

145453

UNIVERSIDAD AUTONOMA METROPOLITANA

CSH

Lic. Psicología Social  
IZTAPALAPA

ACTITUD HACIA LA INFIDELIDAD EN MATRIMONIOS MEXICANOS Y SU  
RELACION CON LA SOLEDAD, LA SATISFACCION MARITAL Y SEXUAL.

TESINA REALIZADA POR: LYDIA DE JESUS PONCE ESPINA

ASESORA: LIC. ANGELICA BAUTISTA

LECTORES: LIC. ESTHER VARGAS

LIC. BEATRIZ L. ESPEJEL HERNANDEZ

MEXICO, D. F.

JULIO 1991

INDICE

1 RESUMEN.....1  
2 INTRODUCCION.....3

CAPITULO I

1 .- EL MATRIMONIO.....5  
2 .- LA MONOGAMIA.....13  
3 .- LA INFIDELIDAD CONYUGAL.....20  
    3.1.- La infidelidad como alternativa  
        a la presión social y marital.....20  
    3.2.- La función de la infidelidad  
        en el matrimonio.....26  
    3.3.- La infidelidad y su relación con  
        la soledad, la satisfacción sexual  
        y marital en hombres y mujeres.....28  
4 .- PLANTEAMIENTO DE LA INVESTIGACION.....36  
    4.1.- Problema de la investigación.....36  
    4.2.- Importancia del estudio.....36

CAPITULO II

METODOLOGIA

**U. A. M. IZTAPALAPA BIBLIOTECA**

1 .- Hipótesis.....38  
2 .- Tipos de Variables.....38  
3 .- Definición de Variables.....39  
4 .- Operacionalización de Variables.....39

METODO

5 .- Sujetos.....40  
6 .- Diseño.....42

7 .-	Instrumento.....	43
8 .-	Procedimiento.....	44

### CAPITULO III

#### RESULTADOS

1 .-	Descripción de resultados.....	45
2 .-	Conclusiones estadísticas.....	51
3 .-	Interpretación de resultados.....	52
	CONCLUSIONES.....	55
	BIBLIOGRAFIA.....	59
	ANEXO 1.....	61
	ANEXO 2.....	63

## RESUMEN

En el presente trabajo se realizó una investigación, para conocer la actitud que tienen los matrimonios mexicanos actualmente sobre la infidelidad y su relación con la soledad, satisfacción marital y la satisfacción sexual. Se elaboró un cuestionario que contenía preguntas de dichos temas. Contiene información desde diferentes puntos de vista de varios autores; sobre el matrimonio como base estructural de nuestra sociedad; como es manejada la monogamia para conservar una familia tradicionalista, también se presenta la relación que existe de la soledad, satisfacción marital y satisfacción sexual como factores motivantes para llegar a la infidelidad. Con la finalidad de conocer si existe diferencia entre hombres y mujeres en cuanto a la actitud hacia las relaciones extraconyugales.

Se utilizó el paquete estadístico microstat para la obtención de resultados, que por cierto fueron sorprendentes, tales como: la mujer tiene mayor libertad de expresión y opinión en la relación matrimonial; sobre el tema de relaciones sexuales aún sigue siendo un tabú para la mayoría de las personas, ya que se pudo percibir que les costaba trabajo expresar sinceramente lo que les sucedía.

En forma general se obtuvieron grandes beneficios porque de alguna manera se logró tener datos sobre el comportamiento del ser humano en sus relaciones interpersonales en hombre-mujer, específicamente dentro del matrimonio.

## INTRODUCCION

El matrimonio dentro de nuestra sociedad, es la cara aceptable de la sexualidad adulta. Las relaciones extramatrimoniales son vistas como el lado oscuro de la sexualidad y aunque se sabe que existen, se prefiere no debatir sus implicaciones.

Las aventuras amorosas se siguen manteniendo en secreto y son un artículo de conversación prohibido. Sin embargo la ignorancia es una solución errónea para cualquier problema. Particularmente a la infidelidad no se le ha prestado la suficiente atención en el campo de la investigación y se plantea casi siempre en términos exclusivamente morales, ya sea para condenarla, excusarla ó en ciertos casos, aprobarla.

A pesar de todo es evidente que, el amor ilícito ha existido siempre, por lo tanto, comprenderlo mejor podría aclarar muchas dudas e inquietudes al respecto, lo cual incluiría también una revaloración de las actitudes hacia la infidelidad. Es decir un entendimiento más profundo de la aventura extramatrimonial abriría la posibilidad de interpretarla en nuevos términos.

Algunos autores que han investigado este fenómeno, se-

ñalan que son las tentaciones exteriores las que conducen a la infidelidad; otros postulan que es el resultado de un sentimiento de frustración sexual, emocional o marital, consciente o no, que lleva a uno de los cónyuges a buscar fuera del hogar una compensación a su insatisfacción.

Dada la importancia de este tema, el presente estudio tratará de investigar la actitud hacia la infidelidad en cuanto a la satisfacción marital, la soledad y la satisfacción sexual, como factores que influyen y conducen a que se den las relaciones extramaritales en las personas casadas de el D. F.

La intención de este trabajo no consiste en dar juicios de valor acerca de la infidelidad. Trata únicamente de plasmar la realidad de éste fenómeno en términos objetivos.

## EL MATRIMONIO

Uno de los cambios más notables en la cultura del siglo XX es el rápido cambio social, y dentro de este cambio lo que más ha variado es la relación interpersonal hombre - mujer. Estos cambios se ven reflejados principalmente en la relación conyugal. Para conocer dichos cambios es necesario informarnos sobre el tema del MATRIMONIO, dentro del cual ha surgido una variable: la infidelidad conyugal.

En todas las épocas el matrimonio ha sido un estado contradictorio; ya que el matrimonio ideal suele verse por regla general reemplazado a corto plazo por el matrimonio realista. No importa que se le tome a broma o se le de la mayor seriedad; es decir, uno de los conflictos más importantes dentro del matrimonio contemporáneo se encuentra en lo que la gente espera y lo que de un modo realista es alcanzable dentro del mismo. En la actualidad se puede observar el alto índice de divorcios como prueba de la crisis en la que se encuentra la vida matrimonial.

A este respecto, Lake y Hills (1980), subrayaron la importancia de examinar a fondo la cuestión de lo que la gente espera del matrimonio como ideal que hay que afanarse en conseguir y como relación en la práctica, que a menudo se ve escasa de ideal. Según estos autores el concepto de matrimo-



nio ideal incluye que dos miembros de la pareja deben amarse el uno al otro idéntica y apasionadamente, naturalmente este cariño debe ser único y exclusivo, debe aumentar, mejorar y perfeccionarse con el paso del tiempo. La vida sexual del matrimonio se supone que debe ser totalmente armoniosa, su perfecto entendimiento debe convertir la comunicación verbal en algo casi necesario, su vida social debe ser agradable y satisfactoria y el amor debe ser constante, sincero y desinteresado. Se presupone que el matrimonio debe durar toda la vida y cada miembro de la pareja debe adaptar sus sentimientos a las circunstancias (Lake y Hills, 1980).

Algo similar expone Streaan (1982), señalando que en nuestra época el matrimonio debe mucho a la idea del amor romántico: " el amor romántico se caracteriza por la total fidelidad al ser amado y a la total idealización de éste y especialmente por la ausencia de la sexualidad ". ( Streaan, 1982, pag. 231 ). El autor afirma que en muchos aspectos el amor romántico es totalmente antitético al matrimonio y puesto que la esencia de este tipo de amor es la idealización de el ser amado, no puede resistir la confrontación con la realidad a la que la vida diaria de los casados está sujeta.

Ellis (1972), señala que en nuestra cultura se parte de la premisa de que el amor romántico conduce al compromiso y al matrimonio, pero en realidad sus normas se oponen al tipo de matrimonio que existe entre nosotros ya que este posee

aspectos económicos y sociales que se contradicen con el mantenimiento del amor romántico. Explica el autor que el romanticismo exalta los sentimientos de amor intenso los cuales son cambiantes y fugaces; sin embargo el matrimonio generalmente se convierte en una relación relativamente serena y regular que no existe mucho desde el punto de vista emocional ya que son pocas las parejas casadas que cuentan con gran reserva de energía emocional sostenida e intensa, de ahí que el individuo busca que el amor romántico dentro del matrimonio se torna insatisfecho al casarse y darse cuenta de que la vida cotidiana conyugal carece de esa intensidad emocional que el amor romántico presupone. Añade ( Ellis, 1972 ) que además el amor romántico se fundamenta en el bloqueo de la sexualidad, pero en la realidad, después del matrimonio se alimenta de bloqueos sexuales del período del noviazgo y por consiguiente disminuye la intensidad del amor romántico que en parte se alimentaba en dichos bloqueos, siendo la consecuencia un matrimonio carente de romanticismo y por lo tanto insatisfactorio. Otra de las contradicciones que el autor indica es que el amor romántico constituye un sentimiento idealizado y perfeccionado que se alimenta en la asociación intermitente y no constante de los enamorados. En el noviazgo la pareja se frecuenta durante un número relativamente bajo de horas a la semana, encontrándose los individuos en las mejores condiciones personales y físicas para ajustarse a ciertos ideales perfeccionistas; sin embargo en el matrimonio se vive constantemente juntos una vida más o

menos monótona, hora tras hora y año tras año, hecho que sabotea totalmente uno de los ideales del amor romántico. Expone el autor que el amante romántico es monógamo, exigente, perfeccionista y antisexual. Se caracteriza por ser variable y con frecuencia pasa de una pasión violenta a otra y para él la muerte del amor en su matrimonio es razón suficiente para cometer adulterio (Ellis, 1972).

En relación a los autores Lake, Hills, Streaan y Ellis; hago hincapié sobre algunos aspectos que mencionan tales como: el amor es algo que se debe enseñar ya que el amor es un afecto, un sentimiento; es decir es un fenómeno aprendido por la cultura y la sociedad en la que el individuo se desenvuelve; por lo tanto: no se puede dar lo que no se posee; no se puede exigir ni enseñar lo que no se entiende; no se puede saber lo que no se estudia; no se puede apreciar lo que no se conoce; no se puede vivir aquello a lo que uno no se dedica. En la actualidad nadie se preocupa por dar amor, por educar al individuo a sentir esta emoción para así poder transmitirla.

Es cierto que el amor es un elemento muy importante para llegar al matrimonio; se dice que dicho sentimiento es el móvil que conduce al individuo hacia el matrimonio; pero que pasa cuando transcurre el tiempo ¿se va extinguiendo el amor?. Pues bien, es precisamente porque el ser humano no sabe amar, ni a sí mismo, por lo tanto no puede expresarlo,

y es debido a que a nosotros se nos ha olvidado ser espontáneos para expresar lo que realmente sentimos.

Por otra parte, un elemento mas que influye en el individuo, es el ritmo de vida que lleva actualmente, pues todo se vuelve monótono, rutinario, sin cambio; la mayoría de la gente se apaga, es pasiva en cuanto a su sentir, no es nada creativa. Cuando el sujeto llega a darse cuenta de la vida que lleva con las personas que lo rodean y en especial con su pareja, éste es posible que busque un cambio de actitud. Y si no la encuentra con su pareja o simplemente no la busca con ella; lo que hará es buscar fuera de su hogar lo que en un momento determinado siente que necesita. Es aquí uno de lo muchos aspectos por el cual cambia el ideal en el matrimonio "perfecto".

Lake y Hills (1980), desarrollan una extensa teoría acerca de la incongruencia entre el matrimonio ideal y la realidad contemporánea de la vida conyugal. Exponen que en el matrimonio como unión sexual ha variado un sentido y que se ha producido una revolución en la actitud hacia el sexo como actividad justificada hacia el placer que puede proporcionar. Agregan que existe un reconocimiento más amplio de la igualdad sexual, en el sentido de que hoy en día se acepta más que las mujeres tienen el mismo derecho a disfrutarlo. Por otro lado la experiencia prematrimonial está cada vez más admitida y es un medio para determinar si los componen-

tes de la pareja son o no sexualmente compatibles antes de casarse. Idealmente los cónyuges deben ser fieles y por tanto aceptar sus privaciones sexuales o insatisfacciones. Sin embargo el deseo de satisfacción sexual necesita verse realizado en la práctica porque la mayoría de la gente ya no acepta la negativa de la autosatisfacción que conlleva a una profunda soledad y desilusión.

Me cuestiono, si, el contraste del matrimonio ideal con la realidad es muy grande, entonces ¿ por qué insisten las personas en alcanzarlo ?, ¿ por qué todavía la gente sigue defendiendo al matrimonio con gran habilidad y determinación ?.

Según Lake y Hills (1980), la mayoría de las personas se casan y no viven felices a partir de entonces. Su necesidad de evolución, desarrollo y madurez no cesa. Esto las conduce frecuentemente en distintas direcciones y provoca el surgimiento de conflictos serios. Las actitudes de los cónyuges respecto al otro miembro de la pareja van cambiando pero la supervivencia del matrimonio es más importante, es notorio por tanto que el matrimonio se ve cada vez más sometido a mayores presiones. Una de las respuestas a esta cuestión es que nuestra sociedad descansa firmemente sobre la institución del matrimonio estable. La familia es nuestra unidad económica más importante y el incentivo primordial para la producción. La gente no rechaza al matrimonio abierta,

lógica y universalmente, sino que consideran su fracaso matrimonial como un fracaso personal ya que el rechazar al matrimonio como institución nos obligaría a afrontar las dudas acerca de la estabilidad emocional de la sociedad en que vivimos. Amenazar el concepto general del matrimonio equivaldría a amenazar nuestra propia legitimidad. Concluyen estos autores que el fracaso matrimonial va en aumento en una sociedad que valora el matrimonio, y que por tanto, se necesita una nueva serie de actitudes de éste, ampliamente aceptadas y abiertamente definibles. Es decir, es urgente tomar conciencia respecto a lo que queremos y sentimos hacia nuestra supuesta pareja.

O'Neill y O'Neill (1976) señalan que aunque ésta sea una época en la cual el matrimonio como institución se ve más criticado que nunca, paradójicamente la gente se sigue casando, y aunque existan muchos divorcios la mayoría de los que lo hacen se vuelven a casar. Una de las explicaciones que los autores dan a este fenómeno es la necesidad que tiene el hombre de estructura y las instituciones son los medios que nos damos para formalizar las estructuras que regulan el comportamiento humano. De este modo el matrimonio y la familia son fundamentales en toda sociedad. Sin embargo, señalan los autores, que el contrato marital no es realista y sus cláusulas exigen compromisos que no son razonables. "Pero el matrimonio no debería desecharse como un trazo. Los imperativos psicológicos y estructurales del matrimonio son muy fuertes. Lo que se impone es despojar al matrimonio de sus

anticuados ideales y su aureola romántica para encontrar formas que lo hagan verdaderamente contemporáneo de acuerdo con otros cambios que se han producido en nuestra sociedad". (O'Neill y O'Neill, 1976, pag. 24).

En relación a Lake, Hills, O'Neill y O'Neill; puedo mencionar que con el paso del tiempo, es lógico que los valores cambien, porque la sociedad está en continuo movimiento; pero al mismo tiempo se puede observar que no es posible romper tajantemente reglas, normas y valores que venimos arrastrando desde siglos atrás; esto se va modificando gradualmente con el paso del tiempo.

## LA MONOGAMIA

La monogamia es la condición esencial del matrimonio en nuestra sociedad. La mayoría de las personas la consideran como una característica inherente al ser humano. Sin embargo varios autores plantean que la monogamia es un fenómeno social y cultural que es aprendido.

En el matrimonio monogámico se busca la fidelidad de los cónyuges; pero al mismo tiempo podríamos decir que la monogamia da pie a la infidelidad, es decir, las relaciones extra-matrimoniales se dan en una relación monogámica; por lo tanto la monogamia e infidelidad, en la actualidad son temas muy comunes y que tienen mucha relación.

Existen teorías e investigaciones que examinan los antecedentes antropológicos de la monogamia, así como del comportamiento sexual de los mamíferos en cuanto a esta, tratando de mostrar parte de los orígenes del conflicto entre los deseos personales de los individuos y la regulación social de su comportamiento.

Según Ellis (1972), indica que la gente a sido educada de acuerdo a un código conyugal monogámico y se ha visto impulsada a creer que el sujeto normal no puede amar al mismo



tiempo a dos o a más miembros del sexo opuesto, también que si una persona normal ama real y auténticamente a un miembro del sexo opuesto, no puede sentirse atraída sexualmente por otra persona que no sea su pareja.

El mismo autor señala que el deseo del monopolio sexual esta íntimamente relacionado con actividades desarrolladas mediante el aprendizaje social y que dichas actitudes están acentuadas en las culturas que favorecen los conceptos románticos monogámicos sobre el sexo, el amor y el matrimonio menos acentuados en aquellas culturas que favorecen conceptos menos románticos y menos monogámicos.

Concluye Ellis (1972), mencionando que es evidente que existe algo esencialmente erróneo en nuestra filosofía del amor y el matrimonio y ese error está en el núcleo romántico y monogámico: " la raíz del error reside aparentemente en la contradicción entre los ideales románticos y las realidades biosociales. Es posible que en, por y para sí mismo el romanticismo amoroso sexual sea una filosofía totalmente lógica y consecuente. Pero sobre todo, cuando lo yuxtaponemos a la conyugalidad monogámica, que es quizá intrínsecamente uno de los modos de vida menos románticos y más terrenales, impedimos eficazmente que el romanticismo se realice en, por y para si mismo. Por supuesto, al mismo tiempo también impedimos la práctica consecuente o ultralógica de la monogamia. El resultado es que el ideal romántico y monogámico se con-

vierte en un choque de los esfuerzos convulsivamente contradictorios" ( Ellis, 1972, pag. 154 ).

O'Neill y O'Neill (1976), señalan que actualmente algunas personas buscan la respuesta al problema de la monogamia en la poligamia. " Incluso los que prefieren ostensiblemente la monogamia practican en realidad la monogamia en serie mediante constantes divorcios y nuevas nupcias, lo que en varios años puede proporcionar tantas esposas o esposos como las del polígamo o los de la poliandra". (O'Neill y O'Neill, 1976, p. 14).

Mismos autores, señalan que el ser humano no es sexualmente monógamo por naturaleza, no por evolución ni por costumbre. Indican que en todas las sociedades que practican la monogamia sexual en el matrimonio, ésta no ha conseguido imponerse como tal. Puede fracasar gloriosa o descaradamente, indiferente o con remordimientos, pero siempre fracasa, ya que en todas estas sociedades la infidelidad se presenta con mucha frecuencia. Aceptan los autores que si existen ciertas personas que son capaces de llevar una vida sexualmente monógama, pero son raras y cada vez menos. " La monogamia -escriben los O'Neill- tal y como lo definen nuestros sistemas culturales, es el matrimonio cerrado. Implica propiedad, exige exclusividad sexual, niega la igualdad y la identidad de los cónyuges ". (O'Neill y O'Neill, 1976, p. 280).

Según estos autores en la monogamia se da la posesión o

propiedad del cónyuge. Como si la pareja fuera algo que le pertenece; se renuncia a la individualidad propia. ( Se sacrifica la identidad o individualidad ); Fidelidad absoluta; Exclusividad total.

Desde mi punto de vista la monogamia como tal, es difícil creer que actualmente exista. Lo que debería aprender y entender el ser humano es respetar la libertad de cada uno. A este respecto, Leo Buscaglia, (1985) dice: " el que ama, para aprender, cambiar y devenir en algo más, necesita libertad ". ( Leo Buscaglia, 1985, p. 43 ). Porque para que exista y permanezca el amor debe de haber confianza, fé y aceptación, respetar la unicidad de cada uno. Francesco Alberoni (1979), menciona que toda persona es diferente, lo cual todos sabemos que así es; por tal motivo cuando estamos enamorados apreciamos la especificidad y unicidad del otro; que es precisamente lo que hace que nos llame la atención determinada persona. Ya que el amor únicamente puede ser dado, expresarlo libremente, es decir, no puede y no debe ser capturado o retenido por que no se puede amarrar.

Strean (1980), cita que la mayoría de los psicoanalistas y de los sociólogos están de acuerdo con Margaret Mead en que el amor heterosexual monógamo es probablemente una de las relaciones humanas más difíciles, complejas y exigentes. Para este autor, la temprana y profunda adhesión del niño a la madre constituye una razón de peso en favor de que la monogamia haya existido como un ideal en la mente del hombre.

También cita a Freud y a Kinsey como investigadores de la naturaleza humana, que aún teniendo bases teóricas muy distintas, ambos están de acuerdo en que la monogamia no tiene base genética y en que la humanidad es biológicamente polígama. Strean expone que a las personas se les enseña desde su más temprana infancia, si bien en forma ambivalente, que la fidelidad conyugal es una forma deseable de comportamiento, entonces puesto que aprenden a ser fieles, pueden también aprender a no serlo.

Estoy de acuerdo en lo que menciona Strean, que por nuestra cultura, lo que se nos inculca es un matrimonio monogámico, supuestamente; pero si le damos un vistazo a la gente que nos rodea veremos que la infidelidad es tan común como el mismo matrimonio.

Contraria a la posición de los autores anteriormente citados, Strean opina: "Sin embargo, del reconocimiento de que el ser humano es biológicamente polígamo, no debe deducirse que la poligamia sea una forma madura de comportamiento o que proporcione paz y felicidad interior. Por el contrario, los niños al madurar, tienen que aprender a dominar sus impulsos, renunciar a algo de su narcisismo e identificarse y simpatizar con los demás". ( Strean, 1982, p. 225 ). El autor critica a los defensores de la poligamia señalando que los autores que argumentan que la monogamia es el pro-

ducto de enseñanzas y "predicas puritanas", es una racionalización conveniente, pero que ésta no va de acuerdo a su experiencia clínica a través de la cual reconoce que las personas que mantienen relaciones extramaritales prolongadas son seres básicamente infieles que necesitan dos relaciones de tiempo parcial; una relación amorosa mutuamente singular los aterra, aunque ellos son los últimos en reconocerlo. Concluye afirmando que: "La mayoría de los individuos que se rebelan contra el matrimonio y la monogamia son personas iracundas o infelices que, comprensiblemente, racionalizan sus objeciones. Nada saben las fuerzas que las hacen miserables. Necesitan ayuda terapéutica a fin de poder madurar y derivar un auténtico placer de vivir".(Strean, 1982, p 241).

Por otra parte Hunt (1972), señala que una de las restricciones más valoradas en la sociedad ha sido la doctrina de que el esposo y la esposa deben limitarse sexualmente al cónyuge desde el momento en que se casan hasta su muerte. Sin embargo, indica que ésta es una aseveración que desde la perspectiva antropológica e histórica resulta poco natural. Afirma éste autor que la permanencia y la exclusividad sexual en la monogamia no es una elección natural del ser humano y que ni en el hombre ni en la mujer la buscan instintivamente. Son las influencias familiares y culturales más que las biológicas, las que determinan cuántas parejas sexuales vamos a tener durante nuestra vida, que es lo que consideramos como natural en las condiciones del matrimonio

y como éstos aspectos estarán relacionados. Esto no significa, señala Hunt, que la monogamia no funciona o que sea patológica. Quiere decir que es difícil y que funciona mejor cuando es un prerequisite necesario para obtener mayores recompensas tales como la compañía y la aceptación social. Insiste que esto tampoco significa que la monogamia sea forzosa, sino que dado el aprendizaje desde la infancia de que la fidelidad sexual es la llave para el amor y la panacea sexual, el hombre la practica porque tiende a creerlo.

Resumiendo y de manera muy personal, nos podemos percatar que es muy cierto que el amor monogámico o el matrimonio monogámico se nos ha inculcado desde pequeños; sin dejar de tener presente: lugar, cultura, época y civilización en la que se encuentre el individuo; para desarrollar el sentimiento del amor. Viéndolo de un modo realista, hombres y mujeres tienen motivos muy personales para tomar una determinada actitud. Teniendo en cuenta que en la actualidad todos desafían el modelo monogámico; como modelo ilusorio e impracticable.

A través de las opiniones de los autores citados anteriormente se puede reconocer cómo la monogamia es vista y analizada desde diferentes puntos de vista, tratan así de ampliar éste concepto básico e importante para comprender posteriormente la naturaleza de la infidelidad conyugal.

## LA INFIDELIDAD CONYUGAL

A diferencia del matrimonio, la aventura extraconyugal no cuenta con el reconocimiento público, y reside fuera de los límites del comportamiento aceptable, tanto público como privado. Sin embargo, a su modo, la infidelidad constituye una parte tan corriente de la vida cotidiana como el matrimonio.

- La infidelidad como alternativa a la presión social y marital.

Regularmente el ser humano busca una alternativa o una salida a la presión social y marital que actualmente lleva en la vida cotidiana; como ya habíamos mencionado anteriormente, en la relación conyugal se está marcando aun más una variable: La infidelidad conyugal que en un momento determinado puede ser la alternativa a dichas presiones.

Lake y Hills (1980), indican que las modificaciones en las actitudes hacia el matrimonio, han afectado las posturas que se refieren a las relaciones extraconyugales. Dicen que la infidelidad se puede considerar como una válvula de seguridad necesaria mediante la cual los individuos evitan el enfrentamiento con la estructura de poder preponderante: el matrimonio como base de la sociedad. Por otro lado, les permite satisfacer necesidades personales que, de otra forma,

serían aniquiladas por esa misma estructura. Estas válvulas son útiles para preservar el matrimonio que actualmente se ve sometido a una presión excesiva. Se acepta la relación extramarital mientras no rebase esta condición de válvula de seguridad, ya que si se viera como algo más, constituiría una amenaza fundamental para el matrimonio. Estos autores señalan que cada aventura extraconyugal es diferente y que sus causas y consecuencias varían de persona a persona. La naturaleza de un amor extraconyugal, pues, depende no sólo de lo que ocurra en el matrimonio o matrimonios de los participantes. El que las personas insistan en cuestión compleja que se encuentra en el foro central de todo problema de cómo, cuándo y por qué la gente tiene aventuras amorosas.

Es importante tener presente que cada persona responde de manera diferente ante una misma situación; ya que cada individuo tiene sus causas personales para actuar o tomar una determinada actitud.

El sociólogo Jessie Bernard ( 1970 ), argumenta que el matrimonio tradicional requiere de la exclusividad de la pareja y de su permanencia, pero que sin embargo, actualmente, estas dos condiciones resultan incompatibles y por tanto, las alternativas modernas en el matrimonio son la exclusividad, el divorcio o la permanencia y la infidelidad.

A este respecto, Hunt (1972), añade que además de que



éstos dos son requisitos del matrimonio ideal, en el caso de la exclusividad lo que también la hace muy necesaria para la gente son la soledad y la incomunicación de la vida moderna, que crean una gran necesidad en el hombre y en la mujer de pertenecer y de tener lazos emocionales con alguien más. Entonces, al estar el sexo tan relacionado con dichas emociones, las relaciones extramaritales son severamente amenazantes para la identidad y seguridad que el matrimonio ofrece. Por otro lado, también surgen problemas en la alternativa " permanencia-permisividad " ya que la mayoría de los que la practican acaban rompiendo con su matrimonio y para las que no la practican es demasiado amenazante probarla. Ante esta problemática, Hunt indica que para llevar una relación de por vida existen las siguientes alternativas: mantener en secreto las relaciones extramaritales o la separación del matrimonio.

Desde un punto de vista psicoanalítico, Streaan (1982), critica a las relaciones extraconyugales manifestadas en una relación intensa y sostenida con un miembro del sexo opuesto. Juzga que las personas que mantienen este tipo de relaciones, son inmaduras o incapaces de entregarse sexual y emocionalmente en forma plena ya sea a su cónyuge o a su amante. Necesitan dos compañeros de tiempo parcial a quienes amar solo en parte. Son incapaces de relajarse en una relación mutuamente dependiente y sus aventuras son un intento de escaparse de un matrimonio infeliz. Tienen pocos recursos

para someter las demandas que un matrimonio conyugal exige. "Formar en sus matrimonios infelices porque tienen la seguridad y no pueden conciliar con la ansiedad de la vida marital" (Erickson, 1955, p. 35). Cuando el sujeto disiente con respecto las demandas psicoemocionales de sexualidad, uno puede disfrutar de un matrimonio y lidiar con sus frustraciones, pero que cuando no son resueltas hay una elección neurótica de compañero, la relación conyugal produce ansiedad y el individuo tratará de huir de ella de una forma u otra.

Ellis (1968), señala que los psicólogos y los sociólogos tienden a juzgar las relaciones extramaritales como una forma de comportamiento poco usual o desviada y a buscar las motivaciones perturbadas del esposo o la esposa que se compromete en una relación adúltera. Afirma que aunque existen evidencias clínicas considerables que podrían confirmar este punto de vista, existen también estudios que arrojan una considerable duda al respecto. Según el autor existen usualmente razones tanto buenas como malas, así como sanas y enfermas para este tipo de comportamiento. Sobre esta hipótesis, las razones sanas para el adulterio son: la variedad sexual, la intensificación del amor, la búsqueda de experiencias y aventuras, la curiosidad sexual, el aliciente social y cultural y la deprivación sexual. Las razones enfermas incluyen baja tolerancia a la frustración, hostilidad hacia la pareja conyugal, autodevaluación, autoapoyo, escape marital, perturbaciones sexuales y necesidades de excita-

ción poco comunes. Ellis añade que existen escasas normas válidas que pueden describir el comportamiento adúltero sano. El adúltero sano no es demandante ni compulsivo. Prefiere pero no necesita de las relaciones extramaritales. Cree que puede vivir mejor con ellas que sin ellas. Pero también es capaz de llevar una vida marital y generalmente feliz aunque no las practique.

Cabe mencionar un aspecto muy importante que sucede muy a menudo en una relación interpersonal de pareja, agregando a lo que dice Streaan y Ellis; y es precisamente lo que sucede cuando transcurre el tiempo, la relación en el matrimonio se vuelve enfermiza, es decir, es una relación de adicción: una experiencia adictiva es aquella que se absorbe la conciencia de una persona y al igual que los analgésicos alivia su sensación de ansiedad y dolor. Quizá no haya nada tan bueno para absorber nuestra conciencia como relación amorosa de ésta clase. Una relación adictiva se caracteriza por un deseo de tener la presencia tranquilizadora de otra persona; disminuye la capacidad de una persona para prestar atención a otros aspectos de su vida y para ocuparse de ellos. Las características principales de una relación adictiva son: a) cuando estar enamorado significa sufrir; b) cuando la mayoría de nuestras conversaciones son acerca de él o ella: sus ideas, sentimientos, problemas. Cuando todas nuestras frases comienzan con él o ella; c) cuando lo o la disculpamos; d) cuando no nos gusta muchas de sus conductas pero las

soportamos; e) cuando la relación perjudica nuestro bienestar emocional y quizá nuestra salud e integridad física.

En caso de encontrarse en éste problema, debemos aprender a buscar sentimientos de valor propio y bienestar en otras fuentes, es decir, es aprender a vivir una vida sana, satisfactoria y serena. Por lo cual es necesario tomar conciencia de la situación en la que vivimos y si nos damos cuenta de que nos está afectando una relación como la que describimos anteriormente; lo mejor es buscar nuevos horizontes a nuestra vida.

LA FUNCION DE LA INFIDELIDAD  
EN EL MATRIMONIO

El matrimonio moderno se ve asediado por múltiples tentaciones, ocupacionales y ambientales, a la infidelidad. Toda vez que en el matrimonio existen necesidades insatisfechas, el desasosegado cónyuge puede hallar innumerables ocasiones de satisfacer sus deseos en su lugar de trabajo, en la oficina, en la calle y hasta en su casa. Hombres y mujeres buscan la satisfacción de una necesidad insatisfecha en el matrimonio.

Lake y Hills (1980), señalan que existen artículos en donde se argumenta que las relaciones extraconyugales pueden hacer que las personas que las practican aprecien más a su cónyuge o les permitan compensar las diferencias de su vida sexual, convirtiéndose así en personas más capacitadas para afrontar a su cónyuge. Es decir, que las relaciones extraconyugales probablemente conducen a la preservación de la familia y del matrimonio, lo que se remite a la situación de la válvula de seguridad para la estructura de poder anteriormente mencionada por los mismos autores.

Por otra parte, Streaan (1982) añade que Hunt en su investigación de 1969 " The Affair ", concluye que aunque si cree que la aventura ocasional menor puede beneficiar al matrimonio, piensa que sólo es cierto cuando se trata de ma-

rimonios que necesitan ser beneficiados, es decir, aquéllos en los que hay separación, aburrimiento y propensión al conflicto. Añade que cuando las personas extraconyugales han beneficiado un matrimonio aparentemente amoroso y satisfactorio más bien se trataba de un matrimonio amistoso, más tolerable que satisfactorio y más cómodo que íntimo.

Kinsey ( 1948 ), afirma que son pocas las dificultades que se derivan de las relaciones extramaritales cuando éstas se mantienen en secreto. Existen casos de relaciones extramaritales prolongadas las cuales parece no han interferido en manera alguna con su matrimonio, hasta que la otra pareja o parejas descubren la infidelidad. Añade el autor que las relaciones extramaritales a menudo causan dificultades cuando intervienen en ellas relaciones emocionales y afectivas con la pareja, quien toma mayor significancia para el cónyuge infiel que la pareja matrimonial.

Se da la infidelidad por el surgimiento de una serie de trastornos dentro de la vida conyugal. El papel que juega la infidelidad depende de los factores más importantes dentro de una relación marital que puede afectar dicha relación es la insatisfacción sexual, marital y la soledad. Por ejemplo: Una aventura puede ser un intento de sostener un matrimonio débil o insatisfecho complementado la intimidad o falta de intimidad por medio de una compañía externa.

LA INFIDELIDAD Y SU RELACION CON LA SOLEDAD Y  
LA SATISFACCION SEXUAL Y MARITAL EN HOMBRES Y  
MUJERES

Resultados de otras investigaciones indican que la soledad puede llevar al individuo a buscar relaciones sexuales fuera de su matrimonio.

Al respecto, Wolfe (1982), encontró en las mujeres sujetos de estudio que el factor motivante más común para que se diera la infidelidad fué la soledad ya fuera real o percibida. " Un sentimiento de soledad ya sea porque ella está realmente sola o porque se encuentra psicológicamente apartada de su esposo " (Wolfe, 1981, p. 200). Comenta que a veces las mujeres sienten que los maridos no tienen tiempo para ellas más que en la cama y que para ellas la comunicación sexual no es suficiente cuando no hay comunicación de otro tipo. Las mujeres de su mestra sentían que no compartían nada con su pareja más que el sexo, que nunca platicaban de sus labores y que no querían compartir más tiempo con ellas. En otros casos las parejas se comunicaban suficientemente, pero las mujeres se sentían emocionalmente solas porque ya no compartían los valores y las metas de sus esposos. Este aislamiento emocional se manifestaba en sentimientos vagos de descontento, y de que sus vidas estaban vacías y sin sentido. La mayoría de estas mujeres sentían que necesitaban más atención por parte de sus esposos. En estos casos de so-

ledad, la insatisfacción sexual no jugó un papel importante en la motivación para la infidelidad.

Sin embargo Wolfe (1982), también encontró que muchas mujeres que tenían aventuras extramaritales eran únicamente motivadas por la frustración sexual que vivían con su marido.

La soledad es un sentimiento que todo ser humano ha sentido alguna vez; cuando nos encontramos en dicho estado, nos sentimos muy infelices, y difícilmente se puede salir de ese estado. Dentro del matrimonio se busca la compañía de la pareja para ser escuchados, dar y recibir atención, dedicación, aliento. Cuando no sucede lo anterior empieza a surgir un deterioro dentro de la relación matrimonial. Ya que el individuo busca ser reconocido, escuchado y sobre todo que lo valoren. En la actualidad el hombre expresa su soledad, su desesperación, su frustración, su pérdida de esperanza. Debido a la vida diaria que lleva, en ella encuentra que es difícil compartir, entender y relacionarse con los demás. Por lo tanto se vuelve insatisfecho consigo mismo y al culpar los aspectos inalterables de un mundo hostil en el que se desenvuelve. Todo esto es debido a que las relaciones sociales no han sido planteadas correctamente.

Respecto a la soledad Leo Buscaglia dice " todo hombre está solo. No importa que tantas personas lo rodeen o que tan famoso sea; en los momentos más signifactivos de su vida



es muy probable que se encuentre solo. El momento de su nacimiento se da en un mundo " solo ", al igual que el momento de su muerte ". ( Leo Buscaglia, 1985, pag. 71 ). Es decir que en momentos de suma importancia se encuentra la soledad. Cabe mencionar que el "estar solo" y "sentirse solo" son conceptos muy distintos, uno puede estar solo y nunca sentirse solo, o viceversa, sentirse solo aún cuando se encuentre entre mucha gente. Es ahí donde debemos reflexionar sobre este sentir, para tratar de hacer conciencia de que debemos y tenemos que aprender a sentirnos bien en todo momento a través del amor que damos y percibimos.

Por otra parte, a lo que se refiere la satisfacción sexual en nuestra sociedad es bien visto cuando la pareja está casada, además de que se debe velar por la fidelidad conyugal. ¿Realmente se está respetando lo anterior?.

Kinsey (1948), encontró que las relaciones sexuales extramaritales pueden ocurrir independientemente de la naturaleza satisfactoria o insatisfactoria de las relaciones del marido con su esposa. Por otro lado, el autor encontró que cierta porción más baja de las relaciones extramaritales en los hombres es también producto de la insatisfacción en las relaciones sexuales con su mujer. Cuando ella no logra estar interesada en las relaciones sexuales con su esposo, cuando ella está menos interesada que él, cuando ella se rehusa a permitir la variedad en las técnicas precoitales que a su

esposo le gustaría tener, o cuando ella accede a éstas técnicas sin mostrar el mismo interés que él, ella está dando lugar a que él busque relaciones extramaritales. Señala el autor que éstos mismos factores pueden, por supuesto, llevar a una mujer con responsabilidad sexual a buscar relaciones extramaritales, aunque esto no es tan frecuentemente cierto como la situación contraria.

Wilhelm Reich, menciona que el adulterio y las relaciones sexuales extramatrimoniales, son fenómenos sociales grotescos, sin dejar de tener en cuenta que las relaciones sexuales extraconyugales han existido desde hace mucho tiempo atrás.

El mismo autor hace mención de que se debe dejar a quien quiera y pueda, vivir toda su vida en la monogamia, y quien no pueda, deberá tener la posibilidad de organizar su vida de otra forma. El hace hincapié que se debe satisfacer la necesidad sexual de acuerdo a cada individuo, para así evitar represión sexual en el ser humano, dice "la represión de las necesidades sexuales provoca la anemia intelectual y emocional general, y en particular, la falta de independencia, de voluntad y de espíritu crítico ". (W. Reich, 1976, pag. 89).

Robin Norwood (1985), hace mención que cuando existe una relación sexual plenamente satisfactoria, es poco proba-

ble que la pareja sea infeliz, ya que hay que recordar que un clímax sexual constituye una descarga de tensiones tanto físicas como emocionales.

La misma autora hace hincapié que deben existir intereses comunes, valores y objetivos afines, y capacidad para una intimidad profunda y duradera, como soporte para una relación sólida con su pareja.

Varios autores analizan las implicaciones que la insatisfacción marital puede tener con respecto a la infidelidad conyugal. De estos autores algunos relacionan tanto la insatisfacción marital como la sexual como factores que influyen en la experiencia.

Glass y Wright (1977), en su investigación acerca de la relación entre la práctica extraconyugal y la satisfacción marital, citan los diferentes resultados que se han obtenido en varios estudios realizados por otros autores. Exponen que en el estudio de Hunt (1969), éste reportó que la mitad de los hombres infieles y una tercera parte de las mujeres infieles de su muestra, vivían en matrimonios felices. Cubber y Haroff (1965), encontraron que las aventuras extramaritales no sólo compensaba a los matrimonios insatisfechos, sino también ocurrían en matrimonios que se podían juzgar como buenos. Levin (1975), encontró un elevado grado de satisfacción marital en el 83 % de las esposas fieles y 61 % de las

mujeres infieles. Neubeck y Schellezer (1962), en un análisis combinado de hombres y mujeres, concluyeron que las relaciones extramaritales no están relacionadas con las parejas maritales insatisfactorias o débiles. Johnson (1970), no encontró ninguna relación entre sexo extramarital, satisfacción sexual y ajuste marital en las mujeres; pero encontró un grado menor de satisfacción sexual y ajuste marital en los hombres infieles que en los fieles.

Puntualizan Glass y Wright (1977), que al haber tantas discrepancias en los resultados de éstas investigaciones por no ser directamente comparables en las muestras ni en las variables independientes, resultó necesario realizar un estudio utilizando una amplia muestra de sujetos casados tomando en cuenta el tiempo de casados y el sexo para clarificar la relación entre las relaciones extramaritales y la satisfacción marital. Concluyen estos autores que aunque las relaciones extramaritales generalmente se asocian con poca satisfacción marital, los resultados de su investigación demostraron que la relación entre la infidelidad y la satisfacción marital varían de acuerdo al tiempo de casados en diferentes muestras para hombres y mujeres.

Shope (1975), menciona que especialmente las mujeres, conforme van madurando, van desarrollando sus capacidades sexuales más completamente y se van haciendo más desinhibidas al mismo tiempo que sus esposos entrados en años van

perdiendo el interés sexual. La infidelidad señala el autor, entonces ocurre como respuesta al ir madurando.

En lo que se refiere a las diferencias por sexo, Ellis (1972), afirma que no se puede negar que los varones y las mujeres difieren significativamente en sus inclinaciones sexuales y en muchos otros aspectos, ya que existe una diferencia biológica entre ambos sexos. Sin embargo, añade el autor, que cierta parte de las diferencias observadas en las actitudes sexuales del varón y la mujer, son el resultado de los distintos condicionamientos de actitud inculcados al hombre y la mujer.

Para tener una relación más o menos estable dentro del matrimonio, es necesario tener conciencia que es una responsabilidad el tomar la decisión de vivir con la pareja que supuestamente uno está enamorado, ya que en estudios que se han realizado sobre la infidelidad se ha podido observar que algunas personas pueden llegar a la infidelidad como consecuencia de una extensa variedad de trastornos maritales; tales como: cuando una relación de hombre mujer, busca la perfección del otro sin aceptar, que no hay ser perfecto, sólo se debe tener en cuenta que sea HUMANO; otro problema que sucede en la actualidad es que con el paso del tiempo se nos ha olvidado ser espontáneos -saber hablar, admirarse, tocarse-. Uno de los puntos de vista de Francesco Alberoni acerca de las relaciones interpersonales menciona que pasa

por tres etapas: 1) Nace; 2) se Institucionaliza y 3) lo cotidiano, lo cual nos da un claro ejemplo de la forma en que la pareja llega a caer en la monotonía que de antemano sabemos que éste es un grave problema en una relación conyugal, para contrarrestar dicha situación, podemos remontarnos a la cita que hace Leo Buscaglia: " El amor es espontáneo y ansía ser expresado a través de la alegría, de la belleza, de la verdad, e incluso a través de las lágrimas. El amor vive el momento; no añora el ayer ni se pierde en el mañana. ¡ El amor es ahora ! ", ( Leo Buscaglia, 1985, p. 99 ), es decir: " VIVE EL AQUÍ Y EL AHORA ".

## PLANTEAMIENTO DE LA INVESTIGACION

### 1.- PROBLEMA DE LA INVESTIGACION:

¿Cuál es la actitud acerca de la infidelidad, en un grupo de hombres y mujeres casados, y su relación con la satisfacción sexual, marital y la soledad ?

### 2.- IMPORTANCIA DEL ESTUDIO:

La infidelidad es un tema que comunmente no se trata de manera abierta. Sin embargo, existen algunos estudios que se han realizado en distintas partes del mundo que demuestran la alta incidencia de ésta conducta.

En México no existe actualmente ninguna investigación científica al respecto, por lo cual, se considera de suma importancia realizar un estudio que arroje datos acerca de algunos aspectos sobre este tema en los matrimonios mexicanos. Y sobre todo realizarlo enfocándonos a la clase social baja, ya que dicha clase ocupa un gran porcentaje de nuestra población total. Teniendo en cuenta que la infidelidad es uno de los tantos puntos importantes que atañen al matrimonio.

En forma general considero que los hombres tienen una posición más inclinada en cuanto a las relaciones extramaritales. Contraria a la visión que tienen las mujeres

ya que éstas tienden a la crítica de la infidelidad. Teniendo en cuenta que considero: actitud hacia la infidelidad .- disposición positiva o negativa de sentimientos y valores hacia el engaño o traición a su pareja; Satisfacción Marital .- El placer percibido, en relación a los sentimientos, la moral y emociones; Soledad .- estado de melancolía, ocasionado por descuido de si mismo y personas que lo rodean; Satisfacción Sexual .- Placer total, obtenido por la realización de hacer el amor con quien se ama y se desea.

El objetivo final de este estudio es que en base a los resultados que se obtengan, sirva de guía para el conocimiento de las relaciones extraconyugales y sus implicaciones, y así lograr un mayor grado de concientización en las personas que tengan contacto ya sea directo o indirecto con éste fenómeno.



METODOLOGIA
-------------

## 1.- HIPOTESIS:

Ho1: No hay diferencia significativa entre hombres y mujeres en cuanto a la actitud hacia la Satisfacción Marital.

Ha1: Si hay diferencia significativa entre hombres y mujeres en cuanto a la actitud hacia la Satisfacción Marital.

Ho2: No hay diferencia significativa entre hombres y mujeres en cuanto a la actitud hacia la Satisfacción Sexual.

Ha2: Si hay diferencia significativa entre hombres y mujeres en cuanto a la actitud hacia la Satisfacción Sexual.

Ho3: No hay diferencia significativa entre hombres y mujeres en cuanto a la actitud hacia la Soledad.

Ha3: Si hay diferencia significativa entre hombres y mujeres en cuanto a la actitud hacia la Soledad.

## 2.- TIPOS DE VARIABLES:

Variables Independientes

VI1: Sexo

Variables Dependientes

VD1: Satisfacción Marital

VD2: Soledad

VD3: Satisfacción Sexual

VD4: Infidelidad

3.- DEFINICION DE VARIABLES:

ACTITUD SOBRE LA INFIDELIDAD CONYUGAL .- Predisposición de sentimientos y valores de un grupo de personas casadas que buscan fuera del matrimonio la satisfacción de necesidades que no son satisfechas por su cónyuge.

SATISFACCION MARITAL .- "Es el placer que se obtiene en el matrimonio a través de la presencia de amor y afecto mutuo; de la comunicación de ideas, intereses, gustos y reglas; de un arreglo económico adecuado y de un ajuste en las relaciones personales, familiares y sociales. Además debe existir la atracción sexual" (Stone, 1952, p. 168).

SOLEDAZ .- " Es un sentimiento general de tristeza y anhelo que experimentamos cuando nuestra necesidad de cercanía con personas significativas se ve frustrada ". (Meyer, 1976, p. 10).

SATISFACCION SEXUAL .- "Es el placer físico y emocional que se experimenta en el matrimonio a través de la práctica del coito".

4.- OPERACIONALIZACION DE VARIABLES:

SATISFACCION MARITAL:

Se midió a través de la aplicación de la escala de Satisfacción Marital ( Cuestionario ACTITUD SOBRE INFIDE-

LIDAD CONYUGAL, preguntas 1, 4, 7, 9, 14, 17, 23, 24, 25).

#### SOLEDADE:

Se midió a través de la aplicación de la escala de Soledad (Cuestionario ACTITUD SOBRE LA INFIDELIDAD CONYUGAL, preguntas 2, 5, 8, 11, 13, 16, 19, 27, 29, 30).

#### SATISFACCION SEXUAL:

Se midió a través de la aplicación de la escala de Satisfacción Sexual (Cuestionario ACTITUD SOBRE LA INFIDELIDAD CONYUGAL, preguntas 3, 6, 10, 12, 15, 18, 20, 22, 26, 28).

En el cuestionario se utilizó la escala de Likert para poder medir la actitud sobre la infidelidad conyugal.

### METODO

#### 5.- SUJETOS:

Se seleccionaron con una muestra intencional a 100 individuos casados del D. F., que cohabitaran con su cónyuge.

De estos 100 sujetos, 50 fueron hombres y 50 mujeres.

La edad promedio de los sujetos fué de 18 a 63 años.

Se levantaron las encuestas en colonias de clase social baja, damos como definición de dicho estrato lo siguiente: existen varias capas que se mezclan indistintamente en zonas y colonias típicas de asentamientos; aunque también se pueden encontrar en azoteas de muchos edificios de buen nivel. Siendo éste grupo el de mayor volumen de la población que comprende éste estudio, se

caracteriza por ser pobres y de escaso recurso. Ninguna familia o persona de ésta categoría tienen muchas de las cosas que se consideran necesarias para llevar una vida adecuada, algunas tienen empleo fijo, pero de baja categoría; otros únicamente tienen empleo eventual, viven en hogares humildes, vecindades o casas modestas y descuidadas. Son trabajadores en fábricas, empleados de oficina, con salario mínimo.

Se visitaron las siguientes colonias: Reforma Neza, Ejército Constitucionalista, C. Zapata Vela Iztacalco, U. H. IMPI Iztacalco, Federal, San Joanico, Morelos, De la Cruz, Agricola Oriental, Del Parque, U. Infonavit Iztacalco, Benito Juárez, Año de Juárez, Guerrero, El Huerto, Garza, Prado Vallejo, Arcos del Alba, El Palmar Neza, Libertad Azcapotzalco, Evolución Neza, Lomas de San Lorenzo, San Andrés Tetepilco, Nueva Rosita, San Francisco Iztacalco, El Triunfo, Granjas México, Tepalcates, El Coyol, Dr. Jorge Jiménez Cantú, San Simón, El Rosal, Ampliación Providencia, Lomas de Guadalupe Atizapán, Vicente Villada Neza, Los Angeles Neza, Apatlaco, Ramos Millán, 7 de Julio.

6.- INSTRUMENTO:

Primero se realizó un cuestionario piloto de 60 preguntas que contenían de los tres temas de satisfacción marital, sexual y soledad, se aplicaron 89 encuestas las cuales muestran los resultados que se obtuvieron en el siguiente cuadro:

%	C. S.	Sexo	Colonia
8	A/B	4 F 4 M	Fuentes del Pedregal
19	C	9 F 10 M	Alamos, El Rosario y
53	D	26 F 27 M	Viaducto Piedad, Cuau- tepec, San Agustín, J. Rosas y Sta. Ani- ta.

La encuesta consta de 60 ítems y se midió con la escala de Likert, probados en D. F. por Yolanda, Lydia en 1991, a través de un análisis factorial.

Finalmente aplicó una encuesta de 32 preguntas: 2 abiertas y 30 de opción múltiple con la escala de Likert 10 ítem sobre soledad, 5(+) y 5(-); 10 Satisfacción Marital 5(+) y 5(-) y 10 de soledad 5(+) y 5(-).

(Anexo 1)

7.- PROCEDIMIENTO:

Se acudió a las colonias de clase social baja del D.F., para la aplicación de los cuestionarios. Esto se logró con la colaboración de estudiantes de la U.A.M.

Se seleccionó a los sujetos intencionalmente teniendo en cuenta que fueran casados.

Nos presentamos ante los individuos de la siguiente manera: "Soy estudiante de la U. A. M. de la Unidad Izta-palapa, estamos haciendo una encuesta para conocer su opinión sobre las relaciones matrimoniales ¿ Nos podría ayudar contestando las siguientes preguntas ?. Consiste en responder un cuestionario en donde las respuestas no son buenas ni malas. Sólo deseo que responda de la manera más sincera las siguientes preguntas. Con esta investigación se pretende saber acerca de los problemas en las relaciones conyugales de matrimonios mexicanos. No es necesario que ponga su nombre, sus respuestas serán totalmente confidenciales. No piense demasiado las respuestas. ¿ Hay alguna duda o pregunta ?. Adelante. (Anexo).

8.- DISEÑO:

Se utilizó el diseño ex-post-facto que es "una investigación empírica sistemática en la que el científico no tiene control directo de variables independientes porque sus manifestaciones ya han ocurrido o porque son inherentemente no manipulables. Se hacen inferencias acerca de la relación entre variables, sin intervención directa, partiendo concomitante de variables independiente y dependiente". (Kelinger, 1975, p. 395).

1) Diseño para constatar Ho1 y Ha1:

I	XH	01
	XM	01

2) Diseño para constatar Ho2 y Ha2:

I	XH	02
	XM	02

3) Diseño para constatar Ho3 y Ha3:

I	XH	03
	XM	03

En donde:

XH = Hombres casados

XM = Mujeres casadas

01 = Satisfacción Marital

02 = Satisfacción Sexual

03 = Soledad

I = Selección Intencional

## RESULTADOS

### 1 .- DESCRIPCION DE RESULTADOS.

Para la comprensión de los resultados de las tablas que en éste capítulo se presentan, es preciso definir el significado de cada una de las variables. (Ver anexo 2).

SOLEDAD

(MEDIA)

VARIABLES	GRUPO 1 MUJERES	GRUPO 2 HOMBRES
RPIM	3.88	3.72
CLNE	2.28	2.22
FAPCP	1.36	2.7
CE	3.02	2.6
EIA	3.62	3.42
ERRM	2.22	2.22
FCCPISO	2.4	2.5
CRTSPP	2.18	2.74
ECPP	1.9	4.18
MECM	2.18	2.38



SATISFACCION MARITAL

(MEDIA)

VARIABLES	GRUPO 1 MUJERES	GRUPO 2 HOMBRES
ECM	1.98	2.16
CSCA	2.84	2.64
RMEC	2.0	2.44
ETMD	2.94	3.5
MIC	2.42	2.88
EDEC	3.52	2.72
ETDSP	3.52	3.24
ECAP	1.7	1.92
MDF	1.9	2.52
EPEOLP	2.00	3.34

SATISFACCION SEXUAL

( MEDIA )

VARIABLES	GRUPO 1 MUJERES	GRUPO 2 HOMBRES
RSMP	1.9	1.66
ISPPT	3.18	3.08
RSMSEP	2.88	2.76
ECSEC	2.06	2.26
RSR	3.34	4.16
RSUP	2.04	2.22
VSMS	1.9	2.44
RSFMSC	1.88	2.76
RSPEN	3.38	2.98
SEFM	2.82	3.26

INTERPRETACION DEL CUADRO DE SOLEDAD.
--

En el cuadro de los resultados, con respecto a la soledad, se pudo percibir lo siguiente:

Para las mujeres es un poco más importante que para los hombres que exista el romanticismo dentro del matrimonio, cabe aclarar, que para ambos es importante que se de el romanticismo en dicha relación. Tanto para el hombre como para la mujer, se afirma que las necesidades emocionales deben ser satisfechas por su pareja.

Un factor importante del matrimonio que se debe llenar para las mujeres es que se cuente con el apoyo de su pareja, para mantener una relación estable del matrimonio; para los hombres este aspecto es un poco menos importante.

Para las mujeres su pareja es egoísta, para los hombres su pareja no lo es.

Tanto hombres como mujeres afirman que su pareja no es indiferente al afecto que se le dé; así como para ambos, existe el romanticismo dentro de su relación.

Hombres y mujeres opinan que la falta de comunicación con su cónyuge, provoca el interés en otra persona del sexo

opuesto, así como que su pareja esté realmente interesado en lo que siente y dándose como puntilla que no exista comprensión mutua.

Donde se vió gran diferencia entre los dos grupos fué en que las mujeres están de acuerdo en que su esposo comparte sus problemas, en cambio, para los hombres afirman que no comparten sus problemas con su pareja.

INTERPRETACION DEL CUADRO DE SATISFACCION MARITAL
--

En este cuadro se pudo observar lo siguiente: las mujeres encuentran mayor cordialidad en su matrimonio en comparación a los hombres. Ambos consideran que su cónyuge siente celos por amor.

Las mujeres afirman que cuentan con la cooperación de su pareja; los hombres no están muy de acuerdo, es decir, es un poco menos la cooperación de su pareja dentro del matrimonio.

Existe gran diferencia entre hombres y mujeres, éstas dicen que son tomadas en cuenta por su pareja para la toma de decisiones; siendo los hombres los que opinan lo contrario.

Dentro de los sujetos entrevistados, se pudo concluir que hombres y mujeres encuentran apoyo mutuo en su relación matrimonial.

Un dato sorprendente de los resultados arrojados, fué que se pudo apreciar que las mujeres cuentan con mayor libertad para opinar y expresar su sentir, caso contrario en el lado de los varones los cuales no son tan libres para dar su punto de vista.

## CONCLUSIONES ESTADISTICAS

Se rechazó la  $H_{01}$ , por lo que se acepta que si hay diferencia significativa entre hombres y mujeres en cuanto a la actitud hacia la satisfacción marital.

Se aceptó la  $H_{02}$ , lo que significa que no existen diferencias significativas entre hombres y mujeres hacia la satisfacción sexual.

Se rechazó la  $H_{03}$ , por lo que se acepta que si hay diferencia significativa entre hombres y mujeres en cuanto a la actitud hacia la soledad.

## INTERPRETACION DE LOS RESULTADOS

El objeto de la presente investigación, fué encontrar diferencias significativas entre la actitud que tienen hombre y mujeres del D. F. en relación con la infidelidad conyu- gal; teniendo como factores motivante la Satisfacción Mari- tal, Satisfacción Sexual y la Soledad.

Se aplicaron 50 cuestionarios a hombres casados que vi- ven en el D. F., con edades entre 18 y 55 años y 50 cuestio- narios a mujeres casadas del D. F., con edades entre 22 y 63 años.

La escala que se utilizó en el cuestionario para medir las variables de satisfacción sexual, marital y soledad, fué la Escala de Likert.

De la muestra, 33 % de los hombres resultaron con acti- tud positiva hacia la infidelidad, el 45 % con una actitud negativa hacia ésta y 12 % se mostraron en posición neutral. De las mujeres el 18 % resultaron con actitud positiva hacia la infidelidad, el 66 % con una actitud negativa hacia la in- fidelidad y 91 % se mostró en posición neutral.

Se puede observar que los resultados obtenidos en esta

investigación, en hombres existe un mayor porcentaje hacia una actitud positiva hacia la infidelidad en comparación con las mujeres.

Por otra parte en base a los resultados que se obtuvieron mediante las estadísticas, se pudo observar que la soledad es un factor motivante, bien justificado para los hombres; para llegar a la infidelidad por ejemplo, cuando su pareja es egoísta en forma general, es decir, cuando solo se preocupa por el bienestar de ella sin tomar en cuenta a su cónyuge. Otro dato que se observó fue que las mujeres sienten que sus esposos no les tienen confianza para conversar de los problemas que llegan a tener. Para los dos grupos es importante llevar una relación romántica para la conservación del matrimonio; se encontró en los sujetos entrevistados lo siguiente: apoyo, interés y comprensión mutua. Hombres y mujeres están de acuerdo que cuando no existe apoyo por parte de la pareja, puede provocar conflictos en la relación. También se encuentra una contradicción cuando afirman que su cónyuge es egoísta. Esto es de manera general los resultados sobre la soledad en los dos grupos.

Respecto a la Satisfacción Marital, se encontraron los siguientes resultados: los hombres encuentran grandes diferencias personales con respecto a su pareja y en cambio las mujeres no observan tal diferencia. Otro punto notable es que las mujeres afirman que ellas son libres de expresar y



opinar ante una determinada situación. Y los hombres contestaron lo contrario a lo anterior. Se encontraron datos tales como: existe cordialidad, apoyo, igualdad y cooperación dentro del matrimonio para ambos grupos. Los hombres y las mujeres reconocen que se dan grandes fracasos dentro de la relación conyugal.

En relación a la Satisfacción sexual, se observó lo siguiente: los hombres consideran las relaciones sexuales como una necesidad por lo tanto reconocen que pueden tenerla fuera del matrimonio. En las personas entrevistadas concluyeron que dentro del matrimonio las relaciones sexuales dan: seguridad emocional; son placenteras; existe comunicación sexual. Se notó una diferencia, para las mujeres les es indiferente encontrar el sexo fuera del matrimonio.

En forma general, los resultados que arrojó la investigación se pudo observar que entre el grupo de hombres y mujeres existe una diferencia en cuanto a la actitud hacia la infidelidad y ésta se estableció en un 20 % más a favor de los varones por inclinarse a la infidelidad.

Los resultados que se obtuvieron en base a las preguntas abiertas de la encuesta aplicada, fueron los siguientes: Para las mujeres, la infidelidad es: engañar a la pareja, para completar una necesidad que no es satisfecha por su cónyuge; es decir, mantener una relación amorosa con una persona del sexo opuesto.

Dando las siguientes razones del porque se llega a la infidelidad; poniéndolos de mayor a menor frecuencia:

- a).- Falta de comunicación.
- b).- Falta de comprensión.
- c).- Falta de interés entre los cónyuges.
- d).- Falta de amor.
- e).- Falta de confianza.
- f).- Falta de respeto hacia el cónyuge.
- g).- Por inseguridad e inmadurez del cónyuge.
- h).- Falta de atención.
- i).- Falta de cariño.
- j).- Problemas económicos.
- k).- Insatisfacción sexual.

Para los hombres la infidelidad es: engañar a su cónyuge, por tener una relación amorosa con otra persona para satisfacer una necesidad que no es satisfecha por su pareja.

Dando las siguientes razones del porque se llega a la infidelidad, poniéndolos de mayor a menor frecuencia:

- a).- Falta de comunicación.
- b).- Falta de amor.
- c).- Cuando se pierde el respeto mutuo.
- d).- Falta de comprensión.
- e).- Falta de interés mutuo.
- f).- Incompatibilidad de caracteres.
- g).- Falta de seguridad personal.
- h).- Descuido mutuo.
- i).- Falta de confianza.
- j).- Atracción por otra persona.

CONCLUSIONES
--------------

El tema de las relaciones extraconyugales no se puede aún comentar abiertamente, a pesar de que es una variable muy palpable dentro del matrimonio contemporáneo. Observemos que en estudios realizados por diferentes autores, se expone que el matrimonio está en constante estado contradictorio, por los ideales que se tienen ó quizá por una serie de tradiciones y costumbres que nos han inculcado desde pequeños; tales como: llegar al altar siendo virgen, por consiguiente conservar un matrimonio monogámico y velar sobre todo por la fidelidad del cónyuge. Lo cual ocasiona un grave conflicto moral en el individuo cuando se encuentra frente a la realidad. Con este estudio que se llevó a cabo, no pretendo cambiar la actitud de los lectores, si no exclusivamente expongo algunas de las posibles alternativas ante una determinada situación que se de sobre el tema, y lo más importante, se plasmaron datos verídicos sobre la actitud hacia la infidelidad que actualmente tienen hombres y mujeres en el D. F., cabe recordar que las encuestas fueron aplicadas a personas de clase social baja, lo cual también influye sobremanera según los datos que se pudieron observar.

Lo cierto es que hombres y mujeres definen la infidelidad como el tener relaciones con otra persona que no es su cónyuge, siendo las causas del surgimiento de ésta variable

la incomunicación entre la pareja como factor principal para tener relaciones extramaritales; lo que quiere decir que se tiene una definición y un porque homogéneo de lo que significa actualmente la infidelidad.

Dentro de los aspectos sobresalientes que podemos mencionar, se afirma que la mayoría de las personas que contraen nupcias, es porque supuestamente dicen estar enamoradas; en la investigación se notó que para hombres y mujeres es importante el romanticismo, sin embargo, cuando están casados, se ven olvidados este tipo de detalles tan importantes para los cónyuges, una de las posibles explicaciones es el ritmo de vida que actualmente llevamos, a este respecto Ellis, menciona que aspectos económicos y sociales son los que contradicen para el mantenimiento del amor romántico. De acuerdo a los datos obtenidos sobre la soledad, se pudo percibir que cuando no existe comprensión, ni comunicación, puede provocar el interés en otra persona que pueda comprender sus sentimientos. En un estudio que realizó, Wolfe encontró que la soledad era factor motivante hacia la infidelidad en las mujeres. En este pequeño estudio realizado en el D. F., se alcanzó a observar que los hombres cuando se sienten incomprendidos por su pareja, tienden a la infidelidad. No quiero decir con esto que esté rechazando el estudio Wolfe, sino únicamente hago notar que en la actualidad para los hombres, la soledad puede influir, para caer en las relaciones extramaritales.

En relación a la satisfacción marital, al igual nos encontramos con sorprendentes resultados; recordemos que la mujer no tenía ni voz ni voto supuestamente, ( porque no es nuestro fin verificar si fué verídico o no ) los resultados arrojados fueron que las mujeres pueden expresar y opinar libremente sobre desiciones que se tomen dentro del matrimonio. Algunas de las posibles explicaciones, es quizá una variable que no fué estudiada, pero que puede dar una explicación ante este resultado; presupongo que fué que la mujer desempeña no solo el papel de ama de casa sino también se desarrolla en el ámbito laboral; con esto no quiero decir que suceda en el 100 % de los casos, pero sí en un poco más del 50 %. Con lo anterior se puede observar que existe un cambio notable dentro de las relaciones interpersonales maritales.

En cuanto al factor satisfacción sexual se encontraron diversos aspectos: los hombres de alguna manera se mostraron un poco más sinceros en cuanto a sus respuestas, por ejemplo ellos consideran que el tener relaciones sexuales fuera del matrimonio no es motivo suficiente para el surgimiento de un problema entre los cónyuges. Sin embargo de manera general en este terreno de las relaciones sexuales, hombres y mujeres se mostraron un tanto apáticos al contestar las preguntas sobre dicho tema, puedo argumentar que una de las causas a éste respecto fué que las encuestas fueron aplicadas a personas de clase social baja, hagamos hincapié que las mujeres

de este grupo aún son reservadas en cuanto a su intimidad conyugal; por otra parte puede ser claro que aún sigue siendo una especie de tabú el hablar sobre la sexualidad, aún en pleno siglo XX; además no hay que descartar que la mayoría de las personas puede mentir según les convenga. También se encontraron algunas contradicciones; lo cual demuestra que algunas respuestas no fueron contestadas de manera sincera.

No deja de asombrarme los resultados obtenidos en la presente investigación ya que mi percepción sobre la infidelidad, de alguna manera era un tanto contraria a los datos mostrados en dicho trabajo, pero, sin dejar de tener presente, que la infidelidad es un comportamiento del ser humano, que afecta a la relación matrimonial, cuando no están bien definidos los motivos o causas que lo llevaron a actuar en determinada actitud. También puede ser que nuestras tradiciones siguen teniendo gran fuerza para seguir defendiendo al matrimonio monogámico, sin querer aún aceptar la infidelidad como tal, para seguir viviendo de mentiras y engaños dentro de la vida conyugal. Con la finalidad de no romper la imagen de una familia tradicionalista, la cual es exigida por nuestra sociedad.

## BIBLIOGRAFIA

- Alberoni, Francesco El Erotismo, Barcelona.
- Alberoni, Francesco Enamoramiento y Amor, Barcelona.
- Bernard, J. Infidelity: Some Moral and Social Issues  
The Psychodynamics of World and Marriage  
1970 y Libby, R. y Whithurst, R. Marriage and Alternatives, Illinois: Scott Foresman and. Co. 1977.
- Boylan, Brian R. Infidelidad, México. Grijalbo, 1973.
- Buscaglia Leo El amor: la experiencia más importante en la vida. México, Diana, 1985.
- Ellis, A. La Tragedia Sexual Norteamericana. Buenos Aires, Siglo XX, 1972.
- Fromm, E. El arte de Amar, México, Paidós.
- Glass, S. P. y Wright, T. L. The Relationship of Extramarital Sex, Length of Marriage, and Sex Differences on Marital Satisfaction and Romanticism. Athanasiou's Data Reanalyzed. Journal of Marriage and the Family, 1977, 3a., pp. 191-703.
- Hunt, M. Sexual Behavior in the 1970's. New York: Dell Publishing Co., 1972.
- Kinsey, A. C. Sexual Behaviour in the Human Male. Philadelphia and London, W.B. Saunders Co. 1948.



- Lake T. y Hill, Ann. Infidelidad: Anatomía de las Relaciones Extraconyugales. Barcelona. Grijalbo, 1980.
- Norwood, Robin. Las Mujeres que Aman Demasiado. Buenos Aires. Vergara, 1985.
- O'Neill, George  
O'Neill, Nena Matrimonio Abierto, México: Grijalbo, 1976.
- Reich, Wilhelm La Revolución Sexual. México: Roca 1976.
- Strean, H. S. La Pareja Infiel: Un Enfoque Psicológico México: Pax-México, 1982.

CUESTIONARIO SOBRE LA INFIDELIDAD

FOLIO V001 I\_I\_I

Hora que inicia el cuestionario \_\_\_\_\_ V002 I\_I\_I\_I\_I

Buenos días/ tardes/ noches. Mi nombre es ..... soy estudiante de la Universidad Autonoma Metropolitana, de la Unidad Iztapalapa, estamos haciendo una encuesta para conocer su opinión sobre la infidelidad. ¿Nos podría ayudar contestando las siguientes preguntas?

Con la siguiente escala le voy a pedir que conteste de acuerdo a su opinión las siguientes preguntas.

TA = Totalmente de acuerdo  
A = De acuerdo  
I = Indiferente  
D = Desacuerdo  
TD = Totalmente en desacuerdo

1.- El esposo (a) cuenta con el apoyo de su pareja

TA=1 A=2 I=3 D=4 TD=5 V003 I\_\_I

2.- El cónyuge siente celos por amor

TA=1 A=2 I=3 D=4 TD=5 V004 I\_\_I

3.- El esposo (a) permite expresarse y opinar a su pareja

TA=1 A=2 I=3 D=4 TD=5 V005 I\_\_I

4.- El cónyuge es egoísta

TA=1 A=2 I=3 D=4 TD=5 V006 I\_\_I

5.- El esposo (a) comparte sus problemas con su cónyuge

TA=1 A=2 I=3 D=4 TD=5 V007 I\_\_I

6.- Existen grandes diferencias personales entre los cónyuges

TA=1 A=2 I=3 D=4 TD=5 V008 I\_\_I

7.- El sexo es un aspecto muy importante en el matrimonio

TA=1      A=2      I=3      D=4      TD=5      V009 I\_\_I

8.- El esposo (a) no complace en forma total las necesidades de su cónyuge

TA=1      A=2      I=3      D=4      TD=5      V010 I\_\_I

9.- Las relaciones sexuales dan la seguridad emocional que el esposo (a) necesita

TA=1      A=2      I=3      D=4      TD=5      V011 I\_\_I

10.- En el matrimonio se dan grandes fracasos

TA=1      A=2      I=3      D=4      TD=5      V012 I\_\_I

11.- Al esposo (a) le gusta disfrutar los momentos íntimos con su pareja

TA=1      A=2      I=3      D=4      TD=5      V013 I\_\_I

12.- No existe ayuda mutua en el matrimonio

TA=1      A=2      I=3      D=4      TD=5      V014 I\_\_I

13.- El esposo (a) está realmente satisfecho (a) con su cónyuge

TA=1      A=2      I=3      D=4      TD=5      V015 I\_\_I

14.- La comunicación de sentimientos mutuos es importante en el bienestar de la pareja

TA=1      A=2      I=3      D=4      TD=5      V016 I\_\_I

15.- El esposo (a) acepta demostraciones de afecto

TA=1      A=2      I=3      D=4      TD=5      V017 I\_\_I

16.- El esposo (a) es indiferente al afecto de su cónyuge

TA=1      A=2      I=3      D=4      TD=5      V018 I\_\_I

17.-El esposo (a) alienta al cónyuge a realizar bien su trabajo

TA=1      A=2      I=3      D=4      TD=5      V019 I\_\_I

18.- En la pareja existe satisfacción sexual

TA=1      A=2      I=3      D=4      TD=5      V020 I\_\_I

19.- El romanticismo no es importante en el matrimonio

TA=1      A=2      I=3      D=4      TD=5      V021 I\_\_I

20.- El cónyuge procura que el ótro goce el acto sexual

TA=1      A=2      I=3      D=4      TD=5      V022 I\_\_I

21.- El esposo (a) busca un momento para conversar con su cónyuge

TA=1      A=2      I=3      D=4      TD=5      V023 I\_\_I

22.- Existe una comunicación sexual en la pareja

TA=1      A=2      I=3      D=4      TD=5      V024 I\_\_I

23.- Las relaciones sexuales unen más a la pareja

TA=1      A=2      I=3      D=4      TD=5      V025 I\_\_I

24.- La pareja disfruta de actividades satisfactorias para ambos

TA=1      A=2      I=3      D=4      TD=5      V026 I\_\_I

25.- El esposo (a) busca de realizar actividades individuales

TA=1      A=2      I=3      D=4      TD=5      V027 I\_\_I

26.- El esposo (a) le tendrá miedo al divorcio

TA=1      A=2      I=3      D=4      TD=5      V028 I\_\_I

27.- El esposo (a) respeta las desiciones que toma su cónyuge

TA=1      A=2      I=3      D=4      TD=5      V029 I\_\_I

28.- No existe entendimiento sexual en la pareja

TA=1      A=2      I=3      D=4      TD=5      V030 I\_\_I

29.- Las relaciones sexuales se vuelven rutinarias

TA=1      A=2      I=3      D=4      TD=5      V031 I\_\_I

30.- La relación sexual en la pareja se establece por necesidad

TA=1      A=2      I=3      D=4      TD=5      V032 I\_\_I

31.- Al esposo (a) le agrada hacer el amor con su pareja

TA=1      A=2      I=3      D=4      TD=5      V033 I\_\_I

32.- La falta de aliento hacia el cónyuge no reditúa en el desarrollo de su trabajo

TA=1      A=2      I=3      D=4      TD=5      V034 I\_\_I

33.- El esposo (a) no le platica a su pareja que le sucedió durante el día

TA=1      A=2      I=3      D=4      TD=5      V035 I\_\_I

34.- El esposo es insensible a las caricias de su cónyuge

TA=1      A=2      I=3      D=4      TD=5      V036 I\_\_I

35.- Hay una relación romántica en la pareja

TA=1      A=2      I=3      D=4      TD=5      V037 I\_\_I

36.- El esposo (a) busca únicamente su satisfacción

TA=1      A=2      I=3      D=4      TD=5      V038 I\_\_I

37.- El bienestar emocional del cónyuge es aspecto importante

TA=1      A=2      I=3      D=4      TD=5      V039 I\_\_I

38.- El esposo (a) disfruta más los momentos íntimos con una persona del sexo opuesto que con su pareja

TA=1      A=2      I=3      D=4      TD=5      V040 I\_\_I

39.- Se recibe la suficiente ayuda y apoyo del cónyuge

TA=1      A=2      I=3      D=4      TD=5      V041 I\_\_I

40.- Las relaciones sexuales fuera del matrimonio separan a la pareja

TA=1      A=2      I=3      D=4      TD=5      V042 I\_\_I

41.- Las relaciones sexuales con la pareja son satisfactorias

TA=1      A=2      I=3      D=4      TD=5      V043 I\_\_I

42.- El sexo se encuentra fuera del matrimonio

TA=1      A=2      I=3      D=4      TD=5      V044 I\_\_I

43.- Existen constantes muestras de afecto entre la pareja

TA=1      A=2      I=3      D=4      TD=5      V045 I\_\_I

44.- El esposo (a) solo se preocupa por sus problemas

TA=1      A=2      I=3      D=4      TD=5      V046 I\_\_I

45.- Para el esposo (a) le es difícil hablar de amor con su cónyuge

TA=1      A=2      I=3      D=4      TD=5      V047 I\_\_I

46.- El esposo conoce los puntos débiles de su cónyuge

TA=1      A=2      I=3      D=4      TD=5      V048 I\_\_I

47.- El cónyuge da apoyo y estímulos necesarios a su pareja

TA=1      A=2      I=3      D=4      TD=5      V049 I\_\_I

48.- En la relación matrimonial existe cooperación

TA=1      A=2      I=3      D=4      TD=5      V050 I\_\_I

49.- La pareja en las relaciones sexuales se complacen mutuamente

TA=1      A=2      I=3      D=4      TD=5      V051 I\_\_I

50.- La falta de comunicación con la pareja provoca el interés en otra persona del sexo opuesto

TA=1      A=2      I=3      D=4      TD=5      V052 I\_\_I

51.- El matrimonio ofrece grandes satisfacciones

TA=1      A=2      I=3      D=4      TD=5      V053 I\_\_I

52.- El esposo (a) demuestra interés por su cónyuge

TA=1      A=2      I=3      D=4      TD=5      V054 I\_\_I

53.- El esposo (a) llena totalmente las necesidades de su cónyuge

TA=1      A=2      I=3      D=4      TD=5      V059 I\_\_I

54.- Existe cordialidad en el matrimonio

TA=1      A=2      I=3      D=4      TD=5      V060 I\_\_I

55.- Se escucha con atención los problemas del cónyuge

TA=1      A=2      I=3      D=4      TD=5      V061 I\_\_I

56.- El esposo (a) está realmente interesado en lo que siente y piensa su cónyuge

TA=1      A=2      I=3      D=4      TD=5      V062 I\_\_I

57.- El esposo (a) le permite tener amigos del sexo opuesto

TA=1      A=2      I=3      D=4      TD=5      V063 I\_\_I

58.- El esposo (a) toma las desiciones sin tomar en cuenta a su cónyuge

TA=1      A=2      I=3      D=4      TD=5      V064 I\_\_I

59.- La falta de apoyo provoca conflictos en la pareja

TA=1      A=2      I=3      D=4      TD=5      V065 I\_\_I

60.- El esposo (a) no accede a que su pareja tenga amigos fuera de su círculo social

TA=1      A=2      I=3      D=4      TD=5      V066 I\_\_I

\*\*\*\*\*  
Datos Sociodemograficos  
\*\*\*\*\*

¿Cuál es su edad ? \_\_\_\_\_ U067 I\_\_I\_\_I

Sexo      1.- F                      2.- M                      U068 I\_\_I

Clase social (apreciativo)                      U069 I\_\_I

1.- A/B                      2.- C                      3.- D

\*\*\*\*\*  
Datos sobre la entrevista  
\*\*\*\*\*

Dirección \_\_\_\_\_

Colonia \_\_\_\_\_ C. P. \_\_\_\_\_

Nombre del entrevistador \_\_\_\_\_

Nombre del supervisor \_\_\_\_\_

Fecha de aplicación \_\_\_\_\_

Fecha de supervisión \_\_\_\_\_

\*\*\*\*\*  
Tiempo que duró la entrevista \_\_\_\_\_ minutos U070 I\_\_I\_\_I  
\*\*\*\*\*



## A N E X O 2

Grupo 1 .- Sexo Femenino

Grupo 2 .- Sexo Masculino

- RPIM** El romanticismo es poco importante en el matrimonio
- CLNE** El cónyuge llena las necesidades emocionales que necesita su pareja
- FAPCP** La falta de apoyo provoca conflictos en la pareja
- CE** El cónyuge es egoísta
- ELA** El esposo (a) es indiferente al afecto de su cónyuge
- ERRM** Existe una relación romántica en el matrimonio
- FCCPISO** La falta de comunicación con el cónyuge provoca el interés en otra persona del sexo opuesto
- CRISPP** El cónyuge está realmente interesado en lo que siente y piensa su pareja
- ECPP** El esposo (a) comparte sus problemas con su pareja
- MECM** En el matrimonio existe comprensión mutua
- RSMP** Las relaciones sexuales dentro del matrimonio son placenteras
- SPPT** El interés sexual por la pareja se pierde con el paso del tiempo

<b><u>RSMSSEP</u></b>	Las relaciones sexuales dentro del matrimonio dan seguridad emocional a la pareja
<b><u>ECSEC</u></b>	Existe comunicación sexual entre los cónyuges
<b><u>RSR</u></b>	Las relaciones sexuales se vuelven rutinarias
<b><u>RSUP</u></b>	Las relaciones sexuales unen más a la pareja
<b><u>VSMS</u></b>	La vida sexual en matrimonio es satisfactoria
<b><u>RSEMSC</u></b>	Las relaciones sexuales fuera del matrimonio separan a los cónyuges
<b><u>RSPN</u></b>	Las relaciones sexuales en la pareja se establecen por necesidad
<b><u>SEFM</u></b>	El sexo se encuentra fuera del matrimonio
<b><u>ECM</u></b>	Existe cordialidad en el matrimonio
<b><u>CSCA</u></b>	El cónyuge siente celos por amor
<b><u>RMEC</u></b>	En la relación matrimonial existe cooperación
<b><u>MIC</u></b>	En el matrimonio existe igualdad entre los cónyuges
<b><u>EDEC</u></b>	Existen diferencias personales entre los cónyuges
<b><u>ETDSP</u></b>	El esposo (a) toma decisiones sin tomar en cuenta a su pareja
<b><u>ECAP</u></b>	El esposo (a) cuenta con el apoyo de su pareja cuando lo necesita
<b><u>MDF</u></b>	En el matrimonio se dan grandes fracasos
<b><u>EPEOLP</u></b>	El esposo (a) permite expresar y opinar libremente a su pareja

Ejemplo:

<b><u>RPIM</u></b>	El romanticismo es poco importante en el matrimonio
	1 = Totalmente de acuerdo
	2 = De acuerdo
	3 = Ni sí ni no
	4 = En desacuerdo

5 = Totalmente en desacuerdo

Entonces: valores bajos: es importante el romanticismo

valores altos: No es importante el romanticismo