la madre le es difícil aceptar que con el nacimiento de su hijo va a tener que irse separando de ella porque antes formó parte de ella, cuando la madre logra separarse de su hijo esto al niño le dará confianza volviendo a tomar importancia la comunicación que recibió estando en el vientre puede volver a ser reforzada por la seguridad que de en la separación porque es importante que ante esta la madre también muestre amor.

"La relación que un niño tiene con su madre lo fundamenta, en su existencia de individuos, en la integración de sus funciones, e igualmente esta relación le dará el sentimiento de la realidad del mundo que lo rodea." 9

En el niño su desarrollo no es en forma lineal porque siempre algo del pasado va a quedar grabado para el futuro, todas sus experiencias que tuvo en el estadio prenatal van a estar almacenadas y se estarán relacionando así con el desarrollo físico y mental del individuo.

## **CAUSAS DEL ENVOLVIMIENTO CONSIGO MISMO**

Cuando hemos visto el desarrollo del narcisismo ocurre cuando el individuo retira su libido del exterior para depositarla sólo en su yo, convirtiéndose así en una persona preocupada por sí misma solamente, pues todo lo centrará en ella. Pero es importante saber cuales son las causas de esto y cuando es que el individuo hace ese retiro de su energía.

Lowen dice que si todos pasamos por el narcisismo primario (antes explicado) este se puede considerar normal por lo tanto sería patológico cuando de ese amor a sí mismo no se pasa al amor hacia los demás, implicando la existencia de una falla que no permitió la expresión de ese amor.

"el narcisismo es el resultado de una distorsión del desarrollo."12

Entonces si algo llegó a suceder en el desarrollo del niño pudo ser que no le brindaran las atenciones y el apoyo necesario sus padres o que estos por medio de sus hijos querían realizar lo que ellos no pudieron hacer; por esta razón Lowen dice que la causante del conflicto narcisista es la relación que los padres lleguen a tener con sus hijos.

"En la infancia los narcisistas sufren lo que los psicoanalistas, denominan una grave herida narcisista, un golpe a la autoestima que deja una cicatriz y moldea sus personalidades. Esta herida con lleva humillación, particularmente la experiencia de no tener poder mientras que otra persona goza del ejercicio del poder y control sobre uno." 13

En los niños cuando ocurre que constantemente son regañados o incluso golpeados por sus padres, en estos no va a ver a alguien cariñoso que los comprende, sino a una persona muy grande que tiene poder sobre ellos, mientras estos se sienten pequeñitos e indefensos, por esto llegan a pensar que algún día grandes como sus padres y así van a poder mandar.

"Cuando sea grande voy a tener poder y ni tu ni nadie podra volver a hacerme esto." 14

Lowen dice que van a querer obtener el poder, porque experimentaron esto por sus padres que lo tenían sobre ellos pero después de esto, les hacen saber que sus hijos en los padres significan algo muy importante.

"Primero viene la experiencia humillante de no tener poder. Luego el proceso de seducción, en el cual se hace que el niño se vea como alguien especial." 15

**E**n estas personas va a empezar un conflicto por querer alcanzar a sí una la imagen que se proponen tener, dejando de lado lo que son, pero la creación de esta imagen la llegan hacer de tal manera que después ya no se darán cuenta de esta situación.

"Otto Kernberg destacado psicoanalista dice: (...) el narcisista se identifica con una imagen idealizada. Se pierde así la imagen real de sí mismo." 16

**P**ara Lowen el narcisismo es una condición patológica. Hace una distinción entre una preocupación saludable por la buena apariencia de uno, ocurre que esto esta sentido del yo, pero cuando se hace un desplazamiento de la identidad desde el yo hacia la imagen, con esto se llega a la característica del narcisismo.

"El narcisismo denota una preocupación por la propia imagen en oposición al propio yo. Los narcisistas aman su imagen, no su yo real. Poseen un pobre sentido del yo: no están orientados al yo. Por el contrario sus actividades se orientan al engrandecimiento de su imagen. " 17

**E**n estas personas tanto es el amor hacia su imagen, por su apariencia que se llegan a percibir con esto solamente como una imagen, como modelos solamente viendo lo físico en ellos no lo que pueden tener en ellos.

**E**n el individuo durante su crecimiento se va a desarrollar en Ego, que será la parte de la personalidad que a percibir el yo, pero puede ocurrir una separación entre ellos, la cual Lowen considera que lleva la persona hacia el narcisismo.

"Su personalidad la dividen en dos partes: un sujeto activo que observa (ego) identifica con la persona y un objeto pasivo observado en el cuerpo." 18

**E**l ego va a ser el encargado de percibir el estado interno del organismo, y va a ayudar al yo a su adaptación para que los dos estén bien, puesto que no está separado de él, pero la unión que va a tener con el tiene gran importancia pues las sensaciones que van a llegar a nosotros van a venir del cuerpo no del ego este se va encargar de controlarlas solamente porque para que lo sucedido en el cuerpo lleve a la

percepción del sentimiento, el acontecimiento tuvo que alcanzar la superficie tanto del cuerpo como de la mente para así llegar a la conciencia.

Lowen dice que para tener una personalidad sana debemos experimentar el cuerpo directamente por lo que sentimos, teniendo una conexión directa con el yo. Aceptando tanto el yo.

Teniendo una identificación con el cuerpo y con sus sentimientos. Porque las personas narcisistas separan sus cuerpos orientando su libido al ego y no al cuerpo; si no se aceptan a ellas mismas no se van a tener ningún amor hacia ellas por lo tanto tampoco a las otras personas.

"Aunque nacemos con un yo, podemos perder el sentido del yo si nos ponemos en contra del yo, si dedicamos nuestras energías (la libido, según Freud), al ego o imagen del yo" 19

Cuando tenemos el sentido del yo es decir nos amamos entonces vamos a necesitar a más personas para amarlas, para brindarles algo de lo que se tiene sin embargo si no tenemos el sentido del yo, también vamos a necesitar de las demás personas pero no para brindarles amor, sino para que nos admiren y alimenten el ego narcisista, por esa razón los demás se nos hacen indispensables.

"Hay que recordar que Freud dijo que en el narcisismo la libido se retira de los objetos del mundo externo y se dirige al ego. Podríamos añadir que la libido se retira del cuerpo y se dedica al ego. De hecho ambas cosas son lo mismo, ya que experimentamos el mundo externo sólo a través del cuerpo. Si le negamos los sentimientos al cuerpo, cortamos nuestra relación emocional con el mundo." 20

El cuerpo es el que nos permite expresar lo que estamos sintiendo así como una sonrisa, una caricia o un abrazo; pero si nos negamos estas expresiones, comportándonos de una manera dura como si no tuvieramos ninguna necesidad de hacer esas expresiones entonces le estamos prohibiendo a nuestro cuerpo la conexión: con el mundo externo y con nosotros mismos.

## LA RELACION FAMILIAR

La relación familiar va a tener un papel importante en la formación de este tipo de personalidad, las familias se dividen en familiar enredadas y familias apartadas, dentro de estas dos definiciones se debe ver cual va a favorecer la formación de tipo de personalidad narcisista.

"La familia enredada se caracteriza por íntima interrelación de sus miembros. Su calidad de conexión tal que los intentos de un miembro por cambiar provocan una rápida resistencia complementaria por parte de los demás.

En la familia apartada, parecía manifestarse una ausencia relativa de conexiones poderosas y los nexos de relación entre los miembros de la familia eran débiles o inexistentes" 21.

De acuerdo con estos conceptos se puede decir que el tipo de familia apartada llega a favorecer esta situación, es decir cuando los padres no se preocupan por sus hijos, piensan de que dándoles el dinero necesario están cumpliendo con su obligación completa como padres, cuando en realidad a un hijo no se le debe dar sólo dinero por que se estan olvidando de tantos momentos bonitos que pueden ir compartiendo con sus hijos, no se enteran de que pasa con ellos, los padres creen que con mandarlos a la escuela ahí los van a educar y como los padres les dan dinero entonces no deben tener ningún problema.

Pero desafortunadamente esa forma de pensar esta muy equivocada por que un hijo necesita siempre apoyo, afecto y valoración. Necesita saber que alguien pueda escuchar sus primeros logros en la escuela, quienes son sus amigos y cuales son sus juegos favoritos.

Todo esto lo debe ir conociendo un padre de su hijo, pero no llega a ocurrir asi por que los padres se olvidan de todo eso, ellos sólo se ocupan de sus deberes y dejan de lado los momentos que pueden ir compartiendo con sus hijos, cada día el niño tiene algo nuevo que platicar, una experiencia la cual para él le parece lo más importante y

siente la necesidad de platicarlo, el niño quiere que así como a él le emociona tanto eso también a sus padres, que le hagan un comentario. Los hijos así como van creciendo siguen necesitando de sus padres por que se van enfrentando a situaciones difíciles cada día.

Cuando un hijo no es escuchado, él solo va a tratar de enfrentar todas las situaciones nuevas que se le vayan presentando mientras sus padres van esperar buenas calificaciones y que sea un hijo ejemplar pro que ya fue mandado a la mejor escuela y en su casa no ve malos ejemplos. Esto sería lo esperado pero no es así por que siempre una situación mala en la familia será manifestada por los hijos ya que tomarán algún mecanismo de respuesta como puede ser que ellos solos vayan buscando la forma de solucionar las diferentes situaciones que se vayan presentando pero esto esta dando pauta a una interrelación distorcionada, es decir por que se están guardando todo lo que en algún momento quisieron expresar a sus padres y al no ser escuchados entonces el hijo va a decidir por ya no platicarle nada a sus padres y él sólo ira caminando pero así mismo se va a crear una especie de barrera donde sólo estará él, porque él cuando trató de ser escuchado no sucedió así por tal razón llega el momento en que ya no lo va estar pidiendo simplemente ahora será sólo él.

Esta situación la debemos ver globalmente es decir este individuo, junto con su situación familiar, esta lo ha llevado a aislarse y este comportamiento lo van a estar recibiendo todos los integrantes de su familia porque aunque él trate de estar solo, le va a resultar imposible y como esta forma parte de un sistema familiar al no estar funcionando ese integrante como se esperaría entonces va estar afectando a todo el sistema.

Sus padres y hermanos se darán cuenta de este comportamiento pues ahora sólo será él y cuando le lleguen a pedir un favor o alguna opinión saben que no cuentan con él. Sus hermanos cuando sientan la necesitan de estar un momento al lado de su hermano, saben que serán

rechazados, porque él quiere estar solo y llega a sorprender a su familia cuando por algún hecho conmovedor llega a llorar o a expresar una muestra muy pequeña de afecto entonces es cuando a la familia le parece algo extraordinario.

Se puede decir que una familia no es un grupo cualquiera con una fácil interacción, sino todo lo contrario es un grupo en el cual cuando alguna de sus partes llega a funcionar mal esto llega a afectar a todo el sistema y no solamente a uno de sus integrantes como se llega a creer que sólo un integrante está mal y todos los demás están bien, esto no ocurre así porque todos están dentro de un sistema y así mismo la familia está dentro de la sociedad.

## **CAPITULO V. LAS RELACIONES DE LA PERSONA NARCISISTA DENTRO DE LA SOCIEDAD ACTUAL.**

### **LA INCAPACIDAD PARA MOSTRAR AMOR.**

Erick From dice que el hombre actual no es capaz de vivir una existencia basada en el amor y la razón, porque para que el tome esta determinación el sistema dentro del cual vive juega un papel importante la forma de unión entre el hombre y el mundo, va a tener diferencias caractereológicas en algunas existirá el poder y en otros la sumisión, resultado de que las inclinaciones humanas no son naturales, ni biológicas, sino son el proceso social creado por el hombre así como la sociedad crea, el hombre es capaz de ser dinámico capaz de transformar la historia y crarla, al mismo tiempo como ella lo transforma y lo crea.

En la cultura que lo rodea, existen procesos sociales y procesos psicológicos que lo llevaron a una daptación estática de normas pero así como se esta adaptando a su cultura el hombre puede llegar a ser capaz de transformarse, no todos van hacer iguales porque no tienen predestinado el comportamiento y su adaptación, sino su aprendizaje a su preparación cultural, todo esto lo va aprender puesto que nada trae heredado a ninguna actividad fija, va aprender actuar en las diferentes acciones por eso sus actividades se consideran diferentes de las del grupo por un aprendizaje que va haciendo de la cultura.

El hombre no tiene un impulso de progreso innato es una condición inherente a su existencia lo que lo hace seguir adelante. Se debe adaptar a su sistema económico: debe trabajar y debe producir, estos dos tipos de trabajo necesitan diferentes rasgos de carácter que integrarán conexiones con las demás personas. Ya que el hombre es puesto en un escenario que el no ha elegido y va a trabajar bajo esas determinadas formas que le impone el sistema económico. Y como necesita de la autoconservación el individuo va a aceptar las condiciones en las que va a vivir.

Fromm dice que el problema básico de la psicología es el de las relaciones que el individuo establece consigo mismo y con los demás, el hombre no puede crear sus propias normas, va a llegar a adoptar las que la cultura le impone, llegando así a un conformismo, es decir va a adoptar un tipo de personalidad que le dio la cultura.

Se va a transformar en lo que los demás esperan que él sea, él así al estar con todos los demás se va a sentir seguro no tiene nada que temer, sin embargo no se da cuenta de la verdadera realidad cree que esta actuando verdaderamente como es él y como él quiere en realidad lo esta haciendo de acuerdo a los otros, porque al querer imponer nuestro propio individualismo no vamos a tener ningún eco esto va a llevarnos solamente a una inseguridad.

Esta adopción que el hombre hace a normas establecidas aparentemente de esta dando una seguridad pero sólo le esta dejando inseguridad que lo lleva a convertirse en un ser egoísta sólo se quiere a sí mismo, y no siente ningún placer en dar sino sólo va a querer recibir con esto se esta hablando de su falta de afecto que siente consigo mismo, al mismo tiempo que no quiere nada para las demás personas es una preocupación por sí mismo, un intento de compensar así su falta de amor que siente hacia su propia persona.

## **FORMA DE CONVIVENCIA**

Las personas narcisistas con los demás son crueles y explotadores. No se dan cuenta del daño que están causando así esten hiriendo a los demás, no pueden comprender esto porque si ellos mismos no sienten nada, piensan que los demás tampoco van a sentir nada, no miden así el grado del dolor que pueden causar. No olvidan la meta que se propusieron: "ganar", siempre por encima de todos porque ante todo ellos son primero, aunque esto lo consigan como sea puede ser por medio de

mentiras o lastimando a quien llega a ser un obstáculo, pues ante todo estan ellos primero.

"La tendencia a mentir, sin escrúpulos, es típica de los narcisistas (...) es una persona sin conciencia o en términos psicoanalíticos alguien que carece de super ego. No hay sentido de culpa. (...) los narcisistas han perdido la capacidad para distinguir lo verdadero de lo falso." 22

Las personas narcisistas al negar sus sentimientos estan negando la tristeza y el miedo, al obtener una imagen fuerte de poder que es lo que buscan sobre los demás, aparentar una gran fortaleza ellos son los que quieren mandar y controlar a los demás pues no quieren estar bajo el dominio de nadie. Ellos serán quienes mandarán a los demás no quieren sentirse dominados.

"Todo narisista encierra un miedo a la humillaci3n, porque su imagen de grandiosidad cubre una sensaci3n interna de inadecuaci3n (...). El poder es un medio para protegerse de la humillaci3n. Es un medio para superar el sentimiento de inferioridad." 23

Por lo general estas personas en su trabajo, est3n pensando constantemente en ascender de puesto, si llega hacer dificil, entonces pensaran en cambiar de trabajo en donde les sea m3s f3cil obtener el puesto que desean, en donde van a poder tener autoridad sobre las dem3s personas y as3 sentirse poderosos.

## **SIGNIFICADO DEL CONSUMO PARA LA PERSONA NARCISISTA.**

Actualmente en la 3poca en que vivimos con: ruido, autos, carteles, tiendas con aparadores y modas. En esto se ven reflejados los avances tecnol3gicos pues cada vez hay m3s art3culos sofisticados en el mercado, el hombre est3 constantemente tratando de crear algo nuevo y novedoso para lanzarlo a el mercado, son art3culos cada vez m3s modernos los que se nos ofrecen en las tiendas; uno tiene la necesidad de adquirir art3culos pero s3lo los m3s indispensables sin embargo llega a olvidarse

de esa separación entre los necesarios e innecesarios y sólo llega a sentir la necesidad de adquirir más y más artículos.

"Pero hemos pagado el precio por esta adaptación a la tensión de la vida moderna; ese precio consiste en que hemos levantado barreras para protegernos de la estimulación excesiva. Para funcionar al ritmo de las máquinas, nos hemos tenido que volver máquinas, lo que significa que tuvimos que insensibilizar nuestros cuerpos y negar nuestros sentimientos" 24.

Constantemente se está pensando en comprar lo que hace falta, en realidad esta falta no es exterior sino interior porque el mercado ofrece pero la forma de consumirlo va a depender de cada individuo de su necesidad interior que sienta para consumir, pues así como algunas personas compran sin necesidad de llenar nada de ellos, así también existen individuos que si tratan de llenar algo de ellos es decir reforzar su apariencia por medio del consumismo, adquieren cada vez más artículos, llegando al grado de convertirse en unos verdaderos compradores compulsivos, pues ya no compran sólo lo necesario sino sienten en ellos la necesidad de tener grandes colecciones de artículos que llamarán la atención a los demás entonces se sentirán así admirados por lo que tienen y no por cualidades que tengan para brindarlas a los demás.

"Es importante no dejarse atrapar por el narcisismo de nuestra civilización, el cual identifica la satisfacción personal con el éxito mundano. De este éxito puede obtenerse una satisfacción para el ego pero no se satisfacen las necesidades básicas del cuerpo. "25

Sin embargo actualmente se ven cada vez más autos deportivos equipados, gente bien vestida, usan la loción de moda, traen el teléfono portátil o llevan en su tarjeta de crédito universalmente conocida. Con todo esto es como se sienten realizados, pues su imagen se ve acentuada, pero con todo esto lo único que están haciendo es convertirse en unos verdaderos consumistas esclavos de todos nuevos artículos lanzados al mercado.

## LA IMPORTANCIA DE RELACIONARSE CON LOS DEMAS.

Este punto me parece interesante relacionarlo con el Mito de Narciso, para no dejarlo mencionado solamente, pues este relato antiguo hasta estos días se sigue repitiendo con varias personas que tienen el comportamiento igual a Narciso.

Llegan a ser solamente imagen y van amar supuestamente pero si ni ellos mismos se aman como amarán a los demás. Esto se relaciona muy bien con la suplica que se pidió, cayera sobre Narciso, la cual fue concebida y eso le sucedió así como les ocurre a varias personas actualmente pero con la diferencia de que en ellos no es ninguna maldición extraña, pues ellos llegan a retirar si libido de lo exterior dejándola depositada en su interior solamente lo cual les crea una incapacidad para amarse y para amar a los demás, mientras en su apariencia física van a tener una gran preocupación constantemente van a estar cuidando sus modales, su aseo y sus palabras.

Se extasia de sí mismo, queda inmóvil, el rostro impassible, semejante a una estatua tallada en mármol.(....) admira todo lo que en el resulta admirable. 26.

Estas personas al enamorarse de su propia imagen, con su narcisismo dan paso a no poder expresar amor a los demás, pues sienten una gran incapacidad para hacerlo por eso mismo piensan que es imposible que las otras personas si lo sientan, así como le paso a Narciso que no creyó en el amor de Eco y así como rechazó a ella y a otras más y prefirió enamorarse de él mismo, quedándose sólo.

El Mito de Narciso por muy antiguo que sea narra una gran verdad de la conducta de él, la cual puede ser fácil de comparar actualmente, pero ya no con uno sino con varios individuos.

Sin embargo esta conducta no es nada provechosa, pues el hombre debe estar en constante relación con las demás personas que lo rodean, debe

tratar de unirse por una relación en donde se convierta en parte de alguien, para esto debe sentir confianza en el mismo y en otras personas.

La comunicación debe ser un intercambio en el cual nadie pretenda imponer al otro sus actitudes y comportamiento. Pero para que exista una verdadera comunicación se debe tomar en cuenta a la otra persona, concentrarse en lo que estamos escuchando no sólo pensar en uno mismo. Por medio de la comunicación podremos llegar a conocer la verdad y la mentira pero si pensamos en nosotros mismos solamente, así no se llega a conocer uno realmente. Al estar proyectando sobre la realidad nuestras propias aspiraciones, esa no es una manera de madurar o de un crecimiento a la par de nuestra verdadera realidad.

La necesidad que puede sentir el hombre para unirse con el mundo y sentirse al mismo tiempo integrado e independiente la fuerza que lo lleva a sentir esto es el amor, así como la unión con alguien es la integridad de sí mismo, la cual le permite mostrar una actividad interna de uno, porque si no llega a ser capaz de amar a los demás, esto es un alejamiento de la maduración pues al sentirse con la capacidad de dar amor a los demás esto es al mismo una expresión del ser.

Al expresar amor lleva a uno a sentirse seguro de crear consigo mismo y con la naturaleza, esto será manifestado en la comprensión brindada a los demás, no se debe olvidar uno de su alrededor también se debe amar.

Se debe intentar salir del egoísmo, pues este no deja amar a todo lo que nos rodea, no ser sólo el propio pensamiento, sentimientos y necesidades.

El amor debe ser hacia uno mismo pero de igual manera hacia los demás y a todo lo que nos rodea.

Se debe comprender que se necesitan a los otros para amarlos y ser amados por ellos; porque si llegamos a pensar: "solos estamos mejor no nos hace falta nada pues la pareja solo significaría una perdida de

tiempo y es mejor estar así". Esta actitud habla del propio egoísmo hacia los demás pues al negarse a empezar una relación de pareja, en realidad esto solo lleva a una falta de crecimiento como persona.

Al decir nadie me ama, es porque en realidad se debe empezar por amar uno para así poder brindar cariño y comprensión a las personas con quienes se relaciona uno y no verlas como simples objetos para la propia utilidad, debe desaparecer esa actitud de interés y mejor tener una relación de compartimiento de afectos, sentimientos y sinceridad, basada en el amor no en el egoísmo.

## **A N E X O**

**Recuerde que el amor significa:**

**Pensar no sólo en uno mismo, sino también en los demás.**

**Compartir y disfrutar de todos aquellos momentos felices, pero también apoyar y estar en aquellos que son difíciles.**

**Ser leales, dignos y genuinos.**

**Luchar fuertemente por lo que realmente se quiere.**

**Demostrar abiertamente nuestros sentimientos.**

**Comprender que somos libres y que las personas que amamos no son de nuestra propiedad.**

**Exaltar las virtudes y aceptar los defectos.**

**Dar, sin esperar recibir nada a cambio.**

**Alimentar con detalles cada momentos de una relación.**

**Prolongar hechos y no simplemente palabras.**

**Valorar a las personas que te rodean.**

**Extrañar la presencia de ese alguien a tu lado.**

**Conocer y participar en el crecimiento profesional y emocional de los seres que queremos.**

**Descubrir día a día todas las cosas buenas que nos ofrece la vida.**

**Cada uno de estos pensamientos son una invitación para cada uno de nosotros, con el fin de retomar esa sensibilidad que**

poco a poco esta desapareciendo y para recordar que con amor...

¡ NUESTRA VIDA SERA MEJOR !

Por: Blanca Villalobos.

## CONCLUSION

En el presente trabajo en el cual me interesó conocer acerca de esas personas que llegan a desarrollar una personalidad narcisista. Empecé con el Narciso de la Mitología Griega para así relacionarlo con el tema de alguien que se enamora de él mismo, tomando los conceptos de Narcisismo que dan dos conocidos autores, sin olvidar la relación padres e hijos, y así poder entender como el establecimiento de ésta relación sobre todo con la madre ya se le está transmitiendo un rechazo o una aceptación en caso de que ésta última sea transmitida el niño tendrá una seguridad y confianza, y en caso contrario al transmitirle rechazo el niño desarrollará una baja autoestima y por tal razón será dependiente e inseguro.

Con la definiciones y los elementos de la relación padres- hijos, pudimos comprender el comportamiento de etos individuos con ellos mismos y con la gente que los rodea, por la razón de que pertenecen a una sociedad, tendrán que relacionarse con otras personas pero actúan de una manera en la cual sólo son ellos y utilizan a los demás para su propio beneficio para esto sólo les interesa tener un dominio sobre la gente que los rodea, para así alcanzar sus propios intereses.

También por medio del consumismo llegan a intentar satisfacer todas sus carencias que sienten en su persona y en realidad de esa forma no arreglan nada.

Estas personas se niegan un crecimiento por que al no conocer las relaciones verdaderas es decir donde exista una reciprocidad esto sólo los lleva a aumentar más su aislamiento.

Esta investigación queda abierta a profundizar más sobre cada punto, porque cada uno nos dice mucho de la formación de la personalidad narcisista, existe mucho material acerca del tema que nos puede abrir más el panorama para tocar otros puntos, entre estos puede ser: desarrollar a profundidad la vida de pareja, como es que hacen la elección de esta persona que cualidades buscan en ella y que tan duraderas serán sus relaciones. Este es sólo un punto de tantos sobre los cuales se puede seguir trabajando dentro de este tema tan amplio nombrado Narcisismo.

## NOTAS

- Freud, Sigmund. La disposición a la neurosis obsesiva, 1740.  
bid. Totem y Tabú, p. 1804  
Ibid. Introducción al Narcisismo, p. 2017.  
Loc. cit.  
Ibid. Introducción al Narcisismo, p. 2018  
Ibid. Observaciones sobre un caso de paranoia, p. 248.  
Michaca, Pedro. Desarrollo de la Personalidad, p. 103  
Ibid. p. 104  
Corman, Louis. Narcisismo, p. 46.  
Fromm, Erich. El arte de amar, p. 48.  
Ibid. p.49.  
Lowen, Alexander. Narcisismo, p. 22  
Ibid. p. 74  
Loc. cit.  
Lowen, Alexander. Narcisismo, p. 18.  
Ibid. p. 19  
Ibid. p. 33  
Ibid. p. 35  
Ibid. p. 38  
Ibid. p. 39  
Ibid. p. 57  
Hoffman, Lynn. Fundamentos de la terapia familiar, p.76.  
Lowen, Alexander. Narcisismo, P.62  
Ibid. p. 42  
Ibid. p. 162  
Avila, Patricia. Taller de lectura autores griegos y latinos, p. 127.

## BIBLIOGRAFIA

Avila, Patricia. (et.al). Taller de lectura autores griegos y latinos, Colegio de Ciencias y Humanidades, Plantel Vallejo, 1987, 190 pp.

Caruso, Igor. Narcisimo y Socialización, Za. ed., Siglo XXI, México, 1984.

De la Fuente, R. Psicología Médica, FCE, México, 1970, 476 pp.

Freud, Sigmand. Obras Completas, Ediciones Orbis, Barcelona, 1983.

Fromm, Erick. Psicoanálisis de la sociedad contemporánea, 17 reimp., FCE, México, 1990, 336 pp.

El arte de amar, 12 reimp., Paídos, México, 1989, 128 pp.

El corazón del hombre, 14 reimp., FEC, México, 1990, 179 pp.

Tener o ser, 10 reim., FEC, México, 1993, 199 pp.

Heller. Agnes Teoría de las Necesidades, 2a. edic., Barcelona, 1986, 182 pp.

Hoffman, Lynn. Fundamentos de la terapia familiar, FCE, México, 1992.

Lowen, Alexander. Narcisismo, 2a. reimp., Pax, México, 1991, 203 pp.

Michaca, Pedro. Desarrollo de la Personalidad, Pax, México, 1987, 161 pp.