



Casa abierta al tiempo

**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA METROPOLITANA
UNIDAD IZTAPALAPA**

**DIVISIÓN DE CIENCIAS SOCIALES Y HUMANIDADES
DEPARTAMENTO DE ANTROPOLOGÍA SOCIAL**

El alcoholismo en la sociedad: enfoque antropológico sobre grupos AL-ANON

Trabajo terminal
para acreditar las unidades de enseñanza aprendizaje de
Seminario de Investigación e Investigación de Campo
y obtener el título de

LICENCIADO EN ANTROPOLOGÍA SOCIAL

presenta

Fernando Alvarez Figueroa

Matrícula: 99329369

Comité de Investigación:

Director: Dr. Carlos Garma Navarro

Asesores: Mtro. José Gonzalez Rodrigo y Lic. Luis Alberto Hernández de la Cruz
México, D.F., Marzo 2005

Agradecimientos

Ante todo, esta tesis ha sido lograda y realizada, para que todo estudiante de Antropología o de cualquier otra carrera humanista, refute o complemente el contenido de esta investigación.

Quiero agradecer a todas las personas que me ayudaron y alentaron a realizar esta investigación, especialmente a mi familia y dedicarle esta tesis a mi hermano Juan Antonio Alvarez Figueroa (1960-2004) por inculcarme una moral y una disciplina académica, cuyo resultado ha sido llegar a este nivel académico.

También quiero dar las gracias al grupo AL-ANON por permitirme hacer dicha investigación (tanto en Chupicuaro como en el Edo de México), dándome el respeto, compromiso y la confianza para conocer más afondo, acerca del alcoholismo y su impacto social y cultural.

INTRODUCCION

En la presente tesis titulada “El alcoholismo en la sociedad: un enfoque antropológico sobre los grupos Al-Anon Al-Ateen”, muestra el funcionamiento que tienen esos grupos de autoayuda con un contenido “espiritual” en el que existe un apoyo moral estructurado en un concepto llamado “Poder Superior”. Este concepto es un recurso que se usa como parte de la recuperación de los familiares afectados por un familiar alcohólico.

Mi interés en conocer y mostrar el funcionamiento de estos grupos es por que son una de las alternativas que se avocan a los familiares afectados emocional y socialmente por un familiar alcohólico.

Este trabajo etnográfico lo desarrollé en un tiempo de seis meses en tres lugares diferentes. Dos lugares se encuentran en el municipio de Coacalco Edo de México; los cuales están formados por dos grupos: uno de esposas y otro de hijos jóvenes adultos.

El otro lugar se encuentra en un pueblo llamado Chupicuaro en el Edo de Guanajuato. Este grupo está constituido por esposas de alcohólicos.

La investigación acerca de los grupos de autoayuda arriba mencionados, se realizó bajo una metodología en descripción de los lugares, además de entrevistas realizadas con algunos miembros.

Capítulo 1: Marco Teórico.

1.1: Resocialización

La socialización es un proceso por el que todo individuo pasa, para tener contacto con las personas que tiene a su alrededor. La manera en cómo se genera este proceso, cuenta con dos formas que principian las redes sociales que éste vaya teniendo posteriormente.

El primer término corresponde a la relación que tiene con el mundo social, desde la niñez -que considero un periodo de edad entre los tres años a los dieciocho años- esto es por que la exploración hacia las reglas y pautas culturales, son de una constante aprehensión, donde su conducta se va moldeando e introduciéndose a una sistematización de valores y principios.

El segundo término considera una socialización en los distintos sectores que la sociedad presenta en base a su crecimiento y al interés del individuo como ser social. El periodo puede contar de los seis años hasta que se complete el ciclo de vida. Cuento con esta edad, por que el proceso de interrelación, actúa con ciertos sectores como la educativa, en donde la escuela, es el primer sector en que se desenvuelve individualmente. Pone sus conocimientos previos al "cómo comportarse" ante la sociedad. Gradualmente va sosteniendo relaciones amistosas, sentimentales, laborales, entre otras, donde va tejiendo redes sociales, las cuales, tienden a una construcción de la identidad conforme vayan solidificándose dichas relaciones. Díaz de la Serna citando a Brim, dice que en la socialización secundaria se considera "la adquisición de hábitos, creencias, actitudes y motivaciones que capacitan a una persona para desempeñar satisfactoriamente los roles que se esperan de ella por la sociedad" (Brim, 1966, pag 5).

Con estos dos términos que incluyen el factor de socialización, el otro proceso manejado por Díaz de la Serna, es el de resocialización. Este proceso comprende los mecanismos que ha adquirido el individuo en su anterior proceso, un cambio radical o un nuevo entendimiento de estos mecanismos (educación, valores, amistades, principios, etc.) al introducirse a un grupo que le muestre otro tipo filosófico de lo que es la vida y su conducta ante la sociedad. En el caso de Al-Anon, este concepto se vincula con la búsqueda de elementos identitarios por parte del individuo afectado por su familiar alcohólico hacia el grupo, donde busca una reubicación de sus mecanismos socializantes afectados emocionalmente, encontrando en el grupo, una

orientación social alterna a la que tuvo originalmente. Este proceso constituye dentro de este grupo Al-Anon, en las funciones que fomentan una comprensión del alcoholismo hacia el familiar afectado, junto con las dinámicas que se ha construido como grupo.

1.2: Ritual

Se ha dicho y se sigue sosteniendo, que la familia es el centro o base de la sociedad que conlleva educación, tradiciones, hábitos, etc., a una formación para relacionarse mutuamente con la sociedad.

Este estudio lo han enfocado los antropólogos y sociólogos para saber cómo se origina sus funciones y estructuras, conociendo los diferentes prototipos según la cultura desarrollada. Con los estudios de los antropólogos, se habían dado cuenta, que los orígenes eran por matrimonios "promiscuos" y colectivamente, debido a la evolución social que estaba causando distintamente en las sociedades. El concepto de promiscuidad era utilizado bajo las referencias conceptuales "civilizadas" en un tono primitivo o un tipo antiguo de organización social.

Para Levi-Strauss, estos estudios eran muy cuestionables, no podía afirmar o dar crédito a estos resultados, ya que a partir de esto se dio la tarea de investigar las cuestiones acerca de la familia. El contexto de lo que era la familia relacionado con el matrimonio era distinta. Posteriormente, Murdock, retoma lo investigado por dicho autor y otros investigadores sociales, llegando a una definición más general, la cual es la siguiente: "la familia es un grupo social, que se caracteriza por la residencia común, la cooperación económica y la reproducción incluye adultos de ambos sexos, al menos dos, de las cuales mantienen relaciones sexuales aprobadas, uno o más hijos propios o adoptados, que los adultos cohabitan sexualmente" (pag 1).

Con esto se puede decir, que la familia se origina a través de una organización y estructura social, cooperando entre un hombre y una mujer las divisiones de las tareas, que satisfagan las necesidades básicas y manteniendo esas reglas y normas establecidas cuyo englobe, se manifiesta bajo la cultura y significado de cada situación.

Dentro de lo que corresponde a las diferentes categorías de la familia, en lo referente al alcoholismo, Steinglass, Bennett, Wolin y Reiss, realizan una adaptación a la atmósfera que cubre a este grupo en relación con un alcohólico. Esta adaptación denominada "familia alcohólica", sostiene que las rutinas llevadas dentro de la familia, son alteradas cuando el

familiar alcohólico genere esa tensión emocional en cada miembro de dicho grupo, a tal grado de afectación en las redes sociales de cada uno.

La afectación de cada miembro de la familia, sufre cambios en la conducta y en su entorno social; los procesos de identidad y socialización (secundaria como diría De la Serna) se ven afectados por la rutina dentro de la familia. La pertenencia hacia ciertos grupos externos a este, hacen que el distanciamiento se vuelva prolongado por estar el menor tiempo posible en casa.

Lo que proponen estos autores, es desarrollar una serie de etapas, donde la familia salga adelante tanto con la enfermedad del alcohólico como en el cambio en sus rutinas afectadas por el alcoholismo. El primer enfoque corresponde a una visualización de los hechos que han generado a lo largo de la introducción del alcoholismo en el hogar. La reflexión de cada miembro, ayuda al proceso del cambio gradual para estabilizar las actividades dadas en el hogar. En el segundo enfoque, enfatiza y pone en práctica, esas rutinas que son renovadas por la reflexión que se ha dado en cada miembro y a su vez en conjunto. La integración de ciertas pautas culturales dentro de la familia, como la parentela incluyendo primos, sobrinos, tíos, etc., se moldea en base a las experiencias anteriores para no recaer en situaciones que retrocedan el seguimiento del programa de rehabilitación. En las actividades exteriores como las celebraciones, las fiestas, las reuniones, etc., en la familia, pueden establecer un límite de participación, modificando ciertas rutinas por la forma en comprender esos contactos sociales. Esto es por que de alguna manera, cambia la concepción durante la interacción con el alcohol. No de una manera prejuiciosa y paranoide, sino de forma consciente. En el tercer enfoque, establece una especie de depuración hacia las relaciones sociales que manejen colectivamente. Las relaciones sociales dentro y fuera de la familia construye una normalidad en las rutinas plasmadas para su completa recuperación. Estos tres enfoques, aunado con las terapias familiares fundan una nueva identidad en cuanto a nivel individual y grupal, y en el exterior la utilidad de los principios y valores fomentados por una nueva concepción a raíz del alcoholismo.

1.3: Carácter

El carácter menciona Johnson y otros autores, es la "organización mas o menos permanente, social e históricamente condicionada, de los impulsos y satisfacciones de un individuo, la clase de "equipo" con que enfrenta al mundo y la gente" (pag, 119). Con esto menciono, que este aspecto de la personalidad, se va gestando conforme el desarrollo de las relaciones sociales que tenga el individuo, mantiene una conducta o una manera de ser en la cual, se reconozca su modo de comportarse ante los demás. El individuo va adquiriendo el carácter por medio de la experiencia, cuyo significado es la apropiación de esos valores-ideológicos y los interpreta y practica según las necesidades tanto personales como de la sociedad. Los valores-ideológicos culturales que se manejan en una sociedad, se plasman en forma variada, llámese status, estamental o político, donde poco a poco va imperando un desajuste social según el beneficio del progreso, que desencadena sobre una serie de enfermedades como el alcoholismo, la drogadicción, desajuste mental, entre otras, llegando a un punto donde desgraciadamente se acepta como parte del modus vivendi en una sociedad; integrándola sobre el eje de la cotidianidad a la que puede llegar cualquiera. Ese "escape" hacia el alcohol va a estar siempre adelante con este maniqueísmo de valores, adoptando etiquetas de lo que es bueno y lo que es malo, según las estructuras y no establecer un pensamiento por los mismos individuos en la que se reflexione cual es lo conveniente para subsistir y no dejarse absorber por el sistema. Dentro de este carácter, se extrae un concepto denominado "carácter social" en la cual, consiste en determinar al individuo de un comportamiento dentro de la sociedad donde está sumergido. Es decir, en base a un consenso que se tiene por parte de los estratos sociales, se originan ciertos lazos que unifican ciertos objetivos, para proceder a un desarrollo estable en las metas que se propongan como sociedad.

Los valores-ideológicos caben en este concepto, por que los valores que se estén utilizando, van adquiriendo un matiz material (aparte del moral) en la que nuevos prospectos nutran estos valores y sean de una forma alentadora para la sociedad y sus estructuras. Ese carácter social dice Fromm, que la fuerza o compulsión interna, es condicionada por estos valores-ideológicos que se presentan en el grupo, y es canalizada bajo un comportamiento de modo que no perjudique la estabilidad armoniosa del grupo.

Johnson y otros investigadores, mencionan tres vertientes del carácter social, en las cuales puedan manejarse dentro de una sociedad. La primera es por medio de la TRADICION, cuyos valores tradicionales tengan una continua vigencia dentro de las estructuras sociales; por ejemplo, valores como la honradez, pueden determinar el modo de trabajo y el consumo en las necesidades elementales, para que no se origine un desorden social. La segunda corresponde en base "a que la sociedad de crecimiento demográfico transicional, desarrolla en sus miembros típicos, un carácter social cuya conformidad está asegurada por su tendencia a adquirir, desde el comienzo de la vida, un conjunto de metas internalizadas." (pag, 125). Los llama INDIVIDUOS DIRIGIDOS DESDE ADENTRO, ya que la sociedad es dependiente de una dirección interna. El tercer y último corresponde a aquellos INDIVIDUOS DIRIGIDOS POR LOS OTROS y a la sociedad en que viven, como dependiente de la dirección de los otros. Esto quiere decir, que al tener una declinación demográfica, constituye una relación a los factores tecnológicos y económicos que hacen una dependencia hacia otras relaciones, poniendo como referencia la carencia de ciertos elementos en las cuales puedan desarrollar mejor el flujo social a posteriori.

Ahora bien, vemos que el carácter social nos sirve para desarrollarnos como individuos integrados a un sistema de valores y factores culturales, cuya finalidad es progresar de un modo concientizado, en las metas que nos propongamos como sociedad. Pero como anteriormente se encuentra el carácter individual que cada persona tiene, los propósitos que se muestran y las oportunidades en que pueden ser aprovechadas, generan desordenes sociales, dado que algunos sectores sociales no pueden desarrollar dichas metas. Es por eso que estructuras como la económica, propaga este desajuste, creando en los individuos angustia, ira, descontento, entre otros, por acciones que son ineficaces hacia sectores que conforman las diferentes clases sociales.

1.4: Alcoholismo

El alcoholismo es una enfermedad que ataca al individuo durante la ingesta excesiva de alcohol. Como el alcohol es un agente exógeno, daña el organismo, provocando trastornos somáticos y de conducta. Dichos trastornos no solo se deriva de la pura ingesta de alcohol, sino que hay

detrás una serie de situaciones sociales, donde el individuo siente una carga de responsabilidad por subsistir a los anhelos y metas que ha propuesto la sociedad a nivel colectivo, asimilando la ejecución de los actos construidos y presentados. Es aquí donde el individuo comete ciertos actos, según los impulsos que sienta por abandonar un poco esa carga social.

En la investigación que se realizó en Al-Anon, propone una comprensión hacia este mal social, ubicando un cierto comportamiento para no actuar irracionalmente, bajo un impulso hostil. El punto manifiesto de los testimonios que se presentarán mas adelante, se fija en el marco psicológico del conflicto con el padre. Ya que como el hombre es el que mayor consume o es mas vulnerable hacia el alcohol, por el desempeño que tiene dentro de la sociedad, realiza este acto a modo de escaparse de esa realidad que lo agobia. Esto va repercutiendo hacia el vástago cuyo medio, que es dentro de la familia, va adquiriendo cierto rechazo a esa conducta del padre, y al formar una familia posteriormente el hijo, inconscientemente actúa igual o peor que en el medio donde se generó primeramente. Esto contrae situaciones generacionales y a su vez con el medio social y familiar; familiar en el sentido de la afectación con la parentela, desarrollando una tensión y un desajuste en las actividades que estos tengan.

Dentro de la enfermedad del alcoholismo, Manuel Rubio, indica siete aspectos que integran esta enfermedad y sus consecuencias:

a) Embriaguez patológica: es una psicosis alcohólica aguda producida como reacción del individuo ante la ingestión de pequeñas cantidades de alcohol, apareciendo una conducta agresiva, estado delirante o alucinaciones.

b) Delirium tremens: es una psicosis aguda que tiene lugar, de ordinario, después del uso excesivo y prolongado de bebidas alcohólicas, o como consecuencia de la privación brusca de alcohol en una persona acostumbrada a su consumo.

c) Alucinosis alcohólica: es una psicosis aguda o crónica que se produce generalmente después de haber hecho un consumo prolongado y excesivo de bebidas alcohólicas.

d) La psicosis de Korsakov: es una psicosis crónica debido al consumo excesivo y prolongado de bebidas alcohólicas, que se caracteriza clínicamente por un síndrome amnésico de tipo retrógrado unido a un cuadro poli neurítico.

e) Demencia alcohólica: es un estado de deterioro mental irreversible consecutivo a las lesiones cerebrales orgánicas, que resulta de un uso prolongado y excesivo del alcohol.

f) Paranoia alcohólica: el tipo paranoide de psicosis alcohólica se desarrollará con más facilidad en aquellos individuos que han ostentado ya anteriormente una personalidad paranoide.

g) Dipsomanía: se caracteriza por una periódica aparición paroxística de impulsos hacia la bebida. En los intervalos de estas crisis no hay deseo alguno de beber. (pp, 496-501).

Estas características del alcohólico transforman su conducta haciéndolo participe de acciones reprobadas socialmente. Ya que puede cometer actos como violencia intrafamiliar, robo para conseguir alcohol, inasistencia en el trabajo, la escuela.

En los estudios antropológicos por Eduardo Menéndez,(Menéndez 1987) el concepto de alcoholización se vierte sobre los factores culturales que rodea a una sociedad, la socialización, el vínculo de las fiestas y celebraciones religiosas, en los cuales no solo se presentan procesos psicológicos y su repercusión social, sino que se concentra aparte en los procesos simbólicos manejados sistemáticamente bajo hábitos, costumbres, tradiciones, etc.

La antropología se puede manejar en dos tipos de sociedades; urbana y rural; en las que el universo simbólico es la clave principal para entender la organización social que se tiene en cada una. Es por eso que el concepto de alcoholización en antropología es sobre factores culturales, donde el desenvolvimiento de los significados va a dar respuestas a ciertos problemas sociales.

1.5: La Familia.

La familia es el centro o base de la sociedad; dándose con la educación, las tradiciones, los hábitos, etc., las bases para que la sociedad funcione como tal.

El estudio de la familia lo han enfocado los antropólogos y sociólogos, para saber cómo se originan sus funciones y estructuras y conocer los diferentes prototipos de familia según la cultura desarrollada.

Dentro de lo que corresponde a las diferentes categorías de la familia, en lo referente al alcoholismo, Steinglass, Bennett, Wolin y Reiss, realizan una adaptación a la atmósfera que cubre a este grupo en relación con un alcohólico. Esta adaptación denominada "familia alcohólica" por los autores arriba mencionados, sostiene que las rutinas llevadas dentro de la familia, son alteradas cuando el familiar alcohólico genera una tensión emocional en cada miembro de dicho grupo y cada uno se ve afectado en las redes sociales en las que se desenvuelve.

La afectación de cada miembro de la familia, sufre cambios en la conducta y en su entorno social; los procesos de identidad y socialización (secundaria como diría De la Serna) se ven afectados por la rutina dentro de la familia. La pertenencia hacia ciertos grupos externos a ésta, hacen que el distanciamiento se vuelva prolongado por estar el menor tiempo posible en casa.

Lo que proponen estos autores, es desarrollar una serie de etapas, donde la familia salga adelante tanto con la enfermedad del alcohólico como en el cambio en sus rutinas afectadas por éste.

La primera etapa corresponde a una visualización de los hechos que han generado a lo largo de la introducción del alcoholismo en el hogar. La reflexión de cada miembro, ayuda al proceso del cambio gradual para estabilizar las actividades dadas en el hogar.

En la segunda etapa, se enfatizan y ponen en práctica, esas rutinas que son renovadas por la reflexión que se ha dado en cada miembro y a su vez en conjunto. La integración de ciertas pautas culturales dentro de la familia, como la parentela incluyendo primos, sobrinos, tíos, etc., se moldea en base a las experiencias anteriores para no recaer en situaciones que retrocedan el seguimiento del programa de rehabilitación. En las actividades exteriores como las celebraciones, las fiestas, las reuniones, etc, en la familia, pueden establecer un límite de participación, modificando ciertas rutinas por la forma en comprender esos contactos sociales. Esto es por que de alguna manera, cambia la concepción durante la interacción con el alcohol. No de una manera prejuiciosa y paranoide, sino de forma consciente.

En la tercera etapa, se establece una especie de depuración hacia las relaciones sociales que manejen colectivamente. Las relaciones sociales dentro y fuera de la familia construyen una

normalidad en las rutinas plasmadas para su completa recuperación. Estas tres etapas, aunado con las terapias familiares fundan una nueva identidad en cuanto a nivel individual y grupal, y en el exterior la utilidad de los principios y valores fomentados por una nueva concepción a raíz del alcoholismo.

1.6: Desmesura

Dentro de los conceptos que expone Durkheim acerca de la dinámica de la sociedad, se encuentra un concepto llamado desmesura, que integra a los medios de comunicación social, utilizados como recursos mediáticos entre el progreso hacia una sociedad urbana y el consumo que cada individuo debe cooperar para este desarrollo capitalista. La repercusión que se suscita entre los individuos al recibir este tipo de funciones, es la de crear una mentalidad llena de anhelos, deseos, bienestar económico y social, donde el factor trabajo va a ser el punto de competencia para conseguir todo esto que conocemos como un resultado productivo satisfecho.

El querer acrecentar ese bienestar, ocurre conflictos por desarrollar esa meta de obtener al precio que sea, los productos que se ofrecen para un desempeño satisfactorio dentro de la sociedad. "Pero llega un momento en que se produce la ruptura entre estos deseos o aspiraciones y la posibilidad de realizarlos" (pag171). Ese momento, como dice Durkheim, suelta esa necesidad de aminorizar la presión social por obtener ciertos factores agradables, que hacen supuestamente más fácil la actividad social.

El alcohol, como uno de los principales recursos para disminuir tal presión, toma un grado de "evasión de la realidad" usado como pretexto para abandonar lo que se había prometido, enganchado bajo un tipo de vida mostrado por esos medios existentes en una sociedad urbana.

El desencadenamiento de las enfermedades mentales, entre ellas el alcoholismo, por que destruye parte de las neuronas establecidas en el cerebro, ocasionando ciertos daños en la memoria y en el sistema nervioso; provoca un desorden social expuesto dentro de las clases sociales existentes. Algunos sectores no pueden alcanzar el objetivo dado por ese tipo de vida "confortable", requieren de un evasor, adquiriendo a largo plazo, una serie de actitudes ante la familia y a su mundo exterior. El individuo que comienza a ingerir grandes cantidades de alcohol, afectándole su estado de ánimo, puede entablar discusiones o problemas dentro de la

familia, gestando un descontrol emocional en cada miembro hasta llegar a una situación más grave.

Klukhon, sostiene este hecho en base a los estudios psiquiátricos analizados en Estados Unidos, donde la mayor parte de los norteamericanos se sumergen en una situación neurótica, atacando hacia focos como la delincuencia, la delincuencia intrafamiliar, el alcoholismo, entre otros. En México sucede ese descontrol social por todo ese bombardeo de mensajes globalizados, convertidos en estilos de vida, donde su desempeño en las diferentes clases, marcan una competencia por "querer ser" o "querer vivir" como en los diferentes lugares del mundo.

Estos accesos al modo de vida en otras personas en otros lugares, hago énfasis en las nuevas ventanas que ha originado la tecnología en modificar el sistema de transmisiones en los medios de comunicación. Ventanas como la televisión por cable, el internet, los miles de comerciales que se manejan tanto en la televisión como en la prensa escrita, sitúan al individuo a una acumulación en adquirir ese modo de vida, enfocándose en una dicotomía: el fracaso o el éxito. Es por eso que en lo existente, el alcoholismo se concentra más en las urbes que en las zonas rurales, debido al contexto sociocultural en cuanto a costumbres, hábitos, fiestas, celebraciones, sistema laboral, político, etc., en la cual, en el plano urbano hay más preocupación por el conseguir una vida mejor, la competencia laboral y conservarlo, la lucha de clases en poder establecer una igualdad de oportunidades, el trato que tuvo el individuo en la infancia por tener un padre alcohólico y en su vida como adulto, siga con ese resentimiento llegando a tomar el alcohol como "escape" de ese trato y a su vez el bloqueo emocional como una desviación hacia la el proyecto de vida del individuo en no recaer como su padre o cualquier familiar.

Es por esto, que existen instituciones de ayuda psicológica que apoyan el desbloqueo de esos obstáculos adquiridos por los factores nocivos que existen en una sociedad urbana. Ya sean laicos o religiosos, denotan una importancia en la estabilidad del individuo a su vida cotidiana.

2.- El grupo Al-Anon Al-Ateen.

2.1- El funcionamiento y dinámica del grupo Al-Anon.

Al-Anon, es un grupo alterno a AA, que se encarga de atender a los familiares de alcohólicos principalmente, o personas que tienen amigos con problemas de beber y llegan a un estado emocional, en el que no pueden tolerar más este problema.

El principal punto es comprender el alcoholismo del familiar o amigo, llegando a un desprendimiento emocional que funcione tanto para el familiar como para el alcohólico. De tal manera que el familiar o amigo del enfermo trate de seguir con su vida normal, sin tener que preocuparse demasiado por la conducta o actitud que este tenga.

El "tocar fondo" es precisamente dejar que el alcohólico explore esa necesidad de pedir ayuda, ya que acostumbrado a que le resuelvan las cosas que provoca ebrio, no toma en serio su enfermedad. Es por eso que la vida del familiar se vuelve desorientada.

La forma y movimiento en que se activan los grupos Al-Anon es de manera interna y por medio de los mismos miembros que van nombrando y estableciendo cargos (que se toman de forma voluntaria) ya que es una forma de ayudar y orientar a los familiares o amigos del alcohólico para su recuperación; aparte de los principios que rigen al grupo.

Con esta actividad, aprehenden lo que es la autoestima y la confianza de una manera particular, en cada miembro. Dado que al convivir con un alcohólico, dicen ellos, "cambia tu personalidad, tu carácter y tu vida cotidiana".

La fuerza espiritual que les genera el grupo, es la de afrontar los problemas, no hundirlos en la abnegación.

Estructura y Dinámica del Grupo AL-Anon.

La ubicación del grupo es a nivel mundial existiendo entre todos los grupos un gran enlace y comunicación a través de ciertos cargos -como ya se menciona- que desempeñan los miembros de los grupos Al-Anon.

La forma de ayudar a los familiares de alcohólicos es a través de las juntas, en las que se genera y se transmite una confianza y seguridad en que se encontrara solución a los problemas que se planteen.

Origen y Formación Del Grupo De Auto Ayuda AL-Anon.

El origen de Al-Anon, se remonta hacia mil novecientos treinta y cinco, indirectamente por medio del grupo de auto ayuda "AA", en la ciudad de Nueva York Estados Unidos.

Un clérigo nombró a "AA" como el milagro del siglo XX.

En base a los doce pasos que encabeza el programa de AA, muchas esposas, que fueron las primeras en saber de este círculo, debido a que acompañaban a las juntas a sus maridos, enterándose de lo que sucedía en las mismas. A pesar de estar sus maridos en "AA", había fricciones tanto con ellos como a su alrededor. Habían cambiado algunas maneras de su conducta normal; por lo que estas señoras se juntaron para formar un grupo donde estuvieron personas afectadas por algún familiar o amigo alcohólico, siendo así como surge el grupo de auto ayuda Al-Anon.

No fue sino hasta mil novecientos cincuenta y uno, cuando comenzó este grupo como tal; llevando diez años después a la formación de la Conferencia y los Servicios Mundiales de Al-Anon en Nueva York donde se ubicaría la Comisión Directiva Central.

En mil novecientos cincuenta y cuatro, los servicios se concretizaron y se identificó como Al-Anon Family Group Headquarters Inc.

Siguiendo el método de los doce pasos de "AA", propuestas y hechos por el doctor y alcohólico Bill, W. Posteriormente poniendo a prueba el servicio sobre la dinámica del grupo, se fincó una manera de ayuda a esas personas que tenían este tipo de problemas. Sin olvidar también a la señora Lois W, quien fue un pilar muy importante dentro de este origen.

Se pusieron a prueba por tres años, en los grupos Al-Anon, el manual de servicios de "AA" y los doce conceptos para el servicio mundial, con el fin de adoptarlos para la organización y funcionamiento de los grupos, y que se levantasen como lo habían hecho en "AA".

Por otro lado, en mil novecientos sesenta y cinco, el nombre de "Junta Directiva", se había cambiado por el de "Junta de administradores" (custodios).

Al abrirse un grupo para los jóvenes, no se sabía cómo llamar al mismo ya que la literatura, sólo hablaba de los grupos Al-Ateen.

El grupo seguiría siendo parte de Al-Anon, utilizando los mismos recursos, pero enfocado a los jóvenes. Por ello, se decidió llamar a este grupo Al-Anon "Juvenil". La edad para integrarse fue de dieciocho años en adelante.

En México con el apoyo de un grupo de habla inglesa de Al-Anon y del grupo "Reforma Latino" que contactó una miembro Al-Ateen llamada "Josefina G"; se consiguió un espacio en la iglesia La Votiva, en el Distrito Federal.

Siendo Laura R, quien asumiera el papel fundamental en el inicio de este primer grupo en México llamado Al-Anon Juvenil "La Votiva".

Su primera junta se realizó el ocho de agosto de mil novecientos setenta y tres.

El grupo de Al-Anon Juvenil "La Votiva", creció rápidamente en el corto tiempo de un año, logrando reunir hasta setenta miembros en una sesión. De él surgieron otros grupos esparcidos por toda la república mexicana.

En mil novecientos ochenta y nueve, el nombre de Al-Anon "Juvenil" fue cambiado por el de Al-Anon para "Hijos Adultos de Alcohólicos".

Ese nombre se sigue utilizando actualmente; porque permite igualar la definición utilizada en nuestro país y el resto de la hermandad mundial, y sobre todo -como ya se menciona anteriormente-, para que asistan hijos de los alcohólicos a partir de los dieciocho años.

El grupo de autoayuda Al-Anon trabaja sobre tres tipos: el primero es el grupo llamado Al-Anon "tradicional" Este grupo lo conforman nada más las personas padres o hijos (pero especialmente mujeres ya sean esposas o hijas) que tienen un esposo o un padre alcohólico, o en dado caso, el hijo, la hija o la esposa que sean alcohólicos y exista un conflicto en el hogar.

El otro tipo de grupo es el Al-Ateen, el cual inició por el año de mil novecientos setenta y uno.

En este grupo se encuentran los hijos de padres alcohólicos, que con el lema Al-Anon "Amor y Unidad" -dicen ellos- ayudan a sus padres mas directamente.

La última vertiente la forma el grupo de "Hijos Adultos de Alcohólicos"; este surge a razón de que, conforme va creciendo el adolescente tiene otro tipo de pensamientos e inquietudes y por lo tanto la atención, ayuda y tratamiento a su problemática va cambiando.

Estas tres vertientes, Al-Anon "tradicional", Al-Ateen y Al-Anon "hijos adultos", no quiere decir que se aparten y proporcionen otro tipo de información, sino que los problemas y las perspectivas son diferentes en cada uno de ellos. La identidad es la clave para la confianza y el seguimiento del programa.

Una característica general que une a estas vertientes de grupos, es una persona llamada padrino. El padrino se divide en dos: colectivo e individual.

El primero se encuentra dentro de los grupos Al-Ateen, en el cual funge como guía en la dinámica del programa para los jóvenes ya que estos por la edad - que oscila entre los ocho y diecisiete años-, su conducta es un tanto rebelde.

El padrino individual, es el que aconseja a su apadrinado individual sobre las actitudes y acciones negativas que este adopte ante los problemas que se le presenten. Este padrino se encuentra en los grupos Al- Anon y Al-Anon "Hijos Adultos".

En México estos grupos de auto ayuda son coordinados para su funcionamiento a través de la "Oficina de Servicios Generales Al-Anon" (OSG).

Esta Oficina de Servicios Generales, se ubica en Rio Nazas N° 185, colonia Cuauhtémoc Cd. de México.

A continuación expondré la realización del trabajo y los testimonios en los grupos de auto ayuda Al-Anon a los que asistí.

Inicio del Trabajo.

Inicie el trabajo el 3 de Junio del 2003.

2.2-El grupo Al-Anon "Encontrando mi camino" (Edo de México).

Al llegar a este centro de autoayuda, su fachada por fuera parece una estética, su estructura es muy discreta; observé el símbolo que representa este grupo Al-Anon, que es un triángulo de color azul, con un círculo blanco al centro de éste.

Al entrar, me encontré como seis personas que pertenecen a éste grupo mas la que iba a coordinar, ya que este servicio es voluntario.

Pregunté si aquí era el grupo "Encontrando mi camino", y una señora me afirmó que si, preguntándome que si era la primera vez que ingresaría y si tenía algún familiar o amigo alcohólico.

Le comenté que no, que era un estudiante de la UAM, que realizaba un trabajo de investigación. La persona que me hizo el favor de recibirme los documentos requeridos, me dijo que estaba bien, solamente que respetara el anonimato de las personas integradas a este grupo.

Al llegar más personas me dieron la bienvenida, me dijeron que les daba gusto que hubiese escogido este lugar para mi investigación y que al terminarla, me fuera con una impresión

satisfactoria a mi juicio, ya que era muy respetable mi punto de vista acerca de este tipo de grupos.

Otra persona me dijo que no “viera como algo extraño”-al grupo- que lo tomara como algo que podía ayudar a esa gente que ha sido afectada emocionalmente por amigos o familiares alcohólicos, que el resultado o punto de vista que yo tuviera al final, sería respetable, que” aquí no se trata de homogeneizar una sola idea en las personas integradas al grupo; “en si es una ayuda para encontrar el poder superior el entendimiento que ellos habían perdido por lo mismo”.

Las personas que llegan en cada sesión, no son siempre las mismas, ya que dadas las actividades que tienen (como amas de casa, o de diversos trabajos) se les dificulta estar en los horarios establecidos por el grupo.

Este grupo de autoayuda en sus instalaciones cuenta con servicio voluntario de café, té o agua atendido por cualquiera de los miembros.

Al interior y al fondo del lugar se encuentra un librero, en donde se observan varios libros, incluyendo los que corresponden a las sesiones; arriba se encuentran varias cajas en donde una de ellas, contiene varios folletos envueltos en forma de regalo; esto es, para las personas que recién llegan al grupo, como forma de bienvenida y de información acerca de lo que es la dinámica del grupo.

En el tercer nivel del librero, cuentan con diferentes papeles metidos en fólder, (donde no me dejaron ver), por que contenía información confidencial de las personas del grupo, así como otros contenidos - cosa que respeté completamente-.

Adelante del librero, se encuentra el escritorio donde la persona en turno, coordina la sesión que se va a realizar ese día.

Tal escritorio, cuenta con un mantel color azul puesto en forma romboidal, cubierto con un hule transparente. Hay un significado en cuanto al color, que es la distinción del grupo Al-Anon y la unión de todos los miembros que existen dentro de éste.

Se encuentran también cuadernos, un florero, una vela (que representa la luz del poder superior), una campana - cuya función- es delimitar el comienzo de la sesión; también se encuentran unos libros que contienen la lectura que se lleva a cabo cada día. Cuentan también con una canastilla para los fondos monetarios, recaudados al final de la sesión. En seguida se encuentran el estrado donde se paran las personas para comentar la lectura, su interpretación y

su experiencia (ya que según la problemática que tenga cada persona es manejado el contenido de la lectura).

En lo que resta del espacio, se instalan las sillas con un cojín azul en el asiento, donde se sientan los miembros para escuchar la sesión.

En la pared de lado derecho, se encuentra el símbolo del grupo, de un color azul con fondo blanco, seguido de tres cuadros que enmarcan los principios del grupo.

Estos principios, se clasifican por doce pasos, que son los principales del programa, continuado por las doce tradiciones y doce conceptos.

También se encuentra pegado, el horario con los temas que se llevarán a cabo en la semana excepto el martes.

Lunes

5:00 a 6:30 pm Sorpresa Autoestima

6:30 a 8:00 pm Eduardo AA El alcoholismo y cómo nos afecta

Miércoles

5:00 a 6:30 pm Mario H. AA Los doce pasos

6:30 a 8:00 pm Aremi Servicio

Jueves

5:00 a 6:30 pm Sorpresa Al-Anon es para hombres?

6:30 a 8:00 pm Carlos (psicólogo) Sexualidad

Viernes

5:00 a 6:30 pm Juanita El Dios de mi entendimiento

6:30 a 8:00 pm Carmelita gratitud.

Debajo de este itinerario, se encuentra un sobre con la leyenda "regálame tu experiencia", donde deposita cada persona, los resultados que han estado obteniendo con esta nueva forma de vivir la vida.

Al final de la pared, se encuentra un cuadro de unicel, que sirve de pizarrón para colocar los mensajes y actividades que realizan en otros centros o grupos en otros lugares de la república mexicana.

Arriba de un pizarrón, se observan doce cuadritos con los lemas impresos del grupo; el significado es una ayuda a la persona que está en un estado de ansiedad, cada lema contiene un contacto entre su energía y el poder superior.

Estos lemas llamados "los doce lemas", tiene escrito lo siguiente:

- 1- Sólo por la gracia de Dios.*
- 2- Primero las cosas más importantes.*
- 3- Que empiece por mí.*
- 4- Mantén un criterio abierto.*
- 5- Suelta las riendas y entrégaselas a Dios.*
- 6- Piensa.*
- 7- Un día a la vez.*
- 8- Sólo por hoy.*
- 9- Vive y deja vivir.*
- 10- Hazlo con calma.*
- 11- Mantenlo simple.*
- 12- ¿Cuán importante es?*

Debajo de estos lemas, observo un árbol hecho con una tela llamada fieltro, en donde la parte principal del árbol -que son las hojas-, se colocan los nombres de las personas que han asistido a diario a las juntas, adornadas con una manzana de color rojo.

En la parte del tronco, se encuentran los nombres de las personas que han asistido con frecuencia a las juntas. Al final (donde es el pasto), se encuentran los nombres de las personas que desertaron y ya no se aparecieron por este lugar.

Debajo de los primeros lemas y entre el árbol, se ve un muestrario de la lectura del grupo, aquí se muestra todos los folletos que han elaborado, para proporcionar información a los recién llegados.

El muestrario, está elaborado de fieltro color blanco, forrado de hule transparente en donde la parte principal tiene la leyenda "grupos de familia Al-Anon", son de color azul claro.

Al final de la pared, se encuentra una ventana donde se halla una oración llamada "oración de la serenidad", que se encuentra también a espaldas del estrado.

Dicha oración dice lo siguiente:

"Dios concédeme la serenidad para aceptar las cosas que no puedo cambiar.

Valor para cambiar aquellas que puedo y Sabiduría para reconocer la diferencia".

Las palabras "serenidad, valor, y sabiduría", se han escrito con mayúsculas como elementos fuertes de esa energía espiritual.

El fondo que tiene esta oración, es el de un cielo; saliendo del lado izquierdo un rayo de luz, dando un significado de esperanza y que hay un camino a los problemas que se cree no tienen solución.

Como no muestra una imagen humana, la interpretación es libre, ya que uno de los principios de este grupo, ha sido no pertenecer a una religión en específico, así que esta oración, no tiene un enfoque particular.

Es así como con esta descripción del origen y estructura del grupo de autoayuda Al-Anon mostrare como funciona como apoyo y canal de resolución a la problemática del alcoholismo en una familia.

La primera junta a la que asistí, comenzó por medio del coordinador de mesa, donde, de manera ordenada, desarrolla el contenido de la sesión.

La sesión comienza con una meditación que dura unos minutos, a fin de canalizar esa energía en algo positivo en que por ese día, sientan (los asistentes a la sesión) ese cambio gradual encaminado por el poder superior.

"La vida – se dice aquí- es sobre la base de la lectura y el poder superior. Estos son el aliento o el ímpetu que nos hará seguir luchando con la enfermedad del alcohólico".

Terminando la meditación, se procede a leer lo que se nombra como "la hoja del día".

Esta lectura la constituyen dos libros, el primero se llama "Un día a la vez en Al-Anon"; en la cual, se hace referencia a cómo vivir cada día ante la enfermedad del alcoholismo en casa – principalmente-.

La lectura adentra al individuo, a conocer la serenidad de tomar los eventos que le han llegado a tener una enfermedad mental, emocional y social.

En el segundo libro llamado "Valor para cambiar" el contenido de la lectura guía a la persona moralmente para que sus valores se vayan reestructurando y alcancen el valor para cambiar las cosas que están mal en su entorno familiar y social.

En cada hoja de estos dos libros están impresas todas las fechas sin el año, (de las sesiones) con el fin de ser utilizados infinidad de veces.

La persona que lee esas hojas puede ser cualquier miembro; el objetivo es contar e interpretar sus experiencias.

Al acabar con este punto se continúa con el tema propuesto por el coordinador de programas (cuya función es desarrollar un itinerario que cubra toda la semana o el mes). Los temas pueden ser diversos, estando basados en la lectura que los miembros del grupo hacen en las últimas páginas de los libros mencionados, proyectando una enseñanza en la conducta del miembro según la gravedad del problema.

Aquí, en este punto cuentan cómo se sienten, cómo han llevado su vida antes y después de leer las lecturas recomendadas; ¿ que sienten con ese poder superior? (que puede ser puede ser inspirado por Dios, Alá, Jehová, etc. ya que en este grupo se maneja este poder superior como algo individual, con un sentido espiritual, teniendo la libertad de creencia religiosa).

En algún momento, pueden pasar todos o nada más las que se sienten capaz por ese día de hablar en público.

Dentro de la semana que estuve en este grupo, me tocó lo que se llama " la semana de unidad", donde miembros de otros grupos comparten su experiencia con el tema elegido colectivamente.

Este evento se realiza cuando el grupo ha cumplido un año, celebrando así con una semana de temas, donde se invita a diversos miembros de otros grupos y profesionales de la salud (médicos, psicólogos y psiquiatras).

Al término de la junta, mencionan que los comentarios son reservados, ya que no se viene a criticar o hacer algún comentario fuera de los lineamientos que marca Al-Anon.

También se acompaña éste final de sesión, con la llamada "oración de la serenidad", levantándose de sus asientos y tomándose de las manos para decir la oración.

Esto simboliza la conexión espiritual consigo mismo y con las personas que las rodean y estar en contacto siempre, transmitiéndose una unión de ayuda y encontrar una nueva forma de vivir.

Testimonios:

Primer Testimonio.

La primera persona que subió al podio, era una señora de edad madura; el tema propuesto a desarrollar era la "Autoestima".

Esta persona padecía el tener familiares alcohólicos (padre y cónyuge).

Su padre, que la había consentido tanto le había creado una autoestima muy alta -a pesar de tener ella más hermanos - era la consentida de su padre.

Nunca le pegó, no la regañaba y no le faltaba nada. Aún estado alcoholizado su padre, el trato no fue diferente y pensaba ella, que los que estaban mal eran sus demás familiares y no su padre.

La vida del padre era de un modo desconcertante, por que por un lado era cumplidor con su familia, pero a la vez se iba dos días o toda la semana de su casa.

Era un mujeriego y mas cuando andaba de fiesta y tomando.

Agredía verbal y físicamente a su esposa; le pegaba estando ebrio, por decirle ésta que dejara de tomar.

“Cuando estaba un poco mayor seguía mi vida normal con una autoestima sobre valorada, me creía superior a los demás por que sabía cómo resolver sus problemas, darles consejos; es decir, sabiéndome con una capacidad manipuladora para indicarles lo debían o no hacer”.

Hubo conflictos intrafamiliares que originaron una reacción neurótica en la familia.

Cuando se casó -comenta ella- se dio cuenta más adelante, que su esposo era alcohólico, ya que faltaba a su casa, no había casi dinero y cuando había, le daba la mitad a ella y lo otra se la gastaba en alcohol.

“Pero por la autoestima tan alta, tan firme que tenía, no me angustiaba, sino al contrario, hasta asumí el rol del padre; es decir adopte los dos papeles para no desequilibrar a mi familia”.

La admiración y el respeto que le tenían, se le hacía para ella algo muy sublime. Desarrolló una capacidad de aguante tal, que cuando hubo una infidelidad por parte de su esposo, no se comportó como el gran número de mujeres, cuando se enfrentan a este tipo de hechos; es decir no se deprimió ni se desespero o se sintió sola.

Siguió comentando esta mujer: que le dijo a su esposo “que no había problema, que se fuera y que ella sabría cómo resolver el conflicto y que todo marcharía bien”; pero su actitud cambió cuando se puso a reflexionar: “pensé que mi vida había sido para resolver los problemas de los demás, que tenía una autoestima inflada por ellos”.

Ese vacío que sintió al reflexionar de ésta manera, le creó una preocupación. Entonces por medio del programa de “AA”, se dio cuenta que había un programa para personas no alcohólicas, pero que sí habían sido afectadas por el alcoholismo de sus familiares.

“Fui a un grupo Al-Anon y mi actitud era un poco egoísta todavía, me di cuenta por mis pensamientos que estaba teniendo al escuchar los testimonios que las otras personas expresaban”.

“Conforme iba yendo a las sesiones, escuchando las lecturas hechas por el grupo, empezó a cambiar mi forma de ver las cosas”.

“La actitud que estaba tomando, era porque creaba un caparazón que me impedía darme cuenta de la realidad que estaba pasando a mi alrededor”.

Al adentrarse al programa, hubo un libro llamado “Valor para cambiar”, en donde encontró partes con las que se identificó y comenzó a tratar de cambiar sus reacciones emocionales ante las personas que la tenían en un nivel muy alto.

El análisis de conciencia que realizan los miembros del grupo, como parte del programa,- dice ella- “es un aspecto fundamental para el reconocimiento del problema con el contacto o relación con el alcohólico”.

Descubrió que la actitud que estaba tomando, para con las personas era agresiva. Tomó fuerzas con la ayuda de su poder superior y trató de cambiar esa manera de ser.

Actualmente -nos comenta- que le ha servido muchísimo el programa, pues le permitió darse cuenta de que su actitud no era la correcta, su vida (como ellos la llaman) era “ingobernable” y estaba repercutiendo en aquellas personas a las que les resolvía la vida, así como en su familia.. Con la ayuda de su poder superior (con en el cual cree en Dios), le ha resultado muy confortable espiritualmente.

“Mi esposo no se fue con su amante; se quedó y asiste a un programa de “AA” donde hasta ahora a marchado bien”.

Al terminar ella, siguió otra persona que es miembro de “AA” y nos platicó de “cómo afecta el alcoholismo emocionalmente”.

Nos dice este miembro, que el “estado de ánimo aunado a esta enfermedad,- que es el alcoholismo- ha sido de una manera desbordante en su vida”.

“Comencé a tomar por las relaciones sociales que empezaba a tener en mi trabajo”.

Las clásicas fiestas eran de cada ocho días, no llegaba a casa y empezaba a descuidar a mi familia.

La actitud que tomaba era hostil, les compraba cosas a mis hijos, cuando sentía el "sentimiento de culpa"(llamado así tanto en "AA" como Al-Anon).

Su aspecto físico era,- decía él- desaliñado se cambiaba de vez en cuando, tomaba mucho hasta que decidió irse a un centro de "AA" donde comenzó a cambiar su vida.

"A las primeras sesiones no iba, por la negación de que no estaba enfermo, pensaba que su esposa lo mandaba por estarlo molestando".

Sentía él que iba a ser señalado y que su vida estaría marcada como alcohólico.

-Sigue diciendo- "la parte más dolorosa aparte de la orgánica, es la parte emocional".

Al estar asistiendo más seguido al grupo, se dio cuenta de las cosas que había dejado de hacer por el alcohol; como dejar casi sin comer a su familia, sin ropa y también sin diversión. Su esposa llegó a un estado de neurosis que se formó un caos familiar.

Actualmente se está reponiendo.

Por último- dijo –"que el programa de "AA", si funciona según tengas la iniciativa; no es mágico y ni te va a resolver la vida de la noche a la mañana".

"Es el empeño por enfrentar esa enfermedad que resulta un triunfo o un fracaso y que bueno que haya este tipo de programas, por que así, se puede trabajar en armonía, en equilibrar y tratar de llevarse lo mejor posible con los demás y con mi familia sin afectarles la vida".

Al término de esta intervención, se dejó claro que los comentarios son reservados a modo de no entrar en polémica y lastimar a los miembros presentes.

Seguidamente se paso una canastilla donde se hacen los respectivos depósitos voluntarios, basados en la "séptima tradición", que dice: "cada grupo ha de ser económicamente, autosuficiente y por lo tanto, debe rehusar contribuciones externas".

El segundo día, siguiendo con el mismo procedimiento, se presentó otro tema a desarrollar por otra persona: "Los doce pasos". En éste procedimiento se pretende el actuar con un control moderado y ver que se puede tener esa fuerza espiritual, que hace que se desarrolle una importancia personal para adaptarse a la vida cotidiana.

Al comenzar a vivir nuevamente de forma "normal" ante los demás, el familiar o amigo del alcohólico deja de sentir la angustia (que tiene al tratar de ayudar a éste), que lo agota por

completo y lo hace caer en un estado depresivo que lo afecta tanto en lo individual, como en lo social.

Comenzando la junta, pasó al podio, un individuo que pertenece al grupo Al-Anon “hijos adultos” de alcohólicos.

Segundo Testimonio.

Este familiar de alcohólico, es un hombre joven: habló de los doce pasos del programa, dando el siguiente punto de vista:

“El ingreso a este tipo de grupos, fue difícil para mi, por el desajuste emocional que tenía en lo personal y con mi familia”.

“Tenía confusión con mi identidad, en encontrar un modelo con el que pudiera- valga la redundancia- identificarme y seguir con un aprendizaje que pudiera señalarme un camino correcto en mi vida”. Tenía una actitud renuente ante el grupo al exponer mi manera de vivir la problemática de tener un familiar alcohólico.

“Estuve un año asistiendo a las sesiones; pero ese tiempo lo tome como simple pasatiempo que se tiene en un lugar para pasar las vacaciones”.

Después de ese año-comenta- se salió y estuvo dos años fuera del grupo. “Adopte en ese tiempo una actitud rebelde ante algunas situaciones familiares y sociales”; pero no me arrepiento de ello.

Se juntó con una joven durante ese tiempo, se casaron; pero su vida seguía siendo “ingobernable”, a pesar de sus actividades independientes que le habían permitido entender que tenía responsabilidades.

Regresó al grupo para despegarse de todo esa confusión que tanto le había afectado en su vida.

Al adentrarse y ahora sí practicar los “doce pasos”, se dio cuenta, que fue como otro idioma el que había estado hablando y que tenía que realizar una profunda reflexión de su vida cotidiana.

Empezó a poner atención en la lectura de Al-Anon y supo que basándose en ella la vida del alcohólico tenía que tocar fondo para aceptar su enfermedad y que sufra las consecuencias de sus actos; para que él como su familiar continúe con su vida y no permitir que la enfermedad de aquel se anteponga a ello.

“El primer paso es difícil-comenta ésta persona- según el problema y la inquietud por formar una nueva vida”.

Los tres modos de seguir con este tratamiento: la de causar, controlar y curar,- hace según él- que ante los sentimientos como la ira, la angustia y la obsesión, se forme un control emocional. Mencionaba también este participante, que la lista que se hace durante los doce pasos debe ser honesta; para que de esa manera se pida perdón a las personas que había dañado por su estado emocional alterado y no se convierta en algo en vano el esfuerzo que se está haciendo.

“El pedir perdón no es humillarse ni ser sirviente del o los afectado, sino poner las cosas en claro y tener una tranquilidad plena”.

“Es ahí donde entra el poder superior, con lo que es estimulada la creación de la personalidad y el carácter, que hace que el individuo tenga confianza y fuerza para observar y actuar para su persona y la sociedad”.

Por otro lado “la oración de la serenidad”, le ha hecho aceptar las cosas y tener la conciencia de que al no estar de acuerdo con algunas ideas que la gente exprese hay que desarrollar la tolerancia.

Aunque no practica una creencia religiosa específicamente, el orar y la meditación es un complemento en la práctica de ese poder superior. El orar para él, es platicar con Dios, un desahogo en que puede expresarse con confianza.

“El meditar, correspondía a las actividades que ha hecho durante el día y reportárselo a Dios como un modo de actuar en correspondencia con él, es un agradecimiento a lo que ha hecho el poder superior por mi”. Ser receptivo a la voluntad de Dios.

Por último mencionó que la manera en llevar el programa, es sentirlo, vivirlo para que se forme un carácter y un control honesto en sus acciones.

“El poder superior es como se conciba, por eso es espiritual, por que no impone un Dios de una religión en específico.”

También mencionó que se debe dar una información un poco más completa en cuanto al mensaje del grupo; más que nada, de tipo educativo a los adolescentes, pues, la actitud en aceptar por primera vez una ayuda, es renuente al ingresar a estos grupos- menciona él-. La manera en proporcionar la información acerca del grupo, debe ser tratando de que el nuevo miembro salga con la mínima cantidad de dudas, para que los principios, sean "digeridos" y aceptar en un momento dado, esa ayuda que tanto le va a beneficiar. Esto lo dijo por que le tocó una información que no le convenció del todo.

En el tercer día, nos encontramos con el tema, ¿Al-Anon es para hombres?

Subió un señor manifestando la satisfacción en poder compartir este sentir del programa.

Tercer Testimonio.

Hombre joven.

Cuando entró a este grupo, se sintió muy apartado, nervioso, etc. por que al ingresar en un grupo donde la mayoría son mujeres, el intercambio de palabras, la comunicación en sí, hizo que se sintiera de esa manera.

“La condición en que me encontraba, hacia que yo tomara una actitud negativa hacia el grupo; en primer lugar por todas aquellas acciones que tuve para con mi esposa de machismo y de menosprecio a su forma de ser; por estas razones pensé que las mujeres del grupo me iban a rechazar”.

“Al volverse mi vida ingobernable fui incapaz de luchar contra el alcoholismo de mi esposa; adoptando una actitud de egoísmo; en el sentido de dejar que la personalidad enferma de su esposa lo tornase indiferente a tratar de ayudarla a curarse”.

Al levantarme, “me sentía de mal humor y angustiado” al pensar que se presentaría una situación de conflicto con mi esposa. “Eso me alteraba muchísimo.”

“El gusto con que iba a las juntas en Al-Anon, se formó porque se iba formando en mi un nuevo carácter, con alegría de vivir; me daba un nuevo respiro de vida”.

“El ser servicial y cordial, mas no humillarme, daba un giro a mi forma de relacionarme con las personas”.

El folleto -que forma parte de la lectura aprobada por la conferencia (LAC)- le dio a esta persona, un panorama amplio para entender tanto la situación que ha estado viviendo, como el extraño sentimiento que tuvo ante las personas del grupo por ser hombre.

“Al estar con un carácter y estado de animo huraño, irascible, desconfiado y agresivo, me ocasionaba y provocaba un desajuste en mis metas en el trabajo y en el trato social con los demás, sintiendo una envidia hacia todos los que me rodeaban.”

En Al-Anon, conseguí una paz espiritual y una nueva forma de ver las cosas, teniendo una tranquilidad y una mejor forma de razonamiento para entender y atender la enfermedad de mi esposa.

“Me enfoque al trabajo como un escape para olvidar el problema de mi esposa, pero la verdad estaba totalmente equivocado”.

Con la aplicación de los principios, las juntas, mi poder superior y la estabilidad que va teniendo mi familia, es como he podido estar luchando con el alcoholismo de mi esposa.

El último día, se presentaron las dos oradoras, que iban a desarrollar el tema propuesto por las compañeras del grupo.

Los temas, "El Dios de mi entendimiento" y "Gratitud", daban por terminado el ciclo semanal de aniversario del grupo.

Cuarto Testimonio.

Mujer Joven.

Comenzó esta persona hablando del primer tema mencionando "El dios de mi entendimiento"

"Cuando llegue al grupo mi estabilidad emocional se encontraba destrozada; mi espíritu estaba deshecho, por tanto esfuerzo para luchar con la enfermedad de mi esposo".

"Desde mi infancia fui víctima de violencia intrafamiliar, en que el mi padre fue el que la provocho por su alcoholismo".

"Desde entonces, el respeto y la fe que tenía a Dios, se estaba desmoronando, por que no veía ni sentía su ayuda; no obstante que yo trataba de cumplir con todo lo acorde a las reglas establecidas por la iglesia."

"Cuando entre a un grupo Al-Anon, comencé a entender y sentir de otro modo ese sentimiento y esa fe hacia un poder superior que estaba perdiendo".

Para ella (la mujer del testimonio) el programa no es un tratamiento, es una forma de vivir y cambiar lo que se ha llevado en el pasado.

En las lecturas que llevan dentro del programa, el libro "Valor para cambiar", habla de estos aspectos espirituales, "Un día a la vez", menciona que son espíritus igual a Dios y que son dotados para llevar a cabo esas acciones humanitarias que han estado desarrollando en sus vidas.

El proverbio: "ayúdate que yo te ayudaré", se aprende de la colectividad de las experiencias entre las personas que integran el grupo; y por lo tanto, origina una autoestima, capaz de confrontar los problemas que acarrearán a su alrededor. Esto es, tanto por las personas alcohólicas, como en las no alcohólicas.

Los primeros siete pasos - dice ella- nos hablan de un poder superior.

Este espíritu lo concibe (esta mujer) como un ser dotado de razón, el que aunado con la oración, "es conectarse con Dios, y platicar con él".

La meditación viene siendo lo que conforma el programa; esto hizo que ella misma buscara información externa para poder convencerse de esa nueva “apertura espiritual que la estaba esperando”.

“Las enseñanzas que dan en el grupo y el sentido del amor que también se va dando en el mismo, cambió gradualmente mi actitud y concepto que me había formado de dios”.

Con la ayuda de los treinta y dos principios, obligan a la persona, no en un sentido autoritario, sino a investigar, a buscar esa relación con el poder superior, en que yace en una creencia y en un esclarecimiento acerca de lo que rodea una religión y su práctica.

Con esto terminó y se dio algunos minutos de descanso y después comenzó la otra oradora con el tema “Gratitud”.

Quinto testimonio.

Mujer joven.

Esta persona vivió con un padre alcohólico y una madre neurótica, pero lo curioso fue, que no hubo violencia intrafamiliar, ni peleas entre los padres-según cuenta ella-.

El padre la consentía y aún estando ebrio, no la maltrataba; pero podría decirse que su madre estaba comenzando a tener ciertos tipos de conducta alterada que tendrían repercusión en pequeños conflictos con esta persona del testimonio.

Siendo hijastra (de diferente madre) y hermanastra (el padre tuvo hijos con otras mujeres), la consentida era ella, hasta el día que murió su padre.

Actualmente, ha formado un hogar; pero su marido es un alcohólico; ella ha tomado la iniciativa en tratar de llevar otra vida, de comprender y analizar la enfermedad de su esposo.

Teniendo hijos -uno con discapacidad y una hija normal- le había resultado difícil hacerse cargo de casi toda la responsabilidad de la familia.

Se le desarrolló una neurosis a tal grado, que empezaba a descargar sus emociones negativas con sus hijos.

Al llegar al grupo de auto ayuda Al-Anon, toma la iniciativa para superar esa angustia que había llegado a su vida de casada.

“Sintiendo esa sensación de estar cambiando ciertas actitudes (que no me gustaban), vi la gratitud de diferente manera. La gratitud la había concebido como algo material, en que tener ciertos lujos, eran logros que cubrían o llenaban mi estado espiritual”. “Ahora, la he tomado -

la gratitud- como un estado de agradecimiento a Dios por lo que obtenido espiritualmente y por lo que tengo en bienes materiales”.

“Valorar esos logros, con ayuda de mi poder superior, me ha llenado de una satisfacción en que los logros materiales ya no son tan importantes, sino que he sabido equilibrarlos con los logros espirituales”.

“Ese alivio de vivir y restar esa carga que me había atormentado, ha cambiado mi carácter y la motivación que le transmití a mi esposo para que fuera a AA, fue satisfactorio”.

Mencionaba (ésta mujer del testimonio) que su hija no le reprochaba en nada el tiempo que no convivió con ella, pues comprendió que por problema que se estaba suscitando, era lógico que se alejaran.

Con esto se cerró el ciclo y se concluyó con la oración de la serenidad terminando mi investigación en este grupo.

2.3-El grupo Al-Anon "Todo está en ti" (Edo de Méx).

Este grupo llamado "Todo está en ti" (hijos adultos de alcohólicos), se encuentra en la calle Robles N° 13, Fraccionamiento Villas de las Flores Coacalco, Edo. de Méx.

Dicho grupo, me lo había recomendado una persona del grupo anterior. Me comentaba esta persona: que en ese lugar podía yo “observar qué pasa con los hijos al ser envueltos en esta enfermedad llamada alcoholismo; cual es la transformación de la identidad entre el ser enfermo como familiar y ser el enfermo directamente y las actitudes que adoptan para tener la madurez suficiente y tomar sus decisiones y sus acciones frente a la enfermedad”.

Me dice- esta misma persona - que podía estar el tiempo que deseara. “Es bueno tener este tipo de visitas, por que la investigación es algo productivo y no motivo de burla o simple paseo para ver qué es o que se está haciendo un grupo de auto ayuda”.

“Todo esto afecta al ser humano como joven, la independencia en desarrollar un criterio, una personalidad y un carácter, va tomando forma, conforme a los valores que se manejen en la familia y los proyecte ante la sociedad, que le pone por otra parte una serie de reglas que debe adoptar como parte de un comportamiento sociocultural”.

Aspecto del local que ocupa el centro.

La fachada por fuera es de color blanco con el símbolo que lo representa.

Entrando allí, me encuentro con un miembro lo saludé y me dio la bienvenida. Le explico el motivo por el que estoy en este grupo.

Dentro del lugar, del lado derecho existen dos cuadros de la propaganda de Al-Anon hay dos árboles uno con los nombres de los miembros que ya tienen tiempo asistiendo al centro. Las hojas de los árboles significan la participación total del grupo.

El segundo árbol tiene los nombres de nuevos miembros.

En el interior del local hay un escritorio, sobre él se encuentran unas fotografías de las fundadoras de este grupo. En medio de esas dos fotos, se encuentra una relación de los puntos llamados "los siete puntos básicos para el buen funcionamiento de un grupo"; los puntos son los siguientes:

- ? Pasar el mensaje*
- ? Reuniones para principiantes*
- ? Apadrinamiento personal*
- ? Seguir el programa*
- ? Estructura del grupo*
- ? Aplicación de las doce tradiciones*
- ? Inventario de grupo.*

Estructura y funcionamiento del grupo.

El coordinador se sienta en el escritorio y comienza la sesión; éste les dice a los presentes que lo acompañen con unos momentos de meditación a fin de encontrarse con su poder superior y hacer factible esta sesión espiritual. Esto va acompañado con una vela encendida, que simboliza la luz del espíritu.

Al terminar la meditación, que consta de unos minutos, se procede a leer la hoja del día, correspondiente al día y mes en curso sin el año.

Seguido, comienza las lecturas que realizan cada miembro al pasar al estrado, comentando la experiencia que han tenido o tuvieron con el alcoholismo de su familiar o amigo.

Así se sigue - hasta terminar con todos los miembros – y al final, se menciona que los comentarios son reservados para el grupo, pues no se permite crear polémicas respecto a lo que los miembros expongan.

Se menciona la séptima tradición, y se hace la colecta, pasando el tesorero con cada miembro para que dejen su donativo.

Al terminar con dicha colecta, oran con la oración de la serenidad, con las manos enlazadas.

Así es como se desarrolla una junta de recuperación espiritual.

El coordinador me dijo que existen cuatro cargos voluntarios que son para organizar las actividades que se lleven durante el año respectivo.

Esos cargos son: el coordinador de mesa, el coordinador de programas, el secretario y el tesorero. Con estos cargos, se ordenan las actividades y es una especie de motivación hacia los miembros de estos grupos para que tengan una actividad y una alternativa para empezar a cambiar sus vidas.

Aunque hay personas que su trabajo les impide realizar los cargos mencionados, eso no les quita el entusiasmo que tienen en hacer otras actividades y cosas dentro del grupo, para tratar de darse una nueva forma de vivir, y comprender la enfermedad del alcohólico.

Para desarrollar la dinámica del grupo existe un calendario de actividades durante el año, contiene diversos títulos que son indispensables.

Dicho calendario es el siguiente:

Enero- Mesa de cooperación

Febrero- Mesa de tradiciones

Marzo- Mes de finanzas

Abril- Mes de conceptos

Mayo- Mes de información mundial pública

Junio- Mes de literatura

Julio- Archivo

Agosto- Delta, la voz de la hermandad en México

Septiembre- XXIX Aniversario de la organización de servicios generales (OSG)

Octubre- Mes mundial de instituciones

Noviembre- Mes de Al-Ateen

Diciembre- La OSG perdura el servicio de Al-Anon sin diferencia de idioma y cultura a través de los principios.

En este centro Al-Anon “Todo Esta en Ti” hay un grupo para los hijos adultos de alcohólicos, en donde se presenta otro tipo de visión acerca de la afectación que les llega como hijos.

La mayoría de los hijos que padecen esta problemática dentro de sus familias, dejan la escuela, toman una actitud rebelde, adoptan mecanismos de defensa como el aislamiento y manipular a la gente para que les pongan atención.

Al llegar a las primeras juntas pregunte a un miembro, de cómo concebía los treinta y dos principios que tenían.

Los treinta y dos principios – me dice – “son como una solución y una guía a los problemas, que son difíciles. Dependiendo de qué tan dañado estés emocionalmente, es como vas a encontrar la dificultad de los pasos. Es difícil, más no imposible de realizar el cambio que quieres hacer”.

Las doce tradiciones, corresponden a la relación de la persona con su medio, como una unidad, que refuerza el progreso dentro del grupo.

Los doce conceptos, corresponden a los servicios que integran al grupo.

Y finalmente, los doce pasos, corresponden a la recuperación individual dentro y fuera del grupo.

Cuentan con un cuadro, donde hay siete puntos básicos para el buen funcionamiento de un grupo, los cuales son:

- ? Pasar el mensaje*
- ? Reuniones para principiantes*
- ? Apadrinamiento personal*
- ? Seguir el programa*
- ? Estructura del grupo*
- ? Aplicación de las doce tradiciones*
- ? Inventario de grupo*

En el centro se dice que al llegar un miembro como hijo-adulto, éste busca medios, para destruir al alcohol, mejor dicho a la enfermedad del alcoholismo, tanto en el aspecto personal como ante la sociedad.

Los servicios –se comenta en las reuniones del grupo- son actividades que pueden servir para disminuir las preocupaciones del individuo afectado; descargar esa energía "negativa" hacia esos servicios, convirtiéndola en una energía "positiva".

“El individuo adquiere una fortaleza en su espíritu o alma, en que las acciones que se realizan día a día; es adquirir una conciencia capaz de afrontar con abnegación a la conducta

destruktiva causada por el alcoholismo. Afrontar en el sentido de aprender a convivir en donde pueda rehabilitarse y no en el sentido de retar o luchar contra esa persona, que es el alcohólico”.

“Los problemas desde la infancia y los problemas económicos, son los principales factores que rodean al alcoholismo”. Los hijos y los familiares más cercanos, constituyen una recepción y emanación emocional, que repercute en ambas partes”.

Hubo varias repuestas para estos planteamientos, pero todas coincidían en que sus padres y los padres de estos, eran alcohólicos ya fuese porque regía un gusto o una necesidad de utilizar al alcohol como refugio, sobre presiones económicas que tuvieron durante su vida unos y otros.

Decía uno de los participantes, que el hogar donde le tocó vivir a su papá era de una forma violenta. El alcoholismo recayó en él por los recuerdos que tenía de su padre, de sus deberes dentro de la casa, etc., todo lo que se genera en una situación de este tipo.

“Al tener un padre alcohólico, seguía la tendencia hacia el hijo, y en vez de reprochar o sacudir esa solución equivocada a sus problemas, se retoma la misma historia inconscientemente”.

Otro miembro, comentó que “por cierto, a veces al alcoholismo se representa en México, como un símbolo de hombría”.

“Todo el concepto de machismo que se maneja en este país, se resume en el alcohol”.

Esa manera de desinhibirse y demostrar quien es el hombre, provoca que se ejerza un control de la familia.

“Con esto quiero decir, que en la sociedad mexicana, en las familias, reconocen el alcohol, como parte de la masculinidad del hombre”.

También – continuó este participante- en los comerciales, las películas de antaño y otros elementos sexistas, se refuerza el machismo.

Me contaba un padrino Al-Ateen, que un adolescente, cuando se siente identificado con el grupo donde está, al pasar a otro grupo, en este caso al de hijos adultos (por haber cumplido 18 años), entra en una confusión y cierto temor en dar ese paso, por que siente que va a comenzar de nuevo y además por las nuevas responsabilidades que se presentaran.

Este cambio de la adolescencia a la mayoría de edad, se presenta como una transición parecida a las de las tribus africanas o a los rituales indígenas como rito de paso; donde el iniciado pasa por una transición físico-espiritual, en la cual va a resaltar una nueva forma de concebir la vida.

“En el grupo de hijos adultos, se tiene otra conducta, y es obvio, por que aquí van personas de dieciocho años en adelante, ya no es esa manifestación púber que se puede apreciar en un adolescente” – se decía en una junta de padrinos y madrinas -.

Se sugería que: “el adolescente visite a estos grupos para que se vaya sintiendo en familia y observe cómo se realizan las juntas, qué pensamientos hay y en la medida en que vaya relacionándose con este tipo de grupos, no le resulte de golpe emocional al ingresar de un grupo a otro”.

A la junta que asistí de los padrinos y madrinas en los grupos Al-Ateen, me explicaron que estos se conforman de dos grupos: dos padrinos o madrinas: a uno se le nombra "grupal" y se encarga de supervisar y llevar un orden en las juntas del grupos; al otro se le llama "individual" y tiene bajo su tutela a un adolescente.

Para la postulación del padrino o madrina, se necesita tener por lo menos seis meses o un año militando en estos grupos Al-Ateen.

El miembro del grupo que quiera ser apadrinado lo puede ser el día que guste, que se sienta seguro de que ésta guía le sirva para canalizar y afrontar la enfermedad del alcoholismo que padezca algún familiar o amigo.

Testimonios.

Primera persona: Mujer

A lo largo de las juntas, le pregunté a una miembro del grupo, ¿que tanto ha sido constante asistir y recibir el apoyo en el grupo?

Me contesto que si había sido constante su asistencia y que el apoyo que había recibido, le estaba sirviendo para tener un panorama más claro en la vida que se estaba construyendo.

“Como esposa me sentía constantemente deprimida afectando con ello a mis hijos”.

“El realizar las labores domesticas me servía como escape a mis problemas tanto personales como sociales”.Tuve que recibir tratamiento psiquiátrico y tomar medicamentos antidepresivos. Poco después de ese tratamiento, asistí a un grupo Al-Anon y comencé a modificar y a cambiar poco a poco mi estado emocional y espiritual.

Le pregunté que con cual de los dos tratamientos le había funcionado mejor, a pesar de que el último lo había estado llevando más seguido.

Me contestó: “para mi estos dos tratamientos van de la mano; el recibir ayuda profesional individualmente y con el grupo se hace una mezcla en la cual, se obtengo un gran apoyo emocional y mi autoestima se levanta”.

Al ingresar a este grupo, obtuve una tranquilidad y una seguridad tal, que los miedos los he superado gradualmente, de modo que ya no siento angustia o culpa por los hechos ocurridos en mi vida.

Al finalizar esta breve platica, ésta mujer me comentaba que durante su adolescencia, al empezar a buscar un refugio emocional y espiritual se metió a un grupo religioso, donde creía que le resolverían sus problemas.

Pero hubo cosas que no le eran agradables o comprensibles, (cosa que no me dijo), y a fin de cuentas no encontró lo que buscaba.

Esta sesión comienza, por medio de un miembro, en la cual tenga pleno conocimiento de los doce pasos y las doce tradiciones.

En esta reunión consta de seis reuniones o sesiones, se comienza como cualquier junta y se abre con el conocimiento del problema del alcoholismo, su impacto familiar y los que conlleva.

Esto se complementa con el primer paso de los doce pasos, que aplican en este grupo, aunque se sugiere que se empiece por los doce lemas, en la cual se puede dar pie a los doce pasos.

El alcoholismo es una enfermedad que se manifiesta en el individuo orgánica y psicológicamente, en donde las actividades cotidianas de su vida, afecta considerablemente.

Les menciona a los nuevos miembros, que no se les prohíbe ingerir bebidas alcohólicas.

Sin embargo, cuando se hace, hay una conciencia, en las consecuencias que se pueden tener por parte del miembro y como persona que es.

En el impacto familiar, se refleja en los testimonios o experiencias que muestran los miembros ante el grupo.

La actitud negativa que tiene el alcohólico hacia otras personas, en este caso a los familiares, es de una manera notable.

Por eso es conveniente asistir a estas sesiones iniciales, para entender con una mejor claridad, el proceso del programa.

Se le muestra al miembro, que el estado emocional, afecta normalmente en sus actividades, tanto en el alcohólico como en la otra persona no alcohólica.

Preocuparse por que el alcoholico no vaya a recaer y los síntomas que a su vez se presentan por medio de la ira o la melancolía; aquí en el grupo, se aprende a que no es responsable de las acciones del alcoholico.

De modo, que el primer paso, para muchos, es difícil.

Conlleva en un tiempo largo de aceptación, en digerir ese problema que lo atañe y sacarlo por medio del programa y de la aplicación de éste., en la familia.

Con esto se terminó la primera sesión, en la que los nuevos miembros no dan donativo, sino hasta la segunda sesión.

En esta segunda sesión, se comentó "El primer paso", en la que consta, la aceptación del alcoholismo de la persona y que la vida del individuo que es afectado emocionalmente, es ingobernable.

Es ingobernable, por que sus actitudes, muestran un descontrol, que llega a una manifestación irracional, en las acciones del individuo, como el enojo sin motivo, egoísmo, aislamiento, depresión, etc.,.

El miembro, que está a cargo de la junta, le muestra a los nuevos miembros, en aceptar esto como una enfermedad, dejar que el alcoholico caiga o toque fondo, pero sin dejarlo totalmente.

En el sentido de hacer lo que se pueda, por parte del miembro, nada más.

Muestra este primer paso, que hay una actitud fuerte, mas no egoísta frente al alcoholico.

Sin tener miedo o angustiarse por el conflicto que yace en la familia, el primer paso, despeja esa rabia y la canaliza en algo positivo, hacer ver que al analizar este conjunto de actitudes, es inútil seguir enojado o preocupado por la vida del alcoholico.

En esta sesión puede haber miembros con tiempo en el grupo; estos pasan a leer la lectura seleccionada y dan su interpretación junto con su experiencia.

Al final de la sesión, se completa con las dudas que tengan los miembros, para que no haya problema o confusión después. En esta tercera sesión, el primer paso y los lemas son indispensables para formar un nuevo carácter en la vida del miembro. Los lemas son un hilo conductor hacia la responsabilidad y el interés personal del individuo en sus actividades.

Empieza a adquirir un control y estabilidad en sus decisiones y actitudes que había perdido o desajustado con su estado emocional. También, se considera pertinente, en que cada miembro tenga un lema en especial, en el cual, ha manifestado esa falta de comprensión hacia el alcoholismo. Adoptar un lema, es importante para el miembro, cuyo resultado va sobresaliendo

en su vida cotidiana. Esto tiene que ser, con ayuda de un poder superior, en el cual, se sienta protegido y fortalecido espiritualmente.

2.4.-El grupo Al-Anon "Renacer" (Nuevo Chupicuaro, Guanajuato).

Descripción del lugar.

Este pueblo se encuentra a tres horas y media de la ciudad de México; pertenece al estado de Guanajuato.

El pueblo es un lugar pequeño tiene una vida de un tono semi moderno, con tiendas alrededor, casas con fachadas citadinas y otras rústicas.

Este pueblo está solo casi todo el año, dado que las personas (principalmente los hombres), se van para los Estados Unidos, buscando una oportunidad mejor que la que les brinda el pueblo. Por lo regular se llevan a sus familias una vez que están con todos sus papeles en regla.

Descripción del local que ocupa el grupo.

El local es pequeño, de color verde; en el interior a la izquierda hay un asiento largo, enfrente se encuentra la mesa donde se presenta el control de la sesión. A la derecha hay también un asiento largo; enseguida unas pequeñas mesas donde se pone el té o café.

En cada pared del local están las doce tradiciones, los doce pasos, los doce conceptos y por último se ve la oración de la serenidad de Al-Anon.

En este local de Al-Anon, se encuentra cercano un grupo de AA.

Estructura y funcionamiento del grupo.

El local lo ocupan esposas de alcohólicos. La mayoría de ellas platican acerca de los hijos que están en Estados Unidos; también comentan de las recaídas de sus esposos y las encomendaciones que le hacen a Dios para que cuide tanto a su marido como a sus hijos.

A lo largo de las sesiones, los participantes van comentando sus vivencias de ser familiares de alcohólicos o con problemas en su manera de beber, siguiendo las normas, principios y programas de los grupos Al-Anon.

Dentro del grupo que nos ocupa, se identifican los miembros de el,-además de la problemática del alcoholismo- por la emigración que se da en todas las familias del pueblo. Esto lo confirma el siguiente comentario de una de las participantes en las sesiones: "ahora se acaba de ir mi hijo y estoy muy chillona por que siempre se siente el pendiente de que lleguen bien, sobre todo por

que no trae papeles". Si no hubiera tenido este lugar para platicarlo, me hubiera sentido peor. "Me he encomendado mucho a Dios teniendo fe en mi poder superior".

La interpretación de los doce pasos, dice otra persona, "son como los evangelios, como una explicación a los problemas que pueda tener por lo que hacen mi esposo y mis hijos".

El que las madres dejen a sus hijos que ellos hagan su vida desde que son adolescentes y no retenerlos para no tener más problemas en la familia, es otra de las cosas que les da identidad o razón para asistir a este grupo de auto ayuda. Esta responsabilidad como madres de mantener unidad a la familia, se basa en ciertos elementos religiosos como son la Biblia y el sermón que da el padre en la misa.

También han dicho que a veces ven en sus hijos reflejado a su esposo y que es por eso que se "desquitan" con ellos, como quisieran hacerlo con su esposo.

En las reuniones del grupo se maneja un lema que dice: "suelta las riendas y entrégaselas a Dios".

La misma persona que hizo el comentario comparando los evangelios con los doce pasos, comenta que el evangelio lo entiende mucho mejor gracias al grupo, que la hace pensar y actuar. Esta opinión es apoyada por otra persona del grupo.

Otra persona manifiesta que las actividades que realiza cotidianamente, están relacionadas con su fe, y con la influencia del lema -arriba citado- ha puesto en equilibrio su estado emocional y espiritual.

La serenidad y los dones que las personas adquieren por medio de Dios, permite que la dirección de sus vidas, se convierta en una actitud positiva insumisa, para que la toma de decisiones, se vuelva sin titubeos confortable.

Elementos como el juicio, la inteligencia, el razonamiento, la buena voluntad, etc., construyen una atmósfera que cubre a la esposa y por medio de ella, se extiende hacia su esposo y sus hijos.

Testimonios y entrevistas.

A continuación se presentan una serie de entrevistas que logré hacer gracias a la confianza de los miembros del grupo siendo todas mujeres.

Primera persona.

¿Qué tanto ha cambiado su papel como mujer en su familia antes y después de asistir al grupo por el problema del alcoholismo de su esposo?

Me contestó que hubo un cambio enorme, ya que conceptos como armonía, libertad, respeto, tolerancia, etc., ahora los empezaba a entender y empezaba a tener una comunicación con su pareja.

El concepto de libertad, es el que más ha entendido, por que antes por sus ocupaciones no tenía esa decisión propia que le ayudara a seguir adelante.

¿Cómo siente ahora su práctica religiosa después de ingresar al grupo?

“Después de entrar al grupo, la manera de ver mi fe en Dios, ha sido de tener una clara idea de él”. Lo que me habían enseñado de que era un Dios castigador, ha ido cambiando, ya que con los principios que le enseñan en Al-Anon, la comunicación con Dios ha sido de una cercanía sincera.

Cuando entró a Al-Anon, -comenta- puso límites, reglas en su familia con las cuales, marcó ciertos hábitos a sus hijos.

“Esto lo hice por que con mi padre – que era alcohólico -, no habían reglas que pudieran ayudar al control de la casa, todo era a la buena de Dios”.

Al educar de otra manera a sus hijos, ellos han adoptado esas reglas como una ayuda para la cooperación en la casa.

A pesar de no vivir tanto el alcoholismo de su padre, ella piensa que llevó a su hogar ese problema que traía por su padre; también piensa que la manera de ser mala de una persona, con el alcohol se dispara y causa la violencia y otras cosas.

“Mi papá tomaba por tres meses al año; era vendedor ambulante, cuando tomaba se volvía irresponsable, irrespetuoso, indiferente y desobligado; por eso creo que dos de mis cinco hermanos empezaron a beber. Uno comenzó a beber para convivir con los demás; en cada esquina, donde vivían se ponía a tomar con sus amigos., se portaba muy vulgar, decía muchas groserías y que no le importaba nada.

El otro era más calmado, tomaba en su casa y no salía de allí. Cuando estaba muy tomado, comenzaba a llorar y se desahogaba hablando en un tono agresivo, igual que mi otro hermano”.

Por otro lado su esposo no ha podido cambiar su forma de ser aún sin alcohol, (aunque dura dos meses tomando por año) ya que es mal hablado, pero responsable en su trabajo.

“Mi malestar y disgusto con todo, se hizo mas fuerte porque tenia que cuidar a los hijos de mis hermanas, por que sentía que sin mi ayuda, mis hermanas no podían hacer tal o cual cosa”. Así seguía hasta que sentí que no era yo, que me estaba perjudicando el echarme una

responsabilidad que no me correspondía y que dejaba de hacer cosas por sentirme útil con mis hermanas”.

“Con Al-Anon aprendí a tener más control en mi carácter. También, aprendí que hay un Dios que te avisa, te protege; lo cual te ayuda a construir esa identidad perdida. El siempre tú primero tú y al último tú, no menciona un egoísmo, sino que te permite establecer un contacto con tus acciones y tu persona para que después puedas ayudar a los demás”.

¿Cree usted que pueda haber una relación entre el consumo de alcohol y la religión católica?

No la religión es muy independiente, aunque las fiestas del calendario católico sirven de pretexto para que las personas se alcoholicen.

“Todo puede ser disparador hacia el alcoholismo; aunque yo pienso que el ambiente en el hogar, es el factor más importante para que se presente el alcoholismo”.

- Continua – “Las formas en cómo nos han inculcado las acciones que tenemos como hombres y como mujeres también es motivo de que se de el alcoholismo”.

“Lo arraigado del machismo que existe hasta hoy día, hace que esa supuesta superioridad viril no se extinga totalmente y por lo tanto siga existiendo una sin razón en cuanto a oportunidades, derechos y obligaciones para hombres y mujeres”.

“Esto que se ha preservado por años, si no es parado por un nuevo entendimiento y una moral que nos enseñe y acerque a Dios, no nos permitirá tener una mejor forma de vida”.

¿Acude a otro tipo de ayuda además de la de Al-Anon?

“Si, acudí a dos ayudas hace tiempo, un psiquiatra que me receto antidepresivos por un tiempo y la otra fue religiosa; haciendo rezos, yendo a misa”.

“Antes, mi fe estaba muy frágil, confusa; pero después de unos cursos de evangelización y las juntas en el grupo me siento mas cerca de Dios, está presente en cualquier parte que vaya”.

Segunda persona.

¿Qué tanto ha cambiado su papel como mujer en su familia antes y después de asistir al grupo por el problema del alcoholismo de su esposo?

“Antes de ingresar a Al-Anon asumí toda la responsabilidad de mi familia tanto en lo sentimental y emocional como en lo económico y material, es decir hacia de mama y papa; pero me sentía angustiada y cansada. Sentía que todo era obligaciones y responsabilidades, que tenía que cumplir a como diera lugar y todo por el alcoholismo de mi marido.

Me volví intransigente, intolerable y autoritaria. Me absorbió el negocio de ferretería que tenemos a tal grado, que desatendí mi hogar y a mi familia en lo espiritual”.

Al entrar al grupo (Al-Anon) toda esta forma de ser fue cambiando, empecé a entender que la enfermedad de mi esposo no tenía porque obligarme a actuar como el que yo tenía que hacer todo lo de mi familia.

¿Cómo siente ahora su práctica religiosa después de ingresar al grupo?

“Me siento mejor, antes cuando iba a la Iglesia sentía un vacío al salir, ahora con el programa siento una gran convicción, antes lo hacía por cumplir como requisito, para que Dios me ayudara. Hoy me siento muy contenta”.

Trabaje cuatro años en la Iglesia como secretaria, tenía miedo de acercarme a los padres porque temía lo que pudieran decir al confesarme.

“Después de dos meses en Al-Anon, al ir a misa pensé acerca de lo que estaba haciendo antes en mi vida, por fin me confesé y todo ese temor se olvidó al acercarme con un padre. La confesión se convirtió más en una plática que en una confesión.

Entre la “plática”, salió el problema de mi esposo alcohólico, y el padre le dijo que tal vez necesitaría perdonar y ver el hecho a que lo llevó a tal situación”. También me dijo que tal vez no tuvo de mi el apoyo necesario para que no cayera en el alcohol.

¿Cómo ha es la actitud de cada miembro de su familia ahora que esta usted en el grupo?

“Ha cambiado lentamente; pero ya no quiero hacer todo yo, ya deje que cada uno tome su papel y responsabilidades”.

Mi hijo desarrolló un tic nervioso a partir de los problemas que se suscitaron durante el alcoholismo de su papá.

En lo que respecta a mi esposo ahora él hace todas las compras para el abasto de la ferretería.

“Hemos dejado de ir a fiestas ya sólo vamos a las fiestas familiares, por que ya no nos hace falta asistir a otras fiestas. Todos los amigos con que tomaba mi esposo, desaparecieron por completo”.

“Con el grupo Al-Anon ya no siento que hago las cosas forzada, por obligación, sino porque es mi parte útil dentro de mi familia. También mi autoestima se ha equilibrado”.

¿Cree usted que pueda haber una relación entre el consumo de alcohol y la religión católica?

Si

¿Acudía a otro tipo de ayuda?

No

Tercera persona.

¿Qué tanto ha cambiado su papel como mujer en su familia antes y después de asistir al grupo por el problema del alcoholismo de su esposo?

“No se, creo que sigo siendo igual cumplo con los quehaceres de la casa mi marido no me deja trabajar y yo no puedo hacer nada, a pesar de que nos estamos quedando sin dinero y todo por su borrachera además si yo trabajos mi marido se volverá un atenido y me quitaría el dinero para seguir tomando”.

¿Cómo siente ahora su práctica religiosa después de ingresar al grupo?

“Antes de entrar al grupo no sentía esa presencia espiritual, de modo que estaba "a la mitad, sentía un engaño a mi misma, ya que no hacía nada para salir adelante y no se le puede engañar al Señor así como así”. Ahora he cambiado gracias al grupo, tengo una paz, y una clarificación en Dios.

¿Cómo ha es la actitud de cada miembro de su familia ahora que esta usted en el grupo?

“Es un privilegio que el marido esté en AA y yo en Al-Anon, por que el trato ha sido mejor. Antes todo estaba mal con mi hija; la había hecho miedosa, insegura y ansiosa a tal grado que cuando se iba a casar le vino una crisis nerviosa que más tarde se convertiría en asma”. Ahora que estoy en el grupo, mi hija está más tranquila.

“Mi hijo ha estado tomando por temporadas, su sobriedad duró dos años pero actualmente ha recaído”.

“He estado en dos grupos Al-Anon; en el primero estuve dos años y en este apenas llevo tres meses”.

En el grupo encontré esa valentía para enfrentar el alcoholismo de mi esposo.

En una misa, escuche decir al padre que era pecado no curarse uno, lo tome muy apecho y lo vi como una señal para seguir con el programa de Al-Anon, porque es mi medicina.

¿Cree usted que pueda haber una relación entre el consumo de alcohol y la religión católica?

“Si por que la gente borracha usa las fiestas de la iglesia para emborracharse”.

¿Acudía a otro tipo de ayuda?

“Antes de entrar al grupo, consulte a una bruja, le conté la experiencia que había tenido. La bruja me dio unas gotas para que se durmiera mi esposo durante un buen rato; pero me di cuenta era inútil. Cuando ingrese al grupo deje todo eso”.

Cuarta persona

¿Qué tanto ha cambiado su papel como mujer en su familia antes y después de asistir al grupo por el problema del alcoholismo de su esposo?

“Cambio poco a poco. Antes de entrar al grupo mi actitud era la de la esposa de siempre que aguantaba y hacia lo que el marido ordenaba. Cuando mi esposo se volvió alcohólico y se fue a Estados Unidos, tuve que hacer el papel de mamá y papá”. Mi esposo comenzó a beber dentro de sus trabajos (es recolector y albañil) a diario; pero nunca dejó el trabajo así estuviera crudo, no dejaba sus responsabilidades, no era agresivo pero molestaba su estado”.

Nunca trabaje pues a mi marido no le gustaba que trabajara; esta es una costumbre que se tiene en el pueblo, pues una vez casados el hombre es el que trabaja.

Cuando ingrese al grupo y fui recibiendo el apoyo y comprensión que necesitaba mi forma de ser fue cambiando. Empecé a tener iniciativa para salir adelante con mis dos hijas y a ayudar a mi esposo a salir del alcoholismo.

“He ido al doctor porque me había sentido enferma; pero lo que sentía era angustia por la manera de beber de mi marido.

He sentido una protección a esa angustia por parte, de los dos grupos, y por la otra por Dios, por eso he soportado la soledad”.

¿Cómo siente ahora su práctica religiosa después de ingresar al grupo?

“Tanto en Al-Anon como en un grupo religioso donde estuve primero, sentí ese cambio que me hizo sentir más cerca de Dios, entendiendo que tengo un poder superior que viene de Dios. Antes había acudido a la parroquia a cantar como complemento para acercarme a Dios. También fui a retiros espirituales a Querétaro, Morelia, a la ciudad de México, Puebla y Chalma”.

¿Cómo es la actitud de cada miembro de su familia ahora que está usted en el grupo?

“Empezando por mí he visto un cambio emocional; pues antes me envolvía la soledad, al estar separada por largo tiempo de mi marido”.

Mi esposo, cambió su estado de enfermo por uno sano dejó el alcohol se dio cuenta del daño que estaba causando a su familia y a él mismo. En Estados Unidos no ha tomado hasta sus amigos se enojan por no convivir con ellos de esa forma. Esto ha sido por fuerza voluntaria, dado que recuerda todo lo que pasó”. Su hermano lo invitó a AA cuando estuvo aquí en el pueblo pero él no quiere asistir.

“Una de mis hijas había tomado una actitud pasiva de no salir para nada de su casa, nada mas para ir a la escuela y regresarse. Ahora se dio un cambio ya sale a todos lados; consiguió trabajo durante un buen tiempo, y así ha seguido actualmente”.

Esto se dio pienso yo, al ver que su papa tomó la decisión de dejar de emborracharse.

“En lo que corresponde a mí otra hija, esta es completamente diferente a su hermana pues es muy amiguera y he tenido todavía ciertos problemas para que cumpla con sus responsabilidades que tiene para la casa, también es muy contestona”.

¿Cree usted que pueda haber una relación entre el consumo de alcohol y la religión católica?

Si por las festividades en el pueblo como es parte de la manera de ser de uno, más cuando vienen de Estados Unidos, cuando se dan la bienvenida y cosas así.

¿Acudía a otro tipo de ayuda?

Si, hay una misa que se realiza cada mes en la Iglesia de Guadalupe en la que el padre pone los santos óleos en la cabeza y los brazos de los asistentes, acompañados de diferentes rezos para que se curen ya sean sus familiares u otros seres queridos.

“También cada año viene un padre de Guatemala a dar unas pláticas para dar un apoyo para la solución de los problemas de las gentes. Estas reuniones se realizan en el jardín del pueblo, siguiéndose a otros ranchos como Munguia, Santiaguillo, Tarimoro.

Quinta persona

¿Qué tanto ha cambiado su papel como mujer en su familia antes y después de asistir al grupo por el problema del alcoholismo de su esposo?

“Antes de entrar a Al-Anon era yo madre y que y padre, pues mi marido se iba a los Estados Unidos, y por eso no estaba muy seguido en su casa”. Yo no trabajaba; pero la responsabilidad de educar a nuestros hijos la tome yo, aparte por el alcoholismo de mi marido. El ya tomaba antes de casarnos, pero nunca creí que llegaría a tanto.

Al ingresar al grupo de Al-Anon, he sentido que debo de dejar el papel de "padre" ante mis hijos y ser la madre.

¿Cómo siente ahora su práctica religiosa después de ingresar al grupo?

“Con el poder superior que he aprendido en Al-Anon conozco más a Dios y lo siento más bondadoso y menos castigador. Ahora es muy diferente mi mal carácter ya lo control y doy gracias a Dios por enseñarme otra forma de vivir. También le pido a Dios que se recupere mi marido para que sigamos adelante pareja y como familia”.

¿Cómo es la actitud de cada miembro de su familia ahora que esta usted en el grupo?

Mi actitud ante los demás ha cambiado poco a poco; el trato que tengo ahora con las personas es cordial, pues antes me comportaba de una manera poco cortés, era muy enojona, todo me chocaba y hasta pensaba que me molestaban a propósito.

En lo tocante a mi marido, antes tomaba mucho y un día que estaba en Estados Unidos manejó tomado y sufrió un accidente automovilístico; lo llevaron a un hospital y al ver la situación, en vez de deportarlo tuvo la suerte de que lo mandaran a un grupo de AA, allá en el extranjero”. Hasta la fecha, sigue con las sesiones en California.

Mis hijos mayores han tomado la decisión de enfrentar junto conmigo el alcoholismo de su padre. Esto ha hecho que tengamos serenidad, buen humor, alegría y paz en el hogar.

¿Cree usted que pueda haber una relación entre el consumo de alcohol y la religión católica?

Si puede haberla siempre y cuando el alcohólico la ponga como pretexto para estar en un estado de ánimo alegre ante las personas que estén celebrando alguna fiesta religiosa. Esto no debería de relacionarse, pero en nuestra manera desgraciadamente pasa en cualquier lugar.

¿Acudía a otro tipo de ayuda?

No nada más a Al-Anon.

CONCLUSION

Tomando en cuenta, que la cultura es el sistema de símbolos que integran a una sociedad, organizada bajo estructuras que regulan la estabilidad y el desarrollo, el alcoholismo llega a romper con ciertos esquemas de forma individual y social, consolidando modificaciones en las costumbres, hábitos y conductas en forma gradual.

Goffman dice que los rituales cotidianos “son medios de entrenar al individuo para controlar sus interacciones sociales” (Goffman citado por Maissoneuve, 1991; 95), si lo adaptamos a los esquemas culturales como las relaciones sociales, la participación de ciertos ritos tanto seculares como religiosos, obtenemos que con el alcoholismo hay descontroles vinculados con el trato cotidiano de un grupo a otro, por ejemplo, dentro y fuera de la familia. Este último ha tenido un mayor impacto hacia esta enfermedad que ha cualquier otro tipo de relación. Si observamos los testimonios, nos damos cuenta de la percepción diversa que se tiene del alcoholismo por parte de cada miembro familiar en el grupo de autoayuda.

Así pues, la representación social que se tiene del alcoholismo en diversos puntos de relación, es la de ser asociado con el fracaso del Ethos (Murdock) cultural a que está expuesto el individuo en su entorno, a la de un uso excesivo de un elemento suministrado solamente hacia rituales específicos.

Esto da pie a que la misma sociedad construya puntos de apoyo para contrarrestar situaciones perjudiciales, ya sea por presiones sociales, entre otros.

Estos grupos de autoayuda colocan al individuo en una posición iniciática, donde predomine la reflexión y la serenidad de sus actos, contribuyendo así a una reintegración social, contando con nuevas concepciones de valores según la rehabilitación que estos tengan.

La eficacia simbólica como lo dice Levi-Strauss, causa una absorción y confianza hacia símbolos proyectados por los grupos, en las que los individuos comprendan el objetivo y la capacidad de “alivio” que estos grupos tratan de hacer.

Si bien hay cierto escepticismo en que, en un cierto tiempo la persona “salga con otro rostro”, no hay duda que los elementos presentados por un “programa” junto con objetos simbólicos que culturalmente se pueda relacionar con su medio social, haya sido la parte más importante de toda esta organización, por su confianza absoluta a esa ayuda.

Otro resultado que saltó en esta investigación, fue el elemento religioso que sigue rigiendo a pesar de su expansión hacia elementos seculares que acompañan a la ideología de un culto.

Entre los miembros de Al-Anon, el “Poder Superior” ha sido catalogado por el elemento espiritual del programa inmerso. Esto es parte de una vinculación con un “ser superior”, la cual, el miembro le confíe a éste todas las decisiones llevadas a cabo. Como menciona Maissonneuve “se podría decir que los ritos constituyen un sistema codificado específico, que permite a personas y grupos establecer una relación con un poder oculto o con un ser divino o con sustitutos sobrenaturales o seculares (ideales). (Maissonneuve, 1991; 14); en este caso el ritual sería el programa relacionado con un ritual de iniciación en el que se exponga el “antes” y el “después”. Dado esto, los “valores morales” se van constituyendo a modo que los esquemas culturales no sean rotos totalmente, sino que se puedan acotar en otra forma de percepción, a lo que llama Durkheim “referencia moral” lo cual dice: “sólo puede alcanzarse por medio de reuniones, de encuentros en que los individuos estrechamente unidos a otros, reafirmen en común, sus comunes valores” (Durkheim citado por Maissonneuve, 1991; 20).

Con esto quiero decir, que los elementos simbólicos de los grupos vinculados con los valores de una sociedad, puedan conjuntarse dentro y fuera de los grupos de autoayuda, creando un sistema de resocialización (De la Serna, 1985; 165) cuyo sentido es la de una nueva definición de la realidad.

BIBLIOGRAFIA

Menéndez, Eduardo. Cultura y control. La apropiación de lo social por la práctica psiquiátrica, Nueva Imagen, México, 1979.

Esteve Frabegat, Claudio. Cultura, sociedad y personalidad, editorial A. Redondo, Barcelona, 1973.

H.M, Johnson. K, Young. Naturaleza, conducta y personalidad, et al, Paidós, Buenos Aires, 1967.

Bastide, Roger. El sueño, el trance y la locura, Amorrortu editores, Buenos Aires, 1972, traducción, José Castello.

Aguirre Beltrán, Gonzalo. Obra antropológica XIII, Antropología médica, FCE, México, primera edición CIESA, 1986; primera edición FCE, 1994.

Prat, Joan. El estigma del extraño, editorial Ariel, S.A, Barcelona, 1997.

Steinglass, Peter. Bennett. A Linda. Wolin. J Steven y Reiss David. La familia alcohólica, editorial Gedisa, Barcelona, 1997.

Menéndez, Eduardo. Antropología del Alcoholismo en México. Los límites culturales de la economía política (1930-1979), CIESAS, México, 1991.

Menéndez, Eduardo. Alcoholismo II, La alcoholización, un proceso olvidado...Patología, Integración funcional o representación cultural.

Levi Strauss, Claude. La familia en M. Spiro y K. Gough "Polémica sobre el origen de la familia". Anagrama, Barcelona, 1974, 7-47.

Díaz de la Serna, María Cristina. El movimiento de la Renovación Carismática, como un proceso de socialización adulta. UAM-Iztapalapa, México, 1985.

INDICE

Agradecimientos

Introducción-----1

Capítulo 1: Marco Teórico-----2

Capítulo 2: El grupo Al-Anon Al-Ateen

2.1- El funcionamiento y dinámica del grupo Al-Anon Al-Ateen-----12

2.2- El grupo Al-Anon (tradicional) “Encontrando mi camino”, Edo de México----15

2.3- El grupo Al-Anon (hijos adultos) “Todo está en ti”, Edo de México-----29

2.4- El grupo Al-Anon (tradicional) “Renacer”, Nvo Chupicuaro, Gto.-----37

Conclusión.-----46

Bibliografía.-----48

Indice.



Casa abierta al tiempo

**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA METROPOLITANA
UNIDAD IZTAPALAPA**

**DIVISIÓN DE CIENCIAS SOCIALES Y HUMANIDADES
DEPARTAMENTO DE ANTROPOLOGÍA SOCIAL**

El alcoholismo en la sociedad: enfoque antropológico sobre grupos AL-ANON

Trabajo terminal
para acreditar las unidades de enseñanza aprendizaje de
Seminario de Investigación e Investigación de Campo
y obtener el título de

LICENCIADO EN ANTROPOLOGÍA SOCIAL

presenta

Fernando Alvarez Figueroa

Matrícula: 99329369

Comité de Investigación:

Director: Dr. Carlos Garma Navarro

Asesores: Mtro. José Gonzalez Rodrigo y Lic. Luis Alberto Hernández de la Cruz
México, D.F., Marzo 2005