

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA
METROPOLITANA IZTAPALAPA

DIVISIÓN DE CIENCIAS SOCIALES Y HUMANIDADES

DEPARTAMENTO DE SOCIOLOGÍA

ÁREA DE PSICOLOGÍA SOCIAL

**LAS ACTITUDES PERMISIVAS DE LA PAREJA
(FEMENINA) QUE PROMUEVEN LA NEGACIÓN
DEL ALCOHÓLICO**

TESINA

QUE PARA OBTENER EL TÍTULO DE:

LICENCIADA EN PSICOLOGÍA SOCIAL

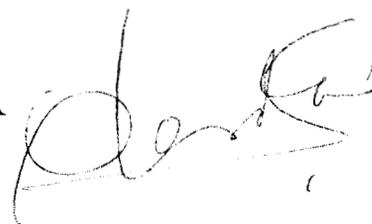
PRESENTA

MARÍA EUGENIA SOSA MARTÍNEZ

MÉXICO D.F. AGOSTO, 1991

MATRÍCULA 78323841

ASESOR: OSCAR RODRÍGUEZ CERDA



INDICE

INTRODUCCION.....	1
PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	3
OBJETIVOS.....	10
HIPOTESIS.....	11
CAPITULO I	
El alcoholismo y el subsistema familiar (la pareja).....	13
CAPITULO II	
La negación y el subsistema familiar	31
CAPITULO III	
Los grupos de familia Al-Anon.....	42
CAPITULO IV	
Formas de obtener la información: observación ordinaria y observación participativa.....	48
CASO 1	52
CASO 2	75
CASO 3	97
CASO 4.....	114
CASO 5	129
JUSTIFICACION.....	143
ANÁLISIS DE LOS DATOS.....	144
CONCLUSIONES.....	149
BIBLIOGRAFIA	150

INTRODUCCIÓN

Existe la creencia generalizada de que un alcohólico es una persona sin familia, se piensa que la mayoría de ellos son abandonados mediante una separación o un divorcio; sin embargo, esto sólo es verdad para una pequeña proporción de casos. En un gran número, independientemente del estadio en que se encuentre el alcohólico, vive con su familia. La tensión no llega a provocar la expulsión del mismo del seno familiar.

El alcoholismo no es un problema que viva de manera aislada el individuo que bebe; en el alcohólico se llega a conformar un sistema de negación que no le permite reconocer lo que le está sucediendo y ello lo conduce a seguir bebiendo hasta que no se da cuenta que tiene un problema y que sólo él puede resolverlo. Al configurarse esta negación -que más adelante desarrollaré- se instala también dentro del subsistema familiar (pareja) y empieza a funcionar en la relación. Es en este punto donde pondrá todo el énfasis el presente trabajo. La esposa, con determinadas actitudes que pueden catalogarse de PERMISIVAS, logra alimentar la ya formada actitud de negación del alcohólico. Esto no es de ninguna manera una afirmación de que la esposa sea la causante del beber de su pareja, sino de que inadvertidamente fomenta la negación y con ello facilita que el alcohólico siga bebiendo.

Para lograr el objetivo de este trabajo, conoceremos la relación existente entre el subsistema familiar y el alcoholismo; enseguida vendrá

el análisis de los factores que sostengo conforman la negación del alcohólico y posteriormente, se hará la definición del concepto de ACTITUD, para comprender el término ACTITUD PERMISIVA., que es al fin lo que voy a probar. También haré un esbozo de los GRUPOS DE FAMILIA AL-ANON con el fin de conocer su filosofía, enfoque y propósito y así determinar con mayor claridad que el alcoholismo es un problema que incluye no sólo al bebedor, sino a todos los miembros del sistema familiar, en particular a la esposa.

Todo lo anterior servirá para sustentar que la clarificación y el reconocimiento de las actitudes permisivas por parte de la esposa y su disposición de modificarlas, puede resultar de inmenso valor para eventualmente estimular al alcohólico a desear la sobriedad. Ese objetivo es parte de lo que pretenden los GRUPOS DE FAMILIA AL-ANON: ayudar al familiar de un alcohólico, en este caso la esposa, a lograr un cambio radical en sus actitudes y de esa manera permitirle al alcohólico hacer algo con su manera de beber.

Después de desarrollar los tres puntos anteriormente citados, tan importantes para la consecución de la investigación, haré una descripción detallada del estudio de 5 casos de esposas de alcohólicos relatando sus actitudes antes de haber efectuado cambios en su postura ante el alcoholismo y que después lograron modificar con su pertenencia a los GRUPOS DE FAMILIA AL-ANON. En este punto, también justificaré el porqué de la observación de campo para obtener la información deseada y, para finalizar realizaré una discusión teórica con el fin de explicar el esquema que propongo y del que resulta el concepto de ACTITUD PERMISIVA.

PROBLEMA

A pesar de los nocivos efectos que el alcoholismo provoca al subsistema familiar (pareja o miembro no alcohólico), no siempre responde éste de manera adecuada a la situación de alarma que representan las borracheras periódicas del bebedor.

Generalmente, la esposa ante un episodio de bebida descontrolada responde con soluciones rápidas y arrebatadas que llevan solamente a un resultado fugaz y pasajero. Después de esto, los problemas siguen igual o se agravan. Es aquí donde surge el planteamiento común del problema:

¿ Porqué, si la esposa es la persona más allegada al alcohólico y quién mas afecto e interés siente por él, cuando hace lo que cree necesario para ayudarlo, lo único que logra es que él siga bebiendo cada vez más?

Al intentar responder a esta pregunta, surge la necesidad de definir el concepto de actitud permisiva para después identificar dichas actitudes en los casos y así poder darle, o no, validez al término.

DEFINICION DEL CONCEPTO DE ACTITUD PERMISIVA.

Para explicar lo que yo planteo como actitud permisiva bastaría ver lo desarrollado en el tema de la familia y el alcoholismo, para darse cuenta de que existen aspectos que avalan la manera de beber del

alcohólico. Al explicar el rol que juega la esposa en el mantenimiento de la homeostasis conyugal, se sustenta la negación del alcohólico y por lo tanto, el sigue bebiendo; sin embargo el asunto va más allá, porque en la problemática que se vive con el alcohol, se ponen en juego aspectos emocionales muy fuertes, difíciles de tener al margen con una teoría sólo del rol.

La actitud explica la acción desde el esquema del individuo, manteniendo su énfasis analítico en el mismo, en el momento presente, sin descartar que las raíces de las actitudes no están en los individuos, sino en la estructura social de la que ellos forman parte.

El concepto de actitud es de valor para analizar los hechos psicosociales significativos, ya que se considera que al haber un cambio de actitudes en las personas, hay un cambio importante en la sociedad; como sería en el caso del alcoholismo. Para lograr que las personas deseen cambiar sus actitudes, es necesario hacer cambios de forma (actos) , para que viviendo los efectos, deseen hacer cambios de fondo en sus actitudes. Estos cambios, serán reflejados después en otras circunstancias que ya traerán soluciones más definitivas en la relación de pareja.

El valor pulsional en una actitud, es una reacción del cuerpo; éstas formas no son aprendidas. Por ejemplo, las palpitaciones, sudoración de las manos, contracciones del estómago, etc. Tuvo que haber una experiencia que en el momento de vivirla, provocó esta pulsión. Estas

sensaciones no las aprendemos, sino que se dan. Lo que se aprende a través del diario vivir es, a que situaciones las vamos a ligar; por ejemplo: la esposa vive, por primera vez, una situación donde su cónyuge alcoholizado llegó a las 3 de la mañana, con el carro chocado; en ese momento ella experimenta una sensación física de contracción en su estómago; después de esa ocasión, cada vez que ella escuche rechinar las llantas de un carro, volverá a sentir la misma sensación. Ahí es cuando la pulsión se engloba en la actitud.

El ser humano es razón, pero también es afecto y por ello, tiene intereses personales y sociales. Podrá decirse a una esposa que acepte la situación de vivir con un alcoholico o que tome la decisión de resolverla (separándose), sin embargo, no hará ninguna de las dos cosas y, lo peor del caso, seguirá viviendo mal; puede creerse que si no lo hace es por la conveniencia económica, porque no se arriesga a la desaprobación social o, porque ama al alcoholico; en el fondo lo que tiene es una desvalorización creada por las circunstancias, que no le permite tener el suficiente valor para enfrentarse a los resultados de sus decisiones para lograr un cambio de vida, aunque dichas decisiones no necesariamente tengan que ser drásticas.

Las actitudes de la esposa ante su situación son producto de su historia, su praxis humana, aunada a la convivencia con el alcoholico. Ella adopta ciertas actitudes para justificar su propia acción, o sea para validarla. Esto sucede cuando no cuenta con suficientes recursos propios, y no económicos, para enfrentar alguna situación. En la toma de

actitudes, el individuo siempre estará involucrado emocionalmente, no es sólo un espectador.

Las situaciones alcohólicas provocan cónyuges aislados pero no invulnerables. Este aislamiento se puede romper formando grupos con situaciones parecidas, que con su apoyo a través de sus experiencias y comprensión, ayudan a las personas a romper esas actitudes que los dañan. Esto es precisamente lo que sucede en AL-ANON, la gente no entra al Programa con un cambio de actitud, de hecho, llega con la idea de que le digan que puede hacer para que el alcohólico deje de beber. Conforme pasa el tiempo, sucede que a través de la unidad lograda con los otros asistentes, la esposa tomará una nueva actitud ante el cónyuge alcohólico.

El concepto de actitud constituye un esfuerzo científico para encontrar en la persona la razón suficiente de su comportamiento y remitir, a un mismo principio, la diversidad de sus actos y situaciones en tiempo y espacio. Tomando en cuenta que los actos realizados por una persona no se dan aisladamente, sino que existen otras personas que los reciben, se forma así una situación particular debida a una actitud determinada. Por ejemplo: la esposa está nerviosa porque el alcohólico no llega a casa y son las 3 de la mañana. Ella ha vivido ya situaciones similares antes en las que o no ha pasado nada o el bebedor sí tuvo un accidente. Cuando él llega ella le reclama, él se enoja y entonces se arma un pleito que le traerá a la esposa una vivencia no deseada. El acto de reclamo, producto de una actitud de preocupación, si no hubiese tenido

efecto en otra persona no habría pasado de ser un acto de “cansancio” por esperar sin dormir; sin embargo, el problema que se formó es donde se ven afectados los dos cónyuges y la actitud pasa a tener un valor importante para explicar el porqué, ciertas actitudes llamadas permisivas dan lugar a situaciones que dañan al ser humano que al tener ciertas actitudes se vuelven contra uno mismo.

Con todo lo anteriormente expuesto no quiero decir que todo comportamiento surge de una actitud, dado que no de todo tenemos una vivencia anterior, una praxis humana que nos “diga” qué sentir por un objeto, circunstancia, persona, etc. Más bien yo diría que es el comienzo de la formación de una actitud, que si se vuelve a vivir puede que permanezca o quede sólo como una vivencia aislada, ya sea positiva o negativa.

En las personas que viven con un familiar alcohólico, las actitudes, con respecto al problema, ya traen una socialización y son materializadas al vivir una situación de este tipo, que a la vez afecta a la problemática. El sujeto “no alcohólico” hace de esta lucha, de este desgaste, su forma de vida.

Una postura ante una situación puede ser manifestada con diversas acciones diferentes en la forma, como cuando la esposa a veces le grita al alcohólico, otras veces no le hará caso, en otras lo amenazará, otras lo chantajeará; sin embargo, en el fondo es la misma significación de su postura. La correlación no deberá medirse tanto en lo que respecta

a un tipo concreto de conducta, cuanto al significado que diversas conductas pueden expresar en la relación de la persona hacia el objeto de la actitud, en este caso, el cónyuge alcohólico.

La esposa traduce en su relación matrimonial -subgrupo familiar- la ideología de “su familia”, perteneciente a una sociedad determinada, no clase social. Esta ideología viene a ser la traducción de la sociedad vigente; es por ello que el problema del alcoholismo no se debe a un “mal” individual ni de familia, más bien es, social. Por lo mismo existen alcohólicos en todas las clases sociales porque al fin y al cabo todas las diferentes clases están dentro de la misma sociedad y no fuera del planeta. Debido a estas contradicciones que se dan, es lógico que la familia y en particular el subsistema pareja, sea la reproductora y a la vez el sostén de la situación que le daña a ella misma. Es por esto que lo más factible es hablar de actitudes permisivas que facilitan que se siga reproduciendo un gran “mal” con el alcoholismo. Esto se avala al ver que existen relativamente pocos divorcios donde hay “alcohol”. Así en la familia seguirán dándose situaciones que le convengan para que ésta siga existiendo exactamente como se da, y no de otra manera. ¿Cómo es la familia que se da? Desarticulada, deformada en su objetivo y con relaciones de pareja brutales, pero “unidas”.

No es mi intención en ningún momento reducir al ser humano a actitudes. Existen otros factores y objetivos que condicionan el comportamiento humano; pero, en la medida en que somos los herederos de toda esta tradición actitudinal social, bien valdría la pena empezar a

hacer cambios cada uno, sin esperar que los “demás” cambien para entonces yo hacerlo también. Todo esto sería con el único fin de disminuir el daño.

Las actitudes son respuestas emocionales y pulsionales, esto es, no controladas, ni para sentir las ni para no sentir las, ante las personas, situaciones o ideas. Este modo de responder ante “determinadas” circunstancias, las aprendemos desde que existimos en la sociedad y en el proceso de socialización durante toda la vida. En este esquema existe un punto importante y es, que no estamos enterados los seres humanos de que hemos sido condicionados para sentir, pensar y actuar de manera determinada. En el caso del alcoholismo, las actitudes aprendidas van a provocar, sin responsabilidad directa, que la negación del alcohólico a aceptar su enfermedad sea más difícil.

En resumen, la actitud permisiva es la que permite que se reproduzca lo que ya está dado, con mayor intensidad. Alcohólico: “si ella se preocupa porque yo bebo, para que lo hago yo. Mejor disfruto seguir bebiendo”.

A través de mi experiencia he observado que el hecho de que se siga reproduciendo o no la manera de beber en el alcohólico, depende mucho de la actitud que la esposa tenga ante el alcoholismo en general. Ante esto surge la pregunta que pretendo resolver con esta investigación:

Si existen: ¿Cuáles son las actitudes permisivas que adopta la esposa de un alcohólico antes de incorporarse a un grupo de autoayuda

como lo es AL-ANON, y que fomentan la actitud de negación de abuso del alcohol por parte del alcohólico y por las que se le facilita seguir bebiendo?

OBJETIVOS

OBJETIVOS GENERALES:

Mediante investigación directa sobre 5 miembros adscritos al programa de los Grupos de Familia Al-Anon, identificar aquellas actitudes permisivas comunes en las esposas de alcohólicos, que propician la problemática del alcoholismo.

OBJETIVOS PARTICULARES:

- Ubicar el problema del alcoholismo en relación con el subsistema familiar (la pareja).
- Determinar los factores que constituyen las actitudes de negación del alcohólico.
- Definir el concepto de Actitud para determinar lo que se calificará como ACTITUD PERMISIVA.
- Analizar de que manera los Grupos de Familia Al-Anon ayudan a la esposa de un alcohólico a efectuar un cambio de actitud que sea de inmenso valor para él, en el reconocimiento de su problema.

- **Determinar y explicar cuáles son las actitudes permisivas de la esposa de un alcohólico, con la observación de campo de 5 esposas, adscritas a los grupos Al-Anon.**
- **Explicar, según el esquema que planteo, de dónde surgen las actitudes permisivas; esto es, conforme entra la actitud de negación del alcohólico a relacionarse con el subsistema familiar (esposa), ahí precisamente surgen las actitudes permisivas.**

HIPOTESIS

Como ya quedó establecido anteriormente, el objetivo del presente trabajo es identificar las actitudes permisivas que tiene la pareja de un alcohólico y que permiten la reproducción continuada de la negación que hace del alcohol. Al negar dicho abuso se está protegiendo al propio bebedor de las consecuencias de su conducta. Es menester recordar que dichas actitudes son adoptadas en tanto que la familia no intenta un cambio en ellas hacia el alcohólico.

LAS ACTITUDES QUE SE CONSIDERAN PERMISIVAS SON:

- 1. PROTECCION DEL ESTADO ALCOHOLICO.**
- 2. MINIMIZACION DE LA ESTIMA HACIA EL ALCOHOLICO.**
- 3. CONTROL DE SITUACIONES.**
- 4. EVITAR LA TOMA DE DECISIONES DEFINITIVAS.**
- 5. NEGACION DEL PROBLEMA DE BEBIDA.**

Estas actitudes se manifiestan en diferentes momentos de la vida conyugal y de muy diversas maneras.

A continuación me permito establecer las siguientes HIPOTESIS:

LA ESPOSA DE UN ALCOHOLICO:

- 1. Cree que puede controlar al alcohólico impidiéndole salir de casa cuando él se encuentra bebido.**
- 2. Miente, inventando excusas para justificar los actos del alcohólico, cuando en realidad está borracho o sufriendo las consecuencias de la borrachera.**
- 3. No asume su responsabilidad de enfrentar de manera realista el problema de bebida de su pareja.**
- 4. No confía en él y por ello le impide resolver solo las situaciones familiares problemáticas.**
- 5. Toma decisiones drásticas para provocar resultados y después se resiente al no obtenerlos.**
- 6. Evita tomar decisiones definitivas, tales como separación o divorcio para resolver el problema de vida con su pareja.**
- 7. Niega ante sí misma que la manera de beber de él es un problema y busca justificaciones que racionalicen la causa.**

CAPITULO I

EL ALCOHOLISMO Y EL SUBSISTEMA FAMILIAR (LA PAREJA)

A) Para entender el concepto de alcoholismo y alcohólico trataremos de definirlos.

ALCOHOLICO es la persona a la que su manera de beber le afecta en algún aspecto de su vida.

ALCOHOLISMO este concepto para su definición se requiere analizarlo desde tres enfoques diferentes:

- **CULTURAL:** en un principio beber alcohol forma parte de una conducta de diversión pero cuando rebasa este fin y la persona en estado de ebriedad crea problemas, estaremos hablando de alcoholismo. (ej.: accidentes automovilísticos, deterioro físico, problemas de trabajo, conyugales, económicos, etc.). Donde el alcoholismo es una forma de conducta desviante, se encuentra fuera de los límites aceptables. Se ha centrado su diferenciación entre conductas de USO, MAL USO y ABUSO DE ALCOHOL. El mal uso se refiere a situaciones ocasionales de consecuencias adversas vinculadas con el uso del alcohol. El abuso se asocia con una pauta crónica de excesivo consumo de éste y las repetidas consecuencias

desfavorables. En este punto, más que una diferenciación es un proceso, es decir, primero el individuo usa el alcohol y dependiendo de las circunstancias adversas que se presenten y de que tan fuera de su control esten, pasaría a hablarse de mal uso de alcohol, si continúa bebiendo llegará hasta el abuso.

- **PSICOLOGICO:** la definición se centra en el concepto de adicción con dos criterios de diagnóstico: **TOLERANCIA** y **ABSTINENCIA**. Tolerancia implica que se deben ingerir cantidades cada vez mayores de alcohol para conseguir el mismo efecto que antes se lograba con cantidades menores. Abstinencia es cuando hay reacciones físicas al disminuir los niveles de alcohol en la sangre (p.76, alcoholismo, Hereman). Los problemas que se viven en una familia por la forma de beber de uno de sus miembros aparecen antes de que empiece a ser común el síndrome de abstinencia en el alcohólico. Esperar encontrar una relación entre abuso de alcohol y síndrome de abstinencia para declarar médicamente la dependencia, implicaría una gran pérdida de tiempo.

El alcoholismo es producto del deterioro de un aspecto del ser humano, que no tiene que ver con los avances tecnológicos o científicos sino, con los principios humanos. Al incidir esta situación dentro de la sociedad se convierte en un revelador de las miserias humanas. El hombre contra el hombre mismo.

Para los objetivos de esta investigación, entenderemos el alcoholismo con base en parámetros de **ABUSO DE ALCOHOL** que

provocan al alcohólico problemas en cualquier aspecto de su vida, sea social, físico, económico, mental, etc.

Veremos pues como este abuso de alcohol crea problemas en el bebedor que van a tener efectos sobre su familia.

“Si bien las tasas de divorcios parecerían más elevadas cuando uno de los cónyuges abusa del alcohol... en rigor sólo una proporción muy reducida del total de la población alcohólica vive sola” (Whitefield y Williams, 1976), “la gran mayoría continúa viviendo en situaciones de familias intactas. Por lo tanto, queda claro que el alcoholismo no produce tensiones tan abrumadoras como para conducir siempre a la expulsión del alcohólico por la familia.” (Steingless, La familia alcohólica, p.23).

Consideré necesaria esta aclaración para romper con el mito de que donde existe un esposo alcohólico la pareja decide divorciarse o separarse. Si esto fuera real ya no tendría caso el tema de la presente investigación, ya que los alcohólicos serían gente que viviría aislada y no tendría porque existir una relación entre el alcoholismo y la familia.

Se cree que la familia es la que rehusa el alcoholismo ya que es una fuerza negativa que no permite que el individuo se desarrolle. Se dice también que el bebedor daña las relaciones familiares con esa forma descontrolada de beber y por lo tanto las familias con un miembro alcohólico “no viven bien”.

Ver el alcoholismo bajo estos dos puntos de vista es reducir el problema a una relación simple de un efecto para una causa; es buscar un “culpable” para no enfrentar un problema que a cada quien aqueja de distinta forma, a la esposa de una manera por vivir situaciones desagradables con alguien que bebe descontroladamente y al alcohólico por vivir situaciones que le perjudican a sí mismo a causa de su manera de beber. Con esto no quiero reducir todo a un problema que se pueda solucionar con decisiones individuales y tajantes, como por ejemplo, que el alcohólico diga “no vuelvo a beber más”, o que la esposa decida divorciarse.

En el desarrollo del tema consideraré desde mi punto de vista lo que sucede.

B) COMO SE AFECTA LA FAMILIA.

En las familias con un individuo alcohólico existen diferentes estilos de soluciones ante el problema del alcoholismo:

- 1.-Una solución intenta aislar al alcohólico para proteger a los demás miembros de las consecuencias de las borracheras.
2. Otra es “no advertir” la conducta alcohólica.
3. Otra ve el alcoholismo como algo que tenía que suceder, algo inherente a la vida.
- 4.- Por último se tiene conciencia del problema, pero los familiares se sienten impotentes.

El alcoholismo puede pasar a ser “capaz de convertirse en un principio organizador central en derredor del cual se estructura la vida de la familia.” (Ibid., p.24)

Debido a la manera tan exagerada en que el alcohol perturba el comportamiento del bebedor, la esposa queda involucrada en sus conductas.

Existen 5 modos en que el alcoholismo afecta a las familias:

- 1. CRONICIDAD.- El alcoholismo no es un proceso que se dé, de un día para otro, por tanto, la familia mantiene una estabilidad a largo plazo.**
- 2. USO DE UNA DROGA PSICOLOGICAMENTE ACTIVA.- El alcohol como droga tiene efectos estimulantes transitorios y efectos depresivos posteriores: perturbaciones en la memoria, en el ánimo, en el sueño, en el conocimiento, etc.**
- 3. PAUTAS DE CONDUCTA DE DOBLE ESTADO (o doble personalidad).- Las actitudes en estado sobrio y en estado ebrio son tan distintas, que se ven reflejadas en la interacción familiar.**
- 4. RESPUESTA CONDUCTUAL PREDECIBLE.- La conducta en un próximo estado de ebriedad puede predecirse si se tiene conocimiento de respuestas anteriores al alcohol; esto implica un alto grado de pautas fijas de reacción en la familia. Hay patrones predecibles de**

conducta interaccional vinculadas con los patrones fijos de consumo de alcohol.

5. EL DESARROLLO DEL ALCOHOLISMO EN DISTINTOS MODOS DE VIDA.- El trayecto del alcoholismo muestra distintas facetas a largo plazo o ante conductas individuales de embriaguez, ello dá distintas historias en las familias alcohólicas. Dependiendo del rumbo que tomen los episodios de embriaguez del alcohólico, será la organización del sistema familiar, lo que a su vez determinará hasta que punto, el alcohólico, acortará o alargará sus borracheras.

Estas 5 formas en que se afecta la familia se manifestarán en la esposa de la siguiente manera:

1.- En la cronicidad, con tal de que la vida familiar no se acabe, la esposa aceptará promesas, creará definitivos los períodos de sobriedad y ocultará sus sentimientos y pensamientos que podrían llevarla a la separación.

2.- En el uso de la droga, la esposa se molesta con el alcohólico por el descuido de sus responsabilidades, por las mentiras y las injusticias; imagina que el bebedor no quiere a su familia y, en consecuencia, lo desaprueba y lo castiga por los resultados de su manera incontrolable de beber.

3.- En las pautas de conducta, la esposa se angustia al tener que mentir, excusar, enmendar todo lo que se altera durante la ebriedad y así, pretende equilibrar lo que repercute en ella, con la vida sobria de su pareja. Es como si ella también alternara períodos de sobriedad y ebriedad para poder interactuar con la vida “húmeda y seca” de su esposo.

4.- En las respuestas conductuales, ella vacía las bebidas en el fregadero o se pasa contando los tragos cuando él bebe. Todos sus pensamientos se concentran en lo que el alcohólico hace, en lo que no hace, y en lo que podría hacerse para que deje de beber. Así como puede predecirse el comportamiento del bebedor, también puede predecirse el de la esposa.

5.- En el trayecto de vida del alcoholismo, si el cónyuge continúa bebiendo, la esposa pensará que no se esforzó lo suficiente para que él dejara de beber y se sentirá responsable de ello.

En este punto es menester dejar en claro que la intensidad de las consecuencias negativas por el abuso del alcohol, no está en proporción directa con la cantidad de alcohol ingerido o con la frecuencia de los estados de embriaguez.

Gelles y Strauss (1979) afirman que, con respecto a la violencia y el alcohol, éste es sólo una pista falsa dado que el alcohol ayuda a perpetuar la violencia y no es que la violencia se deba a la bebida.

El alcoholismo no crea en sí los problemas, lo que hace es acrecentar los ya existentes. Con la máscara del alcohol, los verdaderos problemas que vive una pareja, nunca son enfrentados y mucho menos resueltos. Es luchar con la sombra del problema pero sin resolverlo jamás.

Muchas familias que enfrentan el alcoholismo son sistemas estables estables y predecibles pero, comprometidos (Ibid. p. 40) ; estas conductas van a estar en función del alcohol, su COMPROMISO es con el alcohol. El hecho de que sean estables no significa que no tengan problemas, ni quiere decir que estos problemas no amenacen la estabilidad familiar.

C) DESARROLLO DE LA AFECTACION DE LA FAMILIA.

En 1928, Ludwig Von Bertalanffy desarrolló la TEORIA GENERAL DE LOS SISTEMAS. La esencia del enfoque sistémico es la atención a la organización, a la relación entre las partes, a una concentración en las relaciones matizadas, y a una consideración de los

hechos en el contexto en el que se dan y no aislados de su ambiente (Ibid, p. 60).

Lo principal de un sistema es la coherencia de sus características de organización. Los elementos deben estar vinculados entre sí, en forma descriptible, predecible, con coherencia. Esto se explica a través de los conceptos de

ORGANIZACION, MORFOSTASIS Y MORFOGENESIS

Las características de organización de sistema, producen un todo mayor que la suma de cada una de sus partes, es decir, que las pautas con que se unen, produce algo que no es posible predecir a partir de un conocimiento de las características de cada una de las partes que lo componen; sin embargo, a la inversa si es posible explicar el sistema cuando se ha reducido a las partes que lo componen.

La conducta de los miembros de la familia en el contexto de ésta, es modelada y limitada por las conductas simultáneas de todos los otros miembros por sí solos y en combinación. Cuando la organización familiar es perturbada, las repercusiones son sentidas por cada uno de sus miembros y, una crisis se avecina.

Los sistemas vivos son entidades dinámicas que responden al juego recíproco de dos grandes fuerzas. La FUERZA MORFOGENETICA,

está vinculada con el crecimiento, el cambio y el desarrollo y con una tendencia a hacerse organizativamente más complejos con el tiempo. La FUERZA MORFOSTATICA (homeostasis) se define como un conjunto de mecanismos reguladores, vitales para mantener la estabilidad, el orden y el control de los sistemas en funcionamiento. Los mecanismos morfostáticos tienden a equilibrar y modelar el peso y dirección de las características morfogenéticas (Ibid. p. 61).

En el subsistema de la familia sucede lo mismo que en todo el conjunto, dado que es una organización donde se relacionan las 2 partes, esposa y esposo. Ahí se observa que las acciones de uno repercuten en el otro, todo ello enmarcado dentro de una problemática de alcoholismo.

Si se hiciera un análisis únicamente de porqué bebe el esposo para explicar en forma general el alcoholismo, estaríamos siendo parciales. Cuando el alcohólico bebe, no lo hace solo, de alguna manera la esposa siempre está presente, ya sea cuando empezó a beber o cuando ya alcoholizado llega a casa. Se supone que en la organización de sistemas, existen motivos, reglas a seguir, tradiciones que cumplir, etc., que son las pautas por las que se unen las partes y que le dan validez a la unión entre las personas. En la relación que surge de la unión conyugal es, donde el alcoholismo deja de ser problema sólo del que bebe, porque todo lo que haga un cónyuge, al relacionarse, ejercerá una fuerza sobre el otro. Para que exista un problema de alcoholismo reconocido, no hace falta que los dos cónyuges beban, basta sólo con que uno sea reconocido como bebedor problemático.

Las dos fuerzas sistémicas se organizan y con la presencia del alcoholismo pasarán a reestructurarse en forma negativa. Las conductas morfostáticas son modeladas por aspectos de las conductas alcoholizadas; como éstas van dirigidas a mantener el equilibrio y la estabilidad en la vida familiar, el comportamiento que la esposa desarrolle hacia el alcohólico estará encaminado a evitar que la vida conyugal amenace con romperse. La esposa, por ejemplo, hará todo lo posible por que el alcohólico no arriesgue su vida manejando en estado de ebriedad, pues ello podría ocasionarle “una viudez prematura”; o sea que todas las capacidades físicas e intelectuales de la esposa estarán más dirigidas a resolver los problemas que ocasionan las conductas alcohólicas que sus propios problemas y su propio desarrollo. Es tan fuerte la amenaza de ruptura de la unión matrimonial, que se hace un constante esfuerzo para evitar que suceda. Se da mayor énfasis en solucionar los problemas a corto plazo que a largo plazo. El alcoholismo en la pareja amenaza constantemente con destruir la relación aunque no se concretiza; la separación sólo se lleva a cabo en casos extraordinarios.

Por la máxima atención que se le pone a las fuerzas morfostáticas inherentes al problema del alcohol, las fuerzas morfogenéticas sufren deformaciones; pareciera que los miembros de la familia no se desarrollaran y no maduraran.

En la pareja con el problema del alcoholismo se viven más verticalmente lazos de unión, que linealmente, desarrollo personal.

A continuación enumeraré 4 CARACTERISTICAS FUNDAMENTALES DE LAS FAMILIAS EN DONDE EXISTE ALCOHOLISMO, que aunque no sean exclusivas de ellas, se presentan de manera especial:

- 1. Las familias son sistemas conductuales en donde el alcoholismo y las conductas vinculadas con él se convierten en principios organizadores centrales, en torno a los que se estructura la vida familiar.**
- 2. La introducción del alcoholismo en la familia, altera el equilibrio que existe entre crecimiento y autorregulación en el seno familiar.**
- 3. El impacto del alcoholismo en la familia produce que esta adapte su vida, poco a poco, a las exigencias coexistentes del alcoholismo.**
- 4. Las alteraciones que se producen en las conductas reguladoras pueden verse, en la poderosa influencia que ejercen sobre la forma general de crecimiento y desarrollo de la familia.**

En relación con la primera característica, el alcohólico busca la ocasión para beber y piensa en la bebida que desea y en el mejor lugar

para tomarla; enseguida “encuentra la excusa idónea” para justificar el beber y la esposa responde a esto. Por ejemplo él dirá:

- “Ya se acerca el viernes”
- “Ya viene la fiesta del pueblo”
- “Ya nos vamos de vacaciones”

En la segunda característica, la esposa utiliza su inteligencia casi exclusivamente en lograr que su esposo deje de beber y su desarrollo propio queda de lado.

Debido a la tercera característica la esposa, por ejemplo, buscará un empleo, dado que el esposo bebe tan seguido que ya no puede cumplir con las responsabilidades económicas. En el aspecto sexual, la esposa no podrá satisfacer sus necesidades por los constantes períodos de ebriedad.

En la cuarta característica, el alcohólico puede tener una gran dependencia de su esposa para tomar decisiones, asimismo, cuando él está alcoholizado ella decide lo que se hace. Aquí puede observarse cómo, la conducta de la esposa en cuanto a controlar la situación alcohólica no guarda proporción directa con su desarrollo.

A pesar de los constantes cambios, la familia logra mantener un sentido de equilibrio, una coherencia, una regularidad de su vida. A esto se le llama HOMEOSTASIS de la familia (Ibid. p. 64).

Hay tres características esenciales del modelo homeostático de regulación fisiológica, (Ibid. p. 65).:

- a) La necesidad de conservar el ambiente interno dentro de una esfera limitada, porque el funcionamiento óptimo se obtiene de esta esfera, en ella hay un núcleo que es donde se encuentra el procesador central.
- b) La existencia de dispositivos sensores que monitorean de manera continua importantes parámetros ambientales.
- c) La presencia de mecanismos coordinados de entrada-salida ordenados en una serie de lazos de repercusión circular.

La contribución de Don Jacksen (1957), fue explicar que tal modelo compete a las conductas reguladoras en la familia (Ibid. p. 65). Estas características del modelo, pueden descomponerse al introducir algún agente externo a este modelo de funcionamiento, pudiendo resultar algo de lo que se verá a continuación:

Al haber un cambio que se produce en el ambiente, los mecanismos sensores no están en condiciones para detectarlos.

Falla en la unidad procesadora central, que al interpretar los datos que ingresan, pone en marcha una respuesta inadecuada o sino la consecuencia de una falla del propio sistema.

Los sensores ambientales se encuentran calibrados de manera inadecuada (Ibid. p. 65).

Particularmente sucede esto con el agente externo alcohol.

En la relación de pareja, el cónyuge no alcohólico intenta vivir una coherencia, por ello va a justificar o racionalizar todo lo que hace para poder seguir explicándose la razón por la que no se separa del bebedor. Así, ella no verá alterada su necesidad de mantener un equilibrio en su vida emocional-afectiva y tendrá la apariencia de una supuesta vida “regular”.

Las dos últimas fallas mencionadas si son trasladadas a la pareja con un problema de alcoholismo, resulta que:

a) Se dan cuenta del problema pero movilizan respuestas inadecuadas.

Por ejemplo: la esposa se da cuenta que él está borracho y que si maneja puede sufrir un accidente, en respuesta, ella le esconde las llaves del carro, lo trata como niño y como consecuencia se presenta una pelea. Por evitar un problema, se creó otro. Se vé el problema pero no se concretizan respuestas correctas para solucionarlo.

b) En relación con la tercer falla, sucede que los sensores ambientales en una familia se convierten en límites ambientales. Es como el sistema se relaciona con el ambiente, hasta donde se permite y hasta donde no se

permite. Cuando existe una falla es porque el límite está activado inadecuadamente. La esposa, al menor cambio de ambiente, pone en acción sus fuerzas homeostáticas para mantener la estabilidad; aquí, los cambios, -producto de un desarrollo- vienen a ser inaceptables para la homeostasis de la relación.

El problema del alcoholismo provoca en la esposa un constante estado de alarma, debido a que las conductas en la ebriedad son tan aparatosas, que se vuelven una permanente provocación a conservar, de cualquier manera, la estabilidad a corto plazo.

Este tipo de situación induce dos estilos característicos de solución de problemas. Por un lado como ya mencioné, las conductas son tan escandalosas en cuanto a lo que pueden provocar en el momento y a mediano plazo, que causan el desarrollo de una extraordinaria sensibilidad a la desestabilización que existe en la pareja. Esto trae por consecuencia que las acciones para solucionar la situación sean exageradas y rígidas; digo exageradas porque se cree que este problema es “el fin”, y rígidas, porque se intenta tener un “control” de toda la situación

Por otro lado, un estilo de “solucionar” problemas es con un alto grado de expresividad afectiva vinculada con la solución de problemas o por el contrario, con una falta total de expresividad. Esto se reduce a un sólo estilo: la expresividad afectiva, sea menor o mayor, va a aumentar de manera espectacular, cuando el miembro alcohólico está borracho. Esto no cambia en cuanto a que si hay o no expresividad afectiva, porque

al fin y al cabo redunda en una sola idea: el chantaje de la esposa hacia el cónyuge alcoholizado para intentar que él se dé cuenta de su problema con la bebida y, deje de beber.

EFFECTO DE LA REESTRUCTURACION EN LA COHESION SOBRE EL DESARROLLO INDIVIDUAL DE LOS MIEMBROS.

En este punto entenderemos como esta diferenciación de las conductas reguladoras del principio de homeostasis familiar, debida al alcoholismo, afecta el proceso de crecimiento de la familia en la fuerza morfogénica.

Para entender el concepto de desarrollo de la familia se manejan 2 conceptos: 1. CAMBIO y 2. DESARROLLO.

En el primero describe cualquier alteración en la organización sistémica de la familia. Pueden ser las circunstancias tan incontrolables por la esposa, que rompen la estabilidad interna de la familia. Al estar viviendo esta crisis, la esposa apunta todos sus actos a restablecer el orden con la variante de la introducción al sistema familiar de la circunstancia antes ajena a ella; ello va a provocar mayor dependencia emocional del uno al otro en la pareja, pues pensarán que sin el otro o la

otra, no podrán vivir. En el concepto de cambio, no necesariamente se da crecimiento, puede haber solamente oscilación entre desestabilización y reestabilización.

En el concepto de crecimiento ya existe un cambio predecible, reconocible, un orden secuencial y una trayectoria típica en el tiempo. Existen presiones intrínsecas de desarrollo, como la necesidad de “crecer o morir”. El desarrollo de la familia se puede considerar entre fases de expansión y fases de conciliación alternadamente (Ibid. p. 87).

Las conductas reguladoras reestructuradas van a resultar de las predisposiciones actitudinales ante el problema del alcohol: cuando el alcohólico bebe, resurgen.

El desarrollo de la familia pierde su sentido de coherencia y el alcoholismo se convierte en el principio organizador para la vida de la familia (Ibid. p. 87). Se supone que el fin de la unión de una pareja es brindarse apoyo mutuamente para lograr cada quién un mayor desarrollo individual; sin embargo, en una pareja donde existe alcoholismo, éste pasa a ser el principio de la unión. Para la esposa, el único fin será que su pareja deje de beber para así poder lograr una vida “normal”. El fin de él será intentar que algo le “adorne” la vida a la esposa para así desviar su atención del alcohol, pero todos estos intentos suceden con rotundos fracasos.

Con esta malformación de la coherencia de la unión, todo lo que resulte como consecuencia del alcoholismo se avala dentro del seno familiar, y así, la familia es la reproductora del elemento de su propia destrucción: el alcoholismo.

CAPITULO II

LA NEGACION Y EL SUBSISTEMA FAMILIAR PAREJA

A) NEGACION.- Este concepto no lo entenderemos como comúnmente se define, o sea, la manera que la mente humana suele afrontar una situación que implica dos ideas, sentimientos o conductas incompatibles. (weinberg, asesoramiento). La actitud de negar un problema, en este caso la bebida, es algo más, es el producto de los factores que intervienen para impedir resolver el dilema. Aquí surge la pregunta: ¿Cuál dilema? En el caso del alcohólico es, resolver afirmativa o negativamente los hechos desagradables que vive en relación con la bebida. En el caso de la esposa es casi igual, con una variante en el planteamiento del dilema; consiste en aceptar o rechazar que no sólo es una espectadora del alcoholismo, sino que ella juega un papel decisivo en la situación que vive.

Los dos dilemas hablan de asumir responsabilidad.

Aunque en la presente investigación no estemos obteniendo información del alcohólico, de todos modos trataremos la negación del subsistema

familiar, la pareja, ya que si no existiera la negación del alcohólico, no se daría la pauta para que apareciera la negación de la esposa. Esto no quiere decir que si él ya aceptó que tiene un problema con la bebida y resuelve hacer algo, la negación de la esposa “desapareciera” por consecuencia; los motivos son otros, y la situación es distinta.

B) FACTORES QUE CONDICIONAN LA ACTITUD DE NEGACION DEL ALCOHOLICO.- La actitud de negar el problema que tiene con su manera de beber, el abuso que hace del alcohol, las dificultades que le está creando y por consecuencia, la vivencia de un estado de ansiedad, conforman en el alcohólico las siguientes situaciones:

a) Falta de claridad en el recuerdo de su experiencia con la bebida.

(Heineman, Alcoholismo, p.7).

El alcohólico recuerda que en los inicios de su problema, no se presentaban situaciones desagradables, pues el beber era una cuestión social y aún cuando bebía excesivamente, no caía en una borrachera. Los alcohólicos piensan que los primeros tragos son controlables por ellos mismos, sin embargo sucede que los efectos de esos primeros tragos los piden más consumo de alcohol. Aquí pasan sobre el efecto de las características de imprevisibilidad e intermitencia.

b) Incongruencia entre los grandes recuerdos de las primeras

c) borracheras y la terrible necesidad actual.

Las primeras borracheras produjeron en el alcohólico relajamiento, disposición para relacionarse, seguridad, diversión, aceptación, etc., para después pasar a sufrir consecuencias verdaderamente desagradables.

El alcohólico ha registrado en su memoria todos los recuerdos gratos y su deseo es regresar a esos efectos haciendo cambios en su manera de beber. Por ejemplo cambiará de horario de bebida, de alcohol a cerveza, de diluir las bebidas en vez de ingerirlas solas o viceversa, etc.

Todos los cambios llevan como fin el seguir bebiendo y que le sigan resultando placenteras las consecuencias de esta acción. Esta búsqueda irrazonable de regresar a las condiciones del pasado, se vuelve en su contra, enfrascándose así en una lucha interminable entre el alcohol, los efectos que le produce emborracharse, y el sentimiento en pedir más de lo que vivía antes, pues cree tener el poder de controlarlo. La incongruencia entre las imágenes ilusorias del pasado y las de su realidad actual, es una de las causas más importantes de su confusión y que conllevan su negación del problema (Ibid. p. 8).

c) El alcoholismo es disyuntivo.

Bruner, Goodnow y Austin categorizan los conceptos en **DISYUNTIVOS Y CONJUNTIVOS**. En los conjuntivos, los atributos deben estar presentes en todos los sujetos que englobe la denominación. Por ejemplo, la mayoría de edad legal se obtiene al cumplir 18 años de edad. En los conceptos disyuntivos, basta con tener algunos de los atributos que lo definen para estar incluidos en ellos.

1.-Si el alcoholismo se define como el haber tenido lagunas mentales, pérdida del sentido, cambios en la personalidad con la ebriedad, presentar en algunos casos *delirium tremens* , haber sufrido accidentes, encarcelamientos, etc., los alcohólicos consideran que para ser considerados como tales, deben reunir todas las características mencionadas o por lo menos la mayoría. En caso de no haber presentado algunas de éstas, se negarán a aceptarse como alcohólicos, resultando de esto una gran confusión; o sea que, como no existe una clara definición de los conceptos **ALCOHÓLICO Y ALCOHOLISMO**, el afectado no podrá fácilmente calificarse ni identificarse con ninguno de estos términos y por consecuencia, su problema seguirá sin solución.

2.- El ser alcohólico -padecer de alcoholismo- apunta a tener ciertos síntomas que no son exclusivos de la enfermedad. Por ejemplo, el presentar *delirium* no determina el alcoholismo en una persona, a menos que se acompañe de otras manifestaciones que en conjunto lo puedan definir. En los estudios de Cahalancisim y Crossley se ha demostrado

que los períodos de beber en la gente, varían a lo largo de su vida, persistiendo en unos y siendo superados en otros (Ibid.p.9).

3.- El concepto social del alcohol. Ya sea que la clasificación del alcoholismo provenga de fuentes químicas, biológicas, económicas, nutricionales, sociales, etc. de cualquier manera, el alcohol es una droga a la que no todos se vuelven adictos (Cap. 2, Under the influence, James William). Debido a que el alcohol es un estimulante, rico en calorías y “fuente” de energía, es una droga aceptada socialmente. El alcohol tiene virtudes terapéuticas y profilácticas (p. 354 Alberro, Sociología.). Esta conceptualización es pretextada para que sean aceptadas las situaciones donde hay alcohol así como los resultados de los comportamientos alcoholizados y no se tengan que cambiar los hábitos de beber. Esto es, si el afectado no es responsable de los efectos de su conducta, no hay porque atribuírsele la calificación de alcohólico, ya que él no está siendo -por decirlo de alguna manera- el autor de un comportamiento desagradable. Por ejemplo, cuántas veces hemos oído: “No le hagas caso, está borracho y el que está hablando es el alcohol, no él.” Sin embargo, también hemos escuchado que “no hay borracho que coma lumbre”.

Cabría interrogarse: ¿porqué si no le gusta lo que el alcohol le hace, no deja de beber?. Generalmente la respuesta es: “Porque tengo muchos problemas”, “porque el alcohol me relaja”, “porque me desinhibe y así puedo ser aceptado o decir lo que realmente siento”, etc. Aquí, el alcohólico no está asumiendo su responsabilidad y por ende, no acepta ninguna característica de ser un afectado por el alcoholismo.

4.- Características genéticas. En algunos estudios se han denominado como grupos de alto riesgo alcohólico, a gente que tiene una reacción inferior al etanol, o sea, una débil respuesta a dosis pequeñas de alcohol, a la poca sensación de intoxicación (Heinemann p. 25); por lo tanto, su cuerpo no reacciona con señales de rechazo, tales como vómitos o somnolencia, esto es, no hay respuesta física inmediata a la intoxicación, lo que lleva a que el alcohólico justifique su exceso en el beber porque a él mismo no le afecta ni le hace daño.

El bebedor alcohólico basa su actitud de negar el problema en la tolerancia física; para él, los alcohólicos son gentes que no toleran el alcohol pues éste los pierde y les trae consecuencias desagradables.

Están vistas las situaciones que provocan el dilema en el alcohólico que lo llevan a no tener claro lo que le sucede y así puede negar, con toda certeza, que no necesariamente sus problemas se relacionan “biyectivamente” con su manera de beber. ¿A que me refiero con el término biyectivamente?. Los alcohólicos afirman que si beben es porque tienen grandes problemas y emborrachándose relajan sus tensiones; Esto es verdad por un lado, pero por otro también es verdad que esa manera de beber les acrecienta y agudiza los problemas.

C) FACTORES QUE CONFORMAN LA NEGACION DE LA ESPOSA.- Esta negación se estructura en la convivencia con los factores

situacionales del alcohólico y tiene la misma raíz que la negación del alcohólico y que es: no asumir responsabilidad.

Al principio de la relación, la esposa podría haber tenido problemas con su pareja pero los consideraba parte de un proceso de adaptación. Llegó a considerar que iba poder controlar incluso, la manera de beber del alcohólico, ya que algunas veces, por medio de chantajes o manipulaciones logró que él dejara de beber; además no siempre que bebe hay problemas. Así como los alcohólicos piensan que pueden controlar los primeros tragos, que son el preámbulo para los demás, también ellas lo creen.

Sucede que la esposa tiene ideas preconcebidas de que un alcohólico es aquel borracho sucio que se queda tirado en la calle; por ello, no acepta que la problemática de su pareja es el alcoholismo en sí. Esto repercute en su decisión como cónyuge, en el sentido de asumir una actitud de responsabilidad ante el problema. Por lo general ella piensa que él es un borracho, que lo debe él resolver y así, ella vivirá bien.

La esposa tiene una incongruencia que no alcanza a descifrar. Hasta cierto punto, en los estados alcoholizados ella obtiene beneficios que no se atreve a perder como consecuencia de asumir su responsabilidad ante la problemática y decidir que hacer.

Las situaciones difíciles que se viven en un hogar alcohólico no son exclusivas de ellos. Por ejemplo puede darse infidelidad, problemas

económicos, problemas sexuales, situaciones de deterioro físico, etc. y todo esto puede verse también en otros hogares. La esposa intentará separar los problemas del alcoholismo de los “otros”, (ejem. “líos de faldas”).

En el alcoholismo todas las situaciones desagradables son parte de un conjunto en que se vinculan unas con otras.

Existe otra situación que provoca que la esposa siga negando su problemática y es, cuando el cónyuge que bebe logra alcanzar los fines terapéuticos del alcohol, se le considera que tiene un uso social del mismo; sin embargo, si se pasa de esa barrera, entonces será catalogado como un borracho que no tiene “fuerza de voluntad”, y en consecuencia, lo que ella haga cuando él este ebrio, será justificable. Cuando un individuo ha perdido su “fuerza de voluntad”, todo lo que se haga con él se “avala” por la misma circunstancias.

D) RELACION DE NEGACIONES.- Para entender la negación del subsistema familiar (pareja), no basta con entender las negaciones de cada uno, se necesita entender además como la negación de la pareja se relaciona en el lugar de los hechos y explicarla bajo la Teoría de Organización Sistémica (Steinglass).

La esposa es quién se siente lastimada por los repetidos episodios de borracheras; aún así, ahí es donde se concretizan las fuerzas morfostáticas que son el mantener la unidad y estabilidad familiar a

pesar de todos los problemas causados por la bebida. Esto no queda ahí, también existe la fuerza morfogénica (fuerza de desarrollo-crecimiento), como parte de una organización sistémica, que daría como resultado que la pareja se separara. El hecho de que no se imponga la fuerza de desarrollo, no quiere decir que ésta no está latente ya que se canaliza en forma de amargura, resentimiento y temor. Estos sentimientos se concretizan en actos de control en forma de manipulación, chantaje, demandas etc. de manera persistente, sin ceder y sobre todo, sin olvidar. Esta situación de control es una fuente constante de provocación para el alcohólico y es así como la esposa asume el papel de provocadora.

La actitud que toma el alcohólico es de que sus actos se deben a los efectos del alcohol y no a él, por ello, sus fallas deben de ser aceptadas; en cambio, su esposa no debe fallar nunca dado que es la fuerza que mantiene la unión; así, el alcohólico piensa que puede hacer lo que le plazca porque no está en él la responsabilidad de dicha unión. Ella pasa a ser una especie de *arreglalo todo*, pues arregla las crisis y problemas causados por la bebida. Arreglar todo hace creer a la esposa que ella no tiene un problema ya que además es capaz de tomar decisiones, atender su casa e incluso, trabajar. Todo lo anterior le avala a ella que el del problema es él y no ella. Dicho de otra manera, su situación de *puedelotodo* le aprueba a la esposa su negación de no ser parte del problema sino que cree que sólo está incluida en las circunstancias y no que forma parte responsable del mismo.

Hasta aquí es la negación de la esposa en sus circunstancias. Ahora es cuando hace contacto con la negación de su pareja.

La esposa no puede lograr unidad familiar, tomar decisiones, trabajar, etc. sin que esto perjudique a su marido. Con tanta carga ella estará agobiada, cansada, desilusionada y todo esto lo que traerá como resultado es amargura, resentimiento, culpas y hostilidad contra el alcohólico, y así, la situación con él se volverá insostenible; además la sociedad la presionará diciéndole que ella debe mantener la “estabilidad en el hogar”, y si en algún momento pasó por su mente la idea de separarse, no lo hace porque sería duramente reprobada; en caso de que llegara a hacerlo no serviría de mucho pues el alcohólico, después que ya no tiene a donde ir, siempre regresa a su casa aunque sus huídas sean por largos períodos; esto sucede debido a que por sus borracheras es muy difícil para cualquiera convivir con él.

Ahora se preguntarán: ¿porqué sucede esto?

Cuando el alcohólico regresa al hogar ya ha sido justificado en su trabajo, se le atiende físicamente y se le vuelve a dar un lugar como miembro de la familia; todo esto lo disfraza de adulto responsable cuando no lo es, ya que todo fue hecho por los demás; el resultado es que su dependencia se hace mayor porque los efectos dolorosos de su bebida fueron resueltos y aclarados por otros y con ello, las consecuencias no las sufrió él, sino las demás personas. Por ejemplo, si él falta al trabajo una

semana, la esposa resuelve el problema hablando por teléfono para justificarlo dando toda una serie de hechos falsos. Quien mintió fue la esposa y no él, pero quien obtuvo los beneficios de la mentira si fue él. La esposa vivió las consecuencias de la borrachera, tuvo que mentir. Todo lo anterior le permite al alcohólico seguir bebiendo como “una forma de resolver sus problemas”.

En un primer momento, el alcohólico elimina todas sus miserias y dolores, emborrachándose; enseguida, los resultados de sus borracheras son resueltos por otras personas. Todo ello le convence de que puede seguir comportándose indefinidamente de manera irresponsable.

Aquí podemos ver claramente como la negación de la esposa sostiene el alcoholismo del esposo.

CAPITULO III

LOS GRUPOS DE FAMILIA AL-ANON

Los Grupos de familia Al-Anon son una hermandad de familiares y amigos de alcohólicos con un enfoque que consiste en soltar las riendas y concebir otra perspectiva. ¿Qué se entiende por soltar las riendas?. Es enterarse de la incapacidad personal ante el alcohólico y todas las consecuencias del alcoholismo. Ahora, ¿porqué la palabra “enterarse”?, pues porque las esposas creen de verdad que pueden con el alcohólico y sus problemas, su papel de arreglalo todo se los ha demostrado; sin embargo, de lo que no se han enterado es que ésto es falso porque, el esposo sigue bebiendo; lo único que ha sucedido es que han podido resolver ciertas circunstancias pero, la gravedad del problema, no.

Al empezar a vivir el enfoque de AL-ANON de soltar las riendas de todo lo que creen que tienen en su poder: hijos, esposo, casa, trabajo, etc. las esposas permiten que las circunstancias tomen su valor real y que las personas intenten empezar a resolver sus problemas particulares.

Cuando se habla de concebir otra perspectiva, se refiere a intentar empezar a vivir con otros valores y ya no con los que se usaban antes y que eran avalados socialmente tales como: el orgullo, el alabar la capacidad de sufrimiento, la capacidad de mando o de control hacia los demás, la que todo lo puede, y el reconocimiento por lo que tiene y no por lo que es. Todo esto no es más que el resultado del egoísmo, del falso orgullo, de los resentimientos y de la autocompasión. ¿Cuáles son los otros valores que propone AL-ANON?. Honestidad, amor a sí mismo (no amor propio), bondad, humildad, aceptación y acatamiento voluntario.

AL-ANON intenta concebir totalmente otra forma de vivir, pero nada fuera de la realidad.

PROPOSITO.- Fundamentalmente, el propósito de los Grupos de Familia Al-Anon es ayudar a los familiares y amigos de los alcohólicos. Esto se logra a través de ofrecer consuelo, esperanza y amistad, y proporcionándoles a través de las reuniones de grupo, el aprender a vivir según los principios de los DOCE PASOS. En las reuniones se comparte la experiencia de enfrentarse a los problemas ocasionados por el alcoholismo por medio del programa de AL-ANON. De todo ello resulta -aunque no es el objetivo sino que viene como consecuencia- una ayuda para el alcohólico, pues se le empieza a dar comprensión y valor, en el sentido de que se le considera digno de confianza, de cariño y de respeto.

Una vez que los familiares logran concentrarse en sí mismos, AL-ANON los invita a descubrir sus propios defectos y a intentar corregirlos; con ello se reforzará el desprendimiento de sus problemas.

El Programa sugiere también que mediten profundamente sobre alguna idea o pensamiento de la filosofía de AL-ANON. Así mismo se les invita a aprender todo lo que puedan acerca de la enfermedad del alcoholismo.

Una de las principales ideas de AL-ANON es evitar quejarse de las faltas del alcohólico; se pide también no murmurar sobre otros miembros del Programa o incluso, de miembros de Alcohólicos Anónimos. Las reuniones no deben ser una catarsis de la vida con el alcohólico sino un aprendizaje de una nueva manera de vivir.

FILOSOFIA DE AL-ANON.- En este punto no ahondaré mucho, ya que no está vinculado directamente con el curso de la investigación; sin embargo, es menester aclarar que la filosofía de AL-ANON se resume en lograr paz espiritual y crecimiento espiritual. No se trata de un crecimiento potencial, físico, económico o intelectual, aunque el crecimiento espiritual es considerado de inmenso valor para lograr superar muchas deficiencias en estos terrenos; esto se logra al obtener una paz y una serenidad que permita aprovechar todo el potencial humano.

El que en el programa se requiera compartir con la gente que tiene el problema del alcoholismo en un familiar y que no conoce AL-ANON, es importante para poder lograr alcanzar todos los beneficios, porque si no se hiciera una labor de compartimiento, la idea de cambio de valores, por ejemplo de egoísmo a generosidad, sería invalidada por el mismo programa.

SUGERENCIAS DEL PROGRAMA.- AL-ANON sugiere a los familiares del alcohólico que acepten que él esta enfermo de una dolencia que no puede controlar; así se le desarma para que no lo regañe ni discuta con él. Es muy importante aclarar que AL-ANON no declara al alcoholismo como enfermedad, sino que lo maneja porque es la propia ORGANIZACION MUNDIAL DE LA SALUD (OMS), la que lo dice. Esto es útil mencionárselo al familiar con el fin de motivar que su actitud hacia el alcohólico cambie. Ante una situación no deseada por la persona que la padece ya no hay exigencia, demanda, regaños, ni castigos. Por ejemplo, cuando alguien se enferma de gripe no se le regaña porque estornuda o tiene necesidad de limpiar su nariz.

Otra sugerencia es que los miembros tomen parte en la labor de AL-ANON con el fin de que ocupándose activamente, es más fácil que logren desprenderse de los problemas y suelten las riendas de lo que de ninguna manera pueden cambiar.

Una vez que los familiares logran concentrarse en sí mismos, AL-ANON los invita a descubrir sus propios defectos y a intentar corregirlos; con ello se reforzará el desprendimiento de sus problemas.

El Programa sugiere también que mediten profundamente sobre alguna idea o pensamiento de la filosofía de AL-ANON. Así mismo se les invita a aprender todo lo que puedan acerca de la enfermedad del alcoholismo.

Una de las principales ideas de AL-ANON es evitar quejarse de las faltas del alcohólico; se pide también no murmurar sobre otros miembros del Programa o incluso, de miembros de Alcohólicos Anónimos. Las reuniones no deben ser una catarsis de la vida con el alcohólico sino un aprendizaje de una nueva manera de vivir.

FILOSOFIA DE AL-ANON.- En este punto no ahondaré mucho, ya que no está vinculado directamente con el curso de la investigación; sin embargo, es menester aclarar que la filosofía de AL-ANON se resume en lograr paz espiritual y crecimiento espiritual. No se trata de un crecimiento potencial, físico, económico o intelectual, aunque el crecimiento espiritual es considerado de inmenso valor para lograr superar muchas deficiencias en estos terrenos; esto se logra al obtener una paz y una serenidad que permita aprovechar todo el potencial humano.

Los GRUPOS DE FAMILIA AL-ANON son una hermandad que, como instrumento, trata de conocer y auxiliar en los problemas de millones de personas, que de alguna u otra manera han alterado su forma de vida por convivir o haber convivido con una persona que bebe de manera problemática lo que les provocó problemas también a ellos. El fin es lograr cierta estabilidad en sus vidas sin que necesariamente tengan que separarse del alcohólico. AL-ANON no determina ni cree ni afirma que la única solución para la sobriedad continuada del alcohólico sea que este ingrese a Alcohólicos Anónimos, aun cuando si reconoce que hasta el momento actual, en base a los resultados, es la mejor opción de ayuda para el alcohólico que realmente quiere dejar de beber.

El fin de introducir el tema de los Grupos de Familia Al-Anon en la presente investigación es, en primer lugar, darle la debida importancia en el tema que se desarrolla. Esta no es una investigación basada en necesidades irreales sino en, demandas reales, tanto, que existe una organización mundial que intenta provocar todo un cambio de actitud ante el problema del alcoholismo, resaltando que las actitudes de la familia tiene mucho que ver con el problema de bebida del miembro alcohólico. En segundo lugar, hablar de AL-ANON en este trabajo es importante porque, los casos utilizados para la investigación son de mujeres que asisten a dicho programa de autoayuda. Ellas ya tienen reconocida su problemática, aunque su pareja alcohólica no la reconozca aún. Toda la información recabada indaga directamente sobre las actitudes y no sobre si reconocen o no el problema, esta queda por

sentado. En tercer y último lugar, los resultados aquí obtenidos, sí pueden ser utilizados en aprovechamiento de la problemática.

CAPITULO IV

FORMAS DE OBTENER LA INFORMACIÓN: OBSERVACION ORDINARIA Y OBSERVACION PARTICIPATIVA.

Es muy importante aclarar que tipo de método va a utilizarse para recopilar la información, con el fin de comprender porque fue escogido y para tenerlo claro y poder ceñirse a él.

En esta investigación se presenta algo particular, una mezcla de las dos técnicas de observación: por un lado, es de observación ordinaria porque no se hizo en el lugar de los hechos, el hogar de cada una de ellas, sin participación en los sucesos cotidianos. Por ejemplo, no hay una “vivencia de espectadora” de la agresividad del esposo, además , el tipo de hipótesis aquí planteada es causal.

Por otro lado, la manera como recabé la información fué mas allá de la observación ordinaria, porque tuve acceso al sitio de reunión exclusivo para ellas que es, el programa de AL-ANON. Ahí pude saber como resuelven sus problemas, las situaciones descritas por las que actuaron de ese modo y su forma de sentir ante determinados estímulos. En este caso si va a estar “alterado” el medio ambiente, no tanto por circunstancias físicas, sino por el tipo de reunión al cual asisten. Es una

reunión en que declaran que la problemática del alcoholismo las tiene involucradas, aunque no en el sentido de que ellas formen parte reproductora de la situación alcoholizada, sino como un problema que les acarrea consecuencias en su vivir. Por eso entrecomillé “alteraciones”, porque al referirse a las del medio ambiente, son incontrolables. Esto lo menciono porque la forma de obtener la información en esta investigación va a ser particular.

Ahora ¿porqué esta técnica para dar cuenta de las actitudes permisivas?

En primer lugar, la problemática no permite una identificación fácil de la situación, para que pudiera ser declarada abiertamente por las personas; por ello, se hizo la investigación con personas que ya tienen identificado el problema.

En segundo lugar, la actitud es un concepto que se infiere de diversas maneras y no es una situación directa, por lo tanto, se obtiene la información de mejor forma con un contacto directo con los individuos.

Por último, como las actitudes son permisivas, esto es, que “permiten” la reproducción de una situación que claramente perjudica a la esposa, entonces no va a ser fácil lograr a través de un cuestionario que diga si juzga los motivos del alcohólico; es posible que ella conteste que no, pero que en sus actitudes diarias si lo haga.

FORMA DE LLEVAR A CABO LA INVESTIGACION:

- **El objetivo es detectar actitudes permisivas.**
- **Pedir a cada persona su propio relato. Repetirán como punto de control de la observación.**
- **Mi propio papel en la observación.**
- **Transcurso de 5 meses, 2 veces por semana, con duración de 90 minutos.**

Deseo aclarar que el hecho de que las esposas se encuentren en AL-ANON no quiere decir que ya han cambiado sus actitudes, sino que están en el proceso de hacerlo. Ellas tienen claro, y yo también, cuáles son sus formas de ser, sentir, o actuar, antes de empezar a vivir a la manera de AL-ANON. Con esto aseguramos que no haya enviciamiento de información.

El objetivo de la investigación no es explicar las acciones a través de las actitudes, sino conocer el aspecto de las actitudes de la esposa en relación con la negación del alcohólico. Es decir, cómo el aspecto evaluativo-afectivo hacia la negación del alcohólico conforma cierto tipo de relación marital, de tal manera que da cuenta de ella y avala la situación caótica.

No podríamos conocer las actitudes permisivas a través de las opiniones, como lo postula Thurstore, ya que al aceptar o rechazar la

esposa una opinión, podría estar poniendo en acción los aspectos evaluativos y cognoscitivos pero no necesariamente, lo que siente. Puede ser muy dolorosa para la esposa una opinión planteada. Por ejemplo: “¿cree usted que su esposo nunca va a dejar de beber?”. Fácilmente podemos imaginar los aspectos emotivos que se pondrían a funcionar aquí.

PUNTOS DE CONTROL DE LA OBSERVACION

- 1. Sexo.**
- 2. Edad.**
- 3. Estado civil.**
- 4. Familiar alcohólico.**
- 5. Tiempo que tardó en ingresar a AL-ANON, después de convivir con el alcohólico,**
- 6. Participación de ella para la solución del problema.**
- 7. Pensamientos por los que ella consideraba que él bebía.**
- 8. Derechos que la esposa consideraba que tenía el alcohólico.**
- 9. Discusiones evitadas para no crear conflictos.**
- 10. Comparación social con los bebedores no problema.**
- 11. Postergaciones hechas para que él no bebeiera.**
- 12. Actos de minimización de los efectos para no causar angustia al alcohólico.**
- 13. Mentiras para proteger al alcohólico.**

C A S O 1

I CONTEXTO:

Fue en mi casa, las dos solas, sentadas en la sala y tomando té. Fue un sábado en la mañana, a las 11:00 a.m. estaba tranquilo el ambiente externo era soleado. En casa no había ruido.

PERCEPCION DE LA ENTREVISTA

La sentí con disposición, abierta, tranquila, hasta unos minutos antes de que terminara, se le salieron las lagrimas, había ciertos momentos, que yo los calificaría de excitación provocados por volver a recordar su pasado.

II DATOS GENERALES:

Años de casada: 9 años y 8 meses.

Hijos: 2, 1 niña y 1 niño.

Edad a la que se casaron: Ella de 26 y él de 27 ½.

Profesión: Ella Médico y él Ingeniero

Los demás datos generales que aparecen en la entrevista fueron conocidos para lograr una mejor comunicación en la entrevista pero no que sean importantes en el análisis de las actitudes permisivas.

III PROCESO DE LA ENTREVISTA

Yo vivía en Guadalajara y me fui a vivir a México, a estudiar un año allá. En el curso donde entré, conocí a una muchacha que me presentó a su hermano. Lo conocí antes de que decidiéramos ser novios y todo, en la casa de ella y desde la primera vez que yo lo conocí, desayunamos ahí junto con su familia. Me gustó que era firme, pero a la vez me molestó un poco que tratara de darme un poco la contra en lo que yo decía. Y como yo siempre quería tener la razón, como que fue un reto; Pero me gustó además que físicamente y me gustaba profesionalmente. Entonces ya me quedó en mí una espinita de que había una persona que me había atraído. Sentí una fuerte atracción, como quizá nunca había sentido con otro hombre.

Un reto como hacerle saber que yo tenía la razón en lo que yo dijera. Y ya después lo deje de ver un tiempo. Después lo volví a ver pero todavía no en plan así. Pero en mí fue creciendo una idea de “tengo que volver a verlo”. Y como yo me encontraba muy sola en México, aun cuando yo tenía un relación, pero no era muy firme. Esa relación con otra persona una siempre tenía en la mente a mi esposo, si, actual. Y entonces algunos meses después del primer encuentro, nos vimos, yo forcé una situación, manipulé una situación para ir a bailar un 15 de Septiembre mi amiga y su esposo y que ella hiciera que su hermano fuera, pero la forcé, la manipulé la situación hasta que resultó que fuéramos a bailar y ese día fue la primera vez que ya en sí salimos juntos y empezamos a tener una relación mas de tipo pareja.

YO Pláticame ¿Cómo fue que tomaron la decisión de casarse?

R Nosotros duramos 7 meses de novios, nada mas. El en esos siete meses bebió duro, como a la semana de salir juntos se puso la primer borrachera. Yo la había invitado a comer y ya, no fue, al otro día fue y me dijo “que no se, no se cuanto” iba crudo se le notaba. Entonces yo le dije “no quiero nada” me sentía muy lastimada, porque me había plantado y todo, pero, rogó tanto y era muy agradable⁽⁷⁾ y esa atracción que yo sentí la primera vez, lo vi ese imán lo seguía sintiendo cada vez mas fuerte, entonces ahí decidí darle otra oportunidad y así fue los siete meses que duramos de novios. Fue una borrachera tras otra, pero siempre no, luego dura un mes o dos sin emborracharse y así luego otra vez y no ya no va a volver a suceder y pues yo creía⁽³⁾. Entonces en la última borrachera que se puso antes de decidir casarnos fue como unos dos meses antes de decidir casarnos. Yo creo se puso muy mal a mi me afectó muchísimo. Yo le dije que yo le podía ayudar porque yo veía que cuando yo me ponía firme y ya no quiero el dejaba de tomar un tiempo eso me hizo creer a mi que yo le podía quitar lo borracho⁽⁴⁾.

En esa vez que estaba tan mal, con una cruda, así horrible, yo pienso que tenía así una diez horas de no beber cuando yo le dije que porque no nos casábamos, que yo lo ayudaba, ya casados estaba muy cerca de él⁽¹⁾. El dijo que si, con machismo gusto. Yo pienso que nunca estuvo seguro de querer casarse. Lo que pasa en un momento así, dijo que si. Después de todos los preparativos de la boda y eso y luego dijo que si, pero yo recuerdo que yo en los pocos días que

faltaban para la boda y el día de la boda no se veía convencido de casarse, se veía que estaba un poco a fuerzas si le daba gusto que la fiesta y la gente tan contenta, yo tan contenta, contentísima, pues lo contagiaba un poquito pero como que sentía que no, que el 100% no estaba seguro de querer casarse, como un 75 % se quería casar pero el otro 25% era muy fuerte, pesaban mucho obviamente se sentía raro por la boda, volvió a tomar, incluso yo manejé de la fiesta al hotel porque ya iba cuete, no cayéndose ni mucho menos, no haciendo desfiguros pero si ya estaba pasadón⁽⁶⁾.

YO ¿Hasta cierto punto tu familia lo aprobaba?

R Si yo nada mas recuerdo que mi, lo que no les gustó fue que nosotros decidimos no casarnos a la iglesia, y se preguntaban porque mi papá fuimos a verlo y le contamos todo nos preguntaba que porque, que si había un impedimento, pues yo era la que no se quería casar a la iglesia porque se me hacía como ridiculez como así toda esa faramalla del vestido blanco nunca me gustó y además nunca conocí un matrimonio feliz como que se me hacía algo que yo siempre pensé que si no funcionábamos nos íbamos a divorciar⁽⁷⁾.

YO ¿Cómo vieron la familia de él su relación?

R Pues yo pienso que les caía bien y mal ellos sabían de la manera de beber de él y creían que yo iba a tener problemas y no se animaron a decírmelo estaban un poco tensos⁽¹⁾. Y yo ahora después vi que ahora en parte era eso porque yo les caía muy bien, antes, de yo

empezar con él, yo les caía super bien porque yo iba mucho a su casa y curiosamente cuando supieron que yo iba a andar con él empezaba una reacción como que cambió su actitud hacia mi, pero yo creo que si aprobaban la relación, si les gustaba. Y al fin como los dos no pedimos opinión hacíamos lo que queríamos nada mas les avisamos tal día nos casamos.

YO ¿De cuantos años se casaron cada uno?

R Yo de 26 casi 27 y él de 27½.

YO ¿Cuantos años llevan de casados?

R 9 años 8 meses.

YO ¿Cuantos hijos?

R 2

YO ¿Cuando se conocieron en que trabajan él y tú?

R El es ingeniero y trabaja en México en Fertimex, era ingeniero, sub de proyectos y yo soy médico y trabajaba en un laboratorio de productos farmacéuticos, y además, yo cuidaba a una muchacha con síndrome de Down.

YO ¿Porque se vinieron a Guadalajara.

R Yo no aguantaba el ritmo de vida de México, y sin trabajar yo allá era muy difícil subsistir económicamente aun cuando el tenía buen

suelo, entonces como que todo se puso de modo yo me salí de trabajar nos pidieron la casa donde vivíamos que era rentada, ya desde antes de casarnos habíamos hablado, yo había hablado que no quería vivir en México siempre fue como una condición de casarme, si pero nos salimos de México a cualquier parte del país pero no en México y ya cuando se hizo todo esto de cambiarnos el ya tomaba fuertecito, teníamos problemas por eso y yo pienso que fue como una oportunidad de cambiar,⁽⁷⁾ de ver si cambiando de panorama teníamos problemas de pareja fuerte, entonces como a ver si con todo eso empezábamos como una nueva vida y nos venimos para acá yo ya no trabajé ya me quede con el niño en la casa muy a gusto entre a dar una clases a una secundaria y después me embarace, no, no, lo delas clases fue hasta después de lo de la niña duré sin trabajar, después fue la niña y aquí en Guadalajara cuando la niña tenia como unos cuatro o cinco meses me metí a dar unas clases a una secundaria y estuve allí un tiempo como una cosa no muy formal eran como dos o tres horas a la semana.

YO ¿Como distracción?

R Si, si y luego ya deje también eso cuando la niña cumplió 3 años la metí al kinder deje incluso eso.

YO ¿Cuando empezó el alcohol a crear vida en ti?, ¿A los cuantos meses de casados?

R Bueno, a los meses de novios y ya después de casados.

YO Has una diferencia de como te afectaba el alcohol antes de casarte y ya después de casada.

R Bueno antes de casarme me afectaba mucho me sentía yo muy mal siempre me ha molestado no he tolerado el alcohol ni después de casada ni una copa, ni una botella ⁽⁵⁾.

De novios llegaba borracho y no se iba estaba ahí y andaba ahí en la calle y este pues, ya estuviera en la casa, se estaba muchas horas ahí y de todas maneras aunque se fuera, yo me quedaba como si ahí estuviera, me quedaba muy mal y ya de casados pues ya era horrible porque no llegaba era noche o muy tarde o al otro día no se acordaba lo que había dicho.

Bueno de casados teníamos como un mes después de la boda duro aquello tranquilo y todo muy bonito y como en las novelas. Luego ya, fuimos a la casa de campo un amigo mío del trabajo y nos quedamos a dormir y el tomó mucho y quería salir del cuarto que nos habían asignado a gritarles majaderías y muchas cosas mas al amigo y a unos amigos que también se habían quedado ahí entonces fue donde realmente yo me di cuenta. Lo tremendo que podía ser cuando estuviera tomado porque no lo convencía con nada de que se saliera a decirles cosas hasta que el me dijo que me hincara y le pidiera hincada que no saliera a decirles lo que les pensaba decir y lo hice. Yo primero me enfurecí le decía pero no vayas a salir y ya que vi que de todos modos iba a salir yo trate como fuera. Entonces le dije trate con amor y de todos modos no. hasta que me dijo eso y yo me

hinque con tal de que no saliera y ya ⁽³⁾. Y yo, ahí empezó un resentimiento yo creía que borrón y cuenta nueva.

Yo estaba dispuesta a no acordarme de lo que había pasado de novios pero desde ese día junte todo lo que había pasado de novios y todo lo que paso hasta ese día de campo.

YO ¿Qué es lo que siempre ha mantenido la relación? ¿Siempre se bebía? ¿Cuándo le daba la idea de separarte?

R Yo, después de ese día pic-nic , que resulto tan desagradable , yo me fui de la casa. Al otro día regresamos del campo, me fui de la casa, a casa de una amiga, lo deje, me pensaba ir para siempre, se pararme, no estaba embarazada, yo tenía un empleo pero ya estando allá en la casa de la amiga con que me fui, en la noche empecé a pensar, como es posible que vaya a destruir esto que quería yo tanto, estar casada y que según quiero tanto a mi marido y todo eso.

Porque yo estoy es otra casa si yo tengo mi casa yo puedo estar allí, pienso que esto se puede arreglar creía que se podía arreglar todo eso. Yo creía que después de eso, mi marido iba a decir “jamás vuelvo a beber, ¿cómo fui capaz de hacerlo?”⁽⁶⁾ Y que ya a partir de ahí íbamos ser muy felices, entendernos, me regrese, y ya volví a la casa y lo perdone. El para esto había seguido tomando toda la noche.

Hemos haber durado un tiempo en paz y luego otra vez las borracheras ya como pretexto yo no podía decir blanco cuando él ya decía negro y esto en pretexto para beber. Entonces él comenzó a decir que yo tenía la culpa de que él bebiera y como a mi eso me

daba mucho coraje porque yo creía que no era cierto, entonces peleábamos y entonces ya había más motivo para beber siempre me enojé cuando mi marido bebía.⁽³⁾

YO ¿Cuáles eran las razones verbales que él te decía para decirte que Tú eras la culpable de que él bebiera?

R Decía que yo era muy autoritaria, muy dominante y yo pienso que si. Si era, pero yo siempre sentí que mi marido no iba a saber que hacer en todas las circunstancias, entonces resultaba las cosas muy mal. Yo siempre me sentía como en la obligación de estar diciendo que se hacía incluso si íbamos en el coche él me preguntaba si doy vuelta en esta calle o en la que sigue.⁽⁴⁾ Todo, todo, todo yo tenía que decir, si estaba él en su trabajo y tenía que tomar una decisión me hablaba, oye lo hago o no, y después se quejaba por que todas las decisiones las tomaba yo, entonces eso le molestaba muchísimo a él.

YO ¿Era un juego recíproco, él te buscaba para que tú se la dabas y luego te reclamaba porque tú se lo dabas el motivo?

R Así es, no entiendo como yo participaba en ese juego y no sabía como no participar me daba miedo que las cosas iban a salir mal si yo no metía las manos⁽⁴⁾ o pues mi marido se quejaba de eso, él siempre creyó que si profesionalmente yo era más, que yo era muy inteligente que yo podía hablar de cualquier tema, yo tenía mucho yo oía mucho el radio, noticias la TV, siempre estaba enterada de todo lo que pasaba además como que me gustaba saber, yo de todo, no

había un tema del que me hablaran que no supiera eso a él lo opacaba, él se opacaba con eso y se resentía conmigo, y luego para acabarla hubo un tiempo en el que los dos teníamos empleos en el DIF. Empresas y más o menos ganábamos lo mismo, buenos sueldos los dos y hubo un tiempo en el que gané más que él y eso a él le molestaba eso, y pues como le hacía ver que esta es más que yo y eso le molestaba más.

YO ¿Estas eran razones para beber? ¿Estas razones te las daba bebido o sobrio o crudo?

R Antes y en la bebida y después de beber ya no eran todas, todas las disculpas unos tres días después de beber eran todas las disculpas y luego otra vez empezaba el ciclo de estar mal él y yo antes de la bebida en la bebida y luego disculpas otra vez después de beber, había una cosa que provocó un grave problema dentro del matrimonio, mi marido es muy celoso, extremadamente celoso.

No se si e conocido gente tan celosa y resulta que antes de casarnos yo en un intento, que empezáramos el matrimonio lo más bien posible le conté que antes de casarme había tenido otras relaciones. Entonces él aparentemente lo tomó de manera muy madura, si muy abierto y me preguntaba más cosas y yo se las conté entonces si todo estaba bien. Yo lo hice con el fin de que si él decía no querer casarse, perfecto. Incluso yo se lo dije. Incluso él me contó también de su pasado. Los dos nos pusimos como muy abiertos y si, nos casamos, y ya. Pero al mes de casarnos, de lo que sucedió del día de campo. De

ahí en adelante fue un continuo estar hablando sobre mis faltas de antes de casarme, siempre que había oportunidad él las hacía presentes, siempre y cada vez de la manera más hiriente, más dolorosa que pudiera sacarlas siempre antes de la borrachera y eso provocaba una borrachera, en la borrachera como yo agredía, porque tomaba porque descuidaba a los niños, él con eso me callaba,⁽⁶⁾ un tiempo me callaba porque yo me sentía un poco culpable pero luego un día en el que yo me callaba por dolor y no porque me sintiera culpable se me hacía imposible que pasara y pasaran los años y eso estuviera estando tan presente en nuestra vida.

Por más que yo trataba que yo una esposa fiel y todo esto me trataba como si tuviera un amante en ese momento. Entonces ya después de la borrachera eran unas disculpas exageradas, yo decidía irme en cada borrachera pensaba que no era posible que mi esposo dijera esas cosas de mi. Luego él, “mira que no te vayas”. Y disculpas y luego disculpas igual de exageradas que las acusaciones. Ya otra vez me quedaba. En los últimos años ya me quedaba más por miedo a irme que por el amor⁽⁷⁾ o el apego a ese matrimonio. Ya no sentía ningún apego ningún amor.

Después esto se convirtió en miedo, en temor, decía “que voy a hacer si me voy. Sobre todo el miedo que más tenía yo era a aceptar públicamente mi fracaso matrimonial porque yo soy médico, yo tenía recursos para trabajar, yo hubiera podido trabajar una clínica en la noche, hubiera podido, no se, una consulta o algo por lo menos

sacar para el día pero no se, no se porque no lo hacía.⁽³⁾ Y pienso que la base era a aceptar mi fracaso matrimonial ante la sociedad, el decir que era divorciada, eso me asustaba mucho esa palabra y ya después como que se me ve paralizada la mente ya no podía pensar en opciones o posibilidades malajo que pudiera hacer, incluso hubo un vez, ya últimamente, fuimos con un terapeuta familiar, en una última borrachera la cosa fue tan seria, mi marido al principio no era tan agresivo físicamente pero verbalmente si, pero físicamente no.

En las últimas borracheras ya me quería golpear ya se ponía muy fuera de sí era una gente que ya no sabía como afrontar ya en la última borrachera decidí que me iba a ir, se me ocurrió que la solución era irme a vivir a algún lugar con mis hijos mientras encontraba un trabajo.⁽³⁾

Eso me iba a sostener económicamente aunque yo siempre supe que económicamente aunque me divorciara no nos iba a dejar siempre lo supe porque ama mucho a sus hijos y siempre económicamente ha sido responsable.⁽⁴⁾

YO ¿Qué cualidades tiene tu esposo que te ha permitido no dejarlo aún a costa de los conflictos del alcohol?

R Tiene una cualidad increíble de que ama mucho a sus hijos, nunca los golpea, nunca los maltrata, alguna vez verbalmente les dice cosas a los niños que los sacan de la jugada pero no la mayor parte del tiempo que los trata muy bien, los niños lo adoran por lo mismo

porque es muy juguetón, dar aun tiempo en que no se perdió totalmente de la vida familiar estaba en la casa pero no estaba y es responsable económicamente aunque de la vida de los niños sabe muy poco de la escuela de sus gustos a veces se me figura que es demasiado responsable de su trabajo de esas cosas te absorbe tanto que se olvida de la familia.

YO ¿Qué más cualidades le vez que tenga?

R Es agradable cuando esta tranquilo que no esta bebido. Es honesto, esto me gusta, es una gente que le gusta atenderse físicamente tiene tendencia a la obesidad y siempre esta tratando de no dejarse tanto es tenaz, siempre el problema era la copa lo que se le atravesaba.

YO ¿Alguna situación palpable que lo haya llevado a beber? Por ejemplo el nacimiento de su hijo.

R Era muy notable como siempre que se acercaba un fecha importante, el bautizo de la niña, la fiesta de cumpleaños de los niños, que yo las hacía muy en grande. Casi siempre uno o dos, antes bebía. En la fiesta siempre llegábamos mal el crudo yo enojada.⁽³⁾

Todo a medias porque no se alcanzaban a hacer las cosas como eran. Otra vez que fue él a Mexicali no se a donde me habló y yo lo oí alcoholizado , al otro día salía en la mañana en el avión. Yo le dije ya no bebas porque vas a perder el avión, justamente perdió el avión.⁽⁴⁾

Sucedieron una serie de cosas que a mi se me hacían muy que no estaban bien y me movían mucho, como es posible que esto suceda si

él esta alcoholizado pero casi siempre antes de una fecha importante bebía. De algo importante para la familia o para él, él bebía.

Los efectos en mi de cuando mi marido tomaba no eran tanto lo que hacían en la calle o lo que le decía a la gente porque en realidad no hacían mucho desorden en la calle, las borracheras las vivía en la calle o donde yo no lo veía. Nada más llegaba a la casa tomado pero a lo que tenía miedo siempre era a que al llegar a la casa me iba a empezar a recordar mi pasado, a ofenderme muy fuerte. Eso era lo que me dañaba mucho más que recuerdo que en una hasta se quitó la ropa, no, de ese tipo de cosas no tengo muchas.

Lo que a ni me dañaba mucho, era lo que decía al llegar a la casa, antes de dormirse todo lo que decía y lo que podía seguir diciendo al otro día si seguía bebiendo. A cualquier reproche mío. Una cosa muy curiosa, no me dejaba dormir, ahora lo veo no me dejaba dormir si él llegaba y yo no decía nada, no pasaban tantas cosas él llegaba y se dormía pero como siempre hacía un reproche o una mala cara o decía el niño está enfermo aunque no dijera “porque llegaste hasta ahorita”. El sabía con que me callaba yo.

YO ¿Después de cuanto tiempo de vivir con él alcohólico te decidiste a entrar al Al-Anon?

R Fueron ocho años después de vivir casados más los siete meses de novios que también hubo alcoholismo. Fueron nueve años los que duré sin tener una ayuda.

YO ¿Qué tanto pensabas tú que era importante tu participación para que él dejara de beber?

R Desde el principio que lo conocí tenía un deseo sincero y honesto de ayudarlo por él. Yo creía que yo estaba bien. Que yo creía que yo lo podía ayudar y mucho. En un tiempo yo si quería ayudarlo, unos tres años los primeros.⁽¹⁾

YO ¿Siempre consideraste que ibas a poder resolver los problemas con la bebida?

R Si, ya después ya no. Lo que me convenció de que ya no podía fue tantas cosas, esfuerzo para ayudarlo y no pasaba nada, él volvía a beber.

Mi inteligencia me empezó a decir que no era posible, Y yo me quería como salvar yo, pero no se podía. Estaba tan envuelta en esta, además pues como él dejaba de beber meses, El duraba hasta seis meses sin beber. Eso me hacía volver a creer que lo que había hecho estaba bien. Pero después de estos tres años bebía con más frecuencia.⁽⁶⁾ Yo empecé a ver que ya no lo podía ayudar.

YO ¿En que se cambió la consideración de que tú ibas a solucionar su problema después de los tres años?

R En mucho odio, en resentimiento, desesperanza. Se acaba el futuro. Yo decía tu puedes. Yo le podría ayudar si tu quieres, pero como le dejas el único que puedes eres tú.⁽⁷⁾

Después nació la niña y criemos que con eso iba a dejarse y pues si fueron temporadas en que se aplacaba un poquito el alcoholismo activo.

Sucedió que cuando la niña nació se aplacó un poquito. Luego nos cambiamos a una mejor casa, pudimos comprar una casita mejor y coincidió que a él lo ascendieron en su empleo, él que a él lo ascendieran en el empleo le dio a él una superioridad ahora sí, de mi. Eso que él no le había podido quitar de que yo era. Le dieron un aumento muy fuerte. El echo de comprara más cosas cuando yo ya no percibía ningún peso, le hizo sentir a él; El me dijo que él creyó que ahora si iba a poder vivir sin mi, que ya no le asustaba que yo lo dejara que lo iba a dejar, que me iba a ir, ya no le importaba.

El empezó a tratarme en consecuencia. Se empezó a portar como si yo no existiera, como quitándome la tarjeta de crédito. Un montón de acciones que denotaran que él estaba mucho más arriba que yo, y como para ese entonces yo ya estaba muy dañada, ya tenía los dos niños. Yo estaba más hijos de una posibilidad de autosuficiencia económica y él muy autosuficiente.⁽⁷⁾ Esto hizo que de ahí para adelante, tres años y medio, ahí ya se rompió cualquier lazo de unión que tuviéramos de tratar de ir juntos hacia algún lado. El que sobreviviera era el que iba a vivir.

YO ¿Crees tú que le quitaste el derecho a que él luchara, por su sobriedad?

R Yo pienso que si, incluso él fue a AA, ahora unos cinco años y estuvo yendo dos o tres días. Pero venía como de las once de la noche. Yo recuerdo que le dije como es posible, vas a venir más tarde que cuando bebes.⁽⁴⁾ Porque a veces cuando bebía, se pasaba del trabajo a echarse un trago y llegaba a las 11:30 p.m. Además cuando él mencionaba ir a AA, yo le decía que no, que a mí me daba mucha vergüenza, que como iba a ser posible que en el curriculum de mi hijo, iba a parecer que su padre había ido a AA.

Hasta hace un tiempo yo tenía culpa por haber hecho eso. Ahora entiendo que era parte del desconocimiento.

YO ¿Con esto tu reconoces que le quitaste la responsabilidad de que hacer con su problema?

R Si porque desde un principio que nos casamos, vi que cuando él iba solo a un aparte regresaba borracho. Yo no tenía confianza de que él fuera solo a ninguna parte.⁽⁴⁾

Al principio del matrimonio yo creo que tenía derecho de ir a cuantos lugares. Como que yo le decía te doy permiso de que vayas a un lugar solo pero siempre regresaba borracho. Yo creía que había que quitarle ese permiso. Se iba a ir pero sin permiso.⁽¹⁾

No se sabía manejar él solo. En su trabajo había la oportunidad de salir de viaje y muchas veces no fue porque sabía que yo me iba a enojar, porque no le tenía confianza. No debe el andar

individualmente en ningún lado, porque luego luego se emborrachaba.⁽⁶⁾

YO Cuando tenías conflictos con él ¿Qué hacías para evitarlos?

R Al principio los dos o tres primeros años, trataba de llegar a un acuerdo, tratar de no pelear mucho, si peleábamos pero trataba de no tanto. Pero después empecé a pelear mucho.

Yo también era grosera. Se vino una época en que no callaba, pero aparentemente me callaba, por dentro estaba todo y en el momento en que yo podía lo sacaba, pero muy agresivo, pero en el momento no peleaba.⁽⁵⁾

YO ¿Cuál eran los motivos por lo cual tú ya buscabas lo conflictos después?

R Para sacar todo resentimiento para desquitarme, porque me daba mucha frustración ver a donde había llegado mi matrimonio mi vida cuando yo me case.⁽⁵⁾ Tenía una opinión buena de mi una gente luchona muy positiva, que había logrado muchas cosas, a pesar de tantos obstáculos. Que tuve en mi vida cuando me case yo sentía muy bien y luego cuando veía a donde había llegado mi vida a ya no trabajar a depender económicamente de una gente que te daba el dinero con maltrato.

Cuando veía que no tenía esposo, no tenía el apoyo el compañero. No podía contarle a él algo porque después lo usaba en contra mía. Cuando me di cuenta a lo que había llegado, me dio mucho coraje.

No me importó, yo me di cuenta que no había matrimonio, que no había familia, no había hogar, entonces no me importó destruir lo poco que hubiera quedado.

YO Entonces tu buscaste las situaciones que llegaban a conflictos, para descargar resentimientos, pero no para salvarlo. ¿Por qué no se solucionaba?

R No, yo creía que la solución era el divorcio.

YO No discutían el problema si no la solución del problema?

R En ninguna discusión que nosotros hallamos tenido, logramos nada.

Cuando empezamos a discutir el problema inmediatamente, yo proponía algo , quiero hablar contigo y empezaba a decir que esto, esto y esto y el empezaba a defenderse y como no tenía con que decir, no mira es que así y así, luego, luego ponía su barrera con alguna majadería y hasta ahí llegaba la discusión.⁽⁷⁾ Y me Yo me enganchaba y él empezaba a decirme que mi familia estaba muy mal, que mis hermanos que eran unos esto, que mi con eso yo me paralizaba la mente con el problema que yo había empezado a plantear y empezaba yo a decir de él groserías también, ahí se acababa y yo decía pues nos divorciamos y como yo reía que al principio él le daba miedo, lo usaba mucho, y ahí acababa la cosa, pero el problema fue cuando a él ya no le daba miedo el divorcio, ahí fue cuando yo ya me empecé a callar.⁽⁷⁾

Ya me agredía ya tanto porque ya me daba miedo yo pensaba: y si nos divorciamos, ahora si me lo tomaba en serio.

YO ¿Que cosas postergaste tú, de tu propia vida para que él no bebiera?

R Toda mi vida la postergué para que el ya no bebiera. Yo ya no trabajé. Yo sabía que a mi esposo no le gustaba que yo trabajara, él de preferencia que no trabajara.

Postergue muchas cosas que yo quería hacer o decir o ir algún lado sobre todo decir, hablar de formas , como la educación de los niños, como yo me sentía, todo lo postergue, haber si después, hasta que llegó un momento creí que ya no había futuro, se acabó el futuro.⁽³⁾

Solo vivíamos el momento presente pero muy mal, pensando en todo el pasado en ese momento presente y el futuro lo veía negro. Todo lo que pasara iba a ser malo. Todo postergado, haber como le hacía para que no bebiera y no bebía algo. Estaba la posibilidad latente y había que pensarle.⁽¹⁾ Todos los fines de semana todo se postergó.

YO ¿Qué cosas hiciste tú, actos, con lo cual buscaras que él ya no se angustiara para que no bebiera?

R Ocultaba muchas cosas que había ido con mi familia que hacia falta algo en la casa, a mi ocultaba que sexualmente no estaba satisfecha, nunca lo estuve, ocultaba que no lo quería. Me preguntaba me quiere y yo temía ya nos de decirle que no y sin embargo yo decía que si. Ocultaba que no se fuera enojar y no se fuera a beber.⁽⁶⁾

Evitaba muchas cosas pláticas, al grado de que evite hablar llegaron temporadas en que ya no hablaba.

YO ¿Cómo a sido tu problemática con el alcohol, que re a causado a ti sin que este en el cuerpo físico ce tu esposo, sino el alcoholismo?

R Analizo mi vida y yo creo que cuando yo me case yo había vivido algo de alcoholismo en las gentes que me rodeaban, pero no eran unas gentes tan importantes como sería mi esposo.

Yo había vivido alcoholismo en cuñado, en amigos y el alcohol ya me caía mal, a la hora en la que me caso, encuentro a mi esposo y tengo más contacto con el alcohol, mi vida empezó a estar más mal yo ya venía mal, el haber vivido en una familia inestable emocionalmente, con muchos conflictos.

No tenía mucha capacidad para resolver mis problemas emocionales. No sabía decir siento esto, quiero hacer esto o necesito esto no sabía, ya cuando me case, en lugar de tener un relax emocional, se me vino muchos más problemas con el alcohol, por mi manera de reaccionar. Era como si yo no tenía reserva emocional.⁽³⁾

Yo no tenía conocimientos para que en lugar de reaccionar así hacerlo de otra manera, más constructiva.

Mi vida se vino abajo fue un continuo descender en mi vida emocional y en consecuencia en todo lo demás física y mentalmente, hasta el grado que yo creí volviéndome loca muy mal. Con una serie de emociones negativas que vivía todo el día y la noche, iba

sentimiento depresión, conmiseración tristeza.⁽³⁾ En mi vida no había alegría, no había esperanza, nada de nada.⁽⁴⁾

Era estaba aplastada por todas mis emociones. Me sentía bajo un peso espantoso y yo si tuve la sensación muy inminente de que me iba a volver loca. O que en un arranque de ira iba a golpear a mis hijos iba a hacer algo tan fuerte, que me iban a meter a la cárcel o al manicomio. Ya no importaba tanto lo que otro ser humano hiciera, ya conmigo, misma con todo lo que tenía dentro de mí ya no podía. Incluso si me hubieran llevado a una isla desierta donde nadie me provocara problemas de todos modos me hubiera vuelto loca.

Ya no era posible manejar todo lo que tenía en la cabeza. No había con que, una esperanza: de no “con esto”. Yo sentía que se habían agotado las posibilidades, incluso ya habíamos ido con un terapeuta familiar, ya habíamos ido con un psiquiatra. No hubo salvación, me sentí al borde, así a un paso de volverme loca.

Afortunadamente encontré Al-Anon. En el punto más alto de mi desesperación no creo que hubiera aguantado más desesperación de la que sentía en el momento que encontré Al-Anon.

En el momento en que una persona me dijo que había un lugar donde se podía mejorar, donde se podía dejar de sufrir tanto. No les creía, pero no se la manera en que me lo dijo, mi necesidad tan fuerte, y el echo de que conocí muy rápido este programa, fue lo que me hizo me siento como si estuviera en el océano ahogándome, ya con los pulmones hasta la mitad de agua y que en ese momento me

encontré una lanchita, un pedazo de tabla que ya cuando pude respirar un poquito mejor me di cuenta que es un trasatlántico.

Pero en si el punto hasta, hasta que yo llegué por mi manera de reaccionar ante los problemas de la vida antes de conocer el alcohol y después ante algo tan tremendo, como el alcohol. El punto al que yo llegué, fue al máximo que puede llegar un ser humano, antes de desconectarse.

C A S O 2

I CONTEXTO:

La entrevista la realicé en mi casa, las dos solas en la sala. Le ofrecí un vaso de agua.

Fue en miércoles por la mañana a las 10:00 am

Estabamos en un ambiente tranquilo. Puse música porque la noté nerviosa.

PERCEPCIÓN DE LA ENTREVISTA.

Con muchas necesidades de hablar sobre lo que hace su pareja pero costándole más trabajo hablar de sus sentimientos. Había cierta vergüenza al hablar.

II DATOS GENERALES:

Años de casada: 17 años.

Hijos: 3 niña y 1 niño.

Edad a la que se casaron: Ella de 25 y él de 30.

Se conocieron: En el trabajo.

III PROCESO DE LA ENTREVISTA

Yo tenía como 6 años trabajando ahí. El empezó a hacer amistad, duramos como amigos unos cuatro meses y ya después me pidió que fuera su novia.

Duramos nueve años de novios y después nos casamos.

YO ¿En que trabajaban tú y él?

R En un hospital, de auxiliar administrativo los dos. Somos de: Yo del D.F. y él de Coahuila.

Tenemos viviendo en Guadalajara él 12 años aquí y yo 11. En México duramos viviendo 6 años y los otros aquí.

Nos venimos a vivir a Guadalajara, porque él vivía en México cuando lo conocí y a él le ofrecieron un negocio en Guadalajara y nos venimos para acá. Nos casamos en México.

En el tiempo que anduvimos de novios nunca terminamos. Yo tenía 17 y el 23 cuando empezamos a ser novios. Un año antes de casarnos decidimos que lo íbamos a hacer a los 8 años de novios.

El tomo la iniciativa de casarnos. El vio que no podía juntar dinero y si nos casábamos los seguiríamos trabajando. Necesitamos juntar dinero porque no tenemos donde vivir, comprar nuestros muebles. El dijo que íbamos a estar juntos un tiempo para poder realizar la boda. Así lo hicimos juntos, El dio el enganche del departamento. Luego compramos nuestros muebles y nos casamos.

Lo que vi en él para decidir casarme fue que me atraía lo que quería. Era muy buena persona, muy decente, muy amable, muy detallista conmigo y me procuraba mucho y por eso decidí que sí.

YO ¿Qué era lo que más te llamaba la atención de él?

R Que era una persona muy recta, que según para mi no bebía, yo nunca lo había visto bebido.

Yo decía que si en mi casa había alcohol en el no veía eso. A mi me atraía mucho el que no bebiera.

YO ¿En los 9 años noviazgo nunca lo viste bebido?

R Dos veces lo vi bebido. Una Navidad que estuvo en mi casa y tomó mucho con mi familia y después otra vez en un cumpleaños de él, fueron las únicas veces que lo vi tomado.

YO ¿En esas dos ocasiones nunca te causó conflicto?

R No, él bebió y se fue no me armó problemas.

La primera vez que yo lo vi tomado, que fue en Navidad me daba pena con mi familia que lo vieran así porque yo les había pintado a otra persona. Pero yo me imagino que si bebía que había veces que quedaba de ir por mi y no iba y yo le hablaba a su casa, si iba a ir o no y me decían que no sabían de él, que se había ido a la escuela y que no lo habían visto regresar, entonces tenía un grupo de compañeros que eran como ocho, se juntaban en ese departamento de soltero, yo me imagino que en esas fugas que se daba él bebía.

Yo no veía no su familia, él me lo platicó. Yo le pregunté que que hacía cuando quedaba ir por mí y no llegaba y yo hablaba a tu casa y tampoco sabían de ti. Es que nos tomamos unas borracheras tremendas en el departamento. Yo le dije que como era posible y él que se perdía dos o tres días, nada más le hablaba cuando despertaba de la borrachera y tu no notabas nada.⁽⁶⁾

YO ¿Te molestabas cuando no te veía en esos días?

R Si, si me molestaba, pero como me daba una excusa, me quedaba tranquila, las últimas veces ya lo hacíamos seguido.

YO Platicame cuando se casaron ¿Cómo empezaron a vivir, ya empezó a beber ya?

R Cuando nos casamos él no bebía cuando íbamos a fiestas, se tomaba una o dos. Es más, me sacaba de la fiesta antes, porque le enojaba ver a la gente bebiendo. A todas las fiestas que fuimos sucedió lo mismo. Esto hizo las dos primeros años de casados.

A los 3 años de casados, se asoció con unos señores para hacer el negocio y fue donde y lo empecé a ver que como que se empezó a descocar, los que salió su alcoholismo. Porque íbamos a las juntas con él y terminaba la junta como a la una se la mañana y de ahí era puro estar tomando entonces yo ya me enfadaba de estar viéndolo beber. No molesta, si no que ya tenía sueño, me quería acostar y en casa ajena no podía.

Ya después no quise ir con él a las juntas y él ya llagaba tomado. Para mi era lo más natural que tiene ganas de beber y no me molestaba.⁽⁸⁾

YO ¿Cuánto tiempo duró que empezó a beber contigo y no te molestaba?

R Como a los cinco años después, porque yo me embaracé y él bebía mucho pero no me causaba molestia, incluso él con esta misma sociedad, pusieron otra de exportación.

El tenía que viajar mucho y no estaba conmigo. El tiempo que estaba conmigo lo disfrutaba mucho pero no bebía se tomaba una cerveza o dos no me afectaba en nada, porque no lo tenía yo.

Cuando nació el niño, él llegó, estuvo conmigo dos días y se volvió a ir a Aguascalientes. El allá y yo acá. Cuando el venía, venía sobrio, tranquilo porque siempre fue una persona muy tranquila ya después, cuando él renunció y yo no salir porque ya estaba hartos de salir y pidió quedarse ahí yo ya lo veía tomar más seguido siempre fue muy tranquilo tomaba cuando se sentía mal iba y se acostaba, totalmente callado no hablaba nada.

YO ¿Tu trabajaste en todo este tiempo?

R Yo trabajé todo este tiempo hasta que nació mi hija, en el hospital 20 de Noviembre en D. F.

YO ¿Cuánto tiempo viviste en México?

R Trabajé en un Hospital. Después por mi antigüedad me dieron el turno de sábados y días festivos 24 horas. Entraba sábado en la mañana a las 8 y salía el domingo a las 8 de la mañana. Este último horario lo tuve tres años.

Yo me iba a trabajar y dejaba encargado a mi hijo con mi mamá.

YO ¿Cuándo fue que ya te empezó a afectar el alcohol?

R Como un año antes de venirnos para Guadalajara, porque él ya bebía muchísimo.

Ya no se controlaba, Me daba mucha tristeza porque cuando yo estaba trabajando y él se iba a las juntas, o que salía él ya llegaba a las tres o cuatro mañana tomadísimo, se acostaba, no me decía nada, pero a mi me molestaba porque una comadre mía descubrió al marido con uno de los socios en un centro nocturno con mujeres y entonces a mi ya me empezó a molestar porque pensé “Este anda con ellos”.⁽³⁾ Y andan todos igual.

Ya me empezaba a molestar porque sucedieron varios detallitos. Por ejemplo el ganaba mucho dinero, muchísimo, y yo trabajando me pedía dinero. Desde que nos casamos dijimos los dos cheques juntos es para el gasto de la casa distribuíamos todo. Siempre fue así, cuando el empezó en la sociedad me pedía a mi que yo hiciera un préstamo en pensiones para cambiar el carro y no llegaba el préstamo, entonces cuando a mi me dieron ese dinero, la comadre que también era socia de ahí, me dijo: “No le vayas a dar ningún

cinco, porque el carro esta pagado totalmente desde el día en que lo sacó. No le des ningún cinco, aquí gana más de lo que te imaginas”

Cuando yo le dije que no le iba a dar ningún cinco se enojó tanto que me aventó el cheque y me dijo que me lo metiera en donde me cupiera y ya me empezó a ofender ya bebía más, ya me empezó a afectar.⁽⁷⁾

Porque incluso un día que fueron (yo viví un año en paseo del alto, Guadalajara) cuando yo ya me pasé a México estaba embarazada y temía que tener reposo y una de las veces que fui a cobrar para allá con uno de los socios, de regreso se metieron a tomar en un Sanborns en Satélite ahí ofendieron a los del bar y los dos fueron a dar a la cárcel y como a las seis de la mañana llegó él a sacar dinero de la casa y ahí se fue por la comadre para ir a sacar al marido y cuando él regresó yo le pregunté que pasó y él me dijo: fíjate que tomamos de más y fuimos a parar a la delegación pero como él puso más resistencia y golpeó, lo dejaron encerrado y ya salí con fianza.

Porque no se si te diste cuenta que hasta acá me trajeron las patrullas saqué dinero y les di y ya me fui con la comadre a sacar al compadre, a mi ya me molestó, pensé “que le cuesta venir a avisarme, viene de viaje que ya está aquí.”⁽⁶⁾

Si me empezó a molestar bastante porque él ya tomaba, ya se estaba haciendo grosero conmigo delante del compadre me empezaba a ofender, a decirme que mi familia era una bola de borrachos, que vivían en una colonia muy jodida que lo que yo había estudiado había sido para salir del poso. Porque el sabía todo mi historial.

Uno de mujer te confías en ellos. Ya empezaba el a ofenderme y el compadre también entonces ya empezó a mi afectarme el alcohol.

Ya después nació la niña. No tomaba en la semana pero yo me iba a trabajar sábado y domingo, me iba para México y cuando yo regresaba a casa. Estaba esa casa, haz de cuenta que era una cantina todo tirado por el suelo, vomitadas, la sala, los muebles, el comedor, la cocina. Aparte de limpiar, porque creía que era parte de mi obligación, tenía que estar aguantándolo, la comida de él , pues yo había hecho hasta ahí. Había hasta bolsas de mujeres. Le decía: como es posible él contestaba yo no soy, puedes preguntar al vecino de enfrente yo estaba con él tomando, no estaba con mujeres.⁽⁷⁾ Ya si metieron mujeres, Pero ya me molestaba que metiera gente a mi casa que no era cantina.⁽³⁾

YO ¿Siguen las cosas?

R Yo me embaracé de la niña allá, estuve allá cuatro meses pero yo en reposo absoluto, porque mis embarazos son de alto riesgo y cuando ya el doctor me pudo decir que me viniera a México, me vine, me trajeron para México y ya fue estar es reposo y el venía a visitarme cada ocho días y se iba el domingo en la noche pero yo lo notaba que había tomado.⁽⁴⁾

YO Y después que ya te afectaba el alcohol ¿Cómo fue que te volviste a embarazar del tercer hijo? ¿Nunca pensaste en separar?

R No nunca pensé en separarme por eso tuve el tercer hijo nunca paso por mi mente, que esto iba a ir progresando.⁽³⁾

Nunca me imaginé entonces cuando yo me embaracé de los más chicos, más yo no tenía pensado embarazarme, yo estaba tomando pastillas, quedé embarazada andábamos en Vallarta cuando yo me embaracé y yo nunca pensé en separarme y ni mucho menos. Incluso él cuando yo ya estaba embarazada de la niña él en mi casa, tomaba mucho. Ya eran más salidas con el compadre yo estaba en reposo absoluto, él se iba a comidas y a mi me molestaba porque decía yo como es posible que si estoy así por él se vaya tan tranquilo a una comida y ya me molestaba.⁽³⁾ y ya venía tomadísimo y quería que me levantara a cenar y mi papá le decía: “Es que ella esta delicada esta en cama, ahorita sube su suegra y le da”, yo le decía a mi mamá no te levantes, no le des ya empezaba a molestar más todavía.

En este tiempo, cuando a los dos meses de mi embarazo la última, él se vino acá en Guadalajara, porque ya estaba el trabajo acá y lo mismo yo tenía un trabajo donde yo ganaba más estaba sentada y el domingo en la mañana, unas compañeras me llevaban en la casa y él venía a visitarme cada quince días ya en ese momento como que me desprendí del alcoholismo de él porque ya no lo veía, pero cuando él venía lo veía yo que ya había tomado por el olor pero no me la pasaba mal, era un día que se estaba, me la pasaba agusto y al

agarraba su avión y se iba, recibía mucho dinero, era de cada ocho días no había ningún problema.

YO Se vinieron a vivir a Guadalajara ¿ Y aquí económicamente estuvieron estables?

R Si

YO ¿Siguió bebiendo?

R Antes de venirme yo acá, a él le molestaba mucho que yo le hablara para decirle que ya iba a nacer la niña y venía y si no mecía se enojaba mucho, porque se me venían las contracciones el doctor me decía que ya venía y resultaba que no esto paso tres veces. Entonces en el último, yo le dije a mi mamá que no quiero que le hablen para nada.

El no le hablaba para preguntarle como vas o el producto. Esto a mi me despertó porque él quería más niños. El era como un Dios para mi. El me decía ya quiero mas niños y yo decía si estaba bien lo que él dijera.⁽³⁾

El doctor habló conmigo y me dijo: A él no le importas, lo único que le importa es llenarte de hijos porque él se va sentir muy hombre y nada más.⁽⁴⁾ Y si tu no te cuidas él no te va a cuidar y tu tienes problemas de hipotiroidismo es delicado y una persona así tiene las consecuencias que haz tenido tu en tu embarazo, estar con contracciones diarias. Tu tienes que decidirte operarte ya y él no te

esta dando la autorización porque él me dijo: si es un hombre que te operen y si no.

Cuando él habló conmigo y yo note que él se molestaba yo tomé la decisión y dije si quiere la operación no voy a estar dándole gusto.

YO Platicame de tu vida con él.

R El primer año estuvo más o menos bien, el tomaba más no me afectaba mucho, como te dijera, cuando se iba a comidas no me afectaba, porque mi hija la más chica tenía meses yo lo esperaba a comer y él nunca llegaba y la comadre que tengo aquí me preguntaba que porque, no había ido a la comida, pensamos que ibas a llegar con tu marido y llegó él solo, y a mi ya eso me molestaba muchísimo porque él a mi no me dijo nada, en la mañana me dijo que llegaba a comer y no llegaba y para en la noche en que llegaba ya tomado a medias yo ya le peleaba la reclamaba y él no me contestaba absolutamente nada, pasando el tiempo él seguía igual y cuando yo le preguntaba que pasaba me mandaba a la chingada.⁽⁵⁾

YO ¿No hubo agresión física?

R No pura verbal siempre fue así hasta que el niño grande tenía siete años, que cuando llegó muy temprano me jaló del pelo hacia atrás y me y me arrojó una jarra de agua en la cama y yo se la aventé y le dio mucho coraje y me volteó una cachetada y yo se la regresé, entonces se me abalanzó a golpearme y el niño le dijo suéltala cabrón y al chiquito yo le decía córrele con la vecina hijito córrele

cuando él oyó eso echó llave y dijo aquí no sale nadie él me encerró con mis hijos y él abrió la puerta con un cuchillo y se sentó junto a nosotros y al otro día no lo soportaba.

YO ¿Esto fue todo lo que pasó?

R Si no pasó nada más yo estaba muy enojada y no le di de almorzar y me fui al centro con mis hijos y al regresar él estaba desesperado buscándonos y salió con una taza de café negro y yo se la aventé.⁽⁵⁾

Entonces cuando yo me metí había una persona que ya me había dicho del programa y que no creí que me hacía falta a mí yo decía que el del problema era él y no yo - Ella me habló y yo le platiqué y ella me dijo que me tranquilizara.

YO ¿Cómo fue el día de tu boda?

R Fue muy triste porque el día que nos casamos no salimos hasta el otro día a Acapulco, él tomo bastante, tuvimos relaciones y se durmió, amaneció crudo otra vez con relaciones y luego siguió tomando y a dormir yo encerrada toso el día en el cuarto con la luz apagada con las cortinas cerradas lo único que hacía en la tarde era irme un rato a la alberca y me volvía a meter yo él dormía, me llevaba al super a traer leche, huevo, mandado para estar ahí, cuando desayunando y cenando y todos los tres días así fue, sólo el último día salió un rato conmigo a la alberca a meternos otra vez a tener relaciones , dormir que le diera de cenar algo.

YO ¿Tú cómo te sentías?

R Para mi todo fue horrible, un trauma porque yo no me imaginé que esa fuera mi luna de miel.

YO ¿En tu noviazgo tuviste relaciones sexuales?

R Si, como un año antes de casarme, incluso tuve dos abortos y una de las veces que tuve relaciones con él, me acuerdo que iba medio tomado.

YO En tu noviazgo ¿Cómo eran tus relaciones sexuales?

R Si estaban bien En la luna de miel la disfrutaba pero no era lo que yo esperaba porque nada más esperaba que me volviera a tocar, la primera estuvo muy bien pero después ya no como es posible me decía, o esta dormido y solo se despierta para tener relaciones.

Después mi vida sexual ya estaba bien pero cuando nos veníamos a vivir a Guadalajara y llegaba borracho lo castigaba y le decía si vienes borracho ni me toques él de todas manera, haz de cuenta que no le decía nada teníamos relaciones.⁽¹⁾

Yo las aceptaba aunque no quisiera hay veces que las disputaba y otras no, como que en caía gordo que me hablara de eso.

YO En el tiempo que vivieron en México ¿Cómo fueron tus relaciones sexuales?

R Fueron buenas aquí todavía los primeros tres años fueron buenos, pero había avisos de que ya no, últimamente de hace dos años, ya así

no tenemos relaciones, antes eran cada ocho días cuando tomaba más era cuando tenía más deseos y era cuando yo más lo rechazaba y ahorita ya las cosas estás más frías. Como un año que están totalmente muy frías. Pasaba de una relación a otra como un mes, has de cuenta que somos hermanos en la cama, él por su lado y yo por el mío y no le llama la atención. El me decía que porque no tenía erecciones, en realidad no se.⁽⁴⁾

YO ¿Cómo te sientes ante la problemática sexual en tu matrimonio?

R Me resulta mal sienta que como mujer a lo mejor ya no le satisfago esa es una. Me afecta ha llegado yo a pensar que él tenga relaciones pero se me hace raro que tuviera donde a un lado y ahí momentos en que yo le he dicho a él y como que él me evade.⁽⁷⁾

YO ¿Físicamente no te afecta?

R Yo creo que si, porque hay días que ando muy nerviosa, muy de malas, y siento que si me esta afectando, incluso el ginecólogo me dijo que tengo que hablar con él. De pocas veces que tengo relaciones con él haz de cuenta que estoy tratando con un animal. No ahí nada más a lo que esta y ya. Esto a mi me molesta.

YO ¿Qué tanto tiempo dura tu relación?

R Rapidísima. Nada más se pone y ya si cinco minutos yo te decía debes preparar terreno, hace como cuatro meses que no siento nada, las pocas veces que me toca, yo ya no siento nada hasta me pone de

malas cuando pienso que me va a tocar. Porque desde la otra vez le dije mala la comparación porque se me figura como unos perros.

Yo siento que debes preparar terreno no haces que yo sienta deseo. No hay caricias, no hay nada. Claro tiene relaciones y yo pido porque ya van a entrar los niños o van a venir a tocar que una deja peor, me quedo molesta, digo porque nada más él. Y yo le he dicho que no creas que soy un objeto yo se lo he dicho y haz de cuenta que no le digo nada se da la media vuelta y se va se duerme desde antes para yo ya no decirle nada y pos yo no le digo nada.⁽³⁾

YO ¿Qué fue lo que pasó que te provocó ir a Al-Anon?

R Yo creo que juntaron muchas cosas. El ya tomaba más seguido incluso entre semana. Diario le tenía que dejar a abrir la puerta y me gritaba puras majaderías feas y para el siempre e sido puta y no le gritaba en la calle que era una tal por cual. Con tal de no estarlo oyendo bajaba y le abría. Luego en las fiestas hacía sus payasadas delante de mi, burlándose de mi que lo estaba tomando el tiempo, que ha además quería estar sobre de él a la hora que se le diera su gana, así mis hijos estuvieran dormidos en el carro, yo sentada esperándolo que ya no tenía leche para la niña estarle rogando. Hasta que le dije: sabes que no vuelvo a salir contigo y cuando yo no salía con él era peor.⁽⁵⁾

YO ¿Por qué?

R Porque no quería ir con él. Se molestaba muchísimo porque no iba con él.

Cuando él regresaba nada más estaba espiando que llegara porque me iba a decir hasta lo que no. Y pasaban días y no me hablaba porque estaba enojado. Entonces haber como era, que cara trae, si le puedo hablar o no. Porque el señor venía enojado y yo ya me desquitaba con los niños.⁽³⁾

Porque incluso un día le pegue a él, tenía como cinco o seis años, le pegue con una escoba porque me gritó cabrona y como le iba a gritar a su madre que era una cabrona, que falta de respeto y le pegue tan feo que se quedó marcado y cuando llegó su papá le dijo y fue peor porque me dijo: que volvía a tocar al niño me iba a la chingada y me empezó a maltratar bastante, pero no me pegó.

El día que él me pegó esa vez, le dije que era la primera y la última vez le dije que era la primera y última vez que me iba a tocar porque a la próxima me iba a ir. Entonces el no me volvió a hacer nada pero diario era estar molestando por cosas, con ofensas, con llegar unas tarde, con llegar y romper embaces y ahí enfrente de mi, jalándome las cobijas sin dejarme dormir me jalaba el pelo, me aventaba, jalándome los pies, pellizcando, para no dejarme dormir.⁽³⁾

No eran golpes, eran de otro tipo. Esto lo hizo casi un año. Ya no soporte y un día que llegó muy tomado, en la calle se peleó con su compadre y le mentó la madre, le aventó una botella, se la estrelló en

el vidrio, entonces yo bajé corriendo, yo me preocupaba por él que dirán y lo metí le dije metete, como voy a creer que estés aquí en la calle gritando y peleándote se pelearon a golpes le decía pero mira nada más, como dejas que se vaya él, le vaya a pasar algo o sea mortificada por el que dirán la gente, porque al otro día, ahí una vecina, que lo que pasó inmediatamente va y te dice: anoche paso esto y te dijeron esto y esto,⁽⁸⁾ en todo esta. No quería que la vecina se diera cuenta y aparte mortificada porque se había peleado con el compadre y iba muy tomado.⁽⁶⁾ Lo metía y se acostaba y un día que de plano me colmó.

Pero ahora que estoy en Al-Anon reconozco que hice muchas tonterías. Ahora que se que no hice , porque no sabe uno lo que estas haciendo me arrepiento.

Un día que llegó muy tomado de que en un día las vueltas que se dio, se cayó encima de una mesita y tengo a un lado de la mesita se la televisión de la recamara, se golpeó la cabeza, se hecho encima la lámpara, la cuba que tenía fue un escandalazo, que vino el niño corriendo eran como las tres de la mañana, mi hijo tenía como ocho años. Me dijo: Mami que pasó, con todo el suelo mojado todo lleno de sangre y yo le dije: en vez de decirle: no pasa nada vete a acostar.⁽²⁾

Al otro día que se levantó yo llevé a los niños a la escuela recogí todo, haz de cuenta que no había pasado nada.⁽²⁾ Cuando se levantó me dijo: que jijos de la chingada me hiciste, mira como estoy, estas así porque te ciaste y yo no te hice nada, al contrario, te levanté te

quité la camiseta porque estabas empapado yo pensé que te podía dar una pulmonía y me hablaron del trabajo y yo dije que estabas enfermo ya eran muchas excusas, el faltaba cada rato a trabajar y yo tenía que dar la cara por él.⁽²⁾

Venía el compadre y me decía otra vez está tomado y con él me quejaba, a él le decía yo todo lo que él hacía, todo lo que pasaba.

YO ¿Todo esto se conjuntó para que te decidieras a ir a Al-Anon?

R Si, estaba muy desesperada porque sentía que de veras ya no podía hacer nada y esa persona que me invitó, me insistió mucho, con ella platicaba yo y me decía que nadie me podía ayudar como Al-Anon y seguía ahí.

El llegó más tomado más agresivo conmigo, y con los niños también. Más con el niño, porque desde chico le a costado más trabajo la escuela, el niño hacía algo que fuera y le pegaba. Yo le dije que no quería que volviera a mal tratar a mis hijos y que también por su culpa yo les pegaba a mis hijos.⁽³⁾ Esto fue lo que hizo que fuera a Al-Anon, ya no lo soportaba. En ese mismo tiempo se vino el accidente de mi hermano.

YO ¿Tu siempre consideraste que ibas a poder resolver el problema del alcoholismo?

R Si, siempre creí que iba a poder seguir yo pensaba que escondiéndole las botellas, no dejándolo salir, por medio de

medicamento, de homeopatía. Yo anduve buscando un homeópata y me dio medicamento se lo daba yo escondidas.⁽¹⁾

Como siempre grana buenos centavos, el compraba de caja de botellas y de cerveza. Se las vacié al fregador cuando él se metía al baño o le ponía mas cosas o más agua. Y si íbamos a reuniones yo hablaba con el mesero y le pedía yo, que a la copa del señor le pusiera lo menos que pudiera y aunque yo hiciera eso, él se paraba e iba con otro mesero y le daba propina para que lo atendieran y le pusieran más vino y jamás nunca logré nada.⁽¹⁾

Me encerraba o enfermaba a los niños para que no saliera él o le quitaba las llaves y se daba cuenta y me mandaba a la tiznada y se tomaba taxi, y no le importaba nada o llamaba para que pasaran por él. Una vez hasta le escondí los zapatos para que no saliera y se fue en calcetines.⁽¹⁾

YO ¿Cuánto tiempo hiciste esto?

R Duré como unos cuatro años. Haciendo esto antes de entrar a un grupo, que me dijeron que no tenía nada que hacer de eso, el tiempo que yo iba me servía lo practicaba ya no hacía nada y como quiera él seguía tomando igual pero con la ayuda de esta persona, luego dejé de ir y volvía a hacer lo mismo.

YO ¿Qué derecho le dabas a él para que bebiera?

R Que estaba desquitando el producto de su trabajo.⁽⁶⁾ Si, siquiera un ratito que tenga, sino va a fiestas de distracción, que si va a tomar que tome. Es su gusto que tome.⁽⁶⁾

YO ¿Qué hacías tú para evitar discusiones y no tener conflictos?

R Yo antes, la verdad, no evitaba nada si había yo le entraba esto era cuando no era agresivo.

Cuando ya era agresivo, mejor me quedaba callada y de plano cuando él llegaba, así tomado y no me dejaba dormir, me iba a la recamara y lléndome a otra recamara iba y me abría las puertas con cuchillo y me decía, te juro que ya no te voy a molestar pero vete a dormir. Me acostaba y empezaba otra vez a pellizcarme, jalarme, haz de cuenta que actúe con él como si fuera un niño. Le decía: con una fregada o te duermes o déjame dormir a mí, vete de aquí pero déjame dormir o no llegues, si piensas que no vas a dormirte que vienes a molestar, no llegues. Había momentos en que lo agarraba de la camisa y lo aventaba a la cama y si se enderezaba lo volvía a aventar como niño y le aventaba la cabeza lo más fuerte que podía contra la almohada, ya que se dormía me iba a otra recamara, una para no tener conflictos.⁽⁵⁾

Yo formé un muro entre él y yo porque si me lastimaba mucho lo que me decía, duraba hasta cinco días sin hablarme pero absolutamente nada, sin darle de comer.

YO Cuando había bebedores que no causaban problemas. ¿Tu te comparabas con sus situaciones?

R Si, yo le decía, así es como él , así deberías ser tu que ni siquiera dan molestias en su casa, que si esta tomando se queda ahí dormido y a nadie agrede ni molesta así es como tú deberías ser.⁽⁴⁾

YO ¿Qué cosas postergaste de tu vida para evitar que dejara de beber?
¿Qué evitaste par que él no se molestara y lo llevaran a beber?

R Yo dejé muchas amistades, yo no me podía ir a platicar con nadie porque él se enojaba y él me decía si tu te vas voy a estar bebiendo. Entonces yo dejaba de ir para que no se enojara o si regresaba iba a estar bebiendo.⁽¹⁾

A mi mamá dejaba de ir a vela. Lo que me dolió mucho fue que para cuando murió mi abuela él no me dejó ir a verla, al sepelio, porque se iba a molestar cuando yo regresara. Ya tenía días bebiendo y yo le dije me voy, él contestó no para que te vas a ir a gastar, o esto va a valer gorro. Estaba yo en una indecisión decía, si sigue tomando quien va a atender a estos niños.

Deje de ir a reuniones con mis amigas, dejaba todo para que él no se molestara yo era de las que pedía permiso y si él me decía no, yo no me movía de ahí.⁽³⁾ Yo era un tiempo en que me sentía su hija, no era su esposa a mi me daba miedo que se enojara porque podía beber.

YO ¿Hasta cuántos días duraba bebiendo?

R Hasta quince días seguidos.

YO ¿Que mentiras decías en el trabajo para justificarle?

R Que tenía diarrea, que había amanecido con vomito o que tenía mucha fiebre. Diciendo que tenía que ir a otro lado, hasta un día llegué a decir que su mamá estaba mala en México y se fue a verla y que iba durar tres días de verlo que estaba bebiendo y no iba a parar de beber.⁽²⁾

También le mentía a su familia y a la mía, porque me daba pena que tomara tanto, muchas veces evadí que no vinieran a visitarme para que no lo vieran tomado.⁽³⁾

C A S O 3

I CONTEXTO:

También en la casa, las dos solas en la sala, tomándonos un refresco.
Fue un viernes en la mañana a las 10:00 am.

Estaba tranquilo y no había ruidos externos.

PERCEPCIÓN DE LA ENTREVISTA.

La sentí dispuesta a hablar pero con nerviosismo al reírse de cada cosa que me platicaba.

Inquieta de que le iba a preguntar y como me tenía que contestar.
Encontré mucha incongruencia su pasado con relación a como vive ahora con su esposo.

II DATOS GENERALES:

Años de casada: 35 años.

Hijos: 1 niña.

Edad a la que se casaron: Ella de 23 y él de 21.

III PROCESO DE LA ENTREVISTA

Soy de Jalisco, Valle de Guadalupe y mi esposo es de Puebla, aquí nos conocimos, llevamos 35 años de casada.

Nos casamos él de 21 y yo de 23.

Nos conocimos en una Navidad con unos amigos y él estuvo muy pendiente de mi y yo lo ignoré, pero después pasaba por mi calle y yo le coquettee y al final llegamos a ser novios y nos quisimos muchísimo. Tengo una hija de 21 años.

YO Cuando tú lo conociste ¿Qué hacías?

R Trabajaba.

YO ¿Y él?

R El trabajaba de mecánico ese es su oficio.

YO ¿Cuánto tiempo duraron de novios?

R Tres años. Como un año antes de casarnos empezó él a comprar cosas para la casa. Salimos con mucho amor a comprar las cosas de la casa, que las sabanas, todo esos detalles para la casa y nos casamos felizmente.

YO ¿De que se conocían a que fueron novios cuanto tiempo pasó?

R Unos dos meses.

YO ¿De quien salió la necesidad de casarse?

R De él, por su por supuesto. Nos casamos aquí en Guadalajara.

YO ¿Siempre han vivido aquí en Guadalajara?

R No, duramos sus meses viviendo en Guadalajara. El trabajaba aquí en la Ford hicieron ajuste de personal porque cambió de dueño la empresa y a él lo contrataron de nuevo y él ya no quiso y entonces nos fuimos a la ciudad de México, porque su familia decidió porque tenían miedo ellos ya lo conocían mi amor era tan grande que no me afectaba gran cosa su problema.⁽³⁾

Entonces ellos veían que tenía dinero y que que iba a hacer con ese dinero que lo iba a acabar en borracheras, conmigo, y diciendo su familia, su hermana llevárselo a México y allá empezó a trabajar en la cuestión de plástico en los aretes.

YO ¿Entonces no fue decisión de Uds. irse a México, sino de su familia?

R Aceptamos por supuesto la ayuda la sugerencia pero ellos ya se atacaban porque estaba sin trabajo y tenían miedo, yo los notaba con miedo. Era una preocupación de la madre y hermana. Fue muy protegido.

El es el más chico y yo me acuerdo que lo consentían mucho, cosa que a mi me irritaba que lo veían como un bebe. Vivimos un tiempo en la casa de ellos, recién casaditos, tres meses.

Mi mamá me decía te vas a enfermar, yo sufría mucho y un día le dije vámonos cambiando y él dijo que si y mi suegra dijo: pero con

que te va a mantener siempre pensaron ellas, no lo dejaban ser, yo dije pues no lo se, él se quiso casar conmigo él sabrá. Nos fuimos a una casita chiquita y ahí empezamos nuestra vida él cumplido, yo estaba feliz con él adaptada con lo que ganaba, no ere mucho .

YO ¿Qué es lo que tu viste de él que te hizo aceptarlo?

R Yo siempre lo vi como persona interesante, tipo guapo y veía que también era trabajador, si veía yo que iba a tener seguridad con él, porque siempre ve uno eso, más que nada yo lo decidí porque yo lo veía precioso, me gustaba su manera de ser.

YO ¿Cómo era su manera de ser?

R Era cariñoso. Muy atrevido conmigo y además era muy atento con la familia.

YO ¿Cómo vio tu familia la relación con él?

R Muy bien, lo que no les gustaba era la familia de él.

No les gustaba porque mi suegra era muy jugadora y mi suegro mucho muy grande, fue militar, estuvo enfermo de la cabeza, murió loquito y mi mamá como que siempre le tenía miedecillo a eso, pensaba que el señor era un borracho y así como que le entró cosa.

YO ¿A los cuantos de casada te diste cuenta que le empezaba a afectar el alcohol?

R Hace como quince años, pero mi marido ya hacía desmadres desde el primer año de casados.

YO ¿En el noviazgo lo llegaste a ver borracho?

R Tomaba, pero nunca lo había visto descompuesto. Me acuerdo que fuimos a una boda y había un espejo grande y entró él y se saludó solito él en el espejo, yo no se si ya iba con tragos o no se yo nunca supe lo que eran borracheras, en mi casa nunca se vio eso , pero si me acuerdo mucho.⁽⁶⁾

YO ¿A cuánto tiempo ya de casados ya empezó a que sus borracheras tu ya lo veías que se ponía mal?

R Al año de casados, me rompió el espejo de mi tocador, otra vez rompió el vidrio de la sala, se rompió un pata, se enojaba como loco pero no conmigo sino con él mismo.

A mi siempre me veía como algo muy grande y no me fregaba, la primera vez si , al año de casados regresamos de una Navidad, regresamos de la casa de su mamá y llegamos a la casa y me pegó y sin motivo y ya cállate la boca, el ataque de mi vida, tan buen hombre y haberme golpeado, yo que hice, nada disculparme, persóname y el apapacho.⁽³⁾

Eso fue al año de casados y a los dos años de casados se rompió la pata y a los tres el espejo pero eran unas rebeldías y yo como que

todavía no me afectaba pero ya me estoy acordando que sí porque, vivíamos en una casa que teníamos muchos vecinos y salía a tomar con ellos, yo me preocupaba tanto que se fuera en las noches que sufría mucho y yo quería jalarlo y quitaba las llaves y no tengas mi amor quédate y a propósito se iba.⁽¹⁾

Hasta que una madrina me dijo, no le hagas mucho caso en estarlo deteniendo porque más te va a perjudicar, déjalo que se salga yo decía hay pero si le asa algo. Pero paso el tiempo porque después de irnos a vivir a México, él y yo nos dedicamos mucho a los dos.

YO ¿De los tres hasta los seis años, que se fueron a vivir a México no hubo más problemas?

R Si hubo más problemas por ejemplo los sábados rayaba y se gastaba el dinero y no me traía dinero se largaba con los amigos y me traía música, mariachis hasta que un día le dije yo mira a mi me gusta mucho la música las serenatas pero no las puedes pagar primero esta tu casa los compromisos, nos vienen a cobrar la renta y un buen día, me bastó y me fui a la casa de mi mamá, mi madre no estaba y me fui con mi hermana. El llegó en la noche muy triste porque encontró sus casa sola y mi hermana que lo apreciaba y lo quería le dijo: vengase a dormir aquí, yo le dije , porque si yo no quiero estar con él. El me dijo perdóname y no se cuanto y ahí seguido en la casa y ahí dormimos,⁽⁴⁾ o sea me chantajeaba yo ya me dejaba, pero servía que yo le decía, primero están tus obligaciones y luego ya

dejaba y cumplía con sus obligaciones, así pasamos, había cosas muy de vez en cuando.⁽³⁾

Después nos fuimos a vivir a México con su hermana y ahí del todo yo no vivía muy bien, porque no era mi casa yo estaba de arrimada yo me encargaba de hacer comida y organizar casa con el dinero de mi cuñada y con el que nosotros poníamos, llevamos una familia en común pero yo ya estaba media hasta que un buen día una amiga me dijo; no sea taruga le están ganando a su marido, su familia lo manipula, están queriendo que sea eternamente vivir con ellos sin tener su vida propia, búsquese su departamento y me puse a trabajar y me dejaron a mi cargo una tienda allá en México, casi patrones de él y yo me encargaba de ella, entonces, como tenía yo dinero, yo puse mi departamento, llamé ala mudanza, me cambié y él me siguió. De ahí como estábamos los dos pachangueros a morir, cariñosos, amorosos.

Ya no tenía problemas, igual no rompía cosas y no me golpeaba, me trataba bien convivíamos como que estabamos uno al otro. Esto duró unos tres años.

O verás, a los catorce años de casados anduve viendo doctores, perdí un bebe, tuve dos abortos en el lapso de catorce años de casados y después decidimos adoptar a mi hija, fuimos a donde se adoptan allá en México, a llevar nuestros papeles para hacer la adopción y luego una amiga me dijo; en un convento, regalan niños porque van señoras que dan su mal paso y dejan a sus hijos ahí y fui a ese convento y llegue y les expuse a la madre mi situación.

Me preguntó porqué quieres tener un hijo, yo no lo puedo tener tomo mis datos y me dijo para tales fechas nace tu hijo, prepárate tomo el teléfono del trabajo de mi esposo.

YO ¿El siempre estuvo de acuerdo en la adopción?

R Fue una gran emoción. El quería niña y yo también. Estabamos muy felices. Ya para entonces mi esposo ya bebía mucho, todas las tardes.

Salía de trabajar a las cuatro o cinco en estar con su botella, trabajando existía en la casa pero bebiendo porque aparte de su trabajo él ya hacía cuetes.

Pues a mi me afectaba porque sexualmente era muy artón. En es época era como utilizada, yo tenía cosas que hacer, cuidar mi suegra, a mi hija y atender al marido y con visitas. Yo andaba en esos meses, muy aburrida y él todas las noches quería y quería, y yo me dejaba pero yo no estaba satisfecha.⁽³⁾

Había sido unos meses antes muy feliz en el sexo, pero en eso días yo ya me sentía harta. Después hablé con él y le dije que en mi vida sexual, no estaba conforme por como me trataba porque diario quería que tuviéramos relaciones y yo estaba muy cansada y que a mi me gustaba hacerlo pero que no fuera tan exigente, que a mi me gustaba hacerlo pero que no fuera tan exigente, que me considerara y me considero. El me preguntó que es lo que tu quieres y yo le dije me afecta como tu bebes y me usas y aveces me entretienes y no terminas y yo no estoy agusto y ya después el se midió y ya buscaba

la manera de ser feliz y considerarme con la niña. Cada vez que yo hablaba algo me beneficiaba.

YO ¿Tu sufrías por esto? ¿Qué te pasaba?

R Yo tenía deseos de ser madre y cada vez que me embarazaba, a los dos meses justos sangraba y entonces ya se me venía el bebe, con mínimos esfuerzos, no supe bien porque era.

YO ¿Cuándo te aceptaste que no ibas a ser madre?

R A los catorce años de casada. Pensé ya no estoy joven se me esta yendo el tren voy a cumplir 35 años.

YO ¿De quien fue la idea de adoptar?

R Mía y él dijo que si. Mira a mi esposo se le desarrollo solo un testículo porque tuvo paperas pienso que desde el momento que me embarazaba tan igualmente él como yo jamás supimos el problema y así decidimos adoptar.

Los dos decidimos. El tenía ilusión y decisión. Los dos estábamos renuentes a chearnos más como que lo otro era más fácil.⁽³⁾

YO En todo este lapso ¿El siguió bebiendo?

R Si y de diario.

YO ¿Siempre bebió diario?

R Cuando nosotros vivimos en Guadalajara, no bebía diario, él se iba a trabajar. Bebía cada semana, después que nos fuimos a vivir a México, el esposo de mi cuñada bebía diario y así se tragaban una botella de tequila.

YO ¿Cuánto tiempo duró?

R Se murió, el esposo. A de haber sido cinco años.

YO ¿Desde esa vez a tomado diario?

R Si, hasta la fecha. Llevando veinte años de beber y de mucho.

A él le quitaron el trabajo por su manera de ser.

YO ¿A cuántos años de casados le quitaron el trabajo?

R Once años, fue un problema grande para los dos, porque acabábamos de comprar casa en México, pero yo lo quería tanto, que no me preocupé. El ya trabajaba por su cuenta vendía aretes.

El tenía ya trabajaba en la casa por su cuenta haciendo aretes.⁽⁸⁾

Su sueldo era tan mínimo que no hubiéramos podido comprar casa teníamos un ingreso extra, hacia sus aretes los mandaba a Guadalajara y los vendía.

Viejo, cuál es el problema. Que no tienes de seguridad de su sueldo fijo, tu ganas acá aumentale, ahí empezó, su negocio y la bebida más fuerte, porque ya no tenía ningún compromiso de cumplir con un

trabajo, sino que era el suyo ahí es cuando más agarró su alcoholismo, cuando tuvo una empleada en la casa, ella ya hacía todo, nada más le preparaba la pintura a la muchacha.⁽⁴⁾

A mi y a me afectaba ya lo veía a todas horas tomado.

YO ¿Cómo te sentías tú?

R Yo tenía miedo, porque decía, vivo en México, solo sin familia de mi esposo ni mía y mi hija estaba en la escuela.

Mi esposo llevaba a la escuela a la niña y era en carretera pues estaba en una escuela fuera de la ciudad, rumbo a villa del corbán, yo ya sentía que a mi hija le fuera a pasar algo en la escuela es un peligro, luego dije yo ya no voy a llevarla le voy a pagar transporte, le dije pues págaselo. De ahí ya era la afección de que mi hija ya andaba en peligro.

Salíamos de visita o de paseo ya regresaba yo agotada de ver que había tomado mucho de que venía manejando, esto era cuando mi hija tenía seis años.⁽⁷⁾

Hace cinco años que empecé a sufrir y empecé a transmitirlo a mi hija. Después en el 79 empecé a ver que México ya no me gustaba. Mi viejo dijo, que estamos haciendo aquí, vámonos.

Nos venimos y primeramente vivimos en la casa de mi cuñada mientras vendíamos la casa de México y luego compramos esta casa fue tremendo para mi, porque la casa de ahora se malvendió.

YO ¿Cómo te afectó en su manera de beber toda la situación?

R Bebiendo y haciendo cada vez más incoherencias a mi me afectaba, la casa la ofreció en México a una persona que compró por medio de Infonavit, entonces esa persona le dieron el crédito porque hizo contrato de tres meses y estaba esperando de desidioso hasta que el hombre pudiera y yo le decía: se está devaluando la casa, porque todo esto ya lo hacía totalmente bajo los efectos del alcohol.

Cada vez que íbamos a México a hablar sobre la casa, tomaba en el camino, íbamos en el carro se emborrachaba a mi me afectaba ver que él ya estaba haciendo aquello como mucha irresponsabilidad y para mi era mi patrimonio.⁽⁴⁾

Aquí en Guadalajara ya no le importaba ni trabajar se le iba en amigos y amigos.⁽³⁾

Desde la fecha que venimos a Guadalajara, ya carecíamos cada vez el trabajaba menos y menos, sus ánimos se acabaron trataba de sacarnos pero ya hachaba a perder cosas entonces me puse a trabajar, agarré las riendas del negocio, en todos los aspectos las broncas me vinieron encima ya tenemos mi hija y ya ayudando a mi marido, como hace diez años yo ya desde México yo vendía y él tuvo más libertad de beber.⁽⁴⁾

YO ¿Después de cuanto tiempo de vivir con él alcohólico decidió venir a Al-Anon?

R A 29 años de casada.

YO ¿Cómo consideras tu que tenías que participar en la solución de la manera de beber de él?

R Le tiraba la botella, le gritaba lo regañaba, nos pegábamos lo provocaba y no se arreglaba nada.⁽⁵⁾

Lo amenace con dejarlo lo corrí. Se fue dos veces, la primera duró quince días, pero iba y venía a la casa diario,⁽⁷⁾ se bañaba se cambiaba y se iba pero un día vino y me chantajeo diciéndome que se iba y yo sentí que su familia le decía porque saben que lo quiero. Yo le decía no te vayas no te vaya a pesar algo, no yo le dije, Dios te bendiga y ni se fue.⁽³⁾

Cuando yo tenía la rienda del negocio ya le empecé a medir el dinero, no le soltaba, no le dejaba el dinero a su alcance ya no había confianza me tenía que decir me das tanto y llegó hartarse y eran pleitos.

YO ¿Por qué tu considerabas que él bebía?

R Yo siempre me sentí mal de no haberle dado un hijo y pense que esto era la posibilidad de que él bebiera.⁽¹⁾

Aunque él nunca me maltrató de que yo no le diera un hijo. Siempre pensé porque él traía algo de su familia, algo muy profundo que no supe por él. La mamá de él había engañado a su papá y el lo supo y yo me acuerdo que una vez que se enojó, me dijo el día que tu me engañes te mato, para él lo único sagrado es su madre la quería mucho. Quien me lo dijo fue gente de su misma familia. Yo con eso lo justificaba.

YO ¿Evitabas discutir para no tener conflictos?

R No hablaba, llegó tarde bueno. No llegó bueno, siguió tomando bueno, duró un tiempo en una total apatía. Es que si yo preguntaba había grandes conflictos, si yo reclamaba, si lo hacía con acciones positivas, me decía que estaba pendeja tu me quieres controlar. Hasta que lo solté a que hiciera su mundo.⁽¹⁾

Me decías que puedo hacer. Es tarde decía y dice, no entendía nada luego acabó por ya no irse en tomar fueron peores los conflictos, porque me hartaba. Primero, cuando puso su negocio en la casa, yo feliz porque estar todo el día juntos, después me hartó.⁽⁵⁾

Ya no coordinábamos andar los dos en sociedad entre las visitas nos peleábamos, no aguantábamos él gritaba yo gritaba llegábamos hasta trompearnos, así cosas espantosas, yo también le entraba a la copa, cuando iba de visita no diario, cuando iba a una reunión sociales el trago me enfurecía y venían los golpes, arañazos, a como se podía, entre los dos Ya era una vida insoportable acaba por dejarlas.⁽³⁾

Después ni invitados ni que inviten. Para mi es pesado convivir con mi marido, por muchas circunstancias. Porque me daba miedo porque preocupábamos mucho a mi hija porque ya no me divertía, me volví apática, encerrona, triste.

YO ¿Te comparas con la gente que no tiene problemas?

R Si, me gustaría que nosotros lo fuéramos. Me provoca conmiseración, rabia, envidia.

YO ¿Postergaste muchas cosas para que él no bebiera?

R Principalmente cosas para que deje de invitar gente. No hacía amistades no convivía con los vecinos, fue encerrándome en un círculo, de tristeza que me la pasaba chillando todo el día y fijate nada más como jorobaba a mi hija era tanta mi angustia que también aparté de que ya estaba yo encerrada hubiera querido que él no saliera, algunas veces andábamos en la calle mi hija y yo llegábamos y no veíamos el coche parado, parecía que se había muerto alguien.

No dolía que mi marido se fuera porque algo fuera a suceder era ya tan grave el alcoholismo que ya temíamos que manejando el pudiera atropellar, matar.⁽⁴⁾

YO ¿No minimizabas los estados alcohólicos para que él no se pusiera mal?

R Por ejemplo en una ocasión el chocó yo anduve muy preocupada en el aspecto de que su familia se preocupara por solucionarle el problema y yo también.

Como le vas a hacer recordarle fechas, ya estaba mal. Tienes que ir al transito, casi yo queriendo ir al transito solucionar su problema.

Muchas veces lo justifica en la familia, no podía hablar de él porque casi me querían tragar a todos, de mi familia porque eran los que más hablaban . Lo justificaban.⁽³⁾

YO ¿Qué mentiras decías para protegerlo?

R Yo que no hice pague cuentas mentía ante mi familia, ante la de él o lo descubría.⁽²⁾

Con las amistades siempre trataba de ponerlo muy en alto que era tanto lo que lo quería que no veía el broncón que había en la casa.⁽³⁾

Yo todavía quería protegerlo a toda costa siempre fue bueno pero pedir dinero prestado yo cooperaba en sonreír poner buena cara para que le prestaran.

También me acuerdo que al principio de casados decía voy a hacer me cuate de para que me incapacidad a veces me decía habla al trabajo.

En el trabajo de la casa, no había mucho para justificarlo, también salimos mucho con su patrones, no íbamos a Cuernavaca de pasco, él tomaba y yo veía que el patrón de él como que quería decirme dígame a este algo, nos va a llevar en carretera y yo decía no mucho.

Cuando salíamos fuera se llevaba el carro del patrón porque ellos no manejaban se atenían a él. Entonces decía mejor la señora porque no aprende a manejar y él patrón le contestó, m m, no maneja ni a su marido, manejará un caro. Eso a mi se me quedó muy bien puesto, como que yo era tonta.

En una ocasión hace como veinticinco o treinta años. Uno de mis hermanos confió en mi esposo un dinero y mi esposo, lo manejó mi hermano vino por su dinero y nunca lo vio y yo tenía miedo de enfrentar a mi esposo para preguntarle como va le mitote de mi

hermano.⁽³⁾ como están las cosas, la confianza a mi esposo había sido para ambos dos que nos hiciéramos cargo de venderle un terreno a mi hermano y su dinero guardárselo para cuando el viniera.

Y mi marido me lo pidió, yo se lo di, él se lo gastó, lo administró, no se que hizo con el y yo nunca quise tocar el tema para no preocupar a mi marido. Tenía tanto amor, aunque ahora que lo estoy diciendo era miedo.⁽³⁾ A que me fuera a decir que te importa, yo sabré lo que hago, que mejor me calle. Pero cuando ya mi hermano vino a cobrar su dinero y yo hablaba con él del asunto, le decía a mi marido , los centavos, me decía los presté a mi cuñada, ya me los va a dar. Lo encubrí en algo que no había en algo tan grande, como la relación con mi hermano con él.⁽²⁾

Nunca supe si ese dinero se pagó. Yo le dije, oye viejo le pagaste el dinero a mi hermano, él me dijo si yo se mis asuntos, pero a mi me mortificaba mi familia no directamente mi hermano, sino mis hermanas que se metían en todo. Yo me quedaba callada, yo sufría, mi marido ha tenido este defecto, de pedir prestado, y yo sufría.⁽⁵⁾ Yo no sabía que hacer con el dinero esto ha sido de toda su familia.

Su familia siempre por ejemplo había necesidad en la casa y me decían, tú ve con tu marido, consíguete a ti te pudieran prestar a él no, tú habla por él, su familia quisieran que yo hablara por él.⁽⁴⁾

Ahora estoy recordando que siempre fue así.

C A S O 4

I CONTEXTO:

Fue en mi casa, las dos solas, sentadas en la sala tomando un café.

Fue un jueves en la mañana, a las 10:00 am.

Estabamos tranquilas.

PERCEPCIÓN DE LA ENTREVISTA.

Ella se iba a la descripción de su vida particular que a la relación con su esposo, aunque le hacía las preguntas directas me daba respuestas evasivas. Después ya empezó a hablar sobre las situaciones alcohólicas.

II DATOS GENERALES:

Años de casada: 8 años.

Hijos: 2 niñas.

Edad a la que se casaron: Ella de 24 y él de 24.

Profesión: Ella Lic. en Turismo y él Médico

Tiempo que duraron de novios: 6 años.

Pensamos en dos ocasiones casarnos cuando éramos novios a los tres y medio años la primera y la segunda a los seis. Lo decidimos rápidamente yo estaba embarazada, tenía tres meses de embarazo, nada más

esperamos que terminara la carrera. A los tres años de andar de novios empezamos a tener relaciones sexuales.

III PROCESO DE LA ENTREVISTA

YO ¿Cómo se conocieron?

R Estabamos en la prepa en la tarde y yo tuve que cambiar el último semestre a la mañana porque iba a ser mi servicio social en la tarde y en ese semestre son conocimos, aunque su hermano era novio de mi mejor amiga. Yo conocía a su familia pero no a él yo no sabía que era miembro de esa familia.

Nos conocimos solos y después nos ubicamos quienes éramos.

Después de tres meses de conocernos nos hicimos novios.

YO ¿Qué fue lo que te llamó la atención de él?

R Me gustaba mucho físicamente, además que era tímido y serio.

YO ¿Qué viste en él más para ya decidirte a casarte con él?

R Mucho apoyo en él, me sentí muy protegida muy cuidada. El trataba que yo no angustiara por nada me cuidaba mucho.

Cuando supe que estaba embarazada yo andaba bien nerviosa, hablar con mi papá, no, mi papá y yo en la comunicación no estabamos bien, fue un régimen un poco militarizado, yo no hablaba con mi papá a mi mayor miedo era decirle a mi familia y él fue el

que habló con mi papá, mi mamá no lo supo y esto le dio mucho sentimiento. Mi papá le dijo que si no quería casar, que no se casara, nada más que él y yo si nos queríamos casar, así sentí mucho apego con él, él habló con los dos familias. Yo como me preocupara para nada.

YO ¿Cuando eran novios él ya bebía?

R Si, yo lo llegué a ver en los seis años de novios unas tres o seis veces, aunque había veces que lo sabía sin que yo lo viera.

YO ¿En alguna hubo problemas contigo?

R Si, con mi hermano le empezó a decir de cosas, incluso lo escupió, mi hermano lo cargó y lo llevó a su casa. Fue la primera vez que más borracho lo vi.

YO Y tú ¿Qué pensaste de esto?

R Estaba decepcionada no sabía que sucedía, fui a decirles en su si bebía, pero no había problema. Como que esto me dijo que aquí sucedía algo que andaba algo mal.⁽³⁾

Yo pensaba que cuando se casara, cuando cambiara de vida todo iba a cambiar.⁽¹⁾

YO ¿Cuándo fue el primer desarreglo, ya casados, que se provocó bebido?

R Fue muy especial, porque no fuimos a vivir a un rancho porque él estaba dando su servicio social de medicina entonces vivíamos en la clínica rural, un cuarto para el médico, ahí vivíamos.

Entonces en ese tiempo, se iba con los rancheros del pueblo y yo me quedaba en la clínica y a veces llegaba bebido se ponía intransigente, aquí se hace lo que yo quería. Allá por la primera vez con que tuve enfrentamiento con el alcoholismo que me toco ver, vivir sola no conocía a nadie en el pueblo esto sucedió al mes de casados.⁽⁷⁾

YO Después ¿Cómo se fue dando esto del problema del alcohol?

R En el tiempo cuando estaba en el rancho, era una vez a la semana o cada quince días. Después yo me vine a Guadalajara y él se quedó.

Yo estaba trabajando y se me venció el permiso y tuve que regresarme, tenía como seis meses de embarazada.

Venía a visitarme cada fin de semana yo me quedé a vivir en casa de su mamá, inclusive nació mi hija la más grande ahí. Duramos dos años de vivir ahí, al año de mi hija dejé de trabajar. Durante ese tiempo me cuidaba a mi hija mi suegra y a veces mi mamá, pero tenían dos sirvientas.

Para mi se me hizo muy cómodo porque inclusive seguí estudiando alemán, entraba a trabajar a la nueve, de ocho a nueve se iba a la

clase de nueve a tres a la oficina y a las tres, toda la tarde con mi hija.

YO En esos dos años en casa de tu suegra ¿Cómo fue el alcoholismo?

R Yo me vine en noviembre y él en febrero. Cuando ya vino conmigo, eran seguido las salidas con amigos, más o menos entre una borrachera y otra había quince días.⁽³⁾

YO ¿Tuviste problemas? ¿Qué tipo?

R Si, yo le reclamaba porque tomaba tanto, yo le preguntaba si no le interesábamos nosotros.

Me caían gordísimos sus amigos. La mayoría eran solteros. La casa es muy grande se quedaban en la sala y la borrachera hasta tarde inclusive hubo un tiempo en que su hermana y su mamá se fueron de vacaciones.

Yo me quedé en esa unos dos meses sola, eran borracheras y relajos, yo tenía a la niña chiquita, yo tenía mucho coraje con todo lo que pasaba. Ponía el radio muy fuerte, corrían en los pasillos gritaban. Había una muchacha, que se juntaba con ellos, era una nana de uno de ellos. No le importaba nada al día siguiente yo tenía que levantar todo el cochintero atender a la niña y él dormido, como si nada.⁽⁶⁾

Así hubo muchos llegamos a discutir que lo iba a dejar que ya estaba harta de sus irresponsabilidades y borracheras.⁽⁷⁾ Pero si oyó buenos pleitos, casi siempre eran a amenazas, pero él no le hacía el mayor caso, no me creía.⁽⁵⁾

YO ¿Cuántas veces lo amenazaste?

R Unas cuatro veces.

YO ¿Cómo empezó a nacer el interés de salirte?

R Empecé a querer mi casa, porque se me antojaba dormir o hacer lo que se me diera en gana, en casa ajena te da pena lo que estés dormida todo el día. Me sentía agusto pero no podía hacer todo lo que yo quería.

Los sábados había comida y después todos se iban a mi me tocaba ordenar la casa tirada y esto me hizo sentir incómoda, por situación del alcoholismo, por el abuso de mis cuñadas de cuidar niños. El vivir ahí me obligaba a hacer muchas cosas que no quería.⁽³⁾ Yo no tenía privacidad y es ahí cuando empecé yo a pelear.

YO El como respondió a yo búsqueda de privacidad?

R Bien, buscamos y nos salíamos a un departamento no muy lejos de ahí.

Las borracheras continuaron siguieron y siguieron si no eran con los compañeros de trabajo, eran con los amigotes o un tío que fue como su papá también alcohólico, se perdió con quien pudiera pero pasaba muy seguido casa semana ya más seguido.

YO ¿Cuánto tiempo duraron en este departamento?

R Un año y luego nos cambiamos a donde vivimos ahora y llevamos cinco años viviendo ahí y casi no bebe ahí y generalmente con los amigos, trata de evitar ir con amigos cuando yo estoy.⁽¹⁾

Cuando yo me voy de vacaciones a Chapala con mis hijas, es cuando ahí se hacen fiestas.⁽⁴⁾ Cada jueves y domingo, y yo me voy de vacaciones sola, rara vez hemos salido juntos una o dos veces, y sola, casi siempre una semana en santa y en las vacaciones largas también como quince días, y en ese entonces llegó a hay discos tirados, ceniceros, es cuando se siente que es su casa, cuando no estoy yo.⁽⁷⁾ y rara vez cuando estoy yo.

YO Ante esto ¿Cómo has reaccionado?

R Hubo más resentimientos hasta que ya quería terminar nuestra relación y lo amenacé con dejarlo dos veces en el tiempo de vivir en este departamento.⁽⁵⁾

YO ¿En que momento nació tu segunda hija?

R Nació en el cambio de un departamento al otro.

YO Si después de las amenazas de dejarlo ¿Qué te provocó atender el otro hijo?

R Como que quería que mi otra hija ya no estuviera sola, independientemente de mi situación con mi marido yo quería ser por mi otra hija yo sentía que sufría mucho por la situación alcohólica.⁽³⁾

Le prometía y no le cumplía, le decía te voy a sacar la vuelta al parque y luego llegaba con amigo, papi no me vas a llevar. Eso a mi me dolía y así se le ocurrió tener a la otra para que convivan los dos niños para llenar huecos.⁽⁴⁾ Tenía muchas ganas de que fuera niña.

YO A ti te dolía que no cumpliera sus promesas y tu ¿Qué hacías?

R Trataba de igualar eso y seguir la vida per a él si le decía que como era posible que prometiera cosas y que a la niña la tuviera así, que llegaran sus amigos, y entonces para que tenía familia, si no los podía atender.⁽⁵⁾ ya entonces yo me iba a mi cuarto con la niña y me agarraba chillando, y me quedaba ahí.

YO Y él ¿Cómo tomó el segundo embarazo?

R Contento fue bueno para él, que bien y cuando nacían se ponía muy contento y me sentía muy unida a él , cuando nació la segunda más porque él la recibió.

YO Y cuando se rompía el encanto de esa unidad ¿Qué pasaba?

R Me volvía a decepcionar cada vez más, como un castillito que se derrumbaba.⁽⁷⁾

YO ¿Y eso a que te llevaba?

R Me llevó a apartarme de su vida, como a hacer mi vida aparte, estando o no en mi vida yo seguía adelante, haciendo lo que tenía que hacer y lo fui haciendo a un lado.⁽⁴⁾ Qué él viviera con quien quisiera

y todo, yo convivía con mis hijas, con mi familia y amistades, yo me separé y separé a mis hijas, desde hace cuatro años que lo hice.⁽⁷⁾

YO ¿Cómo fue el rompimiento?

R No lo tomaba en cuenta, si yo quería salir a ver algo, yo me iba con mis niñas si acaso le avisaba, y ya no esperaba a que nos fuéramos después le dije haz tu vida y yo me voy, a todo lo que se presentaba con mis hijas.⁽⁵⁾ A él lo quité.

YO ¿Esto lo hiciste como respeto a los castillos que hiciste y después se rompieron?

R Si y fue consiente ya más de esto no aún así se me hacía ilógico lo que pasaba.⁽⁷⁾

YO Si ya lo habías separado de tu vida ¿Por qué no lo concretaste con el divorcio?

R Porque no era mi intención solo como reacción, hasta hace poco si fue mi intención.

Al principio que me empecé a desligar de él no me sentía agusto, pero cuando lo veía tomado volvía a sentir muchísimo coraje cuando no llegaba no dormía a veces decía mejor que no llegue.⁽⁵⁾ Si va a llegar él, y ahorita despertar, y hacer relajo, incluso duró dos o tres días sin llegar, y yo decía que bueno que no está aquí, sentía que el problema del alcohol no estaba en casa.⁽³⁾ conviviendo y me sentía mejor.⁽⁶⁾

En un tiempo se fue cuatro meses en su especialidad de pediatría a vivir a Aguascalientes, y mi vida fue tranquila en ese entonces nos veíamos cada quince días me daba el dinero y se iba, no tenía no teléfono, me mandaba telegramas y pura vida y dulzura.⁽⁶⁾

Amor de lejos, era mejor para mi ya cuando regresó se rompió el encanto y una vez hubo un episodio de golpes, y esta ha sido la única vez que me golpeó.

Llegué de casa de mis suegros en la noche con mis niñas y muy enojada conmigo y él estaba viendo tele, no le dije nada pero con mis actitudes le dijeron todo, y yo iba caminando a la cocina y me golpeó y me tiró, por la pura actitud mía.⁽⁵⁾

Las niñas vieron y se asustaron y ahí fue cuando me llegó la luz de que tengo que pedir ayuda de alguna forma porque no voy a poder salir adelante y después él estuvo muy amable y yo me fui a Morelia, cuando me golpeó me dio dos o tres golpes yo tirada en el suelo, de ahí empezó problemas con mi hija la más grande en la escuela, me empezaron a hablar que la niña no hace caso hacia lo que quería y no sabía lo que pasaba entonces, de ahí la llevé con una psicóloga, y me di cuenta que el problema éramos sus papas y el alcoholismo y ella me remitió a alanón, y tengo ya un año y dos meses se estar ahí. En ese momento ya pensaba divorciarme.

YO ¿Cuál crees tú que ha sido el problema principal que ha provocado el alcoholismo en tu matrimonio?

R El rompimiento, cada quien por su lado éramos una familia de nombre pero nada mas.⁽⁷⁾

YO Tus relaciones sexuales ¿Cómo han sido?

R En eso no hemos tenido problemas, ahí es el lugar en donde más nos comunicamos.

YO ¿Con que frecuencia tienen relaciones sexuales?

R Dos o tres veces por semana, yo creo que es lo único que nos ha salvado del divorcio.

YO Y estas relaciones ¿Son borrachas y sobrias?

R Hubo un tiempo corto en que usaba el castigo del sexo. Yo decía que no, aunque él a fuerzas y yo cedía más para que dejara de estar fregando que por ganas y en esas veces quedaba satisfecha y a veces no, soy muy fantasiosa y la mente me ayuda.

YO ¿A los cuantos años de vivir con él alcohólico entraste Al-Anon?

R Aproximadamente a los seis y tres cuartos.

YO ¿qué es lo que tu considerabas que tenías que hacer para solucionar el problema de la bebida?

R No sabía ni que, mucho tiempo traté de controlarlo, amenazarlo, no funcionó. Haciendo esto yo creía que iba aceptar su problema y lo iba a resolver.⁽¹⁾

Siempre creía yo había hecho lo correcto, en el momento correcto que había hecho más de lo que me correspondía.⁽⁴⁾

YO ¿Tú por que pensabas que bebía?

R Decía, él quedó huérfano a los siete años, yo pensaba que era una de las razones que más lo motivaron a tomar, como su mamá tuvo que trabajar para sacarlos adelante, sutilmente él se quejaba que no tenía mamá que nunca estaba en su casa, papá no tenía.⁽⁶⁾

El se juntaba con sus amigos a hacer vagancias a la tomadera y desde los trece años toma había empezado a beber, por fugarse de su casa casi yo encontraba la justificación en que no tenía familia, él solito.

YO ¿Considerabas tu que por esto tenía derecho a beber?

R Si consideraba, pobrecito pues todo lo que le pasó, antes no esta peor.⁽⁶⁾

YO ¿Y esta consideración que te proyectaba emocionalmente?

R Mucho coraje de que me tuviera que pasar a mi, que a mi tocara una pareja que tuviera esos problemas y que tuviera el derecho de

tomar para solucionar su problema.⁽⁵⁾ Y yo estuviera ahí mismo dentro de eso, mucho coraje, mucha impotencia.

Me sentía atrapada y yo misma estaba dentro el permiso de que si se puede porque le pasó esto. Según yo creía que no podía de ser de otra forma.⁽¹⁾

YO ¿Evitabas discutir para no tener conflictos con él?

R Al principio no, después si. Todo tiempo que viví en casa de su mamá no los evite.

Cuando lo empecé a separar de la familia ya empecé a evitar discusiones, fue una forma de separarme, vive tu vida y déjame vivir la mía.⁽³⁾ Aunque estaba metidos en la misma situación alcohólica.

Estaba cansada de vivir de esa forma, pensé que separándome, evitando conflictos me iba a librar de su problema y yo me libraba de mis hijas.⁽³⁾

Tengo de no discutir con él los cuatro últimos años tengo apenas un año, el que estoy en Al-Anon que empezó a dialogar con él haciéndolo participar en la vida de la familia antes cualquier problema que se presentara yo veía como lo resolvía.

YO ¿Qué postergaste de tu vida para que él no bebiera o no se diera la gente cuanta de que él bebía?

R Con el alcohol, muchas veces tiré botellas, y era muy explosiva, trataba corrí mucha gente.⁽⁵⁾

Lo que dejé de hacer fue dejar de asistir a mi casa, separarme de mis hermanos de mis papás de todos más familiares, más a todo para que no se dieron cuenta de que yo vivía con un alcohólico de los problemas que yo tenía para evitar hablar de mi y si entonces no hablaban de mi,⁽⁴⁾ no me veían no sabía como estaba, entonces todo podía seguir pasando, podía seguir sobreviviendo.⁽⁷⁾

Dejé de hacer cosas que a mi me gustaban, como salir en la noche para que no fuera el pretexto de agarrar la borrachera, dejé de ir a conciertos, a reuniones de amigos para no darle cabida a tomar.⁽¹⁾

Ya no me gustaba ir a las bodas. Me empecé a sumir con mis hijas en mi casa. El mayor tiempo que pudiera separarme de la sociedad que no se dieran cuenta de como vivía, lo traté de hacer.⁽²⁾

También empecé a no comunicarme, dejé de expresarme, dejé de manifestar mis sentimientos no siquiera ni odio, ni tristeza, ni cariño, como si estuviera casado con un robot, a no ser en las relaciones sexuales, abríamos un paréntesis terminaba y al día siguiente como si nada, seguiría la frialdad, la indiferencia.⁽³⁾

YO ¿No reducías el grado de los efectos de su borracheras?

R Si primera con los jefes, hablaba y decía que estaba enfermo, no pude ir a trabajar.⁽²⁾

A él, cuando había problemas de dinero, le decía tú no te preocupes yo le voy a pedir dinero prestado a mi mamá, o conseguimos acá y luego pagamos.⁽⁴⁾

Casi los problemas de dinero yo se los solucioné. También una vez chocó y yo tenía dinero de una hermana y yo se lo di y se pagó lo del cheque. Todo lo que era problema de dinero yo le decía no te preocupes ahorita lo sacamos y eso después, al principio no me causaba mucha angustia, pero después me causaba mucho coraje.⁽⁵⁾

Mucha ira reprimida que yo siempre hacía por solucionar los problemas económicos. Pensé que también que esto podía serme arma para hacerlo sentir culpable y ya dejara de beber y no funcionó.⁽¹⁾

YO ¿Le mentías a tus hijas de lo que hacía?

R Si, su papá se fue a trabajar no va a llegar o no llegó ayer, se quedo a dormir en el hospital aunque no preguntaban mucho como que ellas captaban más fácil lo que estaba pasando que yo lo quería esconder.⁽²⁾

Hasta que entré al programa pude explicar lo que era el alcoholismo y ahora cuando habla y que anda mal y me preguntan que era, yo les digo su papá ellas me preguntan y va a venir y yo les digo no esta tomando. Ellas dicen a bueno y siguen jugando como si nada, ellas ya aceptan todo lo que es alcoholismo pero yo todavía no lo acepto del todo como que todavía quiero seguir controlando.

CASO 5

I CONTEXTO:

En mi casa en la sala sin gente, ella y yo solas tomando un café. Se realizó un viernes en la mañana. Empezó a las 10:30 am. Tuvimos un descanso de 20 min.

Ella se encontraba un poco inquieta.

PERCEPCIÓN DE LA ENTREVISTA.

Ella estaba disponible con apertura aunque con reserva a contar narrativamente situaciones desagradables, evitando evidenciar al alcoholico y a ella misma.

Se encontraba en un buen estado anímico.

Sus respuestas eran concretas pero no aclaradoras con situaciones fuertes, fueron sus respuestas pausadas, lentas. No evadió las preguntas.

II DATOS GENERALES:

Años de casada; 7 años.

Hijos: 1 niña de cuatro años.

Edad a la que se casaron: Ella de 22 y él de 27.

Profesión: Ella Ama de casa y él

Administrador de empresas.

Tiempo que duraron de novios: 1 año y 3 meses.

Edad actual: Ella de 31 y él de 36.

III PROCESO DE LA ENTREVISTA

Nos conocimos en el trabajo, yo era cajera y todavía no trabajaba ahí. El estaba casado cuando él llegó a trabajar ahí.

Nuestro primer contacto fue de gerente a cajera, para pasarme depósito, cheques que pagarle, no pasó de eso nuestra relación. Después él se divorció y empezó a pachangarsela con el gerente de valores.

En el ambiente bancario se acostumbraba a hacer viernes sociales, principalmente en bares y yo salí una vez con ellos y ahí iba él, pero esa vez mutuamente no nos pelamos, de hecho una muchacha a andaba tras de él e incluso a mi buscaron pareja porque en un primer momento yo iba dispareja.

YO ¿Qué más pasó?

R Después me invitó a comer, pero directamente él no lo hizo sino fue el gerente de valore y me acuerdo que comenté, ahora como ya anda soltero a darle vuelo a la hilacha. El oyó y no me dijo nada, días después salí a comer.

En un principio nuestra relación empezó siendo yo su compañera de pachangas, aunque a la vez una relación de noviazgo porque me presentaba con su familia e iba yo a su casa. Después se volvió una relación más seria.

YO ¿Qué te llamó la atención de él?

R Lo que me llamó la atención de él fue lo que se atrevía a hacer por andar conmigo, era su arrogancia.

El se sentía bien rompiendo reglas de volver una relación de trabajo en algo más. A parte a mi me llamó la atención el cotorreo que se traía y parte lo bondadoso que era y sigue siendo.

YO ¿Cómo planearon casarse?

R Lo que motivó el matrimonio fue bajo ciertas circunstancias. Por por parte se él.

El vivía con sus papas pero después ellos se vinieron a vivir a Guadalajara y se quedó a vivir en su casa con su hermano, pero después vendieron la casa y se fue un tiempcito a vivir a un cuarto que le prestó un amigo y más tarde empezó a buscar la posibilidad de venirse a vivir a Guadalajara; con el fin de que primero con su trabajo del banco pero a mediano plazo poner un negocio familiar con su familia.

Ahora, por parte mí, yo vivía con mi hermanos y tenía una sobrina de meses y dormía en la recámara de los papas, pero llegó el momento en que era necesario que mi sobrina durmiera en su

recamara y yo era donde dormía. Entonces me sentí que ya no cabía ahí y le dije a él, que iba a buscar a una amiga y que pusiéramos un departamento, porque sentía que ya estorbaba y él me contestó: que él iba a encontrar la solución.

Al mismo tiempo estaba sucediendo su ida a Guadalajara y él me dijo; que él se venía un tiempo, ponía departamento y después nos casábamos y me iba yo a vivir a Guadalajara con él. Yo le contesté que no, que si quería que lo nuestro se diera, o nos casábamos aunque yo lo esperaba unos meses en México, si fue que yo terminaba unas materias de mi carrera, o de plano terminábamos, porque amor de lejos no sirve.

Así bajo esta situación decidimos casarnos antes de que se viniera a Guadalajara.

YO ¿Viviste situaciones alcoholizadas antes de casarte?

R Bueno, antes de casarme yo si lo vi muchas veces borracho y aunque mi padre también bebe yo me decía que no todos los que se emborrachan hacen cosas desagradables como mi papá las hacía.⁽⁶⁾

Yo viví varios problemas con él por su alcoholismo en el noviazgo. Por ejemplo fuimos a una reunión en la casa de una compañera de trabajo ya éramos los últimos y no se quería ir, cuando lo “logré” convencer, ya en la calle para irnos se enojó y aventó las llaves y no las encontrábamos en lo oscuro yo me angustie y a la vez me hartó pero no hice nada.⁽³⁾ Después rumbo a mi casa y ya por llegar empezó a alucinar diciendo: que un diablo lo seguía, que lo quería

dañar, gruñía muy feo y yo intentando sacarlo de ese trance, no se que sucedió pero en un momento dado se puso más o menos y yo me metí a mi casa y él se fue.⁽¹⁾

YO ¿Hubo más veces?

R Tal vez, se peleó con su hermano fuera de un restaurante, a golpes fuertes y se armó un sanquintín cuando ya se llegaba a situaciones como de este tipo, él parecía drogado, se ponía fuera de si para mis ojos era otra persona.⁽⁶⁾ lo que en ese momento yo veía no lo conocía. En mi noviazgo yo si viví un alcoholismo activo no nada más cuando nos casamos sino desde antes.

YO ¿Aún con todo esto, seguías queriéndote casar?

R Si, no conforme con haber vivido problemas en el noviazgo, el día de la boda también los tuve y ahí si la agresión fue contra mi, cosa que los demás veces no había pasado.

Ahora creo que fue porque ya se sintió atrapado de una situación que no quería realmente vivir, por lo menos en ese entonces.⁽⁴⁾

Digamos que esta vez fue la primera bronca que tuvimos él y yo borracho todas las demás veces si llegábamos a discutir era por resultados de mi intervención en una situación alcohólica y no en si conmigo.⁽⁴⁾

YO ¿Afectaba esto a su relación de pareja?

R Si, durante este tiempo hubo varios, como tres veces intentó de romper el matrimonio porque él andaba con alguien, se distanciaba de mi y empezábamos a tener problemas no borracho pero cuando bebía estos de agudizaban porque ya abiertamente me decía que le estorbaba, que él quería vivir su vida, que le había faltado tener más experiencias para luego ya comprometerse.⁽⁶⁾

Ya borracho me recriminaba todo lo que a él le olierá a que yo le estuviera coartando se libertad.⁽³⁾

Por ejemplo, discutíamos porque llegaba tarde y él sobrio se justifica que fue con un amigo, que necesita compartir con su amigos. Pero ya borracho era decirme que no me metiera en su vida, que lo dejara en paz que lo dejara hacer lo que quisiera y no le reclamara y lo recibiera con gusto. En una total aprobación de lo que hacía.⁽⁷⁾

Cuando él ya veía que yo estaba a punto se dejarlo se volvía a calmar y dejaba de andar con alguna mujer.⁽⁶⁾

Hubo una vez que si lo dejé y me fui a México por espacio de tres meses pero él fue borracho, en la noche fue a buscarme pero yo no salí pero el día siguiente me habló y salimos a hablar y me prometió que ya iba a poner todo de su parte para que no bebiera.⁽¹⁾ Porque aun que había problemas de faldas, él me decía en la época de arrepentimiento, que no entendía como era posible que teniendo todo para ser feliz, como una buena esposa, una casa, un trabajo, anduviera metido en problemas por propia voluntad. Con esto yo le

achacaba todo al alcohol, toda nuestra problemática se debía a que por beber se desestabilizaba emocionalmente.⁽⁴⁾

El problema del alcoholismo en casa estuvo vinculado con la infidelidad. Siempre los problemas se suscitaban por el declararme que quería vivir su vida.⁽³⁾

En la situación económica su alcoholismo nunca tuvo efectos mayores, porque hubo una época baja, siempre tuvimos para pagar renta, comida y que vestir, yo nunca me vi en la necesidad económica, no vivía con holgura pero si cómoda. El nunca ha sido irresponsable.

YO ¿Mentías para ocultar sus faltas al trabajo?

R Para el tiempo de casados pocas veces fueron las que faltó a trabajar, por motivos de sus borracheras.⁽²⁾

Pero en donde si causó más problemática fue cuando ya trabajó con su papá en el negocio porque ya no era mentir ante la secretaria o el jefe si ante su papá, donde ya me preguntaban y yo le evidenciaba. Esto marcó una fuerte relación con su familia tanto de parte de él como la mía.

El lo veía todos los días y los domingos íbamos a su casa a comer. Siempre hubo una fuerte presencia de toda su familia en nuestra relación.⁽³⁾

YO ¿Cuándo planearon los hijos?

R Durante los primeros cinco años no tuvimos hijos no porque no pudiéramos sino los dos estábamos económicamente, pero cuando se cumplieron los dos años, él y yo no estábamos bien, estaba en su época de querer vivir su vida y yo no me iba a arriesgar a tener un hijo sino había un acuerdo de los dos, no quería forzarlo a quedarse conmigo por un hijo y por el otro lado yo no tenía la más mínima gana a tenerlo sino sentía su apoyo.

Un año y cacho antes de que me embarazara, habíamos pasado por una época tranquila y de mucha unión y fue cuando los dos deseamos ya tener un hijo.⁽⁶⁾

Aunque yo no me estaba cuidando, de que decidimos tener un hijo a que quedé embarazada pasó un tiempo, pasó tiempo porque él y yo estábamos unidos peor nuestras relaciones sexuales estaban casi suprimidas. En una de las pocas veces fue cuando quedé embarazada.

En el embarazo tuvimos problemas pero no eran por un motivo de los dos como persona sino de lo necio, explosivo y agresivo que se ponía cuando bebía.⁽⁶⁾

En nuestras relaciones sexuales no fueron ya normales después de como a los dos y medio años de casados, no se bien que sucedió, él nunca me dijo nada al respecto, solo me decía que era algo pasajero.

A veces pienso que se debió a un rechazo mío y aunque yo le dije porque, él no lo procesó⁽⁶⁾ yo no habré sido prudente como se lo dije.

Después de que nació mi hija, entonces se agudizó todas las situaciones vividas tiempo atrás.⁽³⁾

Empezó a tomar los viernes a medios chiles, los sábados hasta las cuatro o cinco de la mañana, llegaba bien borracho, también tenía una “novia” y con esto llegaba a las diez u once y media de la noche todos los días,⁽⁶⁾ aquí se desataron muchos problemas.

Yo entré a Al-Anon en septiembre, cuando mi hija tenía ocho meses y cuando cumplió un año nos separamos y al año de la separación se concluyó en divorcio.

YO ¿Cómo te fue cuando ya nació tu hija?

R El nacimiento de mi hija me ató a mis circunstancias y él creyó que así él ya era china libre entonces se olvidó por completo de nosotras.⁽⁴⁾

Así la solución fue la disolución, el divorcio.

Ahora existe una buena relación como padre de la niña, él me apoya económicamente y yo no tengo que trabajar ve a su hija tres veces a la semana.

YO ¿Cómo ingresaste a Al-Anon?

R Yo ingresé a Al-Anon a los seis y medio de casada aunque ya sabía de él como un año antes de que ingresara pero decía que si él tenía el problema del alcoholismo pues que fuera a AA, que yo aceptaba su situación pero que yo estaba bien y yo no tenía nada que hacer yendo a Al-Anon pero después nació mi hija y las cosas se

agudizaron y entonces ya quise ir a Al-Anon por mi propia necesidad de saber que hacer conmigo, no sabía como salir del estado aletargado en que me encontraba, se me venía el mundo encima de mis conflictos con él y no me permitía sentir para que así no tuviera yo una respuesta porque esto me implica resoluciones.⁽³⁾

Yo fui motiva a ir porque platiqué con un miembro y le pregunté que si ahí iba a encontrar la fortaleza y el valor para hacer las cosas y saber cómo hacerlas y ella me contestó que si. Y es como empecé a ir.

Hasta la fecha no dejo de ir y ya llevo tres y medio y mi deseo es no dejar de ir.

YO ¿Te considerabas responsable de la situación emocional de él?

R Siempre asumí la responsabilidad pura para que la situación en la vida de él fuera más placentera para que no tuviera alguna excusa para beber y de todas maneras bebía.⁽¹⁾ Por ejemplo que si nos teníamos que ir a vivir a Guadalajara para que estuviera cerca de su familia y así él no sintiera nostalgia y no bebiera, pues vámonos yo estaba al pendiente de todo lo que le rodeaba en su vida para yo saber que podía yo hacer para que él⁽⁴⁾ no bebiera.

Era una lucha que se podía traducir en juntos vamos a vencer el alcohol porque nos causa daño a los dos no nada más a ti.

Cualquier cosa iba yo a haber para que él no bebiera,⁽¹⁾ la solución del problema siempre la consideré mía, y no tanto por él en si mismo

si no porque su vida alcohólica no le permitía darme a mi una vida como yo la quería.⁽³⁾

Que si él decía no hijos, no había, que si decía nos divorciamos pues si tu lo decides así como tu lo veas.⁽⁶⁾

Yo decía que principalmente en el problema aunque fuera en contra de mi misma.

YO ¿Justificas su manera de beber?

R Si bueno, pensaba que el tenía una relación muy fuerte con su papá y que como no podía desligarse de ella, lo ahogaba y esto le provoca beber.⁽⁶⁾

También sabía que fue muy consentido de chico y luego corregido muy fuertemente, esto me lo contó su mamá. La forma de relacionarse con con toda su familia es muy cerrada.

También llegue, como él mismo me lo gritaba tanto en sus borracheras, que yo lo había presionado de alguna manera para casarse pero que él no lo quería de hecho aunque si existía cariño pero todavía le faltaba mucho por vivir en destrampe.⁽⁶⁾

Al yo tener estas ideas ya sea elaboradas por mi o pasadas a costo por su familia, le otorgaba el derecho a distraerse pensaba que tenía razón la necesidad de distraerse de tanto engorro con su papá y su familia que lo único malo de esta necesidad de distraerse era que bebiera, yo le decía que había otras formas de distraerse y yo me encargaba de andar buscándoselas, pero de todas formas él bebía.⁽¹⁾

No era fácil ver que las circunstancias me hacían darle este derecho y esto mismo me dañara tanto.⁽³⁾

YO Evitabas tener conflictos con él?

R En los dos primeros años no lo evitaba, al contrario a cualquier cosa desagradable armaba unas broncas, ya fuese borracho o sobrio yo le reclamaba o trataba de hacerle ver las cosas ya fuese con palabras o con actos, por ejemplo me escondía, llegaba más tarde y él se iba a buscarme y después yo regresaba y ya me encontraba y le decía ya vez, que se siente que feo que cada quien por su lado, así quieres, así le vamos a hacer.⁽³⁾

Pero ya después los conflictos eran más fuertes, y de mayor grado, quiero decir esto que cuando los problemas eran más fuertes, las discusiones para modificar esta situación implicaban asumir ciertas responsabilidades que yo no sentía que pudiera responder. Por ejemplo cuando él andaba con alguien, en un principio se lo decía y lo amenacé y de hecho lo dejé unos meses y él vio que si cumplía y la dejó y me buscó. Pero al fin y al cabo solo había pasado de un susto porque si me lo pedía que regresara ahí estaba entonces para la otra “puesta de cuernos” ya fue con más desfachatez,⁽³⁾ porque al fin y al cabo yo me iba se la armaba de tos pero regresaba, sólo que aquí ya hubo una diferencia porque en esta vez yo ya estaba en Al-Anon y fue muy distinto como enfrenté el problema.

Dentro de este problema de infidelidad, él me decía que había ido a cenar con su papá yo le contestaba que no le creía pero él me decía

que si y yo me decía bueno no voy a discutir si lo convengo par que lo acepte.⁽⁴⁾ Porque yo pensaba que era la única forma de que él hiciera algo, aceptándolo y así yo no tenía que cambiar nada en mi, puesto que yo estaba bien y él si tenía que cambiar porque él era el que estaba mal.

Pasaron muchas cosas para poder evidenciarlo y yo le sacaba la vuelta por miedo a que iba a suceder y ya no saber que hacer.⁽³⁾

YO ¿Postergabas cosas en tu vida?

R Si no exactamente postergue el relacionarme como pareja con mi familia, lo que hice fue no buscar o evitar aveces convivir con ellos ya que me daba miedo que vieran una de sus escenas enfrente de mi familia y yo no quería que vieran que tipo de problemas,⁽⁴⁾ aunque claro yo si les decía que tenía problemas a veces pero no era lo mismo que supieran lo que yo les quería decir y otra que lo vivieran. También dejé de salir a lugares donde a mi me gusta ir, como por ejemplo si íbamos a algún pueblito me daba pendiente que cuando regresáramos en el carro, tuviésemos dificultades porque él siempre quiso manejar tomado.⁽⁴⁾

También me gustaba salir a bailar y yo no le decía que fuéramos porque me daba temor.

Esto no quiere decir que aveces no lo hacíamos pero volvían a suceder las mismas cosas y yo ya no quería que volviera a mentir.⁽³⁾

YO ¿Justificabas lo que le sucedía?

R Bueno pues si, yo le decía a él que no se preocupara que de tal o cual situación, o que no había sido tanto, claro siempre y cuando ese algo que hubiese sucedido que no me lo hubiera hecho a mi.⁽⁴⁾ porque entonces si lo agiganta en un primer momento aunque después lo reducía para poder aceptarlo.⁽⁶⁾

Los efectos que yo minimizaba principalmente, eran cuando él chocaba, porque fácil le pegó mínimo dos o tres veces a mi carro y hemos de haber cambiado de carro como unas cinco veces.⁽³⁾ Por ejemplo él se emborrachaba y chocaba y al otro día él se empezaba a angustiar y a mi me empezaba la preocupación por miedo a que esta angustia lo motivara a volver a beber.⁽¹⁾

Yo le decía no te preocupes, le pedimos a tu papá dinero restado o vendemos tal cosa o yo trabajo, o sea yo estaba dispuesta a hacer cualquier cosa con tal de que él no se angustiara porque pensaba que si se angustiaba se iba a sentir mal y volvería a beber y como ya había asumido toda la responsabilidad de que él tenía que dejar de beber,⁽¹⁾ no quitándole las botellas sino yo pensaba que se le creaba un medio familiar adecuado él iba a sentirse bien y así no había motivo de estar mal, y no beber y si llegaba a beber no va a sacar basura en sus borracheras, aunque no fue así.

J U S T I F I C A C I O N

El análisis de datos se hizo a través de subrayar en cada entrevista, donde se ubica la actitud permisiva correspondiente. Poniendo un número arriba a la derecha entre paréntesis. La numeración esta echa antes y retomada aquí para mayor comodidad.

- 1.- Cree que puede controlar al alcohólico impidiéndole salir de casa cuando él se encuentra bebido.
- 2.- Miente, inventando excusas para justificar los actos del alcohólico, cuando en realidad esta borracho o sufriendo las consecuencias de la borrachera
- 3.- No asume su responsabilidad de enfrentar de manera realista el problema de bebida de su pareja.
- 4.- No confía en él y por ello le impide resolver solo las situaciones familiares problemáticas.
- 5.- Toma decisiones drásticas para provocar resultados y después se reciente al no obtenerlos.
- 6.- Evita tomar decisiones definitivas, tales como separación o divorcio para resolver el problema de vida con su pareja.
- 7.- Niega ante sí misma que la manera de beber de él es un problema y busca justificaciones que racionalizan la causa.

ANÁLISIS DE LOS DATOS.

- a) **Empezamos con el punto donde el conyugue no alcohólico protege su estado alcohólico.**

La manera de hacerlo es creyendo que puede controlar al alcohólico para que no se encuentre con la bebida.

En los cinco casos hubo partes donde subrayé varios acciones intentos de que la esposa hacía o dejaba de hacer para que él no bebiera.

Cuando el alcohólico bebe produce en la esposa un estado de angustia que la lleva a tener ansiedad de resolver el problema para poder “llevar la vida” que supone tendría que vivir con una pareja que no es problema su manera de beber. A veces con los chantajes o amenazas, logran una supuesta solución a esta angustia. Pero mas tarde, o desilusión se encuentran que lo que lograron solo fue aplazar el encuentro con el alcohol.

Lo que sucede es que realmente el alcohólico no bebió o deseo ya no beber, no fue por lo que logramos, si no en su necesidad de acallar la presión o chantaje que hacen las esposas hacen parecer que desean dejar de beber. A veces realmente lo desean pero sus esfuerzos no son alcanzados ya que con el sistema de negociación de ellos les es difícil sostener la firma decisión de no beber.

Ahora si es tan fuerte la angustia de la esposa por que el otro deje de beber, él para que se preocupa si ya ahí quien se preocupe por ello.

“Aquí hay un problema, diría el alcohólico, si ella se preocupa por resolverlo para que lo hago. Ahí en los ejemplos; la esposa le resuelve los problemas para que no se preocupe de resolverlos y no se sienta tentado a beber, entonces él está agusto para poder disfrutar de un “pachanga”.

A la esposa le cuesta trabajo entender que el alcohólico busca acomodar los sucesos de la vida para poder seguir bebiendo, sea alegría o angustia.

Entonces me doy cuenta que la actitud permisiva de proteger al alcohólico deja libre a él para que con alegría disfrute de un momento alcoholizado. Cuando ella no se angustie, él podría darse cuenta que algo pasa en él con su manera de beber, porque ella está tranquila.

- b) Siguiendo una consecuencia de una actitud permisiva de otra. Si ella no está tranquila, se debe a que minimiza la estima de el alcohólico. Considera que con la manera que pone en sus estados alcohólicos, él no va a poder resolver sus problemas, esto no quiere decir que él a veces si resuelva sus problemas, depende de varios factores, el problema radica en que al minimizar su valía no tiene suficientes motivos internos para desear dejar de beber, y un alcohólico es con lo único que puede contar para ya no beber, es su deseo sincero de dejar de beber.
- c) Algo que entendí al analizar las cosas fue que, de una actitud permisiva a otra no se puede delinear una diferencia total una de otra; ya que si se empieza con una esa lleva a la otra y sí sucesivamente hasta que esto se cierra en un círculo vicioso que no se logra salir tan fácil.

En el punto en que vamos, sucede que si ya empecé con protección de su estado alcohólico b) por considerarlo incapacitado para lograr una solución pues entonces se viene la siguiente actitud permisiva, que es la de controlar la situación. ¿Para que? Se pregunta uno, pues para lograr evitar la toma de decisiones definitivas. En este controlar las soluciones es cuando miente, para lograr un control de una supuesta estabilidad por fuera y dentro de la relación un control sobre, ya que mintió por él y eso tiene un precio ¿Cuál es? Que ilusiones a la pareja para evitar una búsqueda real al problema.

Otra manera de controlar la situación, negando el problema y buscando justificaciones que racionalizan la causa. ¿En que sirve que ella niegue el problema racionalizándolo para controlar la situación? Pues con esto ella logra seguir manteniendo la relación, ya que hay una razón válida para que no tome la decisión de resolver sus problemas con él.

Al contrario no se da buenas razones, la esposa, para que siga con la relación, si no que va a ser de él alcohólico sin su “ayuda”.

- d) Ve como el controlar las situaciones es para evitar la toma de decisiones definitivas.

A veces no necesariamente el divorcio, si no una decisión firme de seguir viviendo con él. Es una constante idea de dejarlo pero que nunca se realiza. Y así ni le echa ganas para una buena relación ni da por terminada la relación inestable.

Esta actitud permisiva se manifiesta en una buenas excusa para que el alcohólico viva una inestabilidad y le angustie y el beba. Con esto me doy cuenta que para el alcohólico, la bebida no lo pone como lo pone, en un primer momento, si no es su medicina para poder seguir viviendo la situación sin modificar nada. Esto ya después el alcohol si agudiza las situaciones.

- e) **Ahora, si la esposa necesita tomar decisiones definitivas para buscar soluciones perdurables y esto conlleva correr un riesgo, mejor sigo negando el problema de la bebida. Y es así como una actitud permisiva le da vida a otra, que es negar el problema para “no asumir la responsabilidad de enfrentar de manera realista el problema de su pareja” y poder seguir evitando toma de decisiones definitivas.**

Veo que las actitudes permisivas aquí descritas van a provocar protección al alcohólico en vez de dejarlo que se encare con su realidad y viva las consecuencias de sus estados alcohólicos para que así viva un momento de agonía personal, que lo lleve a desear de beber. Pero esto implicaría que la esposa tomase riesgos de vivir soluciones definitivas del momento, ojo con esto, no eternas; que siempre van a quedarse así pero en el momento tienen que ser definitivas. Por lo tanto es más fácil protegerlo, victimizarse sufrir, angustiarse, vivir sin proyecto, que correrse el riesgo de vivir de otra manera, buscando ayuda.

CONCLUSIONES

En el análisis veo claro que las hipótesis planteadas son confirmadas en los casos presentados.

Avalan el echo de que las actividades permisivas, o sea que permiten la reproducción de la negación del alcohólico con su manera de beber porque, en pocas palabras, si la esposa se angustia, preocupa, se interesa por “su” alcoholismo él ya no lo tiene que hacer y él puede seguir bebiendo agusto. Claro eso no quita las desastrosas consecuencias pero no llegan a sentirse tan fuertes porque las actividades permisivas sirven de justificante para que el alcohólico siga bebiendo.

BIBLIOGRAFIA

- Martín Baró, "Acción e Ideología", UCA Editores, San Salvador, 1988.
- Al Berro, S., "Bebidas alcohólicas y sociedad colonial en México: Un intento de interpretación." *Reviasta Mexicana de Sociología*. 43, 349-358, 1987.
- Hernemann, Estes. "Alcoholismo, desarrollo, consecuencias y tratamientos." Interamericana - McGraw Hill, España 1989.
- Steinglass, L.A. Bennet et al. "La familia alcohólica." Gedisa, España, 1989.
- Hiriart, Hugo. "Vivir y Beber", Océano, México.
- Madden, S.S. "Alcoholismo y Farmacodependencia". *El Manual Moderno*. México, 1986.
- Feverlein, W. "Alcoholismo, abuso y dependencia". Salvat, México, 1982.
- Velazco Fernández, Rafael. "Alcoholismo". Trillas, México 1988.
- Gali, Hero. "Alcoholismo y Drogadicción", Gómez Editores. México.
- "Dependencia". *Uso didáctico de la Comunidad Especial de Desarrollo e Integración A.C.*
- Grupos de Familia Al-ANON. "Al-ANON se enfrenta al alcoholismo". E.U.A., 1990.
- Rojas Soriano, Raúl. "Guía para realizar investigaciones sociales". UNAM, México, 1981.

- **Norwood, Robin. “Las mujeres que aman demasiado”. Javier Vergara Editores. Argentina, 1985.**
- **Sloberg, Gideon. “Metodología de la investigación social”. Trillas, México, 1980.**
- **Ander-Egg, Ezequiel. “Técnicas de investigación social”. Humanitas, Argentina, 1979.**
- **Rodríguez, Arnoldo. “Psicología Social”. Trillas, 327-349. México 1979.**
- **Raven y Rubin, “Psicología social”. CECSA, cap. 4, México, 1981.**
- **Eco, Humberto. “Como se hace una tesis”. Gedisa, México, 1989.**