



Casa abierta al tiempo

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA METROPOLITANA  
UNIDAD IZTAPALAPA  
DIVISIÓN DE CIENCIAS SOCIALES Y HUMANIDADES.  
DEPARTAMENTO DE SOCIOLOGÍA.  
PSICOLOGÍA SOCIAL.

**UNA MIRADA HACIA LA VIDA DE LA MUJER  
VICTIMA DE LA VIOLENCIA  
INTRAFAMILIAR**

T E S I S  
PARA OBTENER EL TÍTULO DE  
LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA SOCIAL.  
P R E S E N T A

**MARIA DE LOURDES AMBRIZ BUSTOS.**

**ASESOR: PROF. OSCAR RODRÍGUEZ CERDA.**

MÉXICO D.F.

JULIO DE 1999.

# ÍNDICE

<b>INTRODUCCIÓN.</b>	<b>1</b>
<b>ANTECEDENTES.</b>	
Origen y elementos de la violencia.	14
Violencia humana.	10
Tipos de violencia.	12
Ciclos de la violencia.	17
La violencia como un sistema circular.	19
Justificación del abuso.	24
<b>MARCO TEÓRICO</b>	
Atribución.	27
Tipos de atribución	27
Modelos de atribución	30
<b>METODOLOGÍA.</b>	
Planteamiento del problema.	33.
Objetivos.	33
Hipótesis.	33
Método.	33
Muestra.	34
<b>RESULTADOS.</b>	
Análisis de contenido.	35
<b>CONCLUSIONES.</b>	<b>54</b>
<b>BIBLIOGRAFÍA.</b>	<b>58</b>
<b>ANEXOS.</b>	
Transcripción de entrevistas.	60

## **INTRODUCCIÓN**

El problema del maltrato doméstico ha salido a la luz pública, anteriormente era un hecho cuya existencia no se admitía, el argumento principal era el carácter privado de nuestros hogares, por lo que este abuso se mantenía en secreto.

Sin embargo actualmente se ha evidenciado que el problema es tan frecuente que afecta a miles de mujeres, situación que repercute en la sociedad entera.

La violencia doméstica está íntimamente relacionada con la consideración que se hace de las mujeres como sujetos sociales diferentes, esta diferencia es valorada como debilidad ante el sexo opuesto; los hombres. Esta valoración se hace extensiva a otros sujetos como los niños y los ancianos, que de igual modo son blanco fácil de la violencia.

Se considera que la población femenina posee una serie de características, consecuencia de la educación recibida y la cultura en la que se está inmersa. Sus principales son la pasividad, la tolerancia, la desvalorización, la obligación familiar. Esos factores se ven acentuados en la mujer maltratada ya que incluyen la propensión a sentir vergüenza, culpa y miedo.

La estructura social está apoyada en una ideología que hace apreciar la violencia doméstica como algo cotidiano, y no como un fenómeno psicosocial, que por sus características va cobrando importancia como un objeto de estudio que busca explicar las causas por las que se origina dicho problema.

Muchas mujeres se avergüenzan de su situación, como si fueran las responsables del maltrato que reciben, mientras que muchos hombres lejos de advertir que están cometiendo un grave delito, creen que ejercen un derecho que les corresponde.

La institución familiar desempeña un sobresaliente papel en la reproducción de conductas sociales que determinan el modo de relacionarse con los otros, así como también con la pareja. En la forma de interactuar con los

demás se ven reflejadas las creencias que señalan la subordinación de la mujer hacia el hombre. De acuerdo con este criterio la mujer debe ser paciente, discreta, humilde, servil, ante los deseos de la figura masculina, encarnados en: su padre, de sus hermanos, de su esposo, de sus hijos.

La educación de la mujer va en dirección a asumir conductas pasivas, se le premia por ser sumisa y abnegada y se le castiga cuando muestra conductas de soberanía o rebelión. La mujer aprende desde el seno familiar que la autoridad que debe ser reconocida, es la viril, esto se hace evidente en la idea que se tiene la obligación de servir y obedecer al marido. Estas creencias se ven reforzadas por la religión y por paradójico que parezca por las propias mujeres.

Estas creencias y su arraigo en nuestra cultura obstaculizan la búsqueda de soluciones al problema de la mujer golpeada, otro problema que esta presente es la falta de claridad para definir *violencia*. Una gran cantidad de policías, abogados o médicos piensan que una cachetada no es violencia, o que debe de hay ver sangre y daños visibles para poder intervenir y darle un seguimiento de carácter legal.

*“La violencia familiar ha sido como una especie de “oveja negra”, algo secreto y soslayado, para las investigaciones y teorías psicológicas. Esto podría atribuirse a que, aun hoy resulta difícil vencer la resistencia al tema que opone las creencias sociales o culturales. Se ha preferido rodear de prejuicios y sufrimiento al abuso que pueden darse en el seno de una de nuestras más queridas instituciones. Esto ha impedido la toma de conciencia de que con tal actitud se ha fomentado y encubierto la comisión de delitos con total impunidad”..(Ferreira 1989).*

En los últimos años se ha sabido que en el hogar, uno de los sitios que se suponen, más seguros, es precisamente en donde se han dado mayor número de accidentes, como quemaduras o caídas.

Lo paradójico es que el hogar, un ámbito de protección y afecto, donde deberían de establecerse relaciones de cariño y afecto existen miles de personas que viven toda clase de sufrimientos a causa de la violencia intra familiar y que además muchos mueren por ello.

La presente investigación pretende conocer aquellos patrones que hacen que la mujer asimile el ser receptora de la violencia conyugal y como estos patrones se van gestando a través de la construcción de género.

## **ANTECEDENTES**

### **ORIGEN Y ELEMENTOS DE LA VIOLENCIA.**

No es el propósito de este trabajo escribir la historia de la violencia humana ni agotar la explicación de las causas últimas de la violencia hacia la mujer en especial. Pero no se puede tratar el tema de la mujer golpeada si no se ubica en un marco histórico-social.

Simone de Beauvoir da una amplia perspectiva existencial para poder comprender de que manera la situación biológica y económica de las hordas primitivas fueron produciendo la supremacía de los machos, para esto da amplios detalles de los relatos de Herodoto, los cuales tratan sobre la condición de la mujer en los inicios de la historia, planteando que cuando se enfrentan dos categorías humanas, cada una quiere imponer su soberanía a la otra, y si una de las dos es privilegiada y triunfa sobre la otra esta se dedica a mantenerla en la opresión.

A pesar de todo es cierto que el hombre siempre ha tenido el privilegio de la fuerza física, pero esto nunca fue limitante para las mujeres de la antigüedad, pues participaban en guerras o venganzas sangrientas, pues desplegaban tanta crueldad y valor como los varones.

Uno de los factores que originaban la servidumbre de la mujer era y es la reproducción humana, pues esto representaba una gran desventaja para ellas en la lucha que debían mantener en un mundo hostil, ya que el embarazo, el parto, la menstruación disminuía su capacidad de trabajo y las condenaba a largos periodos de impotencia, para protegerse de sus enemigos y a para asegurar su sustento y de sus hijos, así como también, impedía su participación activa en el crecimiento de los recursos para su sobrevivencia.

*“La mujer engendraba pues, no conocía el orgullo de la creación, se sentía el juguete pasivo de fuerzas ocultas y el*

*doloroso trance del parto era un accidente inútil o inoportuno. Posteriormente se dio mayor valor al niño, pero de todas maneras engendrar y criar no son actividades sino funciones naturales, ningún proyecto les es referido y por eso la mujer no encuentra en ello el motivo de una afirmación altanera de su existencia y sufre pasivamente su destino biológico. Los trabajos domésticos a los que esta dedicada por que son los únicos conciliables con las cargas de la maternidad, la encierran en la repetición y en la inmanencia; esos trabajos se reproducen día con día bajo una forma idéntica que se perpetua casi sin cambios a través de los siglos sin producir nada nuevo” (Simone de Beauvoir)*

Este hecho de la maternidad, muchas mujeres lo toman como el pretexto para dejar de seguir realizando algunas actividades y emprender algo nuevo, ahora se puede decir que tienen disculpas por no tener proyectos propios.

Heleoneida Studart, indica: ahora llego aquel que le anunciaran desde que era pequeña, cuando jugaba con muñecas. Llego el que la justificará y la explicará ante el mundo. Él hará todo lo que no realizó. Llegó su garantía y su Mesías. La mujer se pega ansiosamente al niño durante el mejor tiempo posible. Ahora, más que nunca tiene disculpa para no tener proyectos propios, siempre anteponiendo el “no puedo, debo cuidar a mi hijo”.

Analizando los relatos de Simone de B. Nos damos una idea de que el desfase de las mujeres en relación con lo hombre viene de la apatía que existe en la mayoría de las mujeres respecto a su participación en otros ámbitos que no sean el hogar, ya que desde pequeñas se les deja en casa con la compañía de mamá. De aquí que sólo se trate de temas de conversación al parecer intrascendentes, como platicas sobre las telenovelas del momento, que se comerá ese día. Se le pide a la niña participe en los quehaceres del hogar, que sea ordenada, limpia, etc. Nadie la provoca o estimula con las aventuras de la ciencia o otras actividades fuera de casa.

Simone de B. afirma que la condición del hombre es radicalmente distinta ya que él se dedicó a realizar actos que trascendieran su condición de animal. Inventando el arma más rudimentaria para utilizarla como su medio de trabajo y así poder ser el proveedor, lo cual se les tomaba muy en cuenta y se les festejaba, es aquí donde el hombre reconocía su humanidad. En la actualidad el hombre manifiesta el mismo orgullo cuando construye un rascacielos o una pila atómica. No sólo ha trabajado con el fin de conservar el mundo, sino también ha hecho estallar sus fronteras y ha establecido las bases para un nuevo porvenir.

*“El hombre se ha planteado como amo frente a la mujer, porque la humanidad se ha problematizado en su ser, es decir, prefiere las razones de vivir a la vida; el plan del hombre no es repetirse en el tiempo, sino reinar sobre el instante y forjar el porvenir. Al crear valores, la actividad del hombre ha constituido a la existencia misma como valor; la ha hecho triunfar sobre las formas confusas de la vida y ha esclavizado a la naturaleza y a la mujer”. (Simone de Beauvior).*

Con el transcurso del tiempo se ha ido dando cambios notables en las condiciones de vida de la mujer pero aun a pesar de esto en diferentes periodos del desenvolvimiento de la sociedad humana se han ido registrando costumbres, comportamientos, leyes, rituales o actitudes tendientes a señalar la inferioridad de la mujer en relación con el hombre.

Simone de B. Nos cuenta a cerca de la evolución de la condición femenina desde la época del imperio romano donde ya el mismo derecho romano sufrió la influencia de una ideología nueva: el cristianismo.

La ideología cristiana no contribuye en poco a la opresión de la mujer pues durante toda la primera época del cristianismo las mujeres eran relativamente honradas cuando se sometían al yugo de la iglesia. Por otra parte los emperadores sufrían de manera mitigada la influencia de los padres de la Iglesia, la legislación de Justiniano honra a la mujer como madre y esposa pero



la sujeta a esas funciones, su incapacidad no se debe a su sexo, sino a su función en el seno de la familia. El divorcio está prohibido y se exige que el matrimonio sea un acontecimiento público; la madre tiene ante sus hijos una autoridad igual a la del padre y tiene los mismos derechos, así cuando su marido muera, se convierte en tutora legal.

Podemos observar como la condición de la mujer muy a pesar de todo va mejorando, pues no deja de existir la represión en todas sus modalidades, con la ventaja de que ya se le toma en cuenta como ser humano.

Esa fue la tradición que se perpetuó durante la edad media. La mujer se encuentra en situación de dependencia absoluta respecto del padre y del marido.

Para el siglo XI en la época del feudalismo, la mujer comparte a veces la ruda vida de los varones. Cuando es joven es hábil en todos los ejercicios del cuerpo, entre los cuales estaban montar a caballo y caza con halcón, no recibían ninguna instrucción y eran educadas sin pudor, era ella quien recibía a los huéspedes del castillo, quien vigilaba sus comidas y sus baños. Esos hechos sin embargo son excepcionales. Ya en el siglo XII por lo general la castellana se pasaba el día hilando, orando, atendiendo a su esposo y a sus hijos. Por otra parte los ocios del de la vida de castillo permitían a las damas nobles hacer florecer en torno de ellas el lujo de la conversación, de la buena educación y de las buenas costumbres.

*“Tanto en el derecho de la costumbre como en el derecho feudal, la emancipación sólo es posible fuera del matrimonio; la joven y la viuda tienen las mismas capacidades que el hombre; pero al casarse la mujer cae bajo la tutela del marido quien puede pegarle y vigilar su conducta, relaciones y correspondencia y dispone de su fortuna no en virtud de un contrato, sino por el hecho mismo del matrimonio”.*

En el siglo XVI se codifican las leyes que perpetúan durante todo el Antiguo Régimen; en esa época las costumbres feudales han desaparecido totalmente y nada protege a las mujeres contra las pretensiones de los hombres.

En las clases trabajadoras, la opresión económica anula la desigualdad de los sexos, pues el hecho de que ella participe en el sustento de su familia disminuye de alguna manera el mal trato que recibía, pero quita toda posibilidad al individuo, entre los nobles y burgueses, la mujer es objeto de burlas en función de su sexo, sólo tiene una existencia parasitaria, es poco instruida y hacen falta circunstancias para que ella pudiera concebir y realizar algún proyecto concreto.

En el siglo XVII, las mujeres continuaron distinguiéndose esencialmente en el dominio intelectual, se desarrolla la vida mundana y se difunde la cultura; el papel que desempeñan las mujeres en los salones es considerable, disponen del tiempo necesario para entregarse a la conversación, a las artes, a las letras; su instrucción no está organizada pero a través de charlas, lecturas, conferencias públicas, etc., lograron adquirir conocimientos.

*“En 1623 escribía el nuncio papal: “todos los grandes acontecimientos y todas las grandes intrigas de importancia que se producen en Francia dependen generalmente de las mujeres”, la princesa de Condé fomenta la “conspiración de las mujeres”, Ana de Austria está rodeada de mujeres cuyos consejos sigue gustosa”. (Simone de Beauvoir)*

Las ideas tradicionales que existen detrás de estos fenómenos es básicamente: la mujer ocupa una posición subordinada con respecto del hombre.

Retomando algunos pasajes de Gabriela Ferreira (1989), que nos habla también a cerca de los orígenes de la violencia, indica que en la época de Stuart Mill también los maridos podían vender a sus esposas e hijas para ser utilizadas en la prostitución, hasta 1885 la ley “limitó” estas ventas. Se prohíbe al hombre realizar esta venta si la mujer tenía menos de 16 años. Y una década después

otra ley impidió que los hombres dejaran encerradas bajo llave a sus mujeres, posteriormente en la década de los setentas, en Estados Unidos casi todos los estados permitieron a las mujeres el derecho de demandar a sus maridos si ejercían violencia contra ellas. Pero eso lo les asegura que el trámite les diera buenos resultados, además era un trámite muy largo.

Igualmente, en la década de los setentas, en algunos países de América se prohibió a los maridos vender, alquilar o apostar a su esposa en el juego. Una década antes, en Italia se había establecido que era un delito grave matar a la mujer, hermana o madre en defensa del "honor masculino", antes de tal disposición era de lo más frecuente la venganza por propia mano.

Un hecho muy importante para la evolución de la condición femenina que se dio ya entrado el siglo XX, fue cuando las mujeres obtuvieron su derecho a votar y la flexibilización de algunas leyes protectoras, pero las costumbres aun no se han modificado y la discriminación sigue imperando.

*"Como es costumbre ancestral se comenzó a exigir a las mujeres estricta fidelidad y restricción de su libertad sexual como forma de garantizar la paternidad auténtica. Esto se resolvía con compromisos precoces casi desde el nacimiento, como aun hoy se hace en la India y en las tribus nómadas del desierto del Sahara, en donde se concerta una alianza matrimonial entre familiares o de manera más cruel, con el famoso raptó nupcial, por el cual un hombre violaba a una mujer, luego reclamaba su cuerpo, seguro de que él había sido el primero y que podía exigirla por devolverle "la honra" por medio del casamiento. Esta costumbre todavía rige hoy en algunas partes del mundo". (Ferreira, 1989)*

## **VIOLENCIA HUMANA**

La violencia es una manifestación de poder o de dominio con la intención de controlar a alguien, la forma más evidente de ejercer la violencia es a través de la agresión entendiendo a esta como el propósito de ejercer poder tanto física o psicológicamente a alguna persona.

*“Para que una agresión se produzca es menester la conjunción de 2 elementos: el impulso agresor y los factores propiciatorios. El primero consiste en una energía negativa y conformada por ciertas creencias, valores y prejuicios adquiridos mediante la socialización. En su propósito de justificar ante sí mismo su propia e inminente violencia, es común que el agresor intente devaluar a esta, degradarla apelando a los más diversos pretextos, como el de género, status, socioeconómico, herencia, grado de educación, color, belleza física, calidad moral, etc. (Apodaca 1995)*

Los factores que la propician suelen ser variados como; la irrupción en un momento oportuno, la proximidad del blanco, el consumo de alcohol, la posesión de armas, la propia disponibilidad de agredir....sobre el particular hay que hacer notar que no obstante en principio la atmósfera familiar tiende a desinhibir el instinto de agresión, el ámbito de privacia, la inmediatez e indefensión de la posible víctima son factores poderosos para que se de la violencia.

Lourdes Apodaca (1995), comenta todo acto humano de violencia obedece a la facultad de especie de ejercer fuerza contra sí mismo, de autosuprimirse; la violencia es una voluntad que intenta obligar a otra persona, es el despliegue de un poder franco o oculto por allegarse algo que no puede obtener de otra forma.

Karen Rosen (1990), indica que la raíz etimológica de la violencia nos remite al concepto de fuerza. El sustantivo "violencia" se corresponde con verbos tales como "violentar", "violar", "forzar".

A partir de esta aproximación semántica, se puede suponer que la violencia implica el uso de la fuerza para producir un daño. En sentido amplio puede hablarse de violencia política, de violencia económica, de violencia social, etc. En todos los casos, el uso de la fuerza nos remite al concepto de poder.

*"El empleo de la fuerza constituye en un método posible para la resolución de conflictos interpersonales como un intento de doblegar la voluntad del "otro". La violencia implica una búsqueda de eliminar los obstáculos que se opone al ejercicio del poder, mediante el control de la relación obtenido a través del uso de la fuerza" (Stith 1990)*

Para que la conducta violenta sea posible, tiene que darse una condición: la existencia de un cierto desequilibrio de poder, que puede estar definido culturalmente o por el contexto, o producido por maniobras interpersonales del control de la relación.

El desequilibrio de poder puede ser permanente o momentáneo: en el primer caso, la definición de la relación esta claramente establecida por normas culturales, institucionales, etc.

La conducta violenta entendida como el uso de la fuerza para la resolución de conflictos interpersonales se hace posible en un contexto de desequilibrio de poder, permanente o momentáneo.

En el ámbito de las relaciones interpersonales la conducta violenta es sinónimo de abuso de poder, en tanto el poder es utilizado para ocasionar daño a otra persona. Es por eso que un vínculo caracterizado por el ejercicio de la violencia de una persona hacia otra se denomina relación de abuso.

Lourdes Apodaca (1995), indica que por daño debe entenderse cualquier tipo y grado de menoscabo para la integridad del otro. De este modo existen diferentes tipos de daño; físico, psicológico, verbal, económico, etc.

La agresión no solamente puede estar dirigida al cuerpo de una persona o a los valores materiales, sino también a la esencia humana misma. La agresión puede llegar a estar presente inclusive en la formación de la conciencia, como sucede en las manifestaciones de un parricidio.

*"La historia de la humanidad esta trazada en gran medida a base de la violencia. Los hombres de las más diversas nacionalidades están acostumbrados a considerar la violencia como un hecho normal e inevitable a grado tal que es necesario apelar a la ciencia-ficción para que, asaltos, homicidios, terrorismo o guerras provoquen un impacto realmente profundo en la conciencia del hombre moderno".*

## **TIPOS DE VIOLENCIA.**

La violencia domestica puede manifestarse de diversas formas dentro del ámbito familiar como por ejemplo violencia psicológicas física o sexual.

### **VIOLENCIA PSICOLÓGICA.**

La agresión psicológica se manifiesta en actitudes que denigran, humillan, avergüenzan o afectan el autoestima de quien la padece. Un insulto, una ofensa duele más y dejan heridas emocionales más profundas que un golpe físico. Este tipo de abuso no es tenido en cuenta a pesar de ser la principal fuente de deterioro psicológico para cualquier ser humano.

Las mujeres suelen manifestar que las heridas de este tipo, derivadas de insultos y humillaciones duele y permanece en la conciencia mucho más que un golpe físico.

El golpe físico se cura, pero la voz del agresor diciendo injurias queda resonando en los oídos de la mujer por mucho tiempo y termina formando parte de dolorosos recuerdos que se evocan constantemente. No hay nada peor que el traumatismo psicológico o emocional que parece no cicatrizar nunca y permanece vivo reproduciéndose en la memoria.

*“Un marido violento puede burlarse de su esposa, criticarla e insultarla de mil maneras; en su calidad de madre, de mujer, de ama de casa, de profesional o simplemente como persona, ella no parece servir para nada, por lo menos en privado. El no admite ni reconoce los sentimientos de ella, no repara en sus habilidades o virtudes y nunca da su aprobación ni aun ante las mejores realizaciones de la mujer. La culpabiliza de todo lo que sucede en la familia o entre ellos; puede llegar a ser sumamente tradicional y acusarla de bruja que le trae mala suerte o se las arregla para hacerla responsable hasta de hechos más lejanos a su esfera de influencia. Tiene una exigencia desmesurada para requerir absoluta atención de la esposa, se muestra celoso y competitivo con sus hijos, de ahí que sea tan frecuente que la violencia comience o se acentúe en el primer embarazo o luego del nacimiento del primer hijo, justamente cuando la mujer pone su atención y energía en otro que no es su marido” (Ferreira 1989).*

Es muy probable que la mujer, con un gran desgaste emocional empiece a tener pensamientos de suicidio y termine intentándolo, por el miedo o por la falta de energía para romper con la situación de manera efectiva.

El agresor limita además el campo de acción de su pareja, no la deja trabajar o estudiar, vigila además el contacto social que pueda tener con los otros, ahuyentando a sus amistades, a los vecinos y hasta a la familia, hasta que la mujer ya no tiene contactos sociales, únicamente con él.

En lo que se refiere al aspecto económico, la mujer que trabaja en ocasiones se ve obligada a entregarle todo lo que gana o a llevar los gastos de la casa y él se reserva lo que gana. No le permite comprarse cosas y si lo hace tiene que ser al gusto de él, por ejemplo, la ropa puede ser o muy recatada o muy provocativa. Este tipo de hombres constantemente sospechan de cualquier conducta de su pareja, la cela con todo hombre que se le atraviesa.

Hasta hace poco tiempo, la sociedad señalaba al matrimonio como una especie de meta o destino existencial de la mujer, y en función del mismo, señalaba los éxitos y fracasos de esta. De tal manera que ella se veía obligada a aceptar que los papeles de compañera, madre y esposa constituyeran los más elevados roles a los cuales podría aspirar. Por otro lado, el hombre puede desempeñar proyectos de realización personal en diversas esferas profesionales, políticas, económicas y sociales.

*“No hay pero traumatismo psicológico o emocional, que aquel que parece no cicatrizar nunca y permanece vivo, reproduciéndose en la memoria. Cuando se interroga a una mujer sobre estos aspectos de su vida matrimonial puede que se ponga colorada y se avergüence cuando relata los golpes que ha recibido, pero siempre se le llenan los ojos de lágrimas y aflora un enorme sufrimiento cuando comenta las cosas terribles que le ha dicho el marido como insulto o como amenaza.” (Ferreira 1989)*

El abuso emocional es la privación de la libertad, control sobre el dinero y las propiedades de la mujer, sobre sus amistades, abandono, negación de cariño, indiferencia, humillaciones falta de respeto a la anatomía de la mujer,



falta de consideración para tomar decisiones que afecten a la pareja o a los hijos, manipulaciones, utilización de técnicas coercitivas, acusaciones falsas, desigualdad de derechos y deberes, responsabilizar a la mujer por cualquier problema, irresponsabilidad emocional, negarle derecho a terminar con la relación, etc.

### **VIOLENCIA SOCIAL.**

El abuso social se da desde la discriminación laboral, académica, etc., negación de espacios en los que la mujer pueda desarrollarse libremente, explotación, utilización como objeto de consumo, comercialización sobre el papel de la mujer en la sociedad histórica y contemporánea, desvaloración de las cualidades femeninas, descomposición de la mujer.

### **VIOLENCIA FÍSICA.**

Es de enorme importancia tener que cuando hablamos de golpes o de maltrato físico, no nos estamos refiriendo sólo a una forma de ataque físico. Debemos aclarar que el sentido es mucho más amplio, abarcando todo tipo de acciones agresivas, como los insultos, actitudes de humillación, críticas desprecio, amenazas y forzamiento sexual.

Que un hombre le de una cachetada de modo ocasional a su mujer no hace de ella una mujer golpeada, por supuesto que se trata de una agresión y una falta de respeto, pero no esta dentro del síndrome del que se esta hablando, pero si las cachetadas y una falta y otro tipo de ataque; verbal o físico se instalan como un modo habitual de trato del hombre hacia su compañera y ella no consigue reaccionar, poner limites o irse, se trata de un problema de maltrato.

Una mujer golpeada es aquella que sufre maltrato intencional, ocasionado por el hombre con quien mantiene un vinculo intimo, él la obliga a realizar acciones que no desea y le impide llevar a cabo lo que sí desea, dicha pareja por sus características ingresa en un ciclo de violencia reiterado que dificulta la ruptura de la relación o su transformación en un intercambio no violento.

El ataque, el acto violento se origina y parte de quien lo comete, aunque socialmente tiende a culpar o a responsabilizar a la víctima, mediante argumentos parciales y prejuicios que funcionan como justificaciones de actos criminales.

Quien no conoce la verdadera situación suele imaginársela como un de esos personajes femeninos de historieta, pesados e irritantes que no dejan en paz al marido, hasta que no aguanta más y se la quita de encima a golpes. Como si el hecho de ser irritante mereciera ser corregido quebrándole una pierna a patadas o dejándola sorda o ciega por los golpes de puño en la cabeza.

### **VIOLENCIA SEXUAL.**

El abuso sexual consiste en la total desconsideración por ese aspecto delicado de la intimidad corporal de la mujer. El hombre fuerza a la mujer a tener relaciones sexuales con su mayor poder físico, con amenazas o con un arma. Es inoportuno y la requiere cuando ella esta cocinando o atendiendo al bebe o realizando diversas actividades, si ella se resiste o se siente molesta, la acusa de fría o desinteresada, que no piensa en él ni lo atiende. La obliga a realizar actos o gestos que ella no quiere hacer, a mostrarse delante de los hijos o a querer hacerle compartir la actividad sexual con otros hombres o mujeres.

Puede golpearla y confirmar su poder y la sumisión de ella con una relación sexual inmediata a la paliza. Esta escala de abuso sexual puede también terminar en el homicidio de la mujer.

Actualmente sigue existiendo una multitud de hombres que se sienten dueños del cuerpo de su esposa y creen obvio que ella debe estar lista para realizar obligatoriamente cualquier capricho sexual que a ellos se les ocurra, y si hay una resistencia, lo solucionan mediante el uso de la fuerza.

## **CICLO DE LA VIOLENCIA.**

Leonore Walker (1979), identificó un patrón de maltrato que se observa en casi todas las relaciones de abuso, el cual denominó "el ciclo de la violencia". Este ciclo consta de 3 etapas, cuya duración, frecuencia e intensidad varían en cada caso. Las fases varían en duración y severidad entre las distintas parejas y en ocasiones varían también dentro de la relación.

Existe una primera fase que es *la acumulación de la tensión*. Esta fase se caracteriza por cambios repentinos en el ánimo del agresor, quien comienza a reaccionar negativamente ante lo que él siente, como frustración de sus deseos. Pequeños episodios de violencia escalan hasta alcanzar su máxima expresión. Pero son minimizados y justificados por ambas partes de la pareja. La víctima se muestra complaciente y sumisa o trata de hacerse invisible, para mantener su papel no debe de mostrar ningún signo de enojo. El agresor, animado por esta aceptación pasiva no se cuestiona ni se controla así mismo.

En casi todo abusador hay una intensa dependencia hacia su pareja. El temor a perderla se ve reforzado por los esfuerzos de la víctima por evitar contacto con él. Mientras más se distancia ella, tratando de detener la inminente explosión, él se vuelve más celoso, posesivo y hostigante. El malestar de ella crece constantemente aunque no lo reconozca o exprese. La tensión aumenta y cada momento es más difícil manejarla, víctima y verdugo van entrando en estados de ánimo delirantes.

Los pequeños incidentes violentos se van manifestando más frecuentemente. El abusador busca signos del enojo de ella y los intuye aunque sean negados, exhausta por la tensión, la víctima se retrae más en cada acto de hostigamiento, estos movimientos son mal interpretados suscitando nuevos ataques.

En algún punto hacia el final de esta fase, es ya imposible controlar el proceso de marcha. Al alcanzar este punto de inevitabilidad, la pareja entra en la segunda fase, denominada: *descarga aguda de la violencia*.

Esta fase es la más corta de las 3 y consiste en *la descarga incontrolada de las tensiones construidas* durante la primera fase, se caracteriza por la fuerza destructiva de los ataques. El abusador comienza por querer “darle a ella una lección” o “convencerla de que no vuelva a comportarse de esa manera” y termina encontrando que la ha lastimado severamente. Al final no entiende que paso. El detonador para la explosión violenta puede ser lo mismo un hecho externo (que ella haya salido sin avisar o que la comida no este lista) o sólo el propio estado interno del agresor.

Cuando pasa el ataque agudo le sigue un periodo inicial de shock, negación del hecho, descrecimiento. Tanto el golpeador como la victima buscan maneras de justificar la seriedad del ataque. Los síntomas de su colapso emocional incluyen indiferencia, depresión profunda y sentimientos de desamparò. Por esto muchas mujeres golpeadas no buscan ayuda hasta de 48 horas después del ataque.

La tercera fase se denomina: *luna de miel reconciliatoria*. Así como la fase 2 se caracteriza por su brutalidad, esta ultima fase se distingue por la actitud del abusador extremadamente amorosa y arrepentida. El se da cuenta que ha ido demasiado lejos y trata de reparar el daño causado. Es esta una fase de bienvenida pro ambos integrantes de la pareja, pero irónicamente es el momento en que la victimización de la mujer se completa. En esta, el golpeador se conduce de un modo encantador, se siente mal por sus acciones y trasmite remordimiento, promete a la mujer no volver a hierla, e implora su perdón. Se convierte en un niño que ha sido atrapado en el acto de robarse un dulce. Él cree verdaderamente que jamás volverá a lastimar a la persona amada y que será capaz de controlarse en el futuro. Cree también que le ha dado una lección a su compañera, que ella nunca volverá a comportarse en forma que despierte en él la tentación de agredirla. Es sincero y puede convencer a cualquiera con su propósito de cambio.

Con frecuencia el abusador inicia una intensa campaña para ganarse el perdón y asegurar que la relación permanecerá intacta. Es común que llene a su victima de regalos, flores, dulces palabras y que busque alianzas con sus

familiares y amigos para reconquistarla, a menudo los involucrados creen sus justificaciones; que él está arrepentido, que cambiará, que la culpa la tienen las cargas de trabajo o la bebida, que sus hijos lo necesitan, que él necesita la ayuda de su pareja para cambiar, y de algún modo, la víctima comienza a responsabilizarse por la suerte de su agresor, siente que debe ayudarlo.

La mujer maltratada quiere creer que no volverá a sufrir agresiones. La actitud arrepentida de su pareja apoya sus ganas de creer en que él puede realmente cambiar. Es durante esta fase de luna de miel que ella vislumbra su sueño original de amor pleno y elige pensar que esta cara de su compañero es la verdadera. Sin embargo, si ella ha pasado ya por varios ciclos, probablemente se da cuenta en el fondo de que está arriesgando su bienestar físico y emocional por un breve respiro de amor. Este conocimiento disminuye aún más la autoestima. La duración de esta fase es difícil de determinar.

## **LA VIOLENCIA COMO UN SISTEMA CIRCULAR.**

Es preocupante darnos cuenta de cómo una de las ilusiones de una gran cantidad de mujeres que surgen maltrato es creer que al menos tuvieron "la suerte" de que las situaciones de violencia no se desarrollaron delante de los hijos. Se cree que "los niños no se dan cuenta de esas cosas".

Por lo regular uno de los lugares en que se lleva a cabo el maltrato con mayor frecuencia es en dormitorio conyugal y principalmente en las noches, así como también, en otros lugares y momentos donde no están presentes los niños, lo cual refuerza la idea de que los niños no están en conocimiento de lo que sucede.

Sin embargo los niños están perfectamente al tanto y no se les escapa nada, aunque nadie se los diga, un niño dormido, tanto como cualquier persona sigue registrando lo que pasa a su alrededor.

Los niños ponen en acción ciertas defensas para proteger su conciencia de los tristes hechos que presencian, escuchan, perciben, se dan cuenta de todo gesto, de los silencios, absorben las tensiones entre sus padres y sacan sus propias conclusiones. En ocasiones se ponen de lado de alguno de sus padres para apoyar o defender lo cual les afecta, pues no les gusta ser jueces de lo que pasa ni tener que apoyar a uno y sentir que pierden al otro.

Para los niños estas son situaciones destructivas de su autoestima y los hace sentir demasiado culpables por estar enojados con sus padres y porque siempre tienen la idea de que han sido ellos los que han causado los problemas.

*“La sociedad presiona a los hombres a que se casen y tengan hijos, pero no les brinda la preparación necesaria ni la posibilidad de revisar sus patrones de conducta sobre todo si proviene de familias disfuncionales. Con razón mayor en esta época en la que algunos aspectos de los modelos con que nos educaron ya no resultan apropiados ni para nosotros ni para transmitírselo a nuestros hijos. Hay capacitación para todo menos para lo más vital: “lo instintivo”, no cumple las funciones prácticas que facilitan la vida, como sucede con los animales. Ser padre biológico ni es garantía de mínima capacidad para amar y criar hijos adecuadamente.” (Martínez 1991)*

Los niños que nacen en un matrimonio en el que existe la violencia están en riesgo, no sólo porque puedan ser golpeados, sino por el hecho de ser testigos, pues quedan esas imágenes destructivas en sus recuerdos. También están expuestos a que su madre descargue su enojo sobre ellos. Cuando se suscita un incidente, si los chicos salen a defender a su madre o a frenar la violencia de

*“Cuando los hijos viven la violencia, se van modelando en el aprendizaje de la conducta violenta hacia las mujeres y muy rápido suelen llevarlo a la práctica. He conocido niños de ambos sexos que desde los 3 años insultaban o le pegaban a la madre, tal como habían visto hacer al padre. Esto se vuelve cada vez más grave. Algunos hijos adolescentes se alían con el padre en el maltrato y esa conjunción de fuerzas hostiles es catastrófica para la mujer.” (Mayer 1985).*

Es todo un castigo el hecho de que los niños tengan que ver al padre pagándole a la madre, observar los intentos de lastimarla y en casos extremos, ver como es agredida al borde de la muerte; escuchan como es insultada, así como también como son destrozadas sus cosas. De esta manera comprueban cómo el padre se siente con derecho a maltratarla y comienzan a creer que ella se lo merece.

Después de pasado el incidente, es común que los niños vean al padre arrepentido, llorando y diciendo que no puede controlarse, intentando dar lastima, pero a ellos algo les indica que en cualquier momento su padre volverá a agredirlos a todos, rompiendo las promesas de maltratarlos más.

Crece haciéndose a la idea de que es normal que los maridos humillen y golpeen a sus esposas, que la violencia es una vía accesible para resolver los problemas y los argumentos para terminar con algún asunto, piensan que los mayores tienen el poder para maltratar y que las mujeres son débiles.

*“Un alto número de criaturas repetirán la conducta paterna cuando sean adultos, pero no todos los chicos criados en medios de violencia domestica serán fatalmente golpeadores. Lo mismo sucede con las niñas que se identifican con la madre golpeada, su desvalorización puede ser grande pero no irreversible”. (Mayer 1985).*

Estas conductas pueden observarse en la violencia entre hermanos o compañeros de escuela, la cual debe tratar de evitarse, pues de otra manera esta violencia durante la adolescencia se trasladará a sus novias y después a sus esposas. Al mismo tiempo las adolescentes son más propensas a buscar hombres que serán dominantes o autoritarios. Es general esta es una de las consecuencias del impacto producido por las personas que son importantes afectivamente para ellos y que han participado en escenas de violencia, sumadas a modelos sociales y estereotipos que absorben en su medio y que refuerzan estas pautas de conducta.

Cuando estas circunstancias son frecuentes en una relación familiar, en la mujer se produce una confusión entre los roles de padre y de marido. No es conveniente mezclarlos pues el que el hombre se aun buen padre ( lo cual es difícil), su violencia hacia su esposa o compañera no se puede justificar ni perdonar por ninguna razón, ya que esto destruye la imagen de la madre, necesaria para sentir un apoyo emocional sólido.

En estos casos los niños pierden el contacto con la realidad y con su ubicación respecto de la madre y es cuando se desarrolla una actitud conflictiva hacia ella. Surge en ellos una ambivalencia en cuanto a sus sentimientos, pues por un lado sienten cariño y lastima, pero no alcanzan a comprender porque una persona adulta como ella, no es capaz de defenderse y cambiar la situación.

Es muy posible que en hogares en donde se da la violencia intrafamiliar, también se da el incesto, ya que en algunos casos los hombres violentos suelen también tener ese tipo de desviaciones. Cuando se da este fenómeno, puede ser a través de diversas conductas, pues puede también llevarse a cabo de manera psicológica, sin necesidad de que se consume el hecho como tal. Una manera en que se presenta esta situación puede ser cuando el adulto observa y les habla a los niños de forma morbosa, haciéndolos participar en ocasiones en algún tipo de pornografía en sus diversas manifestaciones, esto propicia que se instale en los niños una actitud inapropiada, atrayendo su atención de una manera excesiva hacia los aspectos sexuales de la vida cotidiana.



El incesto que se puede constatar como tal, es de tipo físico, en el cual ya se ha dado la penetración por parte del padre hacia cualquiera de sus hijos, así como el contacto con todas las partes del cuerpo. Por lo regular para llevarlo a cabo se valen de la fuerza física o de engaños por medio de la seducción o de amenazas.

Este tipo de abuso puede tener diversas consecuencias, entre las cuales pueden estar: el intento de suicidio, la drogadicción, promiscuidad, prostitución, disfunciones sexuales, depresiones o el querer repetir el abuso sufrido con otros niños.

En particular la problemática de la violencia intrafamiliar trae distintas consecuencias en el desarrollo de los niños, como pueden ser; diversos trastornos o actitudes diferentes a las de siempre. Estos cambios se darán de acuerdo a la edad de los niños, esto es, en los niños pequeños se darán alteraciones de tipo psicosomáticos, los niños que están en edad escolar muestran cambios externos en su conducta, que puede ser de tipo emocional o afectivo y que así mismo alteran su conducta y las relaciones que mantiene con los demás, por ejemplo pueden manifestarse en el hecho de que el niño permanezca mucho tiempo en la casa para vigilar o proteger a la madre o por el contrario, están mucho tiempo en la calle para evitar no presenciar los actos violentos que se dan en su casa, es decir, polarización va desde una especie de autismo o bien una actitud hiperactiva.

En el caso de los adolescentes, son personas muy reprimidas y no confían en los adultos, son muy susceptibles de caer en conductas autodestructivas, (delincuencia, drogadicción, etc.). En cambio, las jóvenes buscan un escape, salirse de su casa, suelen casarse a temprana edad o teniendo embarazos precoces, lo que origina patrones de conducta que incurran con frecuencia en el uso sistemático de repetir esas formas falsas de escape.

*“Los niños que sufren el abuso directo tienen una sintomatología general que puede ser reconocida por ciertas*

*personas que los ven con frecuencia. Por ejemplo, tienen ausencias en la escuela o llegadas tarde, pueden llegar muy temprano o quedarse mucho tiempo después de la hora de salida sin motivo aparente. Se presentan vestidos inadecuadamente o con la ropa deteriorada o sucia. Se les observa descuidados, desnutridos, sin la necesaria atención médica. Se les nota muy cansados o dormidos en clase debido a la desorganización familiar que genera malos hábitos por la falta de atención adecuada. También oscilan entre ser muy introvertidos o muy destructivos e hiperactivos. Se les observan cicatrices o heridas con frecuencia, a veces tienen actitudes o conductas muy exóticas o inexplicables". (Ferreira 1992).*

## **JUSTIFICACIONES DEL MALTRATO.**

Ante la situación de maltrato cabe la pregunta de "porque la mujer no deja a su pareja si esta la golpea y la lastima en su sentimientos" , resulta sorprendente par a quien ve desde fuera esta situación que en apariencia podría ser solucionada de un modo fácil.

Por lo general la mujer que vive el maltrato se encuentra emocionalmente destruida, cree que ya nada podrá cambiar la situación que vive. Ella quisiera que resurgiera aquel marido ideal que nunca tuvo y cree que algún día podrá darse el cambio en su pareja.

La mayoría de las mujeres que sufren la violencia intrafamiliar se hacen cómplices de su propia situación de maltrato, aceptando implícitamente que el maltrato es resultado de vida conyugal.

Uno delos aspectos importantes a considerar es esta complicidad es la tolerancia social que se otorga a los hombres por nuestras leyes, se da por

hecho que en cuanto las parejas se unen en matrimonio vienen el derecho de propiedad de su mujer, algunos hombres sienten que acaban de obtener su licencia para sentirse dueños de su esposa.

Es importante destacar que la rededor del hombre violento se va estructurando una capa protectora constituida por una serie de mitos tendientes a disminuir la responsabilidad de este y a fomentar una cierta compasión por él, por ejemplo: *ella lo provocó, él ha sido maltratado por ella, ella no cumple sus obligaciones.*

Estos argumentos suponen el estereotipo de las obligaciones delimitadas rígidamente según ciertos criterios viejos, pues se dice que la esposa está siempre para servir, y el hombre siempre para recibir.

En el aspecto económico trasciende la idea de MANTENER, que es valorada socialmente, para el hombre y para algunos es un modo de reafirmar su hombría pues se siente importante y responsable cuando puede declarar que él mantiene a su familia, en este sentido es común que escuchemos a algunas mujeres que: para qué trabajan, si ya tienen quien las mantenga, para ellas es la medida del valor que poseen o de dan así mismas.

El privarse del acceso a ciertos ámbitos o perder la responsabilidad son factores que detienen a la mujer que sufre maltrato, así como la culpa de perjudicar económicamente a sus hijos. Estos motivos por los que se detienen estas mujeres, se deben más que nada al terror que a una mujer insegura le produce la inestabilidad o la precariedad económica. No tienen conciencia de que su seguridad y su integridad como persona están por encima de todo y esto se debe más que nada a su desvalorización como mujer y persona.

Otro de los temores que las detienen atrapadas en esta situación, es el hecho de que si deciden separarse los niños quieran irse con su papá ya que la sola idea no la soportan. Es claro que una mujer maltratada no se siente autónoma ni con poder de decisión, llega a usar como pretexto que los niños no quieren que se separen y no se da cuenta de que le toca a ella la responsabilidad de actuar en beneficio de su seguridad y la de sus hijos.

Resulta sorprendente que en situaciones como estas, tenga tanto peso para una mujer al tomar una decisión como es la de dejar al hombre que la maltrata, preocupándose por: que dirán de mí....

Otro factor que las detiene, son las posibles represalias con las que las amenaza el hombre con el que viven, pues se mantiene la incertidumbre de hasta donde puede llegar a cumplirlas.

Otro de los aspectos por los cuales algunas mujeres no se atreven a dejar a su pareja, es cuando tienen alguna enfermedad degenerativa, lo que les ocasiona una gran incertidumbre, pues no saben de donde obtener el dinero necesario para subsistir.

Es importante hacernos la pregunta: ¿por qué las mujeres, en general, son las más propensas a sufrir estos medios que las paraliza?, los hombres tienen la prescripción social de ser fuertes y valerosos, es decir, deben de tragarse sus miedos como puedan, aparentando seguridad.

*"Investigaciones de los últimos años demuestran cómo toda esa carga cultural de la "debilidad femenina" y "la fortaleza masculina" es propiciada por las diferencias de trato y de educación que se proporciona a los seres humanos según su sexo". (Quiroz 1990).*

Una gran mayoría de las mujeres maltratadas no se atreven a dejar al hombre pues se preguntan si algún día llegarán a encontrar otro tipo de hombre y dan por hecho que volverán a caer en otra situación igual. Es posible que para que se diera un cambio en este tipo de actitudes se necesaria un tiempo de trabajo, el rescate de la propia individualidad y la valoración de la existencia personal a solas antes de relacionarse con otros hombres.

## **MARCO TEÓRICO**

### ***ATRIBUCIÓN.***

En la vida diaria, a través de nuestras relaciones con otros y en función de nuestras experiencias, nos vemos obligados a hacer uso de la “psicología ingenua o del sentido común”. Juzgamos las causas y consecuencias de nuestro comportamiento, así como también, el de los demás y lo hacemos porque la percepción no sólo es cuestión de sensaciones, sino también de interpretaciones.

En general podemos decir que la atribución es el proceso mediante el cual se busca saber más acerca de las personas que observamos y así tratar de determinar porque se comportan de la manera en que lo hacen.

La principal pregunta que nos hacemos constantemente, durante este proceso es: **¿por qué?**.

Este proceso va más allá de los juicios instantáneos o los estereotipos, pues estamos buscando inferir las causas del comportamiento de la gente que nos rodea. Esto es muy importante, ya que al mismo tiempo, se busca darle sentido al mundo que en el que vivimos, eliminando así la sensación de incertidumbre que nos provoca. Se busca también, en la medida de lo posible, predecir las conductas de los demás.

### ***TIPOS DE ATRIBUCIÓN.***

Aunque el proceso de la atribución es estudiado desde diversos enfoques, se pueden distinguir, en principio 2 tipos de atribuciones:

- a) *Atribuciones reactivas.* Este tipo de proceso se da cuando vemos el comportamiento de una persona como una respuesta relativamente no

consciente o involuntaria a algún estímulo externo o interno. La esencia de este tipo de atribución es la identificación del estímulo (externo o interno) que provoca la conducta observada. Este tipo de atribución es la primera que se da durante el proceso de atribución ya que en este sólo nos interesa saber *porque* las personas actúan de determinada manera, es decir, a que obedece su conducta.

- b) *Atribución causal.* Este es el tipo de atribución que más interesa, pues se da cuando se trata de buscar una explicación al comportamiento de las personas que llaman nuestra atención. En este tipo de atribución, no nos conformamos con identificar el estímulo que provoca la conducta sino además queremos saber más, saber *para que* actúa de determinada manera la persona, es decir, que busca o que efectos busca obtener esa persona al tener determinada conducta.

La explicación de las causas del comportamiento, así como sus intenciones no son siempre claras, ni observables, incluso para la misma persona observada, por tal motivo, en ocasiones el observador tiene que inferir causas de tipo internas o de personalidad. Al simplificar tal proceso se infieren causas generales o se hace uso de los estereotipos, es decir, si vemos que un joven grita sin motivo aparente en la calle, inferimos que su comportamiento debe: *a que los jóvenes son así.*

Heider (1958), fue el primer autor, que se interesó por el estudio del proceso de atribución, debido a que lo consideraba básico en el funcionamiento psicológico de las personas. Las aportaciones de este autor sirvieron de base para el desarrollo de esta teoría, de hecho, en muchos sentidos el eje de las investigaciones gira en torno a la diferenciación entre causas internas y externas a las que se les atribuye el comportamiento humano.

Este autor, dio un gran impulso al estudio del proceso de la atribución, proponiendo 3 suposiciones fundamentales:

- 1) El entendimiento del comportamiento social de las personas, se apoya en la psicología ingenua elaborada en inferencias del sentido común de las personas, es decir, las inferencias tienen como base la manera en que las personas perciben y estructuran su mundo social.
- 2) A las personas les gusta predecir y controlar sus ambientes y predecir los efectos de su comportamiento y los de quienes lo rodean.
- 3) Este proceso se lleva a cabo tanto hacia las personas, así como también con los objetos.

Heider propone además que las personas tienen propiedades disposicionales que las predisponen a actuar de determinada manera, en ese caso una persona amistosa, será amistosa. Sin embargo estas disposiciones con los comportamientos no se relacionan “casualmente”, es decir, un comportamiento puede deberse a diferentes disposiciones o viceversa.

Así pues, las personas llegan a utilizar el proceso atributivo en su intento de interpretar la conducta en cuestión, pero llegan a conclusiones diferentes. La razón de esta divergencia radica en la forma en la que cada persona utiliza los elementos de información disponibles. El proceso de atribución comienza con la observación de la conducta y finaliza cuando el observador cree encontrar la causa que la produjo.

Para llevar a cabo el proceso atributivo, se requiere conocer las causas internas y externas que dan origen a dicho comportamiento, las causas internas se refieren a los efectos de las experiencias pasadas del individuo, incluyendo valores y normas internalizadas, sus necesidades, sus estados emocionales.

La causalidad externa, se refiere a la conducta que supera la capacidad de la persona observada, esta conducta estará condicionada por factores que están fuera del control del individuo, esto es, que tanto la experiencia y el comportamiento se conforman de factores internos y externos. Las causas externas vienen de la cultura y la interacción con otras personas y adquieren significado sólo si relaciona con la red de relaciones interpersonales y grupales en la cual vive y se desarrollan las personas.

Heider destacó que “nuestra tendencia a ver el comportamiento de los demás como algo causado”, sugiere también que las acciones son producidas por alguna combinación de características personales y fuerzas ambientales”, esto quiere decir, que nada es al azar. “Las personas perciben el comportamiento como causado y que el *locus* de causalidad está en la persona o en el ambiente”, esto se debe a que las acciones son vistas como algo que no es accidental, porque en cierta forma tenemos poderes para controlar nuestras acciones.

Aunque las teorías de la atribución tienen una larga historia, el trabajo de Heider (1958), impulso estas ideas. Fundamentalmente su pensamiento estaba encaminado a que percibimos el comportamiento de las personas como dotado de propósito en intención y a su vez, tal comportamiento se puede considerar causado por una combinación de factores internos ( de la persona) y del contexto social. A partir de las ideas de Heider, se desarrollaron diversos modelos que pretenden explicar el proceso de atribución.

## **MODELOS DE ATRIBUCIÓN**

### ***INFERENCIAS CORRESPONDIENTES (Jones y Davis 1965)***

Este modelo parte de la idea de que los comportamientos de las personas tienen efectos y consecuencias, el observador trata de inferir la causa del comportamiento a partir de los efectos que esta conducta trae consigo.

El comportamiento se explica en la medida en que se puede relacionar con la disposición personal del actor o con el ambiente.

Hay una causalidad interna, pues se trata de inferir los efectos que el actor a tratado de producir y en ocasiones conocer cuales son las propiedades disposicionales de la persona.



A este modelo de le ha llamado de correspondencia pues se trata de describir el grado en que:

1. Determinada intención podría causar la acción.
2. Determinada propiedad disposicional podría producir la intención.
3. Una propiedad disposicional dada es responsable de la acción.

Una inferencia es correspondiente en la medida en que una palabra o palabras semejantes describen el comportamiento y su causa.

En este modelo no sólo se busca las causas del comportamiento a partir de factores internos del sujeto, como sus intenciones o su personalidad, también se toma en consideración el contexto en el cual se desarrolla la acción, pues de esa manera se esta "analizando" el comportamiento de forma integral, considerando el lugar donde se dio dicho comportamiento, así como la situación y la reacción de los demás.

Esta el caso de Jones y Davis con su propuesta de la teoría de la inferencia correspondiente que se centra en la atribución de disposiciones personales específicas. Ellos plantean la hipótesis de que las atribuciones de que las atribuciones se hacen correspondientes a medida que el comportamiento se aparta de lo usual (consenso) y en la medida en que el comportamiento escogido es diferente del no escogido en relativamente pocas maneras.

### **MODELO DE COVARIACIÓN (Kelley 1967).**

Este modelo de atribución supone que el perceptor tiene información acerca de cómo reacciona un sujeto ante determinada situación.

El antor de este modelo, señala el hecho de que el comportamiento de las personas parece variar en función de quien es él que ese comporta, cuales son los objetos o entidades en la situación y como se encuentran esas entidades.

El observador quiere saber: si es el mismo comportamiento del actor hacia la entidad en diversos momentos y en diversas maneras de relacionarse con la entidad. A esta información se le llama: *consistencia*.

Si el actor se comporta de una manera particular hacia determinado estímulo o si es igual con otras entidades. Esta información se llama: *distintividad*.

Y finalmente como han reaccionado otras personas ante la misma entidad, esta información se llama: *consenso*.

De acuerdo a como se maneje la información recibida, haremos las atribuciones al actor, cosa que sucede cuando existe un alto grado de consistencia, pero un bajo grado de distintividad y consenso.

Generalmente, el comportamiento que es congruente a través de los contextos, que es ejecutado por muchas personas (alto consenso) y que ocurre sólo en presencia de una entidad particular (alta distintividad) se considera causado por la entidad. Por otra parte, el comportamiento congruente que realizan pocas personas y que no es distintivo en el sentido que se realiza ante varias entidades similares se considera debido a las características personales del actor.

### **MODELO DE ESQUEMAS CAUSALES. (Kelley).**

Este modelo supone que el perceptor trata de buscar el sentido en una configuración de factores causales. Se tienen esquemas causales para interpretar al mundo.

- 1) Causas suficientes (disposicional): una situación en la cual cualquiera de una serie de razones es suficiente para causar el comportamiento.
- 2) Causa necesaria (externa): cuando el efecto ocurre, entonces ambas causas también, pero si el efecto no ocurre, una o ambas no ocurren.

Finalmente, el modelo del esquema causal de Kelley sugiere que cuando las personas saben que 2 causas pueden haber producido un efecto, en ciertas circunstancias el conocimiento de que el efecto ha ocurrido en presencia de una causa permite hacer inferencias acerca de la otra causa.

## **METODOLOGÍA**

### **PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.**

¿A que atribuye la mujer que vive la violencia domestica las causas del maltrato que sufre?.

### **OBJETIVOS.**

- ♣ Conocer cual es la problemática de la mujer que vive violencia intrafamiliar.
- ♣ Conocer las causas, inferidas a partir de su discurso acerca de la violencia intrafamiliar, sobre el maltrato.
- ♣ Observar si existen semejanzas en las problemáticas de las mujeres que viven la violencia intrafamiliar.
- ♣ Conocer los efectos, inferidas a partir de su discurso, causados in sus hijos, a que lo atribuyen y como lo explican.

### **HIPÓTESIS.**

- ⌘ Las mujeres que sufren la violencia intrafamiliar, explica el origen de su situación en causas externas.

### **MÉTODO.**

El procedimiento que se llevo a cabo fue de tipo cualitativo, esto, porque permite conocer a través del discurso libre del informante, las percepciones con respecto de este fenómeno en especifico, la entrevistada habla de su situación.

Se realizaron 3 entrevistas abiertas, a las cuales se les realizó un análisis de contenido, en el cual se buscaban categorías e indicadores que nos permitieran observar las explicaciones que ellas mismas le dan a su problemática.

**MUESTRA.**

Debido al carácter cualitativo de este trabajo, no se puede hablar propiamente de una muestra. Se llevaron a cabo 10 entrevistas de tipo exploratorio, para después elegir a 3 informantes, con quien se llevaría a cabo una entrevista a profundidad.

El criterio para elegir a dichas informantes fue sufrieran de violencia intrafamiliar.

## RESULTADOS

Debido al carácter cualitativo de esta investigación los resultados se obtendrán a través del análisis de contenido de las entrevistas, se buscarán indicadores de las experiencias de maltrato y las posibles explicaciones que dan las entrevistadas a su situación. Se buscará además semejanzas en la vida de nuestras entrevistadas.

El análisis se hará caso por caso, resaltando las temáticas de la infancia, la sexualidad, su relación de pareja incluida ahí su relación con sus hijos y la ayuda a la que hayan recurrido.

### LORENA.

#### INFANCIA.

COMO LO DIJO	INFERENCIA.
tuve una infancia triste, fui la mayor de 9 hermanos y tenía que ayudar en los quehaceres de la casa porque sino lo hacía me iba muy mal,	Infancia triste. Demasiadas responsabilidades para su edad. Asomo de maltrato en la infancia.
en mi familia éramos muy pobres	Recursos económicos deficientes.
mi papá era muy trabajador pero le gustaba tomar y eso lo echaba todo a perder, era casi seguro que cada fin de semana llegaría borracho y en consecuencia peleaba con mi mamá, y a veces sin razón.	Padre trabajador, pero alcohólico. Tomaba cada fin de semana. Atribuye a este hábito las peleas sin razón con su madre.
Por lo general él siempre le decía y a mí se me quedo muy grabado es que no la quería y andaba con otra vieja, que esa si era mujer.	Grabado en la memoria las humillaciones a su madre. Infidelidad de padre hacia su mamá.
Mi mamá de hacer como que le entendía o de no hacerle caso, pero él insistía y se ponía tan pesado que le quería pegar o le pegaba a mi mamá,	Indiferencia de su mamá a los insultos de su papá. Esta indiferencia provoca mayor furia en su papá.
después él se salía otra vez a la calle a seguir tomando y mi mamá mandaba a mi hermano mayor a que seguirlo, según ella, para que no le fuera a pasar algo a mi papá pues ya tomado se peleaba con quien fuera	Conducta violenta del padre fuera del hogar. Atribución de carácter violento del padre al estado alcohólico del padre.
Estos pasajes de mi vida los tengo muy grabados en mi memoria, porque cuando quiero recordar mi niñez, lo primero que me viene a mi mente, las golpizas que le daba mi padre a mi mamá,	Los recuerdos de la infancia son las golpizas de su papá a su mamá.
Esos problemas de alguna forma nos afectaban a todos nosotros como hijos, pues si mis papás habían peleado, mi mamá se ponía de malas con nosotros y de todo nos regañaba o nos pegaba.	Descarga del coraje con los hijos de parte de la madre. Presencia de actos violentos de la mamá.

solamente jugaba con mis amigos de la vecindad, pero siempre era poco tiempo porque tenía que ayudarlo a mi mamá en la casa o cuidar a mis hermanitos	Poco espacio para los juegos propios de la infancia. Exceso de responsabilidades a temprana edad.
por ser yo la mayor de todos, por lo mismo tenía más responsabilidades en cuanto a ayudarlo a mi mamá en los quehaceres de la casa.	Sustituye en las responsabilidades familiares a la mamá a temprana edad.
quien nos corregía era mi papá, siempre o casi siempre a golpes, a veces nos trataba de corregir hablándonos o tratando de platicar con nosotros, pero se desesperaba muy rápido	Instauración de la disciplina por medio de los golpes. Intención de educar con paciencia, Carácter impaciente que degeneraba en acciones violentas.
tenía mal carácter pero yo creo que era debido a las preocupaciones económicas, pues a veces no tenía trabajo y él tenía que ver como le hacía para que comiéramos, los 9 hijos más ellos 2.	Atribución del mal carácter del padre a problemas económicos.
no hubo comunicación entre hermanos, ni entre padres e hijos, pues mi padres nunca fueron expresivos de su amor hacia nosotros nunca nos decían un te quiero, ni entre ellos lo hacían.	Falta de expresión de cariños al interior de la familia. Falta de comunicación

*Inferencia:*

“Infancia cargada de malos recuerdos, los problemas familiares son atribuidos a causas externas, la estreches económica y al alcoholismo paterno.

Desde muy pequeña tuvo a su cargo responsabilidades excesivas para su edad, lo que la privó en cierta forma de vivir su infancia, el ambiente en casa era violento, en principio por su padre, y después por su madre, que al parecer descarga en ellos la frustración de su situación. Una característica de su familia es la falta de comunicación y expresiones de cariño”

**SEXUALIDAD.**

COMO LO DIJO	INFERENCIA
la primera menstruación, yo los supe platicando con mis amigas pero el día que me sucedió me espante.	Ignorancia sobre la sexualidad.
Mi juventud fue muy desorientada pues por lo mismo de que no había comunicación con mi familia lo que yo ya quería era irme de mi casa	Falta de comunicación familiar. Búsqueda de un escape a la situación familiar.
a los 15 o 16 años tuve mi primer novio y me fui con él a su casa,	Inicio de una relación de pareja a los 15 años. “mal paso”.
Para consolarse de su tristeza se emborracho y como siempre peleó con mi mamá ahora reprochándole que yo me había ido de la casa por culpa de ella.	Conducta violenta del padre hacia la madre ante la huida de la hija. Reproches hacia la madre. “Culpa la madre”.

Realmente no sabía nada sobre lo que pasa cuando tienes relaciones sexuales, sino que conforme fue pasando el tiempo, hasta como a los 3 meses me di cuenta de que estaba embarazada	Ignorancia sobre la sexualidad. Relaciones sexuales sin protección. Embarazo adolescente.
al principio yo lo que sentía era gusto de que ya no reglaba y pensaba que era una de las ventajas de vivir con un hombre, esto se lo platique a una de mis cuñadas, hermana de pareja y ella me acompañó al doctor, fue cuando supe que estaba embarazada.	Ignorancia sobre la sexualidad. Ideas erróneas sobre las relaciones sexuales. Ignorancia de su estado de salud. Ausencia de la madre ante esta situación, las cuñadas ocupan su lugar.

**Inferencia:**

“Un hecho recurrente es la poca o nula información que tiene con respecto a la sexualidad, desde lo más básico como es la presencia del ciclo menstrual, así como las consecuencias de tener relaciones sexuales, llama la atención la ausencia de la madre con respecto a estas problemáticas, quienes estuvieron supliendo este papel fueron las amigas y las cuñadas.

Su maternidad se da siendo ella muy joven y no existe una planificación familiar lo que se refleja en la cantidad de hijos en poco tiempo, resalta en esta parte que es el hombre el que impone su idea, en ocasiones a golpes de no usar anticonceptivos, porque “eso lo usan las prostitutas”.

**PAREJA.**

COMO LO DIJO	INFERENCIA.
Empecé a vivir al maltrato desde que tenía 3 meses de embarazo, lo que sucedió fue que mi pareja empezó a tomar casi cada semana y discutíamos ya que eso repercutía en el gasto que me daba, porque me daba muy poco y gastándolo en sus borracheras me daba menos.	Presencia de violencia al inicio de la relación. Acciones violentas sobre ellas a pesar del embarazo. Situación económica precaria, consecuencia también del gusto por la bebida de su marido.
En este tiempo fue cuando me dio una cachetada y me empujo, me caí y en el suelo me empezó a patear.	Padece los primeros golpes de su pareja.
Ese día que me golpeo me sentí mal de haberme ido de mi casa pero también al pensar en regresar me causaba malestar pues en casa de mis papas se seguían viviendo los mismos problemas,	Sentimientos de arrepentimiento por salirse de su casa. Su casa no es una opción para salir de su situación de violencia, pues nada a cambiado, ahí también sigue habiendo golpes.
Decidí aguantarme pero después de que nació mi primer hijo los problemas con mi pareja cada vez eran más fuertes pues ya me golpeaba más feo, yo no me dejaba y también lo golpeaba.	Decide aguantarse. Los problemas, así como la intensidad de golpes aumenta. Entra a la dinámica de golpear a su pareja.

Nos separamos un tiempo y yo me fui a vivir con unos tíos pero él me fue a buscar y llorando me decía que lo perdonara que iba a cambiar, que todo sería diferente y yo regrese, al poco tiempo volví a quedar embarazada y nuevamente comenzaron los problemas con mi pareja	Primera separación. Él la busca, llora y pide perdón. Nuevo embarazo. Continúan los episodios de violencia.
Así seguimos hasta que tuvimos 5 hijos, dejándonos y regresando	Situación de promiscuidad e inestabilidad en la pareja.
Otro de los motivos por los que peleábamos era que vivíamos en la casa de sus papás y eso nos traía muchos problemas pues su mamá en todo se metía, le contaba cosas que yo no había hecho y le inventaba chismes	No tienen un espacio propio de la pareja. Presencia de la mamá de su pareja en la relación. Atribución de los problemas a la intervención de la mamá de su pareja.
decidimos cambiamos de casa y rentar un cuarto y así fue, pero nos fuimos a vivir muy lejos de los papas de él y de mis papas lo cual a mi ponía triste pues la situación económica se agravo	Búsqueda de un espacio propio. Aumenta la mala situación económica.
El haber cambiado de casa no soluciono nada porque los problemas entre nosotros seguían igual, él me seguía pegando y ahora no teníamos ni para comer, además estábamos muy lejos de quienes no pudieran ayudar en ese momento aspecto,	Cambio que no beneficio la relación Aumenta la violencia, y la mala situación económica. Falta de apoyo familiar.
así que decidimos regresar a vivir a la colonia en donde vivían nuestros padres, rentamos un cuarto de vecindad por cierto que es el lugar más feo en donde he vivido, pues era una vecindad muy vieja y el cuarto donde llegamos a vivir parecía un calabozo, nunca entraba un poco de luz de día además había muchas ratas y el drenaje olía muy feo.	Regresan a la colonia donde antes vivían. Espacio inadecuado para una familia.
Todos estos problemas me afectaban demasiado pues un tiempo yo quería olvidarme de todo y también tomaba hasta emborracharme, pero descuidaba mucho a mis hijos y les pegaba, a veces me salía	Utilización de la bebida como un escape a sus problemas. Falta de atención de su parte hacia sus hijos. Presencia de maltrato hacia los hijos.
dejaba encerrados a mis hijos con candado y por lo regular no les dejaba de comer porque yo decía que no me iba y regresaba hasta que él regresaba de trabajar y a los niños ya les habían dado de comer los vecinos	Falta de atención de su parte hacia sus hijos. Mala alimentación de sus hijos. Encierro y malas condiciones de vida.
mis hermanas le llevaban algo de comer cuando le iban a avisar a mi mamá que yo no estaba y que los niños ya tenían mucho tiempo de estar solos, llorando y sin comer.	Intervención de otros para cuidar a sus hijos
Todos estos problemas me afectaron demasiado pues ha llegado a querer suicidarme, una vez me tome muchas pastillas para morirme, pero mi pareja y una de mis hermanas me llevaron al hospital	Suicidio, escape de la situación en la que vive.
Yo he tratado de salir de esta situación de maltrato y necesidad económica por lo cual	Búsqueda de soluciones a su situación familiar. Uso de anticonceptivos.



trato de no tener hijos pero él ni me deja tomar algún anticonceptivo, porque dice que eso sólo lo toman las prostitutas y cuando me llega a encontrar mis pastillas me las tira y me pega.	Imposición de la pareja para no usar estos métodos. Golpes e insultos.
Creo que estos problemas ya no tienen solución, pues la única manera de que mi situación mejorará sería que él cambiara pero lo veo muy difícil desde que nos juntamos ha sido a sí.	Posible solución a sus problemas, que su pareja cambie. El problema en la forma de ser de su pareja.
Él nunca colabora con los quehaceres de la casa, no levanta ni un dedo para hacer algo, pero no le gusta que la casa este sucia o que su ropa no este cuando él la necesita.	Conductas machistas de su pareja No colabora en el hogar.

**INFERENCIA:**

“En su caso se repite el patrón de conducta observado en su casa, ella desde muy joven se ve envuelta en una situación de maltrato. Los motivos a los que ella recurre para explicar su situación son en primer lugar el hecho de que su pareja comience a tomar, lo que restringe sus entradas económicas, lo que vuelve su situación más precaria, otro argumento es la frecuente intervención de su suegra y al hecho de vivir en casa de sus suegros, todos estas causas externas, *la culpa es del alcohol, de mi suegra, etc.* Posteriormente explica la situación debido a causas internas, *la forma de ser de su pareja,*”

Se fue con su pareja, como un escape ante su situación familiar, al encontrarse ella en una situación semejante utiliza otras estrategias de escape, como el alcohol y el suicidio.

las consecuencias de su estado anímico, resultado de su situación de maltrato es el descuido hacia sus hijos,”

**HIJOS.**

COMO LO DIJO	INFERENCIA
Mis hijos no cooperan en la casa económicamente pues el mayor a veces va a trabajar con su papá y él no le da nada	El gasto familiar recae principalmente en su pareja.
el que le sigue nos ha traído algunos problemas porque en algunas ocasiones lo he encontrado con sus amigos y se esta drogando, la primera vez que lo vi le pegue y me lo lleve a la casa pero se puso muy grosero	Presencia de drogadicción en la familia. Reacción violenta antes este problema. Mala comunicación familiar.
cuando su papá se entero de que le gustaba drogarse le pego muy feo, lo corrió de la casa,	Reacción violenta antes este problema.
mi hijo se fue pero andaba en la calle haciéndose cada vez más vicioso y mañoso	Se agrava el problema de adicción del hijo.
en una ocasión que andaba robando lo agarró la policía, mi pareja ni si quiera quiso que lo fuéramos a ver, me dijo que ni me preocupara porque ni teníamos dinero para pagar lo que nos cobraban por dejarlo salir y que además lo vicioso y lo mañoso ya no se le iba a quitar,	Delincuencia, drogadicción. Indiferencia del padre ante los problemas del hijo.

<p>mi hijo se quedo un tiempo en el consejo tutelar y mi pareja ni siquiera me dejaba ir a visitarlo. En 2 ocasiones me escape y fui a verlo y mi hijo me reprocho muchas cosas, me dijo que teníamos las culpa de que él se hubiera hecho un drogadicto porque nunca lo habíamos querido y que ahora teníamos que ayudarlo porque además él no había pedido venir a este mundo, yo me sentí muy mal por ver así a mi hijo y por escuchar por lo que estaba diciendo</p>	<p>Ella es la culpable de lo malo que pasa en su casa. Reproches del hijo.</p>
<p>Cuando mi pareja se entero de que había ido a visitarlo me pego y me dijo que le sorprendía que ya tuviéramos tanto tiempo juntos y que todavía no lo conociera</p>	<p>Reacción violenta ante la preocupación por su hijo.</p>
<p>Ahora mi hijo ya salió del consejo tutelar pero anda todavía en la calle haciéndose más vicioso, esta situación a mí me pone muy triste porque yo quería ayudarlo y no puedo ya que no quiero tener más problemas con mi pareja</p>	<p>Temor a la reacción de la pareja. Amarrada para actuar y decidir</p>
<p>Mis hijas todavía no trabajan pues son más chicas de edad pero tampoco quieren ya seguir estudiando, ya terminaron la primaria e intentaron estudiar la secundaria pero no pudieron se le hacía muy difícil y reprobaban muchas materias, por eso ahora me ayudan con los quehaceres de la casa,</p>	<p>Problemas para aprender de sus hijas. Falta de motivación para estudiar. Actividades caseras de sus hijas. Falta de horizontes o búsqueda de otras actividades.</p>
<p>cuando mi pareja no esta, algunas veces me voy a la casa de una señora y le ayudo a su quehacer. Lo que ella me paga lo meto en el gasto de la casa, no me gustaría que él se enterará porque ya me ha dicho que tengo que atener a lo que él me da,</p>	<p>Trabajo a escondidas. Vieja idea de que es el hombre quien mantiene la casa y la mujer debe atenerse a lo que el hombre dé.</p>
<p>Ahora después de tantos años de vivir con mi pareja creo que si me pega es porque me quiere y si no me ignorará,</p>	<p>"te pego porque te quiero" Preferible el golpe que la indiferencia.</p>
<p>aunque a veces ya no se si de verdad me quiere pues a veces sin razón me maltrata y me dice que soy una prostituta casi siempre que toma es seguro que pelea conmigo, yo con tal de no pelear le dejo que diga lo que quiera</p>	<p>Confusión con respecto a lo que él siente hacia ella. Insultos sin razón aparente. El alcohol, origen de las peleas con ella. Conducta sumisa de ella.</p>
<p>antes, si me defendía y le pegaba pero ahora ya no lo quiero hacer, por mis hijos porque creo que es un mal ejemplo para ellos y si uno ya me salió malo siquiera que a los otros no les mismo</p>	<p>Sumisión ante él para evitar daños a sus hijos. El sacrificio por los hijos.</p>
<p>cuando quiere él me agrede verbalmente en cualquier lugar, lo que me afecta demasiado pues si me insulta delante de una persona me siento avergonzada.</p>	<p>Sentimiento de vergüenza por los insultos de él.</p>

**Inferencia:**

"Nuevamente una combinación de en las causas que originan el maltrato del padre con respecto de los hijos, causas externas: el alcoholismo, la drogadicción de su hijo y la delincuencia.

Su hijo encuentra en ella un chivo expiatorio para justificar su mal comportamiento y su vicio, ella es la culpable de lo que le pasa y es ella quien debe ayudarlo.

Ella se hace responsable de esta situación y se siente culpable. Su conducta es entonces sumisa frente a su pareja para evitar dañar a los hijos que le quedan.

En esta parte, para explicar el maltrato recurre a causas internas, su pareja sólo sabe expresar sus sentimientos a través de los golpes, de otra manera, la ignoraría"

**AYUDA.**

COMO LO DIJO	INFERENCIA.
Cuando me pega por lo regular no recurre a nadie, pues una vez lo intente y me fue muy mal porque al ir a la delegación a levantar el acta y ahí me trataron muy mal,	Mal trato por parte de funcionarios de la delegación.
cuando me pasaron al examen medico me preguntaron que porque me pego y yo les dije que así se ponía cuando llegaba tomado, no me creyeron porque empezaron a decir que uno siempre los provoca hasta que los hace explotar y que por eso nos va como no va,	"si una mujer es golpeada, es porque ella lo provoco"
la manera en que me lo dijeron y como me trataron me hizo sentir muy mal y decidí ya no hacer nada	Perdida de confianza hacia las autoridades.
cuando llegue ya esta él ahí y me dijo que de nada había servido ir de chillona que a él nadie le hacía nada.	Él se siente protegido, "nadie le hace nada".
A mi familia no recurro porque mi mamá ya es grande de edad y esta enferma, además ya les he dado muchos problemas y de todos modos a veces aunque yo no quiera que se enteraran del maltrato que me da mi esposo siempre me dicen lo mismo, que lo deje que yo ya aguante mucho tiempo y que además ya les he causado muchos problemas a mis hermanos y a mis papas con él.	Apoyo de la familia a medias. La solución esta en que ella lo deje. Se siente responsable por los problemas que "ella"les a causado a la familia.
La manera en que trato de evitar que me golpee es no provocándole, si algo me dice que haga trato de hacerlo, si se trata de su ropa o de la comida trato de darle gusto, cuando se molesta pro los hijos, debido a alguna queja trato de calmarlo, pero por lo regular a veces mejor no le digo nada si no a todos nos va muy mal.	Evita los golpes mediante la conducta sumisa. Silencio de algunas situaciones para evitar su enojo.
Yo creo que él va a ser siempre así y que su forma de ser no se le va a quitar y pues ni	Conducta resignada "nada se puede hacer". Se siente atada para dejarlo, "es el padre de

modo, que le hacemos, lo tengo que aguantar, es el padre de mis hijos y de alguna manera ya me acostumbre a él.	mis hijos"
---	------------

*Inferencia:*

“En las instituciones a las que las mujeres pueden recurrir cuando tienen problemas de maltrato y violencia intrafamiliar, no resultan una opción real, debido a que quienes las reciben anteponen el prejuicio de que ellas provocan este maltrato, y fuera de brindar confianza logran que las mujeres se sientan humilladas al poner en tela de juicio su solicitud de ayuda. Explican la violencia por causas internas, las mujeres son las culpables de que se pegue, ellas provocan el maltrato.

Por su parte la familia resulta un apoyo a medias, en cierto sentido culpan a la mujer por el maltrato que están recibiendo, no tanto porque lo provoquen, si no porque no quieren terminar con esas relaciones de maltrato, es decir, ellas no quieren dejar a su victimario, nuevamente una causa interna. Por otro lado, la mujer siente hasta cierto punto culpa de haberles dado y muchos problemas”

**ISELA.**

**INFANCIA.**

COMO LO DIJO	INFERENCIA
Mi niñez fue triste, porque no tuve el cariño de mi papá, pues cuando éramos pequeños se fue de la casa,	Niñez triste. Ausencia de cariño. Ausencia del padre.
creo que debido a ese abandono mi mamá nos pegaba mucho	Conducta violenta de parte de su mamá. El origen de esto, la falta de la pareja.
Lo poco que recuerdo de mis padres cuando vivían juntos es que peleaban bastante y cuando se peleaban era muy fuerte, mi mamá era casi siempre la que quedaba mal por los golpes que le propinaba mi papá	Presencia de conducta violenta de sus padres. Su mamá, mujer golpeada.
mis hermanos mayores corrían a avisarle a mis abuelitos lo que estaba pasando y así algunos de mis tíos o mi abuelos iban a ver lo que sucedía	Intervención por parte de los abuelos o familia materna.
cuando mi papá nos dejó tuvimos que ir a vivir a casa de mis abuelos pues mi mamá recurrió a ellos, al poco tiempo de vivir con ellos mi mamá decidió ir a buscar trabajo y lo encontró	Adopción del papel de proveedor por parte de la madre. Apoyo de la familia.
conforme se fueron dando estos cambios de trabajo, se fueron dando cambios en la forma de ser de mi mamá, pues siento que se volvió más fría o distante con nosotros, porque cuando a penas empezaba a trabajar aun	Cambio paulatino de la mamá. Ausencia emotiva de la mamá.

cuando nos pegaba después nos abrazaba y nos platicaba un poco más.	
Conforme fue pasando el tiempo y mi mamá seguía trabajando mis hermanos y yo estábamos bajo la disciplina que había en la casa de mis abuelos, por lo regular el que se encargaba de poner las reglas era mi abuelo, a quien a veces siento que era un poco injusto pues la disciplina era casi siempre a golpes	El trabajo de cuidar la disciplina en casa lo adopto el abuelo, se vuelve la figura masculina para ellos. Disciplina a golpes
nosotros las mujeres ayudábamos en los quehaceres de la casa y mis hermanos se iban con el abuelo a trabajar, que para que aprendieran un oficio	División de trabajo, mujeres a casa y hombres a aprender un oficio.
El abandono de mi madre hacia nosotros fue más notorio cuando nos enteramos indirectamente que mi mamá ya tenía una nueva relación y con eso el poco tiempo que nos dedicaba lo ocupaba para estar con esa persona	Búsqueda de su madre de nuevas relaciones sentimentales. Ausencia más notoria de la mamá.
de esa relación mi mamá tuvo un hijo al cual no aceptaba mi abuelo, lo cual causo nuevamente problemas, pues nos tuvimos que salir de la casa de mis abuelos y nos fuimos a vivir a otro lugar,	Ingreso a la familia de un nuevo miembro. Abandono del hogar de los abuelos.
mi mamá dejo de trabajar porque nació el hijo que esperaba, el papá del niño al principio le llevaba dinero y por un tiempo vivió con nosotros	Inicio de una nueva familia.
empezaron los problemas cuando este señor les empezó a pegar a mis hermanos, según él los corregía cuando se portaban mal, pero les pegaba muy feo,	Conducta violenta hacia los hijos de la pareja de la mamá. Maltrato a los niños.
decidieron dejarse y nuevamente regresamos a la casa de mis abuelos, al principio costo trabajo que mi abuelo aceptara al nuevo niño	Regreso al hogar de los abuelos. Renuencia para aceptar al nuevo bebe.
Problemas como familia creo que tuvimos siempre, desde que mis papás se peleaban pues yo siento que por ese motivo constantemente estábamos temerosos de que se volviera a dar una de las peleas que acostumbraban	Infancia con temor continuo. Peleas grandes.
lo que posteriormente considere como mi familia fue al hecho de vivir en casa de mis abuelos pues eran ellos quien realmente se encargaban de cuidarnos, educarnos, alimentarnos de todo lo que debe proporcionar a un hijo	Abuelos como figuras de verdaderos padres.
Mi abuelo a pesar de que nos corregía a golpes en ocasiones era cariñoso.	Abuelo cariñoso y estricto.
mi abuelo casi no nos dejaba salir, no le gustaba que tuviéramos muchas amigas pues decía que nada más nos iban a inquietar y que a nosotras lo que nos teníamos que dedicar era a estudiar,	Disciplina estricta en casa. Pocos espacios de esparcimiento.

intente estudiar la secundaria pero me salí, se me hacía difícil o más bien no me gustaba	Dificultades para el estudio.
ni me insistieron en que siguiera asistiendo, mi mamá me decía para que estudiaba si algún día me tenía que casar y ya no iba a poder trabajar de lo que yo estudiará	Conservación del mito de que la mujer no necesita mucha preparación, porque a ella la van a mantener.
Cuando me salí de la escuela no me quedo otra que quedarme en la casa con mi abuela ayudándole a los quehaceres lo que ocasionaba que me tuvieran aun más bajo control	Mayor control al quedarse en casa.
cuando regresaba después de que me habían mandado a algo y me tardaba ya encontraba a mi abuelo muy enojado y hasta a veces me pegaba	Forma de mantener la disciplina: a golpes.
En ese tiempo yo quería trabajar pero tanto mi mamá como mi abuelo me decían que no, que yo estaba mejor en casa	La mujer debe estar en su casa.
de este accidente dicen que no quede muy bien, aunque yo creo que sí porque yo me siento normal, era este uno de los motivos por los cuales me decían y aun todavía me dicen que si yo busco un trabajo no voy a poder.	Sobre protección a raíz de un accidente.

*Inferencia:*

“Una niñez triste, plagada de hechos violentos, en principio entre sus padres, luego de su madre hacia ellos y finalmente de su abuelo, que aunque cariñoso, resultaba muy estricto en la disciplina, la cual mantenía a golpes. Además su “padrastro”, quien también hacia uso de la violencia.

Una niñez, donde hubo hechos que restaban estabilidad a su vida, la ausencia del padre, de la madre, que aunque estaba, no les prestaba atención.

El hecho de que buena parte de su educación estuviera a cargo de sus abuelos hace que se mantengan ideas o estereotipos pasados; la mujer esta mejor en casa.

Al explicar los orígenes de la violencia sufrida, con respecto a su mamá, la causa es externa, pues se debió al hecho de que su papá los abandono, traía consigo también problemas económicos, de vivienda, etc. Cuando habla de su abuelo, la causa es interna, él era estricto”.

**SEXUALIDAD.**

COMO LO DIJO	INFERENCIA.
Respecto a los cambios que se dan en nuestro cuerpo como mujeres yo me entere por mis amigas	Ignorancia con respecto a los cambios femeninos. Acceso a la información por las amigas.
el día de mi primera menstruación se lo platique a 2 de mis tías que aun vivían en la casa de mis abuelos y ellas me dijeron que no me espantará que era algo natural, una de ellas me	Sustitución de la figura materna como tal en las tías.

compro mis toallas sanitarias y me hablo un poco más sobre ese tema	
ni en ese momento que creo que es importante en la vida de toda mujer mi madre estuvo junto a mi, a veces siento que de todos sus hijos a la que menos quiere es a mi.	Ausencia de la mamá.
Mi primera relación sexual la tuve a los 22 años cuando me fui de casa de mis abuelos, me fui con un novio con el que tenía poco tiempo de andar	Primera relación a corta edad.

*Inferencia.*

“la falta de información sobre la sexualidad es cierto sentido la manifestación de la ausencia materna, así como la falta de comunicación entre madre he hija”.

*PAREJA.*

COMO LO DIJO	INFERENCIA
el motivo por el que quise irme con mi novio creo que erà nada más fue porque yo quería sentirme libre pues en casa de mi abuelos me sentía aprisionada	Escape del hogar donde se sentía prisionera.
Los primeros 2 meses de vivir en casa de él yo me sentía muy bien, pues además de que salíamos a divertirnos seguido él me compraba ropa y eso fue algo que me gusto mucho	Sensación de libertad con su pareja.
cuando iba de visita a casa de mis abuelos, siempre buscando la ocasión en que no se encontrará mi abuelo porque no quería verme, mi tías y mi abuela me decían que me había encontrado una buena pareja, según porque me compraba cosas, que me portará bien con él para que no me dejará.	Enojo del abuelo. Creencia de que la mujer debe “portarse bien”, para que la dejen.
Actualmente ya no me llevo bien con mi pareja aunque poco a poco ha ido cambiando todo, ahora ya casi no me dirige la palabra sólo cuando necesita algo y si no lo tengo listo empieza primero diciendo malas palabras y si yo le llegó a contestar algo se me viene encima como loco.	Distanciamiento entre la pareja. Insultos y golpes por situaciones sin mucha relevancia. Demanda de sumisión por parte del hombre hacia la mujer.
Los principales problemas que he tenido con mi pareja han sido por terceras personas ya que siempre que él llega de trabajar lo recibe su mamá contándole chismes y metiéndole ideas en la cabeza	Causas externas de problemas: la intervención de terceras personas.
Ahora aparte de que cada vez es más frecuente que llegue enojado ya no me da dinero para el gasto, él come en su trabajo o con su mamá y no le importa si yo tengo que comer o no	Indiferencia hacia las necesidades de la pareja por parte del hombre. Malestar constante.

cuando le hago ver esta situación me dice que si ya no lo aguanto pues que me largue que si estoy con él es porque quiero.	Demanda de sumisión por parte del hombre hacia la mujer.
La primera vez que me pego fue cuando teníamos 2 meses de vivir juntos, un día llego de trabajar y me dijo que tenía hambre, además de que lo vi como que venía de mal humor.	Detalle del hambre para iniciar el primer episodio de maltrato. Causa interna; él llego de mal humor y tenía hambre.
Mi suegra me dijo, salte a caminar un rato para que se te pase y se ocurrió hacerlo pero regrese después que él y cuando llegue entonces si me golpeó fuerte, me dijo que donde andaba, que de seguro ya andaba de prostituta, me golpeaba en la cabeza con el puño cerrado, en el estomago y en donde cayeran los golpes	Episodio de maltrato. Golpes e insultos sin razón aparente.
Él se salió y venía menos enojado y se le termino quitar el coraje cuando llego una señora que le trajo dinero de una tanda hasta me dijo "ten para que te compres algo" y me dio dinero para que me comprara algo, también me pidió perdón porque me había pegado y me dijo que no lo iba a volver a hacer.	Sentimiento de culpa de la pareja. Tratar de comprar el perdón a través de dinero, para que se compre algo.
La manera en que creo trato de evitar que él me trata mal o me pegue es diciéndole cosas bonitas, como: te quiero mucho, nunca te voy a dejar, cuando veo que esta de mal humor trato de hacerle cariños y le digo que ya tratemos de vivir bien.	Evita el maltrato apelando a los sentimientos de él, a su buen estado de animo, es decir, causas internas.
Todo esto me pasa aunque creo que son cosas que nos tienen que pasar para madurar	Maltrato, proceso de para la madurez.
a veces si me afecta porque me siento que no valgo nada y por eso me trata así, en ocasiones creo que me trata peor que si fuera un animal	Autoestima gradualmente dañada.
trato de salir adelante y no decaer, le cuento mi problemas a una amiga y me dice "que le vamos a hacer" que no nos queda de otra más que aguantar	Conformismo en la situación.
a veces le platico a uno de mis hermanos pero se enoja demasiado y me dice que ya lo deje, que él no me quiere, que lo único que le gusta es maltratarme y no me ve como una persona, sino como a un objeto	Asomo de apoyo de parte del hermano. Solución: dejar a su pareja. La solución se encuentra en la mujer.
En particular lo único que trato de hacer para resolver estos problemas, en ocasiones es platicar con su mamá y pedirle que hable con él, que le diga que trate de cambiar, porque vivir así es muy difícil.	La solución es interna, que él cambie. Solicitud de ayuda a la mamá de él.
creo que él podría cambiar si yo quedará embarazada pues ya tenemos 2 años de vivir juntos y no he podido encargar, es una de las cosas que me reprocha cuando pelea conmigo, me dice que ni para eso sirvo	Solución es externa, que ella quede embarazada para que él cambie.



Una de las cosas que me desconciertan de él es que a veces me pega y luego me esta pidiendo perdón	Sentimientos confusos hacia la conducta de él.
Creo que no soy la única a la que tratan de esta manera, hasta cierto punto creo que es común, mi hermana se junto hace poco tiempo con un señor ya grande de edad y al principio la trataba muy bien, le compraba ropa y la llevaba a pasear a diferentes lugares, ahora en algunas ocasiones he visto cuando discuten y también cuando le pega	Situación parecida vive su hermana. Solidaridad de género. Mal de muchos.

*Inferencia:*

“El origen del problema se encuentra en causas internas, y externas.

Internas; el mal humor de él, la poca valía de ella. Externas; su incapacidad de darle un hijo, la intervención de la mamá de él.

Ella fue educada en la idea de que ella tiene que portarse bien, que tiene que cumplir los deseos de él y él mantiene la misma idea, de sumisión. Además de la indiferencia ante las necesidades de ella, como la más básica: su alimentación

Autoestima muy baja de parte de ella, consecuencia en parte a la sobreprotección de su familia y al maltrato de él, que le impide ver más allá su relación para buscar otras alternativas de vida”

*AYUDA.*

COMO LO DIJO	INFERENCIA
Nunca se me ha ocurrido recurrir a alguien, sólo a mi hermano el mayor, pero ya casi no porque cuando lo hago me dice que yo tengo la culpa que ya lo hubiera dejado y que si estoy ahí es porque yo quiero	Incomprensión de la familia La culpa es de ella.
Mi pareja si ha cambiado, porque antes no me pegaba tan feo, y ahora ya no le importa pegarme donde sea, en cualquier parte del cuerpo y en cualquier lugar	Aumento del trato violento, golpes cada vez más fuertes.
Yo no me atrevo a dejarlo, hace días él me dijo que ya no quiere vivir conmigo, que ya me vaya para mi casa, me aventó mi ropa y mis cosas, después de un rato se calmo y yo me volví a meter a la casa,	Paralización de ella. Insultos. Manifestación de desprecio hacia ella.
yo no me quiero ir, estoy esperando a que se le pase eso que se le ha metido en la cabeza y talvez vivamos mejor	Esperanza de vivir mejor.

*Inferencia.*

“Esperanza de que la situación mejore, apelando a causas internas, que él cambie, que se le pase la idea de que ella regrese a su casa. No se le a ocurrido pedir ayuda, pues la ayuda debe venir de su pareja, es decir, el cambio”

## SARA.

### INFANCIA.

COMO LO DIJO	INFERENCIA
Mi niñez fue muy difícil, yo siento que mis papas nunca me quisieron	Niñez difícil. No se sintió querida.
Por lo mismo que éramos muchos hijos casi nunca nos hacían caso, yo me encargaba de bañar a mis hermanos pequeños y de lavar su ropa, era una de las actividades en las que ayuda a mi mamá	Familia grande. Ausencia de cariño y atención. Responsabilidades excesivas para su edad.
Recuerdo que una de las ocasiones que fuimos a visitar a mi abuelita paterna mis papás me dejan ahí que para que cuidará a mi abuelita y le ayudara en lo que se ofreciera	"Abandono" de sus padres en casa de su abuelita.
yo me quede ahí años, los cuales fueron muy difíciles para mi, ahora me doy cuenta que siempre me a dolido esa actitud de mis padres	Sentimiento de dolor hacia actitud de sus padres.
Mi abuelita era de esas señoras de pueblo muy necias, recuerdo que me gritaba, que me pegaba y no me dejaba salir a jugar con los niños que vivían en esa vecindad	Maltrato por parte de su abuela.
cuando mis papás llegaban a ir de visita a la casa de mi abuelita yo les decía que ya me quería ir a la casa que por favor ya me llevaran, a mi mamá se lo pedía llorando, pero ella me decía que mi papá no quería, que él decía que para que me iba a la casa si ahí estaba bien	Deseos de regresar a su hogar. Necesidad de cariño de parte de los padres. Autoritarismo del padre.
yo le contaba a mi mamá como me trataba la abuela y que uno de mis tíos me pegaba cuando yo no quería de comer, me hacía comer a la fuerza, me tapaba la nariz para que no pudiera respirar y abriera la boca, entonces me metía la cuchara con comida,	Maltrato en casa de la abuela por parte de un tío. Ausente la ayuda de la mamá para regresar a casa
en la s noches cuando ya nos íbamos a dormir se hacía como que andaba buscando algo cerca de mi cama y me manoseaba, me decía que no le fuera a decir a nadie porque ni me iban a creer, además él me iba a pegar	Tendencia de abuso sexual por parte del tío. Amenazas.
hasta que ya era adolescente para entonces, si observaba que mi papá le pegaba a mi mamá frecuentemente, le gritaba, la insultaba, y la amenazaba, por lo cual era cuando llegaba tomado, además era muy mujeriego	Conductas violentas del padre hacia la madre. Insultos y golpes. Alcohólico y mujeriego. Causa externa, el alcohol.
Mi mamá siempre fue muy sumisa, nunca le contestaba ni se defendía	Conducta sumisa de la madre.
Cuando se trataba de que alguien nos corrigiera era casi siempre mi papá, nos pegaba con lo que estuviera a la mano, mi mamá se concentraba en darle las quejas de quien se hubiera portado mal	Maltrato del padre hacia los hijos. Golpes con la idea de imponer disciplina.
a veces también ella nos pegaba, pero era casi siempre la amenaza para que mi papá nos	Maltrato de la madre hacia los hijos. Golpes con la idea de imponer disciplina.

reprendiera.	Amenazas de dar la queja a papá.
casi siempre peleábamos entre hermanos, por diversos motivos pero eran muy frecuentes las peleas, eran verbales o a golpes	Peleas entre hermanos. Golpes e insultos.
no había unión entre hermanos, casi era seguro que después de que alguien había peleado se dejarán de hablar por un tiempo y aunque mis padres se dieran cuenta no hacían algo por mejorar esa situación.	Falta de comunicación entre hermanos. Falta de unión y trato cariñoso entre hermanos. Indiferencia de los padres ante esta situación
Me decidí a trabajar con una señora, ayudándola al aseo de su casa y con lo que me pagaba yo cubría los gastos de mi escuela de comercio, me hacía sentir bien porque era una manera de no estar un buen rato en mi casa, en donde siempre había gritos y peleas.	Trabajar fuera de casa, un escape a la situación familiar. Deseos de superación.

### *Inferencia.*

“Infancia difícil, lejos de sus padres y hermanos, lo que propicio que ella se sintiera menos querida. Abusos y maltratos en casa de su abuela, que lejos de suplir al algún sentido la figura materna, sólo aumento la desdicha de esta mujer durante su niñez.

Ambiente familiar tenso, con problemáticas de violencia del padre hacia su esposa e hijos, originado por causas externas como el alcohol, las mujeres, situación económica difícil, causas internas como ser autoritario, no pedir opinión, indiferencia a situación familiar”

### *SEXUALIDAD.*

COMO LO DIJO	INFERENCIA
Sobre los cambios que se dan en las mujeres yo me entere por la señora con la que trabajaba,	Información sobre sexualidad por parte de su patrona, que suple a su mamá en este aspecto.
el día que tuve mi primera menstruación me espante demasiado y corrí a decírselo a la señora, ella me dijo que no me espantará que era algo natural, que a todas las mujeres les pasaba a determinada	Miedo ante cambios de su cuerpo. Reflejo de desinformación.
recuerdo que se me vino a la mente fue que cuando se enterará mi papá me iba a pegar	Miedo ante la reacción de su papá. Reflejo de la situación familiar que vivía.
Después se lo conté a mi mamá de la cual yo esperaba un comentario, pero no me dijo absolutamente nada.	Indiferencia materna ante esta situación.
Mi primera experiencia sexual la tuve hasta que me case, por cierto que lo recuerdo como algo muy feo, no sentí más que dolor y miedo, yo no sabía nada acerca de sexo.	Ignorancia sobre la sexualidad.

<p>Aparte de que yo no sabía nada sobre este tema, mi pareja únicamente se concretaba a tener la relación sexual conmigo, nunca me pregunto si yo me sentía bien o si me gustaba y ahora después de 24 años de casada sigue pasando lo mismo.</p>	<p>Indiferencia de la pareja ante los sentimientos de ella. Sentimientos displacenteros con relación a la sexualidad.</p>
---	---

*Inferencia.*

“La experiencia sobre sexualidad de ella no ha sido placentera, debido a la falta de conocimiento a cerca del tema, desconocimiento de sus necesidades, además la incapacidad de comunicar esto, pues en principio su madre no propicio la comunicación en este sentido.”

**PAREJA.**

<b>COMO LO DIJO</b>	<b>INFERENCIA.</b>
<p>No me llevo bien con mi pareja, siempre nos estamos peleando, por una cosa o por la otra</p>	<p>Ambiente tenso en la pareja.</p>
<p>Los motivos por los cuales hemos tenido problemas han sido varios, al principio y creo que todavía porque a él le ha gustado andar con varias mujeres, incluso tiene un hijo con otra mujer, también porque le gusta beber y se pone muy impertinente, por el aspecto económico pues siempre me ha escatimado demasiado</p>	<p>Las causas por las que no se llevan bien son tanto externas como internas. Externas, alcohol, aspecto económico. Internos, su gusto por andar con varias mujeres.</p>
<p>cuando los 2 mayores quisieron estudiar la secundaria mi esposo no los ayudo en nada, no les compraba los útiles necesarios ni le importaba si estudiaban o no, mis hijos decidieron salirse de la escuela</p>	<p>Falta de apoyo a las aspiraciones de sus hijos.</p>
<p>uno de ellos empezaba a hacerse vago y vicioso, pero afortunadamente se le quito, el otro siempre ha sido muy trabajador, a veces siento tristeza por él pues no ha tenido suerte para encontrar un trabajo en donde no lo exploten tanto</p>	<p>Hijos con no muy altas aspiraciones</p>
<p>Hace algún tiempo yo me dedique a vender algunas cosas en los tianguis con lo poco que gano me ayudo en los gastos de la casa y trato de ayudar a mi hija la más chica en lo que necesite para su escuela, quiero que ella si estudie para que no tenga la misma suerte que yo.</p>	<p>Búsqueda de recursos económicos fuera de casa. Apoyo a la hija.</p>
<p>Los problemas actualmente que tengo con mi pareja creo que son los de siempre, pelear casi siempre por cuestiones económicas, hemos peleado siempre muy fuerte, pero como es natural él tiene más fuerza y a mí es la que le va peor</p>	<p>Fuertes peleas en la pareja. Desventaja física de ella en esas peleas.</p>

En algunas de las peleas más recientes, como yo desde hace tiempo ya no había querido tener sexo, él me violó, me golpeo y me tiró a la cama para abusar de mi como yo trataba de defenderme me rompió las medias y quede muy lastimada	Abuso sexual.
ahora ya le tengo miedo, trato de no estar en la casa, cuando él esta proculo salirme y cuando calculo que ya no esta o que van a estar mis hijos es cuando estoy en la casa	Temor a su marido. Hijos, es cierto sentido protección.
Con todos estos problemas que tenido desde que fui pequeña y después cuando me case, a veces pienso que no vale la pena vivir, siempre me siento menos que la demás gente y creo que es a mi a la única persona a la que le pasan esas cosa por tonta	Autoestima devaluada. Depresión.
Una vez intente dejarlo porque me pego con tan fuerte con el puño en la cara que me tiro los dientes	Intento de dejarlo.
mi papá le fue a reclamar porque me había golpeado tan feo, él le dijo yo también le había pegado y que yo no era una santa que cuando él me hacía algo yo no me dejaba	Apoyo familiar. Justificación de él en el sentido de ella también lo agrede.
Mi papá me convenció de que lo demandara y lo hice, nos llamaron a declarar a los 2 a la delegación, platicaron con nosotros y nos trataron de convencer de que ya nos lleváramos bien, él decía que si estaba dispuesto a cambiar e incluso lloro delante de la persona que platico con nosotros, me pidió perdón y me dijo que no volvería a pasar, lo perdone	Demanda legal. Promesa de cambio de él. Perdón de parte de ella.
Yo creo que estos problemas no van a cambiar, mi esposo se ha ido varias veces de la casa y por un tiempo me siento bien, me siento tranquila, luego vienen a pedirme perdón y regresa a vivir con nosotros, al principio se porta bien pero después todo vuelve a ser como siempre.	Ciclo de pedir perdón, recomenzar y volver a esquemas de violencia en la familia.
Actualmente mi esposo contribuye únicamente con los gastos de la luz, predio y agua, los cuales paga porque la casa en que vivimos aunque es muy pequeña, esta a nombre de él, pero los gastos de comida, medicina o vestido no nos da nada, en el mantenimiento y aseo de la casa no coopera para nada, aunque se estén cayendo los muebles de viejos a él no le importa.	Incumplimiento de las obligaciones familiares. Ella lleva el rol de proveedora en la casa.
Creo que mis hijos de alguna manera se les ha afectado todos los problemas que hemos tenido como pareja casi siempre nos peleamos enfrente de ellos. Ahora el mayor es muy retraído,	Consecuencias en uno de los hijos. Carácter retraído. Falta de expectativas para el futuro.
el otro a veces sospecho que anda en malos pasos pues no trabaja y siempre o casi siempre	Del otro, sospecha de malos pasos.

trae dinero	
Antes me preguntaba si mi pareja algún día cambiaría pero creo que no será así, todos estos años que he vivido con él me ha enseñado que así será para siempre. Así lo he soportado,	Esperanza de cambio del marido. Conformismo ante la situación.
cuando me fui a vivir un tiempo con mis papas no me sentía a gusto fuera de mi casa, extrañaba todo lo que ahí se había quedado, hasta a él	Necesidad de la presencia de él.
Creo que también siempre me ha querido, sino fuera así en ocasiones que se fue de la casa ya no hubiera regresado.	Deseo y creencia de ser querida por él.
Talvez el comportamiento que siempre a tenido hacía mi ha sido porque no sabe como expresarme su amor de otra manera.	Causa interna de la violencia de su marido, su incapacidad de expresar sus sentimientos de otra forma.
El maltrato como tal, lo empecé a vivir desde que tuvimos a nuestro primer hijo, ya eran un poco fuertes nuestras peleas, todavía eran muy de vez en cuando, conforme fue transcurriendo el tiempo se fueron haciendo más frecuentes y cada vez más fuertes.	Inicio de violencia, desde los primeros tiempos de matrimonio. Aumento gradual del trato violento.
Varias veces intentamos dejarnos, en particular yo lo hice 2 o 3 veces, peor después de un tiempo y de que él me rogaba regresamos nuevamente las cosas volvían a ser igual, creo que ya hasta me acostumbre.	Ciclo de perdón y peleas. Intento de dejarlo.

*Inferencia:*

“ La relación de pareja ha sido difícil, pues ha habido la violencia no sólo ha sido verbal o física, sino también sexual, lo que ha provocado temor por parte de ella. Las causas a las que ella hace alusión son tanto externas: alcohol, irresponsabilidad, internas: mujeriego, incluso única manera de expresar sus sentimientos.

La relación ha caído en un circulo vicioso, que al parecer no permite salida, él se porta mal, golpea a su esposa, se va de la casa y regresa luego de un tiempo y pide perdón y vuelta a comenzar. Esta situación no da posibilidad de buscar otras alternativas”.

**AYUDA.**

<b>COMO LO DIJO</b>	<b>INFERENCIA</b>
Ahora alguien me ha dicho que acuda a grupos en donde se dan platicas sobre este tipo de problemas, en las cuales nos darán consejos que nos sirvan para mejorar nuestra relación o para terminar con ella definitivamente	Grupos que ofrecen alternativas de solución.

No me atrevo a ir pues siento que hasta me daría pena contar todo lo que me ha pasado y hasta pena de ahora de vieja querer intentar eso	Vergüenza de contar todo lo que le ha pasado. Demasiado vieja para recomenzar.
--	--

*Inferencia.*

“A pesar que tiene ante si una posibilidad de darle un cambio a situación, se encuentra paralizada, no sólo por la vergüenza de compartir sus experiencias, sino también la idea de que es demasiado grande para recomenzar”

## **CONCLUSIONES.**

En principio se hará hincapié en las semejanzas y diferencias en las vidas de estas 3 mujeres para entender el contexto en el que se da este fenómeno.

En los 3 casos tuvieron una infancia triste, difícil, cargada de malos tratos hacia su persona y una excesiva carga de responsabilidades para su edad, en 2 de los casos, eran las mayores y propiamente realizaban las labores que le correspondían a su mamá. Esto en cierta forma esta acumulación de responsabilidades coartó su desarrollo, pues no podían salir y convivir con niños de su edad, pues ellas estaban ocupadas “ayudando a su mamá”.

Esta colaboración, era por imposición, sin dejar alguna alternativa, pues de no hacerlo, “les iba a ir mal. “. Esta situación hace suponer trato violento por parte de sus padres al que estaban sujetas.

Es interesante notar que en los 3 casos provenían de familias en donde se presencio la violencia, fueron educadas como la gran mayoría sobre la base de modelos establecidos por las diferencias de género, cada una fue aprendiendo que la mujer debe ser sumisa y aguantar malos tratos.

La violencia era sufrida por todos los miembros de la familia, tanto como testigos de las peleas entre sus padres, que resultaban en extremo violentas, pues se presentaban con golpes, así como también de las eran víctimas ellos, pues con la idea de imponer la disciplina y la obediencia; ellas, junto con sus hermanos eran también golpeados.

Este maltrato era proporcionado por ambos padres, (mamá y papá) o en su defecto, cuando este faltaba, por quien estuviera ocupando su lugar, como en el caso de Isela, que quien fungía como figura paterna era su abuelo.

Este maltrato por parte de los padres, ellas lo atribuyen a causas externas como el abuso del alcohol por parte del padre, la situación económica, pues eran muchos en la familia y no siempre había para comer. También los explican por causas internas como sentimientos de preocupación por parte de



los padres, por la situación económica (causa externa mencionada antes), carácter impaciente y estricto de los padres, sentimiento de frustración e impotencia que experimentaban las madres, ocasionado por causas externas, golpizas recibidas, abandono de la pareja.

Sería difícil establecer una línea definida entre unas causas y otras, pues unas son consecuencias de otras, es decir, la causa externa de mala situación económica provoca un sentimiento de malestar que puede degenerar en explosiones violentas hacia la familia entera.

De acuerdo al modelo de *esquemas causales* de Kelley, la mala situación económica, el abandono de la pareja, (externas), junto con los sentimientos derivados de estas situaciones (internas), son causas necesarias para la presencia de maltrato familiar.

La falta de comunicación que prevaleció en las familias de estas 3 mujeres, así como también la falta de amor, ocasionó que ellas, se sintieran desorientadas, sus padres no platicaban con ellas y el ejemplo palpable es que al llegar su primera menstruación, tuvieron que recurrir a otras personas, amigas, tías, abuelita. La ausencia de la madre, en el aspecto sentimental en marcado, aunque por diversas circunstancias el contacto con mamá era poco. No significa que físicamente estuviera ausente, pero emocionalmente sí.

Incluso la persona que en ocasiones suplía a la figura materna (como la abuelita) resultaba autoritaria, distante y poco afectuosa o sometida a la figura de autoridad al grado de ser incapaz de demostrar afecto.

Esta situación provoca en estas mujeres una devaluación de ellas mismas como seres humanos, que requieren afecto y es así como van a formar nuevas familias. Por este motivo no es de sorprender como la historia vuelve a repetirse pues así como su madre sufrió de maltrato, también ellas lo están padeciendo.

El que ellas sufran también una situación parecida a la de su infancia, no lo explican por este motivo, de repetir patrones de conducta, ellas hacen alusión de causas de tipo externo, semejantes a las que explican el maltrato de sus madres. Ellas hacen alusión ahora de una causa más general, suponen que a

muchas mujeres les pasa lo mismo, no sólo a ellas, la atribución va entonces en el sentido de que así es la vida, y hay que "aguantarse".

Para este punto empiezan a buscar la causa en ellas mismas y a justificar su sumisión frente a su pareja.

Piensan que eso les pasa a ellas por: tontas, por que no valen nada y en esta lógica, la estrategia para evitar dicho trato, es portarse bien, no contradecir a la pareja, evitar dar quejas, tener todo como a él le gusta, entonces la responsabilidad de que las cosas vayan bien o mal, recae únicamente en ellas.

Esta idea es confirmada por su familia, pues si ellas continúan en esa situación, es porque eso quieren.

Tal parece que esta idea trasciende al ámbito social, repercutiendo en el pensamiento individual, en constante retroalimentación de lo social con lo individual es decir, socialmente se comparte la idea, de que si hay mujeres golpeadas, es por que ellas provocaron al marido.

Los efectos que tienen en los hijos, en 2 de los casos, son notorios, pues son familias con problemas de drogadicción delincuencia, sospecha de "malos pasos", el carácter de estos chicos ha visto afectado, pues también son hijos de carácter retraído.

En general estos chicos se han visto coartados en la posibilidad estudiar, tienen dificultad para aprender, de hecho es común en estas familias que abandonen la escuela, tanto de sus hijos, como de ellas mismas en su momento, una veces por falta de recursos económicos para cubrir las necesidades, falta de apoyo estímulo para seguir adelante y otras por encontrar demasiada dificultad para aprobar materias. Esto es el reflejo de la difícil situación emocional que se vive y que repercute en el aprovechamiento en la escuela y los deseos de superación.

Incluso ellas mismas, su grado de estudios es bajo, 2 de ellas (Lorena e Isela) sólo terminaron la primaria. Sara intento estudiar una carrera corta de comercio, este deseo de superación era en ella una forma de escape, tratar de pasar el mayor tiempo posible fuera de casa.

Además en su caso ellas no fueron estimuladas para seguir estudiando en mucho por la idea no es importante estudiar porque finalmente cuando se casen “no van a trabajar de lo que estudiaron”.

Desde jóvenes buscaron un escape a su situación, el matrimonio, atribuyéndole el carácter de que al salirse de su casa su vida iba a cambiar. Se juntaron muy jóvenes, con el primer novio. En el caso de Sara, su escape además fue el trabajo que le proporcionaba satisfacción pues se sentía útil, autosuficiente económicamente, además que el dinero le ofrecía una posibilidad de superación pues se pagaba sus estudios, sin embargo, también se caso y esta idea de estudiar tuvo que ser relegada.

El problema del maltrato hacia la mujer es complejo, pues se mezclan creencias, en muchos casos se le atribuye a la misma mujer y lo peor es que ella realmente llega a creerlo, perpetuando su conducta sumisa, aprendida en su familia y que seguramente ella enseñará a su hija, y así de generación en generación.

La solución no radica solamente en modificar la creencia general de que es la mujer única responsable de maltrato o que es una situación que ella se busco, lo cual ya es muy difícil pues se esta apelando a procesos muy complejos, la solución en muchos casos es dotar a las mujeres de herramientas para poder tomar las riendas de su vida, que se respeten así misma, más que modificar la percepción que tienen los demás de ellas, cambiar la percepción que tienen ellas de si mismas

## **BIBLIOGRAFÍA**

- ☞ Beauvoir De Simone (1980), **El segundo sexo**. Siglo XXI. México (reimpresión del original 1950).
- ☞ Bonder Gloria y Burin Mabel. **Patriarcado, familia nuclear y la constitución de la subjetividad femenina**. Centros de estudios de la mujer.
- ☞ Delgado Dora. **Urge ayudar a las mujeres golpeadas**. Selecciones del Reader's. México.
- ☞ Eisler Riane (1990). **El cáliz y la espada**. Cuatro vientos. México.
- ☞ Ferreira B. Graciela. (1992). **Hombres violentos, mujeres maltratadas**. Sudamérica. Buenos Aires.
- ☞ Ferreira B. Graciela (1989). **La mujer maltratada**. Sudamérica. Buenos Aires.
- ☞ García Canal Ines. (1989). **La casa; lugar de la escena familiar, en FAMILIA, HISTORIA SIEMPRE NUEVA**. Purrua. México.
- ☞ Glantz Margo. (1979). **Tratado de defensa (o síndrome de la mujer golpeada)**. Purrua. México.
- ☞ Hernández C. G. (1990). **La categoría género en psicología y las mujeres en los puestos de mando**. Seminario: mujer y crisis. COLMEX.

- ☞ Kackier Martha. (1987). **Matrimonio-ruptura-violencia: enfoque interdisciplinario.** Buenos Aires.
  
- ☞ Martínez Taboas. (1991). **Violencia familiar y consecuencias psicosociales.** En "Revista Intercontinental de psicología y educación. Vol. IV. Puerto Rico.
  
- ☞ Quiroz R. Edda. (1990). **Violencia familiar. Un problema de salud mental.** En mujer violencia y poder. CEFAMINA. Costa Rica.
  
- ☞ Studart Heleonida. **Mujer, objeto de cama y mesa.** Cosmovisión.

## **ANEXOS.**

Trascripción de las entrevistas.

### **LORENA.**

Soy originaria del D. F., tengo 38 años, vivo en unión libre, tuve una infancia triste, fui la mayor de 9 hermanos y tenía que ayudar en los quehaceres de la casa porque sino lo hacía me iba muy mal, en mi familia éramos muy pobres, mi papá era muy trabajador pero le gustaba tomar y eso lo echaba todo a perder, era casi seguro que cada fin de semana llegaría borracho y en consecuencia peleaba con mi mamá, y a veces sin razón. Por lo general él siempre le decía y a mí se me quedó muy grabado es que no la quería y andaba con otra vieja, que esa si era mujer. Mi mamá de hacer como que le entendía o de no hacerle caso, pero él insistía y se ponía tan pesado que le quería pegar o le pegaba a mi mamá, después él se salía otra vez a la calle a seguir tomando y mi mamá mandaba a mi hermano mayor a que seguirlo, según ella, par que no le fuera a pasar algo a mi papá pues ya tomado se peleaba con quien fuera, mi hermano lo esperaba sentado afuera de alguna cantina o pulquería a veces hasta la madrugada no importa que lloviera o hiciera frío.

Estos pasajes de mi vida los tengo muy grabados en mi memoria, porque cuando quiero recordar mi niñez, lo primero que me viene a mi mente, las golpizas que le daba mi padre a mi mamá, recuerdo que en lugar de que me pareciera bonito que llegaría el sábado o el domingo medaba miedo porque ya sabía que mi papá iba a llegar borracho e iba a pelear. Esos problemas de alguna forma nos afectaban a todos nosotros como hijos, pues si mis papás habían peleado, mi mamá se ponía de malas con nosotros y de todo nos regañaba o nos pegaba.

En cuanto a diversiones, solamente jugaba con mis amigos de la vecindad, pero siempre era poco tiempo porque tenía que ayudarle a mi mamá

en la casa o cuidar a mis hermanitos, todo esto siempre por ser yo la mayor de todos, por lo mismo tenía más responsabilidades en cuanto a ayudarle a mi mamá en los quehaceres de la casa.

Mis padres tuvieron muy poca escolaridad, mi papá estudio hasta el tercer año de primaria y mi mamá creo que únicamente el primero o segundo año de primaria.

En cuanto a conducta, quien nos corregía era mi papá, siempre o casi siempre a golpes, a veces nos trataba de corregir hablándonos o tratando de platicar con nosotros, pero se desesperaba muy rápido, tenía mal carácter pero yo creo que era debido a las preocupaciones económicas, pues a veces no tenía trabajo y él tenía que ver como le hacía para que comiéramos, los 9 hijos más ellos 2. Cuando se trataba de poner algún correctivo fuerte porque alguien hizo alguna travesura era casi siempre con el cinturón y nos pegaba en las piernas.

Creo que uno de los problemas que tuvimos como familia fue que no hubo comunicación entre hermanos, ni entre padres e hijos, pues mi padres nunca fueron expresivos de su amor hacia nosotros nunca nos decían un te quiero, ni entre ellos lo hacían. Por lo mismo cuando alguno de nosotros tenía algún problema no se lo contaba a nuestros padres, por lo regular a un amigo o a un vecino, mi mamá nunca nos habló acerca de los cambios que se dan en una mujer; por ejemplo, la primera menstruación, yo los supe platicando con mis amigas pero el día que me sucedió me espante.

Mi juventud fue muy desorientada pues por lo mismo de que no había comunicación con mi familia lo que yo ya quería era irme de mi casa, ya había terminado la primaria y eso me hacía creer que yo ya era grande, a los 15 o 16 años tuve mi primer novio y me fui con él a su casa, me acuerdo muy bien que fue un 24 de diciembre, después supe que mi papá ese día se puso muy triste porque su hija mayor había dado un mal paso y para consolarse de su tristeza se emborracho y como siempre peleó con mi mamá ahora reprochándole que yo me había ido de la casa por culpa de ella.

Mi primera relación sexual la tuve al otro día de que me fui con mi novio pues el primer día él me llevo a la casa de sus papás y como había fiesta y había mucha familia nos quedamos a la reunión, además yo no sabía no que había hecho.

Realmente no sabía nada sobre lo que pasa cuando tienes relaciones sexuales, sino que conforme fue pasando el tiempo, hasta como a los 3 meses me di cuenta de que estaba embarazada, pero al principio yo lo que sentía era gusto de que ya no reglaba y pensaba que era una de las ventajas de vivir con un hombre, esto se lo platique a una de mis cuñadas, hermana de pareja y ella me acompañó al doctor, fue cuando supe que estaba embarazada.

Empecé a vivir al maltrato desde que tenía 3 meses de embarazo, lo que sucedió fue que mi pareja empezó a tomar casi cada semana y discutíamos ya que eso repercutía en el gasto que me daba, porque me daba muy poco y gastándolo en sus borracheras me daba menos. En este tiempo fue cuando una cachetada y me empujo, me caí y en el suelo me empezó a patear. Ese día que me golpeo me sentí mal de haberme ido de mi casa pero también al pensar en regresar me causaba malestar pues en casa de mis papas se seguían viviendo los mismos problemas, además mi mamá esta embarazada de mi hermana la menor y eso me avergonzaba yo ya no quería que ella siguiera teniendo más hijos. Decidí aguantarme pero después de que nació mi primer hijo los problemas con mi pareja cada vez eran más fuertes pues ya me golpeaba más feo, yo no me dejaba y también lo golpeaba, pero no se comparan los golpes de una mujer con los de una bestia enojada. Nos separamos un tiempo y yo me fui a vivir con unos tíos pero él me fue a buscar y llorando me decía que lo perdonara que iba a cambiar, que todo sería diferente y yo regrese, al poco tiempo volví a quedar embarazada y nuevamente comenzaron los problemas con mi pareja. Así seguimos hasta que tuvimos 5 hijos, dejándonos y regresando. Otro de los motivos por los que peleábamos era que vivíamos en la casa de sus papás y eso nos traía muchos problemas pues su mamá en todo se metía, le contaba cosas que yo no había hecho y le



inventaba chismes y cuando él me pegaba nunca nadie se metía a defenderme, así seguimos con esos problemas un buen tiempo, además su mamá y sus hermanas trataban muy mal a mis hijos. Por todos esos problemas decidimos cambiarnos de casa y rentar un cuarto y así fue, pero nos fuimos a vivir muy lejos de los papas de él y de mis papas lo cual a mi ponía triste pues la situación económica se agravo, con lo que él me daba no me alcanzaba y menos porque teníamos que ir guardando para pagar la renta, algunas veces no teníamos ni que comer, conseguía dinero prestado con alguna vecina para el pasaje y me iba con mi hijos a casa de mis papas y ese día ahí comíamos.

El habernos cambiado de casa no soluciono nada porque los problemas entre nosotros seguían igual, él me seguía pegando y ahora no teníamos ni para comer, además estábamos muy lejos de quienes no pudieran ayudar en ese momento aspecto, que eran algún familiar o mi tíos con los que un tiempo me fui a vivir, así que decidimos regresar a vivir a la colonia en donde vivían nuestros padres, rentamos un cuarto de vecindad por cierto que es el lugar más feo en donde he vivido, pues era una vecindad muy vieja y el cuarto donde llegamos a vivir parecía un calabozo, nunca entraba un poco de luz de día además había muchas ratas y el drenaje olía muy feo.

Todos estos problemas me afectaban demasiado pues un tiempo yo quería olvidarme de todo y también tomaba hasta emborracharme, pero descuidaba mucho a mis hijos y les pegaba, a veces me salía y me iba a ver a una tía que era muy buena gente conmigo, dejaba encerrados a mis hijos con candado y por lo regular no les dejaba de comer porque yo decía que no me iba y regresaba hasta que él regresaba de trabajar y a los niños ya les habían dado de comer los vecinos, buscaban por donde pasarles la comida o mis hermanas le llevaban algo de comer cuando le iban a avisar a mi mamá que yo no estaba y que los niños ya tenían mucho tiempo de estar solos, llorando y sin comer.

Ahora que mis hijos ya están grandes recuerdan esa etapa de su vida como algo triste, sobre todo el mayor porque era él el que de alguna manera los

tenía que cuidar y una de las niñas ya que siempre me reprocha que uno de sus hermanos le hacía travesuras en sus genitales cuando yo los dejaba solos.

Todos estos problemas me afectaron demasiado pues ha llegado a querer suicidarme, una vez me tome muchas pastillas para morirme, pero mi pareja y una de mis hermanas me llevaron al hospital y me recupere.

Yo he tratado de salir de esta situación de maltrato y necesidad económica por lo cual trato de no tener hijos pero él ni me deja tomar algún anticonceptivo, porque dice que eso sólo lo toman las prostitutas y cuando me llega a encontrar mis pastillas me las tira y me pega.

Creo que estos problemas ya no tienen solución, pues la única manera de que mi situación mejorará sería que él cambiara pero lo veo muy difícil desde que nos juntamos ha sido a sí.

Él nunca colabora con los quehaceres de la casa, no levanta ni un dedo para hacer algo, pero no le gusta que la casa este sucia o que su ropa no este cuando él la necesita.

Mis hijos no cooperan en la casa económicamente pues el mayor a veces va a trabajar con su papá y él no le da nada, el que le sigue nos ha traído algunos problemas porque en algunas ocasiones lo he encontrado con sus amigos y se esta drogando, la primera vez que lo vi le pegue y me lo lleve a la casa pero se puso muy grosero y las ocasiones posteriores que lo he visto se esconde o yo no le hago caso, cuando su papá se entero de que le gustaba drogarse le pego muy feo, lo corrió de la casa, mi hijo se fue pero andaba en la calle haciéndose cada vez más vicioso y mañoso pues como andaba con otros muchos igual que él cuando les daba hambre robaban algo y después lo vendían para comprarse comida o comprar el solvente con el que se drogaban, en una ocasión que andaba robando lo agarró la policía y se lo llevaron, nos fueron a avisar que estaba detenido y nos dijeron el motivo por el cual se lo habían llevado, mi pareja ni si quiera quiso que lo fuéramos a ver, me dijo que ni me preocupara porque ni teníamos dinero para pagar lo que nos cobraban por dejarlo salir y que además lo vicioso y lo mañoso ya no se le iba a quitar, mi hijo

se quedo un tiempo en el consejo tutelar y mi pareja ni siquiera me dejaba ir a visitarlo. En 2 ocasiones me escape y fui a verlo y mi hijo me reprocho muchas cosas, me dijo que teníamos las culpa de que él se hubiera hecho un drogadicto porque nunca lo habíamos querido y que ahora teníamos que ayudarlo porque además él no había pedido venir a este mundo, yo me sentí muy mal por ver así a mi hijo y por escuchar por lo que estaba diciendo. Cuando mi pareja se entero de que había ido a visitarlo me pego y me dijo que le sorprendía que ya tuviéramos tanto tiempo juntos y que todavía no lo conociera me dijo que no quería volver a saber que yo habló con mi hijo o que lo veo. Ahora mi hijo ya salió del consejo tutelar pero anda todavía en la calle haciéndose más vicioso, esta situación a mí me pone muy triste porque yo quería ayudarlo y no puedo ya que no quiero tener más problemas con mi pareja. Mis hijas todavía no trabajan pues son más chicas de edad pero tampoco quieren ya seguir estudiando, ya terminaron la primaria e intentaron estudiar la secundaria pero no pudieron se le hacía muy difícil y reprobaban muchas materias, por eso ahora me ayudan con los quehaceres de la casa, cuando mi pareja no esta, algunas veces me voy a la casa de una señora y le ayudo a su quehacer. Lo que ella me paga lo meto en el gasto de la casa, no me gustaría que él se enterará porque ya me ha dicho que tengo que atener a lo que él me da, pero de verdad no me alcanza.

Ahora después de tantos años de vivir con mi pareja creo que si me pega es porque me quiere y si no me ignorará, aunque a veces ya no se si de verdad me quiere pues a veces sin razón me maltrata y me dice que soy una prostituta casi siempre que toma es seguro que pelea conmigo, yo con tal de no pelear le dejo que diga lo que quiera porque antes, si me defendía y le pegaba pero ahora ya no lo quiero hacer, por mis hijos porque creo que es un mal ejemplo para ellos y si uno ya me salió malo siquiera que a los otros no les mismo, pero eso a él no le importa porque cuando quiere él me agrede verbalmente en cualquier lugar, lo que me afecta demasiado pues si me insulta delante de una persona me siento avergonzada.

Cuando me pega por lo regular no recurre a nadie, pues una vez lo intente y me fue muy mal porque al ir a la delegación a levantar el acta y ahí me trataron muy mal, cuando me pasaron al examen medico me preguntaron que porque me pego y yo les dije que así se ponía cuando llegaba tomado pero que en esa ocasión se había molestado porque yo tarde en abrirle la puerta y cuando abrí de inmediato se me fue encima, no me creyeron porque empezaron a decir que uno siempre los provoca hasta que los hace explotar y que por eso nos va como no va, me dijeron que pensará bien si quería levantar el acta porque cuando se inicia un proceso, después ya no podemos decir que mejor ya no, o decir que lo perdonamos, porque aunque así fuera él ya no sale, la manera en que me lo dijeron y como me trataron me hizo sentir muy mal y decidí ya no hacer nada y cuando llegue ya está él ahí y me dijo que de nada había servido ir de chillona que a él nadie le hacía nada. A mi familia no recurro porque mi mamá ya es grande de edad y esta enferma, además ya les he dado muchos problemas y de todos modos a veces aunque yo no quiera que se enteraran del maltrato que me da mi esposo siempre me dicen lo mismo, que lo deje que yo ya aguante mucho tiempo y que además ya les he causado muchos problemas a mis hermanos y a mis papas con él.

La manera en que trato de evitar que me golpee es no provocándole, si algo me dice que haga trato de hacerlo, si se trata de su ropa o de la comida trato de darle gusto, cuando se molesta pro los hijos, debido a alguna queja trato de calmarlo, pero por lo regular a veces mejor no le digo nada si no a todos nos va muy mal. Yo creo que él va a ser siempre así y que su forma de ser no se le va a quitar y pues ni modo, que le hacemos, lo tengo que aguantar, es el padre de mis hijos y de alguna manera ya me acostumbre a él.

## **ISELA**

Tengo 25 años, soy originaria del D. F., tengo 4 hermanos, soy una de las menores y actualmente tengo 2 años de vivir en unión libre.

Mi niñez fue triste, porque no tuve el cariño de mi papá, pues cuando éramos pequeños se fue de la casa, nos dejó, creo que debido a ese abandono mi mamá nos pegaba mucho. Lo poco que recuerdo de mis padres cuando vivían juntos es que peleaban bastante y cuando se peleaban era muy fuerte, mi mamá era casi siempre la que quedaba mal por los golpes que le propinaba mi papá, al principio se metía un vecino a separarlos pero como estos conflictos se fueron dando cada vez con mayor frecuencia después ya nadie se metía, mis hermanos mayores corrían a avisarle a mis abuelitos lo que estaba pasando y así algunos de mis tíos o mi abuelos iban a ver lo que sucedía, cuando mi papá nos dejó tuvimos que ir a vivir a casa de mis abuelos pues mi mamá recurrió a ellos, al poco tiempo de vivir con ellos mi mamá decidió ir a buscar trabajo y lo encontró haciendo el aseo en las casas, después le surgió la oportunidad de entrar a trabajar a una fábrica y posteriormente tuvo un mejor trabajo en una dependencia de gobierno, conforme se fueron dando estos cambios de trabajo, se fueron dando cambios en la forma de ser de mi mamá, pues siento que se volvió más fría o distante con nosotros, porque cuando a penas empezaba a trabajar aun cuando nos pegaba después nos abrazaba y nos platicaba un poco

más. Conforme fue pasando el tiempo y mi mamá seguía trabajando mis hermanos y yo estábamos bajo la disciplina que había en la casa de mis abuelos, por lo regular el que se encargaba de poner las reglas era mi abuelo, a quien a veces siento que era un poco injusto pues la disciplina era casi siempre a golpes, nosotros las mujeres ayudábamos en los quehaceres de la casa y mis hermanos se iban con el abuelo a trabajar, que para que aprendieran un oficio. El abandono de mi madre hacia nosotros fue más notorio cuando nos enteramos indirectamente que mi mamá ya tenía una nueva relación y con eso el poco tiempo que nos dedicaba lo ocupaba para estar con esa persona, de esa relación mi mamá tuvo un hijo al cual no aceptaba mi abuelo, lo cual causo nuevamente problemas, pues nos tuvimos que salir de la casa de mis abuelos y nos fuimos a vivir a otro lugar, mi mamá dejó de trabajar porque nació el hijo que esperaba, el papá del niño al principio le llevaba dinero y por un tiempo vivió con nosotros pero empezaron los problemas cuando este señor les empezó a pegar a mis hermanos, según él los corregía cuando se portaban mal, pero les pegaba muy feo, mi mamá empezó a tener problemas con él por este motivos y por otros, decidieron dejarse y nuevamente regresamos a la casa de mis abuelos, al principio costo trabajo que mi abuelo aceptara al nuevo niño, como en esta casa ya no había niños pequeños, poco a poco lo fueron aceptando hasta que llegó a ser el consentido de mi abuelo, mi mamá entró nuevamente a trabajar y nosotros seguimos viviendo en la casa de mis abuelos lo cual fue por mucho tiempo.

Problemas como familia creo que tuvimos siempre, desde que mis papás se peleaban pues yo siento que por ese motivo constantemente estábamos temerosos de que se volviera a dar una de las peleas que acostumbraban, lo que posteriormente considere como mi familia fue al hecho de vivir en casa de mis abuelos pues eran ellos quien realmente se encargaban de cuidarnos, educarnos, alimentarnos de todo lo que debe proporcionar a un hijo. Mi abuelo a pesar de que nos corregía a golpes en ocasiones era cariñoso.

Mi adolescencia siento que la pase sin saber muchas cosas, mi abuelo casi no nos dejaba salir, no le gustaba que tuviéramos muchas amigas pues decía que nada más nos iban a inquietar y que a nosotras lo que nos teníamos que dedicar era a estudiar, intente estudiar la secundaria pero me salí, se me hacía difícil o más bien no me gustaba, ponía como pretexto que mi mamá no me podía comprar los útiles ni podía con los gastos que se hacen en ese tipo de escuelas, cuando iba a la escuela me salía de las clases con algunas amigas o a veces ni entraba debido a eso reprobé varias materias y fue otros de los motivos que ni me insistieron en que siguiera asistiendo, mi mamá me decía para que estudiaba si algún día me tenía que casar y ya no iba a poder trabajar de lo que yo estudiará. Cuando me salí de la escuela no me quedo otra que quedarme en la casa con mi abuela ayudándole a los quehaceres lo que ocasionaba que me tuvieran aun más bajo control, no podía salir, sino únicamente a lo que me mandaban, yo buscaba la ocasión de escaparme un rato con alguna amiga y lo hacía, cuando regresaba después de que me habían mandado a algo y me tardaba ya encontraba a mi abuelo muy enojado y hasta a veces me pegaba.

En ese tiempo yo quería trabajar pero tanto mi mamá como mi abuelo me decían que no, que yo estaba mejor en casa. Cuando tenía como 5 o 6 años tuve un accidente, me atropelló un coche y estuve internada por mucho tiempo, dice mi mamá y mis abuelos que ya casi me daban por muerta, de este accidente dicen que no quede muy bien, aunque yo creo que si porque yo me siento normal, era este uno de los motivos por los cuales me decían y ahh todavía me dicen que si yo busco un trabajo no voy a poder.

Respecto a los cambios que se dan en nuestro cuerpo como mujeres yo me entere por mis amigas, más por las que tenía en la secundaria, cuando intente estudiar, el día de mi primera menstruación se lo platique a 2 de mis tías que aun vivían en la casa de mis abuelos y ellas me dijeron que no me espantará que era algo natural, una de ellas me compro mis toallas sanitarias y me hablo un poco más sobre ese tema, eso lo recuerdo porque ni en ese

momento que creo que es importante en la vida de toda mujer mi madre estuvo junto a mi, a veces siento que de todos sus hijos a la que menos quiere es a mi.

Mi primera relación sexual la tuve a los 22 años cuando me fui de casa de mis abuelos, me fui con un novio con el que tenía poco tiempo de andar, mi abuelo supo que éramos novios y cuando no veía juntos nos decía que hiciéramos bien las cosas que no se nos fuera a ocurrir hacer alguna tontería de la que pudiéramos arrepentirnos y que si pensábamos en casarnos tenía que ser bien, no importándome esto, en cuanto mi novio me propuso que me fuera con él no lo pensé 2 veces, después de haber dado ese paso supe que mi abuelo no quería volver a verme, el motivo por el que quise irme con mi novio creo que era nada más fue porque yo quería sentirme libre pues en casa de mi abuelos me sentía aprisionada no me dejaban salir a fiestas ni con mis amigas así que creo que lo vi como un escape. Los primeros 2 meses de vivir en casa de él yo me sentía muy bien, pues además de que salíamos a divertirnos seguido él me compraba ropa y eso fue algo que me gusto mucho porque como antes yo no trabajaba para mi era muy difícil poder comprarme algo, cuando iba de visita a casa de mis abuelos, siempre buscando la ocasión en que no se encontrará mi abuelo porque no quería verme, mi tías y mi abuela me decían que me había encontrado una buena pareja, según porque me compraba cosas, que me portará bien con él para que no me dejará.

Actualmente ya no me llevo bien con mi pareja aunque poco a poco ha ido cambiando todo, ahora ya casi no me dirige la palabra sólo cuando necesita algo y si no lo tengo listo empieza primero diciendo malas palabras y si yo le llegó a contestar algo se me viene encima como loco.

Los principales problemas que he tenido con mi pareja han sido por terceras personas ya que siempre que él llega de trabajar lo recibe su mamá contándole chismes y metiéndole ideas en la cabeza y claro que cuando llega conmigo ya va bien enojado. Ahora aparte de que cada vez es más frecuente que llegue enojado ya no me da dinero para el gasto, él come en su trabajo o con su mamá y no le importa si yo tengo que comer o no, cuando le hago ver



esta situación me dice que si ya no lo aguanto pues que me largue que si estoy con él es porque quiero.

La primera vez que me pego fue cuando teníamos 2 meses de vivir juntos, un día luego de trabajar y me dijo que tenía hambre, además de que lo vi como que venía de mal humor, me dijo que le hiciera unos huevos estrellados y yo le dije que a mi no me salían así, se levanto de la silla y me arrebató las cosas que los iba a hacer, tampoco le quedaron bien y aventó todo a un lado, me empujó muy fuerte contra la pared y me dijo que ni para eso servía, se salió a la calle y yo me quede llorando, mi suegra entro a saber que había pasado, me dijo salte a caminar un rato para que se te pase y se ocurrió hacerlo pero regrese después que él y cuando llegue entonces si me golpeó fuerte, me dijo que donde andaba, que de seguro ya andaba de prostituta, me golpeaba en la cabeza con el puño cerrado, en el estomago y en donde cayeran los golpes, se volvió a salir a la calle y regresó muy tarde cuando yo ya me había acostado a dormir creo que venía menos enojado y se le termino quitar el coraje cuando llego una señora que le trajo dinero de una tanda hasta me dijo "ten para que te compres algo" y me dio dinero para que me comprara algo, también me pidió perdón porque me había pegado y me dijo que no lo iba a volver a hacer.

La manera en que creo trato de evitar que él me trata mal o me pegue es diciéndole cosas bonitas, como: te quiero mucho, nunca te voy a dejar, cuando veo que esta de mal humor trato de hacerle cariños y le digo que ya tratemos de vivir bien.

Todo esto me pasa aunque creo que son cosas que nos tienen que pasar para madurar, a veces si me afecta porque me siento que no valgo nada y por eso me trata así, en ocasiones creo que me trata peor que si fuera un animal, trato de salir adelante y no decaer, le cuento mi problemas a una amiga y me dice "que le vamos a hacer" que no nos queda de otra más que aguantar, a veces le platico a uno de mis hermanos pero se enoja demasiado y me dice que ya lo deje, que él no me quiere, que lo único que le gusta es maltratarme y no me ve como una persona, sino como a un objeto.

En particular lo único que trato de hacer para resolver estos problemas, en ocasiones es platicar con su mamá y pedirle que hable con él, que le diga que trate de cambiar, porque vivir así es muy difícil.

En mi caso creo que él podría cambiar si yo quedaré embarazada pues ya tenemos 2 años de vivir juntos y no he podido encargar, es una de las cosas que me reprocha cuando pelea conmigo, me dice que ni para eso sirvo, ya me han llevado él y su mamá para que me curen de la cintura, pero ni así.

Una de las cosas que me desconciertan de él es que a veces me pega y luego me esta pidiendo perdón, hace pocos días él llevo de trabajar y yo estaba acostada, me pidió de comer y le dije que no había nada porque no había dinero para preparar algo, se enoja y me empezó a insultar diciéndome que era una mula que no le podía dar ni un hijo, yo me enoje y le dije que tal vez él que no podía era él, se molesto tanto que se me fue encima a golpes, al otro día por la tarde, llevo más temprano que de costumbre y me dijo que fuéramos nuevamente a que me curaran de la cintura, fuimos pero yo ya no he guardado reposo y creo que ese ha sido uno de los motivos por los que no he podido quedar embarazada.

Creo que no soy la única a la que tratan de esta manera, hasta cierto punto creo que es común, mi hermana se junto hace poco tiempo con un señor ya grande de edad y al principio la trataba muy bien, le compraba ropa y la llevaba a pasear a diferentes lugares, ahora en algunas ocasiones he visto cuando discuten y también cuando le pega, ella lo niega, pero yo hasta me he metido a defenderla, por cierto que una de las ocasiones que intente defenderla me dijo su pareja que no me metiera o que también a mi me tocaba.

Nunca se me ha ocurrido recurrir a alguien, sólo a mi hermano el mayor, pero ya casi no porque cuando lo hago me dice que yo tengo la culpa que ya lo hubiera dejado y que si estoy ahí es porque yo quiero, no me atrevo a demandarlo porque no me gustaría que le pasará algo.

Mi pareja si ha cambiado, porque antes no me pegaba tan feo, y ahora ya no le importa pegarme donde sea, en cualquier parte del cuerpo y en cualquier



lugar, hace días me pego en la calle, eso me dio mucha vergüenza y una señora que vio como me pegaba, al otro día fue a platicar conmigo. Me dijo dice que ya lo deje, que él no es buen muchacho porque me trata muy mal.

Yo no me atrevo a dejarlo, hace días él me dijo que ya no quiere vivir conmigo, que ya me vaya para mi casa, me aventó mi ropa y mis cosas, después de un rato se calmo y yo me volví a meter a la casa, de esto ya tiene como 15 días y apenas me volvió a decir que me fuera o que si no, él me iba a llevar a la fuerza con mi mamá, yo no me quiero ir, estoy esperando a que se le pase eso que se le ha metido en la cabeza y tal vez vivamos mejor.

## **SARA.**

Tengo 45 años y soy originaria del Estado de México, estude la primaria y una carrera comercial. Mi niñez fue muy difícil, yo siento que mis papas nunca me quisieron, fuimos 7 hermanos y yo, soy una de las mayores. Por lo mismo que éramos muchos hijos casi nunca nos hacían caso, yo me encargaba de bañar a mi hermanos pequeños y de lavar su ropa, era una de las actividades en las que ayuda a mi mamá. Recuerdo que una de las ocasiones que fuimos a visitar a mi abuelita paterna mi papás me dejan ahí que para que cuidará a mi abuelita y le ayudara en lo que se ofreciera, ahí con ella de vez en cuando se quedaba algunas primas, la intención era la misma, servirle a mi abuelita en lo

que se le ofreciera, la diferencia era de que a ellas si la si iban a ver sus papas y las dejaban pocos días, yo me quede ahí años, los cuales fueron muy difíciles para mi, ahora me doy cuenta que siempre me a dolido esa actitud de mis padres. Mi abuelita era de esas señoras de pueblo muy necias, recuerdo que me gritaba, que me pegaba y no me dejaba salir a jugar con los niños que vivían en esa vecindad, una de mis tías me defendía pero cuando lo hacía también a ella le pegaba, cuando mis papás llegaban a ir de visita a la casa de mi abuelita yo les decía que ya me quería ir a la casa que por favor ya me llevaran, a mi mamá se lo pedía llorando, pero ella me decía que mi papá no quería, que él decía que para que me iba a la casa si ahí estaba bien, yo le contaba a mi mamá como me trataba la abuela y que uno de mis tíos me pegaba cuando yo no quería de comer, me hacía comer a la fuerza, me tapaba la nariz para que no pudiera respirar y abriera la boca, entonces me metía la cuchara con comida, en la s noches cuando ya nos íbamos a dormir se hacía como que andaba buscando algo cerca de mi cama y me manoseaba, me decía que no le fuera a decir a nadie porque ni me iban a creer, además él me iba a pegar. Después de unos años de vivir así al fin me llevaron a la casa con mi hermanos.

Mis papas tuvieron muy poca escolaridad, mi papá estudio el primer o segundo año de primaria y mi mamá igual, ellos dicen que no pudieron estudiar porque sus padres eran muy pobres y no tenían para comprarles lo más elemental.

Mi padre trabajo en diferentes lugres hasta que aprendió un oficio y a eso de dedico, yo no se si alguna vez ellos se llevaron bien pues no recuerdo como era su convivencia ya que de niña casi no estuve con ellos, hasta que ya era adolescente para entonces, si observaba que mi papá le pegaba a mi mamá frecuentemente, le gritaba, la insultaba, y la amenazaba, por lo cual era cuando llegaba tomado, además era muy mujeriego. Mi mamá siempre fue muy sumisa, nunca le contestaba ni se defendía

Cuando se trataba de que alguien nos corrigiera era casi siempre mi papá, nos pegaba con lo que estuviera a la mano, mi mamá se concentraba en darle las quejas de quien se hubiera portado mal, a veces también ella nos pegaba, pero era casi siempre la amenaza para que mi papá nos reprendiera.

Uno de los problemas que tuvimos como familia era que casi siempre peleábamos entre hermanos, por diversos motivos pero eran muy frecuentes las peleas, eran verbales o a golpes, no había unión entre hermanos, casi era seguro que después de que alguien había peleado se dejarán de hablar por un tiempo y aunque mis padres se dieran cuenta no hacían algo por mejorar esa situación.

En mi juventud a pesar de que todavía recibía regaños y golpes por parte de mi padre principalmente, cuando podía me salía a escondidas y me iba con algunas amigas a los bailes o me salía a platicar con mis amigos. Me decidí a trabajar con una señora, ayudándola al aseo de su casa y con lo que me pagaba yo cubría los gastos de mi escuela de comercio, el trabajo además de que me proporcionaba facilidad para comprarme mis cosas me hacía sentir bien porque era una manera de no estar un buen rato en mi casa, en donde siempre había gritos y peleas, la señora con la que yo trabajaba era muy buena gente conmigo, me decía que estudiará para que mejorará mi vida.

Sobre los cambios que se dan en las mujeres yo me entere por la señora con la que trabajaba, el día que tuve mi primera menstruación me espante demasiado y corrí a decírselo a la señora, ella me dijo que no me espantará que era algo natural, que a todas las mujeres les pasaba a determinada edad, recuerdo que se me vino a la mente fue que cuando se enterará mi papá me iba a pegar. Después se lo conté a mi mamá de la cual yo esperaba un comentario, pero no me dijo absolutamente nada.

Mi primera experiencia sexual la tuve hasta que me case, por cierto que lo recuerdo como algo muy feo, no sentí más que dolor y miedo, yo no sabía nada acerca de sexo. Aparte de que yo no sabía nada sobre este tema, mi pareja únicamente se concretaba a tener la relación sexual conmigo, nunca me

pregunto si yo me sentía bien o si me gustaba y ahora después de 24 años de casada sigue pasando lo mismo.

No me llevo bien con mi pareja, siempre nos estamos peleando, por una cosa o por la otra. Los motivos por los cuales hemos tenido problemas han sido varios, al principio y creo que todavía porque a él le ha gustado andar con varias mujeres, incluso tiene un hijo con otra mujer, también porque le gusta beber y se pone muy impertinente, por el aspecto económico pues siempre me ha escatimado demasiado, aunque él gane buen sueldo a mí siempre me da poco. Tengo 3 hijos y cuando ellos eran pequeños más o menos les compraba lo necesario, zapatos, ropa, etc., pero ya que fueron creciendo se fue haciendo más desobligado, cuando los 2 mayores quisieron estudiar la secundaria mi esposo no los ayudo en nada, no les compraba los útiles necesarios ni le importaba si estudiaban o no, mis hijos decidieron salirse de la escuela, uno de ellos empezaba a hacerse vago y vicioso, pero afortunadamente se le quito, el otro siempre ha sido muy trabajador, a veces siento tristeza por él pues no ha tenido suerte para encontrar un trabajo en donde no lo exploten tanto, pero no le queda de otra, todo por no haber estudiado.

Hace algún tiempo yo me dedique a vender algunas cosas en los tianguis con lo poco que gano me ayudo en los gastos de la casa y trato de ayudar a mi hija la más chica en lo que necesite para su escuela, quiero que ella si estudie para que no tenga la misma suerte que yo.

Los problemas actualmente que tengo con mi pareja creo que son los de siempre, pelear casi siempre por cuestiones económicas, hemos peleado siempre muy fuerte, pero como es natural él tiene más fuerza y a mí es la que le va peor. En algunas de las peleas más recientes, como yo desde hace tiempo ya no había querido tener sexo, él me violó, me golpeo y me tiró a la cama para abusar de mí como yo trataba de defenderme me rompió las medias y quede muy lastimada, ahora ya le tengo miedo, trato de no estar en la casa, cuando él esta procuro salirme y cuando calculo que ya no esta o que van a estar mis hijos es cuando estoy en la casa.

Con todos estos problemas que tenido desde que fui pequeña y después cuando me case. a veces pienso que no vale la pena vivir, siempre me siento menos que la demás gente y creo que es a mi a la única persona a la que le pasan esas cosa por tonta.

Una vez intente dejarlo porque me pego con tan fuerte con el puño en la cara que me tiro los dientes, fui a casa de mis papás y les pregunte que si me dejaban vivir con ellos porque ya quería dejar a mi esposo, me aceptaron y mi papá le fue a reclamar porque me había golpeado tan feo, él le dijo yo también le había pegado y que yo no era una santa que cuando él me hacía algo yo no me dejaba. Mi papá me convenció de que lo demandara y lo hice, nos llamaron a declarar a los 2 a la delegación, platicaron con nosotros y nos trataron de convencer de que ya nos llevaríamos bien, él decía que si estaba dispuesto a cambiar e incluso lloro delante de la persona que platico con nosotros, me pidió perdón y me dijo que no volvería a pasar, lo perdone pero además me dijeron que con estas cosas de la ley no se juega, que si yo lo volvía a demandar lo iban a meter preso y no podría salir, ni aun cuando yo le otorgará el perdón.

Yo creo que estos problemas no van a cambiar, mi esposo se ha ido varias veces de la casa y por un tiempo me siento bien, me siento tranquila, luego vienen a pedirme perdón y regresa a vivir con nosotros, al principio se porta bien pero después todo vuelve a ser como siempre.

Actualmente mi esposo contribuye únicamente con los gastos de la luz, predio y agua, los cuales paga porque la casa en que vivimos aunque es muy pequeña, esta a nombre de él, pero los gastos de comida, medicina o vestido no nos da nada, en el mantenimiento y aseo de la casa no coopera para nada, aunque se estén cayendo los muebles de viejos a él no le importa.

Creo que mis hijos de alguna manera se les ha afectado todos los problemas que hemos tenido como pareja casi siempre nos peleamos enfrente de ellos. Ahora el mayor es muy retraído, trabaja pero apenas gana para sus pasajes y una que otra vez comprarse zapatos o alguna otra cosa que necesite, el otro a veces sospecho que anda en malos pasos pues no trabaja y siempre o



casi siempre trae dinero, ya se quiere casar, creo que lo hace como un escape para irse de la casa, talvez este bien porque quizá cambie y se haga responsable.

Antes me preguntaba si mi pareja algún día cambiaría pero creo que no será así, todo s estos años que he vivido con él me ha enseñado que así será para siempre. Así lo he soportado, porque aun cuando me fui a vivir un tiempo con mis papas no me sentía a gusto fuera de mi casa, extrañaba todo lo que ahí se había quedado, hasta a él. Creo que también siempre me ha querido, sino fuera así en ocasiones que se fue de la casa ya no hubiera regresado. Talvez el comportamiento que siempre a tenido hacía mi ha sido porque no sabe como expresarme su amor de otra manera.

Si he sabido de mujeres a las que también han tratado mal, algunas han dejado definitivamente a su pareja, en ocasiones para juntarse con otro hombre o vivir solas definitivamente.

El maltrato como tal, lo empecé a vivir desde que tuvimos a nuestro primer hijo, ya eran un poco fuertes nuestras peleas, todavía eran muy de vez en cuando, conforme fue transcurriendo el tiempo se fueron haciendo más frecuentes y cada vez más fuertes.

Varias veces intentamos dejarnos, en particular yo lo hice 2 o 3 veces, peor después de un tiempo y de que él me rogaba regresamos nuevamente las cosas volvían a ser igual, creo que ya hasta me acostumbre. Ahora alguien me ha dicho que acuda a grupos en donde se dan platicas sobre este tipo de problemas, en las cuales nos darán consejos que nos sirvan para mejorar nuestra relación o para terminar con ella definitivamente. No me atrevo a ir pues siento que hasta me daría pena contar todo lo queme ha pasado y hasta pena de ahora de vieja querer intentar eso.