



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA METROPOLITANA
UNIDAD IZTAPALAPA

DIVISIÓN DE CIENCIAS SOCIALES Y HUMANIDADES
DEPARTAMENTO DE SOCIOLOGÍA
PSICOLOGÍA SOCIAL

TESINA

“FACTORES DE RIESGO EN EL ADULTO MAYOR VÍCTIMA DE VIOLENCIA
DOMÉSTICA”

PRESENTA:
LAURA ROSARIO PERALTA FLORES

PARA OBTENER EL GRADO DE LICENCIADA EN PSICOLOGIA SOCIAL

ASESORES

DRA. MARISOL PEREZ RAMOS

MTRO. OMAR MANJARREZ

MÉXICO, D.F., SEPTIEMBRE 2013.

AGRADECIMIENTOS

Al concluir esta etapa estudiantil, quisiera agradecerle en primera instancia a quien me dio la dicha de la vida a mi Madre Clementina Flores Contreras ya es mi motor para seguir adelante en mis estudios, sobre todo le agradezco su paciencia y tolerancia al no estar del todo en lo que ella me necesitaba, gracias madre por darme la oportunidad de tener mi carrera y gracias a tus consejos y apoyo emocional he llegado hasta donde estoy, sobre todo te agradezco que estuviste siempre ahí cuando más te necesitaba.

También agradezco a mis profesores la Dra. Marisol Pérez Ramos y al Mtro. Omar Manjarrez, por brindarme su apoyo y conocimientos para llegar al término de mi licenciatura, por enseñarme lo hermoso que es aportar mis conocimientos para el bienestar de la sociedad.

A mis amigas y compañeras por estar ahí siempre durante estos cuatro años de mi carrera y apoyarme en los momentos difíciles y sobre todo en los días de triunfo como lo es ahora que concluyo mis estudios.

Otra parte importante fueron los adultos mayores del club "Otoño" por hacerme partícipe de sus vivencias cotidianas dentro de mi instancia en el club y en su vida personal sobre todo agradezco que sin ellos no hubiese sido posible terminar esta investigación.

Solo me queda decir Gracias a la Universidad Autónoma Metropolitana porque esta casa de estudio fue eso mi casa durante cuatro años de mi vida, me dio las base del conocimiento para mejorar personalmente y profesionalmente.

Índice

| | |
|---|----|
| 1.1 | |
| Introducción..... | 5 |
| 1.2 Las Relaciones Familiares..... | 7 |
| 1.3 Las Personas Adultas Mayores..... | 8 |
| 1.4 Las Amistades en la Vejez..... | 10 |
| 1.5 Factores de Riesgo en las Personas Adultas Mayores..... | 14 |
| 1.6 La Dependencia en las Personas Adultas Mayores..... | 14 |
| 1.7 La Falta de Conciencia de la Vejez..... | 16 |
| 1.8 Cohabitación Familiar..... | 17 |
| 1.9 La Violencia Domestica en la Tercera Edad..... | 18 |
| 2.1 Teoría ecológica (antecedentes)..... | 21 |
| 2.2 Supuestos básicos..... | 22 |
| 2.3 Preguntas de investigación..... | 26 |
| 2.4 Hipótesis..... | 27 |
| 2.5 Definición de Variables..... | 27 |
| 2.6 Modelo Teórico..... | 33 |
| 2.7 Instrumentos..... | 35 |
| 2.8 Fase 1 Diagnostico..... | 35 |
| 2.9 Procedimiento General..... | 45 |
| 3.1 Guía de análisis de datos por fase..... | 46 |
| 3.2 Fase de diagnóstico..... | 46 |
| 3.3 Inferencias..... | 51 |
| 3.4 Resultados..... | 52 |
| 3.5 Discusión..... | 53 |
| 3.6 Fase 2..... | 54 |
| 3.7 Resultados de la segunda fase..... | 67 |
| 3.8 Resultados..... | 67 |
| 3.9 Participante..... | 67 |
| 4.1 Análisis de los resultados por caso..... | 67 |
| 4.2 Discusiones..... | 69 |
| 4.3 Discusión General..... | 73 |
| 4.4 Conclusiones..... | 75 |
| 4.5 Sugerencias..... | 77 |
| 4.6 Anexo 1..... | 83 |
| 4.7 Anexo 2..... | 85 |
| 4.8 Anexo 3..... | 88 |
| 4.9 Trascrición de las Entrevistas..... | 89 |

Introducción

Esta investigación se basó en el adulto mayor porque es una parte de la población que es víctima de violencia doméstica, algunas causa de que fue blanco fácil de trasgresiones, es que ellos mismos aceptaron que ya son un estorbo para los demás que solo son una carga para su familia y para la sociedad y otro factor es el crecimiento que actualmente se está dando en los países en desarrollo.

En México casi no se ha estudiado los problemas de violencia en el adulto mayor, una de esas causas es que la propia víctima no lo denuncia o ni ellos mismo se dan cuenta que lo que están viviendo dentro de su domicilio es una agresión hacia su integridad física y emocional que en algún momento llegara a ser tan grave que pueden ocasionarle hasta la muerte, lo lamentable es que el agresor es la propia familia aquella donde el adulto mayor apporto sus conocimientos, sus emociones y su tiempo.

Por lo que la violencia contra los ancianos fue el objeto concreto en el cual se realizó esta investigación, tema que en los últimos años ha dado evidencias de un notable crecimiento, ya sea por la falta de conciencia y de educación respecto a los miembros longevos del hogar, el abuso a personas con limitaciones, la no sistematización de acciones de divulgación en la comunidad y de manera específica en la familia.

El objetivo general de esta investigación fue conocer de qué forma se presentaron algunos factores de riesgo como la dependencia, el aislamiento social, la cohabitación multifamiliar, las relaciones familiares y la falta de conciencia sobre la vejez que están presentes en los adultos mayores de la delegación Iztapalapa que asisten al club del INAPAM .

La investigación se dividió en dos fases una de diagnóstico para conocer la percepción que tiene los familiares sobre los adultos mayores y otra fase para conocer los factores de riesgo y los tipos de violencia doméstica, se recolecto los datos por medio de una entrevista a los adultos mayores y otra a sus familiares.

Palabras Clave: violencia, factor de riesgo, dependencia, aislamiento social, relaciones familiares, cohabitación familiar, falta de conciencia sobre la vejez.

Un fenómeno de gran relevancia en especial para México es la violencia doméstica hacia el adulto mayor ya que casi no se le ha tomado con mucho interés sobre los posibles problemas que puedan llegar a presentar debido a que solo se ha concientizado a la violencia hacia la mujer y a los niños y se ha dejado a un lado lo que le sucede a las personas adultas mayores dentro su hogar y que circunstancias dentro de este mismo entorno puede afectar a la persona mayor.

Actualmente viven en México 10.8 millones de adultos mayores, que representan el 9.66 por ciento del total de la población (INEGI, 2010). No obstante este porcentaje podría triplicarse en los próximos 40 años ya que al igual que el resto de los países en América latina y el Caribe, México experimenta un proceso acelerado de transición demográfica hacia el envejecimiento de la población.

En la encuesta nacional de la dinámica demográfica (ENADID, 2009) se reportó que en México una cuarta parte de los hogares cuenta con al menos un miembro de 60 años o más. Asimismo, se espera que siga en aumento, por lo cual las familias actualmente están conformadas por tres o incluso cuatro generaciones. Esto puede ser consecuencia de tres factores, la insuficiencia de recursos, el deterioro de las condiciones de salud de las personas adultas mayores y las dificultades de los hijos para independizarse económicamente (CEPAL, 2004).

Las principales causas de que se presente la violencia doméstica en la tercera edad se debe a que ya son dependientes económicamente de sus familiares debido a que no es suficiente la ayuda que reciben cuando se jubilan o se pensionan por lo que necesitan de alguna forma un apoyo económico para tener una vida estable y también necesitan de más cariño y protección ante los problemas físicos y sociales que se presentan por la edad.

Los datos que dan cuenta de la violencia doméstica que sufren los adultos mayores en México resultan alarmantes por lo cual se reportó que el 36.9% de las personas mayores de 60 años y más casadas o unidas han vivido al menos un incidente de violencia por parte de su cónyuge durante su relación de pareja, también se ha informado que padecen violencia proveniente de miembros que habitan en el mismo hogar, con los hijos, nietos entre otros (ENDIREH, 2006).

Las Relaciones Familiares

Para el adulto mayor es importante las relaciones que tiene con la familia ya que se encuentran relacionados entre sí, comparten un espacio común, pero aún más importante, comparten actividades bien definidas a través de los roles que generalmente se dan en pares complementarios y relacionados, es decir, así como existe el papel de esposa, existe el de esposo y como existe el papel de padre existe el de hijos y nietos (Camacho et al., 2000).

También una parte importante para el adulto mayor es que dentro de la familia exista la confianza, para poder decir lo que sucede y de qué forma se puede apoyar para encontrar una posible solución al problema, sino se llega a presentar esa confianza puede ocasionar severos daños, tanto psicológicos, como la depresión o la frustración de saber que no existe un apoyo al cual recurrir.

En términos generales la familia mexicana se ha descrito como una red extensa compuesta por distintos miembros que no solo tienen relaciones de parentesco, sino también por personas que viven cerca geográficamente y por aquellos con los que interactúa frecuentemente y se intercambia ayuda, Las redes familiares amplias y fuertes pueden compensar las limitaciones en los recursos económicos (Lomnitz y Pérez ,2006).

En la edad avanzada se opta vivir junto a una compañía especialmente familiar, debido a que con la edad disminuyen las capacidades para hacer frente de manera independiente a las necesidades de la vida diaria y a que las familias jóvenes tienen menos probabilidad de independizarse y constituyen su hogar junto a sus ascendientes (Guzmán , 2005).

Por lo que los familiares forma una base importante para la persona de la tercera edad ya que estos son quienes ahora deben encontrar las soluciones a los problemas y aplicar la que se adapte a las necesidades que tenga en el momento el adulto mayor, dado que por el deterioro de la edad, ya no puede solucionar sus propios problemas y deba recurrir a su familia como un apoyo a su bienestar.

La familia requiere de unas destrezas, mecanismos de manejo, información y apoyo para responder a las demandas crecientes de los ancianos que necesitan de atención y cuidados por sus

limitaciones físicas o mentales por lo que necesitan que existan buenas relaciones para que no se vean estresante el cuidar al familiar con edad avanzada requiere ser fortalecida (Sánchez ,2000).

Ji-Liang, Li- Qing y Yan (2003) mencionaron que los hijos y los nietos son importantes ya que son los que están más cerca tanto a nivel geográfico (lugar donde habitan) como psicológico, las hijas suelen ser más frecuentes con sus padres por que ven en ellos un apoyo tanto emocional como económico, y las madres suelen tener más comunicación con sus hijos que los padres ya que hay más confianza y protección.

Los cambios en la estructura y composición de los hogares mexicanos puede resumirse en cuatro tendencias con importantes implicaciones para la comprensión de los sistemas de apoyo social que requiere el adulto mayor: Aumento de hogares con adultos mayores entre sus miembros, reducción del tamaño de los hogares, responsabilidad económica más equilibrada entre hombres y mujeres (Arriagada ,2004).

Sin embargo los vínculos entre padres e hijos en ocasiones son asimétricos, ya que los padres buscan una relación más cercana, y los hijos una más distante, los padres tiene un reforzamiento de desarrollo amplio en los vínculos cercanos, ya que consideran que sus hijos persisten sus creencias, valores no obstante los hijos quieren tener una vida independiente de sus padres lo cual indica que no sigue las mismas ideologías.

En cuanto a los nietos estos se relaciona más con las abuelas que con los abuelos y muestran mayor preferencia por las abuela maternas que las paternas es por ellos que la forma de relacionarse varía acorde con a los sentimientos que empalme con sus abuelos, y la forma en que sean tratados, ya que por lo regular los nietos se van con quienes los tratan bien y los comprenden sobre su comportamiento ante sus padres y hermanos.

Las Personas Adultas Mayores

Salgado y Wong (2007) definieron a la vejez como un constructo social que involucra la asignación de roles de acuerdo con la edad, por ejemplo, en cuanto a la participación en actividades económicas y sociales, según el género y las normas socioculturales. Como un proceso que involucra una serie de experiencias, muchas de ellas subjetivas, que se encuentran íntimamente relacionadas con las experiencias de vida, la edad biológica.

Las personas de la tercera edad es más posible que sufran cambios en su salud, no obstante no es una característica especial porque en cualquier edad las personas pueden verse afectada por alguna enfermedad asimismo cuando se llega a la tercera edad, es común que se deteriore produciendo que sea un factor de dependencia que incida que en esta etapa de la vejez necesite de algún apoyo familiar.

Ya si sufren cambios que deterioran su salud y su estado físico ya que se les debilita su cabello, y se convierte en un color blanco, la piel comienza a arrugarse, se da el desgaste de los huesos, las personas a esta edad es común que les de insomnio y duerman más tiempo durante el día, ocasionando que los hijos se vean en la necesidad de realizar las actividades que hacían sus padres (Papalia, 2009).

Otra problemática de la tercera edad es la audición ya que se les dificulta comprender conversaciones normales por lo que se aíslan en su casa y evitan relacionarse con otras personas por el temor de que los critiquen o que no los comprendan este tipo de problema físico inducen que sean discriminados por otras generaciones ya que al ya no hacer sus actividades, hace que los vean como estorbos que ya no funciona, que son una carga para la familia (Berger ,2009).

Todos estos cambios ocasionan que ya no sean personas físicamente capaces para laborar en algún empleo por lo que pasan por el proceso de la jubilación o de pensión, en muchas ocasiones el tener estos “beneficios” no bastan para tener una vida económicamente estable ya que en muchas ocasiones recurren por obtener algún apoyo económico o pensión alimentaria por parte del gobierno.

Las personas mayores de 65 años, pasan a darle fin a las actividades laborales, y pasan a ser personas jubiladas o pensionadas por parte de sus trabajos, en lo familiar comienzan a sentir la necesidad de un apoyo y comprensión sobre los cambios físicos que pasan, durante esta etapa de la vejez y en lo individual consideran que a pesar de ya no hacer sus actividades cotidianas de la misma forma aún pueden ayudar a los demás siendo serviciales (Berger ,2009).

La jubilación forma parte del proceso de cambios en los estilos de vida en el adulto mayor, ya que se da la transición de las actividades cotidianas ya que se pasan de un momento a otro a tener más tiempo libre del habitual, produciendo cuestionamientos de por qué sucedió y el deterioro financiero y de la salud.

La jubilación también se da en el género femenino aunque a diferencia del masculino el tiempo que laboran es menor, algunas posibles causas de que entren a trabajar a una edad más grande es por falta de ingresos económicos de la figura masculina, es decir el que no tengan esposo por que las abandonaron con sus hijos o por motivos de enfermedad no pueda trabajar su pareja en la jubilación se espera encontrar apoyo por parte de los amigos y así hacer menos frustrado este paso de ya no tener una actividad laboral (Papalia, 2009).

El estar trabajando hace que el sujeto este siempre en relación con su entorno laboral es decir que cuando el adulto mayor es físicamente capaz de laborar cuenta con un apoyo social con sus amigos, y al jubilarse se llegan a romper esas redes de amistad, así como las afiliaciones a grupos por lo que se aíslan del ambiente social ya casi no salen a pasear ya no tienen amigos con quien platicar sus vivencias.

Las Amistades en la Vejez

Las redes de amigos y vecinos que se mantienen durante la tercera edad constituyen también fuentes de apoyo importantes, los vínculos de amistad son establecidos por intereses comunes y actividades compartidas por lo que los apoyos que brinda la red de amigos son más públicos que los provistos en el seno de la familia, aunque más personales que los suministrados por el sistema formal (Himes, 2000).

Las personas al pasar a la tercera edad necesitan de un apoyo social, donde puedan sentirse en confianza, que serán comprendidos, y cuando en las relaciones familiares no son del todo buenas, el anciano se ve en la necesidad de encontrar otros lugares o personas que le brinden lo que el necesite, llevando a tener amigos dentro del entorno donde socializa más tiempo que en su hogar por lo que es importante que las personas tengan amistades.

Las amistades a diferencia de la familia, si se eligen a quien son agradables, además las amistades, en especial las que se han desarrollado recientemente, con frecuencia son más flexibles que los lazos familiares (Montes de Oca, 2002). Las amistades no tienen antecedentes previos de historia de obligaciones y conflictos pasados, en comparación a la familia la cual siempre cuenta con los antecedentes en ocasiones tormentosos, que hace que reduzca el apoyo emocional.

El apoyo social tanto familiar como de amigos cercanos y otros allegados, es un factor fundamental en la configuración de las redes sociales informales del adulto mayor, porque le proporciona un conjunto de experiencias compartidas, evitando condiciones de aislamiento social por falta de compañerismo, camaradería, intimidad y contacto físico con personas significativas; cumple funciones protectoras o amortiguadoras contra la enfermedad (Sánchez, 2005).

La amistad tiene significados distintos para hombres y mujeres de edad avanzada, aunque en ambos casos hay igualmente continuidades y discontinuidades. Sus objetivos son diferentes, en el caso de los hombres una amistad es solo para pasar bien en un tiempo determinado y en el caso de las mujeres una amistad puede llegar a ser tan confidencial que pueden ser un apoyo para encontrar solución a sus conflictos familiares.

Los vínculos de amistad están establecidos por intereses comunes y actividades compartidas (Guzmán, Huenchuan & Montes de Oca, 2002). La amistad suele ser una relación única porque las personas eligen a sus amigos. No obstante sería fundamental que en lugar de buscar amistades encontrarán el apoyo dentro de su familia, ya que es esta quien los conoce mejor y sabe que cosas harán sentir bien a el adulto mayor y junto al apoyo de otras redes como los amigos o las instituciones públicas de salud.

En México existen lugares gubernamentales donde se puede encontrar apoyo social como son los clubes donde asisten solamente personas de la tercera edad, y llevan actividades que puedan elevar su autoestima y las ganas de seguir viviendo, estas actividades las hacen en conjunto con los demás ancianos por lo que al estar en interacción se sienten en confianza y reciben ese respeto y tolerancia que no encuentran en su hogar.

Montes de Oca (2002) encontró que cuando los apoyos institucionales disminuyen o desaparecen, la red de apoyo informal (familia, amigos) tiende a activarse y desactivarse cuando existen apoyos institucionales estas redes informales se ven seriamente dañadas cuando ocurren crisis graves, ya que sufren desgastes de recursos, dejando a los adultos los mayores en una situación altamente inestable dentro de su entorno social e individual.

Pese lo anterior, se destaca la existencia de espacios específicos de interacción entre las redes formales y las informales. Uno de estos casos es el de las pensiones de 65 y más que da el gobierno federal el cual permiten a los mayores hacer una contribución a los otros miembros del hogar con el fin de portar algo y no sea una carga económicamente pesada para los demás (INAPAM, 2002).

Apoyos Gubernamentales para los Adultos Mayores

Existen diferentes lugares donde el adulto mayor pueda encontrar una red de apoyo retomando que durante las últimas dos décadas el Instituto de la Senectud (INSEN) creado por decreto presidencial el 22 de agosto de 1979, se dedicó a proteger y atender a las personas de 60 años y más especialmente se enfocó al aspecto médico- asistencial, no obstante las necesidades, de los adultos mayores fueron incrementando.

El 17 de enero del 2002, también por decreto presidencial paso a formar parte de la secretaria de desarrollo social y modificar el nombre por Instituto Nacional de Adultos en Plenitud (INAPLEN). El 25 de junio del 2002 se publicó la ley de los derechos de las personas adultas mayores, creándose el Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores (INAPAM) y con esta ley confirma la protección hacia las personas de 60 años o más.

El Instituto en cuestión, parte de la misión de promover el desarrollo humano integral de los adultos mayores, brindándoles, empleo, ocupación y oportunidades necesarias, con el fin de que se desarrolló sus capacidades en el entorno social incluyente. La visión es consolidar a los programas y acciones gerontológicas, con la participación de los tres niveles de gobierno y los diferentes sectores políticos, sociales y privados del país.

Los tipos de apoyo que brinda esta institución son los clubes de la tercera edad donde se reúnen personas de 60 años y más en los que se ofrecen diversas alternativas de formación y desarrollo humano, de corte educativo, cultural, deportivo y social. La finalidad de crear espacios es promover la participación de las personas mayores fomentando la organización e intervención en la solución de sus problemas.

Existen clubes que son pieza clave para disminuir la baja autoestima del adulto mayor, en el caso particular en la delegación Iztapalapa existen aproximadamente 13 clubes siendo una de las tres delegaciones cómo Tláhuac y Venustiano Carranza con mayor número de clubes. Los clubes de la delegación Iztapalapa brinda estas actividades entre otras que varían por cada club que brinda apoyo tales como:

| Núm. ACTIVIDAD | Núm. ACTIVIDAD | Núm. ACTIVIDAD |
|------------------------------------|------------------------|-----------------------|
| 1. Acondicionamiento físico | 5. Decorado con listón | 9. Cachi bol |
| 2. Coro | 6. Taichí | 10. Tejido |
| 3. Convivios | 7. Pelota Tarasca | 11. Cine debate |
| 4. Psicología | 8. Pintura al oleo | |

No todos los adultos de la tercera edad participan en las actividades que ofrecen los clubes, ya que por lo regular, se enferman o necesitan reposo por sus problemas de salud, o problemas familiares como cuidar a los nietos por lo que pierden muchas interacciones con sus compañeros y por lo tanto la pérdida de apoyos sociales cuando estos lo necesiten.

Factores de Riesgo en las Personas Adultas Mayores

Antes de empezar con el análisis de los factores de riesgo, es necesario matizar que los factores de riesgo no llegan a tener el estatus de causas. Ningún factor de riesgo por sí solo permite predecir adecuadamente la conducta problema; los factores actúan en interrelación, modulándose e influyéndose entre sí.

Un factor de riesgo es una característica personal, familiar, social cuya presencia aumenta la probabilidad de que se produzca un determinado fenómeno. Por lo que los factores de riesgo son circunstancias en la vida cotidiana del sujeto, por lo que al estar presentes específicamente dentro del hogar donde se está siempre en interacción con sus familiares pueden ocasionar algún tipo de deterioro en el bienestar físico y mental en las personas de la tercera edad (Luengo,2003).

La familia es la fuente primaria donde se dan las primeras interacciones de apoyo, confianza y seguridad es por ello que son las propias familias quienes al estar en frecuencia con los adultos mayores aprovechan las situaciones individuales y sociales del adulto mayor para poder agredirlo y sacar algún provecho de esto tales como sacar la frustración, el estrés, economía, propiedades. (Dominguez, 2005).

Las interacciones más cercanas al adulto mayor son la pareja, los hijos, nietos y los amigos, por lo que estas relaciones y algunas circunstancias que viven en ese momento las personas mayores hacen que aparezcan factores de riesgo que ocasionan que aumente la posibilidad de ser víctima de violencia dentro su hogar y por su propia familia (Iborra ,2008).

La Dependencia en las Personas Adultas Mayores

La Organización Mundial de la Salud en su clasificación internacional de deficiencias, actividades y participación (OMS, 2001), definió la dependencia como: “La restricción o ausencia de capacidad para realizar alguna actividad en la forma o dentro del margen que se considera normal; entre las actividades observadas se encuentran las actividades de la vida diaria (asearse, vestirse, comer y beber y cuidar de propio bienestar) preparar la comida y cuidar de la vivienda, así como participar en la movilidad”.

Por lo que no solo se da la dependencia se da en una sola etapa de la vida se puede presentar cuando está el sujeto en la edad adulta y a partir de esta etapa puede causar conflictos familiares sabiendo que al pasar a la vejez esa dependencia será más intensa, porque la dependencia no solo será física, también será económica, afectiva, produciendo que se dé una carga a los familiares.

Existen cuestiones relacionadas con la dependencia como los cambios en las expectativas, la disminución de la capacidad funcional y el desconocimiento de los efectos de la enfermedad o varias enfermedades crónicas en la conducta pueden aumentar el riesgo de ciertos tipos de maltrato (Bazo,2002) .

Por lo que es importante que se le de cuidados especiales a los adultos mayores que por causas de enfermedades crónicas ya no pueden realizar sus propias actividades cotidianas, sobre todo porque al presentarse este tipo de limitaciones, hace que la personas se depriman, que no tenga ganas de seguir viviendo, porque siente que solo son una carga más para su familia.

En la población que se analizó el tipo de dependencia que ellos necesitaron es la económica ya que no les es suficiente con lo que le dan de jubilación o de pensión necesitan del apoyo financiero de su pareja o de sus hijos con la finalidad de solventar todos los gastos que se juntan dentro del hogar, teléfono, luz, agua, predio (INEGI, 2010).

En los adultos mayores también necesitan de una dependencia física por lo que recurren a sus familiares en el caso de los hijos hombres no acompañan a sus padres por que trabajan, en el caso de las mujeres el tiempo libre que tienen lo dedican a sus maridos y a sus hijos y deciden mejor dejarles el cargo de acompañar al adulto mayor a otros familiares y en el caso de los nietos consideran que es una pérdida de tiempo (Berger ,2009).

Aislamiento Social

Pillemer (2005) refiere que el aislamiento social es un factor de riesgo característico de las familias con violencia doméstica. Uno de los motivos es que estos comportamientos se consideran ilegítimos y tienden a ocultarse con objeto de evitar sanciones formales (policía, juzgados, etc.) o informales (amigos, vecinos, etc.).

El aislamiento social se produce cuando la comunicación entre miembros del grupo familiar y la persona mayor es prácticamente inexistente, lo mismo que la relación con personas del entorno” por lo que son en aquellas personas relativamente aisladas de la comunidad social, que nunca, raramente son visitados por familiares, conocidos y vecinos. Portugués y Rodríguez (Portugués y Rodríguez ,2001).

En muchos casos las personas mayores tienen un cambio de carácter ocasionando que ellos mismos se quejan de la ausencia o la deficiencia de contactos con los otros integrantes, no obstante ante este cambio radical de conducta los familiares sientan la necesidad de excluirlos de las relaciones de convivencia, ya que de esta forma consideran que pueden llegar a evitar conflictos familiares.

El cambio de carácter puede llegar a afectar también al adulto mayor, ya que siente que por los cambios físicos ya se le dificulta relacionarse con los demás, en particular con su propia familia, por lo que decide mejor aislarse y lograr que los demás no sientan algún tipo de lastima. Además los adultos mayores, consideran que se apartan de las relaciones familiares para evitar conflictos, tal es la situación cuando prefieren dejar que solo sus hijos sean quienes eduquen a sus nietos.

Por lo que el aislarse socialmente es un factor característico de violencia doméstica, los comportamientos abusivos son ocultados ya que ocurren dentro del hogar, por lo que al no haber redes de apoyo (el no estar en contacto con personas, instituciones externas al hogar.) no hay nadie que pueda ayudar a resolver las necesidades que le son anuladas dentro del hogar (Montes de Oca, 2002).

La Falta de Conciencia de la Vejez

Las nuevas generaciones consideran que las personas de la tercer a edad pasan a formar parte de una población que ya no es productiva para la sociedad, que ya no aporta nada por lo que se les margina y discrimina tomándolas como personas inservibles que solo estorban y que por los cambios físicos que sufren por la edad hacen que aumente las actividades cotidianas de sus familiares.

Matras (2001) resumió la valoración negativa de la vejez con los siguientes rasgos: físicamente disminuido, mentalmente ausente, económicamente dependiente, socialmente aislado y con una disminución del estatus social. Estas visiones representan mitos y prejuicios que dificultan el envejecer bien y limitan una adecuada integración del adulto mayor en la familia y la sociedad.

Por lo que se le excluye por una falsa creencia que cuando se llega a la vejez ya no es una persona socialmente productiva, aunque no toman en cuenta lo que hay detrás de una persona ya en plena senectud, siendo estas quienes aportaron muchas cosas buenas a cada sociedad, y a su propia familia ya que son ellos quienes son lavase de cada familia, son el molde de los comportamientos de cada integrante de su familia.

Los principales actores de esta falta de consciencia son los jóvenes, porque en esta etapa de la vida creen que todo lo que hacen está bien y que todos los demás se equivocan, por lo que ven más frágiles para desahogar su frustración ante la incomprensión son las personas de la tercera edad, de tal forma que les llegan a gritar o a ignorar, porque creen que todo lo .que dicen sus abuelos está mal o que por la edad avanzada ya no saben que es lo que está mal o bien.

Al existir las interacciones sociales negativas con es la exclusión social hacia le adulto mayor incrementa el estrés psicológico, Asimismo los síntomas de depresión son más severos cuando hay poca satisfacción con la cantidad o la calidad del apoyo social y son la base sobre la que puede presentarse la violencia (Pillemer y Sutor, 2006).

Cohabitación Familiar

El vivir solo reduce el riesgo de sufrir maltrato, mientras que convivir con algún familiar es un factor de riesgo para convertirse en víctima de violencia, por lo que para las parejas casadas, el vivir con el cónyuge presenta continuidad con la vida anterior, luego por otro lado el irse a vivir con los hijos o que los hijos se vayan a vivir con los padres, hace un ajuste a la vida en un escenario multi-generacional puede llegar hacer muy irritante (Pillemer ,2005).

Los adultos mayores se sienten inconformes con la manera en que sus hijos crían a sus nietos. Por lo que el estar viviendo toda una familia en un solo hogar hace que vea afectada la privacidad e independencia de las acciones que haga cada integrante de la familia y que en todo momento estén expuestas las inconformidades y disgustos que no les parecen de los otros.

Diversas investigaciones han indicado que la cohabitación es uno de los mecanismos más aproximados a la solidaridad intergeneracional, porque permite reducir los costos de la vivienda, compartir los gastos en alimentación y facilita el apoyo entre los integrantes del hogar. No obstante, también existe la posibilidad de que la cohabitación no solo refiera a la dependencia de los padres hacia los hijos, sino también está la situación contraria, la dependencia de los hijos adultos en relación con los padres (Montes de Oca, 2004).

Desde la década de los ochenta, más hijos demoran en abandonar la casa de sus padres, esto se vuelve común conforme va creciendo el número de adultos mayores, en especial los hombres regresan a la casa de sus padres y en el caso de las hijas se van con los suegros o regresan a la casa de los padres cuando llega a fracasar su matrimonio (Hakkert y Guzmán, 2004).

El estudio sobre envejecimiento, salud y bienestar en América Latina se encontró que los adultos mayores que vivían con sus hijos recibían la misma cantidad de ayuda que daban, mientras que los que no habitan con ellos, recibían más apoyo que el que daban. La contribución del adulto mayor al bienestar de su familia generalmente se traduce en el arreglo de la casa, cuidando de los nietos y la socialización (Peláez y Martínez, 2002).

La Violencia Domestica en la Tercera Edad

La violencia domestica fue definida por la Organización Mundial de la Salud (2001) como el uso intencional de la fuerza o el poder físico, de hecho o como amenaza, a otra persona o a un grupo o comunidad, que cause o tenga posibilidades de ocasionar lesiones, muerte, daños psicológicos, trastornos del desarrollo o privaciones en la integridad del sujeto llevándolo a vivir una vida inestable y de sufrimiento.

La violencia doméstica es tan antigua como la humanidad misma y se reconocen la violencia infantil, contra la mujer y al anciano, fundamentalmente; siendo este último grupo una población en ascenso por las mayores expectativas de vida de los últimos años, como resultado de ello, el número de casos de abuso en el anciano se incrementará y el impacto de esta osadía sobre la salud debe ser considerado de forma adecuada (Campillo ,2002).

La gama de maltratos es variadísima e incluye el abuso físico, emocional, financiero, sexual, por negligencia, negación a brindarle ayuda y otras formas más. Los ancianos con deterioro cognitivo son los más vulnerables. Es por ello que las personas de la tercera edad al ser una población vulnerable las personas más ágiles o fuertes aprovechan la inexistencia de alguna represalia.

El tipo de transgresión más persistente hacia el adulto mayor son la psicológica la cual se basa en ocasionar dolor, angustia, pánico o terror mediante actos verbales: gritar, burlarse, humillar, amenazar y no verbales: no hablar, este tipo de violencia se puede detectar por un estado de agitación en el plano emocional, actitud más distante de lo habitual (Martina. et al, 2010).

La violencia física también es muy persistente aprovechando la condición física del adulto mayor ya que si el agresor utiliza su agilidad y su fuerza con el fin de ocasionar heridas corporales, dolor físico, la automedicación o la falta de medicación, alimentación forzada o darle mala alimentación con el fin de deteriorar su salud (Iborra, 2005).

Asimismo a pesar de que existen antecedentes de que es más probable que exista estos dos tipos de violencia psicológica y física en este estudio se abordará otros tipos de violencia que pueden llegar a sufrir las personas de la tercera edad. Tales como la negligencia: Donde es el descuido de las obligaciones de los cuidados de una persona mayor tales la alimentación, la higiene, una vestimenta adecuada al clima y la asistencia sanitaria, entre otras.

En este tipo de osadía las personas refieren que en muchas ocasiones sus familiares les proporciona una mala alimentación, ya que no prestan atención a las dietas balanceadas que la persona de la tercera edad necesitan llevar a cabo, con el fin de tener un control de su salud por lo que las obligaciones que deben tener sus cuidadores (pareja o hijos), no las reciben ya que no están al pendiente de lo que en verdad necesita y requiere la persona en senectud.

El abuso económico: También llamado abuso financiero o material consiste en la utilización ilegal o no autorizada de los recursos económicos o de las propiedades de una persona mayor. Incluye la apropiación, aprovechamiento o mal uso de las propiedades o dinero del anciano, la falsificación de su firma y la coacción para obligarle a firmar documentos como son contratos o testamentos (Iborra, 2005).

En este tipo de violencia en el adulto mayor, se presenta ya que al ser personas con apoyos financieros ya sea por parte de donde laboraban o por apoyos gubernamentales, el principal problema es que al querer sacar su dinero de los bancos a los que están afiliados, el cuidador abusa de que no saben utilizar los ancianos el cajero y liquidan todo el dinero sin darle razón de cuánto dinero fue que depositaron a su cuenta.

Los cuidadores pueden ser familiares o particulares, cuya vinculación con los pacientes puede generarles deterioro personal y emocional, lo que los convierte en pacientes ocultos, incluso llegan a presentar una serie de síntomas a los que se les ha denominado como síndrome, carga o estrés del cuidador (Llibre, 2002).

Se puede causar que al no existir otra persona dentro de la familia que pueda cuidar del adulto mayor, el nivel de estrés aumenta ya que toda la responsabilidad se dirige solamente hacía solo un integrante de la familia, la cual puede llegar a liberar su estrés de tal forma que pueda desquitarse con esa persona que cuida convirtiéndose ahora en el blanco su agresión.

Las manifestaciones de la violencia intrafamiliar se manifiesta en diferentes niveles de bienestar y calidad de vida de los individuos en la sociedad, y van más allá de la propia supervivencia, para adecuar la atención de la salud de la población a su realidad, garantizando un sistema con un enfoque germinante y participativo, centrado en la promoción y prevención de enfermedades, que puedan afectar de alguna forma al ser humano (Díaz y Llerena 2009)

Las personas de la tercera edad que sufren transgresión domestica les afecta de manera individual por qué se siente deprimidos sin ganas de seguir viviendo, de una forma familiar ya que no puede denunciar a su agresor ya que este siempre se localiza en su hogar (Aparecida y de Oliveira 2008). Esto puede traer consecuencias graves como la muerte y socialmente porque ya ante la sociedad son personas que son rechazados en los trabajos, o discriminarlos porque ya no pueden hacer muchas cosas y los tratan como unos niños que pueden manipular.

Teoría ecológica (antecedentes)

La teoría sistémica fue creada por Bertalanffy en 1968, tuvo sus primeras formulaciones con un enfoque multidisciplinar, para fundamentar explicaciones sobre la organización de los fenómenos en torno a un todo. Para ésta teoría un sistema está compuesto de otros sistemas que son interdependientes y en efecto un cambio en alguno de ellos afecta a todo el sistema.

Bertalanffy (1993) definió al sistema como un conjunto de elementos interdependientes y organizados, que se desarrolla y se adapta; buscan un equilibrio que no es sencillo mantener, una falla en un sistema afecta a todos los demás, por ejemplo, la familia está compuesta por varias relaciones interpersonales, cuando una de ellas falla, las relaciones también se ven afectadas.

Para comprender las relaciones Bronfenbrenner en 1987, hizo una revisión de la literatura en la psicología de esa época, retomó algunos aspectos de Lewin y revisó la teoría sistémica, encontró que las investigaciones sólo hacían referencia a la forma en que el sujeto iba desarrollándose sin explicar los cambios influyentes en este proceso, por ello propuso la teoría ecológica tomando en cuenta las interacciones en las relaciones interpersonales como parte de sistemas complejos que se forman de la cultura e historia y que van concibiendo maneras de vivir.

Bronfenbrenner (1987) explicó su modelo de la ecología del desarrollo humano, en varios tipos de sistemas los cuales guardan relación entre sí, en conjunto con el ambiente de la persona en desarrollo; tanto el ambiente como las relaciones personales están en intersección para el desarrollo de la persona.

De acuerdo con la organización panamericana de la salud (OPS, 2003) la perspectiva ecológica ayuda a visualizar el desarrollo de la violencia en los diferentes sistemas ecológicos, que a la vez están interrelacionados. Su principal utilidad consiste en que ayuda a distinguir entre los múltiples factores presentes en la violencia, al tiempo que proporciona un marco para comprender cómo interactúan.

A la par, permite ubicar los factores de riesgo que favorecen la presencia de la violencia y de qué forma estos se hacen presentes en los diferentes sistemas de desarrollo, de acuerdo con la OPS (2003), los factores de riesgo que facilitan la presencia de los actos y diferentes violencias, se manifiestan interrelacionados; esto es que un mismo factor de riesgo puede favorecer la presencia de diferentes tipos de violencia.

Supuestos básicos

La teoría ecológica de Bronfenbrenner (1987) definió al desarrollo como un cambio perdurable, en el modo en que una persona percibe su ambiente y se relaciona con él. Asimismo el ambiente ecológico lo precisó como un conjunto de estructuras seriadas, cada una de las cuales cabe dentro de la siguiente, por lo que en el entorno más inmediato está contenida la persona en desarrollo.

La ecología del desarrollo comprende, la progresiva acomodación entre ser humano en desarrollo y los aspectos cambiantes en el contexto inmediato es decir, tanto la influencia del ambiente como de la persona en desarrollo es bidireccional. La perspectiva ecológica permite visualizar determinantes y factores de riesgo que impactan en la relación de la persona en desarrollo y su ambiente, favoreciendo o no la violencia en los ambientes de desarrollo.

El microsistema: Corresponde al patrón de actividades, roles y relaciones interpersonales que la persona en desarrollo experimenta en un entorno determinado en el que participa, en el caso específico de la violencia doméstica en los adultos mayores se centra en aquellas características personales del individuo que incrementan la probabilidad de que éste se convierta en víctima o agresor.

Las personas adultas mayores tienen factores de riesgo (biológicos, psicológicos, sociales) que hacen que sean víctimas de transgresión como la dependencia ya que se ve desgastada su condición física y su salud y los lleva a recurrir a su primeras interacciones que sería los hijos con el fin que les hagan favores como acompañarlos a algún lugar, o tramitar documentos.

Además se ven en la necesidad de depender físicamente, emocionalmente y económicamente, llevando a que estén en expensas a lo que les den sus familiares, por lo que si no se llega a presentar estos tipos de apoyo se ven en la necesidad de recurrir a otros sitios donde mantenga relaciones afectivas y a tramitar apoyos económicos por parte del gobierno en dado caso que no sean jubilados.

El mesosistema: Corresponde a las interacciones entre dos o más microsistemas, en los que la persona para su desarrollo participa como es la familia y los amigos donde ambos microsistemas puede aportar cosas buenas para poder mejorar la calidad de vida del adulto mayor. Por lo que induce a mantener relaciones sanas que puedan ayudarlo a salir de las posibles

depressiones a causa de la edad. Pero si se llega a socializar con un grupo de iguales que sea problemático, o tener escasas relaciones familiares puede incidir a que sean un factor de riesgo.

El exosistema: Corresponde a los contextos en que se desenvuelve las relaciones sociales, el cual se refiere a los propios entornos (uno o más) en los que la persona en desarrollo no está incluida directamente, pero en los que se producen hechos que afectan a lo que ocurre en los entornos en los que la persona si está incluida en esta parte se encuentra el aislamiento social el cual al no tener un apoyo social incide a que el adulto mayor sea agredido.

También la actitud que toma el de creer que es un estorbo de para que sigue viviendo o la actitud que toma los familiares de sentir que el adulto mayor es una carga, pero todas estas actitudes solo se presenta cuando ya existe antecedentes de transgresión y al no existir una red de apoyo el adulto mayor no puede pedir algún tipo de ayuda para poder evitar la violencia.

El macrosistema: Son las subculturas y las culturas donde coexiste el microsistema, mesosistema, exosistema estos sistemas evolucionan con el tiempo, es decir lo que se aplicó hoy a una cultura, quizás no se aplicó en el pasado o no se aplicara en el futuro, por lo que cada generación puede crear su propio microsistema de los cuales retoma o cambia su sistema en el que se quiera desarrollar.

El problema principal es que la sociedad está inmersa en un mundo donde la violencia está al día y a nivel cultural se observan en los videojuegos, la televisión, en el internet ya que toman a la violencia algo normal se encuentra en constante interrelación con su medio, si éste es lleno de violencia, es probable que la naturalización de ésta no permita percibir la condición en la que se vive.

Reyes y Guzmán (1999), Ronzón y Cantú (2000) indicaron que diferentes sectores poblacionales de sociedades como México ha quedado atrás las consideraciones de que la vejez es una edad de sabiduría, serenidad que merece todo el respeto y la veneración de los jóvenes y adultos, con esta conceptualización a los ancianos a menudo se les aparta y margina de la sociedad; incluso suelen etiquetarlos como miembro disfuncional de la vida activa y productiva.

Los adultos mayores al llegar a la jubilación, muchas veces tienen sentimientos de inutilidad e inconformidad por lo que son causas importantes del desequilibrio emocional y de los trastornos del estado de ánimo, como la depresión y el estrés (Oliva y Fernández, 2006). Por lo que los adultos de la tercera edad están en constante riesgo de sufrir algún tipo de violencia.

Justificación

El maltrato a las personas adultas mayores se describió por primera vez en el año 1975 en una carta publicada por Burston en la revista *the british medical* bajo el título "Granny battering" (abuela golpeada), de esta manera surgió la preocupación por proteger a las personas mayores de cualquier violencia, por lo que en los países industrializados surgió esta preocupación ya que los adultos mayores han estado en un gran crecimiento en la población mundial.

Por lo que es un suceso que es importante darle seguimiento, de acuerdo con la ONU, se considera a toda persona mayor de 75 años y en el caso particular de México es a partir de los 60 años, por lo que es algo que a toda la sociedad le debe importar ya que es algo natural el saber que todo llegaran a la vejez y que pueden llegar evitar que a futuro esas personas que llegaron a ser agresores puedan ahora ser las víctimas de su propia familia.

En el caso de México conforme a censos y estimaciones de INEGI y ENADID aproximadamente: En 2010 casi el 10% de la población total en México fue adulto mayor por lo que se tiene esperado que en el 2030 habrá más adultos mayores de 60 años que personas menores de 15 años, es por eso que este estudio se enfoca en la tercera edad ya que son una población que están muy reprimidas en decir que es lo que sucede dentro de sus relaciones más cercanas (pareja, hijos, nietos, etc.).

Por lo que es un problema importante en México, debido a que la sociedad no lo quiera enfrentar, y sobre todo porque las personas mayores no quieren denunciar, no saben dónde hacerlo ni cómo hacerlo y no se sienten capaces de explicar bien lo que creen que le está pasando y el entender por qué se está produciendo estos hechos de agresión a pesar de que los ancianos no lo quieren aceptar.

Las personas adultas mayores forman parte del ciclo de vida donde ya se tiene una experiencia sobre la forma de vida que tuvo, por lo que ahora solo quieren tener tranquilidad un

apoyo emocional por parte de su pareja, hijos, nietos ya que en su mayoría estos ya no tiene preocupaciones por recursos económicos ya son pensionados por parte de su trabajo, por viudez, asimismo se puede llegar a dar la dependencia cuando el adulto mayor vive con limitaciones físicas o enfermedades crónicas.

Cuando se llega a esta edad se pueden llegar a presentar distintos tipos de violencia como la psicológica donde los hacen sentir como unos niños que no puede ya tomar sus propias decisiones y los humillan, la violencia física está a pesar de ser la más evidentes es la que les cuesta más aceptar que la están viviendo, el abuso económico se presenta cuando le extraen su dinero sin que se den cuenta o los hacen sentir que también deben aportar algo y les quitan su pensión o apoyo económico.

La negligencia o abandono es la falta de atención y preocupación sobre lo que le sucede al adulto mayor todos estos tipos de violencia se pueden ocasionar dentro del entorno familiar donde nadie se da cuenta ya que la transgresión sucede dentro del hogar y el adulto mayor jamás dice lo que le sucede siempre trata de ocultar todo aquello que considera que puede afectar a su familia y a sus relaciones.

Por lo que se implementó instrumentos de medición donde se pueden encontrar las relaciones que existen entre los factores de riesgo como el aislamiento social que llegaron a presentar las personas de la tercera edad, ya que por causa de la edad ya casi no salen de sus casas y ya no socializan con otras personas de su entorno, también la dependencia la cual es consecuencia de la edad el ya no realizar actividades por sí mismos y tener la necesidad de pedirle a un familiar que los apoye.

En ocasiones el no tener una buena relación parental con su familia ese apoyo que necesita se puede llegar a convertir en otro factor de riesgo , asimismo existen factores de riesgo que no está directamente relacionada con el adulto mayor sino con su entorno tal es el caso de la falta de conciencia de las generaciones nuevas sobre la vejez el cual creen que es solo una carga para la familia y al estar presente estos factores se pretende conocer la posibilidad de que se pueda llegar a presentar.

Método

Preguntas de investigación

¿Cómo la dependencia en la tercera edad, las relaciones familiares, la cohabitación familiar, el aislamiento social y la falta de conciencia sobre la vejez pueden ocasionar violencia doméstica?

- 1.1 ¿Qué tipo de violencia doméstica es la más frecuente entre las personas de la tercera edad?
- 2.1 ¿De qué manera la dependencia de la tercera edad puede ocasionar la violencia doméstica?
- 3.1 ¿De qué manera las relaciones familiares de convivencia pueden ocasionar la violencia doméstica?
- 4.1 ¿De qué manera la cohabitación familiar puede ocasionar la violencia doméstica?
- 5.1 ¿De qué manera el aislamiento social puede ocasionar la violencia doméstica?
- 6.1 ¿De qué manera la falta de conciencia sobre la vejez puede ocasionar la violencia doméstica?

Objetivo

- 1.1 ¿Conocer qué tipo de violencia doméstica que sufren las personas de la tercera edad?
- 2.1 ¿Conocer cómo es la dependencia del adulto mayor que puede ocasionar la violencia doméstica?
- 3.1 ¿Conocer cómo son las relaciones familiares que puedan ocasionar a violencia doméstica?
- 4.1 ¿Conocer cómo es la cohabitación familiar que pueda ocasionar la violencia doméstica?
- 5.1 ¿Conocer cómo es el aislamiento social que pueda ocasionar la violencia doméstica?
- 6.1 ¿Conocer cómo es la falta de conciencia sobre la vejez que pueda llegar a ocasionar la violencia doméstica?

Hipótesis:

- 1.1 El que el adulto mayor sea dependiente de su familia, que existan malas relaciones familiares, la cohabitación familiar, el aislamiento social y la falta de consciencia sobre la vejez hacen que aumente la vulnerabilidad se sufrir violencia doméstica.

Definición de Variables

La cohabitación familiar: El compartir el mismo domicilio los padres e hijos y hasta nietos sobrelleva a que tengan que aguantar todo lo que el otro hace, por lo tanto entran con frecuencia a conflictos y la persona se siente sobrecargada o estresada, puede terminar en maltrato (Wolf y Pillemer,1989).

Aislamiento social:) Es ocasionado cuando la comunicación entre miembros del grupo familiar y la persona mayor es prácticamente inexistente, lo mismo que la relación con personas del entorno” por lo que son en aquellas personas relativamente aisladas de la comunidad social, que nunca, raramente son visitados por familiares, conocidos y vecinos por lo que este es un factor característico de violencia doméstica (Portugués y Rodríguez ,2001).

Dependencia de la víctima: Son ciertas cuestiones relacionadas con la dependencia como los cambios en las expectativas, la disminución de la capacidad funcional y el desconocimiento de los efectos de la enfermedad o varias enfermedades crónicas en la conducta pueden aumentar el riesgo de ciertos tipos de maltrato (Bazo,2002).

Relaciones Familiares: Es la interacción dinámica que se produce de forma continua y relativamente estable entre los miembros de la familia, a través del intercambio material y espiritual necesario para el cumplimiento de las funciones familiares (Portugués y Rodríguez ,2001).

Falta de consciencia sobre la vejez: Es el cambio de actitud de las nuevas generaciones hacia las personas de la tercera edad, ya que existe una diferencia entre épocas pasadas cuando el adulto mayor se le consideraba la persona con mayor experiencia por lo cual se le debía un respeto, ahora en el siglo XXI para las familias es un estorbo un carga social, económica, sanitaria, y lo más importante es que con todo esto se ven inmerso en una cultura de agresión , ya que ya no existe el respeto, ni la comprensión (Aparecida y Leonardo,2008).

Violencia Física: La violencia física es toda acción voluntariamente realizada que provoque o pueda provocar daño o lesiones físicas en la persona mayor. Algunos ejemplos de este tipo de maltrato son golpear, abofetear, quemar, empujar, zarandear, etc. Pero también se incluyen aquí las restricciones físicas y químicas (Iborra, 2005).

Violencia Psicológica: La violencia psicológica es toda acción (habitualmente de carácter verbal) o actitud, como son rechazar, insultar, aterrorizar, aislar, gritar, culpabilizar, humillar, intimidar, amenazar y privar de sentimientos de amor, afecto y seguridad (Iborra, 2005).

Violencia por abuso económico: El abuso económico también llamado abuso financiero o material consiste en la utilización ilegal o no autorizada de los recursos económicos o de las propiedades de una persona mayor. Incluye la apropiación, aprovechamiento o mal uso de las propiedades o dinero del anciano, la falsificación de su firma y la coacción para obligarle a firmar documentos (Iborra, 2005).

Violencia por negligencia/ abandono: La negligencia es el abandono o descuido de las obligaciones en los cuidados de una persona mayor, Consiste básicamente en desatender las necesidades básicas, entendiendo por tales la alimentación, la higiene, una vestimenta adecuada al clima, y la asistencia sanitaria (Iborra, 2005).

Operacionalización

Tabla 1.1. Operacionalización de los Factores de riesgo.

| Constructo | Dimensiones | Indicadores |
|---------------------------|------------------------------------|---|
| Factores de riesgo | Dependencia | <ul style="list-style-type: none"> ● Enfermedad crónica ● Inexistencia de ocupación de alguna actividad ● Necesidad de ayuda para ir a algún lugar |
| | Relaciones Familiares | <ul style="list-style-type: none"> ● Falta de comunicación ● Distanciamiento ante un problema ● Respeto a las tomas de decisiones ● La falta de confianza |
| | Cohabitación multifamiliar | <ul style="list-style-type: none"> ● Habitar muchas personas el mismo domicilio ● Falta de vivienda propia ● Numero de cuartos en el domicilio |
| | Falta de conciencia sobre la vejez | <ul style="list-style-type: none"> ● Falta de cariño ● incomprensión ● Desvalorizar ● Intolerancia |
| | Aislamiento Social | <ul style="list-style-type: none"> ● Falta de participación en su colonia ● Ausencia de amistades ● La falta de distracciones |

Tabla 1. 2. Operacionalización de la violencia física en la tercera edad.

| Constructo | Dimensiones | Indicadores |
|-------------------------|-------------|---|
| Violencia Física | Golpes | <ul style="list-style-type: none"> ● Empujones ● Cachetadas ● Patadas o puñetes ● Provocarle quemaduras |
| | Objetual | <ul style="list-style-type: none"> ● Amarrar con una cuerda ● Amenazar con una arma ● Con un cuchillo |

Tabla 1. 3. Operacionalización de la violencia psicológica en la tercera edad.

| Constructo | Dimensiones | Indicadores |
|------------------------------|-------------|---|
| Violencia Psicológica | Verbal | <ul style="list-style-type: none"> ● Amenazar ● Tratarlos como niños ● Humillación ● Gritar ● Callar ● Acondicionar |
| | No verbal | <ul style="list-style-type: none"> ● Ignorar ● Intimidar |

Tabla 1. 4. Operacionalización de la violencia por negligencia o abandono en la tercera edad.

| Constructo | Dimensiones | Indicadores |
|---|--------------------------|---|
| Violencia por negligencia o abandono | Descuido de obligaciones | <ul style="list-style-type: none"> ● La falta de compañía ● La falta de atención a sus alimentos ● inasistencia medica |

Tabla 1. 5. Operacionalización de la violencia por abuso económico en la tercera edad.

| Constructo | Dimensiones | Indicadores |
|--------------------------------------|---|---|
| Violencia por abuso económico | Hacer uso ilegal de recursos económicos | <ul style="list-style-type: none"> ● Tomar dinero de la pensión o jubilación ● Sacar dinero del cajero automático ● Usar dinero para intereses propios |

Definición Operacional

Se medirá por medio de entrevistas a los adultos mayores y a sus familiares

Dependencia: ¿De qué manera la dependencia de la tercera edad puede ocasionar la oportunidad de una violencia domestica?

Relaciones familiares: ¿De qué manera las relaciones familiares de convivencia pueden ocasionar la oportunidad de una violencia doméstica?

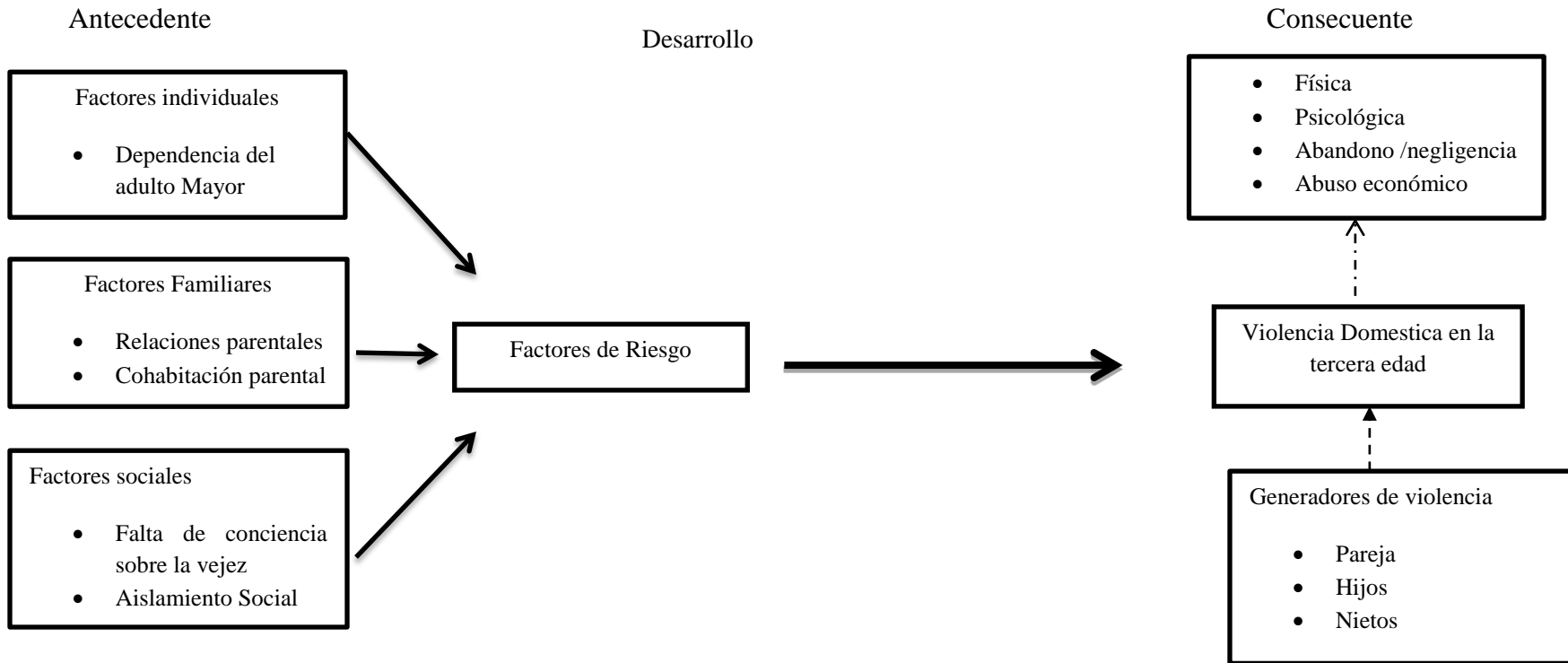
Cohabitación familiar: ¿De qué manera la cohabitación familiar puede ocasionar la oportunidad de una violencia doméstica?

Falta de conciencia sobre la vejez: ¿De qué manera la falta de conciencia sobre la vejez puede ocasionar la oportunidad de la violencia doméstica?

Aislamiento social: ¿De qué manera el aislamiento social puede ocasionar la oportunidad de la violencia doméstica?

Violencia Domestica: ¿Qué tipo de violencia doméstica es la más frecuente entre las personas de la tercera edad?

Modelo Teórico



Los adultos mayores en su vida cotidiana existen circunstancias como las individuales: la dependencia, el aislarse. Las familiares: cohabitación parental, las escasas relaciones parentales y Las sociales: la falta de conciencia sobre lo que es la vejez por lo que todos estos factores pueden llegar que a futuro pueda llegar a darse la oportunidad de una violencia doméstica.

Participantes:

Los adultos mayores y sus familiares entrevistados pertenecen a la delegación Iztapalapa, tomando en cuenta las estadísticas realizadas por CONAPO (2004), por lo que es la delegación con mayor población en el país, superando en más de 80 mil habitantes.

Los adultos mayores asisten al club del INAPAM que se encuentra localizada en la calle Alfonso del Toro entre Mario Fernando López Portillo y Eje Oriente., colonia Escuadrón 201 este club consta de 40 adultos mayores de estos existen casos específicos quienes sufren algún tipo de violencia, los cuatro participantes que fueron parte de la presente investigación tienen entre 65 y 75 e años de edad; todos ellos pertenecen a familias tradicionales y tienen de uno a tres hijos de ambos sexos; los familiares son seleccionados sin distinción en el sexo.

Tipo de investigación: Cualitativo debido a que se utilizó técnicas de recolección cualitativas (entrevista abierta).

Criterios de inclusión: Personas con edad de 60 en adelante que vayan a los clubes del INAPAM que se encuentran en la colonia escuadrón 201 y que tengan una persona que cuiden de ellos (pareja, hijos o nietos).

Criterios de exclusión: que vivan solos o que no vayan a ningún club del INAPAM o que pertenezcan a otra delegación.

Instrumentos

Fase 1 Diagnostico

Tabla 1. 6. Instrumento de medición (entrevista a familiares del adulto mayor).

| Dimensiones | Pregunta para la Familia |
|------------------------------|--|
| Relaciones Familiares | <ul style="list-style-type: none"> • ¿Cómo era su relación antes de que su familiar fuera una persona de la tercera edad? • ¿Su familiar de la tercera edad alguna vez se aportado agresivo • ¿Cómo trata usted a su familiar de la tercera edad? • ¿Su familiar de la tercera edad se dirige a usted con respeto? • ¿Usted le cuenta sus problemas personales a su familiar de la tercera edad? • ¿Su familiar de la tercera edad confía en usted? • ¿Siempre ha existido comunicación entre todos los integrantes de la familia? • ¿Usted ha apoyado a su familiar de la tercera edad económicamente, emocionalmente o de cualquier otra forma que usted crea que sea importante? • ¿Usted cambiaría algo de su familiar de la tercera edad para que fuera mejor su relación? |
| Dimensión | Preguntas para el adulto mayor |
| Relaciones Familiares | <ul style="list-style-type: none"> • ¿Participa usted en la educación de sus nietos? • ¿Su familia lo pone al tanto de los acontecimientos que usted le interesan? • ¿Su familia es comprensiva? • ¿Sus familiares se burlan de sus achaques? • ¿Siente que su familia lo cuida? • ¿Usted ayuda a sus familiares a resolver sus problemas dentro de sus posibilidades? |

Tabla 1. 7. Instrumento de medición de diagnóstico (entrevista a familiares del adulto mayor).

| Dimensiones | Pregunta |
|----------------------------|--|
| Violencia Domestica | 1.- Alguna vez le ha sacado dinero de la pensión de sus padres sin que ellos sepan 2.- Algunas vez trato como niño a sus padres 3.- Considera que alguna vez le grito a sus padres por que no pensaban de la misma forma que usted 4.- Ha acompañado a sus padres a actualizar sus documentos del INAPAM. 5.- Usted ha pedido que sus padres le presten dinero de su pensión para pagar una deuda 6.- Usted en alguna ocasión a acondicionado acompañar a sus padres a algún lugar 7.- Alguna vez usted le llevo a pegar a sus padres sin que fuera esa su intención 8.- Alguna vez dejo de ir al doctor sus padres porque usted estaba ocupado en otros asuntos. |

Fase 2.**Tabla 1. 8. Instrumento de medición para el adulto mayor sobre Dependencia como Factor de riesgo**

| Constructo | Dimensiones | Indicadores | Ítem |
|---------------------------|-------------|--|--|
| Factores de riesgo | Dependencia | <ul style="list-style-type: none"> <li data-bbox="957 483 1220 508">• Enfermedad crónica <li data-bbox="957 623 1497 647">• Inexistencia de ocupación de alguna actividad <li data-bbox="957 781 1440 805">• Necesidad de ayuda para ir a algún lugar | <p data-bbox="1560 483 1976 557">5.- ¿Usted Presenta alguna enfermedad Crónica?</p> <p data-bbox="1560 574 1881 599">6.- ¿Qué enfermedad crónica?</p> <p data-bbox="1560 623 1997 696">3.- ¿Qué tipo de actividades realiza en su hogar?</p> <p data-bbox="1560 781 1997 894">4.- Necesita de algún familiar para ir a alguna actividad fuera del club de INAPAM</p> |

Tabla 1. 9. Instrumento de medición para el adulto mayor sobre la cohabitación parental como Factor de riesgo

| Constructo | Dimensiones | Indicador | Ítem |
|---------------------------|-----------------------|--|---|
| Factores de riesgo | Cohabitación Familiar | Habitar muchas personas el mismo domicilio | 1).- Número de personas que viven en su hogar |
| | | Falta de vivienda propia | 2).- ¿Con quién vive? |
| | | Numero de cuartos en el domicilio | 7).- ¿El tipo de vivienda que usted habita es? 8).- ¿La vivienda que usted habita es? 9).- ¿Cuenta con suficientes habitaciones para cada integrante de la familia? |

Tabla 2. 1. Instrumento de medición para el adulto mayor sobre el aislamiento social como Factor de riesgo

| Constructo | Dimensiones | Indicadores | Ítem |
|---------------------------|--------------------|--------------------------------------|---|
| Factores de riesgo | Aislamiento Social | Falta de comunicación con su familia | 10).- ¿Tiene amigos que su familia no conozcan? |
| | | Ausencia de amistades | 11).- ¿Con qué frecuencia se relaciona con ellos? |
| | | La falta de distracciones | 12).- ¿Sale a otros lugares a parte de los paseos fuera del INAPAM? |

Tabla 2. 2. Instrumento de medición para el adulto mayor sobre violencia física

| Constructo | Dimensiones | Indicadores | Ítem |
|-------------------------|--------------------|-------------------------------------|--|
| Violencia Física | Golpes | Empujones | 13).- ¿Le ha sacudido, zarandeado, o jaloneado? |
| | | Cachetadas | 14).- ¿le han dado una cachetada? |
| | | Patadas o puñetes | 15).- ¿Le ha pegado con la mano o con el puño? |
| | | Provocarle quemaduras | 16).- ¿Le ha quemado con cigarro o alguna otra sustancia? |
| | Objetual | Amarrar con una cuerda | 17).- ¿Le ha tratado de ahorcar o asfixiar? |
| | | Amenazar con una arma o un cuchillo | 18).- Le ha agredido con alguna navaja, cuchillo o machete |

Tabla 2. 3. Instrumento de medición para el adulto mayor sobre violencia Psicológica

| Constructo | Dimensiones | Indicadores | Ítem |
|------------------------------|-------------|------------------------|--|
| Violencia Psicológica | Verbal | ● Amenazar | 20).- ¿Le ha amenazado con sacarla de la casa? |
| | | | 21).- ¿Le ha amenazado con no darle dinero? |
| | | ● Tratarlos como niños | 22).- ¿Le ha han hecho sentir que necesita de su familia para realizar alguna actividad? |
| | | ● Humillación | 23).- ¿Le menosprecia o humilla frente a otras personas? |
| | No verbal | ● Gritar | 24).- ¿Le han gritado frente a otras personas? |
| | | ● Acondicionar | 25).- ¿Le condicionan las salidas a otros lugares |
| | | ● Ignorar | 26).- ¿Le ignoran cuando usted necesita de su familia? |
| | | ● Intimidar | 27).- ¿Le atemorizan con que pueden atentar contra su vida? |

Tabla 2. 4. Instrumento de medición para el adulto mayor sobre violencia por negligencia/abandono

| Constructo | Dimensiones | Indicadores | Ítem |
|---|------------------|--------------------------------------|---|
| Violencia negligencia abandono | por o | Descuido de | La falta de compañía |
| | | obligaciones | 29).- ¿Le acompañan a alguna actividad o lugar fuera de lo habitual? |
| | | La falta de atención a sus alimentos | 31).- ¿Le proporcionan los alimentos que usted necesita cuando se enferma o lo requiera? |
| | | inasistencia medica | 30).- ¿Le proporcionan los medicamentos que usted necesita cuando se enferma o lo requiera? |

Tabla 2. 5. Instrumento de medición para el adulto mayor sobre Violencia por abuso económico

| Constructo | Dimensiones | Indicadores | Ítem |
|--------------------------------------|---|---|--|
| Violencia por abuso económico | Hacer uso ilegal de recursos económicos | Tomar dinero de la pensión o jubilación | 33).-Le han tomado dinero de la pensión o jubilación sin que usted se enterara |
| | | Sacar dinero del cajero automático | 34).-Le han sacado dinero del cajero automático sin su consentimiento |
| | | Usar dinero para intereses propios | 35).-Le han quitado su dinero para intereses propios |

Instrumentos Aplicados a los cuidadores (pareja, hijos o nietos) de las personas de la tercera edad

Tabla 2. 6. Instrumento de medición para los cuidadores sobre la falta de conciencia sobre la vejez como Factor de riesgo

| Constructo | Dimensiones | Indicadores | Ítem |
|---------------------------|------------------------------------|--|--|
| Factores de riesgo | Falta de Conciencia sobre la vejez | Falta de cariño Incomprensión Desvalorizar Intolerancia | 8).- Usted le muestra su cariño a su familiar de la tercera edad 1).- Que es para usted la Tercera Edad 2).- Como considera que se debe tratar a una persona de la Tercera Edad 3).- Que haría usted si su familiar de la tercera edad fuera de un carácter fuerte y se la pasara discutiendo con usted por cualquier cosa 9).- Considera que por ser ya las personas de la tercera edad ya no aportan nada a la sociedad. 10).- Usted se desespera cuando su familiar de la tercera edad no hacen las cosas como antes |

Tabla 2. 7. Instrumento de medición para los cuidadores sobre las relaciones familiares como Factor de riesgo

| Constructo | Dimensiones | Indicadores | Ítem |
|---------------------------|-----------------------|-----------------------------------|---|
| Factores de riesgo | Relaciones Familiares | Falta de comunicación | 4).- Usted toma en cuenta a su familiar de la tercera edad para tomar alguna decisión |
| | | Distanciamiento ante un problema | 5).- Si alguno de su familiar de la tercera necesitara que lo apoyara económicamente usted lo ayudaría |
| | | Respeto a las tomas de decisiones | 6).- Usted acepta las decisiones que toma edad su familiar de la tercera edad aunque usted no esté de acuerdo |
| | | La falta de confianza | 7).- Usted confía al dejarle a sus hijos bajo el resguardo de a su familiar de la tercera edad |

Procedimiento General

Conforme a los objetivos planteados para esta investigación, la recolección de datos se llevó a cabo en dos fases, aplicando un diagnóstico y entrevistas a las personas de la tercera edad y a su cuidador (pareja, hijos o nietos).

Fase 1 de diagnóstico

En esta fase se utilizó una entrevista abierta a los familiares de las personas de la tercera edad y una sección a las personas de la tercera edad con el objetivo de indagar acerca de cómo son las relaciones parentales es decir cómo es que conviven con el adulto mayor y de qué forma apoyan a las personas de la tercera edad y a su vez como las personas de la tercera edad apoyan a sus familias y conocer la percepción que se tiene de los adultos mayores la entrevista consto de 22 preguntas (véase anexo 1).

Fase 2

En esta fase se utilizó una entrevista abierta a las persona de la tercera edad, con el fin de conocer que factor de riesgo presentaron como la dependencia, el aislamiento social, la cohabitación multifamiliar es la que está viviendo en su domicilio y consto de 12 preguntas y otra sección donde la finalidad era conocer el tipo de violencia que sufren por parte de algún familiar y consto de 24 preguntas y por otra parte se aplicó una entrevista abierta a los cuidadores (pareja, hijos o nietos) con el objetivo de conocer sobre la consciencia sobre lo que es la vejez y sus relaciones familiares y este consto de 10 preguntas (véase anexo 2 y 3).

Guía de análisis de datos por fase

Fase de diagnóstico

Pregunta de Investigación: ¿Qué tipo de violencia doméstica existe entre los adultos mayores?

Objetivo: ¿Conocer qué tipo de violencia doméstica sufren los adultos mayores?

Hipótesis: Dependiendo de la forma en que tratan al adulto mayor aumenta la violencia doméstica.

Instrumento: Se aplicó una entrevista abierta para las personas adultas mayores de la delegación Iztapalapa y otra para sus familiares tomó en cuenta lo más significativo a partir de las unidades de análisis las cuales fueron conocer si existía la violencia doméstica y la manera en la que fue ejercida por los familiares y si el adulto mayor se percató que era víctima.

A continuación se presentan los resultados de la primera fase de esta investigación.

Tabla 2. 8. Tabla de código de categorías

| Categorías | Código | Definición |
|---|---------------|--|
| Forma de tratar al adulto mayor | FTAM | (De qué manera cuidan y apoyan a las personas de la tercera edad) |
| Percepción de la vejez | PV | (como consideran que es la etapa de la vejez y cuáles son sus características) |
| Percepción de la familia de cómo los ven los adultos mayores | PFAM | (Conocer cómo es que creen que las personas de la tercera edad los ven tomando en cuenta como tratan ellos a los adultos mayores) |
| Violencia al adulto mayor | PVAM | (De acuerdo a su percepción de los familiares como es que de alguna forma han llegado a agredirlos sin que ellos lo hayan visto así como una agresión) |
| Participación del Adulto Mayor en su familia | PAMF | (De qué forma participa en las decisiones de su casa y si dejan que opine en su familia) |
| Conocimiento de lo que acontece en su familia | CAF | (Si está al tanto de todo lo que sucede en su familia, ya sea problemas económicos de salud) |

Tabla 2. 9. (a) Asignación de datos a la categoría de Relaciones Familiares

| Dimensión | Participantes | Respuesta de los participantes |
|---|---------------|---|
| Relaciones Familiares | (Familiares) | |
| Dimensión Violencia en el adulto mayor PVAM | 1 | -A veces si la regaño, yo sé que no es una niña, pero a veces me desespera que hace que si le grité porque no me hace caso, se la pasa viendo televisión. |
| | 2 | -No, sé qué ya es un adulto mayor pero si lo he regañado porque se desespera porque ya no puede hacer las cosas. |
| | 3 | -Pues en ocasiones ella es la que se comporta como niña, porque me grita que jamás le hago caso. |
| | 4 | -Pues cambiaría que fuera como antes más paciente, tranquilo y que ya no fuera enojo, ni tampoco fuera muy desesperado por hacer las cosas rápido |
| | 5 | -Solo una vez si le quite su dinero porque se lo quería dar a su hermana que estaba enferma pero le dije que para eso ella tenía a sus hijos para que la ayudaran que mejor ese dinero lo gastara en otras cosas, y ella fue la que me dio el dinero y nos compramos comida para las 2. |
| | 6 | -Jamás le he quitado su dinero, él es quien me lo da para que le compre sus cosas y a veces me da dinero para que pague las cosas de la casa mm solo una vez estaba enfermo mi hijo y si le agarre dinero de su pensión pero fue por una causa noble. |

Tabla 2. 9. (b) Asignación de datos a la categoría de Relaciones Familiares

| Dimensión | Participantes | Respuesta de los participantes |
|------------------------------|----------------------|--|
| Relaciones Familiares | (Familiares) | |
| PV | 6 | -Es más dedicado a sus cosas ahora si se relaciona con sus nietos, porque lo que fue con sus hijos casi nunca salía con nosotros nos reprimía cuando jugábamos ahora es más paciente. |
| | 1 | -Piensa que si hay una comunicación y confianza o al menos la básica para sobre llevar sus cambios de la edad. |
| | 2 | -Pues ella casi no me cuenta mucho porque cree que la juzgo de que está mal o que debería cambiar algunas cosas |
| | 3 | -No creo que me tenga confianza jamás me dice cuando necesita que la acompañe a algún lado siempre se sale solita. |
| | 4 | -El casi siempre piensa que lo regañaba pero lo que me acuerdo jamás lo he hecho porque considero que a su edad es más difícil que hagan las cosas como antes ya no tienen esa agilidad de hacerlo rápido y bien. |
| | 5 | -Pues procuro ser paciente con ella pero creo que si me he llegado a estresar porque se pone muy exigente le gusta que todo esté limpio en su lugar y pues yo también debo atender a mi familia y a veces no me da tiempo de hacer todo mi quehacer y eso a ella la enoja y me pelea. |
| PFAM | 6 | -mm pues si sé que debería tratarla bien por su edad pero pues ella tampoco comprende que trabajo todo el día, porque yo cubro todo un día y descanso otro entonces el día que descanso pues eso quiero hacer descansar pero ella quiere que me apure a hacer la comida y a el aseo del hogar pero no puedo, eso hacer que todo el día se enoje y no me hable. |

Tabla 3. 1. (a) Asignación de datos a la categoría de Relaciones Familiares

| Dimensión | Participantes | Respuesta de los participantes |
|------------------------------|--------------------------|--|
| Relaciones Familiares | (Adultos mayores) | |
| CAF | 7 | -Pues no en ocasiones no me dicen las cosas que para que no me enferme o se me suba la presión, pero pues si me dicen las cosas cuando es necesario que lo sepa, como cuando se debe el predio, me avisan o cuando es algo muy importante. |
| | 8 | - Si siempre me cuentan todo lo que sucede en mi casa, ,me platican luego sospecho que existen algunas cosas que me ocultan |
| | 9 | porque piensan que los voy regañar o que voy a desaprobado las decisiones que tomen |
| | 10 | - No a mí me dicen las cosas cuando ya pasaron cuando ya no puedo decir nada, piensan que estoy tonta pero si me doy cuenta de las cosas de todo lo que hacen y dicen sin mi consentimiento, pero pues yo no me puedo meter cuando no es algo que me afecte directamente. |
| | 11 | - Si me cuentan que van a ser que opino y si estoy de acuerdo, luego sé que a veces no hacen lo que les digo aunque les diga mi opinion - Pues si me dicen todo, me platican y yo les dejo a ellos que tomen la decisión correcta, mm pero considero que si me dicen todo y yo estoy de acuerdo en lo que me dicen. |
| FTAM | 7 | - Pues si sabe que en ocasiones no puedo hacer las cosas como antes o que necesito que me ayuden, sé que a veces luego quisieran pues no pueden ayudarme, pues que más económicamente pues también a veces si me ayudan cuando se puede. |
| | 8 | |
| | 9 | - Si claro me comprenden, me apoyan aunque sea rara la vez... aparte pues no quiero dar molestias ellos ya hicieron su vida, y pues no quisiera yo amargarles sus vidas, con mis problemas mejor decido no decir nada, pero pues si me comprenden |
| | 10 | |
| | 11 | - fingen que si porque ya cuando necesito de ellos, nunca pueden acompañarme o simplemente me dejan irme sola a los eventos del INAPAM entonces como tal no hay comprensión de parte de mi esposo y de mis hijos cada quien anda en sus cosas. - mmm si conocen las cosas que necesito, como los medicamentos, o la comida, pero creo que si perjudico sus planes y no quiero molestar. |

Tabla 3. 1. (b) Asignación de datos a la categoría de Relaciones Familiares

| Dimensión | Participantes | Respuesta de los participantes |
|------------------------------|----------------------|---|
| Relaciones Familiares | (Familiares) | |
| PVAM | 7 | -No ellos son buenos, quizás se desesperan o me regañan que no me deje recaer que no me sienta inútil que no por mi edad ya no pueda hacer mis cosas. |
| | 8 | - no, no creo que se burlen al menos enfrente de mí no lo hacen, solo se quejan que ya no hago la comida a tiempo y que me la paso durmiendo casi todo el día |
| PVAM | 9 | - Burlarse como tal no, pero si me critican que ya soy bien enojona que ya no convivo como antes y que siempre me siento mal. |
| | 10 | -Pues achaques no tengo, entonces no se burlan, saben que por la edad que en ocasiones me enfermo, además no deberían burlarse por que ellos también pasaran por mi edad. |
| | 7 | - Pues si me cuidan, procuran llevarme al doctor, cuando me enfermo, entonces pues me cuidan mis hijos, me protegen y me dan todo lo que pueden. |
| | 8 | -Pues si me cuida mi esposo ya que básicamente es el quien lo hace, porque mis hijos tienen sus propios problemas y no están |
| | 9 | frecuentemente al tanto de mí. |
| | | -Mi hija trabaja 12 x 12 entonces pues casi no está al tanto de que me sucede, solo cuando no está trabajando si me cuida. |
| | 10 | -Pues como mi hijo trabaja hasta la tarde yo me quedo solita en mi casa y me atiendo, ,me hago mis remedios cuando me enfermo |

Inferencias

-Se relaciona la manera de recibir ayuda y la falta de convivencia con la familia ya que los adultos mayores consideran que no existe un apoyo por parte de sus familiares, por lo que se aíslan.

-Se relaciona la percepción de la vejez con la violencia ya que se da la violencia psicológica, que es gritarles o hasta ignorarlos para que de alguna forma no existan problemas.

-Se relaciona la forma de participación del adulto mayor con la violencia ya que al no estar de acuerdo los familiares sobre cómo cuidar a los nietos hacen que entren en conflictos como regañarlos o en ocasiones hasta gritarles que no quieren que cometan los mismos errores que cometieron cuando ellos cuidaban a sus hijos.

-Se relaciona también la falta de comprensión con la negligencia y abandono ya que, la familia jamás se entera cuando es que los adultos mayores tienen que asistir al doctor o cuando deben ir a apoyarlos cuando asisten a algún tipo de competencia dentro de las actividades del INAPAM.

Resultados

- Los familiares de los adultos mayores consideran que sus familiares de la tercera edad cambio su forma de ser ya que son muy enojones y desesperados en cuanto a realizar sus actividades cotidianas.
- Los adultos mayores reprimen a sus hijos sin embargo con sus nietos son pacientes y comparten más tiempo con ellos.
- Los familiares tratan al adulto mayor como este trate a sus familiares por lo regular siempre es con regaños.
- Tanto los familiares como los adultos mayores consideraron que al estar trabajando impide que mantengan buenas relaciones debido a que pasan mucho tiempo fuera de su casa.
- En cuanto al tipo de violencia doméstica que existió entre los adultos mayores es de forma psicológica, abandono o negligencia, y abuso económico, ya que en esta fase ni los familiares ni los propios adultos mayores menciona que han sucedido abuso físico.
- La violencia psicológica que presentan los adultos mayores, es los regaños y gritos la causa es porque se desesperan las personas mayores.
- Los familiares le quitan su dinero al adulto mayor justificando que solo lo utilizan en emergencias familiares y en ocasiones no se da cuenta la persona mayor.
- Los adultos mayores mencionaron que no quieren meterse en la educación de sus nietos debido a que sus familiares no confían en ellos.
- Los adultos mayores son los que se aislaron de los demás, con la finalidad de no dar molestias.
- Los familiares ocultan información porque consideran que el adulto mayor puede regañarlos o desaprobar las decisiones tomadas.
- Consideraron las personas mayores que sus familiares no se burlan de ellos, simplemente en ocasiones solo se quejan de ellos.
- Solo tienen los adultos mayores de sus familiares apoyo económico para solventar sus gastos en sus necesidades básicas.

- De acuerdo a la hipótesis planteada para esta primera fase, los familiares tratan al adulto mayor, dependiendo de cómo este los trate a ellos, por lo que se la hipótesis se cumple ya que aumento la violencia de acuerdo a como trataron a los adultos mayores, ya que se encontró que los tratan como niños, y que no les piden su opinión llevando a que se diera la violencia psicológica y el descuido a causa de que trabajan sus familiares.

Discusión

Al realizar la primera fase de esta investigación se encontró que los adultos mayores al llegar a la jubilación, muchas veces tienen sentimientos de inconformidad, se sienten improductivos por lo que son causas importantes del desequilibrio emocional y de los trastornos del estado de ánimo, como la depresión y el estrés (Oliva y Fernández, 2006).

Por lo tanto una causa importante que se incido a la violencia doméstica es que los adultos mayores presentaron una inadaptación la cual origino cambios en su salud. Precisamente el periodo del envejecimiento es un proceso irreversible de pérdidas paulatinas y transformaciones a nivel biológico, psicológico y social (Padilla, Gómez y Gutiérrez, 2005).

El adulto mayor sufrió cambios de conducta y en su estado emocional fue inestable debido a que tal como mencionaron sus familiares, los adultos mayores no saben ellos mismos que es lo que quieren. Los resultados encontrados se contrastaron con los hechos por Domínguez (2001) donde menciono que la familia se caracteriza por la solidaridad, la responsabilidad compartida, la ayuda, el respeto mutuo y las expresiones de afecto entre sus miembros.

Todo esto no se presentó en los adultos mayores ni en los familiares ya que al momento de solucionar algún problema del hogar no existe esa solidaridad, porque no le cuentan a la persona mayor lo que sucede, y por otra parte no existe la responsabilidad compartida, porque los que solventan los gastos económicos son los familiares. A partir de todos estos factores mencionados dentro entorno familiar y los problemas físicos ocasiono que fueran trasgredidos por sus familiares pero también las personas mayores trasgredieron.

Por lo que para los adultos mayores al pasar por estos cambios físicos y de conducta hizo que se fuera apartando de sus familiares y de sus relaciones de convivencia, es decir los

familiares mencionaron que las personas mayores se fueron aislando de todos con la idea de no dar molestias, sin embargo se pudo encontrar que los adultos mayores no recibieron reconocimiento por parte de sus hijos en cuanto a la manera en que educan a sus nietos, por lo contrario solo recibieron regaños.

La calidad de vida del adulto mayor se da en la medida en que él logre reconocimiento a partir de relaciones sociales significativas; esta etapa de su vida será vivida como prolongación y continuación de un proceso vital; de lo contrario, se vivirá como una fase de declinación funcional y aislamiento social del adulto mayor (Krzeimen, 2001)

Fase 2

Preguntas de investigación:

¿De qué manera la dependencia del adulto mayor puede ocasionar la violencia doméstica?

¿De qué manera las relaciones familiares de convivencia pueden ocasionar la violencia doméstica?

¿De qué manera la cohabitación familiar puede ocasionar la violencia doméstica?

¿De qué manera el aislamiento social puede ocasionar violencia doméstica?

¿De qué manera la falta de conciencia sobre la vejez puede ocasionar la violencia doméstica?

Objetivos

¿Conocer cómo es la dependencia del adulto mayor que puede ocasionar la violencia doméstica?

¿Conocer cómo son las relaciones familiares que puedan ocasionar la violencia doméstica?

¿Conocer cómo es la cohabitación familiar que pueda ocasionar violencia doméstica?

¿Conocer cómo es el aislamiento social que pueda ocasionar la violencia doméstica?

¿Conocer cómo es la falta de conciencia sobre la vejez que pueda llegar a ocasionar la violencia doméstica?

Hipótesis:

- El que el adulto mayor sea dependiente de su familia, que existan malas relaciones familiares, la cohabitación familiar, el aislamiento social y la falta de conciencia sobre la vejez aumentan la vulnerabilidad a sufrir violencia doméstica.

Instrumento: Se aplicó una entrevista abierta para las personas de la tercera edad y otra para sus familiares tomó en cuenta lo más significativo a partir de las unidades de análisis las cuales fueron tipo de violencia doméstica, cuales factores de riesgo presentaron los adultos mayores al estar en relación con su familia. (Véase anexo 2 y 3)

Tabla.3.2. Asignación de códigos de las categorías de la segunda fase cualitativa

| Categorías de Factores de Riesgo | Código | Definición |
|---|---------------|--|
| Dependencia del Adulto Mayor | DAM | (La presencia de algún tipo de limitación física o Psicológica para realizar alguna actividad en la vida cotidiana) |
| Cohabitación Familiar | COF | (La presencia de muchos integrantes de la familia que viven en la misma casa) |
| Relaciones Familiares | REF | (La manera en cómo se relacionan los sujetos cuando existen un adulto mayos como integrante de la familia) |
| Aislamiento Social | ASO | (Cuando en las relaciones familiares son muy escasas y se aíslan de todo la demás población) |
| Falta de consciencia sobre la vejez | FCSV | (La forma en cómo perciben a los adultos mayores y la forma que se relacionan con ellos) |
| Categorías de tipos de Violencia Domestica | Código | Definición |
| Violencia Psicológica | VIP | (Cuando se llega a presentar los insultos, amenazas, intimidaciones, gritos, tratar como niño, humillar a los adultos mayores) |
| Violencia Física | VIF | (Cuando se presenta que los familiares le Tiran objetos, le dan empujones, cachetadas, patadas o puñetes, provocarles quemaduras, amarrarlos, amenazarlo con una arma a los adultos mayores) |
| Violencia por abuso económico | VAE | (La manera en que le quitan el dinero a los adultos mayores sin que estos se den cuenta) |
| Violencia por abandono / negligencia | VAN | (La manera en que desatienden a las necesidades del adulto mayor o realizarlo de una manera indebida) |

Tabla .3.3. Asignación de respuesta de Dependencia

| Categoría: Factores de Riesgo | Participante | Respuesta del participante |
|--------------------------------------|---------------------|---|
| DAM | 1 | Si Alzheimer no es cierto una enfermedad que se llama mm a es atrofia cerebral que no me deja hacer muchos esfuerzo, ya que en ocasiones ya pierdo la movilidad de mis piernas... es por eso que ya hasta uso bastón y ya me cuesta hasta hablar de una manera clara... |
| | 2 | Si tengo hipertensión y osteoporosis, en algunas ocasiones no sé por qué siento que si no me acompañan a la calle alguien creo que me puedo perder ... |
| | 3 | Pues mira actualmente tengo hipertensión arterial... se me olvida tomarme los medicamentos y en ocasiones se me baja mi presión... |
| | 4 | Es mm este Osteoporosis, tengo cataratas que por cierto no me las he podido operar porque no tengo dinero... me siento cansada muy agotada y no duermo bien en la noche... |

Tabla.3.4. Asignación de respuesta de Cohabitación Multifamiliar

| Categoría: Factores de Riesgo | Participante | Respuesta del participante |
|-------------------------------|--------------|---|
| COF | 1 | Viven 3 personas mi señora y mi chamaco... pues si cada quien su recamara, mm tanto así que mi esposa no duerme conmigo ella duerme en otra recamara... |
| | 2 | Pues vivía conmigo mi hija y sus dos hijos pero apenas tiene como 2 meses que se fueron, pero mi nieta se regresó a vivir conmigo... “yo ya no puedo hacer nada siempre está todo el día y se la pasa peleando conmigo que por que la quiero correr que si no la quiero”... |
| | 3 | Pues vivo con mi esposa, mi hija Alejandra, su esposo mi nieta, mi hija Jazmín y mi nieto... ella es la que siente que la molestamos nosotros que no dejamos que tenga su propia vida matrimonial... |
| | 4 | ... somos como 7 personas viviendo en mi casa mm mis hijos sus parejas y mis nietos... nietos el mayor embarazo a una muchachita se la trajo a vivir con nosotros y pues me salí de mi cuarto eso me ha costado que ya no se quieran salir de mi cuarto. |

Tabla.3.5. Asignación de respuesta de Aislamiento Social.

| Categoría: Factores de Riesgo | Participantes: Adultos Mayores | Respuesta del participante |
|-------------------------------|--------------------------------------|--|
| ASO | 1 | Tenía amigos antes ahora ya nadie me conoce porque ya no tengo dinero... se termina las clases en el INAPAM “ya no salgo a ningún lado porque tengo mi tiendita”... |
| | 2 | Pues no tengo amigos fuera del club mm porque casi no salgo y cuando hay paseos por parte del INAPAM es la única forma que he conocido lugares... |
| | 3 | ... pues si tengo varios amigos que los frecuento entre semana... y pues ya no son los mismos amigos que me divertía. |
| | 4 | ... ya no voy al INAPAM y cuando voy pues ya no es igual mis relaciones con mis compañeras ya son más distantes y mejor decido yo hacerme a un lado y no interrumpir sus pláticas... |

Tabla.3.6. Asignación de respuesta de Relaciones Familiares

| Categoría: Factores de Riesgo | Participantes: Familiares del Adultos Mayores | Respuesta del participante |
|-------------------------------|--|---|
| REF | 1 | Algunas veces tomo en cuenta a mi esposo... aunque pues a la vez no porque pues a veces en problemas en la familia a veces también en los económicos tratamos de mejor no decirle ... |
| | 2 | ... cuando tomamos alguna decisión importante... lo consultamos con ella... luego creo que no le parece nuestras opiniones, ah yo sé que tiene derecho a decidir y que debo respetar sus decisiones porque son igual que nosotros.... |
| | 3 | Siempre y para todo tomo en cuenta a mi papa ya que como vivo en su casa pues ante cualquier decisión debe enterarse el... Cuando no estoy de acuerdo en alguna decisión lo hago entrar en razón y después informarle de una manera que comprenda que en ocasiones no está en una decisión correcta ... |
| | 4 | Si tomo en cuenta a mi madre en la toma de decisiones ya que su experiencia sirve de mucho ya que ellos los adultos mayores... y cuando ella toman una decisión la respeto luego a veces no sea lo que yo quiera y procuro demostrarle mi cariño trato de estar el mayor tiempo con ella... |

Tabla.3.7. Asignación de respuesta de falta de consciencia sobre la vejez

| Categoría: | Participantes: Familiares del Adultos Mayores | Respuesta del participante |
|--------------------|---|---|
| Factores de Riesgo | de | |
| FCSV | 1 | <p>Pues es la tercera edad una etapa no digamos el final de nuestro camino pero hay más o menos una etapa que es también es bonita porque ya pásate tu juventud la niñez tu madures, los hijos los nietos ... lo trataría con delicadeza por que no esté tratar de no soportarlos no simplemente de comprenderlo de saber pues que ya no tiene las mismas fuerza...quieran yo creo que no son una estorbo a la sociedad porque ahora si sus experiencias de su vida nos da unas ideas, aunque si he llegado a desesperar porque la verdad a veces el mismos no sabe que quiere...</p> |
| | 2 | <p>La tercera edad es el final de la vida porque ya este ya empieza a ver más deterioro de todo el organismo, luego considero que se debe tratar al adulto mayor igual que un joven... yo creo que la personas mayores también pueden hacer actividades... cuando en alguna situación no está de acuerdo pues solamente entenderla y tratar de explicarle con calma las cosas... y no creo que sea un tipo carga para la sociedad además tiene muchas experiencia en lo que haya vivido.</p> |
| | 3 | <p>La tercera edad es un término que hace referencia a las personas mayores o años o ancianas es una población con 65 o más considero que se le debe tratar con muchos cuidados... mi mama, ella es quien le da de comer aunque como tal su relación jamás ha sido muy buena y pues le demuestro mi cariño dependiendo de su estado físico y mental porque es raro ya que no se le da gusto pero no por eso es un estorbo ...</p> <p>La tercera edad es una etapa de respeto y aprendizaje yo procuro demostrarle mi cariño respeto</p> |

4

tolerancia y mucho amor por lo que trato de entenderla y tolerar sus carácter para no crear conflictos ni pleitos...el adulto mayor tiene mucho potencial solo que de diferente manera a la de un joven por lo que si aporta a los demás mm en mi caso todavía no hemos llegado a ese momento que me desespere mi mama al contrario que nosotros desesperamos a mi mama.

Tabla.3.8. Asignación de respuesta de Violencia Psicológica

| Categoría: Tipos de Violencia | Participantes: Adultos Mayores | Respuesta del participante |
|--------------------------------------|---|--|
| VIP | 1 | No jamás me han amenazado con irse de la casa al contrario el que se quisiera ir soy yo porque ya no existe como que mm una buena relación con mi esposa... ella me ha gritado feo en la tienda y pues los clientes si se dan cuenta... |
| | 2 | ... una vez mi hija me amenazo que se iría de la casa que porque yo no la entendía y que solo la criticaba de como llevaba su vida en pareja... me han hecho sentir mis hijos los hombres que para tomar alguna decisión debo decirles a ellos que porque yo ya no comprendo bien las cosas y no tomo yo las decisiones... |
| | 3 | Pues mi hija... siento que es muy conflictiva siempre cree que estamos en su contra y creo que chantajeándome que ya no veré a mi nieto que se ira lejos... |
| | 4 | Mi nieto siento que si amenaza que se ira lejos de la casa... y ni yo misma se por qué dice eso si yo procuro darle todo lo que pueda... |

Tabla.3.9. Asignación de respuesta de Violencia Física

| Categoría: Tipos de Violencia | Participantes: Adultos Mayores | Respuesta del participante |
|--------------------------------------|---|--|
| VIF | 1 | Me han pegado uh me han aventado hasta la lata de los tomates... en mi casa lavo trastes trapeo, bueno tanto así que soy la chacha de la casa y no descanso ni el domingo. |
| | 2 | Mm no jamás mis hijos me han maltratado, jamás me han pegado o me han hecho sentir mal... |
| | 3 | Mm si me han llegado a pegar con la mano, una vez pero esa vez fue porque mi esposa me dice que mis hijos me quieren más a mí que a ella... |
| | 4 | Jamás en mi vida me han pegado ni me difunto esposo ni mucho menos mis hijos, creo que mis hijos no serían capaces de llegar a pegarme.... |

Tabla.4.1. Asignación de respuesta de Violencia por Abuso Económico

| Categoría: Tipos de Violencia | Participantes: Adultos Mayores | Respuesta del participante |
|-------------------------------|--------------------------------------|--|
| VAE | 1 | ... mm bueno creo que si por que luego no me salen las cuentas de la tiendita, creo que es mi señora que se lo da a mi hijo... |
| | 2 | Pues no jamás me han quitado dinero ni mi nieta que la que vive conmigo ni mucho menos mis hijos... y cuando necesito sacar dinero del cajero me enseñan cuanto saco y cuanto me queda ahí en el cajero. |
| | 3 | No mm nadie de mi familia me han quitado dinero o me haya robado siempre respetamos las cosas de los demás... |
| | 4 | Pues si mi nieto, para sus propios intereses antes lo agarraba para salirse con sus amigos y salir a las fiestas, ahora no me saca el dinero directamente pero pues yo soy quien se lo doy... |

Tabla.4.2. Asignación de respuesta de Violencia por Abandono o Negligencia.

| Categoría: Tipos de Violencia | Participantes: Adultos Mayores | Respuesta del participante |
|-------------------------------|--------------------------------------|--|
| VAN | 1 | Pues no me acompañan a ningún lugar fuera del club... y cuando me enfermo no me da mi señora mis medicamentos... la alimentación no me lo dan cuando me enfermo aun así yo como pueda me atiende. |
| | 2 | Pues no mis hijos no me acompañan a ninguna parte, yo mejor decido pedirle el favor a mis propios compañeros del club para que me acompañen... yo hago la comida para mí y para mi nieta este o no enferma. |
| | 3 | Pues si me cuidan y me dan mis medicamentos mi esposa porque siento que ya no es responsabilidad de mis hijos... a veces se molesta porque si me enfermo frecuentemente y cree que lo hago a propósito para que me cuide y me atienda... |
| | 4 | Mis hijos me cuidan cuando pueden trabajan todo el santo día y no los veo... yo solita me hago mis remedios pero si ya es algo de grave pues me voy al IMSS. |

Tabla.4.3. Resultados de la segunda fase

| Resultados | Participante | Análisis de los resultados por caso |
|---|---------------------|--|
| <p>-Se relaciona el problema de su enfermedad de atrofia cerebral con que su esposa lo agrede físicamente, ya que lo ve indefenso y aprovecha que la que aporta el dinero es ella la situación es tan grave que le ha llegado a gritar frente a los clientes de la tienda. El adulto mayor también sufre aislamiento social ya que no sale mucho a la calle, solamente lo hace cuando va al club, su esposa lo utiliza como una persona de limpieza en su propio hogar y aprovecha las pocas veces que sale el adulto mayor para quitarle dinero de la tienda y dárselo a su hijo que vive con ellos.</p> | 1 | <p>Se relacionó el factor de riesgo de Dependencia del adulto mayor en este caso una enfermedad crónica, el aislamiento social y la mala relación familiar ocasionando el tipo de violencia Física, Psicológica y abuso económico que es ejercida por su esposa.</p> |
| <p>-Se relaciona su problema de hipertensión y la posibilidad de que se pueda perder en la calle, con que sus hijos la tratan como una niña que no puede tomar sus propias decisiones y que en su casa este viviendo su nieta sin que la adulta mayor haya decidido que viviera con ella y que la nieta la chantaje con que no la quiere y que la corra de la casa, todo esto le afecta más porque no sale a ningún otro lado que no sea el club</p> | 2 | <p>Se relaciona el factor de riesgo de dependencia ya que necesita que la acompañen porque siente que se pierde, el aislamiento social y la mala relación familiar ocasionando el tipo de violencia psicológica por que la chantajean y la tratan como una persona que no puede tomar sus propias decisiones.</p> |
| <p>-Se relaciona que el señor es hipertenso y el descuido de su medicación en el tiempo incorrecto, un factor importante es que en su casa están viviendo toda su familia desde hijos hasta nietos por lo que todo esto le ha causado problemas con su esposa llegando hasta que ella le pegue porque siente que sus hijos lo quieren más a él.</p> | 3 | <p>Se relaciona los factores de riesgo de dependencia del adulto mayor por su enfermedad crónica junto al descuido de su medicación y la mala relación familiar ocasionando la violencia física que es ejercida por su esposa y la Psicológica por parte de su hija porque lo amenaza con que se ira de la casa.</p> |
| <p>No obstante su relación con una de sus hijas no está buena porque ella lo chantajea que se ira de su casa que siente que sus padres la presionan para que se salga de ahí y amenaza con que ya no dejara que vean a su nieto sus padres.</p> | | |

-Se relaciona que su hija haya fallecido y se tuviera que quedar al cuidado de su nieto, todo esto llevo a que el abusara económicamente de su abuela y que ella lo mantenga a pesar de que el ya formo su propia familia con una muchacha, y las amenazas que le hacen a la adulta mayor que se ira de su casa, pero ella no quiere dejar de cuidarlo porque siente que es su responsabilidad, sus hijos no la cuidan cuando se enferma ella es quien se tiene que ir sola al medico

Debido a su osteoporosis ya no asiste con regularidad al club y en las ocasiones que va decide mejor aislarse porque siente que ya no tiene buena relación con sus compañeras.

4 La relación con los factores de riesgo son Aislamiento social, cohabitación multifamiliar y las relaciones familiares son escasas por lo que ocasiona el tipo de violencia Psicológica, abuso económico y negligencia.

Se pudo encontrar que en los datos sociodemográficos los adultos mayores están casados o que sean viudos las circunstancias de sufrir violencia son las mismas, Los principales agresores son las parejas y los nietos. Entre la pareja y los hijos se explica un importante porcentaje de las agresiones por lo que estudios parecen señalar que los principales agresores en los casos de ancianos son los hijos o en manos de sus parejas (Centro Reina Sofía, 2008).

Discusiones

La teoría sistémica (Bertalanffy, 1968) refiere que la conducta y la violencia se dan o surgen por el intercambio de la persona en desarrollo con su ambiente. La violencia entonces, se manifiesta más fácil cuando en todos los sistemas hay factores de riesgo que están interrelacionados en el caso de los adultos mayores fue lo que incidió a la violencia doméstica. Iborra (2009) menciona que pueden existir en un fenómeno distintos tipos de factores de riesgo por lo cual en esta investigación todos presentaron dos o más tipos de violencia en cualquier factor de riesgo.

Violencia y Dependencia

La dependencia del adulto mayor que incidió a la violencia doméstica debido a sus enfermedades crónicas como la osteoporosis, la hipertensión, el glaucoma y la atrofia cerebral, en un caso en particular se presentó la pérdida de memoria ya que refirió que siente la necesidad de salir acompañada cuando tienen que ir a lugares muy retirados todas estas características ocasionaron que los adultos mayores sufrieran violencia doméstica. (Véase tabla 3.3.)

“...Yo mejor decido pedirle el favor a mis propios compañeros del club para que me acompañen...”.

Por lo que al presentarse la dependencia infirió a que se diera la violencia de tipo físico, psicológico y abuso económico retomando que al estar los adultos mayores en interacción con su fuente primaria (microsistema) en los cuatro casos se encontró que sus familiares tuvieron esta circunstancia a su favor para poder violentar a los adultos mayores.

Tal como lo menciona la teoría sistémica se interrelaciono el factor dependencia con la presencia de las malas relaciones familiares de convivencia (adulto mayor y/o familiares) para fomentar la violencia doméstica. Bronfenbrenner (1987) menciona que las diadas primarias van desarrollándose con el tiempo, si un miembro de la diada experimenta un cambio evolutivo es probable que al otro también. Por lo que al ocurrir estos problemas físicos la familia también sufrió un cambio de conducta hacia la persona mayor.

Violencia y Relaciones Familiares

En cuanto a las relaciones familiares de convivencia lo que incidió a la violencia fue que los familiares presentaron situaciones de estrés por lo que les gritaron y regañaron, sin embargo mencionaron que el adulto mayor se vuelve enojón y también regaña y le grita a sus hijos y a su pareja cuando no le dicen las cosas que suceden dentro de su hogar. (Véase tabla.3. 6.)

“...si he llegado a desesperar porque la verdad el mismo no sabe que quiere...”.

De acuerdo a la teoría sistémica la familia está compuesta por varias relaciones interpersonales, cuando en una de ellas surge una falla, las relaciones familiares también se ven afectadas, en la situación de los casos analizados, se pudo hallar, que los adultos mayores al tener problemas físicos y cambios de conducta hicieron que sus familiares que los cuidan o que los apoyan económicamente se estresaran e indujeran a la violencia psicológica, física, negligencia y en un caso específico el abuso económico.

González y Salgado (2006) mencionan que en muchas ocasiones el cuidar o apoyar a una persona mayor para que realice actividades de la vida diaria, puede representar una carga social y económica para quienes los rodean, constituyéndose así como un factor de riesgo para el maltrato.

Violencia y Cohabitación Familiar

La cohabitación familiar incidió a la violencia doméstica al estar viviendo muchas personas en el mismo hogar junto al adulto mayor el caso del sujeto uno la causa principal fue que él vive en la casa de sus suegros por lo que su relación de pareja se rompió llevándolo hasta que duerma solo en su recámara. (Véase tabla 3.4.)

“... pues si cada quien su recámara, mmm tanto así que mi esposa no duerme conmigo ella duerme en otra recámara...”.

Bronfenbrenner (1987) señaló que se establece una relación cuando una persona en un entorno presta atención a las actividades de otra, debido a como lo menciona la teoría, los familiares al estar viviendo todos en un mismo domicilio trajo consigo la violencia de tipo psicológico ya que se presentó el chantaje de abandonar el domicilio por parte de los familiares y

la violencia física debido a que la pareja del adulto mayor considero que sus hijos le daba preferencia a su padre.

Violencia y Aislamiento Social

En el aislamiento social fue inducido por el mismo adulto mayor ya que se encontró que al tener un carácter fuerte se fue aislando de su familia y de sus compañeros del club, sin embargo en un caso particular su motivación eran sus nietos, también una causa de que el adulto mayor se aislara de sus amigos fue por su economía, ya que considero que sus amigos se hacían que no lo conocían. (Véase tabla.3.5.)

“...Tenía amigos antes ahora ya nadie me conoce porque ya no tengo dinero...”

El desarrollo humano es el proceso por el cual la persona en desarrollo adquiere una concepción del ambiente ecológico más amplia, en el que se motiva y es capaz de realizar actividades que revelen las propiedades de ese ambiente, lo apoyen y lo reestructuren (Bronfenbrenner, 1987). Por lo que se podría contrastar con lo que se observa en los cuatro casos analizados, los adultos mayores no tiene como tal una motivación dentro de su ambiente sus familiares en un caso específico aprovechan que casi no sale para ponerlo a realizar las actividades domésticas.

Todo esto se interrelaciona con las escasas relaciones familiares, la cohabitación familiar, por lo que se puede observar con mayor detenimiento en el caso del adulto mayor dos donde al surgir problemas familiares le afecta más en su estado de salud, debido a que no tiene redes de apoyo que no sean del club del INAPAM.

Violencia y Falta de Conciencia sobre la Vejez

Por parte del factor falta de conciencia sobre la vejez, los familiares mencionan que si están conscientes de que llegar a la vejez pueden suceder diferentes cambios ya que son más enojones y se estresan por no poder realizar sus actividades cotidianas, también refieren que están conscientes que al llegar a la tercera edad, es una etapa bonita porque ya pasaron la mayoría de las etapas del ciclo de vida (véase tabla.3.7.)

“...si he llegado a desesperarme porque la verdad a veces el mismo no sabe que quiere...”

Por lo que se encontró que se interrelacionan las relaciones familiares con los cambios físicos de los adultos mayores , ya que los familiares tratan de estar al pendiente de sus necesidades básicas, pero como se ha mencionado anteriormente llega el momento en que se estresan debido a que las personas mayores tiene una conducta agresiva.

En cuanto a la hipótesis planteada en la segunda fase se pudo comprobar que si se cumplen en cuatro factores de riesgo debido a que los adultos mayores son dependientes de sus familias económicamente, se aíslan del club cuando presentan complicaciones en sus enfermedades crónicas y pierde comunicación con sus compañeros, existen escasas relaciones de convivencia con sus familias y todos los integrantes de la familia cohabitan con el adulto mayor (parejas, hijos, nietos, nueras) por lo que hizo que aumentara la violencia doméstica.

En el factor de riesgo sobre falta de consciencia sobre la vejez no se cumple la hipótesis ya que los familiares si están conscientes de los cambios a los que están expuestos los adultos mayores y procuran no discutir con ellos. De tal manera que como menciona Oliva y Fernández (2006). Los adultos mayores tienen sentimientos de inutilidad e inconformidad causando importantes del desequilibrio emocional y de los trastornos del estado de ánimo, como la depresión y el estrés desarrollando que las personas mayores agredan psicológicamente a sus familiares sin embargo tampoco los familiares no tienen la capacidad para poder cuidar al adulto mayor.

Discusión General

Esta investigación se distingue entre las que se han hecho en la actualidad ya que su evaluación fue por medio de factores de riesgo, apoyándose en la teoría ecológica de Bronfenbrenner con la finalidad de conocer que fenómeno ocasiono la violencia domestica al integrante de la familia más longevo.

Bronfenbrenner (1987) revisó la teoría sistémica, encontrando que las investigaciones sólo hacían referencia a la forma en que el sujeto iba desarrollándose sin explicar los cambios influyentes en este proceso, por ello propuso la teoría ecológica tomando en cuenta varios tipos de sistemas que guardan relación entre sí, en conjunto con el ambiente de la persona en desarrollo; tanto el ambiente como las relaciones personales están en intersección para el desarrollo de la persona.

La perspectiva ecológica permite visualizar los factores de riesgo que impactan en la relación de la persona en desarrollo y su ambiente, favoreciendo o no la violencia en los ambientes de desarrollo. La OPS (2003), menciona que los factores de riesgo que facilitan la presencia de diferentes violencias, se manifiesta relacionados es decir que un mismo factor de riesgo puede favorecer la presencia de diferentes tipos de violencia.

La propuesta entonces fue estudiar los ambientes en forma de sistemas o estructuras, para ello Bronfenbrenner señaló cuatro sistemas-evolutivos el primero el microsistema: Se refiere a las relaciones entre la persona en desarrollo y el ambiente próximo, en el que se desenvuelve. Los adultos mayores solo tienen ya relaciones familiares y amistosas.

Se encontró que los familiares tratan de entenderlos y apoyarlos sin embargo las personas mayores son enojones, y se estresan por lo que esta circunstancia hace que no tengan buenas relaciones familiares, sumando que sus cuidadores trabajan y casi no pasan tiempo libre en su casa. A pesar de no convivir mucho el adulto mayor con sus familiares depende económicamente de ellos (Díaz. y Llerena, 2010).

Mesosistema: Se refiere a las interrelaciones con fuerzas y consecuencias de los vínculos entre entornos, en los cuales la persona en desarrollo participa realmente, pero en un determinado período.

Como se ha mencionado anteriormente la teoría ecológica no solo se basa en las interacciones del sujeto sino la forma en que estas interacciones influyen en él es por eso que dentro de las relaciones del microsistema es decir la familia y los amigos al no existir una convivencia sana por ambos lados (adulto mayor y/o familiares) influyo a que el adulto mayor se aislara cuando sentía que no quería estorbar a su familia (Guzmán, 2005).

Exosistema: Son aquellas estructuras sociales que no contienen a la persona en desarrollo, pero que si afectan su entorno social inmediato. Los familiares al no tener a donde irse a vivir optaron por quedarse a vivir con el adulto mayor afectando su privacidad, aunque existió los casos en que los familiares se dieron cuenta que todos están incómodos y piensan salirse del domicilio de sus padres.

Macrosistema: Son sistemas seriados e interconectados, donde se manifiesta la ideología y las organizaciones aledañas a la cultura. Se encuentran los valores, creencias, cultura, situaciones sociales y políticas, acontecimientos históricos e ideología. En este sistema se dan los factores sociales que incide a la violencia como fue la falta de conciencia sobre la vejez y el pensamiento cultural sobre la vejez.

Lo que se encontró al respecto fue que ellos mismos se excluyen debido a que se enojan y se estresan porque ya dependen económicamente de sus familiares y toda la familia viva en la misma casa, a partir de esto la sociedad hace que se crea que al llegar a la tercera edad determina que se deba cuidar y apoyar de manera emocional y económica porque ya son dependientes (Rodríguez, 2006).

A partir de esto se podría decir que todos estos factores fueron los antecedentes que produjeron la violencia domestica unos fueron factores individuales como la dependencia de la adulto mayor, los factores familiares como la cohabitación familiar y las relaciones familiares de convivencia y por último los factores sociales como seria la falta de conciencia sobre la vejez y el aislamientos social.

Luengo (2003) menciona que estas circunstancias a las que estas expuestas los adultos mayores son un factor de riesgo como puede ser una característica personal, familiar, social cuya presencia aumenta la probabilidad de que se produzca un determinado fenómeno. Por lo que los adultos mayores al relacionarse con diferentes contextos dentro de su ambiente desarrollo la violencia doméstica.

Como consecuencia indujo a que se diera la violencia doméstica en diferentes ámbitos tanto psicológicos, físicos, económicos y de negligencia retomando que los generadores de esta violencia fueron sus parejas, hijos y nietos (Véase página 37).

Conclusiones

Conforme al procedimiento planteado para realizar esta investigación las dos fases que se aplicaron se pudieron complementar entre sí, ya que en la primera fase se encontró como era la relación familiar, como consideraban a las personas adultas mayores y como ponían al tanto de las situaciones que ocurrían dentro del hogar. De tal forma que los familiares aceptaron que no tienen tanto tiempo disponible, por lo que consideraron que al tener que ir a trabajar dejan al descuido a su familiar.

En la segunda fase se encontró los factores de riesgo y la manera en la que se relacionó con la violencia doméstica de tal forma que se encontrara en qué tipo de factor de riesgo se podría aumentar uno a varios tipos de violencia hacia el adulto mayor (Iborra, 2008). Principalmente lo que se encontró que también los adultos mayores violentan psicológicamente a sus familiares ya que también gritan y regañan cuando algo no les parece bien.

En México se tiene poco conocimiento que esto sucede al menos en el distrito federal no se le ve al adulto mayor como una víctima de violencia, simplemente se sabe que si es excluido por la sociedad porque ya casi no sale y se aísla, es por eso que se crearon los club de INAPAM para que tenga redes de apoyo y no se sienta aislado por lo demás , pero esto no es suficiente para ayudar a las personas más longevas de la población mexicana se necesitaría implementar más acciones donde interactúen los familiares y los adultos mayores (Rodríguez, 2006).

Los factores de riesgo que se implementaron para esta investigación son simplemente algunos tipos de factores que llegan a presentar las personas mayores pero en la sociedad mexicana hace que existan más factores como el género, ya que es común saber que en México existen indicios de que son las mujeres quienes con mayor frecuencia sufren trasgresiones y sumándole que es una persona de la tercera edad esto hace que aumente esa probabilidad de violencia (Iborra, 2005).

Por lo que hay culturas en las que se subraya el mayor valor del hombre frente a la mujer o, incluso, se ve a la mujer como posesión del hombre (Sanmartín, 2000). En cuanto a la violencia en primera instancia se creyó que sería difícil que los adultos mayores digieran que si sufrían violencia sin embargo no fue así simplemente le costó trabajo decir que si les habían gritado, aventado algún objeto.

Por lo que se presentaron cuatro tipos de violencia doméstica: la psicológica, la física, la negligencia y abuso económico, lo portentoso fue que los adultos mayores presentaron más de dos tipos de trasgresiones y ellos no se dan cuenta que con el paso del tiempo puede llegar a perjudicar tanto a ellos como a sus propios familiares.

Sugerencias

A partir de lo encontrado es notable que las personas mayores se les hace difícil contarle a sus familiares o amigos lo que les sucede por lo que sería importante implementar unos talleres por parte del INAPAM para concientizar en primera instancia los adultos mayores que son víctimas de violencia pero que también ellos deberían mejorar sus relaciones familiares.

También sería importante implementar talleres de concientización a todas las familias que vivan con un adulto mayor para que de esta forma conozcan que cambios presentan cuando llegan a esta última etapa del ciclo vital y que de esta forma puedan dar mejores cuidados y poder tener mejores relaciones familiares, sería importante que también participara el sector salud pudiera intervenir en estas campañas.

La falta de consciencia sobre lo que es la vejez principalmente se da en los jóvenes es por ello que en las escuelas se implementaran platicas de cómo mejorar las relaciones familiares también estas acciones podrían ayudar a evitar el bullying y la violencia domestica hacia los niños, mujeres ya que como se pudo ver en estos tiempos las familias deciden mejor reservarse lo que les sucede y esto hace que aumente la violencia.

No obstante como los familiares pasan mayor tiempo en el trabajo sería importante que a partir de este ambiente laboral se diera a conocer que los adultos mayores necesitan distraerse y también ellos para poder evitar el síndrome de burnout por lo que deberían hacer reuniones o eventos en los trabajos donde se alentara a mejorar las relaciones y pasar más tiempo con la familia.

Implementar otros instrumentos donde los familiares pudieran decir que proponen para poder llegar a acuerdos con las personas mayores y evitar que ambas partes se relacionen con gritos y regaños. Es importante aceptar que la discriminación a las personas adultas mayores en nuestro país existe y que requiere de una atención integral inmediata no solo de parte de las instancias gubernamentales, también de la sociedad y particularmente de los sectores productivos.

Es necesaria una activa participación social que permita que la adopción de medidas positivas y compensatorias no se quede únicamente en el ámbito de lo simbólico sino que incidan

en las estructuras culturales, lo cual permitirá reducir la exclusión y dar impulso y fomento a la cultura a favor de la igualdad, que rescate la dignidad de dicho sector.

En otro momento si se pretende realizar otros estudios sería importante tomar en cuenta que a los adultos mayores se les dificulta explicar con cuestionario o escalas lo que piensan o creen que es lo que les está pasando en su vida cotidiana, es por esto que este estudio se enfocó en recolección de datos cualitativos, ya que es más fácil que se expresen libremente sus experiencias.

Referencias

- Aparecida, Partezani, Rosalina. Leonardo, de Oliveira, Cheila, Cristina. (2008). Ocurrencia de maltratos a los ancianos en el domicilio, *Revista Latino Enfermagem*, 16(3).
- Arriagada, I. (2004). *Trasformaciones sociales y demográficas de las familias latinoamericanas*.
- Bazo, M. T. (2002). Diversas manifestaciones de la violencia familiar. Alternativas. *Cuadernos de Trabajo Social*, (10) 213-219.
- Berger, Kathleen, Stassen. (2009). *Psicología del Desarrollo: Adulthood y Vejez*. Madrid: Médica Panamericana.
- Bertalanffy, L. (1993). *Teoría general de los sistemas*. Argentina: Fondo de cultura económica.
- Bronfenbrenner, Urie. (1987). *La ecología del desarrollo humano: cognición y desarrollo humano*.
- Burston, G.R. (1975). "Granny battering". *The British Medical Journal*, (3), 592-596.
- Camacho, R., Fernández, I., & Amarís, M. (2000). El rol del padre en las familias con madres que trabajan fuera del hogar. *Psicología desde el caribe*, (5) 15- 24.
- Campillo, Motilva, Rita. (2002). Violencia en el anciano, *Revista Cubana Medicina General Integral*, 18(4).
- Cantú, Alberto. M y Ronzón, Carlos. (2000). *La vejez como una exclusión social*.
- Centro Reina Sofía (2008). *Maltrato de personas mayores en la familia en España*, (13).
- Comisión Económica para América Latina (2004) recuperado en <http://www.eclac.org/cgi-bin/getProd.asp?xml=/publicaciones/xml/6/20386/P20386.xml&xsl=/dds/tpl/p9f.xsl>
- Díaz, López, R.C. y Llerena, Álvarez, A. (2010). Principales manifestaciones de la violencia Intrafamiliar en pacientes de la tercera edad, como factor de riesgo para la conservación de la salud, *Revista Médica Electrón*, 32(4).
- Dominguez, González, Tamara. (2005). Caracterización de las relaciones familiares del anciano. *Revista Cubana*, 17(5).

- Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica (2009) recuperado en <http://www.inegi.org.mx/est/contenidos/proyectos/encuestas/hogares/especiales/enadid/default.aspx>.
- Encuesta Nacional de la Dinámica de las Relaciones en los Hogares (2006) recuperado en <http://www.inegi.org.mx/est/contenidos/proyectos/encuestas/hogares/especiales/ndireh/default.aspx>.
- González, María Guadalupe y Salgado, Nelly. (2006). *El maltrato en el adulto mayor: factores de riesgo en un contexto de pobreza*.
- Guzmán J, Huenchuan S. (2005). *Políticas hacia las familias con personas mayores: El desafío del derecho al cuidado en la edad avanzada*.
- Guzmán, J. M., Huenchuan, S y Montes de Oca, V. (2002). *Redes de apoyo social de personas mayores*.
- Hakkert, R. y Guzmán, J.M. (2004). *Envejecimiento demográfico y arreglos familiares de vida en América Latina*.
- Himes, Christine L. y Erin B. Ready. (2000). *The role of friends in care giving, Research on Aging, 22(4)*.
- Iborra, Marmolejo, Isabel. (2008). *Factores de riesgo del maltrato de personas mayores en la familia en Población Española, 1 (3)*.
- Iborra, Marmolejo, Isabel. (2005). *Concepto y tipos de maltrato de mayores, (11)*.
- Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática (2010) recuperado en <http://www.inegi.org.mx/inegi/contenidos/espanol/prensa/contenidos/estadisticas/2007/edad07.pdf>.
- Instituto Nacional de las Personas Mayores (2002) recuperado en <http://www.inapam.gob.mx/es/INAPAM/Comunicados/456/proponen-reforzar-programas-de-gobierno-para-la-inclusion-educacion-y-respeto-de-los-derechos-humanos-de-los-adultos-mayores>.

- Ji-liang, S. Li- Qing, Z. Yan, T. (2003). El impacto del apoyo social entre generaciones y la expectativa filial en la soledad. *Diario de China de la Clínica Psicología*. 1 (2).
- Krzemien D. (2001). Calidad de vida y participación social en la vejez femenina: Universidad Nacional del Mar del Plata, *Grupo de investigación psicológica del desarrollo*.
- Llibre, J. J. (2002) .Estrategias de investigación en la enfermedad de Alzheimer. *Revista Cubana Medicina General Integral*, 18 (4), 13-20.
- Lomnitz, L y Pérez, Lizaur. (2006). *Cultura e ideología entre emprendedores mexicanos*.
- Luengo, M. A. Romero, E. Gómez, J. A. Guerra, A. y Lenca, M. (2003). *La prevención del consumo de drogas y la conducta antisocial en la escuela: análisis y evaluación de un programa*, Madrid, Ministerio de Educación y Cultura; Ministerio de Sanidad y Consumo; y Ministerio del Interior.
- Martina, Martha. Norberto, Violeta. Miljanovich, Manuel. Bardales, Olga. Gálvez, Deysi. (2010). Violencia hacia el adulto mayor: Centros Emergencia Mujer del Ministerio de la Mujer y Desarrollo Social. *Revista Peruana de Epidemiología*, 14. (3).
- Matras, J. (2001). *Dependencia, obligaciones y derechos: Nueva Sociología de la Vejez*, Prentice-Hall.
- Montes de Oca, Verónica. (2002). *Participación, organización y significado de las redes de apoyo comunitario entre las mujeres adultas mayores*.
- Montes de Oca, Verónica. (2004). *Envejecimiento y protección familiar en México: Límites y potencialidades del apoyo al interior del hogar*.
- Oliva, R. y Fernández, T. (2006). Salud mental y envejecimiento: Una experiencia comunitaria de musicoterapia con ancianos deprimidos. *Psicología y Salud* 16(1).
- Organización Mundial de la Salud, (2001). *Consulta Mundial sobre la Violencia y la Salud. La violencia: Una prioridad de salud pública*, Ginebra.
- Organización Panamericana de la Salud (2003) recuperado en <http://www.cinu.org.mx/onu/estructura/mexico/org/ops.htm>.

- Padilla, J. Gómez, C. y Gutiérrez, R. (2005). Eventos vitales del adulto mayor en el área rural del sur del estado de Nuevo León. *Revista Salud Pública y Nutrición*, (7).
- Papalia, Diane, E; (2009) *Desarrollo del Adulto y Vejez*; editorial McGraw-Hill, 357- 489.
- Peláez, M y Martínez, I. (2002). *Equidad de las transferencias intergeneracionales en américa latina y el caribe*.
- Pillemer, K. (2005). Factores de riesgo del maltrato de mayores. *Violencia contra personas mayores*. Barcelona: Ariel, 69-85.
- Pillemer, K y Suitor, J. (2006). *Tomar decisiones: un estudio dentro de la familia del cuidador*.
- Portugués, Bolaños, Ana Isabel y Rodríguez, Cubillo, Ronald Alberto. (2001). *Las personas adultas mayores víctimas de violencia doméstica y su protección a la luz del ordenamiento jurídico costarricense*. Tesis de licenciatura en Derecho. Facultad de Derecho de la Universidad de Costa Rica.
- Reyes, Sergio, H y Guzmán, Gerardo. (1999). *Estereotipos sobre la senectud en Colombia*.
- Rodríguez, Zepeda, Jesús. (2006). *Un marco teórico para la discriminación: Consejo Nacional para Prevenir la Discriminación*.
- Salgado, Nelly y Wong Teresa. (2007). Género y pobreza: determinantes de la salud en la vejez, *Salud Pública de México*, (49) 515-521.
- Sánchez M. (2005). *Gerontología: Actualización, innovación y propuestas*. España: Pearson Prentice Hall.
- Sánchez, Salgado, Carmen, Delia. (2000). *Gerontología Social*, Buenos Aires: Espacio.
- Sanmartín, J. (2000). Las raíces de la violencia. *Debats*, (7) 8-24.
- Wolf y Pillemer. (1989). *Cómo ayudar a las víctimas de edad avanzada: La Realidad de Maltrato a Personas Mayores*, Columbia University Press.

Anexo 1



Guía de entrevista para las personas de la tercera edad

Hola que tal, buenos días mi nombre es _____, soy Psicóloga Social y estamos haciendo un estudio sobre la vida cotidiana en las familias. Lo que platiemos lo guardaremos con discreción, puedes estar segura de que tus repuestas serán confidenciales y anónimas, se utilizaran solo con fines académicos.

- 1.- ¿Cómo era su relación antes de que su familiar fuera una persona de la tercera edad?
- 2.- ¿Su familiar de la tercera edad alguna vez se ha portado agresivo?
- 3.- Como trata usted a su familiar de la tercera edad?
- 4.- Su familiar de la tercera edad se dirige a usted con respeto?
- 5.- ¿Usted le cuenta sus problemas personales a su familiar de la tercera edad?
- 6.- ¿Su familiar de la tercera edad confía en usted?
- 7.- ¿Siempre ha existido comunicación entre todos los integrantes de la familia?
- 8.- ¿Usted ha apoyado a su familiar de la tercera edad económicamente, emocionalmente o de cualquier otra forma que usted crea que sea importante?
- 9.- ¿Usted cambiaria algo de su familiar de la tercera edad para que fuera mejor su relación?
- 10.- ¿Alguna vez le ha sacado dinero de la pensión de sus padres sin que ellos sepan?
- 11.- ¿Alguna vez trato como niño a sus padres?
- 12.- ¿Considera que alguna vez le grito a sus padres por que no pensaban de la misma forma que usted?
- 13.- ¿Ha acompañado a sus padres a actualizar sus documentos del INAPAM?

- 14.- ¿Usted ha pedido que sus padres le presten dinero de su pensión para pagar una deuda?
- 15.- ¿Usted en alguna ocasión ha condicionado acompañar a sus padres a algún lugar?
- 16.- ¿Alguna vez usted le llevo a pegar a sus padres sin que fuera esa su intención?
- 17.- ¿Alguna vez dejo de ir al doctor sus padres porque usted estaba ocupado en otros asuntos?

Sección para el adulto mayor

- 18.- ¿Participa usted en la educación de sus nietos?
- 19.- ¿Su familia lo pone al tanto de los acontecimientos que usted le interesan?
- 20.- ¿Su familia es comprensiva?
- 21.- ¿Sus familiares se burlan de sus achaques?
- 22.- ¿Siente que su familia lo cuida?
- 23.- ¿Usted ayuda a sus familiares a resolver sus problemas dentro de sus posibilidades?

Anexo 2**Guía de entrevista para las personas de la tercera edad**

Hola que tal, buenos días mi nombre es _____, soy Psicóloga Social y estamos haciendo un estudio sobre la vida cotidiana en las familias. Lo que platiquemos lo guardaremos con discreción, puedes estar segura de que tus repuestas serán confidenciales y anónimas, se utilizaran solo con fines académicos.

Fecha de Nacimiento:

Edad:

Estado civil:

1.- ¿Número de personas con quien vive en el hogar?

2.- ¿Con quién vive?

3.- ¿Qué tipo de actividades realiza en su hogar?

4.- ¿Necesita de algún familiar para ir a alguna actividad fuera del club de INAPAM?

5.- ¿Usted Presenta alguna enfermedad crónica?

6.- ¿Qué enfermedad crónica?

7).- ¿El tipo de vivienda que usted habita es?

8).- ¿La vivienda que usted habita es?

9).- ¿Cuenta con suficientes habitaciones para cada integrante de la familia?

10.- ¿Tiene amigos que su familia no conozcan?

11).- ¿Con qué frecuencia se relaciona con ellos?

12.- Sale a otros lugares a parte de los paseos fuera del INAPAM

MALTRATO FISICO

13).- ¿Le ha sacudido, zarandeado, o jaloneado?

14).- ¿le han dado una cachetada?

15).- ¿Le ha pegado con la mano o con el puño?

16).- ¿Le ha quemado con cigarro o alguna otra sustancia?

17).- ¿Le ha tratado de ahorcar o asfixiar?

18).- Le ha agredido con alguna navaja, cuchillo o machete

19).- ¿Qué relación de parentesco tiene usted con el agresor?

MALTRATO PSICOLÓGICO

20).- ¿Le ha amenazado con irse de la casa?

21).- ¿Le ha amenazado con no darle dinero?

22).- ¿Le han hecho sentir que necesita de su familia para realizar alguna actividad?

23).- ¿Le menosprecia o humilla frente a otras personas?

24).- ¿Le han gritado frente a otras personas?

25).- ¿Le condicionan las salidas a otros lugares?

26).- ¿Le ignoran cuando usted necesita de su familia?

27).- ¿Le atemorizan con que pueden atentar contra su vida?

28).- ¿Qué relación de parentesco tiene usted con el agresor?

MALTRATO POR NEGLIGENCIA

29).- ¿Le acompañan a alguna actividad o lugar fuera de lo habitual?

30).- ¿Le proporcionan los medicamentos que usted necesita cuando se enferma o lo requiera?

31).- ¿Le proporcionan los alimentos que usted necesita cuando se enferma o lo requiera?

32).- ¿Qué relación de parentesco tiene usted con el agresor?

MALTRATO POR ABUSO ECONOMICO

33).-¿Le han tomado dinero de la pensión o jubilación sin que usted se enterara?

34).-¿Le han sacado dinero del cajero automático sin su consentimiento?

35) ¿-Le han quitado su dinero para intereses propios?

36).- ¿Qué relación de parentesco tiene usted con el agresor?

Anexo 3



Guía de entrevista para los Familiares de las personas de la tercera edad

Hola que tal, buenos días mi nombre es Laura Peralta Flores, soy Psicóloga Social y estoy haciendo un estudio sobre la vida cotidiana en las familias. Lo que mencione lo guardaremos con discreción, puedes estar seguro (a) de que tus repuestas serán confidenciales y anónimas, se utilizaran solo con fines académicos.

Edad: Estado civil:

- 1.- ¿Que es para usted la Tercera Edad?
- 2.- ¿Cómo considera que se debe tratar a una persona de la Tercera Edad?
- 3.- ¿Que haría usted si su familiar de la tercera edad fuera de un carácter fuerte y se la pasara discutiendo con usted por cualquier cosa?
- 4.- ¿Usted toma en cuenta a su familiar de la tercera edad para tomar alguna decisión?
- 5.- ¿Si su familiar de la tercera edad necesitara que lo apoyara económicamente usted lo ayudaría?
- 6.- ¿Usted acepta las decisiones que toma su familiar de la tercera edad aunque usted no esté de acuerdo?
- 7.- ¿Usted confía en dejar solo es su casa al adulto mayor por un lapso de tiempo largo?
- 8.- ¿Usted le muestra su cariño a su familiar de la tercera edad?
- 9.- ¿Considera que al pasar a la tercera edad las personas dejan de aportar cosas importantes a la sociedad?
- 10.- ¿Ha llegado a desesperarse cuando el adulto mayor se comporta de una manera diferente a como se comportaba anteriormente?

Transcripción de las Entrevistas para los Adultos Mayores y Familiares

| Dimensión | Participantes | Respuesta de los Participantes |
|-------------------------------------|------------------------|--|
| Factores de Riesgo | Adultos Mayores | |
| Dependencia del Adulto Mayor | 1 | Si Alzheimer no es cierto una enfermedad que se llama mm a es atrofia cerebral que no me deja hacer muchos esfuerzo, ya que en ocasiones ya pierdo la movilidad de mis piernas y ya me cuesta trabajo caminar, es por eso que ya hasta uso bastón y ya me cuesta hasta hablar de una manera clara. |
| | 2 | Si tengo hipertensión y osteoporosis, en algunas ocasiones no sé por qué siento que si no me acompañan a la calle alguien creo que me puedo perder, pero pues mis hijos luego quisieran no pueden por su trabajo. |
| | 3 | Pues mira actualmente tengo hipertensión arterial, acepto que no me he cuidado de tal forma que me dio un paro cardiaco hace como 8 años algo así no me acuerdo bien es que no sé cómo ando para acá para allá se me olvida tomarme los medicamentos y en ocasiones se me baja mi presión. |
| | 4 | Pues mira muchacha lo que tengo es mm este Osteoporosis, tengo cataratas que por cierto no me las he podido operar porque no tengo dinero, y pues estoy tan fregada que también sufro de hipertensión, Pero pues luego quisiera no puedo venir siempre al club porque me siento cansada muy agotada y no duermo bien en la noche y por eso me gana el sueño en la mañana y no llego a las actividades. |

| Cohabitación Multifamiliar | Participantes | Respuesta de los Participantes |
|----------------------------|------------------------|---|
| | Adultos Mayores | |
| | 1 | eh viven 3 personas mi señora y mi chamaco Pues donde vivo es casa, pero no es propia mm no pues porque es de mi suegra es que no tengo nada, pero pues si cada quien su recamara, mm tanto así que mi esposa no duerme conmigo ella duerme en otra recamara. |
| | 2 | Pues vivía conmigo mi hija y sus dos hijos pero apenas tiene como 2 meses que se fueron, pero mi nieta se regresó a vivir conmigo, mi casa es propiedad mía y de mi difunto esposo, sin embargo pues no me gusta que este ahí mi nieta porque sale y entra y se siente como si estuviera en su casa yo ya no puedo hacer nada siempre está todo el día y se la pasa peleando conmigo que por que la quiero correr que si no la quiero. |
| | 3 | Pues vivo con mi esposa, mi hija Alejandra, su esposo mi nieta, mi hija Jazmín y mi nieto, pues estamos todos viviendo en mi casa, pero pues eso no le parece a mi esposa, y mi hija Alejandra siempre nos dice que ya se ira a vivir a otro lado para ya no darnos molestias, ella es la que siente que la molestamos nosotros que no dejamos que tenga su propia vida matrimonial luego cada quien tiene su casa pero esta edificada. |
| | 4 | Pues somos como 7 personas viviendo en mi casa mm mis hijos sus parejas y mis nietos, mi casa es mediana entonces pues no existen tantos cuartos, por lo que cuando uno de mis nietos el mayor embarazo a una muchachita se la trajo a vivir con nosotros y pues me salí de mi cuarto eso me ha costado que ya no se quieran salir de mi cuarto. |

| Aislamiento Social | Participantes | Respuesta de los Participantes |
|--------------------|------------------------|---|
| | Adultos Mayores | |
| | 1 | Tenía amigos antes ahora ya nadie me conoce porque ya no tengo dinero y mis compañeros del club si me llevo bien pero después de que se termina las clases en el INAPAM ya no salgo a ningún lado, porque tengo mi tiendita en mi casa y yo soy quien la atiende por las tardes. |
| | 2 | Pues no tengo amigos fuera del club mm porque casi no salgo y cuando hay paseos por parte del INAPAM es la única forma que he conocido lugares nuevos fuera de lo común para mí. |
| | 3 | Si salgo a otros clubs del INAPAM y pues si tengo varios amigos que los frecuento entre semana aunque no es lo mismo de cuando era joven me iba a bares, a billares ahora ya todo es muy rutinario siempre hago lo mismo y pues ya no son los mismos amigos que me divertía. |
| | 4 | Pues por lo mismo que ya no puedo caminar por la osteoporosis y ya no veo bien por mis cataratas pues ya no voy al INAPAM y cuando voy pues ya no es igual mis relaciones con mis compañeras ya son más distantes y mejor decido yo hacerme a un lado y no interrumpir sus pláticas, con la única que hablo de mis problemas es con la trabajadora social pero pues ya tampoco ella casi viene. |

| Relaciones Familiares | Familiares del Adulto Mayor | Respuesta de los Participante |
|-----------------------|-----------------------------|--|
| 1 | | Algunas veces tomo en cuenta a mi esposo pues si yo pienso que pues lo que ha aprendido en la vida pues puede dar un poquito de guía para seguir, aunque pues a la vez no porque pues a veces en problemas en la familia a veces también en los económicos tratamos de mejor no decirle |
| 2 | | Pues cuando tomamos alguna decisión importante en ocasiones lo consultamos con ella porque también merece que lo respete uno y por muchas cosas luego creo que no le parece nuestras opiniones , ah yo sé que tiene derecho a decidir y que debo respetar sus decisiones porque son igual que nosotros |
| 3 | | Siempre y para todo tomo en cuenta a mi papa ya que como vivo en su casa pues ante cualquier decisión debe enterarse el. Por supuesto que sí, conforme a mis posibilidades por que como tengo a mi hija pues también mis gastos los ocupo básicamente en ella. |
| 4 | | Cuando yo no estoy de acuerdo en alguna decisión lo hago entrar en razón y después informarle de una manera que comprenda que en ocasiones no está en una decisión correcta. Si tomo en cuenta a mi madre en la toma de decisiones ya que su experiencia sirve de mucho ya que ellos los adultos mayores saben más que nosotros y pues si en algún momento necesitaran de recursos económicos haría lo posible a mis posibilidades ya que cuando yo necesite siempre me apoyaron mis padres y cuando ella toma una decisión la respeto luego a veces no sea lo que yo quiera y procuro demostrarle mi cariño trato de estar el mayor tiempo con ella. |

| Falta de conciencia sobre la vejez | Familiares del Adulto Mayor | Respuesta de los Participantes |
|------------------------------------|-----------------------------|---|
| | 1 | <p>Pues es la tercera edad una etapa no digamos el final de nuestro camino pero hay más o menos una etapa que es también es bonita porque ya pásate tu juventud la niñez tu madures, los hijos los nietos hasta los bisnietos, pues yo en este caso lo trataría con delicadeza por que no esté tratar de no soportarlos no simplemente de comprenderlo de saber pues que ya no tiene las mismas fuerza que tengo yo , en este caso mi esposo es de carácter fuerte pero yo trato de sobre llevarlo también a veces entenderlo en lo que piensa porque si lo dice es por algo, yo le demuestro mi cariño si pues llevándolo a pasear dándole lo que él quiere algunos gustos como puede ser helado un dulce una fruta mmm así lo que él quieran yo creo que no son una estorbo a la sociedad porque ahora si sus experiencias de su vida nos da unas ideas, aunque si he llegado a desesperar pero si a veces pues si tratar de entenderlos porque la verdad a veces el mismos no sabe que quiere.</p> |
| | 2 | <p>La tercera edad es el final de la vida porque ya este ya empieza a ver más deterioro de todo el organismo, luego considero que se debe tratar al adulto mayor igual que un joven, poniéndoles actividades igual a su ritmo a sus posibilidades yo creo que la personas mayores también pueden hacer actividades y actividades nuevas para que se mantengan bien física y mentalmente y cuando en alguna situación no está de acuerdo pues solamente entenderla y tratar de explicarle con calma las cosas de una forma que sienta que la quiero sin embargo también le doy sus abrazos la veo, platico y ya y no creo que sea un tipo carga para la sociedad porque hay muchas cosas y además tiene muchas experiencia en lo que haya vivido en su trabajo tiene experiencias que puede compartir con las personas además aprenden cosas nuevas .</p> <p>Mm aunque como tal no me desespero con mi madre porque yo casi no soy quien cuida la cuida una de mis hermanas.</p> |

-
- 3 La tercera edad es un término que hace referencia a las personas mayores o años o ancianas es una población con 65 o más considero que se le debe tratar con muchos cuidados luego en mi situación que ya soy casada pues la que tiene ese cargo es mi mama, ella es quien le da de comer aunque como tal su relación jamás ha sido muy buena y pues le demuestro mi cariño dependiendo de su estado físico y mental porque es raro ya que no se le da gusto pero no por eso es un estorbo o ya no aporta nada nuevo ya que sus conocimientos son fundamentales para vivir hoy en día en esta sociedad.
- 4 La tercera edad es una etapa de respeto y aprendizaje yo procuro demostrarle mi cariño respeto tolerancia y mucho amor por lo que trato de entenderla y tolerar sus carácter para no crear conflictos ni pleitos y no considero que ya no aporte nada a la sociedad ya que con su experiencia, sabiduría, y consejo, el adulto mayor tiene mucho potencial solo que de diferente manera ala de un joven por lo que si aporta a los demás mm.
En mi caso todavía no hemos llegado a ese momento que me desespere mi mama al contrario que nosotros desesperamos a mi mama.
-

Transcripción de las entrevistas para los Adultos Mayores

| Categoría Tipos de Violencia Domestica | Participantes | Respuesta de los Participantes |
|--|---------------|---|
| Violencia Psicológica | 1 | No jamás me han amenazado con irse de la casa al contrario el que se quisiera ir soy yo porque ya no existe como que mm una buena relación con mi esposa es que ella si es pensionada del ISSSTE y yo no mi único aporte económico es la tienda y eso siempre me lo anda reclamando mi señora tanto así que ella me ha gritado feo en la tienda y pues los clientes si se dan cuenta. |
| | 2 | Pues una vez mi hija me amenazo que se iría de la casa que porque yo no la entendía y que solo la criticaba de como llevaba su vida en pareja y si un día agarro sus cosas y se fue con mis 2 nietos. En algún momento si me han hecho sentir mis hijos los hombres que para tomar alguna decisión debo decirles a ellos que porque yo ya no comprendo bien las cosas y no tomo yo las decisiones, pues podría ser un ejemplo es que ahora mis hijos me ignoran cuando les digo que quiero que se vaya mi nieta de mi casa ellos no me apoyan y mejor se hacen los desentendidos. |
| | 3 | Pues mi hija más que amenazarme de que se ira de la casa siento que es muy conflictiva siempre cree que estamos en su contra y creo que chantajeándome que ya no veré a mi nieto que se ira lejos que porque mi esposa siempre le reclama que cuando se irán que su esposo ya le ponga su casa propia. |
| | 4 | Mi nieto siento que si amenaza que se ira lejos de la casa con su novia esposa lo que sea del pero pues si me da pendiente como su mama ya murió pues no tiene quien vea por él, y ni yo misma se por qué dice eso si yo procuro darle todo lo que pueda. |
| Violencia Física | 1 | Me han pegado uh me han aventado hasta la lata de los tomates, eh, no ahorcar no, eh mi |

| | | |
|--------------------------------------|---|--|
| | | señora sus arranques, en mi casa lavo trastes trapeo, bueno tanto así que soy la chacha de la casa y no descanso ni el domingo. |
| | 2 | Mm no jamás mis hijos me han maltratado, jamás me han pegado o me han hecho sentir mal, siempre me han respetado y me han dado mi lugar de madre y abuelita de sus hijos. |
| | 3 | Mm si me han llegado a pegar con la mano, una vez pero esa vez fue porque mi esposa me dice que mis hijos me quieren más a mí que a ella, pero yo sé que no es así, siento que eso la enoja y se desquita conmigo pero pues yo no tengo la culpa verdad. |
| | 4 | Jamás en mi vida me han pegado ni me difunto esposo ni mucho menos mis hijos, creo que mis hijos no serían capaces de llegar a pegarme les di una buena educación a mis posibilidades y jamás les enseñe a pegarle a ninguna mujer. |
| Violencia por Abuso Económico | 1 | Mm no me han quitado dinero, no de verdad, mm bueno creo que si por que luego no me salen las cuentas de la tiendita, creo que es mi señora que se lo da a mi hijo como él todavía es soltero, pues no se en si para que utilice dinero. |
| | 2 | Pues no jamás me han quitado dinero ni mi nieta que la que vive conmigo ni mucho menos mis hijos que en ocasiones de hecho son ellos son los que me dan dinero o me compran que una falda o algo de ropa, y cuando necesito sacar dinero del cajero me enseñan cuanto saco y cuanto me queda ahí en el cajero. |
| | 3 | No mm nadie de mi familia me han quitado dinero o me haya robado siempre respetamos las cosas de los demás, y yo le tengo confianza tanto a mis hijos y a mi esposa, pero pues por si las dudas a los que no confió son a mis nietos y mi yerno porque siempre quieren que les compre cosas y a veces yo no tengo. |

| | | |
|---|---|---|
| | 4 | Pues si mi nieto, para sus propios intereses antes lo agarraba para salirse con sus amigos y salir a las fiestas, ahora no me saca el dinero directamente pero pues yo soy quien se lo doy para que junte cuando se llegue aliviar la muchacha con la que ahorita vive en mi casa, luego le digo que busque un trabajo, pero dice que no encuentra ninguno. |
| Violencia por Abandono o Negligencia | 1 | Pues no me acompañan a ningún lugar fuera del club, como te digo yo no salgo mucho por la tienda que no me deja tiempo libre, y cuando me enfermo no me da mi señora mis medicamentos de hecho yo ando cargando mis pastillas y la alimentación no me lo dan cuando me enfermo aun así yo como pueda me atiende. |
| | 2 | Pues no mis hijos no me acompañan a ninguna parte, yo mejor decido pedirle el favor a mis propios compañeros del club para que me acompañen cuando debo ir a checar mi supervivencia de mi pensión, y cuando me enfermo pues yo voy al doctor como pueda y yo hago la comida para mí y para mi nieta este o no enferma. |
| | 3 | Pues si me cuidan y me dan mis medicamentos mi esposa porque siento que ya no es responsabilidad de mis hijos entonces pues cuando lo requiero pues me hace comida especial mi esposa luego a veces se molesta porque si me enfermo frecuentemente y cree que lo hago a propósito para que me cuide y me atienda. |
| | 4 | Mis hijos me cuidan cuando pueden trabajan todo el santo día y no los veo siempre a pesar de que vivimos juntos mm entonces pues yo solita me hago mis remedios pero si ya es algo de grave pues me voy al IMSS a que me chequen que tengo . |
