



Casa abierta al tiempo

**UNIVERSIDAD AUTONOMA METROPOLITANA IZTAPALAPA**

**DIVISION DE CIENCIAS SOCIALES Y HUMANIDADES**

**DEPARTAMENTO DE ANTROPOLOGÍA**

**LICENCIATURA EN ANTROPOLOGÍA SOCIAL**

***La medicina alternativa***

***La estructura de comunicación en la práctica de los distintos métodos de sanación en algunos municipios del estado de Morelos***

Trabajo terminal

que para acreditar las unidades de enseñanza aprendizaje de

*Seminario de Investigación e Investigación de Campo*

y obtener el título de

**LICENCIADO EN ANTROPOLOGÍA SOCIAL**

presenta

**Masaya Del Rasso Sayago**

Matrícula No. 206330683

Comité de Investigación:

Director: Mtro. Juan Pérez Quijada

Asesores: Dr. Leonardo Tyrtania Geidt

Dr. Rodrigo Díaz Cruz

México, DF

Septiembre 2010

# Índice

Introducción.....	3
Capítulo 1 Historias de vida.....	12
1.1 Luviano Segura Castillo.....	12
1.2 Vicenta Villalba Anaya.....	27
1.3 Mirna Edith Amaya Valladares.....	33
Capítulo 2 La vigencia de la medicina alternativa, factores característicos para su desarrollo.....	36
Capítulo 3 La estructura de comunicación puesta en práctica.....	52
3.1 Diagnóstico, terapia y evaluación: elementos básicos del proceso de sanación.....	58
3.2 La reincorporación del paciente al mundo social, como elemento final en el proceso de sanación .....	63
Conclusiones.....	67
Glosario.....	75
Bibliografía.....	83

## Introducción

A lo largo de la historia de la humanidad, han existido diversas formas de sanación, las cuales han sido representadas con el adjetivo de “medicina”. En esta investigación me ocupo sólo de la medicina alternativa definida así por oposición a la medicina alópata. Ésta última se refiere a la que practican los médicos académicos que provienen de la tradición hipocrática, que utiliza recursos tales como los medicamentos farmacológicos que van de la mano con los avances científicos y tecnológicos. La así llamada “medicina alternativa”, a su vez, se divide en diversas terapias, que se valen de distintas herramientas y de distintas técnicas. Como ejemplo se pueden citar terapias utilizadas en varias partes del mundo, tales como la fitoterapia, la acupuntura, las limpias, entre muchas otras. La fitoterapia utiliza el “principio activo” de las plantas, es decir la sustancia que contiene los beneficios curativos para tratar los padecimientos que presentan los individuos; la acupuntura tiene como su materia prima el uso de agujas muy delgadas de diversos tamaños que se insertan para estimular puntos específicos en el cuerpo; las limpias son de origen mesoamericano, como un procedimiento que supone la purificación del paciente y armonización. Estas terapias con la finalidad de llegar a la sanación total o parcial del sujeto, dependiendo de la enfermedad y el tiempo de ésta.

Los tipos de terapias antes mencionadas, sólo son unos pocos ejemplos de la gran variedad existente en la medicina alternativa. Aun cuando las medicinas

alternativas sean distintas, tanto en su origen, como en la técnica utilizada, no se excluyen entre sí, al contrario, en algunos casos se complementan, haciendo uso de más de un tipo de terapia, con lo cual se hace referencia al concepto de medicina “holística”. Por otro lado, las medicinas alternativas no se interfieren, ya que puede implementarse una, dos o varias terapias distintas a la vez.

El presente proyecto se enfoca hacia estos sistemas de curación, su posible coexistencia, convivencia, complementariedad, así como la competencia entre ellos. Habrá algunos más compatibles que otros. Me propongo averiguar qué tienen en común y en qué difieren. En algunos casos se ignoran y en otros se excluyen mutuamente. Mi idea es indagar en el origen de la medicina alternativa, y describir a grandes rasgos algunas de sus vertientes que se practican en el estado de Morelos.

Cabe aclarar que en este trabajo no pretendo tomar posición en cuanto a la veracidad y eficacia de ningún tipo de medicina. Tanto la medicina alópata, que es hegemónica en el rubro de la salud, como la medicina alternativa, que es menospreciada por el sistema, tiene presencia en la sociedad y la finalidad de un estudio antropológico no es el de señalarlos como correctos o no. Tanto la medicina alternativa, como la medicina alópata, cumplen labores indispensables para el desarrollo de la vida humana y la mejora en la salud. No se demerita, pues, la forma de proceder de ninguna de las medicinas a disposición.

Dentro de la medicina alternativa existen diversos paradigmas, los cuales sirven de base para los diferentes esquemas de sanación y los rituales. Cada uno de ellos depende de las raíces culturales del médico y del paciente. Con la llegada de los europeos durante la Colonia se implantaron los conceptos de la medicina hipocrática, algunos conceptos de la medicina medieval, la herbolaria de otros continentes y otras medicinas más, algunas de ellas más recientes. Todas ellas son tradiciones milenarias y por alguna razón persisten a pesar de la imposición de la medicina moderna, la hegemónica, denominada “medicina científica”

Las creencias del curandero con respecto a las enfermedades emocionales derivan tanto de la tradición hispano-católica de México como de la herencia indígena azteca, maya, etcétera, y constituyen una amalgama de experiencias mágicas, folklóricas y empíricas. La medicina basada en las enseñanzas de Hipócrates, Galeno y Avicena y en la medicina folklórica española... (Kiev, 1978: 40)

Mi posición teórica frente al problema planteado, es que el lenguaje es una estructura de comunicación, ya que “la comunicación humana se realiza por medio de acciones expresivas que funcionan como *señales, signos y símbolos*” (Leach 1983: 14). Tanto el lenguaje hablado como el lenguaje silencioso, se basan en los códigos de comunicación, los que se organizan en señales y signos, estos a su vez, en símbolos y visiones codificadas de la realidad. La cultura se puede definir como la capacidad humana de procesar la información por medio de los símbolos. “La cultura comunica; la misma interconexión compleja de los acontecimientos culturales trasmite información a quienes participan en estos acontecimientos” (Leach 1983: 2); la cultura proporciona el sentido a la existencia humana y a las prácticas sociales, entre ellas al proceso de salud, enfermedad y curación. Para

que se dé una comunicación eficaz debe haber quien habla y quien escucha: existe un “nosotros”, “el escuchar a diferencia del oír nos acerca al otro y a los otros. Si esto es así, entonces la cultura nos está hermanando, nos hace formar el “nosotros”, una realidad casi desconocida en la sociedad dominante. Subrayamos nuevamente que los otros no son solamente otras personas, sino que también son los componentes de la naturaleza, de Nuestra Madre Tierra, y del cosmos” (Lenkersdorf 2008: 149-150). En este “nosotros”, que es un fondo cultural común, participan tanto el médico como el paciente. Esta es una estructura de comunicación que ambos comparten y estudiándola con herramientas que ofrece la antropología, entendemos mejor su funcionamiento.

Es así que el concepto de “estructura de comunicación” es fundamental en este trabajo para comprender el universo conceptual en el que se desenvuelven los médicos y los pacientes. La estructura de comunicación del proceso de sanación consiste en “signos”, “señales”, “símbolos” y “códigos” (Leach 1973). Para entenderse los médicos y los pacientes utilizan el lenguaje. El médico interpela al paciente, éste último toma conciencia de aquello que le merma la salud y se vuelve partícipe en su proceso de sanación, todo esto a través del lenguaje y una estructura de comunicación subyacente.

La forma en que el médico actúa sobre la conciencia del paciente supone un poder sobre él. Pude observar a lo largo de mi investigación que en el caso de la medicina alternativa este poder no puede verse con connotaciones negativas, al contrario, es un poder sanador, que se utilizará como una herramienta

fundamental para la cura. Se trata de un proceso gradual, el cual necesita de la colaboración del paciente en cuestión y es la autoconciencia del sujeto en cuanto su enfermedad la que es el mejor aliado de su salud.

A partir del trabajo de campo desarrollaré los conceptos de: *diagnóstico, terapia y evaluación* de los distintos sanadores, de modo que se determine hasta qué punto estos elementos son compatibles entre sí.

Es necesario, que después de la última evaluación, el individuo se reincorpore a la sociedad, pues en algún grado estaba fuera de ella: la enfermedad es vista como un elemento negativo dentro de la sociedad en nuestra cultura. La enfermedad como un elemento que separa al individuo de la sociedad, en la mayoría de los casos no se percibe como tal, sin embargo existe. Un ejemplo de ello es cuando la persona adquiere una enfermedad contagiosa y es rechazada por aquellos que la rodean en su cotidianidad debido al temor que implica el contagio. La persona entra en un estado liminal en el que pierde a causa de la enfermedad el rol que comúnmente cumplía en la sociedad. Se deja de ser útil, en el sentido práctico, debido a la inacción provocada por el padecimiento, lo cual hará que el enfermo sea apartado de sus lugares comunes. Es por ello que es necesario que el médico logre una reincorporación del paciente a su mundo habitual. Este objetivo representa una última etapa en el proceso de sanación. Por otro lado, el paciente debe ser reincorporado a la sociedad para que ésta recupere su armonía, para la que son necesarios todos y cada uno de sus miembros.

La tarea de la investigación, entonces, es encontrar la estructura de comunicación que manejan los médicos alternativos y sus pacientes. Se parte para dicha búsqueda de la observación de las actividades y procesos de sanación con el propósito de verificar cuál es la relación entre las medicinas alternativas, si conviven, coexisten o de lo contrario, se excluyen sin más. Se buscará la posible relación o disociación, es decir, puntos de encuentro o de conflicto entre las diferentes medicinas alternativas.

Mi pregunta es, por qué los sistemas alternativos de sanación persisten como práctica común, cómo es que coexisten en su pluralidad y hasta qué grado coinciden o se excluyen. Si hay una convivencia y complementariedad entre estas prácticas, probablemente se debe a que existen elementos compartidos a pesar de sus diferencias. Uno de estos elementos en común es el procedimiento de diagnóstico, terapia y evaluación. Otro, es la inserción del paciente en la realidad social. Las distintas corrientes de la medicina alternativa se adaptan a las nuevas circunstancias, renovando su lenguaje y compitiendo entre sí, y a su vez con la medicina moderna, antes de colaborar conscientemente, ofrecen sus distintas variantes frente a un público capaz de elegir a partir de sus propios criterios y necesidades.

La hipótesis de trabajo, es que debe haber algunos puntos de coincidencia entre las distintas concepciones del cuerpo humano y entre las distintas prácticas de la medicina alternativa, para que se dé la coexistencia entre las diversas escuelas, corrientes o prácticas de sanación. La cultura proporciona una matriz general de



conceptos y prácticas que pueden ser compartidas por las diferentes vertientes de la medicina. Tanto los curanderos o “médicos tradicionales”, como los doctores con patente, pueden coincidir en el proceso curativo de una enfermedad, gracias a que participan de una misma cosmogonía del mundo.

El objetivo general es conocer el lenguaje (verbal y silencioso) que se utiliza en el proceso de sanación, de tres médicos que practican la medicina alternativa y describir la matriz estructural de varios procedimientos representativos de la práctica de esta medicina.

#### Objetivos específicos

- 1) Describir la concepción de salud, enfermedad y curación de cada uno de los médicos a partir de su cosmovisión.
- 2) Analizar el manejo del poder del médico sobre el paciente.
- 3) Describir aspectos del procedimiento tripartito de diagnóstico, tratamiento y evaluación de cada uno de los sistemas elegidos para el estudio.
- 4) Describir cómo funciona la reincorporación del paciente a su mundo social.

Este proyecto se desarrolló en el estado de Morelos. La información recaudada nace a partir de la convivencia con tres médicos alternativos, los cuales comparten ciertas características con relación a su trabajo. Su principal característica radica en el “sentido holístico” de su cosmovisión en relación con el proceso de sanación. Otra característica de los médicos mencionados, es que son personas respetadas socialmente y dentro del ámbito de la medicina alternativa. Su trabajo y los

resultados logrados los respaldan, ya que ponen en práctica su ética profesional y auxilian a los pacientes de acuerdo a su alcance y habilidades, lo cual hace que el paciente tenga una sensación reconfortante. La medicina alternativa recurre a una publicidad de “boca en boca”, esto es, se propaga entre personas en el ámbito cotidiano recomendando al médico en directo.

El trabajo de campo se realizó a partir de la observación participante y el acompañamiento de estos tres sanadores o curanderos de tiempo completo. Trabajé aproximadamente un mes con cada uno de ellos regresando posteriormente durante varias semanas para completar la información. El seguimiento se dio a partir de las actividades que realizaban, desde su preparación al inicio del día y siguiendo de cerca su labor como sanadores. La palabra “sanador” se usará aquí de la misma manera que “curandero”, “médico alternativo”, “terapeuta” y “sanante”, es decir, denotarán el mismo significado.

El primer médico, Luviano Segura Castillo, desarrolla su trabajo en varias comunidades del estado de Morelos como Tétela del Volcán, Totolapan, Temixco, Tetecála y Cuernavaca, por lo antedicho la investigación hará referencia a estos lugares. Con relación al segundo caso, la actividad se desarrolló únicamente en el poblado de Amatlán de Quetzalcóatl, perteneciente al municipio de Tepoztlán, aquí la investigación se realizó tomando en cuenta la labor de la señora Vicenta Villalba Anaya, analizando sus actividades relacionadas al proceso de sanación, mismas que ha empleado a lo largo de su vida. La última estadía se relaciona con la señora Mirna Edith Amaya Valladares, quien realiza su labor dentro de la zona

metropolitana del estado de Morelos, particularmente en la colonia Tetela del Monte, perteneciente al municipio de Cuernavaca.

Las herramientas utilizadas para la recaudación de la información fueron las historias de vida, que constan de una detalla descripción de la vida del médico, desde su nacimiento hasta la actualidad, todo esto con un eje temático, la medicina. De igual forma se llevaron a cabo entrevistas abiertas, las cuales iban enfocadas a las dudas que fueron surgiendo en el transcurso de las actividades cotidianas. También se realizaron entrevistas dirigidas y encuestas. Todas estas herramientas fueron enfocadas principalmente al médico, pero también tomando en cuenta a los pacientes cuando así era posible.

## Capítulo 1

### Historias de vida

*El médico verdadero. Un sabio (tlamatimini), da vida.  
Conocedor experimental de las cosas:  
que conoce experimentalmente de las hierbas,  
las piedras, los árboles, las raíces.  
Tienen ensayados sus remedios, examina, experimenta.  
Alivia enfermedades,  
da masaje, concierta huesos,  
purga a la gente, la hace sentir bien...*

Fray Bernardino de Sahagún, Textos nahuas del código Matritense de la Real Academia de la Historia

#### 1.1 Luviano Segura Castillo



Luviano Segura Castillo nació en 1948, en el estado de Guerrero, en el municipio de Yec apaxtla de Castrejón, en una provincia llamada Liberal. Es el cuarto hijo de

la familia, fueron siete hermanos con él. Su padre se llamaba Filemón Segura y su madre María de Jesús Castillo. Refiere que su padre tenía muchas nociones de curanderismo, que no precisamente se dedicaba a curar, pero si lo hacía cuando alguien de la familia lo necesitaba, menciono que era el médico de la familia, también si alguna persona externa, como vecinos, se lo pedían, llegaba a curar. Con relación a su madre, comenta que ella también sabía pero los padres de esta no la dejaron que realizara esa labor, ya que la familia era muy represiva. Su primer acercamiento a la curación fue con su papá, ya que este, le describió los elementos de su entorno, los cuales eran importantes para la sanación, lo llevo a ríos, barrancas, montañas, montes, explicando los peligros que significaban cada uno de ellos, los cuidados que debía tener, como se tenía que atender en caso de descuido. Pero a pesar de todo, su mamá también contaba con nociones sobre atenciones curativas, cuando ella se ponía enferma, le iba indicando las operaciones que el debía que ir realizando, como la *juntada de pulso*, los *chiqueadores*, *pulsaciones*, *barridas*, aproximadamente el tendría en ese entonces como cuatro años. Aprendió varias técnicas, como la preparación de algunos medicamentos, como para la apertura de cadera, para frialdad del cuerpo o humedad, para juntar el pulso, estas enseñanzas fueron de su madre. La práctica era su principal herramienta de aprendizaje, lo guiaba verbalizando las acciones. Mientras que la enseñanza con su padre era por medio de lecturas y luego relacionaba las lecturas con sus experiencias.

El estilo de su formación fue totalmente diferente que la de sus hermanos. Aun cuando sus padres querían que fueran profesores. Ya que a él lo encaminaban a

que fuera más fuerte, lo mandaban a provincia con otros familiares para motivarlo a que aprendiera a hacer más cosas.

Entra a la escuela a los seis años, medio año después muere su madre, el empezó a vivir una serie de ideas y pensamientos encontrados, tratando de buscar respuestas para la realidad, abandona la fe en la religión que le habían inculcado (catolicismo). Y emprende una nueva búsqueda de respuestas en otros lugares y en otras cosas, como fueron los libros. Pero no abandona la búsqueda del pensamiento de la medicina alternativa. La relación con su padre se fracturo a partir de la muerte de su madre, la comunicación cada vez fue siendo más escasa entre ellos. Termina la primaria, pero los choques con su papá seguían siendo muy fuertes, así que se va de su casa, y empieza a trabajar, su primer trabajo fue el de la construcción, pero a la par ejercía la práctica de la medicina. A los cuatro años regresa a su casa, pero la relación con su padre no mejoro aunque lo intentaron, pero regreso a la escuela y termino la secundaria, terminada se fue al Distrito Federal, realizo exámenes para una empresa constructora y se quedo, y lo mandan a una provincia del pacifico. En esta época tiene una racha de poder adquisitivo, así que se olvido de luchar por sus principios morales, religiosos, familiares. Ya que empezó a ganar mucho dinero, era una persona solitaria, no se preocupaba por su futuro, ni por su presente, ya que él pensaba que tenía casi todo. A los dieciocho años se mete a la preparatoria intensiva, es cuando regresa al D.F, seguía trabajando al mismo tiempo. Termina la prepa y se va a Reinosá, seguía ganando mucho dinero y seguía viajando por cuestiones laborales.

Con relación a su vida sentimental, aproximadamente a los dieciséis años se enamora de una chica de Morelos, justamente cuando él estaba trabajando ahí, empieza a planear la boda, se lo comunica a su padre, pero al final no se casa ya que él pensaba que no era compatible con ella en pensamiento, así que a partir de ahí no ve a la mujer con seriedad, no buscaba el compromiso.

A los veintidós años se mete a la una escuela en Guadalajara a estudiar medicina, pero solo estuvo un año. De ahí empezó a pensar en el matrimonio para que de cierta forma se frenera un poco el estilo de vida que llevaba. Llega a trabajar de nueva cuenta a Morelos, ahora en Cuernavaca y es donde conoce a su actual esposa. Lo motiva en lo físico y en lo emocional. Se hace novio de ella y a los veinticuatro años le propone matrimonio, se casan. Pero el señor Luviano sigue con sus problemas el alcoholismo que venía arrastrando no para con el matrimonio y entonces empieza a buscar ayuda. Acude con un curandero, después a un centro espiritista, luego va a Tepoztlán y a lo largo de estas visitas empieza a surgir de nuevo el interés en la medicina, la noción de curar, pero lo toma en cuenta completamente. Pero surge la idea del misterio con relación a la vida.

En una de estas visitas conoce a una mujer que trabaja los procesos curativos, ella encuentra interés en él y le propone que aprendiera y le enseña algunas cosas, como recetas y medicamentos que utilizaba. A partir de esto empezó a compartir momentos con más personas del medio de la sanación. Se empieza a inclinar más por la medicina alternativa, para este momento ya existía una

reconciliación con su padre, así que se acerca para que él le enseñara lo que sabía sobre curación, pero su padre nunca quiso que ejerciera como curandero, ni si quiera él (Luviano) lo pensaba como una vocación, solo quería aprenderlo para la familia y si practicaba la medicina con ella. En ese tiempo su adicción con el alcoholismo seguía aumentando, y sus capacidades iban bajando. Para este momento le ofrecen trabajo en luz y fuerza del centro, acepta por la cuestión económica. Un día, toma mucho y se da cuenta de que necesitaba ayuda y la quería, así que pide un mes de vacaciones en la compañía y se interna en un proceso intensivo psicoterapéutico, en un centro de rehabilitación. Su familia estuvo de acuerdo. En ese momento tuvo un encuentro con su Dios, narra que fue un despertar espiritual, un proceso interior. Empieza a introducirse en la literatura de Alcohólicos Anónimos, comienza a prepararse para ayudar a otros, se capacita, con la idea de auxiliar a los demás, pero menciona que en realidad el mayor beneficiado en todo este proceso era él. Aprendió, se hace orador, empieza a estudiar psicología, ya que creía que iba de la mano con lo que estaba haciendo. Pero nunca dejó la cuestión de la medicina alternativa, siempre lo práctico en los lugares en los que acudía.

Por otro lado tenía problemas con su esposa, no todo era perfecto, existían reclamos. Pero aun así tenía ayuda terapéutica, así que podía contener la situación, posteriormente su esposa se une a un tratamiento al igual. Y así fue que se levanta su familia y pueden seguir adelante, sabiendo esquivar los contratiempos de la vida. En estos momento trabajaba en un centro de rehabilitación, duro mucho años ahí, ayudo a levantarlo, ahí empezó a



implementar algunas terapias de la medicina alternativa con los adictos, como es la herbolaria. Pero cuando el mejor se sentía, hace referencia a una traición en el centro, en donde ya llevaba diez años trabajando, lo corren y entonces cae en depresión, un proceso de dolor, empieza el cuestionamiento con relación al porque, que es lo había hecho mal. Entonces en su casa, ya para ese entonces su hija mayor ya estaba grande, le propone un proyecto, el que empezaran la construcción de su propio centro de rehabilitación y es así que surge CIRPEA (Centro de Integración y Rehabilitación Para Enfermos en Adicciones), para este entonces Luviano ya tenía catorce años y medio dentro de la estructura de las adicciones, así que hacen que su centro estuviera un equipo integral, conformado por psicólogos, psiquiatras, nutriólogos, médicos alópatas y él, con la cuestión de la medicina alternativa.

Entonces en la Universidad del estado de Morelos, la UAEM, existe un intercambio cultural en donde abren una capacitación, un curso para médicos populares, en donde empiezan a dar los principios de la medicina, les enseñan el abordaje terapéutico comunitario. El curso duro seis años, lo mandaron un tiempo a un centros de capacitaciones a Michoacán, Guadalajara, Distrito Federal y así empieza a capacitarse en otros sitios. Un punto a su favor fue que tenia donde practicar, su propio centro. Al mismo tiempo también se preparo en el ámbito de la psicología humanista, se capacito en el instituto gestalt, también duro seis años la instrucción.

Menciono que se da cuenta a partir de los resultados de que la efectividad de todo lo que estaba manejando en cuestión de terapias, era la combinación psicoterapéutica y las diferentes líneas terapéuticas en la cuestión de la medicina alternativa. La combinación era efectiva, para ese momento ya estaba aterrizando con relación a sus emociones, tanto en los enojos, frustraciones, alegrías, ya estaba feliz consigo mismo. Veía el desarrollo de sus hijos y estaba satisfecho.

Como curandero alternativo también ya tenía sus satisfacciones. En ese momento tenía cincuenta y dos años. Su propósito era servirse y servir a los demás en un ámbito mutuo. Practica la medicina alternativa en la clínica, lo mandan a que capacitara a gente de Estados Unidos, y le despierta el interés por capacitar a grupos. Por parte de la UAEM lo mandan a capacitar a un grupo de jóvenes por cuatro meses. Para concluir su curso de seis años de medicina alternativa tenía que realizar un servicio comunitario de un semestre y lo mandan a Nepocoalco, Cuauchichinola, Contlalco, todas estas comunidades pertenecientes al estado de Morelos.

A lo largo de su caminar, de sus tropiezos y de sus felicidades, aprendió a escuchar, aprendió que si va a tratar a alguien para curarlo, no se va a fanatizar en curarla, no se va a flagelar si fracasa, pero si existe una entrega total, no hay un límite de tiempo, eso lo vuelve más sólido y lo hace estar en paz consigo mismo. No pretende ser santo, y sabe q no lo es, delincuente tampoco lo es y si alguien lo etiqueta sí está en su derecho. El cosmos para el no esta tan lejos, no esta tan cerca, se encuentra dentro de él. Aprendió que todo lo que el haga, ya sé por petición o por gusto personal, tendrá una recompensa, le traerá algo bueno a

su vida. El estar él en el sistema de las adicciones fue un vehículo de apoyo para él, y al final considera haber correspondido con el tiempo que dio servicio comunitario, hubo un intercambio.

Así fue entonces como Luviano segura Castillo se inicia en el ámbito de la medicina alternativa, es así como comienza su faceta como capacitador, como formador de grupos en diversas comunidades del estado y es por esta razón que ha sido satisfactoria su vida hasta estos momentos. Empieza a compartir saberes, por medio de la comunicación, él se hace escuchar y escucha las respuestas de las personas que lo rodean y entonces así comprueba que sigue vivo, de que sigue vigente, esa es la recompensa que recibe por transmitir lo que sabe, así es como le saca provecho a los conocimientos que sabe, ya que menciona que sino sería obsoleto. La obligación de uno mismo, es para él, el darse cuenta de las necesidades personales y buscar el cómo cubrirlas. Ha sabido retirarse de sus actividades, sin que le afecten.

La sanción para él ha sido un medio de acompañar y de ser acompañado, un medio de interlocución con las personas, un medio de comunicación. Hace mención que primero él tuvo que aprender a curarse del alma, para posteriormente curar a otros. Primero se hizo terapeuta y luego curandero alterno, define esto como la práctica de la medicina en sus diversas líneas terapéuticas, o sea ser holista. Dentro de estas líneas no le agrada la partería, porque siente el sufrimiento. Le agrada la curación por existen momentos de éxtasis. Cuando no se encuentra concentrado y llega a realizar su trabajo mecanizado, es ahí cuando no le agrada su trabajo. Esta en aquí para servirse y servirle al otro.

El curandero para él es un acompañante, del otro, es un promotor de la restauración o crecimiento del otro. Considera que las características de un curandero deben ser el promover el desarrollo del sujeto, ya que menciona que muchas de las veces, aun que no siempre, la solución de la enfermedad la tiene el propio sujeto. Dice que ellos como curanderos lo único que hacen es promover las acciones a tomar. Estas acciones son el abrir conciencia de lo que tiene y de lo que no tiene, de lo que quiere tener y de lo que no quiere tener, por medio de las líneas terapéuticas. El promover, el darse cuenta, encontrar una razón de ser, de estar. Ayudar al paciente a que se dé cuenta de cuáles fueron las causas que lo orillaron a padecer la enfermedad que tiene, después promover la toma de decisiones, como es que quiere estar, que quiere hacer y que no.

Las principales demandas de atención por medio de los sujetos que acuden a su consultorio es la búsqueda de ayuda, hace notar que estos son conscientes del acto, pero no está seguro la ayuda sobre qué o de qué, la demanda es que se quite el dolor. El promotor, el curandero o el sanador, el terapeuta, va a saber promover el que se dé cuenta la razón de su búsqueda, no se le va a permitir a que use el pretexto de curar el dolor, porque si no sería alimentar su autoengaño, su dolor tiene una razón, un origen, su dolor no es que sólo una manifestación de [...] es por eso que dice que se atrevería a ponerle un término al médico alternativo debe ser holístico, en otra palabra polifacético. Esa es la razón de la visita de los consultorios.

Menciono que desde el primer encuadre, desde el inicio del primer diagnóstico es como el podría darse cuenta de qué tipo de terapeuta se trata el que lo atiende, es decir, si este es bueno o es malo con relación a su labor. Dice que en primera instancia uno como paciente no se da cuenta, esto referido a su experiencia como paciente, ya que lo que realmente le interesaba no era averiguarlo sino que le quitara el dolor, ya que lo que el paciente espera es solucionar su conflicto, no se fija en esas cosas, ya se viene dando cuenta mucho tiempo después, en esos momentos todo simboliza salud, la libertad, el va a que le quiten su padecimiento. Todo esto le ha servido para trabajar la línea que maneja, practica y luego observa el proceso, sino no lo menciona. Pero ya entre terapeutas es otra cosa, ahí si es posible darse cuenta quien es bueno o quien es medio bueno, el por ejemplo dice que trata de darse cuenta que hay terapeutas que son mejores en ciertas líneas terapéuticas y así trata de nutrirse.

Los recursos terapéuticos que utiliza son: el mental, el físico y el espiritual. Las líneas van a ir dependiendo de las necesidades que presente el cliente, utiliza casi siempre de base la cuestión psicoterapéutica, la cual va a tratar de promover cuales fueron las necesidades que lo llevaron al consultorio, promover una disciplina sin llegar a obligarlo, el terapeuta debe tener una amplia capacidad con relación a las cuestiones emocionales. Se le tiene que hablar con honradez al paciente, explicando que es un tratamiento indefinido. Dice que el cómo terapeuta tiene que explicarle que la curación dependerá del sujeto, ya que este fue el que busco la ayuda, se tiene que promover una "autorresponsabilidad". Otro recurso importante para él es el contacto corporal, que puede ir desde la toma de manos,

contacto con las manos en cierta parte del cuerpo, que puede ser la cara, los oídos, cierta parte del cuello. Lo que el cliente viene buscando es eso, una recuperación de sus necesidades primarias, con esto se refiere a las carencias que tuvo el sujeto en su infancia, desde su nacimiento, debe haber cuidado en no decírselo, ya que lo que se tiene que hacer es promover la apertura de conciencia, a veces el sujeto reporta estas carencias desde un inicio pero otras veces el terapeuta es el que tiene que descifrar sus no verbales, es por eso que se le presta una atención completa, física, mental y espiritual. Ya que ellos van dando sus referencias, pero jamás se debe señalarlo, mucho menos acusarlo. Estos recursos son utilizados al mismo tiempo, durante cada consulta, el aspecto espiritual es subjetivo. El espíritu, el alma es considerado el centro, la esencia de la persona. Hipotéticamente una persona que llega al consultorio, tiene menguado su esencia espiritual. La habilidad del terapeuta va a consistir en recurrir a su archivo personal para empatar cada caso que llegue a su consultorio, de acuerdo a las experiencias personales de este. Otro elemento importante es indagar de alguna manera, en la capacidad del paciente, tanto físico, mental y espiritual, ya que de ahí se buscarán las líneas terapéuticas que se aplicaran.

Los medios que tiene uno a la mano también son importantes, por ejemplo en la estancia, se busca darle tranquilidad al sujeto, con actitudes relajantes que pueden ser un hidromasaje, un masaje corporal, acupuntura, digito presión, auriculoterapia, puede ser medicamento ingerido, herbolaria o hechura de otro tipo como un extracto, puede ser medicina tradicional mesoamericana, como juntada de pulso, reforzamiento de aura. Cada terapeuta se tiene que adaptar al lugar en

el que se encuentre, hacer uso de la naturaleza, de movimientos con las manos, como manteadas.

Estos conocimientos se adquieren a partir de la idea, el propósito, el deseo, de que vas a compartir lo que vas a tener, porque si no sería mecánico y si fuera así comenta que no cree que funcione, y se tiene que obtener un amplio mosaico de conocimiento de diferentes lugares, tanto físicos como geográfico, no debe haber una resistencia al conocimiento de otras personas, puedes obtener conocimiento y no usarlo si no es de tu agrado. Sería recomendable viajar a diferentes regiones, no nada más aislarse en una sola región porque varían los estilos, aun que sea una sola línea, los estilos son diferentes, por que se tiene que estar preparado. Esta capacitación se tiene que buscar, se tiene que pedir, a quien corresponda.

Para la relación que lleva con sus pacientes, no emplea un mismo método, comenta que todo depende de la personalidad de cada uno de ellos. El actúa de acuerdo al temperamento que traiga el sujeto, para dar un buen servicio, a veces es demasiado flexible, a veces es demasiado rígido, a veces las dos cosas o puede variar de un momento a otro el cambio. El cómo es la relación, menciona que la ha practicado de igualdad, en la cuestión de necesidades. En principio de cuentas no está en un comportamiento de beneficiar a los clientes, sino que exista una mutualidad de beneficios, eso es importante para él. No utiliza la interlocución con los clientes como negocio, si pide una cuota pero no en forma de lucro, que sea razonable, cobra su tiempo, el material, su trabajo es promover las

necesidades, tanto de él, como las del cliente. Lo observa como un vehículo de relación.

En su concepto del cuerpo no existe una separación entre el cuerpo y el sentimiento, o sea la mente, lo ve como un todo, como una estructura que sostiene al cerebro y que ayuda a realizar el proceso de acción. La consigna terapéutica es la promoción de la unificación de cuerpo, mente y espíritu. Si anda bien el cuerpo, la mente anda en condiciones optimas para ejercer un buen funcionamiento, y si funcionan los dos en comunión, cuerpo y mente, él cree que la esencia que él llama espíritu, está en condiciones de servir o de funcionar.

Las enfermedades se dan por falta de información, aunado a esta, la falta de una buena comunicación entre los seres humanos. Enfermedad es el mal uso de los recursos naturales. Mientras que la salud es darle buen uso a los recursos que tenemos para vivir. Para él el diagnostico es la representación del ordenamiento o desordenamiento de un sujeto. Un bueno diagnostico lleva los tres elementos de mente, cuerpo y espíritu. Varían las formas en las que realiza un diagnostico, usa como referencia la cuestión mental, porque de acuerdo a sus primeros reportes del cliente para que permita hacer el diagnostico, es su comportamiento el que tiene frente a él. Es una especie de observación para sacar posibles conclusiones, y después viene la cuestión de la observación física. En la mente observa su discurso, como lo hace y a la par va sacando sus propias conclusiones, y lo trabaja con las reacciones físicas, puede representarse por medio de inquietud en el asiento en donde está, en sus movimientos corporales, voluntarios o involuntarios, el tono de voz, su gesticulación, puede ser un silencio prolongado.



La parte espiritual en el diagnóstico va a surgir a partir de la suma de lo mental y de lo físico, se va a notar su energía.

La relación entre la medicina alopática y todo lo alternativo, tiene un concepto de necesidad, la medicina alopática, tiene su motivo, su causa, su razón de ser como es, reconoce que tiene algunos medios que funcionan bastante bien, pero observa que el buen funcionamiento de esta va a radicar principalmente en el sujeto que la emplea. Piensa que no hay una buena forma comunicativa que exprese como debería ser el buen funcionamiento de la medicina alopática, en lo personal no está dividido. Puede parecer controversial pero por que la misma sociedad así lo ha hecho, pero al final piensa que es buena, pero esto a su vez depende del sujeto que la maneja. La medicina alternativa le gusta como es, más que la alopática, porque es más flexible, más abundante, es más segura por su gran diversidad, pero una vez más esto dependerá de la persona que la maneje. Pero al final son buenas las dos. Siempre ha existido la medicina natural y en ocasiones muchos médicos alternativos hacen uso de la medicina alopática.

Menciona que como terapeuta, la reinserción del paciente va a variar mucho, depende del terapeuta, que tan bueno es para tratar de promover la autorresponsabilidad, ya que el cliente llega por no ser responsable de sus actitudes, así que el terapeuta tiene que apoyar para que el paciente realice su autorresponsabilidad de sus actitudes. Desde que el sujeto llega al consultorio se le va a avisar de que va a ser un tratamiento, no una curación de una sola sesión y de que él se va a ser responsable si es que quiere recuperarse, ser funcional y

estar bien, pero no todos los hace, por eso dice que existe una gran diversidad, algunos se quedan sólo con la primera consulta y ya no hay una continuidad para realizar una observación o una conclusión. Pero hay otros que si lo logran. Tiene que ver esto con la calidad terapéutica, menciona que aparte de trabajar con el sujeto, también se recomienda trabajar con la familia, pero eso no es muy común entre los terapeutas. En su caso, aproximadamente un 20% de los pacientes concluye exitosamente su tratamiento, hasta lograr la reincorporación a la sociedad, mientras que el otro 20% medio lo termina o lo lleva y el otro 60% se retira. Cree que se retiran por la falta de conciencia de cada sujeto, que viene del aprendizaje de todo su núcleo familiar.

La evaluación del paciente consiste en una suma total de toda la secuencia en la atención clínica, y desde luego en cada sesión reporta el estado de su salud. Y ya sobre de eso hace una evolución, el sujeto tiene que reportar un cambio en el estilo de vida, tiene que reportar la salud física, mental y espiritual, con eso debe de tenerse mucho cuidado. Necesariamente tiene que tener una vida disciplinada, comer bien, cumplir con sus quehaceres y labores, así como sus tiempos de descanso y sus tiempos de esparcimiento. Con estos campos se logra una evaluación buena.

## 1.2 Vicenta Villalba Anaya



Vicenta Villalba Anaya, radica en el poblado de Amatlan de Quetzalcóatl, perteneciente al municipio de Tepoztlán en el Estado de Morelos. Cuenta con la edad de 81 años, nació el 22 de enero de 1929 en el lugar antes mencionado. Su padre se llamaba Bardomiano Villalba Flores y su madre Felipa Anaya Torres. Fueron cinco hermanos, dos de ellos murieron cuando eran pequeños. Comenta que las personas que le enseñaron las plantas medicinales fueron sus abuelos y sus padres, ellos les enseñaban a todos los de la familia pero sólo ella fue la que tuvo predilección por las plantas.

Durante su vida se dedicó al campo y a las labores del hogar. Habla náhuatl, en la actualidad ya no lo habla por que menciona que no hay personas que le entiendan. Comento que también las personas han dejado de hablarlo ya que en las escuelas se lo prohibían, las personas se burlaban de los hablantes, dice que considera que es difícil hablar el náhuatl. También es triste porque en la actualidad se obliga a que hablen ingles en lugar de las lenguas nativas del país.

Ella estudio hasta el tercer año de primaria, sabe leer, escribir y hacer operaciones perfectamente, ya que su maestra le enseñó bien. Si le gusta ir a la escuela, hasta hoy de grande no deja de estudiar, comenta que tiene muchos libros que le han regalado y otros se los ha comprado. Cuando termina su quehacer se va a los libros aunque no le ayuda mucho su vista, tiene que usar lentes para poder leer. Dice que la comunicación es primordial para el aprendizaje.

Se caso ya grande, aproximadamente después de los 35 años, nunca tuvo hijos. Su capacitación en el rubro de la medicina inicio por la necesidad que enfrentaba su pueblo, ya que no contaban con recursos de ninguna institución para sanarse, más que las nociones tradicionales, las cuales en muchos casas no eran suficientes. Cuando tenía entre veinte seis y veinte siete años, acudió al centro de salud de Tepoztlán a capacitarse, alrededor de dos años estuvo realizando actividades como ayudante de los doctores del lugar. De ahí se traslado al seguro social, plantel Cuernavaca en donde tuvo ya una capacitación más completa y general sobre el conocimiento de la medicina alopática. Esta vez solo fueron dos meses. De ahí en salubridad en Cuernavaca, le enseñaron los métodos de planificación familiar y como es que tenían que aplicarse.

Así que regreso a su casa, en poco tiempo fue contratada por una empresa (institución privada) para la realización de una campaña de desparasitación con plantas, esto tuvo la duración de ochos meses.

Posteriormente se convirtió en promotora de salud, avalada por el mismo centro de salud, para realizar todo el trabajo de partería, atención en la planificación familiar y el cuidado y salud de los niños, este trabajo duro tres años. Todo esto realizado en su propia comunidad.

En seguida se incorporo a un grupo de médicos los cuales ya contaban con una AC llamada "Tlahuilli". Los cuales eran financiados por otros países, su labor de ellos era acudir a comunidades alejadas en el mismo estado y capacitar a la población, principalmente a las señoras, para que estas utilizaran los recursos naturales de la región para la sanación de su gente. Su instancia en el grupo fue de diez años.

A partir de este momento regresa a su casa y no vuelve a salir a trabajar a otro lugar. Me platicaba que ahora existen muchos vicios, los cuales hacen que la vida sea diferente. Da clases, de "toda la vida". Se reúnen grupos los cales acuden a su casa, les enseña las plantas medicinales, su uso, la forma de colecta y la preparación de estas en medicamento. Ella vive de lo que les cobra a los alumnos y de los pacientes que llegan a buscarla en su casa, esto es una forma de sustento, para ella, su marido y sus animales, ya que en la actualidad ya no sale de su casa a trabajar.

Dice que les enseña a los grupos a conocer la enfermedad, para que así aprendan a aplicar las plantas. Y de estas se tiene que conocer a la perfección sus

propiedades. Los que más la buscan son extranjeros de Colombia, Inglaterra... comenta que le da gusto que la recuerden y que la vayan a visitar.

Menciona que su labor es igual a la de un médico, se debe conocer los síntomas del paciente, para poder ayudarlo, así como lo ha comentado con anterioridad, lo que sabe lo saca de los libros (farmacopea). Recuerda que en primer lugar aprendió a curar por tradición familiar, en segundo lugar por la convivencia en varias comunidades, ya que ahí intercambiaban conocimientos, y en tercer lugar por los libros, ya que en estos se documenta.

Su forma de curación consiste en ver el diagnóstico, que es checar el estado en el que llega el paciente, el color que trae, su complexión, si es gordo o flaco, le hace preguntas, revisa su lengua y sus ojos. Escucha lo que le dice y lo que ve, junto con el paciente saca el diagnóstico, así es como dice lo que tiene y piensa en lo que le puede recetar, para que el paciente adelante con su enfermedad.

La salud para ella es el bienestar de todo ser viviente, de toda la humanidad. Cuando se tiene una salud completa se está alegre, contento, se trabaja bien, se camina adecuadamente, y complementa diciendo que la memoria es la base de todo. Con salud se está en completa armonía el cuerpo, no le duele nada, no siente ningún malestar.

Menciona que las enfermedades antes eran más fáciles, ya que aparecían de acuerdo a las estaciones del año, e iban desde una gripa a una diarrea, mientras

que en la actualidad son más complejas, ahora van desde la diabetes, cirrosis, desnutrición, hasta parásitos. Existen infinidad de enfermedades y van acrecentando por la contaminación del ambiente. Antes se podían prevenir, ya se sabía que clima se iba a presentar y se preparaban para no enfermarse.

Comenta que la base principal para tener una buena salud es tener una alimentación sana, consumir lo necesario. Cita a Hipócrates, “que tu alimento sea tu medicina, y que tu medicina sea tu alimento”

Para curar primero ve el origen por el cual se enferma el paciente, puede ser por medio de los sentimientos; orgullo, temor, ira, miedo, coraje. O pensamientos que no dejan vivir tranquilo.

Sus tratamientos dependen de la enfermedad, lo primero que va a recomendar es la limpieza del organismo, les prepara unas bolsas con hierbas, unos compuestos, y si el paciente trabaja le da tinturas. Si hay dolor, le da una pomada, si se trata de una herida le da tintura cicatrizante.

Se esfuerza en su trabajo, le hubiera gustado saber más, pero se apoya de los libros, para poder dar algo es necesario saber qué es lo que se da, practicando es como se aprende.

La relación con su pacientes es de confianza mutua, tienen esperanza en la mejora de su salud, hay atención, amabilidad, no se ponen condiciones. Les

habla, les pregunta sobre todo lo que sienten. Debe saber porque vienen, cual es el motivo, que es lo que sienten que les duele, que enfermedad tienen. Observa su persona, si es necesario hace palpaciones.

Su diagnostico consiste en preguntar cómo esta su aparato digestivo, si funciona adecuadamente, que es lo que como el paciente, que es lo que siente, como duerme, si siente frio o calos, si tiene hambre o no, si siente algún dolor en algún órgano, si siente miedo por algo, tristeza o se siente nervioso.

Con relación al tratamiento los pacientes son muy desidiosos, algunas veces puede ser por falta de dinero para las consultas.



### 1.3 Mirna Edith Amaya Valladares



Mirna Edith Anaya valladares vive actualmente en Tétela del Monte, municipio de Cuernavaca, en el Estado de Morelos. Cuenta con la edad de 54 años, nació el 29 de febrero (su fecha en el acta de nacimiento es el 25 de julio, esto por las dificultades que iba a tener con los años bisiestos) de 1956 en Tlaquiltenango, estado de Morelos. Su papá se llamaba Juan Antonio Anaya Velázquez y su mamá María de la Paz Valladares López, los cuales eran del Estado de Chiapas.

Narra que su incursión en la medicina viene desde que era muy pequeña, con empezando con el acompañamiento que hacía al lado de su abuela, ya que la abuela era partera y ella de cierta forma colaboraba con ella. Siempre existió un interés de su parte por la curación. Ella quería estudiar medicina pero sus papas no contaban con los recursos necesarios para darle el estudio. Ella tenía que trabajar, pero aun así logro estudiar administración de empresas. Y en las vacaciones se iba a casa de los abuelos en donde aprendía cada vez más sobre los métodos de curación que ellos utilizaban, como era el curar de empacho,

susto, realizar limpias, entre muchas cosas más. Pero dice que no sabía en realidad lo que hacía, simplemente lo hacía, todo lo veía como algo natural, ya que era parte de su vida diaria. Así que ella va incursionando en el ámbito médico sin saber exactamente que iba a ser de su futuro.

Tiempo después se une a un grupo gnóstico en el cual aprendió más cosas relacionadas a la medicina, aprendió a realizar conjuros y hechizos. Precisamente en este grupo fue en donde conoce a el que fuera su esposo y padre de sus siete hijos, él ya era sacerdote médico de la gnosis.

Me dice que se el proceso de sanción va a variar, ya que “se cura de acuerdo a las costumbres de cada pueblo”; va a tratar al paciente de acuerdo a las creencias que traiga, va a aplicar el tratamiento que él quiera y acepte.

Siempre va a existir un trueque entre el médico y el paciente, por ejemplo en el caso de sus abuelos era con animales o con alimentos.

Comenta que el médico solo es un intermediario entre Dios (el ser superior) y el paciente, al igual que las plantas y todo aquello que utiliza para la sanación. Por otra parte el médico alópata sólo alcanza o solo ve los síntomas que el paciente reporta y algunos signos, como el pulso y la presión. Mientras que el médico alternativo se encarga de ver más que eso, ve más allá de los signos y síntomas, ve el cuerpo, el lenguaje del paciente, ya que el cuerpo habla, el indica la afección del paciente.

El tratamiento que ella emplea con sus pacientes consta primero de una desintoxicación, aproximadamente dura quince días, después vendrá una desparasitación, para concluir con una purificación, este proceso tiene una duración aproximada de dos meses. Sus tratamientos son integrales, se ve la parte emocional, espiritual y eterica.

Para ella la salud es tener equilibrio en todo. Ya que hace referencia a que nacemos saludables, pero los malos hábitos hacen que nos enfermemos.

Ella practica la elementoterapia la cual es una técnica en la que se utiliza la triada comprendida por el médico, el elemental (el alma de la planta) y por supuesto el paciente. Lo que va a funcionar aquí es la conexión de energía existente entre estos tres elementos. El médico tiene la labor de ordenar a los elementales, para esto se realiza una ofrenda a la planta para hacer buen uso del elemental y se pide que para que ayude a la enfermedad del paciente. Pero todo este proceso dependerá mucho de la disposición que traiga el paciente.

## Capítulo 2

### La vigencia de la medicina alternativa. Factores característicos para su desarrollo

*La vida es como un gran mar agitado por profundas corrientes y por brisas superficiales. Hemos logrado cierto entendimiento de los vientos, y podemos volver nuestras velas hacia ellos. Pero las fuerzas verdaderamente poderosas que determinan las corrientes de población son como esas corrientes profundas de las que pocos sabemos: las leyes físicas y biológicas fundamentales del mundo, los hábitos y creencias de la humanidad, de ondas raíces en su pasado.*

René Dubos, El espejismo de la salud

La medicina alternativa es uno de los sistemas significativos de salud existentes en nuestro país. Este tipo de medicina se caracteriza por contar con una gran gama de terapias, tanto tradicionales como de nueva creación. Estas terapias tienen sus propias herramientas y pueden variar por completo una de otra.

Algunas de éstas vienen heredadas en la cultura, lo cual quiere decir que hunden sus raíces muy profundamente; tales sistemas sobreviven a través del tiempo, aún en la era de los grandes avances tecnológicos de la medicina. Por otro lado, siguen surgiendo nuevas terapias dentro de la medicina alternativa, éstas pueden tener influencia de algunas otras medicinas existentes y de ahí crear su propio procedimiento.

Dicho lo anterior es que se puede advertir la presencia de las medicinas tradicionales a nuestro alrededor, pues en la cotidianidad convivimos a diario con algún tipo de medicina alternativa. Son incluso conocidos algunos remedios caseros, heredados de las generaciones anteriores, para aliviar algún malestar, lo cual da cuenta de nuestra inmersión en este tipo de métodos, no sólo a nivel personal-familiar, sino social y cultural. “Las medicinas populares se sitúan en otro espacio: tienen una antigua legitimidad social, arraigada en las tradiciones; reciben, actualmente, cada vez mayor apoyo y respetabilidad, que modifican su base social, gracias a la brecha abierta en la institución médica” (Le Breton, 2004: 173) Podemos notar que en la actualidad estos sistemas son más notorios dentro de nuestros panoramas cotidianos, es decir, su presencia es cada vez más común dentro de nuestra sociedad ya que su uso es más frecuente en los procesos de salud-enfermedad.

La pregunta principal sería ¿por qué este sistema de sanación ha persistido en nuestra cultura? y ¿por qué la gente acude a él? Aludiendo a la primera pregunta, a partir de mi investigación, puede notar que la medicina alternativa siempre ha estado presente dentro de nuestra cultura. En algún tiempo fue rechazada por la institución médica, respaldándose en que este tipo de terapias no contaban con ninguna acreditación académica, así como tampoco con ninguna validez científica y de este modo peligraría la integridad física de las personas, sin hacer mención de la integridad moral de las mismas, ya que este tipo de medicina, como mostraré

más adelante, procura la sanación a partir de diversos ámbitos, entre los que se encuentra el mental y no sólo el físico.

No podemos olvidar que es casi imposible ir en contra de las tradiciones y demandas de la cultura, es por esto que la medicina alternativa, reflejada en la medicina tradicional mexicana siguió teniendo presencia en este país, ya que a pesar de la existencia de la medicina hegemónica, ésta no abarcaba todos los rincones del país, por esa razón los curanderos continuaron su labor de sanar a las personas en estas regiones. Como ya se ha mencionado, la medicina tradicional es parte de la medicina alternativa, por ende su práctica es conocida casi en todo el país, ya sea porque algún familiar la practique o porque tenemos algún conocido cerca de casa, que también sepa aplicar las herramientas necesarias para llevar a cabo un proceso de sanción. Aquí es cuando nos remontamos a las tradiciones heredadas oralmente y también a la recomendación del *boca en boca*, estas características sociales son de utilidad cuando uno tiene la necesidad de buscar alternativas principalmente con relación a la salud, ya que enmarcan la eficacia de la práctica y de quien la lleva a cabo

Los curanderos son terapeutas fuertemente insertos en un campo social y cultural, a menudo curanderos ocasionales a los que el vecindario les otorga una reputación favorable luego de haber demostrado eficacia para curar más de una vez. Se trata del boca en boca, es decir, de la verificación popular, el consenso que brindan los interesados, el que basa la legitimidad de los curanderos, no el carácter científico de su accionar, que se establece sobre la base de un consenso de otro orden (Le Breton, 2002: 175).

De este modo es que la medicina alternativa siempre ha estado presente en nuestra cultura y a su vez, ha tenido que irse renovando y actualizando a partir de las necesidades sociales. Ésta es también la forma en la que se hace la historia, a través de la comunicación oral, pasa de boca en boca y de oído en oído, de manera que se mantienen así las tradiciones y se forman otras a partir de aquellas.

Cuando una persona ha acudido, en busca de la sanación, con un médico alternativo, regularmente aquel comunica con las personas que conforman su entorno, la eficacia o la ineficiencia del terapeuta al que ha recurrido, ésta es la forma en que las demás personas comienzan a contemplar la posibilidad de usar esta alternativa; es así, que este tipo de prácticas llega a más personas y tiempos.

Un punto esencial en la vigencia de la medicina alternativa entonces, se debe a que con el paso del tiempo se han visto resultados favorables con relación a la salud, la implementación de sus técnicas han ayudado a un sinnúmero de personas, las cuales han obtenido una mejor respuesta en el progreso de su salud. Otra característica que favorece a este tipo de medicina, y suele ser una de las razones por las cuales se acude a ella, es que sus tratamientos son en general menos agresivos para las personas, tanto en la ingesta de medicamentos, como en la manipulación del cuerpo; la agresividad mencionada se refiere a procedimientos más nobles con relación a la composición de los medicamentos, éstos por ser naturales suelen contener menos sustancias químicas dañinas para los

organismos, las plantas aquí tienen un gran poder sanador y ese poder reside en utilizarlas correctamente, es decir, saber la dosis necesaria para un tipo específico de mal, también es importante saber cuáles de ellas deben mezclarse y en qué casos.

Es importante tomar en cuenta que se tiene una gran variedad de técnicas (terapias) para aplicar a los pacientes, dependiendo las necesidades que éstos presenten y las preferencias que tengan. Por ejemplo se puede abordar la enfermedad a partir de masajes, acupuntura, movimientos de quiropraxia u osteopatía o simplemente la ingesta de microdosis compuestas de concentrados de plantas medicinales de las que se ha hablado más arriba. Algunas de estas terapias van desde movimientos físicos muy suaves, hasta otros más complejos y dolorosos, como se ha mencionado, esto dependerá de cada persona y de las características que presente ante el médico. El paciente goza de una gran gama de opciones que le permiten acudir a la que le parezca mejor, ya sea por creencias, es decir, que tenga una fuerte creencia en un tipo específico de método; otra razón puede ser que le parezca más cómodo un tipo específico de terapia, como el caso del masaje para algunos o simplemente que elija uno que no le genere miedo, como ejemplo, las agujas de la acupuntura.

Otra de las razones por las cuales suelen acudir las personas a las terapias alternativas es por el trato que se les da en el consultorio, ya que es más minucioso y profundo respecto a su persona, y no sólo de la enfermedad como



aparece a simple vista, es decir, como simple fenómeno que se muestra a ojos del médico, siendo lo esencial poner toda la atención en un solo punto que es el área afectada

Las consultas en los consultorios de estos practicantes (o en el domicilio del curandero) son más largas, más personalizadas, son médicos que le hacen preguntas a la existencia del sujeto. Se hacen cargo, sin detenerse en ellas, como si se tratase de una psicoterapia, de las patologías más importantes de la modernidad (stress, soledad, miedo al futuro, pérdida del sentimiento de identidad, etc.); esto tranquiliza al paciente y levanta sus defensas (Le Breton, 2004: 190).

Con relación a costos, éstos dependerán tanto del terapeuta al que se consulte así como de las terapias utilizadas. Una observación durante el trabajo de campo, fue que los curanderos estudiados, no tienen una cuota fija en sus tratamientos, éstos se van ajustando de acuerdo a la persona que se está tratando y a las necesidades que presenta, se podría hablar de una forma de altruismo. Sin embargo es esencial que exista un intercambio entre el médico y el paciente, muchas veces este intercambio no sólo es en cuestión económica sino que se da de forma material y simbólica, los médicos entrevistados señalaban que es necesario que exista reciprocidad para que se dé un equilibrio dentro de ellos y por ende su labor también lo tenga.

Según Malinowski [...] el «principio de reciprocidad» impregna toda la conducta social. Al decir esto pretendía hacer hincapié en que las transacciones económicas que provienen de la reciprocidad son socialmente cohesivas, pero también reconocía que la reciprocidad es una manera de comunicarse. No sólo hace algo, también dice algo

Si doy a alguien un regalo, se sentirá moralmente obligado a darme algo a cambio. En términos económicos está en deuda conmigo, pero en términos de comunicación el sentido de la obligación recíproca es expresión de un sentimiento recíproco de que ambos pertenecemos al mismo sistema social (Leach, 1985: 9).

De esta manera es que las personas forman un lazo con el médico alternativo, ya que lo ha considerado como algo más que un paciente, la relación va más allá y esta relación es entre seres humanos más que entre cliente y proveedor. La calidez que proporciona en este caso el terapeuta hace incluso más fácil y agradable la sanación, de tal modo que el paciente contemple dentro de sus principales opciones a las terapias alternativas.

Las personas que acuden a estos médicos provienen de diversos estratos sociales, anteriormente se pensaba que sólo las personas llamadas *ignorantes*<sup>1</sup> solían acudir a este tipo de tratamientos, pero en la realidad estos consultorios son frecuentados por una gran diversidad de personas de todos los estratos. Esta pretendida *ignorancia* se plantea en los parroquianos de los consultorios alternativos, puesto que no siguen los preceptos de las técnicas hegemónicas de sanación, es por ello que se manejaba como si se quedarán en el arcaísmo en cuanto a métodos curativos.

---

<sup>1</sup> Ocupo la palabra "ignorante" en el sentido más laxo, pues sólo lleva la finalidad de mencionar de qué modo se veía a aquellos partidarios de la medicina tradicional. Se hacía pues referencia a personas con un bajo nivel cultural y socioeconómico.

Una ventaja más de la medicina alternativa, es que los médicos atienden cualquier malestar que presente el paciente, por lo general las terapias utilizadas en los tratamientos son las que van a variar, pero su panorama de atención es muy amplio, tanto en edades como en enfermedades, lo cual implica que no se requiere un médico especial para niños menores de cinco años u otro para gente de la tercera edad, pues en ese sentido no hay un criterio de especialización que divida a los pacientes por edades u otras características, aunque cabe mencionar que sí se tiene presente la subjetividad de cada uno de los pacientes, sus necesidades y su diagnóstico, lo cual sólo hace evidente la ya existente diferencia entre ellos, ya como seres humanos.

Es así que me puedo referir ahora a una medicina “holística”, la cual se puede definir como un proceso de la sanación alternativo que se caracteriza por estar conformado “por un todo”, este “todo” representa diversas técnicas de sanación, empleadas como herramientas para la obtención de resultados eficaces de un tratamiento. Un ejemplo encontrado durante el trabajo de campo muestra que los tres médicos utilizan para sus tratamientos, más de una técnica terapéutica por paciente, esto da un mejor resultado en el proceso de sanación, ya que las terapias se adaptan a las características que presenta cada paciente. Se ataca el mal desde diferentes planos para así hacer más certero el éxito en el proceso de sanación, es por ello que el paciente debe también ser visto, no sólo como un cuerpo igual a los demás, sino como más que un cuerpo que incluso conserva su especificidad ante los otros, la psique también es un ámbito relevante para tomar

en cuenta en el proceso de sanación, así como otros planos dependiendo las distintas visiones de los médicos, de este modo también el diagnóstico será determinante.

A partir de la relación existente entre los sistemas de sanación de la medicina alternativa, se verá reflejada la comunicación que éstos tengan o empleen con los pacientes que acudan a ellos. Por eso será imprescindible describir mis observaciones con relación a la interacción entre los distintos métodos de sanación.

Es importante destacar que la comunicación es el eje central para la interacción entre los sistemas de sanación, así como la relación entre los terapeutas y también de éstos con los pacientes.

La relación existente dentro de la medicina alternativa, va en dos direcciones, la primera es entre los practicantes de distintos sistemas de sanación, y la segunda es entre las técnicas o mecanismos utilizados en el proceso de sanación. El círculo social de la medicina alternativa en el estado de Morelos es muy extenso, existen muchos grupos de promotores de salud y por ende muchos terapeutas, por lo cual es imposible que todos se conozcan, tanto personalmente como en su labor terapéutica. A pesar de tener muchas cosas en contra para la convivencia, existen momentos dentro de la rutina de los médicos en donde pueden interactuar

y compartir sus experiencias y métodos de sanación. Estos lugares de esparcimiento suelen ser ferias de salud o encuentros de medicina alternativa en los cuales por lo regular se imparten talleres y se socializa con los demás terapeutas. Las ferias de la salud suelen realizarse en lugares estratégicos, en donde las personas que se encuentran fuera del medio puedan tener acceso; una de las finalidades de estas ferias es la presentación de artículos artesanales, como son pomadas para diferentes padecimientos, jarabes hechos de extractos naturales, medicamentos como cápsulas, microdosis o tinturas, los cuales se preparan de plantas medicinales, entre otros artículos para la salud hechos por los propios terapeutas. En estos lugares se suele ofrecer servicio comunitario, ocupando las terapias que los médicos manejan.

Estos son algunos momentos en los que los sistemas de sanación y los terapeutas que los utilizan, conviven y comparten momentos bajo la misma misión, que es la de sanar y mejorar cada día, tanto en el plano humano como en el profesional.

Con relación a los médicos estudiados, se puede decir que cada uno de ellos se conoce entre sí, desconozco el origen, sin embargo pude notar que mantienen una relación de respeto; cada uno mantiene una forma específica de llevar a cabo su terapia, así como sus propios sitios de trabajo, de modo que no se interfieren entre ellos. Cabe mencionar que entre estos tres médicos son desconocidos sus métodos de sanación. La convivencia entre estos sanadores está más bien enmarcada en la amistad, ya que llevan un largo tiempo de conocerse, es así que se da entre ellos una relación de cortesía hasta el momento.

Durante la observación de cada uno de estos terapeutas, encontré una característica común, esencial para cada uno de ellos, esta característica va más allá de la mera racionalidad, ya que es pulsional y afectiva, hay un sentimiento de amor respecto a sus funciones en la sociedad y la utilidad hacia las personas, partiendo de una actitud de entrega y dedicación en sus terapias. Lo anterior puede traducirse en cada uno de los momentos que el médico dedica al paciente desde la primera sesión, ejemplos de estos momentos serían, el tiempo dedicado a la preparación de medicamento, el diagnóstico y la terapia misma, para los cuales se aplica la misma paciencia y serenidad para transmitir sus conocimientos.

En algunas ocasiones tuve oportunidad de acompañar a los médicos a ciertas actividades en donde necesariamente convivían con otros terapeutas. Ahí es donde pude notar que no todos llevan una relación cordial, incluso existen formas de exclusión entre los terapeutas mismos, considero esto con cierta normalidad, ya que, en tanto que no deja ser parte de la sociedad, el ámbito médico también participa de todas estas pasiones humanas, es lo mismo si se dice que entre los seres humanos existen diversas personalidades, así como caracteres y gustos, en este caso por las terapias o las formas en las que se realizan. A pesar de diferir en cuestiones técnicas y los tratamientos de éstas, el trabajo de cada uno sigue siendo primordial para quien lo realiza.

Entre los mecanismos o técnicas utilizados en el proceso de sanación, por lo general no existe ningún rechazo, ya que los medicamentos (ingeribles) empleados en los tratamientos son de un origen natural y son utilizados en dosis

controladas, por lo regular muy bajas como para provocar algún daño físico a una persona; una ventaja es que en todos los casos estudiados, la preparación de medicamentos estaba bajo la supervisión y elaboración de los propios médicos.

Con relación a los movimientos físicos, como lo sería un masaje, una manteada (que es un procedimiento utilizado para favorecer nacimiento del niño, así como también para reacomodar órganos desplazados, como caída de matriz y dislocación de huesos) o un reacomodo de vertebras, solo por nombrar algunos, la preparación y la experiencia del médico son los que lo avalan, de modo que estas terapias sólo deberán ser llevadas a cabo por las personas indicadas, es decir, aquellos que tienen conocimientos vastos y no corran el riesgo de lastimar a una persona.

Lo que me interesa destacar es la relación que se puede tener respecto de una técnica con otra, lo cual es curioso si se toma en cuenta que las terapias suelen tener, no sólo orígenes diferentes, también se diferencian en sus prácticas y ritos de sanación, no obstante lo anterior, se complementan una a la otra y esto suele tener una mayor reacción en los pacientes, lo cual lleva a una pronta recuperación. Tomando en cuenta cada uno de los casos analizados, pude averiguar que los médicos por lo general hacen uso de más de una terapia para el tratamiento de los pacientes.

Pero en la medicina alternativa también hay excepciones, pues se encuentran casos en los que los pacientes reportan algún estado particular de su salud, en donde las terapias en lugar de contribuir con la mejora de éste, podrían perjudicar

su salud. Un ejemplo de estos casos podría ser un embarazo, en donde el consumo de ciertas plantas, podría causar un grave daño, por otro lado, algunas manipulaciones físicas podrían afectar al producto. Esto también ocurriría con alguien que tiene una cirugía reciente, pues la cicatrización debe llevar un tiempo y de llevar a cabo ese tipo de terapia, la persona podría salir afectada. Por ello es que existe una gran variedad de terapias, para la exacta sustitución de una de ellas en caso de que así lo requiera el paciente.

Los sistemas de sanación, como las terapias aplicadas en ellos son adaptables a cada circunstancia y a cada persona que necesita atención. Lo antedicho hará posible la correlación de algunas terapias, cuando ello sea pertinente, hacerlo cuando es indicado llevara a resultados favorables tanto para el paciente como para el propio terapeuta.

Por otro lado, la medicina alternativa ha tenido que ir evolucionando con el paso del tiempo y por esta misma razón ha ido modificando y, creado tanto sus métodos y herramientas de sanación, así como su propio lenguaje.

Con relación a los métodos de sanción, se puede notar que en algunos sistemas de sanción empleados en la actualidad, existen diversas variantes de las técnicas originales, un ejemplo de esto es en la medicina tradicional china con su terapia de acupuntura, en donde actualmente existe una variedad llamada electroacupuntura, la cual consiste en el empleo de la corriente eléctrica en variadas formas, aplicada sobre la aguja de acupuntura mediante equipos de electroestimulación, uno de sus propósitos es potencializar los efectos de la acupuntura manual; otro ejemplo sería



la aplicación de auriculoterapia, la cual consiste en la estimulación de ciertos puntos localizados en la oreja, los cuales se ven reflejados en las reacciones de ciertos órganos, que llevarán a una progresiva mejora en los padecimientos presentados por el consultante.

La terapia mencionada antes ofrece una amplia serie de técnicas para su realización, en un principio se llevaba a cabo a partir de cauterizaciones, con el paso de los años la técnica fue mejorando, con la finalidad de llevar a cabo un proceso menos doloroso y más estético, con la implementación de semillas de diversas especies, como la mostaza o chicalote, el uso de balines que son pequeños puntos de diversos materiales, como oro, plata o cristal, también existen otros estimuladores llamados tachuelas que como su nombre lo dice, tienen forma de éstas, pero de un tamaño muy pequeño para la fácil colocación en la oreja; éstas son algunas de una gran variedad existente. Todos estos elementos llevan la misma finalidad, que es la de estimular las áreas de la oreja, mismas que representan a los órganos y al sistema del cuerpo humano. Así es que se puede notar la evolución dentro de un mismo sistema de sanación. Esta necesidad de ir modificando las técnicas y los elementos utilizados en ellas, ha sido en pro de garantizar una mejor calidad en el servicio y a su vez, por la practicidad que implica la tecnología.

Estos nuevos usos de la medicina alternativa se pueden encontrar en una gran parte de médicos, es difícil que éstos sigan preservando la forma original del tratamiento, la cual es otra característica de las terapias alternativas, pues cada

terapeuta irá impregnando su esencia misma a las técnicas y también modificándolas de acuerdo a otras variantes, como espacio en el que labora y las exigencias particulares que vaya notando a partir de las carencias que reportan los consultantes.

La medicina tradicional mexicana es otro ejemplo de terapia no exenta de los cambios antes mencionados, esto se podría ejemplificar con la utilización cada vez más marcada, de elementos modernos de diversos orígenes en el tratamiento de las limpias; es así que las varas de incienso (algunas de ellas de importación) sustituyen muchas veces el uso del tabaco o del sahumerio que se ocupaba tradicionalmente.

Otros elementos que surgen de este intercambio que lleva consigo la modernidad, tal es el caso de las llamadas “campanas tibetanas”, el uso de tijeras en el proceso y muchas lociones en diferentes presentaciones como los *sprays*, los cuales son de fácil adquisición en mercados o tiendas especializadas. Se sabe que las formas de aplicación varían de acuerdo a la zona y el terapeuta que las practique, pero no se puede dejar de lado a la modernidad y los elementos que contribuyen a la sanación, ya que, aún estos cambios sustituyan a los elementos originales, no dejan de lado la finalidad que es la misma: la cura. Se trata simplemente de la sustitución de símbolos, guardando el mismo significado, todo esto envuelto en un proceso ritual, con un objetivo específico, que es el de participar en el proceso de sanación.

Con relación a la renovación del lenguaje de las medicinas alternativas, se puede notar que éstas, se han adaptado al ritmo de evolución de la sociedad misma.

Este lenguaje tiene gran relevancia, ya que hace comprensible el propio proceso de sanación, sin este no se podría dar forma a la estructura de comunicación utilizada por los mismos terapeutas.

Se muestra así un factor común, aún en las distintas medicinas alternativas y en las distintas temporalidades, y éste es, la sanación misma, seguido de un proceso de comunicación, elemental entre los seres humanos y básico, por ende, en el proceso de sanación.

Las medicinas alternativas juegan en dos planos. Uno es estático mientras que el otro es inestable, es decir, que el primero es aquel que conserva lo esencial de la tradición de un tipo específico de medicina, mientras que el segundo va sustituyendo algunas herramientas por otras, de las que le proporciona la técnica.

Respecto a lo anterior se podría decir, que la naturaleza de la medicina alternativa, como la conocemos hoy en día, parece ser dicotómica; avanza, pero bajo su propio eje.

## Capítulo 3

### La estructura de comunicación puesta en práctica

Sólo tan alto como alcanzo  
puedo crecer,  
sólo tan lejos como exploro  
puedo llegar,  
sólo en la profundidad en la que miro  
puedo ver,  
sólo en la medida en la que sueño  
puedo ser.

Karen Ravin

Se ha visto que la medicina alternativa se encuentra inmersa en nuestra sociedad y a su vez, está sumergida en la cultura e impregnada de nuestras costumbres y tradiciones. No podemos olvidar que ésta sigue viva y sigue adelante renovándose, gracias al uso que la misma sociedad hace de ella, la propia cultura la exige, ya que “la cultura comunica; la misma interconexión compleja de los acontecimientos culturales transmite información a quienes participan en estos acontecimientos” (Leach, 1985: 2) es así, que mientras las personas sigan acudiendo a ella y sigan confiando en sus tratamientos, la interacción y el intercambio se seguirá dando casi de forma natural.

La estructura de comunicación es la forma en la que el médico y el paciente se comunican, es la forma de interacción que se lleva a cabo entre estos dos sujetos, teniendo como finalidad un proceso de sanación. Existen diversas características que hacen posible la existencia de esta relación; primordialmente debe existir

disponibilidad de ambas partes, confianza mutua, apertura en todos los sentidos (física, mental y espiritual), paciencia, compromiso y constancia, entre muchas otras.

“La comunicación es un proceso continuo y complejo, que tiene numerosos componentes no verbales tanto como verbales.” (Leach, 1985: 13) El lenguaje utilizado en el transcurso de todo proceso de sanación es de suma importancia, he aquí una parte substancial de la eficacia del tratamiento, ya que como en cualquiera de los ámbitos sociales, si la comunicación entre el emisor y el receptor es deficiente, no se puede lograr ningún avance entre ambos, por eso es importante analizar en qué consiste esta eficacia y cómo es el lenguaje utilizado dentro de los consultorios de los médicos alternativos, así como la relación que éste conlleva en su forma propia.

El lenguaje funciona como una herramienta que nos ayuda a fragmentar los hechos y las cosas observadas en la realidad. Sin embargo, también usamos este lenguaje para hacer agrupaciones de los elementos que componen dicha realidad, de modo que podamos catalogar y relacionar las cosas y las personas entre sí.

Partiré explicando que existen dos tipos de lenguaje, el lenguaje verbal (hablado) y el no verbal (silencioso). Es importante aclarar esto, ya que no siempre el terapeuta hará uso de la palabra durante la consulta. Se puede llegar a dar una comunicación a partir del lenguaje no verbal, el cual consiste principalmente en la observación por parte del terapeuta hacia el paciente, ya que el cuerpo de éste

transmite códigos que son claramente identificados por el curandero, estos códigos le ayudarán en la diagnosticación del padecimiento.

El lenguaje utilizado en el consultorio es muy variado, ya que hace uso tanto del verbal (que consiste en la estructura más común de la comunicación, el habla. A partir del juego de preguntas y respuestas), silencioso (interpretación del cuerpo, realizado por parte del terapeuta hacia el paciente. Ya que la forma que éste presente (cuerpo) a lo largo del tratamiento será parte de la valoración y diagnóstico del médico) y simbólico (que será aplicado en los diversos usos terapéuticos, en donde se utilizan elementos que contienen un valor en sí mismos).

El curandero y el paciente desde el principio de la consulta empiezan a formar parte de la misma estructura de comunicación, esta es una primera etapa del proceso de sanación, ya que si no se llega a este ensamble por ambas partes, será casi imposible seguir con el proceso. Muchas veces esta primera etapa sirve de filtro, ya que si no existe una buena empatía entre las partes, principalmente por el consultante, se dejará de dar seguimiento a las citas.

Así es que el lenguaje funge como herramienta principal en el proceso de sanación. La forma de emplear el lenguaje indirecto es una manera de comunicación a través de los sentidos y de las acciones. En este caso, el médico es el que realizará principalmente esta técnica del lenguaje no verbal, empezando con la lectura del cuerpo del paciente desde el momento de su primera consulta.

Dicho lo anterior, se puede decir que el médico y el paciente comparten la misma estructura de comunicación, ya que en la mayoría de los casos, esto es lo que hace posible que se lleve a cabo el propio proceso de sanación.

Dentro del ejercicio de la sanción existe una forma específica de poder, de parte del médico al paciente, que a su vez es otorgado por el paciente hacia el médico, ya que así le concede la capacidad para realizar su trabajo abiertamente. La tarea del médico consistirá en que posteriormente ejecutará el mismo cambio, confiriéndole al paciente un poder individual, esta es prácticamente la esencia del proceso de sanación, ya que existe un poder mal orientado, un poder que el sujeto fue perdiendo de sí mismo en el transcurso del tiempo y que debe recuperar, para recuperar también la capacidad de sanar.

Así que la labor del terapeuta consistirá en enseñarle (indirectamente) como es que debe andar por la vida, haciéndole notar la responsabilidad que implica el tener esta vida y la importancia de que ésta sea llevada con armonía y sea reflejada en una buena salud. Esta es la labor del terapeuta, orientar al consultante con respecto a su organismo, haciéndole perder la idea vaga de que las enfermedades sólo son causadas por agentes externos, haciéndolo cada vez más consciente de la implicación que tienen sus actos, los cuales se verán reflejados en el estado de salud que reporta.

Pareciera que esto es terea fácil, pero lo complicado radica en que vivimos en una sociedad sumergida en procesos mecanicistas, que hacen cada vez menos

participes a las personas en sus tratamientos, provocando el gran misticismo alrededor de la enfermedad, dando como resultado el olvido del propio organismo y el buen funcionamiento de éste. En la actualidad no hay una cultura de la prevención, esto lleva a que las personas acudan a los médicos cuando sus enfermedades se encuentran en situaciones crónicas, resultando más difícil la recuperación del paciente. También se puede notar en el discurso social, que se tiene la creencia de que los culpables de sus padecimientos siempre son los órganos por sí mismos, esto se puede mostrar por medio de las expresiones con las que externamos un malestar, por ejemplo: “tengo mal mis riñones” de modo que no hay una responsabilidad, por lo cual sería pertinente cambiar la oración a “estoy enfermo de los riñones, porque hice un mal uso de mi organismo, al no cuidarlo y ayudarlo en sus procesos naturales”, con estas frases quiero decir que debería haber un giro en cuanto a la forma de pensarnos con relación a los casos salud-enfermedad.

Este alejamiento del cuerpo también es causa de la misma institución médica en la que estamos inmersos, ya que la tecnificación y especialización en estas áreas, ha llevado a modificar las formas de ver el cuerpo y los procesos de salud-enfermedad “[...] el médico (alópata) despersonaliza la enfermedad. No se la ve como la herencia de la aventura individual de un hombre en un espacio y en un tiempo, sino como la falla anónima de una función o de un órgano” (Le Breton, 2004, 179).



Es así que este intercambio entre las dos partes conforma un intercambio de saberes, ya que el médico hará uso de sus conocimientos para la recuperación del paciente, mientras que éste cooperará haciéndole visibles sus padecimientos tanto orgánicos como emocionales. El uso de este poder por parte del terapeuta tendrá una connotación positiva, ya que así tendrá influencia plena en el tratamiento del paciente. “El curandero adquiere inmediatamente la posición de hombre sabio y autoritario, lo cual indudablemente aumenta en el paciente el deseo de cooperar y su confianza en el procedimiento” (Kiev, 1972: 144). Entonces el curandero no hará mal uso de éste, ya que parte de su credibilidad radica en la reputación y eficacia de cada caso, así que el abuso de su poder lo llevaría a la desacreditación social. Se trata aquí de un trabajo en conjunto en donde el enfermo va de la mano con el médico, conversando y encontrando propuestas y soluciones para el tratamiento a partir de las necesidades que vaya reportando el sujeto consultante y las características que éste note en el paciente.

### **3.1 Diagnóstico, terapia y evaluación: elementos básicos del proceso de sanación**

*El hombre en su ignorancia,  
hasta a Dios hace responsable  
de sus desdichas, olvidando  
que cada cual tiene lo que merece  
y que el hombre es hijo de sus  
obras. Enfermamos no por obra  
o fuerza extraña, sino por nuestros  
propios errores.*

Samael Aun Weor, *Tratado de Medicina Oculta y Magia Práctica*

Dentro del proceso de sanación existen cuatro elementos principales, con los que cuentan todos los médicos, estos elementos hacen posible la recuperación y mejora en la salud de los pacientes, ya que cada uno de estos desempeña una función importante dentro del proceso de sanación.

El primer elemento es el diagnóstico, el cual consiste en la acción que realiza el terapeuta a través de la recolección y análisis de datos sobre el consultante, llevando al curandero a la identificación de signos y síntomas, los cuales darán como resultado la naturaleza de la enfermedad que presente el paciente.

¿Cómo es que se da el diagnóstico? éste empieza a realizarse desde la primera visita del sujeto al consultorio, aquí es cuando el terapeuta empieza su labor, ya que hace un análisis detallado de todo el comportamiento y movimientos que presente el sujeto durante la entrevista, al momento de su llegada. Es un análisis

riguroso en el que se observa detenidamente el aspecto físico, el tono de voz que maneja la persona en su relato, pasando por la coloración que presenta, entre otros detalles “La experiencia clínica del curandero lo lleva correctamente a determinar el diagnóstico y es lo suficiente hábil como para correlacionar síntomas y signos con un trastorno funcional subyacente” (Kiev, 1972: 140-141).

Podríamos decir que ésta es la primera fase dentro del diagnóstico, en éste el paciente es el elemento clave para comenzar con el proceso de sanación. Así mismo, esta primera fase deberá aplicarse en cada visita del paciente para ir conociendo su evolución.

La segunda fase también se dará en la primera consulta, ésta ocurre cuando el terapeuta pregunta por qué razón es que acude a la consulta, cuáles son los antecedentes del padecimiento, empezando con la descripción de los síntomas de la enfermedad, haciendo nota de esto, así como la forma de vida que lleva el paciente con relación a su alimentación (cuales son los alimentos que más consume, cuantas veces come en el día, si es alérgico a algo en especial, prohibiciones en su alimentación por cuestiones de salud...), higiene (aquí preguntará sobre su aseo personal, que tan frecuente es éste, si lo realiza con gusto o cómo es su sentir respecto a esto), sueño (si es tranquilo, corrido, si despierta, cuantas veces lo hace, si duerme por las tardes, si está somnoliento durante el día, cuantas horas duerme, entre otros detalles), preguntará si cuenta con alguna alergia, así como cuales son los antecedentes del padecimiento que presenta.

La tercera fase tiene que ver con las relaciones sociales y las cuestiones emocionales de la persona, al reconocimiento y cuestionamiento de éstas. Se preguntará con quién vive, cómo es su relación en el ámbito del hogar, del trabajo o de la escuela, dependiendo de cada paciente. Así como algunos sentimientos presentados en el transcurso de su enfermedad.

El diagnóstico se procura realizar completo desde la primera consulta, pero como es muy detallado y extenso, se seguirá realizando y profundizando conforme avancen las sesiones. No se debe dejar de lado, que cada diagnóstico variará en cada curandero, pero éste se encontrará casi siempre bajo los puntos anteriormente nombrados. Ya que como se trata de una medicina holística, ésta también lo será en sus diagnósticos.

El segundo elemento es la terapia, la cual consiste en el tratamiento que se empleará para la mejora o sanción del paciente. Ésta se seleccionará a partir de las características señaladas en el diagnóstico, el tratamiento será expuesto por el curandero tratando de involucrar al paciente en éste, este tratamiento puede variar de una sesión a otra y de una persona a otra. Las terapias utilizadas pueden ser físicas como un masaje, métodos de la medicina tradicional china, de la medicina mesoamericana o alguna otra terapia similar. Estos tratamientos suelen ir acompañados por la ingesta de medicamento, como pueden ser cápsulas, microdosis, jarabes, tés, tisanas, entre otros tratamientos por vía oral, todos estos elaborados en su gran mayoría por los mismos médicos, reconociendo así su gran labor como recolectores y conocedores en el ámbito de la herbolaria y fitotecnia.

En el caso de la medicina alternativa las terapias son más personalizadas, el contacto con el paciente es directo, las mismas terapias utilizadas en el proceso facilitan esta interacción y por esta razón se lleva a un nivel distinto que el de la medicina hegemónica. Pues la atención prestada al consultante es detallada y en un ambiente tranquilo, ya que el tiempo de consulta no está definido, más que por el propio médico y las ocupaciones que éste tenga a lo largo del día. Por lo regular estos médicos están a la disposición de las personas en cualquier horario o día, tal vez no en su consultorio, pero si se les puede localizar por vía telefónica, al menos así lo indica el reporte de los tres médicos estudiados.

El tercer elemento corresponde a la evaluación, aquí el médico valorará qué tan eficiente ha sido hasta el momento el proceso de sanación, partiendo de los métodos mismos de sanación. Al iniciar cualquier proceso de curación, el terapeuta tiene en su imaginario, un aproximado del tiempo que demorará este proceso, partiendo de su experiencia. La evaluación entonces se hará desde los avances que presente el paciente, a partir de los métodos terapéuticos utilizados en su tratamiento.

Estas evaluaciones suelen hacerse periódicamente durante el proceso de sanación, el tiempo lo fijará el terapeuta, así en cada terapia, el médico irá valorando el estado del paciente a partir de las terapias que se han ido demandando y de las mejoras o estancamientos que presente en el tratamiento.

Las evaluaciones se hacen con el propósito de dar de alta al paciente, es decir, que éste concluya su tratamiento satisfactoriamente, llevándose solamente algunas recomendaciones que hará el médico, con relación a sus actividades cotidianas.

En los tres elementos analizados hasta el momento, pude advertir una relación muy estrecha en el proceso que maneja cada uno de los médicos estudiados. Ya que los usos y costumbres en la labor de éstos podrían encajar perfectamente en la descripción antes hecha de cada elemento, como ya he mencionado, éstas varían dependiendo del médico, pero enfatizo que no dejan de encontrarse dentro de los parámetros descritos.

Cada terapeuta podrá priorizar una de estas etapas más que otro, ya que como seres individuales dentro de la sociedad, tienen formas independientes de pensar y actuar, pero sin olvidar el propósito inicial, que es el de ayudar en el proceso de sanación.

Cada curandero es diferente, ya que cada uno ha tomado diversos caminos para convertirse en lo que es, así que sus métodos también difieren. Pero se podría decir que existe una uniformidad general con relación a la técnica y las opiniones que emiten, de tal forma que se puede generalizar. En la mayoría de los casos los curanderos se entrenan siendo aprendices de otros curanderos más viejos. (Kiev, 1972: 48)

### **3.2 La reincorporación del paciente al mundo social, como elemento final en el proceso de sanación**

*Que no caiga en la bajada  
Ni en la subida del camino  
Que no encuentren obstáculos  
Ni detrás ni delante de ellos.  
Ni cosa que los golpee.  
Concédeles buenos caminos  
Hermosos caminos planos.  
Popol-Vuh*

El último elemento a desarrollar es el de la reincorporación del paciente al mundo social. El proceso de sanación es una representación ritual, ya que “los participantes de un ritual comparten simultáneamente experiencias comunicativas a través de muchos canales sensoriales...” (Leach, 1985: 57) esto es un ejemplo de lo que pasa con las personas que padecen una enfermedad cualquiera, sus experiencias son externadas para llegar a un grado de empatía y solidaridad con la otra persona que padece la misma enfermedad y está viviendo el mismo proceso.

Este proceso de sanación encaja perfectamente en la estructura de un rito de paso (rito de marginación), en donde el primer elemento es que el iniciado, en este caso el enfermo, es separado de su rol social, siendo así apartado de la “existencia social; éste se vuelve temporalmente una persona anormal” (Leach, 1985: 107). Seguido de un intervalo de intemporalidad social, el cual no tiene una duración fija, esta intemporalidad es reflejada en la enfermedad, ya que provoca

que el enfermo se encuentre fuera de la sociedad, por que el papel que cumplía, no lo puede seguir desempeñando y a su vez ha sido relegado de sus labores cotidianas. El enfermo (iniciado), es sometido a prescripciones y prohibiciones, las cuales se encuentran principalmente a cargo del terapeuta.

Después de que éste haya concluido satisfactoriamente su rito de incorporación, que es el haber pasado los tres elementos, descritos anteriormente, del proceso de sanación (diagnostico-terapia-evaluación), el iniciado (enfermo) se reintegra nuevamente a la sociedad cotidiana.

Esto quiere decir que el paciente enfermo, se encuentra inmerso en una zona liminal que es el centro de la actividad ritual, el sujeto se convierte en una persona excluida, ya que en la condición en la que se encuentra éste, no puede tener contacto con la sociedad, si se piensa que la enfermedad es un impedimento del desarrollo del individuo en sus facetas cotidianas. Muchas personas no pueden soportar estar cerca de un enfermo y más cuando supone padecimientos crónicos o virales, ya que se tiene la creencia de que la persona enferma es un foco de infección y esto acrecienta las probabilidades de un contagio de la enfermedad.

Así es que el enfermo sufre una exclusión social y su única solución es la sanción. Es por esto que el sujeto agotará sus instancias para la pronta recuperación de su salud. Buscando y aceptando cualquier alternativa que se le ofrezca o que le sea recomendada. La mayoría de los casos que llegan a los consultorios de los médicos alternativos son situaciones crónicas, en donde el paciente ya había



recurrido a la medicación alópata y ésta no había surtido el efecto deseado; en ocasiones el paciente deja pasar el tiempo y no se procura una atención, ya que la enfermedad no lograba ser solucionada por la medicina dominante. Es aquí en donde empieza la verdadera tarea del terapeuta, que es la de servir de guía en el proceso de sanación y orientar al enfermo con todos los conocimientos que maneja, se prosigue a la efectuación de los tres elementos antes mencionados, pero el gran reto es el de la reincorporación del paciente a la vida cotidiana, ya que aquí, después de la realización del diagnóstico, la aplicación de las terapias y la ejecución de la última evaluación, se tiene que realizar en conjunto con el paciente una nueva reestructuración de vida, planteándose en todos los ámbitos que conforman al ser humano, un plan para cada ámbito social, como la escuela, el trabajo, la familia, la interacción y utilidad social, entre otras.

Muchos de los casos tratados por los terapeutas alternativos, simplemente se quedan en la primera parte del proceso, algunos de ellos no trascienden la primera consulta, y aquellos que llegan a la última evaluación deciden no seguir, me atrevo a decir que es por el miedo a lo desconocido, ya que al llegar a la reestructuración, el sujeto tendrá que modificar casi en su mayoría todos sus hábitos, ya que éstos no eran los adecuados para su salud. Es por esto que la reincorporación del paciente al mundo social es el último paso para la obtención del bienestar de la salud, pero a su vez es el elemento más complejo del proceso de sanación.

Entonces la eficacia del proceso de sanación, consiste principalmente en un buen uso terapéutico, en un lugar adecuado para la realización del proceso y un lugar

simbólico, en donde el paciente obtenga la seguridad que no ha podido conseguir usualmente en la sociedad. Es importante mencionar tres características esenciales que debe poseer el paciente para emprender el viaje del proceso de sanción: fe, paciencia y constancia en el tratamiento y en el terapeuta. Si se cuenta con estas características, se tiene desde el principio ganada una buena parte de la batalla contra la enfermedad.

## Conclusiones

Es innegable que los sistemas tradicionales de sanación siguen existiendo e incluso teniendo una gran importancia para un enorme número de personas, es decir, la medicina alternativa es una práctica común en nuestros días. Es posible que esto suceda así, ya que los sistemas de sanación cuentan con la aceptación social, lo que da por sentado un conocimiento efectivo, transmitido por muchas generaciones, esto implica un respaldo de los resultados obtenidos. Aunque los médicos tradicionales no tengan mucha aceptación en la academia, han demostrado ser eficientes para la sociedad y los resultados de sus terapias los han llevado a sobrevivir a pesar del paso del tiempo.

A partir de los datos obtenidos en la investigación de campo, pude notar que los sistemas *médicos alternativos* o *tradicionales* tienen aún vigencia en sus servicios, ya que ofrecen una gran gama de posibilidades para la sanación de los individuos que presentan algún malestar o que simplemente se preocupan por prevenirse con relación a su salud. Estas posibilidades consisten en terapias que tienen la función de regularizar y equilibrar, esto quiere decir, brindarle bienestar al sujeto que acuda a ellas. Las terapias basadas en la medicina alternativa se adaptan a las condiciones de cada paciente, ya que pueden ir desde los gustos particulares del sujeto, como podría ser la utilización de olores específicos, la intensidad en que desea que sean aplicados ciertos movimientos por parte del médico o la aplicación de terapias apropiadas para el malestar o fisonomía del mismo. En ocasiones he observado que las técnicas pueden cambiar de una sesión a otra.

Esto es así, porque cada sujeto responde de diferente manera a cada una de las terapias, ya que cada ser es diferente aún cuando se presenta una misma enfermedad, el tratamiento variará de acuerdo a las características individuales que presenta cada paciente y a la mejora que vaya presentando durante las sesiones.

La coexistencia entre los métodos de sanación es notable. Los diferentes métodos tienen su propio espacio, pero hay ocasiones en que comparten momentos o experiencias en diferentes ámbitos, un ejemplo de esto son los ya mencionados encuentros o ferias de la salud, en donde se reúnen los terapeutas y personas interesadas en el tema, para profundizar sobre tópicos específicos y se llevan a cabo talleres para complementar el conocimiento en los procesos terapéuticos. Los médicos alternativos respetan las herramientas de trabajo y la labor de cada uno de ellos, así es como pueden llegar a compartir una misma zona sin interferirse mutuamente, ya que el que tiene la última palabra, el que podrá juzgar a los terapeutas y escogerá de acuerdo a sus habilidades será el paciente mismo.

Existen pacientes que acuden a distintas terapias, ya sea con un mismo médico, o bien con distintos sanadores a la vez. Esto muestra que las múltiples terapias tienen la bondad de alternarse entre sí, sin el peligro de estropear la labor propia de cada una. Considero que el punto de coincidencia radica principalmente en el fin que tienen los métodos de sanación, a saber, el de ayudar al sujeto, por medio de diversos procesos de curación, hasta llegar a la mejora de su salud o a la sanación completa.

El poder representa otra manera de llegar a la cura del sujeto, este poder es referido al médico, pero no es un poder de autoridad, sino una cuestión de confianza que le otorga el paciente al médico, para que éste haga lo necesario para la mejora de su salud; a su vez, dicho paciente recibirá también poder por parte del médico, este poder consiste en la autoconciencia (tanto sobre la enfermedad, como la responsabilidad que implican los actos que realice en su vida diaria), que le valdrá para sanarse, siendo esto parte del proceso de sanación. Finalmente este poder radica principalmente en el intercambio de conocimiento por parte del médico hacia el paciente, este conocimiento es referido a la noción de salud, logrando así una mancuerna ideal, de modo que se suscite así el proceso de sanación completo.

Este proceso de reciprocidad en el juego de poder, ocurre desde que el individuo entra al consultorio, en este momento el médico observará el comportamiento que aquel manifiesta, su disposición a curarse, o si acaso asistió por razones ajenas a su voluntad, es decir, sin la convicción necesaria para el tratamiento. Después de este breve análisis, el médico dará inicio al proceso de sanación, ejerciendo casi automáticamente e inconscientemente un poder sobre el sujeto convaleciente, el cual reside en las señalizaciones que le hará al paciente para su mejora. En este momento el individuo supone cambios positivos en diversos ámbitos de su vida y es por esto que seguirá las indicaciones del terapeuta, las cuales pueden ir desde cambios simples como la ingesta de medicamentos, modificaciones en la alimentación, aseo personal, lenguaje y vida social; por otro lado se pueden dar

cambios complejos, como lo sería la modificación de las emociones, de la rutina laboral, en al ámbito familiar y/o geográfico.

Para que exista el poder en el proceso de sanación, debe tenerse en cuenta el concepto de creencia y confianza en dos niveles, el primero de ellos y el más básico viene dado por el médico, quien debe tener la firme convicción en sus conocimientos para curar; el segundo nivel debe venir de parte del paciente, quien debe dirigir su confianza al poder sanador que le otorgará el curandero. En este momento básico es cuando se genera el poder del terapeuta sobre el consultante, dando pauta al complejo proceso de sanación.

Otro elemento común en el proceso de sanación de los tres médicos, es el procedimiento tripartito de *diagnóstico, terapia y evaluación*; cabe mencionar que el procedimiento antes mencionado, se hizo presente a partir del análisis del trabajo observado en cada uno de los terapeutas, es decir, que éstos no hacen explícito el nombramiento de dicho procedimiento, pues lo llevan interiorizado ya como su forma de trabajo. El diagnóstico se lleva a cabo a partir de la indagación de la vida del paciente, empezando por los síntomas que presenta en el momento de su primer visita al consultorio, posteriormente los médicos le darán igual importancia a los distintos componentes, tales como la forma de alimentación, cómo son sus excreciones, a qué se dedica, cuáles son sus actividades cotidianas, tratando de descubrir el origen de su enfermedad, la cual para ellos llega más allá de los síntomas que presenta el enfermo. Las causas pueden ser de origen emocional, psicológico, espiritual y no puramente orgánico. También es

relevante la observación del aspecto físico de la persona, esto no es referido sólo a los signos vitales, sino a ciertas características como la forma de caminar, la coloración de la piel, su textura, la postura que toma al sentarse, su mirada, la forma en la que se expresa, entre muchas otras formas de expresión corporal.

El siguiente paso será la aplicación de la terapia más apropiada para el paciente. Cada curandero maneja una gama de terapias, las cuales han sido aprendidas a partir del interés propio, así que la elección de éstas queda a criterio de la experiencia del médico mediante el consentimiento del paciente.

Por último, después de las sesiones, que pueden ir desde tres ocasiones hasta varios meses de tratamiento, llega la evaluación de los progresos del paciente, la cual consiste en volver a hacer un similar proceso de diagnóstico para poder ver los avances o estancamientos que tenga el sujeto tanto en su tratamiento como en su vida.

Es preciso también asomarse al paciente, pues él es, junto con el médico, el elemento central en el proceso de sanación. Este punto se refiere a la inserción del paciente en la realidad social, es decir, cómo el paciente después del proceso terapéutico, se reubica en aquellos espacios que le eran propios antes de haber caído en la enfermedad. Esta etapa del proceso de sanación, vista como los primeros pasos de la reubicación, no siempre tiene éxito. El médico siempre busca este fin, pero mucho depende del compromiso que tiene el paciente con el proceso de curación, ya que el cierre lo dará el mismo paciente, el tendrá la

decisión de seguir con el tratamiento y las recomendaciones por parte del médico o el de suspender todo y dejar inconcluso el proceso de sanación. Es por esto que no en todos los casos se alcanza la reincorporación del sujeto en la sociedad, por la falta de seriedad y respeto que el paciente da al proceso de sanación. Lo anterior supone un esfuerzo en conjunto, como se ha venido proponiendo desde el inicio del proceso terapéutico, el médico por su parte o el paciente solo, no son tan fuertes como lo podrían ser al trabajar conjuntamente y esto sólo puede ocurrir si estas dos conciencias tienen un objetivo común, y trabajan bajo la misma premisa de respeto y seriedad hacia esta reincorporación y sanación completa.

De igual forma la concepción del cuerpo humano que manejan los médicos alternativos, no consiste en percibir la anatomía del cuerpo como entidad separada del individuo, sino que lo ven como un todo integrado que es el ser humano (tanto órganos como emociones). Esta visión holística es uno de los puntos en común encontrados en los terapeutas consultados. Esta perspectiva de la persona, es una dimensión totalmente distinta de la que manejan los médicos alópatas. A partir de la misma, el proceso de sanación será un proceso holístico integrado, en donde no sólo se tratará a la enfermedad o al órgano afectado, sino que se buscará, que tanto el sujeto como el órgano se encuentren bajo la misma visión y se pueda llevar el tratamiento partiendo de un ser complejo, único e indivisible.

Las culturas que conservan tradiciones en las técnicas de sanción, a las que aludí en el presente trabajo postulan el universo como un *continuum* sin rupturas entre



lo somático y lo psíquico. También postulan una unidad entre la persona y la colectividad. En tal “visión totalizadora” del universo son indisolubles la salud individual de la colectiva, la curación de la persona y el funcionamiento del grupo al que pertenece. A diferencia de la cultura moderna, cuya parte importante es la medicina alópata, las tradiciones culturales, respectivas a la medicina alternativa, no disocian el dominio de lo individual y de lo social.

Con relación a las prácticas de la medicina alternativa, el punto de coincidencia entre éstas, radica esencialmente en que los procesos buscan ser lo más naturales posibles, para que así el organismo reaccione con normalidad a partir de sus propios recursos, ayudándolo a reencontrar así un equilibrio en el sujeto como un todo, que radica en el buen funcionamiento del ser, tanto en la parte interna (espiritual), como externa (corporal) del cuerpo, tanto en el aspecto individual, como en el social. Aunque aquí lo planteo a partir de un pensamiento dualista, tan arraigado en la cultura occidental que es casi imposible prescindir de él, considero que un estudio antropológico permite recuperar la perspectiva desde el sujeto, que es el protagonista de los procesos de enfermedad-salud y desde la perspectiva de “su” cultura que comparte con el curandero y el grupo social al que pertenece.

Respecto a la estructura de comunicación, se puede concluir que, tiene su génesis en el momento en que el paciente se sitúa frente al médico y dialogan sobre el padecimiento del primero, en este proceso se utilizan las palabras clave “diagnóstico”, “terapia”, “evaluación” y “reincorporación”, mismas que he descrito arriba y que son fundamentales para que el curandero pueda cumplir con su

misión sanadora. La importancia que tienen las anteriores, se refiere al modo de operación que se llevará a cabo en el proceso de sanación y marca cada uno de los estadios básicos de éste. Es así que la estructura de comunicación, en este caso, alude principalmente a los conceptos antes enumerados; cabe mencionar que aquellos, no son los únicos relevantes en la medicina alternativa, son simplemente los que dan sustento y estructuran su labor característica, que es la de curar.

## Glosario

**Código.** Conjunto de instrucciones que permite la codificación y descodificación de la información que se transmite de manera que pueda ser intercambiada en forma comprensible entre la fuente y el destino.

**Comunicación.** Comportamiento que da por resultado la transferencia de información entre organismos, con el propósito de modificar el comportamiento de todos los participantes involucrados en el proceso. La comunicación es básica para todas las formas de vida, y esencial para los seres vivos que se desenvuelven en un ambiente social [...] (Beeman, William, en: Barfield, 2007: 125-130)

**Comunicación.** Proceso continuo y complejo, que tiene numerosos componentes no verbales tanto como verbales. Sólo cuando nos encontramos con desconocidos caemos de pronto en la cuenta de que, puesto que todas las conductas consuetudinarias (y no solo los actos del habla) transmiten información, no podemos comprender lo que sucede hasta que conozcamos el código. La comunicación humana se realiza por medio de acciones expresivas que funcionan como *señales*, *signos* y *símbolos*. (Leach, 1973:)

**Cosmogonía.** Teoría filosófica, mítica y religiosa que trata sobre el origen y organización del universo. (*Real Academia Española*)

**Cosmovisión.** Conjunto de creencias culturales y psicológicas de los miembros de una cultura en particular; el término fue tomado del alemán *Weltanschauung*. Es un concepto derivado en parte de la hipótesis whorfiana, que planteaba que las formas sumamente habituales del lenguaje estructuraban el pensamiento y que por lo tanto, como afirmó Edward Sapir (1922 a: 210), “los mundos en los que viven sociedades diferentes son mundos diferentes, no simplemente los mismos mundos con nombres distintos”. El término dejó de usarse o fue remplazado por “ideología” a medida que los antropólogos se daban cuenta que de hecho no todos los miembros de una sociedad compartían los mismos valores y puntos de vista culturales, y que la creación e impugnación de los sistemas culturales de creencias nunca eran estáticas (Hill y Mannheim, 1922). (Barfield, 2007: 136)

**Cuerpo humano.** Conjunto de los sistemas orgánicos cuyas funciones están dirigidas al cumplimiento de tareas vitales: mantenimiento y prolongación de la vida. Los sistemas actúan a través de aparatos que son un conjunto de órganos con acciones similares y/o complementarias. El cuerpo humano se comunica con el medio exterior a través de los sentidos.

<http://www.scribd.com/doc/4099659/EL-CUERPO-HUMANO>)

**Cultura.** Referente a la comunicación. Interconexión compleja de los acontecimientos culturales transmite información a quienes participan en estos acontecimientos. (Leach, 1973:)

El primero que le dio uso antropológico al término “cultura” fue Edward B. Tylor (1871), quien la definió, memorablemente, como ese “todo complejo que incluye conocimiento, creencia, arte, moral, derecho, costumbre y cualesquiera otras capacidades y hábitos adquiridos por el hombre como miembro de una sociedad”. (Carrithers, Michael, en: Barfield, 2007: 141)

**Curación.** Acción y efecto de curar o curarse. (*Real Academia Española*)

**Curar.** Del latín, cuidar. Aplicar con éxito a un paciente los remedios correspondientes a la remisión de una lesión o dolencia. Disponer o costear lo necesario para la curación de un enfermo. Sanar las dolencias o pasiones del alma. Remediar un mal. Sanar, recobrar la salud. (*Real Academia Española*)

**Curanderismo.** El curanderismo es una parte importante de la tradición latinoamericana de la curación folklórica que incorpora el uso de hierbas, masajes y rituales al igual que el espiritualismo y misticismo, en sus prácticas.

El verbo en español significa curar a sanar. Por lo tanto, el curanderismo se traduce como un sistema de curación. El objetivo del curanderismo es crear un equilibrio entre el paciente y su entorno, con lo que el mantenimiento de la salud.

(<http://www.isabelsalama.com/Chamanismo%20y%20curanderismo%20.htm>)

**Curandero.** Denominación genérica que reciben todos los terapeutas en el ámbito de la medicina tradicional. Bajo esta designación, quedan incluidos aquellos curanderos que cumplen la función del médico general; es decir, los que atienden una amplia gama de padecimientos y enfermedades empleando diversos recursos y métodos diagnósticos y curativos. También son llamados así los que cubren funciones terapéuticas más restringidas y específicas; o sea, los que se han especializado en demandas particulares de atención, así como los que dominan un método, técnica o recurso para efectuar su diagnóstico o terapia.

El descubrimiento de la vocación e iniciación del curandero, así como su entrenamiento o proceso de aprendizaje, están determinados por patrones culturales, regionales y/o étnicos, que fluyen en el campo de acción y en el universo médico particular al que se ha de incorporar. Es casi un patrón general, distinguirlo como “un hombre especial”, “un sabio” u “hombre de conocimiento”, diferente del común, dotado de un “don” o “poder especial” que suele manifestarse a cualquier edad, inclusive desde su gestación. (*Biblioteca Digital de Medicina Tradicional Mexicana de la UNAM*)

**Enfermedad.** Se refiere a manifestaciones exteriores, “objetivas”, clínicas, da anormalidad de la función física o de infección por un patógeno en un individuo o huésped. Incluye anormalidades observables, orgánicas y patológicas, en órganos y sistemas de órganos, sean o no reconocidas culturalmente (...) la enfermedad se distingue del padecimiento, que se refiere a las percepciones y al experiencia de la persona de estar enferma, estado socialmente devaluado que incluye a la

enfermedad pero que no se limita a ella (Hahn, 1955). (Brown, Peter J.,-Hatfield Timajchy, Kendra, en: Barfield, 2007: 187-188)

**Holístico.** El proceso holístico, referido a la medicina alternativa, no es lo individual o las partes, sino un conjunto amplio de diferentes técnicas de sanación. En esta concepción, el resultado lo confiere el todo o la estructura y no los elementos por separado, es por ello que, las distintas terapias representan a la suma de las partes, de un todo que se traduce en el método de sanación holístico. (Diccionario de filosofía Herder, 1992)

**Lengua.** Cada una de las distintas manifestaciones que el lenguaje adopta en las diferentes comunidades humanas. Modo particular de expresarse. (*Océano uno, diccionario enciclopédico ilustrado*, 1993)

**Lenguaje.** En su sentido no figurativo, “lenguaje” se refiere a la forma de comunicación más frecuente entre los seres humanos. Es específico de la especie humana, aunque otras especies, sobre todo los chimpancés, han hecho más provechosos en la adquisición del lenguaje de lo que hubiesen podido predecir muchos lingüistas.

Aunque el lenguaje usa primordialmente el medio oral, se puede reducir también a sistemas de escritura, y son posibles asimismo otros usos del medio visual; los ejemplos más notorios de estos últimos son los lenguajes de sordomudos (signos que usan como medio primario de comunicación y que cumplen todas las funciones de un lenguaje hablado). El trabajo reciente sobre esos lenguajes de

significados ha demostrado que comparten los mismos niveles de complejidad cognoscitiva y estructural que los lenguajes hablados (Klima y Bllugi, 1979). El término “lenguaje” se usa también figurativamente para otros sistemas de comunicación, como “el lenguaje de la música” o el “lenguaje de los gestos” (...). (Comrie Bernard, en: Barfield, 2007: 305-307)

**Matriz.** Entidad principal, generadora de otras. (*Real Academia Española*)

**Medicina alopática.** Sistema por el cual los médicos y otros profesionales de atención de la salud (por ejemplo, enfermeros, farmacéuticos y terapeutas) tratan los síntomas y las enfermedades por medio de medicamentos, radiación o cirugía. También se llama biomedicina, medicina convencional, medicina corriente, medicina occidental, y medicina ortodoxa. (*Instituto Nacional del Cancer*)

**Medicina alternativa.** La medicina complementaria y alternativa, según la define el NCCAM (National Center of Complementary and Alternative Medicine), es un conjunto diverso de sistemas, prácticas, productos médicos y de atención de la salud que no se considera actualmente parte de la medicina convencional.

([http://www.iqb.es/cbasicas/farma/farma06/medicina\\_alternativa.htm](http://www.iqb.es/cbasicas/farma/farma06/medicina_alternativa.htm))

**Medicina científica.** Se gesta en el renacimiento. Esta época, que abarca desde el año 1543 a 1661 (aunque la ubicación de los límites del renacimiento varía según los autores) se caracterizó, entre otras cosas, por el rechazo de la autoridad de la Iglesia Católica en cuestiones de explicaciones sobre la naturaleza, y aún de



fe (recordemos a Martín Lutero y la reforma protestante que inició). El hombre renacentista se muestra más interesado en este mundo que en el cielo predicado por la Iglesia, además de empezar a entender el mundo natural en términos materialistas siguiendo un método propio, esto último conllevó al nacimiento de la ciencia moderna.

**Medicina hipocrática.** *Teoría humoral.* Para los hipocráticos la fisiología y la patología se fundaban en la teoría de los cuatro humores. Esta teoría deriva de la observación del fenómeno de coagulación de la sangre “in vitro”. Así pues, sostenían que si se observaba en un vaso el fenómeno de la coagulación, en caso de una sangre normal, se retraería el coágulo y dejaría un líquido sobrenadante llamado suero. El coágulo retraído tendría tres porciones: la que contendría la fibrina; la parte oxigenada o roja clara del propio coágulo, y la parte oscura o no aireada.

**Paradigmas.** Conjunto de creencias, valores y técnicas compartidos por una comunidad científica (Kuhn, 2004).

**Rituales.** Prácticas que reflejan alivio de la ansiedad por medio de la ejecución repetitiva u obsesivamente precisa de actos simbólicos; gestos compulsivos (signo de la cruz); conducta repetitiva (toque de campana, alumbrar las velas, rociar con agua bendita); recitación de fórmulas estereotipadas (bendiciones); plegarias mecánicas (con rosario, con rueda); recitación de letanías y liturgias (credos, misas); procesiones; peregrinaciones, etc.

**Sanador.** Persona que ejerce prácticas curativas sin ser médico. (*Diccionario didáctico de español avanzado*)

**Señal.** Es parte de una secuencia de causa y efecto. En primer lugar, tienen su origen en una causa anterior, y después, funciona como una causa que produce un efecto posterior. Siempre hay un intervalo de tiempo entre una señal y su consecuencia.

Las señales son <<automáticas>>, por cuanto *no son completamente mecánicas* por cuanto la efectividad de la señal depende de la respuesta sensorial del receptor, que no se puede predecir totalmente. Por otro lado, las acciones técnicas son *completamente mecánicas* e implican un *acto intencional inicial* por parte del emisor (actor). (Leach, 1973:)

**Signos.** No se presentan aislados; un signo es siempre miembro de un conjunto de signos contrastados que funcionan dentro de un contexto cultural específico; un signo sólo trasmite información cuando se combina con otros signos y símbolos del mismo contexto.

**Símbolo.** Toda imagen, figura o divisa que posee una significación convencional.

## Bibliografía

- Barfield, Thomas (ed.), *Diccionario de antropología*, Siglo XXI editores, México, 2007.
- Barquín C., Manuel, *Historia de las ciencias de la salud*, UNAM, México, 1989.
- Biblioteca Digital de Medicina Tradicional Mexicana de la UNAM:  
<http://www.medicinatradicionalmexicana.unam.mx/>
- Cortés Morató, Jordi-Martínez Riu, Antoni, *Diccionario de filosofía Herder en CD-ROM*. Empresa Editorial Herder S.A., Barcelona, 1996.
- *Diccionario didáctico de español avanzado*, Ediciones SM/ Libros del Rincón/ SEP, México, 2002.
- *Instituto Nacional del Cancer*.  
<http://www.cancer.gov/diccionario/?CdrID=454742>
- Kiev, Ari, *Curanderismo. Psiquiatría folklórica mexicano-norteamericana*. Editorial Joaquín Mortiz, México, 1972.

- Kuhn, Thomas S., *La estructura de las revoluciones científicas*, FCE, México, 2004.
- Leach, Edmund, *Cultura y comunicación, la lógica de la conexión de los símbolos*. Editorial Siglo XXI de España Editores, Madrid, 1985.
- Le Breton, David, *Antropología del cuerpo y modernidad*, Nueva Visión, Argentina, 1995.
- Lenkersdorf, Carlos, *Aprender a escuchar*. Plaza y Valdés Editores, México, 2008.
- *Océano uno, diccionario enciclopédico ilustrado*, Océano, Colombia, 1993.
- *Real Academia Española*: <http://www.rae.es/rae.html>