



Casa abierta al tiempo

**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA METROPOLITANA IZTAPALAPA**

**DIVISIÓN DE CIENCIAS SOCIALES Y HUMANIDADES**

**DEPARTAMENTO DE ANTROPOLOGÍA  
LICENCIATURA EN ANTROPOLOGÍA SOCIAL**

***“¿Oportunidad laboral? Otra perspectiva sobre las actividades deportivas”***

Trabajo terminal

que para acreditar las unidades de enseñanza aprendizaje de

*Trabajo de Investigación Etnográfica y Análisis Explicativo III o Análisis Interpretativo III*

y obtener el título de

LICENCIADO EN ANTROPOLOGÍA SOCIAL

presenta

**Eunice Fernanda Zavala López**

Matrícula No. 209369437

Comité de Investigación:

Directora: Dra. Angela Giglia Ciotta

Asesores: Dr. Pablo Castro Domingo

Mtra. Nancy Flores Palma

México, D.F.

Marzo 2014

# **¿OPORTUNIDAD LABORAL? OTRA PERSPECTIVA SOBRE LAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS**

## **ÍNDICE**

<b>Introducción</b>	<b>pág. 5</b>
<b>I Desde el significado del trabajo hasta la concepción del deporte</b>	
• <b>¿Qué es el trabajo?</b>	<b>pág. 8</b>
• <b>La precariedad laboral, otra modalidad del trabajo</b>	<b>pág. 12</b>
• <b>El autoempleo como una alternativa frente a la precariedad</b>	<b>pág.15</b>
• <b>El deporte, el ocio y las actividades físicas</b>	<b>pág.16</b>
• <b>Hipótesis</b>	<b>pág.19</b>
• <b>Metodología</b>	<b>pág.21</b>
<b>II Primer escenario: empresas emergentes para trabajadores de tiempo completo</b>	
• <b>El Football Americano</b>	<b>pág.24</b>
• <b>Running</b>	<b>pág.33</b>
• <b>Voleibol</b>	<b>pág.35</b>
<b>III Segundo escenario: diversidad de prácticas físicas/deportivas dentro de dependencias gubernamentales</b>	
• <b>ISSSTE ( Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado)</b>	<b>pág.39</b>
<b>a) Ejército Laboral de Reserva: trabajadores bajo el rubro “personal de guardias y suplencias”</b>	<b>pág.40</b>

<b>b) Fútbol</b>	<b>pág.45</b>
<b>c) Climber Training</b>	<b>pág. 49</b>
<b>* IMSS ( Instituto del Seguro Social)</b>	<b>pág.51</b>
<b>a) Natación</b>	<b>pág.53</b>
<b>IV Conclusiones</b>	<b>pág.57</b>
<b>Bibliografía</b>	<b>pág.63</b>
<b>Anexo</b>	<b>pág.65</b>
<b>Copia propuesta laboral</b>	<b>pág.66</b>

## Agradecimientos

A la directora, la Dr. Angela Giglia por guiarme en esta aventura, por su paciencia y dedicación en cada uno de los seminarios, pero sobre todo por brindarme su conocimiento.

A los asesores, por sus contribuciones, comentarios tan certeros y por el impulso a caminar al siguiente paso.

A mis padres por enseñarme el camino; Patricia por estar retándome diariamente, las enseñanzas y un poco más por las llamadas de atención sutiles que sólo ella sabe hacer; Lalo porque a pesar de la distancia no ha existido momento en el cual yo sienta tu lejanía.

A mis abuelos, Lulú y Jaime que a pesar de ya no estar aquí, fueron los primeros en inspirar la idea de ser profesionalista, si hay que enseñar con el ejemplo, ellos lo hicieron a la perfección.

A “los dinámicos urbanos”, por estos casi dos años de ser un grupo unido, a su lado aprendí mucho, especialmente a saber *cómo no se hacen las cosas*.

# **¿Oportunidad laboral? Otra perspectiva sobre las actividades deportivas**

## **INTRODUCCIÓN**

La precariedad laboral actualmente se traduce no nada más en una situación vivencial de los trabajadores con condiciones laborales por debajo de lo que se le considera como “normal”, sino también engloba a todos aquellos trabajadores que perciben ingresos económicos que no alcanzan a cubrir necesidades básicas.

En México se encuentra presente dentro de las actividades económicas, tanto formales como informales, una latente “precariedad laboral”; pero no se puede abordar el tema sin antes tener una noción conceptual sobre el trabajo, que debido a las transformaciones de nuestra época se ha resignificado en sí mismo. Realmente responde a los intereses del capitalismo a modo de fuerza productiva, es decir, se inició como la acumulación original del capital para terminar en un despliegue industrial. En palabras de Rieznik “el trabajo, la posibilidad del hombre de adecuar especialmente el entorno a sus necesidades es, en definitiva, la condición de la misma supervivencia”, y es esta supervivencia la que hace posible la búsqueda de mejores condiciones; ya sean económicas, temporales y/o espaciales. Si a eso le adjuntamos el deterioro de las formas de inserción laboral, tenemos que la población en edad de laborar opta por aceptar empleos sin contrato laboral o se autoemplea.

Dentro de este “autoempleo”, que es el aspecto del cual se hablará con mayor énfasis, existen gamas de heterogeneidad que van desde los micro establecimientos hasta los empleos formales con actividades informales; es a modo de respuesta ya que al no haber derechos laborales convincentes se genera una exclusión laboral o situación de alta vulnerabilidad. Y ¿para qué se excluyen a los posibles trabajadores? Por el simple hecho de reducir los costos de producción, entre mayor existencia de fuerza de trabajo, esta se abarata. Existen diferentes actividades ya sean comerciales o como prestador de servicios “variables” que proveen mayor adquisición monetaria con una inversión de tiempo menor a lo estipulado de 8 horas como mínimo por día. Y es justamente bajo este panorama que las

oportunidades laborales surgen, basadas en el ingenio individual o por la explotación de actividades poco estiladas; lo expreso así ya que México es uno de los muchos países que no le presta ni la más mínima atención a las actividades deportivas e independientemente de eso, es bien sabido que desde siempre la educación física, la cultura física y el deporte se han visualizado desde trincheras que no son sociales por no considerarse propiamente una constitución básica ni universal de los sistemas sociales. Bajo ese esquema parecería arriesgado y poco exitoso dedicar la “fuerza laboral” a la reproducción de una actividad deportiva, es un tanto como las grandes ideas que prometen mucho y al final fracasan por tener baja o nula demanda.

En 4 capítulos se describe y desarticula la dinámica de funcionamiento para tener un análisis preciso de la improvisación de oportunidades laborales bajo la opción del autoempleo en estándares deportivos a partir de la poca atención que se le presta dentro de nuestro país a los deportes. La parte metodológica corre a cargo de técnicas y métodos tanto cualitativos como cuantitativos, principalmente la observación participante, que condujo a tomar las historias de vida como un método más para ejemplificar la similitud de condiciones entre las personas citadas aquí, sin dejar de lado el gran peso que representan las entrevistas realizadas al cabo de 6 meses.

El deporte no sólo representa una actividad competitiva, de ocio y/o pasatiempo; también es un campo altamente laborable y por las condiciones en las que repito, se encuentra nuestro país bajo ese tema, es muy rentable. Hoy en día existe un fenómeno muy recurrente y sobre todo real, trabajar en lo que te gusta, ya que desde siempre yo he escuchado “estudia lo que quieras, a final de cuentas terminarás dedicándote a otra cosa”; realmente ¿existe un trabajo que te permita realizar lo que te gusta? En el caso del deporte existe una dinámica de reproducción sobre las actividades deportivas que se traduciría como un tipo de empleo informal. Se disfraza este tipo de “empleo” debido a que hay un mundo de ventajas que se ofrecen a la hora de ofertar la práctica, uno de los aspectos más importantes y por lo cual creo yo tiene tanta rentabilidad, es por la pasión deportiva y el sentido de pertenencia que se genera con los demás participantes.

Football Americano, Running, Voleibol, Futbol, Climber Training y Natación son las disciplinas deportivas que se tomaron en cuenta para desarrollar el tema; en relación a las tres primeras bajo un panorama de empresas emergentes para pseudo trabajadores de tiempo completo y las tres últimas, bajo un escenario de diversidad de prácticas deportivas dentro de dependencias gubernamentales a manera de obtener un ingreso económico extra, en este caso dos Instituciones de Seguridad Social (IMSS e ISSSTE).

El involucramiento personal con el objeto de estudio se debe al interés que siempre he mostrado sobre los deportes y la actividad física; además de la identificación que sentí por mucho tiempo hacia estos motivadores de vida como lo son la pasión, la disciplina, la pertenencia, etc. también porque en algún momento de mi vida creció la inquietud de formar parte de estos nuevos empresarios deportivos tanto que inicié con el proceso de captación de aptitudes y de comportamiento para fines de reproducción de conocimiento deportivo empírico.

# I

## DESDE EL SIGNIFICADO DEL TRABAJO HASTA LA CONCEPCIÓN DEL DEPORTE

### ¿QUÉ ES EL TRABAJO?

A primera instancia se vislumbra como la posibilidad del hombre de adecuar y condicionar su propia supervivencia, éste crea una relación con el hombre de actividad sobre sus dispositivos físicos y biológicos para que su apreciación se denomine por el vínculo entre tres aspectos: el individuo, la sociedad y la naturaleza.

Dentro del pensamiento colectivo se tiene la creencia de que el trabajo es un invento moderno que no existió desde siempre y que por lo tanto no es inherente a la condición humana; en algunas sociedades no existe la concepción de “trabajo” y se cree que es la diferenciación para un mundo burgués, en donde el trabajo tiene cuerpo propio que se distingue y segrega completamente de otras actividades (ocio y/o pasatiempo).

El trabajo así como hoy en día se conoce, obviamente no existía en el pasado, así que denominemos como trabajo *moderno* a aquel que a partir de Marx se traduce como “una categoría totalmente simple” en la que el hombre se aprecia como *productor*.

“El trabajo es, un proceso entre la naturaleza y el hombre, proceso en el que éste realiza, regula y controla mediante su propia acción su intercambio de materias con la naturaleza. En este proceso, el hombre se enfrenta como un poder natural con la materia de la naturaleza. Pone en acción las fuerzas naturales que forman su corporeidad, los brazos y las piernas, la cabeza y la mano, para de ese modo asimilarse, bajo una forma útil para su propia vida, las materias que la naturaleza le brinda. Y a la par que de ese modo actúa sobre la naturaleza exterior a él y la transforma, transforma su propia naturaleza, desarrollando las potencias que dormitan en él y sometiendo el juego de sus fuerzas a su propia disciplina”<sup>1</sup>. Rieznik (2001) señala “el trabajo

---

<sup>1</sup> Marx, Carlos. “El capital I: crítica de la economía política, I/ Carlos Marx”; trad. De Wenceslao Roces. 3ª ed. México, D.F., Fondo de Cultura Económica, 1999, pp. 130.



mismo tiende a pensarse como una categoría antropológica desde el momento en que se concibe precisamente como la especificidad del ser humano en su vínculo con la naturaleza<sup>2</sup>

Es decir, el verdadero trabajo comienza sólo cuando una actividad determinada altera o modifica, a partir de su forma original, la naturalidad de los materiales. Así que se podría decir que el proceso del hombre como trabajador empieza con la preparación de herramientas semi-naturales que permitieron la sobrevivencia, la organización para la producción de la agricultura y la ganadería hasta la creación de la industria y la migración hacia la ciudad.

De acuerdo con la definición que propone José Ramón Ayllón en el diccionario de antropología filosófica se delimita el concepto de trabajo como

“la actividad mediante la cual el hombre cubre sus necesidades de comida, vestido, vivienda, bienestar y defensa. Supone una especie de comunicación inteligente del hombre con las cosas, en las que imprime el sello de su personalidad; por eso, además de necesario, es algo muy personal. Su dimensión social deriva de las relaciones que establece y la cooperación que exige. Además de un derecho y un deber, es un atributo del ser humano”.<sup>3</sup>

Por lo tanto, a partir de aquí haré referencia sobre el trabajo como una actividad, una actividad propiamente laboral; se utilizarán como sinónimos de este las palabras empleo, ocupación, entre otras.

Bauman indica que el trabajo es el estado normal de los seres humanos porque el hecho de no trabajar es anormal; ya que uno como humano tiene obligaciones que cumplir y lógicamente estas obligaciones son individuales, así mismo es la retribución de este trabajo realizado, personal. Sólo el trabajo realizado que es reconocido por los demás debido a su valor y por la ganancia de un salario, tiene impregnado el valor moral de la ética del trabajo<sup>4</sup>; por eso trabajar es bueno, no hacerlo es malo porque en sí mismo el

---

<sup>2</sup> Rieznik, Pablo. “Trabajo, una definición antropológica” Dossier: “trabajo, alineación y crisis en el mundo contemporáneo, razón y revolución” nro. 7, verano de 2001, reedición electrónica, pp. 11.

<sup>3</sup> Ayllón, José Ramón. “Diccionario de antropología filosófica”. Consultado en <http://www.slideshare.net/opazomed/diccionario-antropologia> el día 28/10/2013

<sup>4</sup> Es una norma de vida con dos premisas explícitas y dos presunciones tácitas: la primera premisa dice que si se quiere conseguir lo necesario para vivir y ser feliz, hay que hacer algo que los demás consideren valioso y digno de un pago. Nada es gratis: se trata siempre de un *quid pro quo*, de un “doy algo para que me des”, es preciso dar primero para recibir después. La segunda premisa afirma que está

trabajar es un valor que, también, a su vez, es una actividad que jerarquiza y de igual forma segrega. Esta misma jerarquización incentiva la reproducción de la “clase marginada” por dejar de ser una sociedad integral, que renuncia a incluir a todos sus integrantes y categoriza a estas personas por debajo de todas las clases, sin dar la oportunidad de readmitirla en la sociedad plenamente organizada; es un grupo extremadamente diverso y sumamente heterogéneo que por considerarse inútil es expulsado aún del nivel más bajo de una escala ya predeterminada.

Hasta aquí, las definiciones que se han retomado para explicar el concepto, podrían tener mayor afinidad con un discurso patronal cualquiera, sin embargo, es importante tomarlas en cuenta ya que son base fundamental para explicaciones futuras dentro de esta redacción. Bajo la declaración de la Organización Internacional del Trabajo (OIT) se estipulan principios y derechos fundamentales para que el trabajo tenga por objeto lograr que el progreso económico vaya a la par del progreso social y el desarrollo. A partir del año de 1998, fecha de adopción de dicha declaración, se comprometen (gobiernos, empleadores y trabajadores) a reafirmar los principios y derechos comprendidos en cuatro categorías: libertad de asociación y la libertad sindical y el reconocimiento efectivo del derecho de negociación colectiva, la eliminación del trabajo forzoso u obligatorio, la abolición del trabajo infantil y la eliminación de la discriminación en materia de empleo y ocupación.<sup>5</sup> Con lo cual se entiende la escases para abordar en primera instancia sobre el significado de *trabajo*. Debido a los límites que se imponen, queda evidenciada la doble moralidad con la que se toma el significado; por un lado pareciera que trabajar es una condición inherente al ser humano y que por tanto disfruta con plenitud, y por el otro lado la necesidad de acotar la amplitud de la percepción de *trabajo*, ya que como bien se mencionó, hay diversas formas de explotación y abuso laboral.

---

mal, que es necio y moralmente dañino, conformarse con lo ya conseguido y quedarse con menos en lugar de buscar más; que es absurdo e irracional dejar de esforzarse después de haber alcanzado la satisfacción; que no es decoroso descansar, salvo para reunir fuerzas y seguir trabajando. La primera presunción tácita es que la mayoría de la gente tiene una capacidad de trabajo que vender y puede ganarse la vida ofreciéndola para obtener a cambio lo que merece y la otra presunción sostiene que sólo el trabajo que puede venderse y que se encuentra en condiciones de ser comprado tiene valor retributivo.

<sup>5</sup> Organización Internacional del Trabajo. “Acerca de la declaración”. Consultado en <http://ilo.org/declaration/thedeclaration/lang-es/index.htm> el día 20/02/2014 a las 12:55.

La sociedad capitalista está centrada en tres aspectos: capital inicial, mercancía y capital final (el cuál debe ser mayor al capital inicial para que se siga reproduciendo el ciclo). Mi intención en este punto no es hacer una descripción detallada del ciclo del capital, lo que se pretende es hacer una breve parada para contextualizar las ideas consecuentes. La atención mayoritariamente va dirigida a la mercancía, ya que gracias a ella podemos hablar de un grupo que consume y otro que produce; el objetivo primordial es que el ciclo de reproducción del capital no se vea mermado por los costos de producción. La mercancía tendrá que posicionarse de manera adecuada dentro del mercado para asegurar su subsistencia; para ello la sociedad se ha dividido en dos sectores, una parte la que se encuentra orientada por la ética del trabajo y la otra que está gobernada por la estética del consumo.

En el nuevo mundo de los consumidores, la producción masiva no requiere ya mano de obra masiva. Por eso, los pobres, que alguna vez cumplieron el papel de ejército de reserva de mano de obra, pasan a ser ahora consumidores expulsados del mercado, consecuencias de la transformación de los medios de producción. Así que propiamente ser pobre o marginado ya no sólo significa estar sin trabajo, ahora ese título también se refiere a las exigencias de unos consumidores expulsados del mercado; que para tratar de superar esta condición adoptan diferentes perspectivas para superarla y abandonar así su transitoria situación de inferioridad; aunque para el caso de la clase marginada, por considerársele gente inútil y a la cual hay que temerle, ya no existe esperanza de redención<sup>6</sup> pues es la

“población sobrante de las economías capitalistas dependientes con escasas de sistemas de seguridad factibles”.<sup>7</sup>

---

<sup>6</sup> Véase Bauman, Zygmunt. “Trabajo, consumismo y nuevos pobres”; trad. Victoria de los Ángeles Boschioli, 4ª reimpression. Barcelona, España, Gedisa Editorial, 2011.

<sup>7</sup> De Lomnitz, Larissa. “Cómo sobreviven los marginados”. 17ª reimpression. Naucalpan, Edo. de México, Grupo editorial Siglo XXI, 2011, pp. 16.

## LA PRECARIEDAD LABORAL, OTRA MODALIDAD DEL TRABAJO

Hablando del caso exclusivo de México, con los niveles de pobreza y de ausencia de seguros de desempleo que reporta, la población en edad de trabajar opta por *autoemplearse* o por aceptar trabajos sin contrato laboral; gran parte de lo anterior es ocasionado por el deterioro de las formas de inserción laboral y por la pérdida de los derechos laborales<sup>8</sup>. Tomando como significado básico del concepto de “precariedad” a aquello carente de estabilidad, seguridad, recursos o de solvencia a través del tiempo, tenemos que *precariedad laboral* se determina por la falta de seguridad social y seguridad económica; permitiendo que los trabajadores precarios se inserten funcionalmente bajo el concepto de “ejército laboral de reserva”. Aunque las condiciones que propicia la globalización, con la acentuación de la naturaleza propia de las actividades asalariadas se amenaza notablemente por la precariedad de los empleos, y en el caso de nuestro país por una heterogeneidad laboral que va desde micro establecimientos hasta empleos formales con actividades informales, porque es eso ó situarse dentro de la vulnerabilidad de la exclusión laboral. Pero aunque exista acceso a prestaciones sociales o a una estabilidad laboral, el alto grado de precariedad dentro del empleo asalariado no significa necesariamente percibir mayor remuneración que aquellos que se encuentran dentro de la informalidad laboral:

“Las nociones de empleo precario o no precario, empleo de calidad o trabajo decente... tienen en común el procurar integrar en un solo concepto varias dimensiones: la económica que implica la disponibilidad de empleos e ingresos adecuados; la normativa, que atañe a la promoción de los derechos del trabajador, y la de seguridad laboral, que se refiere a la necesidad de garantizar la protección social al trabajador”<sup>9</sup>.

Y debido a la situación del mercado laboral actual que está fuertemente marcada por la multiplicación-proliferación de individuos que tienen la condición de desempleados o

---

<sup>8</sup>Conforme al artículo 5º de la Ley Federal del Trabajo, con última reforma publicada DOF 17/01/2006, no se permite: jornadas mayores a la permitida por la ley, jornadas inhumanas por lo notoriamente excesivas, horas extraordinarias de trabajo para los menores de dieciséis años, un salario inferior al mínimo, un salario que no sea remunerador, un salario menor que el que se pague a otro trabajador en la misma empresa o establecimiento por trabajo de igual eficiencia, en la misma clase de trabajo o igual jornada, por consideración de edad, sexo o nacionalidad.

<sup>9</sup> De Oliveira, Orlandina. “Jóvenes y precariedad laboral en México” “Papeles de población”. Núm. 049, julio-septiembre, Universidad Autónoma del Estado de México, Toluca, México, 2006, pp. 40.

empleados precarios, y por la precarización de las condiciones de trabajo; se opta por inclinarse a la reproducción de actividades fuera del marco laboral.

Para medir esta precariedad, autores como Jesús Rubio Campos, divide según las condiciones laborales diversos aspectos que convierten a su labor como una labor precaria; temporalidad, vulnerabilidad, insuficiencia salarial y desprotección laboral; en donde los factores que propician esta condición son principalmente características como debilidad de la protección sindical, ciclos de inestabilidad económica, baja educación o capacitación, falta de supervisión por parte de las autoridades de salud, programas atípicos de empleo, reformas a la legislación laboral tendientes y encaminadas a la flexibilización que lo único que provocan es inseguridad de la relación laboral con falta de contrato o a tiempo definido, degradación de las condiciones de trabajo como por ejemplo, empleo en las calles con riesgos para la salud física, salarios que no cumplen con el mínimo necesario para tener alimentación, salud, vivienda, educación y reducción de prestaciones laborales y/o protección social.<sup>10</sup>

En resumidas cuentas, y sólo para enfatizar, en la 18ª Conferencia Internacional de Estadísticos del Trabajo realizada en diciembre de 2008 la OIT adaptó una metodología desarrollada con anterioridad, para evaluar el avance del mercado laboral mexicano, basándose primordialmente en el concepto de *trabajo decente*; los indicadores que determinan si un trabajo es decente o no, son 4:

- Acceso al empleo. Las variables que permiten valorar la composición del mercado laboral entre formal o informal, por nivel de ingresos de la población ocupada, por tiempo trabajado y aquellos que abiertamente buscan empleo.
- Seguridad en el empleo. Las variables que muestran las condiciones en los centros de trabajo, recurriendo a variables como son asegurados en el trabajo, accidentes y enfermedades de trabajo.

---

<sup>10</sup> Véase: Rubio Campos, Jesús. "Precariedad laboral en México, una propuesta de medición integral". Revista Enfoques, vol. VIII, núm. 13, 2010, pp. 77-87.

- Derechos laborales. Las variables que muestran el cumplimiento de la ley federal del trabajo en términos de equidad de género, eliminación del trabajo infantil y formalización del trabajo.
- Diálogo social. los indicadores que muestran el proceso de negociación obrero patronal, el cual se inicia con el proceso de emplazamiento a huelga, pasa a un proceso de conciliación y en caso de que no se llegue a ningún acuerdo, se registra el estallamiento de huelga y/o culmina con la celebración de un contrato colectivo.<sup>11</sup>

De no cumplirse cualquiera de los parámetros anteriores, se le considerará un trabajo *no decente*, es decir, un trabajo precario.

A partir del año 2009, con el inicio de la crisis económica, los índices de precariedad laboral se elevaron en nuestro país; anteriormente la mayor parte de los trabajadores precarios eran hombres, hoy en día, a pesar de seguir siendo en su mayoría hombres, las mujeres incrementaron potencialmente su inserción a esta modalidad laboral; y no sólo en cuestión de género aumentó la inserción, sino también en relación con la edad y nivel de estudios, se podría pensar que una persona mínimamente con licenciatura no tendría que caer dentro de la precariedad laboral, sin embargo, hoy en día personas con un nivel considerable de estudios profesionales se pueden encontrar como asalariados precarios o como micro empresarios.

---

<sup>11</sup> OIT. “Situación del Trabajo Decente en México”. *Boletín semestral*, Año 1, Núm. 1. Septiembre 2013.

## EL AUTOEMPLEO COMO UNA ALTERNATIVA FRENTE A LA PRECARIEDAD

“¿Qué es el autoempleo? Se puede definir como la actividad que se inicia en forma independiente, como una solución o alternativa al empleo. Tiene similitudes y diferencias con el inicio de un micro emprendimiento o un negocio. Una actividad que comienza como autoempleo puede transformarse en una empresa grande o pequeña, según las circunstancias”<sup>12</sup>

Aunque también:

“supone una forma de integrarse al mercado laboral desarrollando una actividad profesional o empresarial ejercida por el propio individuo y que conlleva la autogestión de la propia actividad así como la obtención de ganancias por ello...consiste, en definitiva, en crear el propio puesto de trabajo o empresa”<sup>13</sup>

Por eso, la opción del *autoempleo* resulta ser redituable bajo ciertas características y normas que no son constantes ni precisas; justo bajo este panorama, las *oportunidades laborales* tienen que ser improvisadas y formuladas bajo el criterio personal, tomando en cuenta diversos factores como son: disposición de tiempo, conocimiento y dominación de algún bien o servicio que se pudiera ofrecer, redes de parentesco o afín que pudieran insertar en el medio, etc. Es a lo que yo llamo *empresas emergentes*; si bien un sector de esa población que vive bajo la precariedad opta por dedicarse mayormente al comercio informal, hay otro sector que decide “volverse su propio jefe”, es decir, hacer una inversión de capital monetario para convertirse en dueño de un negocio o micro empresa. En este caso en particular, profundizaré sobre las *empresas emergentes deportivas*, que es otra manera de trabajar “por cuenta propia”. El autoempleo responde a la necesidad de contrarrestar esa inestabilidad laboral que existe hoy en día, dependerá de la auto evaluación de cada individuo, ya que dependiendo de sus aptitudes serán las opciones que tendrá al alcance para realizar o producir.

---

<sup>12</sup> Alles, Martha. “Autoempleo: una salida frente al desempleo”. Ediciones Granica, Argentina, Buenos Aires, 2005, pp 7.

<sup>13</sup> Definición utilizada por el Servicio Regional de Empleo y Formación Consejería de Educación, Universidades y Empleo de la Unión Europea, 2010, visto en [http://www.sefcarm.es/web/pagina?IDCONTENIDO=30001&IDTIPO=100&RASTRO=c\\$m29962.30020](http://www.sefcarm.es/web/pagina?IDCONTENIDO=30001&IDTIPO=100&RASTRO=c$m29962.30020) el día 6/11/2013.

“Los elementos a considerar para elegir una actividad de autoempleo son múltiples: sus preferencias de lugar y tarea, el análisis más realista posible de sus fortalezas y debilidades, que incluye conocimientos y competencias; y, por último, las diferentes opciones que se le presentan y el interés que pueden despertar en posibles destinatarios”<sup>14</sup>.

Por ejemplo, una persona que tenga pleno conocimiento de cualquier idioma puede optar por impartir clases particulares desde su casa, sin necesidad de tener horarios determinados y un salario por debajo de sus capacidades; o también, las personas que optan por poner un negocio familiar, ya sea de comida, abarrotes, farmacéutico, etc.

Parte de la investigación que se desglosa a continuación está basada en *empresas emergentes deportivas* que surgieron como respuesta a la necesidad de obtener una mayor remuneración económica, reproducción del deporte predilecto y de “trabajar sin sentir que trabajas” ¿a qué me refiero con eso? La mayoría de las personas que se incluyen dentro de la reproducción deportiva, a primera instancia no contemplan la idea de que “ese sea su trabajo”.

Para poder abundar en el tema, es preciso hacer un paréntesis a esta altura, ya que para entender a fondo la idea del autoempleo por medio de los deportes, se necesita, forzosamente, hacer una distinción entre los conceptos que referiré más adelante.

## **EL DEPORTE, EL OCIO Y LAS ACTIVIDADES FÍSICAS**

Deporte o *sport*, es el término inglés<sup>15</sup> que designa a cierta clase de pasatiempos que se llevan a cabo por placer o diversión;

“Es básicamente una actividad física que hace entrar al cuerpo en funcionamiento y que lo saca de su estado de reposo frente al cual se encuentra normalmente...dentro de la categoría de deporte pueden entrar un sinnúmero de actividades que pueden clasificarse como equipo (el fútbol, el básquet), individuales (el tenis, la natación), recreativas (juegos de diversos tipos), de

---

<sup>14</sup> *Ibidem* pp. 18.

<sup>15</sup> Debido a que la mayoría de los deportes que actualmente se practican se originaron en Inglaterra, se parte desde ese país para iniciar la recapitulación del significado que se le da a dicha palabra.



competición (deportes más específicos como el atletismo con alta exigencia para los que los practican), etc.”<sup>16</sup>

Aunque también deporte y actividad física no son sinónimos, ya que el primero implica una competencia que siempre arroja un resultado y la segunda es una simple práctica. O simplemente, el deporte como los juegos y ejercicios físicos de todas las sociedades.

Aunque el deporte no es nada nuevo, si bien tuvo un mayor auge dentro de los siglos XIX y XX, no hay que olvidar que en la antigua Grecia ya se celebraban Juegos Olímpicos, aproximadamente en el año 800 a.C. Después en la Edad Media durante los festivales religiosos que celebraban, frecuentemente se acompañaban por juegos de pelota un tanto violentos; estas prácticas son los antecesores de deportes de espectáculo<sup>17</sup> con afluencia masiva de espectadores como el fútbol y el béisbol.

También en la antigua Roma existían los espectáculos públicos que la clase dirigente procuraba al pueblo, denominados *ludi*, estos a su vez se dividían en dos: los *ludi solemnes* y los *ludi votivi*; los primeros realizados por motivos religiosos y los segundos organizados por magistrados del Estado y se celebraban con motivo de conseguir los votos del electorado, pues a los romanos les apasionaba este tipo de espectáculos. Los *ludi* se celebraban en tres lugares: el circo (se realizaban los *ludi circenses* que consistían en carreras de carros, caballos o a pie), el anfiteatro y el teatro (utilizados para realizar en un inicio exhibición de animales, luchas de fieras entre sí, enfrentamientos de hombres armados contra fieras y finalmente combates entre gladiadores)<sup>18</sup>.

---

<sup>16</sup> Importancia en el deporte. Consultado en: <http://www.importancia.org/deporte.php> el día 24/10/2013.

<sup>17</sup> Es decir, un deporte desarrollado hacia esa vertiente espectacular programada y explotada; apto para la difusión, la propaganda; objeto de exigencias campeoniles; descubierto y utilizado por las finanzas, la industria y el comercio; con frecuencia vinculado con la profesionalización. Véase Rodríguez López, Juan. “Deporte y ciencia: teoría de la actividad física”. 2da. Edición, Inde publicaciones, España, 1998, pp. 23.

<sup>18</sup> Tomado de “Juegos Romanos (LUDI)” consultado en <http://www.google.com.mx/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=8&ved=0CEQQFjAH&url=http%3A%2F%2Fgriegolatingaudi.wikispaces.com%2Ffile%2Fview%2FJUEGOS%2FBROMANOS.doc&ei=7kQMU6HbCqHh2AWg-oHwAg&usg=AFQjCNEqLZr4azTEmRLbEgxT6CjkQBvCYw> el día 24/02/2014 a las 01:34.

“los romanos pasaban sus momentos de ocio apostando o acudiendo a los espectáculos públicos. Existían una gran cantidad de juegos...los juegos gimnásticos eran donde los jóvenes ejercitaban su habilidad y fuerza, los más comunes eran: la *lucta*, lucha cuerpo a cuerpo la lucha grecorromana; el *cursus*, carreras atléticas; el *saltus*, salto de altura y longitud; el *discus*, lanzamiento de disco; el *hasta*, lanzamiento de jabalina...”<sup>19</sup>.

Así como su presencia durante la revolución industrial.

“En la revolución industrial la aparición del deporte estaba destinada a cubrir el tiempo de ocio. Y sus reglas fueron tan racionales y formales como las del tiempo de trabajo”<sup>20</sup>.

Entendemos ocio como:

“conjunto de ocupaciones a las que el individuo puede dedicarse voluntariamente, sea para descansar o para divertirse, o para desarrollar su información o su formación desinteresada, su voluntaria participación social o su libre capacidad creadora cuando se ha liberado de sus ocupaciones profesionales, familiares o sociales”<sup>21</sup>.

Así pues, cualquier actividad que se entienda como voluntaria y no obligatoria, es una actividad de ocio; y si se toman en cuenta todas las propiedades positivas que se le conceden al denominado “deporte para todos”<sup>22</sup>, pretender que a partir de tener un tiempo “libre” para realizar una actividad de ocio que sea específicamente deportiva, tiene sentido...a él se le atribuyen muchas características positivas tanto en cuestiones de salud como en cuestiones de integración social, así que es entendible que la inserción a este ámbito para la reproducción de cualquier deporte es altamente rentable; en pocas palabras el deporte es una de las grandes formas de juego que conserva la sociedad.

“Toda actividad entendida como ocio, como la actividad deportiva, es una relación social. En términos materiales, la racionalización del ocio es la misma que la del trabajo. Ambos se

---

<sup>19</sup> “El juego en la vida de un romano”. Consultado en <http://www.tarraconensis.com/vidaromana/espectaculos/espectaculos.html> el día 24/02/2014 a las 2:03.

<sup>20</sup> Rodríguez Díaz, Álvaro. “El deporte en la construcción del espacio social”. Colección de Monografías núm. 261, CSI (Centro de Investigaciones Sociológicas), España, Madrid, 2008, pp. 3.

<sup>21</sup> Dumazédier, Joffre. “Hacia una civilización del ocio” en Ensayos e informes sobre problemas religiosos y culturales del siglo XX. Volúmen 8, Colección Estela, Barcelona, 1968.

<sup>22</sup> Entre 1960 y 1970 se ha tratado de definir al deporte a partir de la extracción de la concepción del deporte solo de manera oficial o de actividad de alto nivel competitivo, resultando el término “deporte para todos” en referencia a que cualquier persona puede integrarse al mundo deportivo.

alimentan mutuamente a través del consumo, que es lo que da sentido a tales prácticas...al deporte cabe inscribirlo como un hecho social propio de las relaciones sociales en el consumo del ocio”<sup>23</sup>.

La actividad física va más encaminada a cuestiones relacionadas con la salud, de hecho se recomienda que la población en general realice este tipo de actividad de manera recurrente para alcanzar un estado saludable y prevenir diferentes enfermedades, sobre todo las crónicas-degenerativas:

“Desde el momento en que la actividad física se relacionó con la salud, se planteó un gran debate sobre el tipo, la cantidad, la frecuencia, la intensidad y la duración necesarias para que el ejercicio actuase como un arma terapéutica. Dicha prescripción depende de varios factores: la población sobre la que se quiere actuar (niños, adultos, ancianos), el objetivo que se pretende conseguir (prevenir o tratar ciertas enfermedades) y los factores condicionantes (acceso a instalaciones deportivas)”<sup>24</sup>.

Estas actividades pueden ser tan simples y de baja intensidad como el sólo hecho de bajar escaleras ó por el contrario, con una mayor intensidad y gasto energético considerable como bailar sin parar dentro de una clase de jazz. La distinción más significativa, y como ya se mencionó, en cuestión del deporte siempre habrá competencia continua, y cuando se trata de actividad física lo más que se llega es a la exhibición de la práctica.

## HIPÓTESIS

Una vez que ya se delimitaron los conceptos básicos de esta investigación, damos paso a plantear la problemática a abordar; el trabajo *formal* en si, como una actividad remunerada de manera económica no siempre resulta ser la mejor opción para las personas, la cuestión de un salario fijo, horario determinado y prestaciones sociales a veces no son suficientes para sustentar la calidad de vida de cada individuo. El sueldo mínimo en México está muy por debajo de las capacidades de cubrir las exigencias esenciales del trabajador, suponiendo

---

<sup>23</sup> *Ibidem* pp. 7.

<sup>24</sup> Aranceta Bartrina, Javier; Román Viñas, Blanca; Serra Majem, Lluís. “Actividad física y salud”. Elsevier-Masson, España, Barcelona, 2006, pp. 7.

que un trabajador “x” percibe un salario mínimo con el cual tiene que pagar renta de un inmueble, servicios como luz y agua, comida y transporte, resulta realmente imposible; es por ello que la informalidad laboral tiene tanta demanda y en muchos casos, éxito. Responde necesariamente a esta precariedad laboral, llamémosle “una salida de emergencia”, en la cual hay que arriesgarse porque no existe un rango específico entre fracasar o tener éxito. El autoempleo, como fenómeno, es la opción a la que más personas recurren hoy en día, por esta misma cuestión se satura el sector, es decir, ese sector de comerciantes informales que ofrecen mercancías de uso común, como podrían ser alimentos, ropa, utensilios de primera necesidad, etc. Ya dependerá de las capacidades personales y del ingenio que se desee aplicar para innovar dentro de este mercado tan competitivo. Particularmente hago el vínculo con los trabajadores informales que se enfocan hacia la reproducción de algún deporte o de alguna actividad física deportiva porque a pesar de no reconocerlo como “trabajo”, lo reproducen como tal; más adelante se explicará detalladamente. Aquí lo importante es vislumbrar la punta del iceberg para poco a poco desmenuzar el contenido y el ¿por qué? de muchas cuestiones que propician y se obtienen al participar dentro de este autoempleo deportivo.

Las hipótesis que sustentan la investigación son 4:

- La condición laboral en nuestro país es técnicamente deplorable, con una baja contratación efectiva, lo que provoca la generación de un sistema económico adyacente totalmente improvisado, este nuevo orden económico resulta ser sustentable de algún modo dependiendo de factores totalmente externos e incontrolables. Las opciones de “vocación y dedicación” son variables pero en el caso exclusivo de las micro empresas deportivas ¿qué permite que tengan continuidad? ¿será simplemente una sutileza dentro del discurso para generar una lógica de ganancia? Hablamos de una privatización del deporte en su máxima expresión, originada por la poca atención de las instituciones específicas a la propagación de este tipo de actividades.
- Influye de cierto modo que México no se considere como una potencia deportiva, ya que no cuenta con un sistema de integración hacia cada una de las disciplinas

deportivas que existen y/o se reconocen de manera oficial; hay una organización para crear formas de inserción laboral a partir de la comercialización de un servicio de reproducción-enseñanza deportiva que resulta ser empírico.

- La rentabilidad y funcionamiento de esta forma de autoempleo se basa únicamente en el sentido de pertenencia hacia el grupo, llámese equipo o familia, con un discurso sustentado en la pasión deportiva en cualquiera de sus disciplinas y ya que propiamente se emplea el tiempo de ocio de los compradores del servicio, se llega a generar no nada más como una actividad para “pasar el rato” o como pasatiempo, sino como una parte más de la rutina diaria, igual de importante que todas aquellas que se llevan a cabo a lo largo del día.
- La técnica está copiada en su mayoría del modelo norteamericano (sobre todo en los casos del football americano, running, climber training) y las transformaciones de la práctica se dan conforme a esta misma renovación de técnicas y de mercantilización del deporte, sólo que como todo aquello que se importa, a final de cuentas tiene que adaptarse a las necesidades del entorno.

Advierto, de manera extra oficial, que dentro de la realización de esta investigación se encontró y documentó una condición situacional que no se consideraba en un inicio, me refiero a aquellos trabajadores que podrían decirse “estables” que optan por una informalidad laboral de medio tiempo para elevar su ingreso económico.

## **METODOLOGÍA**

En este apartado, la finalidad es describir el proceso de investigación que se encuentra permeado por un enfoque metodológico basado en técnicas tanto cualitativas como cuantitativas; la etnografía realizada en diferentes escenarios sustenta todas las descripciones mencionadas que se encuentran registradas en su totalidad en un diario de campo. La observación participante dentro de deportes como el football americano, el running, el voleibol, natación y fútbol me condujo a tomar las historias de vida como un

método más para justificar el desarrollo del tema, sin dejar de lado el gran peso que representan las entrevistas realizadas a los prestadores del servicio deportivo.

El tipo de investigación que se siguió para elaborar el presente texto se realizó a base de una investigación bibliográfica proporcionada en gran parte por la asesora del proyecto, titulado “dinámicas urbanas”, seguida de una observación descriptiva y participante en dos dependencias gubernamentales, y en los diferentes escenarios deportivos que menciono más adelante.

Los sujetos de estudio empleados en esta investigación son por un lado, los prestadores de servicios deportivos y/o micro empresarios deportivos; y por el otro los compradores de ese servicio, como lo son jugadores y practicantes. El tamaño de la muestra no rebasó un aproximado de 25 personas con características específicas muy similares y con un rango de edad entre los 18 años hasta los 50 años de edad. Los instrumentos utilizados para la realización del análisis fueron básicamente las entrevistas a los diferentes entrenadores o coaches, seguido de una observación minuciosa de su entorno laboral; para esta observación se requirieron visitas esporádicas en un periodo de 6 meses. Para proceder a la inserción dentro de su entorno necesité al menos de 5 informantes, a los cuales mostraba mi carta de presentación expedida por el departamento de antropología de la Universidad Autónoma Metropolitana Unidad Iztapalapa, seguido de una explicación breve a modo de resumen sobre mis intenciones.

## II

### **PRIMER ESCENARIO: empresas emergentes para trabajadores de tiempo completo.**

La independencia deportiva como medio de trabajo en este capítulo gira en torno a la constante de tres disciplinas, en ellas se encuentra presente la personalización de la práctica como tal, es decir, demostrar con base a la trayectoria aquellas habilidades que permitirán desarrollar más allá de una práctica, un sistema laboral. El hilo conductor dentro del football americano, el voleibol y running en este caso es: improvisaciones de empresas emergentes a partir de un conocimiento previo basado en la práctica y en el sentido de pertenencia; la rentabilidad de estas empresas no depende de una estabilidad previa sino se le apuesta a la desvinculación de instituciones pioneras en el rubro. Los emprendedores de estas nuevas empresas basan su estabilidad económica e ingreso cotidiano en los resultados monetarios que generan la propia reproducción de actividades deportivas. Regularmente estos emprendedores no se encuentran dentro de la formalidad laboral, aquella que te provee de una estabilidad como tal con todos los beneficios que representa. Salario, ascenso, horario, prestaciones de seguridad social son aspectos que se desdeñan por apostarle a una flexibilidad del trabajo.

¿Resulta redituable ser tu propio jefe? En apariencia sí pero los factores que determinan el éxito o el fracaso no están bien delimitados, considero que depende totalmente de cada una de las disciplinas; la inversión, los costos, la posesión de instalaciones apropiadas, el prestigio, la difusión, etc.

## EL FOOTBALL AMERICANO<sup>25</sup>

El football americano es un deporte de contacto, es decir, lleva implícito cierto nivel de agresividad que para algunos podría parecer innecesario pero que a final de cuentas es indispensable. Estrategia, disciplina, fuerza y *pasión* son algunas de las características principales, características que se explotan al máximo, no nada más en la práctica sino también en el discurso, digo *discurso* porque es justamente ahí donde radica el éxito del “negocio”...

Frases como “el precio del éxito es trabajo duro, dedicación y la aceptación de que si ganamos o perdemos, nos hemos esforzado al máximo para alcanzar nuestro objetivo” y “las batallas no siempre las gana el más fuerte o el más veloz, tarde o temprano el hombre que triunfa es aquél que cree que puede triunfar (Vince Lombardi)” dan un claro ejemplo del empeño teórico y motivacional que se le imprime a esta disciplina deportiva; la ambivalencia entre obtener una victoria o una derrota es el sustento que propicia el esfuerzo continuo. La victoria lo es todo, mientras que la derrota no funciona para nada, específicamente hablando en el marcador con el puntaje de juego.

Vince Lombardi es, a mi parecer, figura representativa del football ya que creó una dinastía de ganadores que lo ha convertido en una leyenda del football americano y que lo ubica como un símbolo mundial de la victoria; su filosofía, sus principios deportivos y humanos son un legado para todo aquel que se pregunte ¿Qué es lo que lleva a un equipo a destacar en el deporte, los negocios o en la vida misma?. Vince, al igual que todos los entrenadores empezó siendo jugador en un equipo de la universidad, debido a que nació en Estados Unidos y era de procedencia italiana, con padre inmigrante tuvo dificultades para figurar dentro de los jugadores estrella. Hoy por hoy se le nombra al trofeo del máximo

---

<sup>25</sup> En inglés la palabra *football* hace referencia a la pelota de cuero que da nombre al juego al aire libre en el que dos equipos tratan de introducirla (con el pie o con la mano) cada uno en la meta del equipo contrario, ambas situadas en los extremos del campo. Este juego tiene diferentes modalidades, de las cuales las más conocidas son el Fútbol *soccer* y el rugby o *rugger*. La primera modalidad es la que en castellano corresponde al fútbol y la segunda, al rugby o al football americano. Véase Dunning, Eric; Elias, Norbert. “Deporte y ocio en el proceso de la civilización”. Fondo de Cultura Económica, México, D.F., 1992, pp. 157. Decido hacer referencia sobre este deporte con el término inicial en inglés, primero por la concepción de haberse derivado del rugby y en segundo lugar por haber pasado desde Estados Unidos a México.



torneo con su nombre, me refiero al Super Bowl que año con año se juega en la liga de la NFL.

Hasta este punto queda claro que al igual que en muchos aspectos y actividades de la vida diaria, existe un “gurú” que inspira y da pie a grandes ideas o proyectos; en este caso ya se habló brevemente de él pero ¿qué es lo que hace que ese legado llegue hasta nuestro país? Relativamente la frontera con nuestro país vecino es acuosa, lo que permite que la teoría se trasladé sencillamente y se adapte a las necesidades y características que nuestro país requiere. De esa pasión y entrega se fundamenta el organigrama organizacional<sup>26</sup> de las empresas deportivas de football, el discurso y la historia se complementan adecuadamente para iniciar la privatización de la enseñanza de esta disciplina<sup>27</sup>.

El football americano se desarrolla a partir del rugby, deporte que tiene su origen en 1870 en Inglaterra, ya que poseen las mismas bases estratégicas, la historia cuenta que un equipo canadiense de rugby fue a Estados Unidos y enseñó el deporte a estudiantes de la Universidad de Harvard, estos a su vez cambiaron algunas reglas básicas y en 1875 jugaron contra los estudiantes de Yale implementando estas nuevas reglas. El deporte ingresa a nuestro país a través de los mexicanos que visitaban recurrentemente Estados Unidos y se apropiaron del deporte, transformándolo según las condiciones sociales del entorno. Se tiene el año tentativo del primer partido celebrado en Veracruz contra unos marinos estadounidenses que se encontraban en el puerto en 1896. Tres años después se hizo la réplica de aquel partido entre jóvenes con recursos económicos para poder viajar a comprar el equipo necesario al país vecino. Para 1920, la práctica se traslada de modo informal en el Club Deportivo Internacional y en la Universidad Nacional Autónoma de México. Debido a la aceptación que se tuvo con el football americano se fueron creando más equipos representativos en las universidades, tenían gran apoyo, pero tras el movimiento estudiantil

---

<sup>26</sup> Caso contrario con las disciplinas Zen donde “se niega rotundamente a ofrecer una especie de manual de instrucciones por alcanzar la bienaventuranza”. Herrigel, Eugen. “Zen en el arte del tiro con arco”. Editorial Kier, Buenos Aires, 2007, pp. 8.

<sup>27</sup> Desmond Morris en su libro “El deporte Rey” estructura categorías, ofreciendo siete esferas sobre tribus y fútbol: el partido de fútbol como caza ritual, como batalla estilizada, como reflejo de la posición social, como ceremonia religiosa, como droga social, como un gran negocio y como representación social. Y a pesar de hablar en su totalidad de fútbol, las categorías se acoplan de algún modo a las características que se describen aquí sobre el football americano; sobre todo al referirse como *un gran negocio*.

de 1968 el gobierno mexicano decidió quitar el apoyo a este deporte, al igual que a muchas otras actividades culturales. Sin apoyo los estadios universitarios, dejaron de llenarse y la popularidad disminuyó considerablemente, este hecho orilló a la televisión nacional a promover aún más el fútbol soccer profesional del país y a la aparición del Súper Tazón de la liga profesional NFL de Estados Unidos.<sup>28</sup>

Esta condición propició la aparición de ligas independientes semi profesionales y amateur, como ONEFA<sup>29</sup> y CONADEIP<sup>30</sup>, que son específicamente para hombres, ya que desde el inicio se practicó este deporte solo por hombres; existe una adaptación a la práctica del mismo que se le conoce como “flag football” o “tochito banderola”, en él se emplean los mismos principios estratégicos y metodológicos pero sin rudeza y agresividad, digamos que la utilería que se necesita se sustituye por dos banderas que se cuelgan en la cintura, el tackleo se suple por la apropiación de la bandera del equipo contrario. Fue la primera incursión de las mujeres hacia este tipo de deporte, pero al igual que con la inserción del football americano a México, se abrió el panorama para las mujeres después de que en Estados Unidos apareció la liga LFL<sup>31</sup>, que por las siglas en inglés significa Liga de Football en Lencería, considero que lejos de darle paso a las mujeres a la práctica del football, se presentó la oportunidad de inserción debido a que en el medio tiempo del Super Bowl se hacía un espectáculo de no más de 15 minutos en el que aparecían mujeres jugando football en lencería, con una alineación diferente pero que propiamente representaba un mercado dirigido a los hombres.

---

<sup>28</sup> Marco teórico creado a partir de: Morgado, Carlos. “El fútbol americano en México”. Consultado en <http://www.fmfamericano.com/htmltonuke.php?filnavn=html/mexico.htm> y FBA México. “1970-1980”. Consultado en [http://www.tackleo.com/index.php?option=com\\_content&task=view&id=283&Itemid=98](http://www.tackleo.com/index.php?option=com_content&task=view&id=283&Itemid=98) el 15/05/2012.

Suen , Anastasia. “la historia del fútbol americano”, traducción al español: Spanish Educational Publishing – Juvenile literatura. Manufactured in the United States of America. Pp. 4-6.

<sup>29</sup> Organización Nacional Estudiantil de Fútbol Americano...regula la competencia de varias categorías, ligas y conferencias de fútbol americano amateur en México.

<sup>30</sup> Comisión Nacional Deportiva Estudiantil de Universidades Privadas...asociación organizadora de competencias de diversas disciplinas, en el 2010 integra al fútbol americano como uno más de sus disciplinas.

<sup>31</sup> Lingerie Football League.

En México se toma la idea y se da pie a crear los equipos precursores de lo que más me enfocaré en este apartado; antes de abundar más en ese tema sería pertinente que detalle brevemente la técnica de dicho deporte: el juego se lleva a cabo entre dos equipos de once jugadores cada uno, once defensivos y once ofensivos, en un terreno rectangular de 100 yardas de largo<sup>32</sup> que a su vez se encuentra dividida cada 5 yardas de lado a lado, con marcas por yarda en la banda del límite del terreno y con dos líneas centrales que dividen el “emparrillado” en derecho e izquierdo.

Al final de la zona de gol o también conocida como zona de touchdown, se encuentran los postes para los puntos extras y los goles de campo. El principal objetivo del juego es tener la posesión del balón para poder avanzar yardas, ya sea de manera aérea o terrestre, tratando de pasar el balón por la zona de gol o en el último de los casos, por los postes de gol de campo. El tiempo de juego es de 15 minutos por cuarto y ya que son 4 cuartos, el juego regular dura 60 minutos en teoría, ya que el reloj se para muchas veces por diferentes circunstancias. Este deporte, como ya lo mencioné con anterioridad, destaca porque a través de su práctica contribuye con la comunicación, cooperación y trabajo en equipo, ya que el triunfo personal no vale de mucho si no se consigue con todos los demás jugadores del equipo, se considera que es uno de los deportes de contacto más competitivos que pueda existir porque el jugador requiere de una gran disciplina, compromiso, entrenamiento físico y mental. Si bien no se debe dejar de lado la cuestión “pasional” por la práctica que se maneja bajo otros intereses.

Regresando a la categoría femenil dentro de México, las primeras observaciones que hice sobre este fenómeno fueron:

\* Los lugares de investigación: AFFE (Asociación de Football Femenil Equipado) y FXF (Fuertes, Bellas y Xtraordinarias).

\* La realización de dos temporadas durante el año, la primera que toma el nombre de primavera (abril-mayo) por la fecha en la que se lleva a cabo, y la de invierno (octubre-noviembre); estos meses son simplemente de juegos programados, pero en sí, los equipos

---

<sup>32</sup> A este terreno de juego regularmente se le nombra como “emparrillado”.

participantes se reúnen dos o tres meses antes para empezar la preparación, la cual consiste en diversos factores; siendo el más importante el entrenamiento, que implica pertenecer a una práctica deportiva. Otro motivo y no menos importante, es empezar con el registro de las participantes (aunque en muchos casos la búsqueda de nuevas integrantes lleva un tiempo prolongado).

\* Se emplean redes de conexión para la integración de más jugadoras y con esto me refiero a que empiezan invitando a la familia, después a las amigas y por último se opta por publicar flyers con la información básica del equipo, (un tanto para crear interés e intriga y así puedan acercarse a pedir informes) ya que una herramienta muy poderosa en este caso es el uso de las redes sociales debido a la convocatoria que levantan, especialmente en facebook; solo basta con teclear en el buscador de dicha página las palabras “femenil equipado”, en compañía de algún nombre de equipos con larga trayectoria, y aparecerán perfiles que ofrecen sus servicios como se muestra en la siguiente imagen

**¡TU ERES LA ESTRELLA QUE ESTAMOS BUSCANDO!**

**ACEPTA EL RETO Y HAZ HISTORIA!!**

**SI ERES MAYOR DE 14 AÑOS ÚNETE AL MEJOR EQUIPO DE FOOTBALL AMERICANO FEMENIL**

**¡EQUIPADAS!**  
**FOOTBALL AMERICANO FEMENIL**

**Informes: Luis Blanco cel. 04455 1357 8219 Dieter Morales cel. 04455 5903 4614  
ó en el casillero de Burros Blancos (IPN Zacatenco)**

**Hacer deporte mejora tu salud**

\* Expreso con la palabra “servicios” porque el propósito principal de este apartado es demostrar que efectivamente, lejos de presentarse como una práctica deportiva, es más bien un negocio con altos intereses que propagan su reproducción para un trabajo flexible, por parte de los iniciadores.

\* Los tipos de equipos que existen se dividen en tres por las características principales que representan. En primera instancia están los equipos que de algún modo están subsidiados por una institución estudiantil (escuela o instituto), su principal objetivo es incluir a la población que asiste a dicha institución aunque a veces al no tener tanta demanda aceptan sin ninguna objeción personas ajenas para integrarlas al equipo, otro tipo son los totalmente particulares, eso quiere decir que todos los servicios están privatizados (uso de campo, nombre del equipo, etc) en este caso es muy común que sean equipos que a través del tiempo se han ganado un cierto tipo de estatus dentro del mundo del football, sólo así apuestan a abrir la categoría femenil y no fracasar a la hora de completar jugadoras; y por último están los equipos del tipo mixto, en donde existe un tipo de apoyo por parte de alguna institución pero a su vez, los entrenadores no están dentro de nómina y de algún modo emplean técnicas de equipos privados.

\* Los equipos por lo regular cambian de “giro” debido a muchas cuestiones, otros se desintegran y terminan formándose nuevos con otro tipo de intereses.

Se tiene la fecha tentativa de que a mediados del año 2010 se lleva a cabo el primer “torneo de football americano femenil en México”, entre la selección<sup>33</sup> representativa de la liga FXF y el equipo Thunder de Monterrey<sup>34</sup>. La sede fue el campo de Pieles Rojas en Lomas Verdes, al norte de la ciudad; es curioso pero hablando geográficamente, este deporte tiene más apoyo y rentabilidad en esa zona de la ciudad, ya que los campos de juego más importantes se encuentran en Lomas Verdes, Satélite, Naucalpan, etc. eso sí, son campos de equipos totalmente privatizados. El marcador del primer torneo resultó favorable

---

<sup>33</sup> Al igual que en otros deportes, la selección siempre está conformada por jugadoras de todos los equipos que se encuentren dentro de temporada...la regla es “se selecciona a las mejores” pero esto no siempre sucede.

<sup>34</sup> Es importante señalar que al tener una proximidad territorial con Estados Unidos, este equipo además de ser de los pioneros en football femenil, cuenta con una mejor técnica de juego, instalaciones adecuadas y utilería de entrenamiento apropiada.

para las Thunder con un 21-0 y en gran medida la difusión en las televisoras locales ayudó a propiciar el incremento de la participación de mujeres<sup>35</sup>.

Hablando propiamente de las ligas amateur que controlan el negocio del football americano en nuestro país, hay un desentendimiento desde el reglamento sobre aspectos monetarios dentro de los equipos. Para poder integrarse a cualquiera de ellos hay un costo de recuperación y de trámites, como se le suele nombrar, en el caso de AFFE el costo se elevó un 100 por ciento de una temporada a otra, estos gastos son cubiertos en su totalidad desde los estratos más bajos, o sea por las jugadoras, así que es entendible que el costo por integrarse a un equipo cada vez sea más alto. “Es que ya vieron que si pegó el negocio”<sup>36</sup>, pareciera entonces que esta práctica deportiva tiene implícito el sinónimo de “costo”, unos equipos más elevado que otros y por eso se tiene que probar a base de error-acierto.

La observación participante objetiva hacia este caso arroja constantes que permiten preservar la reproducción, el hermetismo total con el que se maneja la sucesión del conocimiento (te dicen cómo realizar el ejercicio pero no se explica la razón), el nivel de convencimiento desde lo familiar (se emplean personas conocidas para fortificar un equipo), la exposición latente de riesgos (no existe algún seguro contra accidentes que resulte útil ni una orientación médica específica y certificada), la cuota de recuperación (dependiendo del equipo esta puede variar entre si es semanal, mensual o por temporada), la ostentación de aspiraciones sobre un modelo experimentado (conocido comúnmente como hacer carrera experimentando con el propio cuerpo), la concepción del equipo como una hermandad o familia<sup>37</sup>, la regla de oro “no faltar a ningún entrenamiento” so pena de muerte y la identificación muy cercana con la rudeza.

Pero así como existen constantes para la reproducción también las hay para los equipos privatizados en su totalidad:

---

<sup>35</sup> “1er. Torneo de Football Americano Femenil México FXF”, véase video en <http://www.youtube.com/watch?v=GELHc-0Z5cw>

<sup>36</sup> Palabras del coach René Canseco (UPIICSA-IPN).

<sup>37</sup> “tal vez en el equipo no todos éramos amigo pero a la hora de la verdad todos nos convertíamos en brothers”...es una frase muy usada para reafirmar el sentido de “la otra familia” que se debe generar a la hora del juego.

- Disputa permanente por el territorio para la práctica deportiva, aunque esa disputa desaparece si existe un convenio “no escrito” para pagar una renta.
- Permanencia esporádica de las integrantes del equipo, debido a que se buscan las mejores ofertas, el mejor ambiente y la cercanía al hogar.
- Factor primordial de conflicto, el económico.
- En su mayoría, la actitud de los dirigentes es prepotente, para recalcar su importancia dentro del grupo.
- Cuotas NO HABLADAS, sino más bien impuestas al final, en el momento en que es casi imposible negarse.
- Decisiones de acuerdo a la conveniencia de unos pocos.
- Promoción permanente de la “mercancía”.
- Deserción por la poca sustentabilidad de los participantes y la falta de seriedad de algunos dirigentes.
- Búsqueda constante de un mejoramiento de ofertas.

Pero ¿qué hay de los integrantes del equipo? “los prestadores del servicio” tienen aspectos y vivencias que los igualan en condiciones con cualquier otro coach de football americano independientemente de la modalidad y categoría. Quiero aclarar que no hago generalizaciones pero si, hablo de los siguientes puntos como una mayoría:

- a) Inserción a la práctica por influencia de personas cercanas.
- b) Una carrera larga dentro de la práctica.
- c) Cambio de equipo, mínimo una vez durante toda la vida activa.
- d) Contaron alguna vez con un patrocinio estudiantil.
- e) Cuentan con una disponibilidad de horario.

f) Afición extrema sobre la práctica.

g) Venta de artículos o servicios conforme a la práctica.

Y aunque pocos son los casos, también quiero nombrarlos ya que el nivel de prestigio entre ellos mismos y hacia los demás aumenta a medida de que existan trofeos de por medio, que sean conocidos por sus récords y (un caso en especial) haber jugado para equipos extranjeros. Como en todo, aquí igual existen categorizaciones alrededor de ¿en dónde se haya aprendido la práctica? Hay coaches que gracias a la práctica del football americano, fueron merecedores de “becas deportivas” en instituciones educativas, y a pesar de tener una licenciatura, y en algunos casos una maestría, optan por darle más importancia al trabajo remunerado que representa la reproducción de la práctica.

“De Bucaneras nace la idea porque yo había jugado en otros equipos y vine a pedir la oportunidad aquí, mi papá couchea aquí en la organización, y fue el año pasado cuando empezó el proyecto del equipo femenino equipadas de las Bucaneras”<sup>38</sup>

Argumentó en una entrevista Cristina Hernández Ramírez, jugadora de Bucaneras previo al partido de la semifinal de la liga AFFE 2011. Se demuestra nuevamente que la inserción a la práctica inicia desde el núcleo familiar y como una apuesta por expandir el negocio hacia más personas:

“El fútbol americano femenino equipado está creciendo mucho en el país, ya hay equipos en Toluca, en Querétaro, en Chiapas, se está extendiendo bastante esta disciplina”<sup>39</sup>.

Un componente de suma importancia para que las mujeres, los hombres, niños, jóvenes, etc. se decidan por este deporte es por la creencia de que al ser “un jugador de football americano”, la persona se convierte casi en automático en ganador, triunfador e indestructible: “yo no perdí un juego, simplemente se me acabó el tiempo para ganarlo”, “si vas a jugar, juega a ser el mejor”, “cuando tu mente te grite que te des por vencido, pon atención a los susurros que te piden más”, “cualquiera que diga que con este clima no se puede jugar, nunca ha celebrado un touchdown bajo la lluvia”, “lloviendo o con sol, game

---

<sup>38</sup> Reportaje publicado en: [www.newsmexico.com.mx/docnews/03dic12bucaneras.html](http://www.newsmexico.com.mx/docnews/03dic12bucaneras.html)

<sup>39</sup> Ibid.



day”); son frases que viven permanentemente en el imaginario de todo jugador, esto aunado a todos los demás aspectos que se mencionaron con anterioridad son aprovechados al máximo para poder instituir al football americano como un negocio bastante redituable.

## RUNNING

El Running o como algunas personas le suelen llamar, “carreras populares”, es una adaptación deportiva de las diferentes pruebas de velocidad y resistencia que engloba el atletismo, realmente es nueva ya que la proliferación de la misma se dio a partir de la década de los 80’s; en nuestro país llevará alrededor de unos 10 o 12 años que se le ha dado otro tipo de interés, más como negocio. En un inicio se pensaba sólo para hombres, pero con el tiempo se abrió la posibilidad a que las mujeres también fueran partícipes.<sup>40</sup> Las carreras son variadas pero las más comunes son: 5 kilómetros, 10 kilómetros, medio maratón, maratón y ultra-maratón<sup>41</sup>. Cada una requiere diferente tipo de preparación, inversión de tiempo y sobre todo de costo, por ejemplo para poder inscribirte en algún tipo de carrera, sea la modalidad que sea, se necesita contar con ropa y calzado apropiado además de pagar la inscripción a la carrera que dependiendo del operador, la ruta, los insumos y la medalla a ofrecer va de los \$250 hasta los \$800.

En las carreras populares el mecanismo de funcionamiento es una compañía decide obtener publicidad y dar el mensaje a sus consumidores de “que se comprometen con la salud física”, se contactan con un operador<sup>42</sup>, este a su vez es el que tiene la experiencia y la logística que se debe realizar previa y posterior a una carrera; una vez organizado el evento

---

<sup>40</sup> Hoy en día existen carreras que son únicas y exclusivas para mujeres ya que se trata de apoyar causas que sólo afectan al sector “femenino” como las carreras rosas en contra del cáncer cervico-uterino, de mama, etc.

<sup>41</sup> Las primeras son las carreras básicas, debido a que es la más corta en distancia es el paso obligado para cualquier principiante; las segundas son las más populares, ya que determinan en el participante una condición física buena y al estar dentro de un estándar de “esfuerzo requerido” son las más concurridas; las terceras cuentan con una distancia de 21.097 kilómetros y son el pre-calentamiento para participar en un maratón, debido a que el maratón cuenta con 42.195 kilómetros y es una prueba realmente desgastante ya que la distancia a recorrer es muy larga, se convierte en una de las carreras más anheladas y antiguas, de hecho se trata de hacer más “amateur” la participación de los corredores y la última es el escalón más alto dentro de la cadena competitiva del running, se le conoce como ultramaratón a cualquier carrera que rebase la distancia de un maratón, puede ser de 50 kilómetros, 80 kilómetros, 100 kilómetros, etc.

<sup>42</sup> Por mencionar algunos ejemplos de compañías operadoras de carreras tenemos a Total Running, EnDondeCorrer y RunMX.

la compañía fija su cuota de recuperación para asegurar la participación dentro de la carrera, el día de esta se cierran avenidas y todos los participantes se uniforman con el mismo modelo de playera, diferenciándose simplemente por el número de corredor, estos insumos se les fueron entregados un día antes en un evento que denominan “entrega de kits”; ya el día de la carrera durante la ruta a recorrer se instalan “estaciones de hidratación”<sup>43</sup>, de modo estratégico (regularmente cada 2 o 3 kilómetros). Una vez llegando a la meta, cada competidor recibe otro kit a manera de recompensa por el esfuerzo realizado, en este kit se incluye una fruta, la medalla conmemorativa, más bebida rehidratante y algún souvenir. Al final se realiza la ceremonia de premiación<sup>44</sup> y algunas veces se ameniza con música en vivo.

Hay que tomar en cuenta que de este tipo de carreras populares se localizan dos modalidades, las privadas (que tienen una compañía de operación y logística independiente) y las gubernamentales (que son operadas por la delegación, institución deportiva, etc, con algún motivo festivo). Dentro de la segunda modalidad se encuentran carreras como el Medio Maratón del Día del Padre, el Maratón de la Ciudad de México, la Carrera de la Fuerza Aérea, etc. en donde los beneficios económicos no se destinan a una empresa deportiva emergente.

Total Running es una de estas empresas deportivas emergentes, que emplea a su favor la idea de que los participantes de dichas carreras lo hacen no sólo por el alto o bajo nivel competitivo que se pueda tener sino por la simple razón de “vivir la experiencia”<sup>45</sup>, eso significa que no se requiere ser un atleta de alto rendimiento para ser partícipe de eventos de este tipo, sino que al popularizar estas competencias las personas participan en ellas por la idea de sentirse dentro de un grupo privilegiado ya que se argumenta que “no cualquiera corre”, aunque el precio por hacerlo sea pagar una inscripción.

---

<sup>43</sup> Estas estaciones no competen directamente al operador de la carrera ya que los stands son de bebidas rehidratantes que funcionan como patrocinadores del evento, tales como: Powerade y Gatorade. Regularmente utilizan ese tipo de eventos para darle mayor promoción a nuevos productos pensados para la comunidad runner.

<sup>44</sup> Los premios se dan a los 3 primeros lugares de cada categoría y muchas veces además de la medalla de 1ro., 2do o 3er lugar se recibe un premio en efectivo.

<sup>45</sup> Esta frase la retomo de la entrevista que se le realiza al dueño-fundador de la empresa Total Running, Francisco Estrada, el mes de junio de 2012 por parte de Sonia Sánchez, columnista de la revista Dinero Inteligente.

Francisco Estrada, dueño-fundador, argumenta que durante toda su vida se dedicó a la industria del deporte (administración de clubes deportivos, venta de instalaciones deportivas y equipos de gimnasios), lo cual lo ayudó a adquirir experiencia en el ramo para poder crear después Total Running, una empresa que surge a raíz de generar una necesidad de “ser su propio jefe”; si se le suma la experiencia y las relaciones previas dentro del ramo se tiene que ahora la empresa no sólo cuenta con la actividad de operar carreras populares, también de ser propietaria de una de ellas, además de un equipo de entrenamiento que indirectamente le crea publicidad sin costo alguno.

Al Running se le atribuye la condición de proveer a las personas un nivel de dedicación, pasión, disciplina y salud...”es algo como que te engancha, te cambia la vida, el ánimo, te da más energía en tu vida, te enfocas más en tus actividades, es algo muy gratificante”...”nuestro objetivo es que la gente adopte el correr como parte de un estilo de vida regular, que en su semana normal de actividades tenga el correr dos o tres veces por semana, no las grandes distancias ni las grandes marcas, pero que sea parte de su actividad regular de vida y eso es lo más importante porque ya al final te cambia la vida”; son estos los argumentos principales con los que Francisco Estrada sustenta la subsistencia y permanencia dentro del ámbito deportivo de la compañía Total Running. Acaso ¿vivir la experiencia debe tener un costo específico?

## **VOLEIBOL**

Iván Contreras es un jugador veterano de voleibol, de hecho es el único mexicano que ha podido traspasar las fronteras de manera profesional, dentro de su disciplina se le considera como un ídolo ya que jugó profesionalmente más de 13 años en 4 países diferentes (Puerto Rico, Bélgica, Suiza y Turquía), tras su retiro intenta aportar más al voleibol no sólo como una historia fugaz que se queda en los torneos ganados, sino su aportación hacia este deporte la da a través del coacheo de nuevas generaciones; su presencia tras los participantes de los Juegos Panamericanos de Guadalajara 2011 fue muy evidente, pero

retomando el entorno situacional que acompaña dentro de nuestro país a los deportes, todo lo que se encuentre fuera del fútbol soccer no tiene gran audiencia.

Es una de las limitantes para que este jugador retirado intente penetrar a los estratos directivos del deporte dentro de instituciones como la CONADE<sup>46</sup>, la FMVB<sup>47</sup> o el IDDF<sup>48</sup>; un tanto similar al caso de la atleta Ana Gabriela Guevara. Debido a que contaba con los contactos previos, nace la idea de crear bajo su tutela un equipo llamado Volleyrocks; su situación laboral dependía de dos cuestiones, la primera: su conocimiento, experiencia y gusto por el voleibol y la segunda: una licenciatura en ingeniería eléctrica estudiada en la Universidad de Pennsylvania, la cual sólo desempeñó profesionalmente durante dos años en Suiza en una empresa fabricante de máquinas de inyección de plástico. Por las condiciones laborales del país se sobre entiende que haya elegido flexibilizar su trabajo y convertirse en micro-empresario deportivo:

“A través del deporte, constituido como una empresa y generar empleos, puedes permear no sólo en lo deportivo sino también en lo económico”<sup>49</sup>.

A pesar de no tener un dato más fuerte sobre esta condición es totalmente notoria la influencia de las nuevas condiciones laborales que ellos mismos emplean para lograr un ingreso económico constante, en algo que les gusta y en lo cual son expertos. Durante un reportaje que televisaron en señal abierta, Iván Contreras, Alberto González y Armando Hernández<sup>50</sup>, dan una descripción breve y propositiva de la nueva forma de “hacer dinero”, con un título como “equipo deportivo como un negocio redondo”, dan a conocer los requisitos breves y los múltiples beneficios que se pueden cosechar. Se necesita darle figura para constituir una sociedad y así consecuentemente encontrarse dentro del marco de la ley, también apoyo psicológico para los jugadores y por último pero no por eso menos

---

<sup>46</sup> Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte.

<sup>47</sup> Federación Mexicana de Voleibol.

<sup>48</sup> Instituto del Deporte del Distrito Federal.

<sup>49</sup> Alberto González, Presidente del Club de Voleybol...entrevista televisada el 13 de Marzo de 2013. Club en el cual se encuentran registrados los “volleyrocks”.

<sup>50</sup> Representante jurídico de la empresa Volleyrocks.

importante, patrocinio<sup>51</sup>. En el caso de los Volleyrocks cuentan con 3 compañías muy bien posicionadas como lo son Pharmaton (suplemento alimenticio), Lonol (crema antiinflamatoria) y Under Armour (ropa deportiva, tenis y accesorios). ¿Cómo es que pueden contar con estas marcas? por el simple hecho de que el entrenador del equipo haya sido una figura importante dentro del medio se le ve cierto futuro y por eso mismo encuentran fácilmente un sustento tanto económico como de nombre que mantiene el inicio y la subsistencia de equipos deportivos como este.

Como cada disciplina deportiva, el voleibol también cuenta el discurso propio:

“nos gusta pensar que el voleibol es más que un deporte, es una escuela que nos enseña a ser valientes, nos ayuda a tomar mejores decisiones, nos alienta a ser líderes, como jugadores tenemos obstáculos que vencer, te aliento a que sigas adelante, que confíes en ti y que hagas siempre lo mejor para tu equipo, fábrica de volleyball”...”te invitamos a que participes con nosotros, construiremos amigos líderes y jugadores de alto nivel, compartiremos tu experiencia como jugador, entrenador, amigo, padre o madre, te ayudaremos con videos, consejos, entrenamientos, alimentación y sobre todo nos gustaría llevarte a otro nivel en tu juego, haremos dinámicas para que participes y puedas ganar atractivos premios ¿cómo vez, está padre no?”<sup>52</sup>.

Que es empleado cada que intentan reclutar jugadores, participantes o compradores del servicio. El sentimiento que se imprime como dando a entender que ahí habrá “otra familia” es muy notorio, y al igual que en las dos disciplinas deportivas que se describieron con anterioridad, es un factor decisivo por el que los jugadores se sienten tan identificados y tan inconscientes de que para eso se debe de pagar.

---

<sup>51</sup> Cabe señalar que es la parte primordial de la estructura y formación de la “empresa” ya que la inversión inicial recae totalmente sobre los patrocinios. Estos son muy difíciles de conseguir y más si son de marcas muy populares, por lo general los patrocinadores suelen ser micro empresas poco solventes.

<sup>52</sup> Discurso principal de integración al personal externo, un tanto para los que jamás han vivido la experiencia de practicar un deporte o propiamente, y sólo en este caso, el voleibol. Información tomada del sitio web oficial del equipo.

### III

## **SEGUNDO ESCENARIO: diversidad de prácticas físicas/deportivas dentro de dependencias gubernamentales**

Justo en este apartado se detallarán dos dependencias de gobierno, las cuales, a su vez, tienen la particularidad de contar dentro de su personal con trabajadores que se dedican de manera informal a la reproducción de actividades deportivas. El IMSS y el ISSSTE en primera instancia tienen por objetivo brindar seguridad social a sus derechohabientes<sup>53</sup>, cada uno con diversas prestaciones<sup>54</sup> pero en sí, las dos dependencias tienen similitudes muy marcadas, ambas fueron creadas bajo los mismos cimientos en respuesta a las reivindicaciones para la clase trabajadora plasmadas, en el artículo 123 de la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos del año de 1917; y ambas tienen bajo su administración la dirección de centros deportivos.

Con relación al capítulo anterior, aquí no existe una generalización de informalidad laboral de tiempo completo, es decir, los trabajadores precarios resultan no ser tan precarios, ya que cuentan con la seguridad y estabilidad social de pertenecer a una dependencia de gobierno que los provea además de prestaciones de ley, con un salario por arriba del mínimo y un horario fijo. El hilo conductor en este caso no es la disciplina deportiva que reproduzcan, ni las condiciones en las cuáles lo hagan, sino en que todos ellos conocen ambas partes de la moneda al mismo tiempo, la formalidad e informalidad laboral.

Mi enfoque recae sobre todo en el ISSSTE, ya que tengo un mayor acercamiento hacia las prácticas y actividades que ahí se realizan debido a que mi madre forma parte de un sector denominado “personal de guardias y suplencias”, que más adelante detallaré; pero

---

<sup>53</sup> Es una palabra muy común que se emplea para referirse a una persona que está afiliada a cualquiera de las dos dependencias.

<sup>54</sup> Las prestaciones pueden ser diversas pero aquí algunos ejemplos: seguro de enfermedades no profesionales, maternidad y/o accidentes de trabajo, créditos para la adquisición en propiedad de casas o terrenos, préstamos hipotecarios, jubilación, seguro de vejez, invalidez y/o causa de muerte y promociones que mejoren la preparación técnica, cultural y física que activen las formas de sociabilidad del trabajador y su familia; son algunos ejemplos de dichas prestaciones.

incluyo al IMSS a manera de hacer una comparación bajo condiciones laborales similares. Ambas dependencias cuentan con una estratificación para la inclusión de los trabajadores, obviamente no todas las concesiones de plazas o bases<sup>55</sup> se guían bajo las normas de esta estratificación, la gran mayoría de dichos puestos se consiguen gracias a la implementación del nepotismo.

## **ISSSTE (Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado)**

Servidor público es todo aquel que labora en cualquier dependencia gubernamental, justamente esta institución brinda sus beneficios a todos aquellos trabajadores del Estado, como su nombre lo indica; dependencias como SEP (Secretaría de Educación Pública), SEDESOL (Secretaría de Desarrollo Social), CNS (Comisión de Seguridad Nacional), UNAM (Universidad Nacional Autónoma de México), UAM (Universidad Autónoma Metropolitana), entre otras. El nacimiento como tal del ISSSTE se remonta al año de 1960, tras una transformación de lo que antes se nombraba Dirección General de Pensiones Civiles y de Retiro.

“La ley del ISSSTE se constituía en México como la primera en responder a una visión integral de la seguridad social, cubriendo tanto asistencia a la salud, como prestaciones sociales, culturales y económicas, cuyos beneficios se extendían y se extienden a los familiares de los trabajadores”<sup>56</sup>

Justamente es la parte focal de este capítulo, las “prestaciones sociales y culturales”, ya que en ellas se incluye la cultura en el sentido propio de actividad física y de recreación, es por ello que a pesar de tener como primer pensamiento que sólo es una dependencia que brinda servicios hospitalarios y de retiro laboral (pensión y/o jubilación) a su vez, existen

---

<sup>55</sup> Al tener una plaza o base como trabajador se cuenta con un mayor privilegio o ¿derecho?, dentro de cualquier dependencia gubernamental; ya que es la titularidad del puesto a desempeñar con oportunidad de ascender y generar antigüedad.

<sup>56</sup> Información tomada del portal oficial del ISSSTE: Yunes Linares, Miguel Ángel. “Antecedentes”. Consultado en <http://www2.issste.gob.mx:8080/index.php/historia> el día 01/septiembre/2013

centros deportivos para los derechohabientes. La visión que empleo no es desde la trinchera de los trabajadores “formales” de dichos centros deportivos, sino desde la trinchera de los trabajadores de un Hospital General de Urgencias<sup>57</sup>, que improvisan bajo la informalidad laboral la reproducción de diversas prácticas deportivas fuera de la institución ¿qué vincula realmente a estos trabajadores, independientemente de pertenecer al mismo sector? Que los casos que aquí se mencionarán cuentan con la particularidad de tener un empleo un tanto seguro dentro del ISSSTE, y tomar como un trabajo secundario a la reproducción de la práctica deportiva.

## **EL EJÉRCITO LABORAL DE RESERVA: trabajadores bajo el rubro “personal de guardias y suplencias”**

Parafraseando a Marx

“Cuanto mayores sean la riqueza social, el capital en funciones, el volumen y el vigor de su crecimiento y por tanto, también, la magnitud absoluta de la población obrera y la fuerza productiva de su trabajo, tanto mayor será la pluspoblación relativa o *ejército industrial de reserva*”<sup>58</sup>.

Llamémosle ejército de desempleados permanentemente o población excedente relativa, que es necesaria para el óptimo funcionamiento del sistema de producción capitalista que se detalla dentro del Capital tomo III. Pero el objetivo de este trabajo no va en términos de Marx, sino más bien es, a partir de esta breve descripción, impulsar lo que yo nombro como *ejército laboral de reserva*; no se habla de una producción industrial ni mucho menos, este apartado habla solamente de dependencias gubernamentales, específicamente IMSS e ISSSTE. Laboral porque sintácticamente es un adjetivo que se

---

<sup>57</sup> El objeto de estudio es el Hospital General “Gral. José Ma. Morelos y Pavón” con una población de 800 trabajadores aproximadamente entre médicos, enfermeras, paramédicos, operativos, administrativos y mantenimiento con turnos matutino, vespertino, diurno, nocturno y 24 horas.

<sup>58</sup> Marx, Karl. “El capital: crítica de la economía política”. Libro I, Tomo III, Siglo XXI editores, pp. 83.



aproxima a todos esos aspectos relativos al trabajo, al aspecto económico y social al que hago referencia.

Bajo el significado de trabajo secundario se engloba aquella concepción que tienen estos trabajadores sobre su vocación hacia los deportes, y sobre la percepción de contar con una estabilidad laboral previa para poder realizar una actividad que los apasione. Aunque propiamente no es, en algunos casos, una verdadera estabilidad laborar en la institución. En los tres casos que se retomarán enseguida, dos de ellos formaron parte en algún momento del personal de guardias y suplencias; este personal es la muestra más evidente de la existencia de la precarización laboral dentro de la misma formalidad, se pensaría que todos los trabajadores de la institución tienen asegurado su trabajo pero no es así...la implementación de esta connotación “personal de guardias y suplencias” se da poco más o menos hace 20 años, debido a la alta demanda de personas con interés de pertenecer al sector salud y a la baja contratación de personal que se da; como en cualquier institución gubernamental las bases o plazas están delegadas a personas que tienen “palanca” con los directivos o tienen grandes nexos con el sindicato, dificultando la inserción de cualquier persona, técnico o profesionista.

De igual modo la cantidad de fuerza laboral que se necesita para funcionar correctamente como institución es demasiada y el presupuesto destinado a contratación y subsidio de salarios es totalmente insuficiente para cubrir esa demanda; entonces se entiende que la implementación del personal de guardias y suplencias responde a la necesidad de delegar responsabilidades, actividades laborales y por qué no, también para alimentar así mismo a base de sus redes clientelares al propio sindicato<sup>59</sup>, la precarización laboral como tal, ya que a estos “pseudo-trabajadores” no se les respetan sus derechos laborales, no cuentan con un salario fijo, ni prestaciones de ley y muchísimo menos con un

---

<sup>59</sup> Alimentar ¿en qué sentido? Si ya de por sí es complicado insertarse en este rubro de “personal de guardias y suplencias”, muchísimo más para al sector basificado ya que ellos son los que cuentan con prestaciones de estado corporativo; resulta ser una labor titánica llegar hasta los estratos del sindicato pero este mismo sindicato es el que controla quién recibe y quién no recibe la “propuesta”. Esta decisión dependerá de qué pueda ofrecer el solicitante de la misma; a veces solo basta con llevar una buena relación con los dirigentes, otras veces de tener facultad para negociar un costo considerado y otras tantas por los favores futuros que pudiera regresar. En pocas palabras, el papel que desempeña el sindicato del ISSSTE es un control absoluto sobre la inserción de los trabajadores a la institución.

horario establecido<sup>60</sup>; digamos que son trabajadores fantasma, ya que no se cuenta con un reconocimiento verdadero por parte del sistema.

El proceso a seguir para incorporarse a este *ejército laboral de reserva* lo resumiré en 7 pasos:

1.- En primera instancia se necesita contar con cualquier contacto sindical, es decir, un conocido dentro del sindicato de la institución, ya que la “propuesta”<sup>61</sup> se le otorgan sólo a personas vinculadas con los integrantes de dicho sindicato.

2.- Una vez que se cuenta con la propuesta laboral, se tienen que adjuntar una serie de documentos (acta de nacimiento, credencial de elector, clave única de registro de población, comprobante de estudios en caso de seguir estudiando o cédula profesional, solicitud de empleo) con copia para ser entregados en la Delegación correspondiente.<sup>62</sup> Una vez realizada la entrega del papeleo se agenda la fecha de examen.

3.- Por lo regular el proceso es largo, el tiempo que transcurre entre paso y paso es aproximadamente de un mes y medio. Llegada la fecha de examen, este se aplica de manera grupal y con una persona a cargo que brinda las indicaciones y especificaciones para la realización; el examen se divide en dos partes: la teórica y la práctica.<sup>63</sup>

---

<sup>60</sup> El Estado benefactor se dedicó a formar un ejército de reserva, es decir, nuevas capas de trabajadores siempre dispuestos a entrar en servicio activo, educados y mantenidos en condiciones adecuadas hasta el momento de ser llamados. Véase Z. Bauman (2000) “trabajo, consumismo y nuevos pobres” Barcelona, Editorial Gedisa, p. 83. Para el caso de México no se puede hablar en su totalidad de un Estado Benefactor, lo que a mi parecer resulta es más bien como un condicionante sobre el ser acreedor o no de las prestaciones del Estado corporativo.

<sup>61</sup> La denominada *propuesta laboral* es simplemente un documento que otorga el permiso para poder inscribirse al proceso de selección para formar parte de la institución, cabe señalar que dicha propuesta cuentan con 3 meses de validez a partir de la fecha de expedición. Anexo copia del documento.

<sup>62</sup> Debido a la presencia de dicha institución en toda la República Mexicana, el ISSSTE se divide de manera organizacional en “delegaciones” para llevar un mejor control sobre los servicios prestados. En este caso hago referencia a la Delegación Regional Oriente.

<sup>63</sup> El conocimiento que tengo es acerca del puesto de “personal administrativo” así que la parte práctica en este caso consiste en archivar expedientes hospitalarios de diferentes formas (por año, por apellido, por folio, etc.), tomar dictado de manera rápida, pleno conocimiento de la utilización de la máquina de escribir y de algunos programas de la computadora.

4.- La publicación de resultados se realiza en la misma sede de aplicación del examen, cabe señalar que el estándar bajo el que se selecciona al personal aceptado es aprobación del examen con una calificación mayor o igual a 7.5 (siete punto cinco)<sup>64</sup>.

5.- En el dado caso de haber sido aceptado, se le proporciona al nuevo integrante una carta de presentación y un gafete con el cuál puede iniciar su capacitación dentro de la Unidad Médica que haya elegido desde el inicio. Esta inserción es un tanto a título personal, ya que uno como “nuevo” tiene que llegar a presentarse, ofrecer sus servicios y demostrar disposición de iniciar la capacitación en cualquier momento para cada uno de los departamentos<sup>65</sup>.

6.- El aprendizaje dentro de cada uno de los departamentos no es remunerado monetariamente y sólo cuando el jefe de área lo acredite, dicha persona podrá presentarse a laborar más en forma.

7.- El índice de acreditación y titularidad de guardias<sup>66</sup> dependerá del prestigio y accesibilidad de este nuevo miembro del ejército laboral<sup>67</sup> de reserva; el pago por las horas de servicio dependerá de la modalidad a la que se someta pero jamás se contará con ningún tipo de prestaciones de ley.

El panorama anterior cambia una vez que se inserte de manera “formal y definitiva” a cualquier integrante de este personal de guardias y suplencias pero para que un acontecimiento de esa magnitud suceda pueden pasar desde semanas hasta años, todo

---

<sup>64</sup> A mi percepción, el estándar de calificación es subjetivo, ya que los parámetros para calificar el examen no se saben, simplemente se muestra la calificación obtenida y te dan las gracias por participar o te invitan a continuar con el proceso. Creo yo, la inserción a este ejército laboral responde a intereses más bien monetarios y de negociación de plazas.

<sup>65</sup> Por ejemplo: una persona realiza el trámite para pertenecer al sector “administrativo”, esté sólo tiene derecho de prestar sus servicios a los departamentos que se dirijan directamente al sector administrativo, y así con todos los demás sectores.

<sup>66</sup> Existen dos tipos de guardias, las personales y las institucionales; las primeras son mejor remuneradas y constan de la suplantación momentánea de cualquier trabajador, es decir, si un trabajador no se puede presentar a laborar un día, recurre al personal de guardias y suplencias para que este labore para el trabajador que se ausentará, el pago por esta suplantación saldrá íntegramente del bolsillo del trabajador que solicite la guardia, y las segundas son las menos convenientes ya que esas si se pagan del presupuesto que se le destina a la institución, por lo cual los pagos se pueden retrasar hasta por tres meses, además de que con estas guardias uno **tiene que comprometerse con un horario establecido por un periodo mínimo de una quincena y con un pago de \$32.15 por hora y con la limitación de no exceder las 40 horas por quincena.**

<sup>67</sup> Cabe señalar que este mismo ejército siempre tiene que estar pendiente para que al momento que sea requerido esté disponible antes que sus demás compañeros, de eso también dependerá la cantidad de horas de servicio que le sean delegadas por parte de la institución.

dependerá de los vínculos que se lleguen a establecer durante el proceso o de la inserción de familiares o amigos por parte de los directivos. Digamos que el proceso antes detallado es obligatorio para todo el personal que labora en la institución, por eso cuando se va a basificar a un trabajador, este debió de haber cumplido anteriormente con su proceso de selección. Muchas veces, si no es que en un 90 por ciento de los casos, el proceso es un mero requisito que se hace por puro trámite, mientras que el otro 10 por ciento realmente está en la espera de la apertura de nuevas plazas y mientras eso sucede realizan el “trabajo sucio” que nadie más desea hacer.

El acontecimiento más reciente dentro del hospital en el cuál se basa este estudio fue el intento por aumentar el cobro por realizar guardias personales a los trabajadores de base y confianza, tomando como antecedente que aproximadamente desde el año 2007, el pago recibido, ha sido de \$400 por laborar un turno de 12 horas, sin que hasta la fecha se hubiera reflejado incremento alguno: partían del argumento del aumento de sueldo que el gobierno federal otorga a los trabajadores de la federación año con año, derivándose de igual manera el incremento de los estímulos, gratificaciones, pago anual de vales de despensa, aguinaldo, prima vacacional y dominical, así como seguir generando antigüedad.<sup>68</sup> Se había acordado que el cobro por realizar guardias personales a partir del 1ro de septiembre de 2013 sería de \$50 por hora. Después de la presión que ejercieron los trabajadores y jefes de área, el personal de guardias y suplencias tuvo que aceptar el incremento de \$50 por jornada de 12 horas, es decir, de tener un pago de \$33.3 por hora, se negoció un incremento del 11.2% para terminar cobrando \$37.5 por hora, si se toma en cuenta que dicho incremento no se había negociado desde el año de 2007, se obtiene un incremento anual del 1.86%; realmente muy por debajo de lo que se planteaba desde un principio. Dentro del Hospital General “Gral. José Ma. Morelos y Pavón” existen 14 personas dentro del ejército laboral de reserva administrativo que se encuentran activos, casos similares ocurren con otro tipo de personal como lo es el de enfermería, radiología, médico, etc.

---

<sup>68</sup> Son algunas de las prestaciones que ofrece el ISSSTE a sus trabajadores de base y confianza, independientemente del puesto que desempeñen.

Este trabajo secundario los lleva a desempeñar dos actividades muy diferentes entre sí; pero que a su vez, les genera un ingreso económico extra que ayuda a nivelar el ingreso económico total. Debido a la condición de trabajadores informales dentro del ISSSTE se encuentran en la necesidad de compensar con un poco más de trabajo “alternativo” la inestabilidad que les dota el estar como personal de guardias y suplencias.

## FÚTBOL

El panorama anterior, vislumbra un tanto la poca estabilidad que este sector laboral posee; así que es entendible que tengan además del registro dentro de la bolsa de trabajo en el ISSSTE, otra fuente de ingresos un tanto inmediatos y que se acerque más a los gustos de cada uno de ellos; este es el caso de los trabajadores Juan Gabriel Sánchez Blancas y Francisco Javier Venegas Islas. Al primero que se abordará es a Juan por la única razón de su antigüedad dentro de la institución, él forma parte del personal de mantenimiento, como su nombre lo dice está encargado de dar mantenimiento constante a las instalaciones del hospital y de realizar reparaciones, actualizaciones y remodelaciones hacia el inmueble. Tiene una antigüedad desempeñando el mismo puesto de aproximadamente 25 años; él es el único caso de este apartado que no realizó el engorroso proceso de aceptación, tal vez se deba a que su mamá entró a trabajar al ISSSTE en el año 1968 y a su muerte le heredó la plaza a Juan.<sup>69</sup> En los casi 25 años de servicio, nunca ha aspirado a más en su lugar de trabajo dentro del hospital dado a que su enfoque principal está con el fútbol; su historia comienza cuando era muy pequeño y decide introducirse a algún deporte como método de distracción, descubre su “pasión” por dominar el balón con los pies y se empeña por mejorar. Cuando Juan se convierte en padre decide transmitirles a sus hijos el conocimiento y pasión por el futbol, lo cual consigue con éxito y por azares del destino le ceden la titularidad de un pequeño equipo infantil “sin futuro aparente” con el cual llega a la final de

---

<sup>69</sup> Esto hace pensar la verdadera historia y antigüedad con la que se ha implementado el proceso de aceptación.

la Olimpiada Nacional del Distrito Federal en el 2004 contra el equipo dirigido por Chucho Ramírez<sup>70</sup>.

Juan cuenta con una certificación como entrenador profesional por parte del Centro de Investigación y Capacitación en Educación Física (CICEF) la cual lo dota en apariencia de, además de la experiencia, la capacidad para poder comandar de manera más profesional a cualquier equipo de fútbol; en este momento se encuentra entrenando al mismo equipo con el cual él ya se siente identificado, lo tiene inscrito en una liga de la federación y argumenta que se esfuerza día con día para poder llegar nuevamente a una final nacional y así poder dar el brinco al sector más profesional del fútbol...a pesar de tener a su equipo como filial del Pachuca proclama que:

“sigo sin cobrarle a los niños, lo único que se les cobra es el registro, cuando hay inscripción y una cooperación para pagar el arbitraje...pero yo como entrenador no cobro, o sea una mensualidad que yo les cobre porque ya soy entrenador ó porque les enseño...no, nada de nada” “mi objetivo es ese, ser campeón nacional y tener la oportunidad de llevarme a la selección a un mundial” “no les voy a cobrar, no les voy a cobrar, pero échenle ganas, vengan a entrenar, no les voy a cobrar, mi objetivo es enseñarles, aprendan y que salgan campeones y que me lleven a un nacional y a un mundial; ese es en sí mi objetivo y si yo estoy invirtiéndole no cobrándoles ustedes también demuéstrenmelo” “también a los niños que sacan 10, les digo: a todos los que saquen 10 no pagan todo un año y eso no lo pone ni un partido político ni la delegación, nadie, lo ponen entre ustedes; porque de lo que va sobrando del arbitraje de ahí yo premio y beco a quien le esté echando muchas ganas; el que tiene 5, 6 o 7 también se le va a premiar ¿cómo se les va a premiar? Claro, no porque tenga 5 o 6, si ya no hay 5 o 6 y en la próxima firma de boletas hay 7 u 8 también se te premia ¿por qué? para que estén bien con los papás, los papás estén contentos, pague su arbitraje, lo lleve al deportivo y eso me ayuda a mí a que tenga más niños, haga más fuerte y grande mi club, salgan más niños buenos, vaya eligiendo y escogiendo a más niños para formar mi selección y pueda yo llegar a mi objetivo; tengo que invertir yo también pero de esa manera”.

Dentro del hospital cumple con una jornada laboral de 8 horas, con un horario de 7 de la mañana a 3 de la tarde, de lunes a viernes; realmente para Juan no significa un gran desgaste pero la actividad de entrenar a los jugadores son los lunes, miércoles, viernes y

---

<sup>70</sup> Ex futbolista y actual entrenador de fútbol; dirigió a la selección juvenil ganadora en el mundial bajo la categoría de sub-17 en 2005.

sábados, ocasionalmente también los domingos, es decir que el sólo se encuentra dentro de la institución gubernamental para generar antigüedad, tener un salario constante/fijo y contar con seguridad social. Lo que realmente le apasiona y de dónde saca un gran plus económico, y aunque su discurso esté encaminado a desmentirlo, es como entrenador de fútbol dentro de una zona popular.

“Ahora en el 2004 con lo de la final, me pagaron 5 mil pesos por llegar por un año, pero 5 mil pesos que no me los quedé yo, los invertí en el club, se los di a los niños porque se lo ganaron, compramos balones originales, compramos material deportivo, les regalé calcetas, les hice una comida, hicimos un viaje a Issstehuixtla<sup>71</sup>, los lleve a nadar, todo lo que yo gané, bueno todo lo que gano ahí lo invierto. Es que nosotros no lo vemos como negocio ni nada por el estilo, nosotros lo vemos como una familia”.

Una vez más aparece dentro del discurso deportivo y a manera de justificación por el cobro o repartición de “dinero, el factor de integración grupal como una nueva familia.

El segundo caso, el de Francisco, aunque se basa en la misma disciplina deportiva tiene algunas diferencias muy marcadas, empezando por su modo de inserción al hospital hasta su notoria apatía por pensar en grande sobre proyectos futuros relacionados con el fútbol. Francisco se hace merecedor a la plaza que al momento le pertenece debido a que muere su padre y le hereda la base, a diferencia del caso de Juan, Francisco tuvo que hacer todo el proceso de selección pero sólo como mero trámite, ya que es casi en automático que a cualquier persona la instalen a la hora de reclamar la base de algún familiar directo una vez este haya muerto; se puede decir que él perteneció al ejército laboral de reserva por unos cuantos días, días que él denomina como los más complicados. A pesar de contar con otro trabajo dentro de la Secretaría de Educación Pública considera que no está bien remunerado por ninguna de las dos dependencias de gobierno, el horario que tiene dentro del hospital es demasiado flexible ya que pertenece al *turno 42* (con una duración de 24 horas, con la entrada a las 8 de la mañana del día domingo y salida a las 8 de la mañana del día lunes). Su jornada laboral “formal” se lleva a cabo de la siguiente manera: de lunes a viernes con un horario de 8:00 am a 3:00 pm trabaja en el CONALEP plantel 197 de

---

<sup>71</sup> ISSSTEhuixtla es un parque acuático que pertenece al ISSSTE, esto quiere decir que Juan emplea los beneficios de su trabajo formal para pensar al informal.

Texcoco, Estado de México impartiendo clases como maestro de educación física<sup>72</sup>, los domingos con un horario de 24 horas empezando desde las 8:00 am y terminando a las 8:00 am del siguiente día dentro del sector salud como administrativo del servicio de vigencia de derechos<sup>73</sup>. Su horario de trabajo “informal” no es muy preciso ya que, argumenta, todo depende de su ánimo y del entusiasmo que le vea a los integrantes de su equipo; ve al fútbol como una manera de enfocar a los niños en sus estudios y además de todo, proveerlos de salud física y mental, es por eso que cuando junta un equipo y no les ve constancia ni entusiasmo a la hora de jugar o entrenar, prefiere desintegrar el equipo y dedicarse de lleno a su trabajo dentro de las dependencias gubernamentales. La última experiencia que tuvo como entrenador comenta que no fue la mejor ya que a pesar de dedicarles mucho tiempo a los niños que integraban su equipo, ellos y los papás no cumplían con lo acordado para participar en el torneo<sup>74</sup>. Aquí es dónde se encuentran dos maneras de vivir del deporte, aunque Francisco no es muy fan de entrenar a niños por la cuestión de andar insistiendo para que tengan constancia, tiene otro modo de obtener un ingreso extra por parte del fútbol, es decir, jugando por pago, lo cual consiste en “ser bueno” y conocido dentro del sector dónde te desenvuelvas; digamos que a Francisco lo meten de relleno en equipos bien formados pero sólo para que de resultados inmediatos, debido a que su posición de juego dentro de la cancha es el de portero, mientras más goles evite mejor le pagan.

Dentro de la escuela donde en este momento se encuentra dando clases tiene proyectos de armar un equipo que represente de manera digna al plantel, sólo que por más que tenga el apoyo de la directora de dicho plantel, sucede lo que siempre, no existe recurso para construir una cancha de fútbol en las instalaciones. Recurre más hacia su pasión y gusto por el fútbol porque la práctica de él es más barato que cualquier otro deporte, de hecho en su infancia practicó football americano y le hubiera gustado seguir en él, sólo que

---

<sup>72</sup> A pesar de no haber realizado estudios referentes a la cultura física, él gana ese puesto dentro de la SEP debido al interés que un jefe le notó sobre el futbol porque cabe mencionar que cuando entró a la SEP el puesto que desempeñaba era como administrativo en el Cetis número 2 de Coyoacán, al pedir su cambio de plantel por motivos de cercanía a su hogar, le ofrecen ser “maestro de educación física”; el motivo, talento para desempeñar la disciplina.

<sup>73</sup> Al empalmarse sus horarios tanto de entrada como de salida los días lunes, Francisco comenta que tiene un permiso especial tanto del ISSSTE como de la SEP para poder salir del hospital una hora antes y llegar hasta una hora después al Conalep.

<sup>74</sup> Al decir “lo acordado” hacía referencia a los pagos a tiempo de algunos conceptos como inscripción, arbitraje, pago de sus servicios como entrenador, etc.



los costos que le generaba a su familia la práctica de este deporte eran elevados y por eso terminó con una inclinación mayor por el fútbol soccer. A pesar de contar con varias lesiones y dos fracturas por el juego, él tiene la ventaja de contar con seguro médico por parte de sus dos trabajos dentro de las dependencias gubernamentales antes especificadas, así que no lo considera una limitación y sigue jugando, además de tomar el fútbol como “un deporte en dónde él se desahogaba” y canalizaba todo ese estrés que acumulaba.

## **CLIMBER TRAINNING**

Sobre esta actividad física poco he encontrado; resulta ser una de esas tantas nuevas prácticas deportivas que mezclan lo mejor de diversas disciplinas; en el caso exclusivo del climber training se emplean las cualidades específicas del spinning, el climber o escalada y agilidad de los aerobics. Es una práctica relativamente nueva en México, dicen que apenas va entrando y que al igual que otros casos, se está importando desde el norte. En pocas palabras el climber training se describiría como clases de 45 minutos a una hora sobre una escaladora bailando al ritmo de la música; resulta ser una actividad muy popular con las señoras amas de casa debido a que los beneficios que ofrece la práctica de esta actividad física son “bajar de peso y tonificar los músculos”. Para dar cada sesión o clase sólo se necesita una escaladora por persona y el instructor al frente dando las indicaciones, realmente cualquier espacio se puede adaptar como pequeño gimnasio, así que es una manera redituable de montar tu propio negocio. Se recurre un tanto a los principios de otro tipo de prácticas como lo son zumba, fitness, aerobics, etc, ya que las sesiones son en grupo y con mujeres, en su mayoría, entre 30 y 50 años.

Aquí es donde entra el tercer caso, Xóchil Pérez una trabajadora del ISSSTE, su área es la administrativa, cuenta con un horario demasiado flexible que es el *turno 41* que contempla 24 horas de servicio empezando todos los sábados desde las 8:00 am hasta las 8:00 am del siguiente día. Cuenta con una experiencia laboral de 3 años, mismos que los ha desempeñado en su actual cargo, previo a su base dentro del hospital no había trabajado ya que era ama de casa y dependía económicamente en su totalidad de su ex esposo; una vez

que se divorcia, el hermano de Xóchil que en ese tiempo era el director general del hospital “Gral. José María Morelos y Pavón” le ofrece incorporarse al sector salud. Sólo por mero requisito tuvo que hacer su registro en bolsa de trabajo y pasar por todo el proceso que ello implica. Una vez ya con la titularidad de la base, inició sus labores sólo que por la inmediatez de su proceso los demás trabajadores tanto del ejército laboral de reserva como los que están fuera de él se inquietaron hasta investigar los privilegios de los que gozaba Xóchil. Ella comenta que desde el primer día que se presentó a laborar la han tratado mal por “venir recomendada” pero era algo que no le preocupaba, ya que de algún modo estaba protegida por su hermano; una vez que a este lo relevan de su cargo Xóchil empieza a tener muchas complicaciones con sus compañeros. Ha sufrido de acoso laboral y de continuas amenazas para despojarla de su base titular, aunque legalmente no la pueden destituir ; lo que le puso la cereza al pastel fue que en el momento de la entrevista Xóchil ya estaba embarazada de 7 meses y medio por lo cual y conforme a sus derechos y prestaciones laborales era acreedora a una incapacidad por maternidad de 90 días. Este hecho la aterraba debido a que tenía la ligera sospecha de que al regresar de la incapacidad pudiera ya no encontrar su trabajo y a pesar de contar con otra fuente de ingreso, por su condición de embarazo no podía impartir clase.

Ella es instructora de Climber Training, se certificó después de haberse enamorado de la práctica de esta actividad física, su proceso fue “tan motivacional” tanto para ella como para sus compañeras, que una vez que se lo propusieron, no dudó en tomar la certificación. Xóchil llega a esta práctica deportiva por las ganas de bajar de peso ya que durante toda su vida había vivido con un sobrepeso que se incrementó con su primer embarazo, una vez que decide remediar esa condición, le aconsejan inscribirse al climber training y debido a que el horario que tiene dentro de su trabajo en la institución gubernamental se lo permitía, se insertó de tiempo completo. Comenta que pasó alrededor de un año para que pudiera tener un peso idóneo e iniciar la certificación, la cual le costó 15 mil pesos y que ella contempla como una buena inversión ya que después de tener un papel que la acreditaba como instructora podría cobrar lo que quisiera por dar clases. En el curso además de capacitarla para poder ejercitar a otras personas ya sean niños, gente obesa, hipertensa y/o diabética, la capacitaban para poder adecuar diferentes implementos

alimenticios a sus alumnos<sup>75</sup> y de este modo completar el gimnasio que se anhela poner, ya que no nada más podía dar clase, sino de igual modo ya tenía conocimiento previo para poder recomendar los productos que ayudarían a dar resultados físicos más inmediatos.

Una vez arrancando su trabajo secundario como instructora le hacían falta las instalaciones apropiadas para poder desarrollar la práctica del climber training, así que adecuó una parte de su casa para poner dos escaladoras; al principio el negocio no resultó tan redituable por esta misma condición del poco espacio pero consiguió a dos jóvenes que querían entrenarse y bajar de peso; se convirtió en entrenadora personal de dos jóvenes, lo cual le ayudaba a agarrar experiencia mientras conseguía un lugar para poner su gimnasio o centro de entrenamiento, en ese transcurso de tiempo Xóchil se embaraza de su segundo hijo y comienza a tener más fricciones en el hospital, pero está misma condición de embarazada le impedía seguir trabajando también como entrenadora personal. Al momento de la entrevista con ella, sus planes eran “poner mi centro de entrenamiento, esa es la idea y si lo veo como una entrada, y también es la forma para darme vida a mi misma, hoy yo sé ¿quién soy? Que ya probé que ser gorda no me gusta, que puedo ayudar a las personas aparte de que es un ejercicio padrísimo...y que también quiero envejecer lo más sano posible”. Hoy en día, 6 meses después, está a punto de perder su base dentro del sector salud y sigue con la preparación de su centro de entrenamiento porque de perder su estabilidad laboral de menos tendrá otra opción para poder mantener a su familia.

## **IMSS (Instituto Mexicano del Seguro Social)**

“El 19 de enero de 1943 nació el Instituto Mexicano del Seguro Social, con una composición tripartita para el gobierno, integrado, de manera igualitaria, por representantes de los trabajadores, de los patrones y del Gobierno Federal”<sup>76</sup>.

---

<sup>75</sup> Estos implementos o suplementos alimenticios pertenecen a una misma marca “Naturavive”, los cuales tienen una leyenda en la etiqueta “el consumo de este producto es responsable de quien lo recomienda y de quien lo usa”; a pesar de no estar catalogados como medicamentos su uso debe de ser supervisado.

<sup>76</sup> Fuente: publicación “60 años de servir a México” y Acervo Documental Secretaría General; consultada en: [http://www.imss.gob.mx/instituto/historia/Pages/el\\_nacimiento.aspx](http://www.imss.gob.mx/instituto/historia/Pages/el_nacimiento.aspx) el día domingo 1 de septiembre de 2013.

Los servicios de esta dependencia van dirigidos única y exclusivamente a los trabajadores de la iniciativa privada, es decir, a todos aquellos que laboren en empresas que no dependan económicamente bajo ningún argumento del Estado, ya sea en cuanto a inversión, manutención, etc. por mencionar ejemplos tenemos a Televisa, Telmex, Nestlé, Bimbo y Palmolive; claro estas son empresas muy conocidas pero de igual modo se incluyen aquellas que no son tan grandes y demandantes.

Entre las prestaciones que otorga el IMSS, y sobre la que pondré mayor énfasis, es la que se refiere a la promoción de mejoras físicas del trabajador derechohabiente como de su familia. En este caso no hubo oportunidad de una inserción tan a fondo como en el caso anterior por ello el enfoque girará en torno al Centro de Seguridad Social y Desarrollo Deportivo del IMSS, este es un deportivo relativamente pequeño, pero lo que lo hace tan demandado es la existencia de una alberca semi-olímpica dentro de las instalaciones; en teoría las únicas personas que podrían hacer uso de dicho centro son los trabajadores afiliados a esta institución, pero en la práctica la inserción a cualquier disciplina que se imparta en el centro dependerá del cupo que exista, por ejemplo: para natación (que es el caso que se detallará más adelante) las inscripciones son cada año, específicamente en el mes de enero y para poder quedar inscrito uno tiene que inscribirse previamente a una lista de espera.

Dentro de este centro por lo menos hay 10 actividades diferentes pensadas para todo tipo de público, desde natación en todas las categorías posibles hasta danzón para personas de la tercera edad. Las cuotas de recuperación son simbólicas debido a que el Centro de Seguridad Social está subsidiado directamente por el IMSS, haciendo otra vez referencia sobre natación el pago que se realiza por el uso de las instalaciones, derecho a tomar clase 5 veces por semana de lunes a viernes con duración de una hora cada una y con profesores capacitados además de la oportunidad de pertenecer al equipo de competencias para representar al centro es de \$350 trimestrales que en comparación con otras escuelas privadas de natación, es muy barato.

Un dato curioso acerca de este centro es que asisten a él personas no solamente del municipio de Texcoco sino también de municipios circundantes, por lo menos de unos 10

municipios más como Ecatepec, Chimalhuacán y La Paz por mencionar algunos. Este fenómeno deja muy en claro que los centros deportivos que están a cargo del IMSS son realmente escasos ya que se pensaría que lo más coherente sería que existiera uno cada determinada distancia para que pudiera absorber a la mayor gente posible.

Los requisitos que se piden para la inscripción de cualquier actividad que se imparta en el centro son:

- Credencial de elector (IFE).
- Clave Única de Registro de Población (CURP).
- Acta de nacimiento.
- Fotografías infantiles recientes.
- Certificado médico.
- Pago de inscripción.
- Y sólo en el caso de natación, prueba de VIH y VDRL<sup>77</sup>.

Cabe señalar que a las personas jubiladas no les cobran la misma cuota, su cuota es realmente pequeña comparada con los \$350 pesos que se les cobra a todos los demás, el motivo es que ese tipo de servicios están pensados en su mayoría para que estos mismos jubilados disfruten los beneficios de haber sido trabajador del sector privado.

## NATACIÓN

El saber nadar se deriva inmediatamente de los estilos más conocidos: crol, mariposa, dorso, etc.

---

<sup>77</sup> El argumento para exigir estas dos pruebas es simplemente el factor “salud” ya que podría existir un foco infeccioso que se transmitiera desproporcionalmente entre los asistentes a las clases.

“La natación es la habilidad que permite al ser humano desplazarse en el agua, gracias a la acción propulsora realizada por los movimientos rítmicos, repetitivos y coordinados de los miembros superiores, inferiores y el cuerpo, que le permiten mantenerse en la superficie y vencer la resistencia que ofrece el agua para desplazarse en ella. Es sin duda alguna, uno de los deportes más completos, por ello los que lo practican suelen tener una fuerza física mayor a los que no lo hacen”<sup>78</sup>.

La natación es una actividad de bajo impacto que ayuda a mantener en buenas condiciones el sistema cardiovascular y como todos los demás deportes, ayuda a la pérdida de peso. Al contribuir al mejoramiento aeróbico, ayuda de igual manera a mejorar la capacidad del cuerpo para incorporar y procesar el oxígeno; mejora el estado de todos los músculos del cuerpo, la circulación, ayuda a tener mejores episodios de sueño y reduce la fatiga. Lo más recomendable es que se inicie en la práctica de este deporte a partir de los 5 años, ya que es cuando los niños han logrado un desarrollo motor adecuado para que al cumplir 10 años se pueda iniciar la natación no sólo como una actividad recreativa sino como la práctica de un deporte competitivo. De igual modo la práctica de este deporte resulta benéfica para personas adultas ya que mantiene y aumenta el vigor, la fortaleza muscular, la flexibilidad de articulaciones y la capacidad respiratoria.

Se tomaron dos casos del Centro de Seguridad Social y Desarrollo Deportivo del IMSS en Texcoco, Edith Montes Rojas y Manuel Alejandro López González, ambos son instructores de natación sólo que la condición laboral de cada uno dentro del centro es totalmente diferente. En el caso de Manuel, él cuenta con el título de licenciado en Educación Física por la Escuela Superior de Educación Física (ESEF), dentro de sus proyectos si se encontraba la reproducción de prácticas deportivas como forma de vida; cuenta con una antigüedad de 14-15 años dentro del área de “deporte y la cultura física” por parte del IMSS, mismos años que ha dedicado a impartir diferentes actividades deportivas dentro del centro en mención. Su puesto es principalmente como instructor dentro de la alberca, pero rara vez se mete a ella porque él sólo pone la rutina diaria, su trabajo es más

---

<sup>78</sup> Caté, Constanza. “¿Qué es la natación?”. Consultado en <http://www.deportespain.com/deportes-acuaticos/que-es-la-natacion/> el día 1/10/13 a las 13:59 hrs.

teórico que práctico; pero también ha estado como instructor de acondicionamiento físico, pesas, spinning, voleibol y cachibol para el adulto mayor.

A pesar de que cuenta con una licenciatura en Educación Física eso no lo dota en su mayoría con la capacidad tanto teórica como práctica para dedicarse completamente a ser instructor o entrenador de natación, de hecho el plan de estudios que maneja la ESEF abarca muchas disciplinas deportivas pero de manera superficial, es por eso que Manuel tiene un conocimiento aunque sea mínimo de todas las actividades que le ha tocado desarrollar dentro del centro, aunque la institución, o sea el IMSS, lo manda bajo su condición de trabajador a cursos de capacitación constante para que cada determinado tiempo se vaya actualizando.

El caso de Edith es un poco más interesante, ya que se repite el patrón de ejercito laboral de reserva, dentro del IMSS se cuenta con los mismos patrones de inserción para el personal, es decir, con un registro en bolsa de trabajo, guardias y suplencias, etc.<sup>79</sup> lo interesante de esta situación es que no solamente es un factor dentro del área de hospitales, sino que también existe la misma dinámica cuando del factor de “deporte y cultura física” se trata. Edith se denomina como entrenadora “casual” de natación, que sólo está de paso por el centro prestando sus servicios sólo por generar currículum y porque además de todo, tiene una gran pasión por la natación. Es licenciada en Relaciones Internacionales, pero años atrás por azares del destino, encontró dentro de la Alberca Olímpica la profesionalización de la natación, ella considera que tiene que reproducir además de la disciplina por sí misma, el conjunto de valores que le fueron enseñados en su “profesionalización a la natación” como la responsabilidad y pasión. Al igual que los otros casos, Edith inició en el deporte desde muy pequeña, primero en el flag football o como mejor se le conoce tocho banderola, luego en el fútbol, después con el atletismo para terminar con natación en el año de 1999. Ella se enamoró de la natación porque su entrenador la impulsó mucho para que se esforzara y ya después le sugirió que se

---

<sup>79</sup> Gracias a una informante que trabaja tanto en un hospital del ISSSTE como en uno del IMSS pude enterarme que a pesar de tener los mismos parámetros de integración del personal, en el IMSS son “menos explotadores” ya que ahí es más fácil que basifiquen al personal de guardias y suplencias, además de que una vez que llega la basificación se toma en cuenta el tiempo de antigüedad laboral dentro de la condición de personal de guardias y suplencias. Además y caso contrario a la situación del ISSSTE, este personal tiene un salario constante, es decir, los pagos llegan a tiempo y cada fin de mes.

profesionalizara debido a que le veía madera de entrenadora; considera que la privatización del deporte sólo da status a la persona que lo practica ya que existen muchos lugares en donde la práctica de cualquier deporte es accesible para todo público. Por las tardes trabaja en una alberca privada ya que es *voluntaria*<sup>80</sup> dentro del centro:

“aquí como monitor no percibes ningún salario, es como lo que te comentaba hace un ratito, el estar aquí es aparte de que te gusta tanto y que es bien padre compartir” “si de hecho, el profesor que está aquí me dijo que lo que necesitara, es más él te avala, oficialmente estar aquí en el IMSS si necesitara cualquier carta que compruebe que yo estuve aquí ayudándoles. Y eso es bien importante llevar el mensaje de compartir ese amor por el deporte y que la gente también se enamore porque eso hará que la gente lo continúe por muchos años y yo he corrido con mucha suerte porque me he topado con mucha gente muy bonita que me hizo enamorarme, veías como la gente en realidad lo disfrutaba tanto”.

En otras palabras, la entrenadora-monitora Edith forma parte del ejercito laboral de reserva dentro de una institución gubernamental, y para compensar ese ingreso económico que no tiene del todo por parte del IMSS, se dedica a dar clases de natación en una alberca privada, sus dos trabajos caen dentro de la informalidad ya que el segundo es en una pseudo escuela informal de natación, en donde realmente la paga, argumenta ella, no es buena.

Su labor dentro de la alberca del centro de desarrollo en Texcoco es más que nada práctico, ya que ella si se mete a nadar con sus alumnos para perfeccionar su técnica; aunque no lo haya mencionado, su intención es obtener una base o plaza dentro de la institución para poder tener una estabilidad económica, porque como bien ya se ha mencionado, la pasión por cualquier disciplina deportiva no lo es todo.

---

<sup>80</sup> Bajo mi percepción Edith está inscrita en bolsa de trabajo y al momento de su entrevista estaba en los pasos 5 y 6 el proceso que anteriormente se detalló.



## IV

### CONCLUSIONES

Por lo tanto y por más repetitivo que suene, se demuestra que las condiciones laborales actuales no son las apropiadas ni las más óptimas para las personas que se encuentran en una situación vulnerable, como lo son las mujeres, personas adultas y adolescentes sin experiencia laboral previa; lo que propicia la creación de un sistema totalmente improvisado ligado a contrarrestar esa desprotección que debiera existir. Si bien, hay ocupaciones informales de diversos tipos (empacadores de supermercado, gasolineros, vendedoras por catálogo), el autoemplearse como entrenador, coach, instructor y/o monitor empleando aptitudes adquiridas a través del tiempo por la única razón de disfrutar el deporte o las actividades físicas, se traduce en “hacer carrera dentro del deporte”. Este proceso puede llevar varios años, algunos desde la infancia, para otros, bastará con un par de años para aprender las técnicas de realización de la actividad.

Hay que tomar en cuenta que en sí mismo, el deporte y la actividad física son sinónimos de muchas características saludables y positivas; es decir, el practicar cualquier deporte para nada podría ser nocivo para la persona que lo realice, por eso el deporte es apto y recomendable para cualquier persona. Los trabajadores informales de este medio tienen que aprender a vender su “producto”, la enseñanza y reproducción de la práctica, por eso mismo es necesario emplear más propiedades benéficas para el ser humano, digamos que se trata de adornar lo mayormente posible el producto para que resulte altamente rentable el venderlo. La justificación para los deportes y actividades físicas que aquí mencioné, gira en torno al sentimiento de pertenencia a una nueva familia que este genera, lo que desencadena actitudes de liderazgo, empatía, disciplina, fortaleza, perseverancia, entre otras muchas más. “Vivir la experiencia” de ser un deportista amateur lógicamente va a tener un costo pero ¿lo vale?, eso es lo que nos han hecho creer y tan es así que terminamos pagando por ello; para competir en un torneo, en una carrera, presentarse en una exhibición, hay que pagar el costo; este costo no es fijo, dependerá del criterio del dirigente. Y sea como sea se terminará pagando; por ejemplo, el costo de una carrera entre

5 a 42 kilómetros (en el caso del maratón) podría ir de \$200 hasta los \$600, pero en el caso de un triatlón<sup>81</sup> o un Ironman<sup>82</sup> que sólo se diferencian en las instalaciones que se necesitan para llevar a cabo su realización el costo se eleva 100%, he visto convocatorias de triatlones muy famosos que no cuestan menos de \$4,000 y si a eso se le suma todo el costo que se genera por transportar la bicicleta, desplazarse al lugar de la realización, etc, resulta ser una práctica bastante cara y elitista, porque excluye a todas las personas que no puedan pagar ese costo. Con eso lo que quiero dejar en claro es que no hay un estándar que regularice los costos de competición en ninguna de las disciplinas deportivas; dejando bajo consideración a cada organizador de este tipo de eventos.

Sí, es entendible que al practicar un deporte o una actividad física tu vida es diferente, ya que empiezas a poseer nuevas características tanto corporales como mentales, pero de eso a afirmar que “te cambiará la vida radicalmente” me suena más a un comercial irreal; no dejo de lado que existan deportistas que se sientan tan identificados con la disciplina que practiquen pero que de eso dependa su vida, realmente lo dudo, el discurso de integración siempre irá acompañado de ciertos argumentos exagerados que con el paso del tiempo se desmienten. Se forja el carácter debido a que ahora además de trabajar y realizar actividades cotidianas, tienes que dedicarle tiempo a los entrenamientos, los cuales tienen horarios determinados y exigen cierto nivel de resistencia física. Posiblemente si, sea uno de los factores que más ayuda socialmente a contrarrestar conductas de violencia, sobre todo en los niños y en los adolescentes, sólo que el creer que es “una escuela de vida que nos enseña a ser valientes” es un tanto utópico. Los deportistas de alto rendimiento se sienten un tanto cómodos porque de manera indirecta ese es su trabajo, ya que por mantener el nivel de competencia reciben una “beca deportiva” que se traduce de igual manera en un salario; obviamente no se toma como trabajo porque a ellos se les paga por su talento y dedicación. No quiero meterme en ese tipo de concepciones deportivas pero la escenificación de que cualquier persona puede romper sus límites y barreras enfrentándose a retos deportivos no es una generalidad que se cumpla en todos los casos, de hecho hay

---

<sup>81</sup> Consiste en el cumplimiento de 3 disciplinas: carrera de distancia, natación y ciclismo.

<sup>82</sup> Es la prueba más exigente del triatlón ya que tiene distancias aún más largas y complejas.

muchísimos deportistas que se retiran porque el medio no los hace sentir cómodos. Aterrizando a aquellos que de manera empírica reproducen las enseñanzas y técnicas, igual pudieron haber sido de esos deportistas con becas, sólo que son muy difíciles de alcanzar, se ofertan muy pocas para la demanda que existe, sólo basta con ver a los deportistas que representan a nuestro país comparado al de cualquier otro, por ejemplo si México manda a un contingente de 50 deportistas a los Juegos Olímpicos es mucho pero en el caso de China, Estados Unidos (que son potencias mundiales hablando de manera deportiva) que sus contingentes no son menores de 200; eso nos habla de las deficientes funciones de los organismos encargados de promover el deporte; situación que es aprovechada por aquellos deportistas amateur que consideran apropiado y rentable vender esos conocimientos que han aprendido a lo largo de sus carreras deportivas.

El liderazgo, entendido como la capacidad de comunicarse con un grupo de personas para influir en sus emociones, decisiones, pertenencia al grupo y ejecución de las actividades necesarias con tal de cumplir ciertos objetivos, es fundamental para hacer que te creas el discurso, si bien no todos los que en algún momento de su vida jugaron o practicaron algún deporte se dedican o dedicaron a vender su “talento”, los que se consideraron líderes dentro de sus equipos o disciplinas, optan por comandar y encabezar la dirección de un equipo de entrenamiento; es un tanto como una parodia de los eventos deportivos de los cuales somos bombardeados diariamente por los medios de comunicación. En el caso de Juan Gabriel, se siente capaz y convencido de llegar a ser en algún momento de su vida, un entrenador como aquellos que aparecen en la televisión, que a la hora de televisar las cápsulas de su vida y su trayectoria para haber llegado hasta la “fama” terminan por referenciar su origen desconocido y poco apoyado; historias muy salidas de cuentos. Posiblemente sean ciertos, posiblemente no; lo que si hay que señalar es que en todos los niveles de esta estratificación deportiva el motivador y justificador de los sacrificios tanto corporales como económicos siempre será el “pasional”, o sea, la cuestión de que la pasión hacia tal o cual deporte justifica la entrega de cualquier sacrificio.

Un factor importante también se determina que es este sentimiento de convertir a los compañeros de equipo en una familia secundaria, en donde todos son hermanos y los entrenadores una especie de padres que cumplen las mismas funciones de enseñar y

encaminar por el bien a cada integrante. Esa jerarquía de familia está asociada a la concepción de siempre pasar los conocimientos de padres a hijos, en este caso al no haber ningún vínculo de parentesco, se crea uno ficticio, que bien o mal ayuda a la convivencia y reproducción efectiva del negocio.

La capacitación que mayoritariamente tienen estos micro empresarios deportivos es casi nula, ya que se basan en un conocimiento aprendido y heredado empíricamente, es decir, que salvo algunas capacitaciones de cómo tratar a grupos, cursos de vendajes, prevención de lesiones; no existe un modo de certificación realmente efectivo para que ellos puedan llamarse “entrenadores certificados”. Las certificaciones que existen no están ampliamente avaladas por instituciones de renombre que tengan conocimientos bastos dentro del deporte. Esto genera un peligro latente, ya que constantemente se pone en riesgo la salud física de las personas que compran el servicio; al no contar con un conocimiento específico, todo lo que se aprende es de oído y de vista, no hay un estudio más riguroso que se pueda enseñar para sino evitar, reducir todos esos riesgos que se generan cuando practicas cualquier deporte. Aunque últimamente se están creando organizaciones que capacitan a los entrenadores, éstas no son de renombre y hay que pensar más de una vez antes de decidir invertir en cursos y capacitaciones que posiblemente no sean útiles en la práctica.

En el caso de Xóchil, ella pagó un curso para que le enseñaran a dar clases de climber training, en este curso también la “capacitaron” para poder implementar en sus alumnos suplementos alimenticios, los cuales de ser recetados, sólo podrían ser por un médico del deporte ¿qué tan saludable resulta esto? efectivamente, estos micro empresarios deportivos juegan mucho apostándole a que todo saldrá bien y que no habrá riesgos mayores. Bajo mi criterio esto es aún más peligroso que el desconocimiento de los tratamientos de prevención de lesiones; ya que los suplementos alimenticios son medicamentos que si bien no están controlados para su venta, son adversos al cuerpo y podrían resultar demasiado dañinos para las personas que los utilicen sin vigilancia médica, es otra muestra de improvisar conocimientos específicos.

Me gustaría resaltar que para mí, el éxito del negocio radica en lograr convencer a los demás de que no solamente es una reproducción de un deporte o de una actividad física, que resulta saludable y benéfica para el cuerpo, sino que también si se consigue persuadir sobre la reproducción de estos valores deportivos, lo demás será cosa fácil; ya que una vez enganchados a este mundo deportivo, es muy difícil perder a estos clientes potenciales del servicio.

Hablando más enfocado hacia el trabajo, los casos particulares de las dos dependencias gubernamentales constatan a pequeña escala la existencia de una baja contratación efectiva de personal en México. Se crea a manera de respuesta a la demanda, el orden económico improvisado y con nula seguridad, el cual denominamos autoempleo. Desde ocupaciones de antaño como en el caso de los comerciantes hasta otras que se basan en talentos, vocaciones y dedicación; caso específico de los trabajadores del deporte.

Privatizar el sector deportivo de manera informal me recuerda un tanto al poco apoyo que desde instituciones enfocadas a la actividad deportiva se da. Si bien estas actividades y/o deportes son infinitos, los que no tienen reconocimiento oficial son los más explotados, ya que no existe autoridad alguna que regularice la práctica; aunque en el caso de fútbol sea diferente, debido a que es un medio controlado por patrocinios de renombre.

La idea de mercantilizar el ocio, tal como lo expresa Johan Huizinga en su libro *Homo Ludens* “¿Homo sapiens? no somos tan razonables como gustaba de creer el siglo XVIII. ¿Homo faber? Podría aplicarse también a muchos animales” sin embargo llega a la conclusión de “me parece que el nombre de Homo ludens, el hombre que juega, expresa una función esencial”, basándose en esta interacción de hombre-juego, porque el juego es un fenómeno cultural del cual se apropia el ser humano y que aprovecha consciente o inconscientemente para jugar compitiendo, funcionando de manera creativa hacia la cultura en general, porque el desarrollo de la cultura indudablemente posee un carácter lúdico. Partir de la concepción del estudio del juego como un fenómeno cultural y no como una mera función biológica repetida, ayuda a entender de manera más clara la razón del por qué estos trabajadores del deporte suelen encontrar un método redituable al prestar su cuerpo y sus conocimientos como una forma de vender un saber, bien o servicio.

El éxito de esta mercantilización dependerá de diversos factores, ya antes descritos. Con sus pros y sus contras pero no dejará de reproducirse este fenómeno, modalidad o no sabría a ciencia cierta cómo llamarlo.

Ya en este punto del escrito he caído en cuenta que lo que se toma por un privilegio laboral es más que nada un derecho, explico, aunque se tenga la noción de que laborar dentro de una institución gubernamental es privilegio de unos pocos debido a las prestaciones con las que se cuenta, el salario fijo y una cierta estabilidad laboral; no es del nada cierto ya que realmente no existe, por lo menos no en este país, un solo sindicato realmente auténtico en donde se promueva un diálogo social asertivo que permita el trabajo decente entre el patrón y el trabajador. Además se demuestra que el acceso al empleo es bajo el concepto de redes clientelares, es decir, no se podrá ser merecedor a él bajo ninguna circunstancia salvo un contacto previo con el sindicato y un ofrecimiento de un pago por ello. Es importante reconsiderar las nociones preconcebidas que tenemos sobre la idea de trabajo digno porque realmente, considero, es la falla del sistema de nosotros como trabajadores hacia el mercado laboral.

Por último, me quedo con las interrogantes ¿existirá en la actualidad un trabajo decente que satisfaga las necesidades básicas del mexicano? ¿es válida la opción de antepone el querer ser (ocio y pasión) al deber ser?.

## Bibliografía

- Alles, Martha. *“Autoempleo: una salida frente al desempleo”*. Ediciones Granica, Argentina, Buenos Aires, 2005, pp. 71.
- Aracenta Batrina, Javier; Román Viñas, Blanca; Serra Majem, Lluís. *“Actividad física y salud”*. Elsevier-Masson, España, Barcelona, 2006.
- Ayllón, José Ramón. *“Diccionario de antropología filosófica”*.
- Bauman, Zygmunt. *“Trabajo, consumismo y nuevos pobres”*; trad. Victoria de los Ángeles Boschioli, 4ª reimpresión. Barcelona, España, Gedisa Editorial, 2011.
- De Oliveira, Orlandina. *“Jóvenes y precariedad laboral en México”* *“Papeles de población”*. Núm. 049, Julio-Septiembre, Universidad Autónoma del Estado de México, Toluca, México, 2006, pp. 38.
- De Lomnitz, Larissa. *“Cómo sobreviven los marginados”*. 17ª reimpresión. Naucalpan, Edo. de México. Grupo Editorial Siglo XXI, 2011.
- Dumazédier, Joffre. *“Hacia una civilización del ocio”* en Ensayos e informes sobre problemas religiosos y culturales del siglo XX. Volumen 8, Colección Estela, Barcelona, 1968.
- Herrigel, Eugen. *“Zen en el arte del tiro con arco”*. Editorial Kier, Buenos Aires, 2007.
- Marx, Carlos. *“El capital I: crítica de la economía política, I/ Carlos Marx”*; trad. De Wenceslao Roces. 3ª ed., México, D.F., Fondo de Cultura Económica, 1999, pp. 327.
- Morris, Desmond. *“El deporte rey”*. Argos Vergara, pp. 238.
- Organización Internacional del Trabajo. *“Acerca de la declaración”*.

- OIT. “*Situación del trabajo en México*”. Boletín semestral. Año 1, Núm. 1. Septiembre 2013.
- Rieznik, Pablo. “*Trabajo, una definición antropológica*” Dossier: “*Trabajo, alineación y crisis en el mundo contemporáneo, razón y revolución*” verano de 2001, reedición electrónica, pp. 21.
- Rodríguez Díaz, Álvaro. “*El deporte en la construcción del espacio social*”. Colección de Monografías, núm. 261, CSI (Centro de Investigaciones Sociológicas), España, Madrid, 2008.
- Rubio Campos, Jesús. “*Precariedad laboral en México, una propuesta de medición integral*”. Revista Enfoques, vol. VIII, núm. 13, 2010, pp.11.



# ANEXO

# PROPUESTA LABORAL



SINDICATO  
NACIONAL DE  
TRABAJADORES  
DEL INSSSTE  
SECCIÓN XLVIII

Secretaría: General  
Oficio SG - 19-2014  
Asunto: PRORUESTA NUEVO INGRESO

COMITÉ EJECUTIVO SECCIONAL  
2013 - 2017

México, D. F., a 17 de febrero de 2014.

C. MARIA ISABEL ROMAN CASTREJON  
SECRETARIA GENERAL

C. JUAN CARLOS BENITEZ GIRON  
SECRETARIO GENERAL ADJUNTO SUPLENTE

C. GERARDO PIMENTEL ESPINOSA  
SECRETARIO DE TRABAJO Y CONFLICTOS

C. FRANCISCO ALARCON ESPINO  
SECRETARIO DE ORGANIZACION

C. DANIEL VELASCO TOVAR  
SECRETARIO DE ALTAS Y ACUERDOS

C. ALEJANDRO FLORES CHAVEZ  
SECRETARIO DE RECURSOS HUMANOS

C. MARIA ANA LIDIA VILLALOBOS SALAZAR  
SECRETARIA DE ESCALAFON

C. MARIA ELENA AGUILAR SALAS  
SECRETARIA DE BECAS

C. JUAN MORA NIEVES  
SRIO DE CAPACITACION Y DESARROLLO LABORAL

C. ELVIRA JUAREZ CAMPOS  
SECRETARIA DE BOLSA DE TRABAJO

C. BLANCA ESTHELA HERNANDEZ PEREZ  
SECRETARIA DE FINANZAS

C. FRANCISCO QUILLERMO ROSALES ESPARZA  
SECRETARIO DE SEGURIDAD E HIGIENE

C. OLGA MACRINA REYES CEDILLO  
SRIA DE UNIFORMES Y ROPA DE TRABAJO

C. FELIPE HURTADO S ALGADO  
C. ALEJANDRO FLORES CHAVEZ  
C. SERGIO LEONARDO APARICIO GALARZA  
C. MAHIA GONZALEZ MONTEY  
C. MAHIANA NITRIA CRUZ MORALES  
COMISION FOMENTO CULTURAL Y DEPORTIVO

C. BLANCA ESTHELA HERNANDEZ PEREZ  
C. MARIA DE LOS ANGELES GONZALEZ ESQUIVEL  
C. ELVIA AHSINIA ARAGON SANCHEZ  
C. ALI JANUHA MAYA MORENO  
C. MARIA DEL CARMEN MONTE MARTINEZ  
C. SILVIA HERNANDEZ MEDINA  
COMISION FEMENIL

C. ALICIA ROLDAN ESCOBAR  
C. CLAUDIA HAMALES ARAGON  
C. ROSA RIOS JIMENEZ  
C. ELIZABETH JUAREZ BLANCAS  
C. BENJAMIN HERRERA AGUILAR  
C. JOSE MORALES MORALES  
COMISION DE ACCION JUVENIL

C. DANIEL VELASCO TOVAR  
C. ELISA SUSANA NAVA AGUILAR  
C. LETICIA DIAZ MADRILE  
C. SILVIA GUZMAN SANCHEZ  
C. JOSE LUIS SANTILLAN FLORES  
COMISION SECCIONAL DE HONOR Y JUSTICIA

C. ENRIQUE GUTIERREZ JASSO  
C. JOSE FRANCISCO SILVA MORALES  
C. SONIA MILDINA REYNOLZ  
COMITE SECCIONAL DE VIGILANCIA

C. ISABEL ROMAN CASTREJON  
FRANCISCO ALARCON ESPINO  
SUBCOMISION DE ESCALAFON

**H. SUBCOMISIÓN MIXTA DE BOLSA DE TRABAJO,  
EN EL HOSPITAL GENERAL "GRAL. JOSÉ MA.  
MORELOS Y PAVÓN", sito en Av. Congreso de  
Chilpancingo Norte, Esq. Sur S/N, Unidad  
Habitacional Ermita Zaragoza**

Presente

El Comité Ejecutivo Seccional XLVIII del SNTISSSTE propone para integrar expediente y acreditar los requisitos que establece el Catálogo Institucional de Puestos, a la (el) aspirante

**EUNICE FERNANDA ZAVALA LOPEZ**

Para que una vez que haya acreditado, solicitamos, se le registre en esa H Subcomisión Mixta como candidato (a) en el puesto de

**APOYO ADMINISTRATIVO EN SALUD A1**

Y se dictamine en su caso, conforme a los programas y procedimientos que señala el Reglamento en vigor, para cubrir la vacante en el puesto, que el Instituto ponga a disposición

Fraternalmente

**"POR LA SEGURIDAD SOCIAL DE LOS TRABAJADORES  
AL SERVICIO DEL ESTADO"**

E.E. MA ISABEL ROMAN CASTREJON  
SECRETARIO GENERAL  
SECCON XLVIII

"RESPONSABILIDAD, CERTEZA Y CUMPLIMIENTO"

Al Congreso de Chilpancingo Norte Esq. Chilpancingo Sur S/N Unidad Habitacional Ermita Zaragoza Asunto: General "Gral. José Ma. Morelos y Pavón" - Clínica de Pediatría - Unidad "Ermita Zaragoza" - Teléfono - Fax - 1 2 1 6 2