



**Casa abierta al tiempo**

Universidad Autónoma Metropolitana  
Iztapalapa

DIVISIÓN DE CIENCIAS SOCIALES Y HUMANIDADES  
DEPARTAMENTO DE SOCIOLOGIA

LOS SWINGERS COMO UNA ALTERNATIVA EN LA RELACION DE PAREJA:  
UNA MIRADA CONSTRUCTIVISTA.

Por

**Eurídice Amanda Pacheco Cabello.**

MATRICULA 96329318



COORDINACION DE SERVICIOS  
DOCUMENTALES - BIBLIOTECA

TESINA REALIZADA PARA OBTENER EL GRADO DE  
LICENCIADA EN PSICOLOGIA SOCIAL

Profesora: Ma. Elena Collado

Asesora

Profesora: Irene Silva Silva

Lectora

2001

225646

AGRADECIMIENTOS

*Agradezco a la vida por el mas grande  
de todos mis logros  
Hasta hoy....*

*Mi profundo agradecimiento a  
Gabriel Pacheco y Ma. Gertrudis Cabello;  
Mis padres, porque sin ellos no sería posible.*

*Gracias a Gabriela y Oscar Pacheco  
Mis hermanos, compañeros y amigos,  
Por su apoyo y paciencia.*

*Gracias a Grecia Meyari,  
Mi sobrina, por ser una gran  
Luz en mi vida.*

*Mi sincero agradecimiento a Ma. Elena Collado  
Y Alfredo Nateras, por su dirección y orientación  
En la elaboración de la presente.*

*Agradezco a Octavio Nateras  
Y profesora Aurora, por sus palabras  
En los momentos más difíciles.*

*Gracias a mis compañeros  
De generación por los momentos  
compartidos y la eterna motivación  
especialmente a Germán Valencia y Alicia Arenas,  
de la misma forma a  
Eduardo Nava, por su enorme paciencia.*

*Especial agradecimiento a  
Alejandra Mtz. y Diana Vilchis, por  
Los momentos compartidos en el inicio  
De esta investigación.*

## INDICE

### LOS SWINGERS COMO UNA ALTERNATIVA EN LA RELACION DE PAREJA: UNA MIRADA CONSTRUCTIVISTA.

	Pagina
Resumen.....	8
Introducción.....	11
<b>CAPITULO I.....</b>	<b>16</b>
1.1 Sexualidad.....	17
1.2 Matrimonio.....	23
1.3 Infidelidad.....	27
1.4 Los swingers: una alternativa.....	30
<b>CAPITULO II.....</b>	<b>34</b>
2.1 Constructivismo.....	35
<b>CAPITULO III.....</b>	<b>39</b>
Diseño Metodológico.....	40
3.1 Planteamiento del Problema.....	40
3.1.1 Objetivos.....	40
3.1.2 Tipo de Estudio.....	41
3.1.3 Población y Muestra.....	42
3.1.4 Instrumento.....	43
3.1.5 Procedimiento.....	44
<b>CAPITULO IV.....</b>	<b>46</b>
4.1 Análisis e interpretación de resultados.....	47
<b>CAPITULO V.....</b>	<b>83</b>
5.1 Conclusiones.....	84
Referencias Bibliográficas.....	88
Anexos.....	92

*Tormento mío,  
pecado vivo, sentencia del placer.*

*Fresco y cálido nido del deseo,  
insistente, luna que orbitas  
mi existencia, ten piedad de mí.*

*No tortures más mi vida  
déjame en la noche oscura  
acariciar tu alma, contemplar tu cuerpo.*

*Suelta un grito, una palabra, las pasiones  
Tu cuerpo, súbeme contigo,  
hasta perdernos...*

*Escucho tu respiración  
y la noche se preocupa  
pues esta a punto de ser testigo  
de como los ángeles se pierden  
en las llamas del placer*

*Te miro envuelta de sudor  
la lengua adormecida esta,  
por los sabores afrodisíacos  
de tu cuerpo.*

*Se fabrican los monstruos del cielo azul..  
y el deseo nos acecha siempre.*

*(Temoatzin Emmanuel 1999)*

# **RESUMEN**



## RESUMEN

### **Los Swingers como una alternativa en las Relaciones de Pareja: Una Mirada Constructivista.**

La inquietud por hacer esta investigación radica en analizar y comprender la manera en que van cambiando las relaciones de pareja, de manera particular el caso de los matrimonios que se enfrentan a una nueva forma de vivir su sexualidad entrando en el movimiento de intercambio de parejas: los swingers; acercándonos de manera sutil para entender como se transforma y se va construyendo una nueva realidad que da sentido a esta opción de vida en pareja.

El sexo como una manera de expresar algo que sentimos, como la sustancia y esencia del vínculo de pareja, y todo el contexto en el que se da; es lo que retomamos en el presente trabajo para conocer cómo los significados sufren una metamorfosis a partir de quien los asume.

El motivo fundamental consiste en que el movimiento swinger es un fenómeno social interesante y para muchos aún oscuro o perverso que quiere desprender un amplio criterio respecto a la sexualidad de la pareja, la resignificación del amor, la fidelidad, los celos, y un extenso número de términos que retoman nuevos significados.

El sexo como seducción, la intimidad pública, los espacios prohibidos, las fantasías realizadas; todo esto viene a formar parte de una mayor visión de lo que también es ser

pareja, y una mirada que deconstruye y construye los más latentes sentidos del hombre y la mujer que se une para formar una vida juntos.

Las parejas swingers, cada vez son más en México y aunque es todavía un movimiento clandestino, existen algunos lugares en América Latina, como el que escogimos para esta investigación, uno de los más famosos, en la colonia Roma.

El estudio será de tipo cualitativo, con técnicas como Observación Participante y Entrevistas a Profundidad en donde salgan a relucir los constructos más importantes de una nueva interpretación sobre la sexualidad.

Esperando que los resultados sean altamente significativos y relevantes en cuanto a que las parejas swingers han construido una nueva realidad que un nuevo consenso ha aprobado, dando sentido al intercambio sexual de parejas, dando así una alternativa a lo que desde mucho tiempo atrás se ha consolidado como relación de pareja.

Algunos de los resultados más importantes serán, entonces, la percepción del género, la interpretación del cuerpo y del placer como algo erótico, lo lúdico dentro de la relación sexual en la pareja, así como la construcción de lo que significa ser pareja, y la separación entre lo físico y lo emocional.

La construcción de símbolos que permiten a los swingers vivir en una realidad no convencional.

# **INTRODUCCIÓN**

## INTRODUCCIÓN

Existen investigaciones con parejas swingers (sw), se han realizado desde los años 70 hasta la fecha, sin embargo son muy pocas aún las que hay en México y las que se abordan desde la Psicología.

En 1972, Charles Varni, se acerca de manera exploratoria a la forma de vida de las parejas swingers, con una metodología cualitativa con técnicas como la observación participante y logra entonces una minuciosa descripción de las parejas swingers muy acertada que incluye un análisis de lo propio de los swingers, las formas de Intercambio, los métodos de selección, los efectos del Intercambio, y los tipos de swingers.

Otra investigación con un enfoque más bien esquemático del movimiento swinger. Desde las actitudes es la de Hensel en 1973, quien hace un estudio en donde encuentra, con un cuestionario piloto, que es el hombre, quien la mayoría de las veces tomó la iniciativa de conducir al intercambio a su pareja. De esta manera es el esposo quien conoce primero a los sw, quien primero lo sugiere y quien toma la decisión final, también.

Los resultados de esta investigación muestran que más del 50% de los casos estudiados de una muestra de 75 parejas es el hombre quien toma la iniciativa, y sólo 12% de mujeres, y en el 30% de los casos fueron los dos. En general se atribuye que los hombres han tenido más apertura para la libertad sexual, y su rol es más bien el del experto y el guiador.

Desde otra perspectiva, Austin, (1987) encuentra que hay diferencias entre la infancia y adolescencia de los adeptos y los no adeptos. Los sw se caracterizaban por ser hijos

únicos y provenientes de familias chicas, que tomaban más en cuenta a sus padres, para obedecerlos o pedir consejos, una vida familiar sin tantas reglas incluyendo una actitud liberal ante el sexo.

Se asocia también a una adolescencia solitaria o triste y un despertar sexual temprano así como un alto número de relaciones sexuales premaritales.

Estas parejas son en su mayoría de clase alta o media alta, cultas, con un amplio criterio en torno a la sexualidad.

Por otro lado Shnaan, citado en el libro de Sahagun, (1993) plantea desde el psicoanálisis que las parejas swingers tienen una relación patológica, que es gente muy neurótica, con vida superficial, sin intimidad y con tendencias homosexuales del varón, además de tener algún problema físico como la impotencia o disfunción eréctil, lo que justifica su acceso a estos movimientos en donde esperan encontrar una persona con quien no tengan problemas.

Se trata de una visión, preocupada por establecer lo normal en contraposición a lo anormal haciendo juicio de valor de que es lo bueno y lo malo en la sexualidad y que no retoma la interpretación misma de los propios actores, es una mirada externa ajena totalmente a su propio discurso.

En la actualidad las relaciones de pareja se han ido transformando, la posmodernidad ha ido orillándolas hacia los cambios paulatinos, el sabotaje de sexo en los medios de comunicación, la búsqueda constante de una identificación con el mundo en que vivimos: el matrimonio, la monogamia y el compromiso, ya no son la panacea de la actualidad, a través de los saltos generacionales, las formas de vivir en pareja se han modificado; desde la unión libre, las relaciones sexuales premaritales, la relación con múltiples parejas, los frees, los affaires de una sola noche, los swingers, en fin, una considerable gama de estilos y maneras de vivir la vida en pareja. En este caso, nos enfocaremos a las parejas swingers, por ser un movimiento que va creciendo en México casi clandestinamente, que conlleva todo un bagaje de lo que podría llamarse una nueva cultura, que se da a partir de la construcción de significados que alteran el sentido

tradicional, como la importancia de la intimidad, la fidelidad, además de darle una apertura más amplia al sexo, lo cuál significa contrastar con el sentido de pudor que desde hace mucho tiene el sexo en un país como este.

Un manojo de significados que retoman otra concepción, que se ven a la luz de un nuevo sentido consensuado por los pertenecientes a estos grupos, una nueva perspectiva justificada de la realidad de pareja.

Es relevante conocer cómo dentro de la sociedad se ha ido formando este tipo de alternativa para las parejas estables, que viven en matrimonio o en unión libre, habiendo cada vez más lugares en donde se reúnen, especialmente para conocer otras posibles parejas de intercambio y tener toda la libertad de expresar y vivir sus deseos sexuales, sin ser juzgados, espacios en donde llevar a cabo una manera de desahogar todos esos deseos eróticos que viven en la mente escondidos para no ser causa de censura social.

Tanto los swingers como otros estilos de vida en pareja, tienen un genuino impacto social, en cuanto a que dejan de lado las pasadas prácticas sobre el cortejo y los valores tradicionales de la sexualidad, que han sido arraigados y es difícil despojarse de ellos. Causa polémica el hecho de saber que se está dando más libertad, o algunos dirían libertinaje al mundo del sexo, y que no obstante hay quienes promueven estas prácticas para evitar la infelicidad, los celos, la infidelidad, el divorcio.

Es una práctica social a la que no toda la gente tiene acceso, puesto que en el mayor de los casos son lugares caros y se requiere de tener ciertas características físicas e intelectuales que se exigen en muchos de estos espacios y aunque no cualquiera puede participar porque se da en lugares clandestinos, es posible filtrarse porque hay formas de ponerse en contacto. Están muy involucradas las condiciones de clase y por supuesto existen reglas específicas y se indican claramente los propósitos y obligaciones que se adquieren al tener una práctica de este tipo, se promueve mucho el respeto y se cuida de no caer en lo ofensivo. Es una práctica elitista.

Hablamos entonces de una estructura organizada que propone una nueva manera de vivir en pareja que sacude a las relaciones tradicionales de tabúes y prejuicios en cuanto

a la vida sexual, cómo hablar fluida y francamente del sexo, de los deseos carnales y lascivos que pertenecen a todos, disfrutar del sexo, de la desnudez propia y de los demás, no detener las caricias placenteras aunque no vengan de la propia pareja, etc.

No es de interés en esta investigación emitir un juicio o evaluar beneficios y perjuicios, simplemente aprender a mirar este suceso desde su propia construcción, retomar no sólo lo que se puede ver desde afuera, sino llegar a la comprensión de una nueva realidad creada en el discurso de los participantes del estilo particular swinger.

El proceso continuo de la construcción de significados tales como la fidelidad, la intimidad, el vínculo de la pareja, puesto que entrar al mundo de el intercambio de parejas, implica construirse a si mismo aceptando los sentidos que tiene este grupo como base para manejar el intercambio sexual.

Esta investigación se enfocará en la interpretación y comprensión de los significados que utilizan las parejas swingers, ya que se han ido construyendo a partir de esta práctica, de acuerdo a su propia mirada.

# **CAPITULO I**



## CAPITULO I

### 1.1 SEXUALIDAD

*Para poder realizar el contacto carnal, de acuerdo  
Con las leyes divinas, es indispensable un profundo  
Conocimiento de todo en cuanto al hombre  
Y a la mujer se refiere.*

*(Omer Haleby)*

*Condenar el placer es no comprenderlo*

*(Pierre Antoine)*

La educación sexual en México ha sido definitivamente de orden restrictivo, acompañado siempre de una moral no permisiva, en donde se plantea que hablar de sexo es malo, que iniciarse en el sexo tempranamente, es signo de depravación, o simplemente el mencionar el inmenso placer que provocan cierto tipo de caricias eróticas es tema tabú, ya que aunque hemos evolucionado en ese sentido, siempre nos queda el supuesto de que el sexo va acompañado de una función de reproducción y no de placer tal cual.

Se trata de una cuestión cultural que nos ha hecho mantenernos al margen de lo que podemos y no podemos hacer y decir. La mayor de las veces se ha tratado al sexo como un tema del que no puede discutirse abiertamente, de tal manera que la educación sexual se ha restringido simple y llanamente lo elemental. Dando así una información equivocada o mal enjuiciada, por lo regular vista como una falta a la moral, un pecado de forma que al llegar el momento de la relación sexual no existe la visión de placer, sino de vergüenza y culpabilidad.

"La ignorancia sexual engendra la ansiedad sexual y la causa primaria de ambas es simple. Los adultos en una posición para instruir a los jóvenes se encuentran muy a menudo llenos de sentimientos de culpa sexual" (1998,C.I.J.)

Sin embargo conforme pasa el tiempo, la sexualidad poco a poco ha ido abriendo nuevos espacios, nos hemos atrevido a cruzar algunas fronteras, que aunque siguen siendo juzgadas por la moral y la ética, van siendo paulatinamente aceptados, ya que son una realidad y ciertamente la barbarie deja de serlo cuando la gente se acostumbra a ver o escuchar de ese tipo de fenómeno.

Kinsey y sus colaboradores hacen una investigación en 1976 en donde se produce un escándalo por los resultados obtenidos, y el supuesto de muchos cambios en las prácticas sexuales, los resultados que obtuvieron fueron los siguientes:

- 1.- En todos los grupos de edades, el 92% de los hombres y el 58% de las mujeres se habían masturbado hasta llegar al orgasmo por lo menos una vez en su vida. A los 20 años de edad, el 82% de los hombres y el 33% de las mujeres ya lo habían hecho. Se observó amplia variación en la frecuencia con que se masturban los miembros de los dos sexos.
- 2.- El 48% de las mujeres casadas de la muestra habían tenido relaciones sexuales antes del matrimonio. Cerca del 25% de solteras cuya edad fluctuaba entre 20 y 21 años dijeron que ya no eran vírgenes. Entre los hombres el 85% había tenido experiencias sexuales antes de casarse. Las cifras oscilaban entre el 98% en los hombres sin educación media y el 68% en los que habían obtenido un título universitario.
- 3.- El 25% de las mujeres casadas y cerca del 50% de los hombres casados confesaron haber tenido aventuras amorosas.
- 4.- El 50% de hombres con educación universitaria pero menos del 5% de los que habían recibido instrucción primaria habían recurrido a cunnilinguo (estimulación bucal de los genitales femeninos con la boca). La felación (estimulación de los genitales masculinos con la boca) se observó en un poco más del 40% de las mujeres, pero la mayoría lo había hecho con poca frecuencia.
- 5.- En las mujeres casadas un poco menos de la mitad señaló tener orgasmos siempre o casi siempre, el 28% dijo que nunca lo había alcanzado.
- 6.- 37% de los hombres entrevistados habían tenido por lo menos una vez relaciones homosexuales y había llegado al orgasmo. El 13% de las mujeres comunicó experiencias semejantes.

(Smith, Sarason I. Sarason B. 1984:375)

De esta manera nos damos cuenta de que efectivamente se ha ido dando mayor apertura a los aspectos relacionados con la sexualidad, la masturbación después de

haber sido tan castigada, en estos tiempos hay quienes lo ven como algo benéfico que ayuda a la propia exploración y conocimiento de las propias zonas eróticas, sin duda esto no es generalizable, hay quienes todavía lo ven mal.

"A menudo los progenitores piensan que si sus hijos no conocen el sexo lo evitarán y consecuentemente llevarán vidas sexualmente puras."(1998, CIJ)

Es difícil que algunos padres se sienten con sus hijos a ver una revista pornográfica o que les den condones pero eso no quiere decir que esos hijos nunca vayan a conocer estos materiales. En algún momento lo harán preferentemente con amigos o solos, sin una enseñanza madura. La educación sexual a menudo se obtiene de otras fuentes que no son el hogar.

Las relaciones sexuales antes del matrimonio o fuera de él son vistas como el mal del siglo que pervierte a los jóvenes, sin embargo hay que reconocer que en estos tiempos. La mayor parte de la población joven inicia su vida sexual a temprana edad. La homosexualidad y diversas formas de tener relaciones sexuales ya son más aceptadas, poco a poco se va reconociendo la importancia de la sexualidad como placer y no sólo como función reproductiva.

La cultura misma nos ha hecho querer ignorar lo que es evidente, los medios de comunicación explotan su comercio con una infinidad de insinuaciones de tipo sexual, luego entonces, por una parte juzga el desarrollo apresurado de la vida sexual, y al mismo tiempo lo provoca.

La crisis de la moral sexual se atribuye entonces, por ejemplo, al carácter trepidante de la vida moderna, responsable de la sobreexcitación nerviosa, de la desorientación de los espíritus, de la volubilidad de las inclinaciones. (Pierre.1967:304)

Los matrimonios muchas veces tienen problemas de compatibilidad sexual, porque ella no quiere hablar de eso, y porque él no se atreve a preguntar lo que no sabe, puesto que ocupa el lugar del experto, luego entonces, la educación sexual que se ha tenido a lo largo del desarrollo social, no ha sido significativamente expresiva como para hablar de ello con naturalidad.

De manera que la educación sexual que se ha recibido desde la infancia viene a repercutir en la vida sexual de pareja en la etapa adulta.

"Los jóvenes en su mayoría, al llegar a la edad viril pasan por muchas dificultades y problemas sexuales enteramente innecesarios. Si un muchacho permanece casto, lo difícil que le resulte dominarse probablemente le haga tímido e inhibido, de modo que cuando finalmente se casa no puede superar su autodomínio de otros años, excepto quizá en forma brutal y repentina, lo que le lleva a defraudar a su mujer en cuanto a su capacidad de amante."(Russell 1973:1973)

Russell no habla de que sea algo malo guardar la castidad, sino que se enseña la prohibición del pleno disfrute sexual al enjuiciar como perverso el saber de sexualidad, mismo aspecto que lleva a esconder todo tipo de dudas, curiosidades y deseos que tienen que ver con el cuerpo sexuado que nos pertenece.

Es por eso que muchas veces la satisfacción sexual se logra difícilmente en la pareja, la intimidad se vuelve disonante, el hombre se preocupa demasiado por la perfecta erección, se prepara únicamente para el coito y el prelude de caricias se olvida, la mujer no se atreve a disfrutar del todo, no llega nunca al orgasmo, no se habla de sexo, las fantasías sexuales se reprimen, se esconden.

"La mujer no está acostumbrada a hablar libremente de asuntos sexuales. El hombre tampoco, excepto con hombres y con prostitutas: Pasan el momento más íntimo y vital de su vida en común vergonzosos, torpes, hasta enteramente en silencio. Quizá la mujer está acostada despierta, insatisfecha y sabiendo apenas qué es lo que echa de menos. Quizá el hombre tiene el pensamiento al principio fugaz y rechazado al instante, pero luego cada vez más y más insistente de que aun las prostitutas se dan más generosamente que su esposa legítima. La frialdad de ella lo ofende, quizá en el preciso momento en que ella está sufriendo porque él no sabe cómo excitarla. Todos estos padecimientos resultan de nuestra política de silencio y decencia."(Russell,1973:196)

Y bien, la sexualidad es uno de los aspectos más relevantes dentro de la pareja, y aunque no en todos los casos es así, la gran mayoría sufre por no entenderse en la

intimidad, se abre un hueco, se dañan emociones, se lastima en la unión sexual, entonces la salida común es la infidelidad.

Es necesario reconocer que la sexualidad es una búsqueda de placer y erotismo, sano y libre de perversiones, no constituye un pecado, pero que a su vez debe aprender a vivirse de manera responsable, igualmente por las infecciones de transmisión sexual (ITS) enfermedades tan peligrosas como el SIDA, pero no se logrará tener una eficaz educación de la sexualidad moderna mientras continuemos teniendo tabúes de esta índole.

“Por supuesto que la ceremonia del matrimonio no necesariamente sirve como la varita del mago para corregir las actitudes “tu no ” y “el sexo debe evitarse”, esgrimidas por los progenitores y la sociedad. Creyendo que el sexo es igual a pecado muchas novias y desposadas sufren finalmente las reacciones desafortunadas como culpa, dolor, frigidez y los hombres, eyaculación prematura e impotencia. Es esperar demasiado para que la simple recitación de los votos matrimoniales cambie el sexo de algo malo a algo bueno” (1998, CIJ)

El hedonismo es señalado como peligroso, el auto castigo es comúnmente el arrepentimiento y remordimiento de conciencia de haber hecho algo que de verdad era deseado, dentro del ámbito sexual, obviamente, sin dañar o dejar de tener el respeto suficiente para el otro. El hecho es que no nos permitimos aún generarnos una fuente explosiva de placer, porque no nos reconocemos humanamente como lascivos.

El moralismo que engendra la desconfianza frente al deseo y transforma el amor en fastidio, se basa en una condenación del placer. Su argumento más frecuente es el peligro que representa el placer para el hombre, ya que la atracción del placer aparece como móvil de todos los crímenes y todas las perversiones.” (Pierre.1967:307)

Vivir la sexualidad de manera sana y placentera no significa precisamente vivir una sexualidad normada y dentro de las reglas sociales y morales, sino simplemente buscar la integridad en el acto y la satisfacción mutua que no dañe el respeto en la pareja, cualquier cosa puede estar libre de perversión si hay un acuerdo mutuo.

Se proponen cosas nuevas que sigan abriendo espacios a la vida sexual, en donde sea realmente importante la experiencia de sentir al otro, de vivir el erotismo, de disfrutar nuestro propio cuerpo sin condenarnos a nosotros mismos por sentir, saber y buscar el placer sexual.

La moral del "Amor libre" que surgió a fines del decenio de 1960 parece haber sido reemplazada por la búsqueda de una nueva ética de conducta sexual responsable. En ésta el individuo no es explotado ni lastimado, sino que puede explorar una gama de estilos de relación y descubrir el tipo y profundidad de intimidad que sea óptima para él. (Smith, Sarason, Sarason . 1984:383)

La generación en que vivimos nos exige cada vez más tolerancia en cuanto a la sexualidad, y nos hace ver que son necesarios algunos cambios en cuanto a la educación sexual como permisiva del placer, de responsabilidad y respeto a la pareja. Los sentimientos de culpa sólo inhiben los deseos naturales del hombre y en vez de llevarlo a vivir de forma sana su sexualidad, lo hace dudar de que si sus deseos sean o no perversos, es momento de fomentar que la sexualidad se vivía plenamente.

"Los informes de Kinsey confirmaron lo que los educadores conocían desde tiempo atrás, que los sentimientos de culpabilidad originados por el sexo interfieren con el ajuste personal y marital. Para que sea totalmente satisfactorio el sexo debe estar libre de culpa. ..Aquellas personas que tienen conocimiento sexual están más capacitadas de gozar de sus sentimientos sexuales y de derivar gozo de muchas formas de actividad sexual de los que son ignorantes del sexo y tienden a restringir sus impulsos sexuales" (Wright y Mc Cary, 1969)

La sexualidad de la pareja constituye un eje importante, para el momento que en muchas ocasiones se espera, que es precisamente la elección de una persona para toda la vida, o como diría el sacerdote en su discurso, "Hasta que la muerte los separe", y se sueña con una felicidad perpetua en el matrimonio, sin embargo el sexo como decisivo en la convivencia de la pareja viene a repercutir de manera importante, más sin embargo el matrimonio sigue siendo por excelencia el único modo de vivir la sexualidad libre de culpabilidad y de manera aceptable social y moralmente.

## 1.2 MATRIMONIO

***En cosas de amor, no hay medias tintas ni medianías.  
El que no abraza fuerte y con fuerza irresistible a su mujer,  
ni es estimado, ni es querido por ella. La esposa se aburre,  
y el aburrimiento, en la mujer,  
se halla muy cerca del odio.***

*(Michelet)*

"Y vivieron felices por siempre...":el final feliz de aquellos cuentos que nos narran cuando somos pequeños, después de que el príncipe azul llega por su amada metida en líos, y con un beso la salva y se la lleva, se casan y .... fueron eternamente felices.

¿Qué tanto hay de cierto en esta frase?, a ciencia cierta nadie sabe exactamente que pasó después de que se fueron a vivir en pareja, si comparamos con la realidad, es posible que la Cenicienta haya sido víctima de maltrato, o Blanca Nieves haya sido engañada, o que la Bella Durmiente se convirtiera en una mujer frígida, pero como son cuentos, sería muy patético ponerles ese fin, no obstante ese es el fin de muchos matrimonios de la realidad.

Sin embargo la institución del matrimonio ha sido muy defendida, porque es la manera aceptable de vivir la sexualidad libre de remordimientos, hacer legal y social la unión de la pareja, le da el permiso de comenzar una vida sexualmente activa sin el riesgo de ser señalados.

El matrimonio marca la unión de la pareja con un objetivo, el de estar juntos por el resto de su vida, pero a decir verdad, el resto de la vida, puede ser mucho tiempo, y quizá las cosas no resulten tan bien.

Los conceptos de amor, matrimonio y sexo todavía están hoy estrechamente ligados, aunque cada día resulta más evidente que empiezan a cambiar los valores y conductas sociales. Uno de los cambios más visibles es que tienden a desaparecer paulatinamente las relaciones formales y permanentes. El índice de divorcios va en aumento y la tercera parte de los matrimonios terminan en divorcio, lo mismo que la mitad de las segundas nupcias. (Smith, Sarason I, Sarason B, 1984:383)

Es evidente que cada vez son menos aquellos que deciden casarse, y de esos pocos, son menos los que duran, casi siempre se llega al divorcio, o la separación, o en otros casos, por no destruir el matrimonio, se lleva una vida soportando cosas que no se quisieran realmente vivir.

En ocasiones es mucho lo que se espera del otro, y es difícil dar demasiado a una vida en pareja, llena de altibajos, la incertidumbre que causa empezar a vivir con alguien distinto. Tomando en cuenta que muchas veces se llega al matrimonio después de haber vivido experiencias dolorosas que a menudo dejan los romances anteriores, muchas veces se tiene miedo de un compromiso, de no obtener lo que se espera.

El intercambio de los "te amo" entre dos enamorados no es una comprobación. Es como la cristalización de un cúmulo de emociones oscuras, de temores y esperanzas aún incoherentes, y he aquí que de pronto, porque el amor es manifestado y reconocido, todo ello se ordena y adquiere sentido en la revelación de un universo completamente nuevo y luminoso. (Pierre. 1967:300)

Entre todas las expectativas que se tienen en el matrimonio, una de las más importantes es la satisfacción de la necesidad afectiva, el sentirse amado, el sentirse tan seguro de la persona que se tiene al lado que pueda depositarse cierto grado de dependencia para con éste, se vuelve muy importante lo que el otro piense, y ambas vidas giran alrededor el uno de la otra, es por tal motivo que la separación o el divorcio son tan difíciles de soportar. A nadie le gusta invertir sin saber si va a ser redituable.

Sucede entonces que todo lo que hace uno de los cónyuges afecta profundamente al otro, y cuando no se tiene la confianza necesaria para discutirlo y negociarlo, empiezan a acumularse los detalles vacíos, que no han podido ser llenados, y el ambiente se hace en base de un sentimiento doloroso que se ahonda cuando no se resuelve.



La monotonía surge entonces, el enamoramiento disminuye, la costumbre empieza a terminar con la emoción de verse cada día, entonces se recurre a un método en el que el silencio más bien impera y la comunicación desaparece, no se puede decir lo que se siente, no se disfruta la unión sino que se vive de forma automática.

Silencio de un mundo de trabajo en que se manipula y transforma la información de una inmensa red de señales, de cifras y de códigos, pero donde se escapa el sentido de lo que se hace. Silencio de esas parejas que ya no se hablan, que han reducido sus conversaciones a las fórmulas cotidianas del "dame la sal, ¿has traído el periódico?, ¿Qué programa hay para el domingo?"(Pierre. 11967:303)

Existe la alternativa de ser completamente fatalista en torno a lo que es el matrimonio y definitivamente excluirlo de nuestros planes, pero para formar una familia se prefiere una relación estable y un documento que nos garantice la unión. Nena O' Neill y George O' Neill (1976) nos hablan de una alternativa para no renunciar al matrimonio y hacen la propuesta del "Matrimonio Abierto".

Mencionan la necesidad de no renunciar al matrimonio pero sí, re definirlo para hacerlo distinto, ya que el rol de la mujer que se queda en la casa esperando a su marido para darle de comer y cuidar a sus hijos, y la limpieza del hogar, así como el papel del hombre que trabaja y es el único proveedor , ya no son tan vigentes ni funcionales en este siglo.

Se hace una comparación del matrimonio cerrado o tradicional con la nueva propuesta de un matrimonio abierto:

MATRIMONIO CERRADO	MATRIMONIO ABIERTO
Apropiarse del cónyuge	Existencia autónoma
Negarse a sí mismo	Desarrollo personal
Jugar el juego de la pareja	Libre albedrio
Comportamiento rigido	Comportamiento flexible
Fidelidad absoluta	Confianza mutua
Exclusividad total	Expansión a través de la franqueza

Explica la necesidad de que exista una mutua condición de superación para ambos cónyuges, que los dos puedan crecer socialmente, que cada uno busque su propia independencia y que no se ocupe sólo de las necesidades del otro, que cada uno pueda tomar decisiones conforme a lo que desea y que se tenga una amplia comunicación, sinceridad y confianza.

"Hoy, el significado del matrimonio debe forjarlo independientemente, un hombre y una mujer libres de buscar por sí mismos las razones de su existencia y de vivirla, precisamente juntos. De ahí que el matrimonio deba basarse en una nueva apertura: apertura hacia uno mismo, apertura de uno hacia otro, y apertura de ambos hacia el mundo."(O' Neill, 1976:45)

Pero siempre es algo lo ideal y otro lo real, en la actualidad, es difícil establecer una relación de pareja en donde todo funcione de maravilla a todos los niveles, en donde exista un amplio criterio de parte de ambos y se establezca la igualdad, en donde la sexualidad sepa vivirse de manera que ambos estén plenamente satisfechos y no opten por buscar un tercero.

La infidelidad parece la panacea de nuestros tiempos, el engaño la herida más destructiva, y una realidad evidente.

### 1.3 INFIDELIDAD

Uno de los mayores problemas dentro de los matrimonios es la infidelidad, el hombre o la mujer salen a buscar en otro lado esa parte de la relación que le hace falta.

La infidelidad no descansa sobre el hecho de engañar a la pareja, tener experiencias sexuales con otra persona, enamorarse de alguien más, y para algunos hasta el hecho del deseo mental de alguien ajeno es infidelidad.

Las causas son múltiples, el hombre es un ser sexuado que no por casarse deja de desear o de sentir atracción, no por eso se justifica la relación extramarital, sino que simplemente debemos tomar en cuenta que muchas veces es difícil mantenerse en el borde de la línea, en donde está la moral del matrimonio, y en donde viven los deseos lascivos de la naturaleza humana.

Sahagún (1993:146) nos menciona las causas concretas de la infidelidad tales como:

- ✓ Diferencias muy marcadas de edad o cultura(y medios económicos)
- ✓ Soledad
- ✓ Monotonía y falta de comunicación
- ✓ Celos excesivos
- ✓ Inconformidad
- ✓ Desencanto y frustración frente al propio matrimonio y a la vida en general
- ✓ Machismo
- ✓ Malos tratos
- ✓ Agresiones físicas
- ✓ Crueldad física o psíquica
- ✓ Egocentrismo (querer tener siempre e invariablemente la razón)
- ✓ Alcoholismo
- ✓ Drogadicción
- ✓ Falta de suministro de los medios económicos
- ✓ Ansia de emociones eróticas no satisfechas con la pareja
- ✓ O bien, sentido exagerado del pudor

✧ Falta de apertura plena en las relaciones corporales

Sucede entonces que la vida en pareja, no es nada fácil, es muy compleja, y hace falta ser muy capaz para llevar una vida en pareja comprensiblemente y de genuino compañerismo, en donde quepan los sentimientos, emociones, deseos, miedos, y conflictos del otro, en donde la pareja no sea un objeto ni una pertenencia sino un ser humano que comparte su mundo con el nuestro.

Nena y George O' Neill nos hablan de que la fidelidad, como ha sido vista tradicionalmente es prácticamente imposible, la monogamia emocional y física al parecer no existe, ya que el hecho de estar casado no impide el deseo hacia alguien más o la necesidad de tocar otro cuerpo, y entonces dice que la confianza debe ser tal que en algún determinado momento y sea algo necesario entonces sea permitido, en el sentido de que los esposos de la pareja abierta no sólo son marido y mujer sino los mejores amigos que pueden confiarse aún sus fantasías y deseos sexuales hacia alguien más.

"La fidelidad en el matrimonio cerrado es la medida del amor limitado, del desarrollo disminuido y de la confianza condicionada. Esta obsesión, a la larga destruye su propia función, estimula el engaño, siembra la semilla de la desconfianza y limita el desarrollo de ambos cónyuges y por ello, el desarrollo del amor que los une." (O' Neill, 1976:292)

La infidelidad se puede dar por el deseo hacia alguien más, por una fantasía que se mantiene oculta, por insatisfacción sexual, por que existe monotonía sexual en el matrimonio, por la búsqueda de nuevas experiencias, se vuelve interesante penetrar en los espacios prohibidos.

Cuando los seres humanos estamos inconformes, buscamos una alternativa de vida, y la tratamos de justificar siempre.

El hombre es el más grande narrador, puesto que justifica siempre y da sentido a cada uno de sus actos aunque estos no hallan tenido razón alguna en el momento de llevarlos a cabo.

Parece más accesible construir un mundo nuevo, que renunciar o evadir esos deseos profundos que siempre habitan en la mente y la imaginación de todos. El constructivismo nos habla de tener más alternativas en la vida, ya que la realidad se construye a partir del significado que le queramos dar. Los swingers dan una opción de vivir la sexualidad con la pareja que les hace vivir conforme a sus ideas.

La prohibición provoca el deseo; y la trasgresión le obliga a justificarse. Explicarse a otro obliga a explicarse a sí mismo. Sólo a través de una lucha se abre paso hasta la luz lo que la violencia buscaba antes de la oscuridad de la noche. En el diálogo que es enfrentamiento, el deseo se convierte en reconocimiento de valor y se hace posición de sentido en un lenguaje. (O' Neill, 1967:311)

Surge entonces la necesidad de que surja el eterno creador que habita en todos los hombres, si ya no es funcional, puede darle una nueva lógica a sus acciones, dar importancia a otras cosas, suplir un valor con otro, con tal de darle lógica a todo lo que él es y a todo lo que siente, porque al fin y al cabo es humano y tiene deseos y necesidades que la moral y la ética han querido esconder, haciendo parecer que no existen, sin embargo de acuerdo a nuestro conocimiento cada vez más profundo de nosotros mismos reacomodamos signos y símbolos, para apropiarnos de otra forma de vida que nos satisfaga más.

....Para resolver el problema que sólo él puede resolver , necesita un lenguaje que le sitúe en un mundo humano . Descubrimos que ese lenguaje no puede ser simplemente el de una ley, de una costumbre o de una tradición, pero se busca un nuevo lenguaje, un lenguaje que esta por crear. (O' Neill, 1967:307)

El hombre no sólo es el más grande contador de historias sino creador por excelencia, él crea su realidad y tiene alternativas diversas por si no le satisface lo que vive, ha creado diversos significados que le dan lógica y sentido a lo que hace, la sexualidad y la satisfacción, el erotismo demandado por la pareja, se ven salpicados por la modernidad y se hace necesaria una alternativa: los swingers, el intercambio de parejas es una de ellas.

#### 1.4 LOS SWINGERS: UNA ALTERNATIVA

*... Sin embargo, a pesar de los cambios profundos  
que alejan al siglo XX de los precedentes,  
el amor triunfa allí justamente  
donde el narcisista se vacía  
y la civilización se pervierte.  
(Ma. Antonieta Torres Arias)*

Las parejas modernas han dado a conocer nuevas formas de ser pareja, desde que a alguien se le ocurrió que no era necesario todo un ritual religioso, ni todo un papeleo legal en el registro civil, para poder vivir con alguien, para compartir su vida, ahora hay quienes piensan que no es necesaria la monogamia para tener un matrimonio feliz, sino que se puede cambiar de pareja para satisfacer las fantasías sexuales de cada uno de los cónyuges, ellos son los swingers.

Los swingers son aquellas parejas que se intercambian con otras parejas, que de común acuerdo han decidido que este cambio puede enriquecer la vida de pareja.

Existen diferentes versiones de cuándo y cómo surgió el movimiento swinger; es claro que es un movimiento norteamericano, no Europeo, unos dicen que se inició en los años 40 durante la Segunda Guerra Mundial, cuando los soldados intercambiaban a sus compañeras ocasionales y lo siguieron haciendo a su regreso. Otra versión habla de que surgió en los años sesenta como una nueva modalidad en la sexualidad para las personas.

"El término "Pareja Abierta" - según el psicólogo Andrés Bello, - fue acuñado en los años 70's por Nena y George O'Neill para designar aquella relación en que sus miembros se niegan a encerrarse y dejar de crecer como personas individuales, por lo que están

dispuestas a relacionarse y permitir que sus parejas se relacionen con personas diferentes a ellas en lo intelectual y laboral y aún en lo sexual. (Bello,2000:25)

El movimiento swinger cada vez se extiende más, y a pesar de que aún movimiento clandestino, porque no en cualquier lugar se tiene acceso; la población swinger crece cada vez más y se oye hablar más de ellos. Aunque también cabe mencionar que como en todo hay lugares falsos y charlatanes que usan el nombre swinger para llevar a cabo prácticas que nada tienen que ver con el movimiento.

Las parejas swingers son matrimonios que han negociado el hecho de que esta podría ser una nueva experiencia para su matrimonio y aparte enriquecedora del mismo, tienen normas específicas que deben seguir, obligaciones y derechos, hablamos de una organización estructurada que sustenta las actividades de las parejas.

Según la revista erótica de Sara Y Juan Antonio, la esencia del movimiento swinger, radica en que las parejas puedan satisfacer plenamente sus deseos sexuales, es decir, que cada uno de los esposos puedan hacer realidad todos aquellos sueños eróticos que puedan tener, como sería que el hombre tuviera dos parejas al mismo tiempo o la mujer tuviera a varios hombres a su disposición, a veces únicamente se trata de satisfacer el deseo voyeurista o exhibicionista de las parejas, y no estrictamente del intercambio, las parejas swingers hablan de procurar la felicidad del otro, y la completa satisfacción sexual de la pareja aunque no sea con ellos.

"No creo que exista mayor prueba de amor que dejar a tu pareja en libertad para vivir su sexualidad de la manera que le apetezca y así verla realizada, feliz." ( Flores,2000:45)

Los swingers no creen que el llevar a cabo estas prácticas sea un acto de depravación o de falta de amor a la pareja, al contrario, consideran que es una señal de la confianza y la buena comunicación que tienen, y a parte lo hacen para mantener integro su matrimonio, para que no exista el engaño, el adulterio, los celos, y para no caer en la monotonía y en la rutina.

Los swingers nos hablan del mantenimiento del erotismo de la seducción que se da día con día en su vida, de no olvidar que son mujer y hombre con deseos y fantasías que si

no realizan con el permiso del otro, indudablemente se harán a las espaldas de aquél, lo mismo que se intenta evitar.

El reconocimiento del otro como ser sexuado, y sabiendo que no porque a alguno de los dos le atraiga otra persona, o tenga fantasías con ella, se va a terminar el amor que existe entre ambos, los swingers miran desde la posición de que el sexo no es lo más importante en la pareja, lo más importante es el sentimiento que comparten sólo con ella: el amor.

Entonces el otro, que participa en su intimidad no es un hombre o una mujer como tal, es simplemente un ingrediente que hace diferente su sexualidad, es lo que se llamaría un body full, alguien que sólo esta para tener relaciones sexuales, y para nada más, será otro con quien no existe afectividad, sino solamente excitación física, los sentimientos se reservan a la pareja.

"Creo que el amar a alguien, y que ese alguien te ame, no significa que seamos dueños uno del otro. Nadie pertenece exclusivamente a nadie, Aparte, entre más libertad le des a tu pareja y la dejes crecer como ser individual que es, más te amará y la relación será más fuerte. De no confiar en mí, en nuestro amor, en ella nunca me habría atrevido a llevarla a esos lugares. El amor nada tiene que ver con el sexo. A ella le podrá atraer otro hombre o a mi otra mujer que , sin embargo, no nos podrán ofrecer las cosas que nos damos: amor, cariño y una relación estable." ( Flores,2000:45)

Cuando el hombre y la mujer en su matrimonio, se olvidan de seducir a su pareja, si por diferentes motivos ya no se entienden cuando hacen el amor, cuando caen en la rutina de que la esposa ya sólo es la madre sacrificada y la ama de casa ordenada y el padre es sólo el proveedor de la economía, surge entonces el desapego en la intimidad, la conquista, el cortejo, la seducción, el erotismo se disuelve y los swingers hablan al respecto.

"Aún cuando no es una regla, una pareja que ha hablado de sexo más que hacerlo, sabe que para que ese sexo siga siendo el mismo de cuando se conocieron, cuando se casaron, debe de ser un sexo variado y es cuando descubren que en lugar de tener una amante lo ideal es inmiscuir a la pareja en ese juego."(Sara y Juan Antonio 1999)



Los clubes swingers son lugares en donde se reúnen las parejas swingers, algunos deciden hacer fiestas privadas en donde van de cinco a ocho parejas, en donde los anfitriones son quienes modulan la reunión, o bien algunas parejas simplemente se conectan con otros a través de anuncios en revistas o con algunas parejas que han conocido dentro del ambiente, o bien se juntan en los llamados clubes, bares o discotecas swingers.

Un club swinger, se mantiene clandestino, a menudo sin letreros, y con escolta de seguridad en la entrada para no permitir el paso a ninguna persona que no sepa lo que ocurre adentro, en la mayoría de estos lugares hay que reservar, y dependiendo de la calidad del lugar se exigen algunas características para poder entrar, tales como profesión, clase social, color de piel u otros aspectos físicos o sociales.

Dentro de estos lugares, se procura un ambiente muy erótico, sin embargo se pide un comportamiento muy solemne que en ninguna manera ofenda a los demás, el respeto es básico, y después de un primer "no", no hay lugar a la insistencia.

Un club swinger es en gran medida un espacio para vivir la sexualidad libre de prejuicios y tabúes, las parejas pueden acudir con el fin de intercambiar con alguien, o sólo para hablar de sus fantasías sexuales, o para ver o ser visto durante la relación sexual o para lucir la ropa provocativa que a cualquier otro lugar no llevaría.

"Una fiesta swinger se lleva a cabo con la finalidad de que las parejas se conozcan con otras, que tal vez la señora se de el gusto de lucir un vestido revelador, atrevido, que el señor pueda gozar viendo a su pareja bailar con otro, tal vez acariciarse pero si no desean avanzar de ahí, que se respete ese deseo. Se lleva a cabo un lugar en donde hablar de su sexualidad con otros que compartan su manera de ver el sexo, pero si eso es lo único que se desea, que nadie los empuje a algo más." (Sara y Juan Antonio 1999)

La realidad swinger surge a partir de la construcción de una nueva forma de mirar la sexualidad de la pareja.

## **CAPITULO II**

## CAPITULO II

### 2.1 CONSTRUCTIVISMO

*No hay mucho que hacer con el reflejo de un espejo;  
Podemos limpiar el espejo, comprobar que sea plano y liso,  
Pero esto sólo está relacionado con su capacidad de recibir  
Pasivamente una imagen. Sin embargo,  
Una casa es construida por personas, y podría tener  
Tres chimeneas y montones de ventanas, o podría carecer  
De chimenea y tener varias contraventanas...*

*(Potter J. 1996 )*

*Toda realidad social es precaria;  
Todas las sociedades son construcciones que enfrentan el caos.*

*(Berger L. 1968:134)*

El constructivismo ha sido particularmente importante en cuanto a la construcción del ser social se refiere, ya que la mentalidad humana, va evolucionando según sus formas de adaptación al medio en el que vive, de acuerdo a la interacción con otros seres y el medio ambiente. Ningún ser humano es producto de instrucciones innatas, a través del tiempo el hombre construye sus propias interpretaciones. Como en el caso de las parejas swingers, quienes han construido una forma diferente de ver la sexualidad que se aleja generalmente de los conceptos tradicionales.

La realidad no está dada, las cosas son lo que son porque nosotros somos los que somos, según nuestras características nosotros damos forma y figura a la realidad, es una relación dialéctica en donde estructuramos y somos estructurados a la vez, nosotros cambiamos, el exterior cambia, y paulatinamente construimos significados. La realidad no existe con independencia de nuestro modo de acceso a la misma. Por esta razón las parejas swingers plantean una forma diferente de establecer vínculos sexuales sosteniendo al sexo como placer y tratando de evitar prejuicios.

Por supuesto que la realidad existe y nos constriñe y nos potencia al mismo tiempo, con tal independencia de cómo nos gustaría que fuese. Lo que aquí se está afirmando es que la realidad no existe con independencia de nuestro modo de acceso a la misma, y esto es

algo muy diferente, contra lo cual no sirven los supuestos contra- ejemplos que he mencionado. Ni la distancia, ni el fuego ni el árbol, ni el cáncer, ni la paranoia existen en la realidad con independencia de nosotros, de nuestra conformación como seres humanos y como seres sociales. Los objetos de lo que creemos que esta hecha la realidad "son como son" y existen en la realidad porque "nosotros somos lo que somos" y los hacemos existir. (Ibáñez 1992:266)

El conocimiento que nosotros tenemos de la realidad es pura y nítidamente hermenéutico, los hechos no hablan por sí mismos, sino que nosotros interpretamos los fenómenos y así los conocemos, les damos un sentido.

"Lo que tomamos por objetos naturales no son sino objetivaciones que resultan de nuestras características, de nuestras convenciones y de nuestras prácticas."  
(Ibáñez.,1992:267)

Ningún fenómeno, mucho menos los sociales permanecen estáticos, son variantes y temporales, lo que es hoy, ya no es después; la relación de pareja se ha ido transformando, el aspecto de la virginidad ha cambiado de sentido, las relaciones premaritales se han vuelto en algunos casos aconsejables, el compromiso ya no es una virtud, y los anticonceptivos ya son necesidad, se ha resignificado a la sexualidad, porque esta ha cambiado, las generaciones pasan y la gente crece social y culturalmente, la sociedad se evoluciona día con día y los sentidos de antes, ya no son suficientes, son indispensables entonces los nuevos constructos para rehacer la realidad vigente.

Lo social vive en constante renovación simbólica, surgen nuevos mundos de significados compartidos entre varias personas que a su vez modifica su lenguaje y su cultura, su estilo de vida, la realidad, luego entonces, se va moviendo en el espacio de significados por entre las personas. Y no quiere decir que la realidad sea cualquiera que queramos, sino que esta construida en base a lo que tenemos y lo que somos. Las parejas swingers comparten un conjunto de símbolos y significados precisos, su realidad se sustenta en un consenso que ellos han aprobado y que apoya sus ideas.

Hablaremos entonces de un sujeto activo y una realidad vulnerable, un proceso de reconstrucción permanente entre ambos, un fenómeno con historia y contexto, jamás aislado. Y sobre todo de conocimientos efímeros que pueden tener un sentido hoy, sin embargo no sabremos mañana, una desconstrucción de lo que tenemos nos hará reflexionar sobre todo aquello que ha cambiado y los nuevos constructos que proponen las alternativas; una realidad no lineal, sino que se disuelve entre pensamientos vivos que se crean y se les da muerte digna.

Para que la realidad diga algo y se exprese en el "tribunal de los hechos" alguien tiene que prestarle su voz. Decir que los hechos desmienten o confirman algo es un enunciado metafórico porque los hechos no pueden por sí desmentir o confirmar nada. Alguien tiene que interpretarlos en tanto que conformes o disconformes con lo que se dice acerca de ellos. Pretender que la objetividad consiste en someterse al veredicto de los hechos implica un ejercicio de ventriloquia mediante el cual se crea la ilusión que los hechos tienen voz propia cuando en realidad y obviamente, "alguien" les presta su voz. (Ibáñez, 1992:270)

De tal manera que la interpretación de los hechos está siempre presente en cualquier fenómeno, y esta interpretación, siempre depende de los contextos en que se da, luego entonces, está siempre en continuo cambio, por tanto es preciso construir y deconstruir siempre los conocimientos que tenemos puesto que su periodo de verosimilitud es muy corto.

La realidad que creamos esta siempre en función continua del lenguaje, las palabras y el significado y sentido que les damos son lo que fabrica nuestro modo de ver el mundo, y por consiguiente de cómo nos lo explicamos, como lo entendemos y lo vivimos. Los swingers tienen un modo de lenguaje particular, en donde el sentido de algunos valores o símbolos, no es el de siempre. Es necesario mirar desde otra dirección para comprender que el estilo de vida sexual que llevan, posee constructos de significados bien definidos.

...La realidad se introduce en las prácticas humanas por medio de categorías y las descripciones que forman parte de esas prácticas. El mundo no está categorizado de antemano por Dios o por la naturaleza de una manera que todos nos vemos obligados a

aceptar, que constituye de una u otra manera a medida que las personas hablan, escriben y discuten sobre él. (Potter , 1996:130)

Los sentidos que le damos a nuestra realidad son hechos por nuestra percepción, el mirar las cosas desde diversos ángulos nos deja varios modos de explicarnos un mismo hecho, y esta forma de sentido depende de la historia y de la intención.

Hemos sido socializados de tal manera que internalizamos ciertas bases, y a su vez vamos otorgando significados nosotros mismos a lo que viene, eso mismo nos vuelve a estructurar y nosotros respondemos, desbordándonos en un manojito de símbolos que crean nuestro propio mundo.

La cristalización de los universos simbólicos sucede a los procesos de objetivación, sedimentación y acumulación del conocimiento que ya hemos analizado; o sea que los universos simbólicos son productos sociales que tienen una historia. Para entender su significado es preciso entender la historia de su producción, lo que tiene tanto más importancia debido a que estos productos de la conciencia humana, por su misma naturaleza, se presentan como totalidades maduras e inevitables. (Berger y Luckman, 1968:126,127)

El constructivismo descansa sobre los postulados de que no hay datos, no hay leyes de la naturaleza, no hay objetos externos que sean independientes de los observadores, que bien la lógica del mundo es la lógica de quien lo describe. Y por ende, para comprender la realidad hay que empezar por comprendernos a nosotros mismos.

El constructivismo utiliza la metodología cualitativa con técnicas como la observación participante, las entrevistas a profundidad y las historias de vida, Algunos de los principales expositores del constructivismo son Gregory Bateson, Ernst Von Glaserferd, Jean Piaget, Paul Watzlawick, Humberto Maturana, Francisco Varela, Heinz Von Foerster, entre otros.

El mundo del hombre es construido por él mismo, le da forma e importancia, lo adorna y lo matiza según su esencia y lo hace suficientemente fuerte para creer en él.

## **CAPITULO III**

## **CAPITULO III**

### **DISEÑO METODOLOGICO**

#### **3.1 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA**

¿Cómo los swingers construyen el significado de ser pareja?

##### **3.1.1 OBJETIVO GENERAL**

Conocer el vínculo de pareja que construyen las parejas swinger.

##### **OBJETIVOS ESPECIFICOS**

- 1.- Indagar cual es su concepción de vínculo de pareja
- 2.- Conocer el significado que tiene el amor y el sexo dentro de las parejas swingers
- 3.- Conocer el papel de los afectos dentro del intercambio de parejas
- 4.- Comprender el sentido de los valores maritales como la fidelidad, los celos, la intimidad en la pareja swinger
- 5.- Conocer el ambiente que se construye en los clubs swingers



### 3.1.2 TIPO DE ESTUDIO

El tema de las parejas swingers ha sido estudiado desde diferentes ámbitos, como el psicoanálisis, la sociología, o la sexología, pero en realidad hay muy poco escrito sobre ellos, el interés por abordar este nuevo tipo de relaciones de pareja surge de saber como es que van creando una realidad alterna a la que viven la gran mayoría de parejas monógamas. Por lo tanto el tipo de estudio será de carácter exploratorio.

### METODO

La finalidad es conocer el proceso de construcción del vínculo en las parejas swingers y debido a la reservada trascendencia de este tema oculto todavía para muchas personas, la idea nos dirige a estrategias metodológicas de tipo cualitativo; método que nos ayudará a explorar y conocer dentro de los discursos y los actos de las parejas swingers, la manera de ver la vida en pareja que muy específicamente nos revelan.

El método cualitativo como definición utiliza un lenguaje natural, por lo que facilita el acceso al mundo de la vida subjetiva de otras personas. Esto incluye significados, signos, sentidos y otros aspectos subjetivos de la vida de los individuos y grupos.

Este estudio será comprensivo - interpretativo, dando una reseña de lo que son las parejas swingers, su ambiente, sus espacios, y la construcción que ellos mismos hacen acerca de lo que viven dentro de este tipo de experiencia, su interpretación y su perspectiva.

El nivel de análisis en el que se encuentra la investigación es el intra grupal, puesto que las parejas swingers se mueven dentro de un grupo y su realidad es consensuada y aceptada por los miembros de éste.

## ALCANCES Y LIMITACIONES

No es de interés para esta investigación llegar a un aspecto explicativo o correlacional sino comprender, no pretendemos llegar a valorar los beneficios y perjuicios de la vida swinger, tampoco pretendemos recomendar o difundir el movimiento sino simplemente profundizar en la construcción del significado de ser swingers desde la subjetividad de los entrevistados que hacen de este grupo cierto estilo de vida. Esta investigación tenía pensado incluir tres entrevistas de parejas, pero debido a la separación de una de ellas sólo han sido cinco sujetos, tres hombres y dos mujeres.

### 3.1.3 POBLACION Y MUESTRA

La población participante serán parejas que acudan al club sw ubicado en la zona Rosa, como primera opción, o bien, alguna pareja que asista a algún tipo de fiesta privada, o que realice sus propios contactos; el tipo de muestreo será de tipo intencional, seleccionando las unidades a través del muestreo opinático.

“Muestreo intencional. Es aquél en el que los sujetos de la muestra no son elegidos siguiendo las leyes del azar, sino de alguna forma intencional. En él no hay modo de estimar la probabilidad que cada elemento tiene de ser incluido en la muestra, ni la seguridad de que cada elemento tiene alguna de ser incluido. ( El investigador selecciona las unidades de muestreo, no al azar, ni siguiendo un cálculo o ley de probabilidades, sino por otros métodos.)”

“Muestreo Opinático. (...) Los que por su conocimiento de la situación o del problema a investigar se le antojan los más idóneos y representativos de la población a estudiar, o entrar en contacto con el investigador, a través de sujetos entrevistados previamente. (Muestreo de Bola de nieve)” (Olabuenaga 1996.Pp. 64)

Entrevistaremos tres parejas swingers, matrimonios o parejas que vivan en unión libre heterosexuales, con un año mínimo en el movimiento, entre 23 y 45 años de edad; para que tengan un panorama amplio acerca de los significados de la vida del swinger. Se tomarán sólo tres parejas debido a la dificultad de entablar relación con ellos, por su clandestinidad.

### 3.1.4 INSTRUMENTO

El proyecto producirá nueva información, obtenida a partir de técnicas de la metodología cualitativa tales como la observación participante y la entrevista a profundidad.

La expresión observación participante es empleada aquí para designar la investigación que involucra la interacción social entre el investigador y los informantes en el milieu de los últimos, y durante la cual se recogen datos de modo sistemático y no intrusivo. (Taylor. Bogdan.1984:31)

Entendiendo como Observación Participante la técnica en donde el investigador sutilmente se sumerge en el ámbito mismo de su investigación, no como tal, para no sesgar la información, y observa la manera en que se va dando el fenómeno que se quiere investigar, de manera sutil, para no causar extrañeza en el lugar; a menudo con ayuda de un portero que conoce nuestro trabajo y es quien nos abre la puerta de acceso al lugar. En este caso será infiltrarnos dentro del club swinger, haciéndonos pasar como una pareja perteneciente al grupo y convivir de manera natural con ellos, observando los detalles más minuciosos del lugar y del uso de los espacios, las actitudes, la ropa, la negociación del intercambio, el ambiente, etc., todo esto registrado debidamente en diarios de campo. (Ver anexo 1)

Por entrevistas cualitativas en profundidad entenderemos reiterados encuentros cara a cara entre el investigador y los informantes, encuentros éstos dirigidos hacia la comprensión de las perspectivas que tienen los informantes respecto de sus vidas, experiencias o situaciones, tal como lo expresan con sus propias palabras. (Taylor. Bogdan.1984:101)

La entrevista a profundidad, entendida como una entrevista no estructurada es decir más que una serie de preguntas y respuestas es una interacción en la que se propone una conversación abierta y profunda sobre el tema de interés, en donde se deja hablar al entrevistado y se le otorgue el derecho de construir sus propios argumentos, no es un cuestionario lineal, conforme se va dando la entrevista, pueden o no aumentarse u omitirse las preguntas, el entrevistador sólo dirige la entrevista para que no se salga del tema.

### **3.1.5 PROCEDIMIENTO**

Se harán dos visitas al club swinger de la zona Rosa en el DF., para aplicar la observación participante, la primera será exploratoria y no focalizada para familiarizarnos con el ambiente sw y captar los detalles que pudieran ser más importantes, la segunda será una observación participante focalizada en donde se observarán los detalles más relevantes para la investigación. Los resultados se registraran en diarios de campo.

Posteriormente a la observación se llevarán a cabo cinco entrevistas a profundidad a tres parejas sw, tres hombres y tres mujeres con un tiempo aproximado de una o una y media hora, será grabada con el permiso de las parejas, respetando su decisión de anonimato, se hará la transcripción y posteriormente el análisis de las entrevistas, retomando definiciones, términos, significados, argumentaciones, etc., y se hará transcripción de cada una de ellas para obtener un análisis categorial de las parejas sw sobre símbolos, sentidos y significados que forman la construcción de su estilo de vida. (Ver anexo 4)

### **ANALISIS DE DATOS**

Los métodos utilizados para el análisis de la información serán propiamente la creación de categorías e indicadores dentro de los diarios de campo, y la extracción de los significados y sentidos de los términos más relevantes dentro de las entrevistas a profundidad, reconociendo la manera como ha sido el proceso de construcción de estos sentidos de lo que para ellos significa ser pareja. Las categorías serán las llamadas

especiales, de un grupo determinado que comparte significados y sentidos particulares sobre algunos aspectos, en este caso, de la vida en pareja.

"Categorías especiales: son las utilizadas como jerga propia por los determinados grupos sociales en sus respectivos campos propios."(Olabuenaga,1996:69)

Teniendo como base la teoría constructivista y el método hermenéutico en que se interpreta la narrativa de las parejas, los datos serán registrados en un esquema general de la secuencia de actividades dentro de un club swinger y el análisis minucioso del contenido de las entrevistas.

El paradigma del constructivismo lleva hacia la comprensión y reconstrucción de los formas y figuras que son sobresalientes en la construcción de una realidad, que emergen de un consenso dentro de un grupo particular. A partir de la interpretación que las mismas parejas swingers hacen sobre su estilo de vida sexual, se genera la reinterpretación, desde una nueva observación.

## **CAPITULO IV**

## **CAPITULO IV**

### **ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS**

#### **INTERPRETACION DE LAS OBSERVACIONES EN UN CLUB SW**

##### **Análisis Categorical sobre la Observación Participante en un Club Swinger**

Después de realizar dos observaciones participantes en un club swinger de la Zona Rosa, obtuvimos información que clasificamos en distintas categorías que facilitan la interpretación de los datos.

#### **1.- Los Criterios de Inclusión y Exclusión**

Es una categoría que se define sobre aquellos aspectos que determinan la entrada o no a los asistentes al club swinger.

Existen varios tipos de reglas que deben de cubrirse para poder asistir al club y participar en este movimiento.

**A) La Asistencia es sólo para Parejas o Mujeres solas.**

La heterosexualidad es uno de los principales criterios para entrar al club; las parejas que están formadas por un hombre y una mujer; o bien mujeres solas, con la expectativa de formar tríos.

Los hombres solos no pueden entrar , ya que no es bien vista la relación sexual de un hombre con otro hombre. El dueño del lugar hace énfasis en que los

hombres solos van al club queriendo obtener sexo fácil o que simplemente la relación entre dos hombres no es estética. Se hace notar la concepción hegemónica que persiste del ser hombre y ser mujer, aún en los vínculos sexuales abiertos como este. El género juega entonces un lugar importante dentro del club sw, puesto que la distinción de cada sexo supone una particular forma de comportamiento más recatado en las mujeres y excedido por parte de los hombres.

Existe un miedo constante a permitir que surjan relaciones de tipo homosexual entre hombres, cuando las relaciones entre mujeres son permitidas y hasta promovidas, tiene que ver con el prejuicio de género, porque es más difícil ver a dos hombres en una relación sexual que a dos mujeres, que supuestamente motiva de hecho la excitación, el ambiente gay no tiene cabida en el concepto de swingers, ni siquiera en los jugueteos corporales, pero el lésbico sí.

## **B) La Edad Mínima Requerida**

La mayoría de las parejas en el club son de entre 30 y 45 años de edad; la edad mínima para entrar son 25 años, con la justificación de que a partir de esta edad, las parejas son más maduras y llevan un criterio más amplio.

"Le preguntaron a uno de los muchachos su edad, y dijo que tenía 20 años, dijeron entonces que no podía entrar, sólo mayores de 26 años, pero su pareja les dijo que ya habíamos asistido al lugar, y que el dueño que no había ningún problema con la edad; el hombre entro y salió nuevamente a indicar la entrada, le dijo a él que si le preguntaban adentro dijera que tenía 24 años y no traía identificación."( 1ª observación en un club sw. Zona Rosa)

A pesar de que existe este criterio, no es tan rígido como podríamos suponerlo, ya que se puede negociar alguna opción en la puerta para pasar por alto el límite de edad propuesto, en este caso particular el hecho de asegurar un



conocimiento sobre el ambiente y mencionar el nombre del dueño fue de mayor importancia que los años cumplidos.

### **C) La Información Previa**

Para entrar al club swinger no es absolutamente necesario saber de qué trata el movimiento swinger. , de tal forma que el personal de seguridad pregunta primeramente si existe algún conocimiento sobre el tipo de ambiente que se aprecia en ese lugar, de forma que si la respuesta es negativa ellos se encargan de explicar los significados básicos del ambiente y de lo que ocurre de forma muy común en el club. Aunque si es muy importante que antes de entrar se lleve ya una noción de lo que ocurre, por ser un club poco convencional y para evitar que la gente adentro se espante, el tipo de actividades debe quedar claro antes de entrar.

### **D) La Clase Social**

La clase social de los asistentes al club es manifiesta por el precio que tiene el cover, que difiere según el día que se asista; por ejemplo los miércoles y jueves el precio es de 200 pesos, los viernes 250 pesos, y los sábados 300 pesos; costo que no incluye el consumo que se hace en el interior del lugar que va desde una copa por 45 pesos o una botella hasta de 500 pesos, el valet parking, y la propina obligada al mesero. Aparte del alto costo del club se confirma el nivel económico en el tipo de ropa y en la ocupación de ellos; casi todos profesionistas o negociantes.

## **2.- La estimulación de los sentidos hacia lo lascivo**

Esta categoría se refiere a aquellos eventos que tienen lugar dentro del club en un espacio y tiempo determinado que van despertando el placer erótico; eventos que en distintos niveles estimulan los sentidos hacia un momento de tipo sexual.

#### **A) La estimulación visual**

Este tipo de estímulo impacta principalmente la vista, se podría afirmar que es uno de los principales medios por los que se lleva al deseo. La estimulación visual es la más manejada, en el club, por niveles y etapas para después pasar a otros tipo de estimulaciones.

La decoración del lugar intenta emanar una insinuación de erotismo e intimidad, el club está listo para llevar a las parejas a la más grande intimidad pública sexual, las parejas a su vez han dispuesto su cuerpo al placer visual que se provoca.

"A media luz, las mesas pequeñas y redondas con manteles blancos y sólo ceniceros sobre ellas, tres filas de mesas sobre la pared hasta la pista, la pista tenía un espejo atrás, había un segundo piso que de entrada no se alcanzaba a notar mucho pues era mucho más oscuro" (1ª Observación en club sw. Zona Rosa)

El video en donde se presentan imágenes de parejas desnudas, resulta el espacio adecuado para que las parejas del club comiencen a poner su atención en la sensualidad del cuerpo y del movimiento. Todas las parejas ponen especial atención a los videos, a la vez que conversan entre ellos.

" A las 11:30 p.m. pusieron una pantalla en medio del espejo de la pista, en donde se proyectaron filmes de parejas desnudas; acompañadas de música. Las parejas en el filme

se tocaban y desnudaban poco a poco, en medio de ambientes cálidos: un cuarto lleno de velas encendidas o naturaleza abundante." ( 1ª observación en club sw. Zona Rosa)

Otro de los estímulos visuales predominantes en el espectáculo que dan los strippers que acompañados con música, con movimientos provocativos se quitan la ropa hasta quedar completamente desnudos, para después crear el momento para una relación sexual del hombre y la mujer stripper, con un contexto de música suave y burbujas de jabón. De manera que por medio de niveles y grados va aumentando el estímulo visual hasta llegar a la figura de una relación sexual.

" Salió un hombre con un disfraz de piel roja, y empezó a bailar con movimientos provocativos que denotaban fuerza y hacían notar sus atributos físicos, ----- cuando termino su acto salió una mujer, con un vestido muy pequeño de muchos colores, bailando merengue con movimientos muy rápidos y sensuales, también se quitó toda la ropa y siguió bailando,----- la pareja tuvo relaciones sexuales frente a todos." ( 1ª observación en club sw. Zona Rosa)

## **B) La estimulación auditiva**

La audición es un recurso que acompaña a lo visual ya que todo el tiempo hay algún tipo de música en el fondo, desde que se abre el club hasta que despiden a todos.

Las características principales de la música es que es muy tranquila, muy suave que provoca la impresión de un ambiente muy íntimo y acogedor. Esta música permanece todo el tiempo exceptuando sólo el momento del baile y el del show que tiene su música predeterminada.

## **C) La estimulación táctil**

Este tipo de estímulo podría ser dividido en dos momentos diferentes. El primero

es hacia una o dos personas que participan en la pista con los strippers. El segundo, cuando los strippers deciden pasar por algunas mesas de las parejas presentes.

I.- En el primer caso tenemos un ensamble dentro de la estimulación del club y la participación de las parejas. El stripper hombre, por lo regular elige a una mujer atractiva para que baile con el en la pista, mientras que la convierte en parte del espectáculo cuando la acaricia y desnuda parcialmente.

" La segunda canción más lenta fue el prelude para quitarse toda la ropa e ir por una chica del publico para bailar con ella; quitar algo de su ropa y acariciarla en la pista frente a todos. Ella parecía disfrutar el momento sonreía y acompañaba al bailarín, el público la miraba y le aplaudía, su pareja sonreía."( 1ª observación en club sw. Zona Rosa)

II.- El segundo momento se da cuando los strippers hombre y mujer bajan del escenario para caminar entre las mesas y llegar justo enfrente de algunas parejas para que toquen su cuerpo libremente.

" ..... y el stripper fue por ella y la llevaba de la mano con diferentes parejas, ellos mismos dirigían las manos con suavidad y disponían su cuerpo provocativamente ." ( 1ª observación en club sw. Zona Rosa)

### **3.- La presentación de los asistentes al club.**

Esta categoría se refiere a las características de participación de las parejas en el club, como resultado a los estímulos que ahí se manejan.

Las parejas tienen un objetivo total o parcialmente definidos. Su participación es importante dentro del espacio como factores insinuativos de que algo va a suceder: su disposición hacia el intercambio de parejas.

## **A) El atuendo**

Las parejas en el club como ya se mencionó anteriormente son de posición social alta y media alta, por consiguiente la ropa que utilizan para asistir a este club es un tanto sencilla, que les da algún adorno, aunque en realidad es más bien provocativa, fácil de quitar, muy ajustada o muy corta, en las mujeres, en los hombres mas bien casual o informal.

Las parejas continúan la coherencia de los estímulos del club, su cuerpo permanece dentro de la lógica de la provocación.

" Las mujeres iban vestidas con zapatillas altas, de minifalda o vestidos ajustados, la mayoría sin medias con peinados sencillos, los hombres vestidos con camisas blancas, casi todos y pantalón de vestir." (1ª observación en club sw. Zona Rosa)

## **B) El movimiento.**

Las parejas tienen un momento determinado para utilizar la pista de baile, en ese momento, las parejas tienen un espacio libre de movimiento, la música es candente y las parejas bailan sabiéndose el espectáculo de aquellos que en las mesas miran con profunda atención.

Se da una gran similitud entre el show que hacen los strippers cuando bailan con movimientos eróticos y provocativos y el momento en que las parejas usan la pista y que pueden dar lugar a los movimientos candentes y exhibicionistas de su propio cuerpo.

El movimiento se convierte en una forma de presentación y exhibición.

"Cambio la música a salsas, cumbias y ritmos más candentes y la pista se fue llenando.

Las parejas podían bailar como quisieran, muy juntas y provocativas o muy solemnes, eso no importaba, había movimiento en el cuerpo, la gente se daba a notar con sus movimientos, se lucían ----" (1ª observación en club sw. Zona Rosa)

### **C) La participación con los strippers**

Existe un cruce entre el contexto creado por el club y la participación de los asistentes. En el momento del show stripper, algunas mujeres del público se convierten en parte del espectáculo, interactuando entre lo que es la estimulación visual de los demás y la provocación erótica de su propio cuerpo.

En el momento en que la chica del público pasa a hacerle compañía al stripper en su show, existe un momento de empatía entre lo que el club tiene preparado y lo que el público da de sí, un breve intercambio entre un propósito y una disponibilidad, análogo al intercambio de parejas en la parte alta.

"...luego ir por una chica del público para bailar con ella, quitar algo de su ropa y acariciarla en la pista frente a todos"(1ª Observación en club sw. Zona Rosa)

### **4.- La decisión en la elección de una pareja para intercambio**

El momento del intercambio se da después de que la pareja tuvo tiempo de mirar y comentar sobre aquellas personas que están en el lugar, la pareja con la que intercambien debe ser del agrado de los dos, aspecto que negocian cuando están a la vista las parejas, desde que entran, hasta el momento del baile, y otros que dan pie a mirarse unos a otros.

### **A) El espacio de la elección**

En el primer piso se da la oportunidad de observar detenidamente a las demás parejas, desde el momento en el que llegan, y en la pista, mientras bailan.

Cada pareja permanece en su lugar, haciendo comentarios en voz muy baja, viendo detenidamente a los otros.

No existe ningún tipo de coquetería, cualquier insinuación o hasta la presentación no es permitida en la planta baja. Únicamente las miradas discretas y la toma de decisión es con su respectiva pareja.

"La mujer con su cuerpo recargado en la pared o con su mano o brazo recargada en él, como preparada para susurrar en su oído; él en cambio con postura erguida, cerca de ella, pero un tanto distante, como si fuera él quien decidiera, con más atención a lo externo y no tanto hacia ella, aunque permanecían todo el tiempo muy cerca."(1ª observación en club sw. Zona Rosa)

"Cada pareja habla y platica del intercambio y no dan inicio a este hasta que ya han platicado y negociado" (2ª observación en club sw. Zona Rosa)

## **5.- La negociación del intercambio**

Esta categoría se refiere al acuerdo con otra pareja para que se lleve a cabo el intercambio. Se refiere a diferentes formas de decirle a una pareja que se tiene el deseo de intercambiar con ella.

Diferentes tipos de comunicación para pedirle compartir este momento del intercambio sexual de parejas en el club.

### **A) El espacio del intercambio**

El espacio autorizado para llevar a cabo la negociación del intercambio, es el piso de arriba, que es más oscuro y más cómodo porque en vez de sillas hay sillones

amplios y todo esta alfombrado. Aquí es donde una pareja puede hacer notar a otra que le interesa un contacto sexual de intercambio con ellos.

"Cuando termino (el show) las parejas empezaron a subir a la parte de arriba sin haber ningún tipo de aviso, ni se presionó a nadie para que lo hiciera, cada quien con su pareja y en cuestión de escasos minutos la primera planta quedo casi vacía. Arriba se dio el intercambio." (1ª observación en club sw. Zona Rosa)

Sin embargo la negociación del intercambio en la parte del primer piso no es autorizada por el personal del club.

"En cuanto llegamos, un hombre se acerco a presentarse conmigo y dijo que si podríamos platicar después, pero un hombre de seguridad le pidió que regresara a su lugar sin dejar que terminará de hablar"(2ª observación en club sw. Zona Rosa)

## **B) El intercambio por medio de roces.**

El principal medio para hacer manifiesta la intención de un intercambio es a través de los roces, La cercanía de las parejas en el espacio propicia el tocamiento de los cuerpos, el intercambio se negocia con una sola caricia que puede ser correspondida o no y depende de esto la prolongación de caricias y el grado de las mismas si se acepta; si las caricias se rechazan no se insiste y se termina como una propuesta no aceptada.

El roce siempre se da en un contacto que parecería un movimiento accidental, puesto que la pareja que propone se besa y acaricia el cuerpo de su pareja de tal manera que la cercanía de ambas parejas permite el acceso de una caricia al cuerpo del otro.

"No había mayor comunicación, había lugares estratégicos en donde de repente se reducía el espacio entre parejas y se daba lugar al tacto, a las caricias; unas parejas se tocaban a otras y se dejaba ver la aceptación o el rechazo; nadie insistía, ni se forzaba la



situación, no se hacía de forma brusca sino con suavidad y cautela expectante de la reacción del otro." (1ª observación en club sw. Zona Rosa)

### **C) El intercambio en grupos ( cuarto oscuro)**

En la parte superior del club, hay un espacio para el llamado "cuarto oscuro". Un cuarto muy pequeño semi - oscuro, con una puerta vigilada por un hombre de seguridad que no permite el paso a hombres solos, si no sólo a parejas o mujeres solas.

En esta parte del club el sexo se da en tríos o grupos de personas, no se inicia con un roce ni se pide permiso. Simplemente la entrada al cuarto es como una señal de la disposición a participar en el intercambio sexual con otras personas que están ahí mismo.

Cabe decir que el baño de la planta alta, esta dentro del cuarto oscuro, si se va a entrar a el necesariamente se atraviesa el cuarto oscuro, si no otros baños permanecen disponibles.

### **D) El intercambio por medio de terceros.**

La negociación del intercambio, ya sea sexual o de experiencias, puede darse por otro medio que son los meseros que desde un inicio se ofrecen para presentar a alguna pareja que se interese en conocer; y se define como un buen recurso que permite el acercamiento con otras parejas, ya sea para negociar un intercambio o sólo para conversar y conocerse.

"Los meseros estaban atentos a necesidades de cualquier tipo, desde pedir una bebida, hasta buscar a alguien"(1ª observación en club sw. Zona Rosa).

### **E) El intercambio acordado verbalmente.**

Este tipo de negociación esta dado por alguna pareja con un poco más de experiencia y confianza, comienza con la petición del permiso a compartir la mesa, o la invitación de unas copas. Entonces se da la platica y la insinuación de un intercambio, que puede darse como una interacción con la intención de saber si a la otra pareja le parecen atractivos, si se animan a acariciarse y participar en un intercambio con ellos.

Entre risas y temas adicionales se proyecta el gusto y el deseo, la invitación permanente de las caricias que desaten el intercambio sexual.

"Una pareja que estaba en el cuarto oscuro, llegó después a pedirnos permiso de platicar con nosotros. Hablando de cualquier cosa, de lo que significa ser sw, pero entre líneas no quitaban el dedo del renglón de querer intercambiar con nosotros, diciéndonos que yo me fuera con el, que mi novio se quedara con su esposa, que si no le gustaba, que si no quería tocarla."(2ª observación en club sw. Zona Rosa)

#### **F) El intercambio verbal de experiencias.**

Sucede por lo común, casi al final de todo; las parejas que están cerca o que se han conocido, comienzan a platicar sobre sus experiencias pasadas, más relevantes, hablan sobre sus fantasías, sobre el club y sobre todo aquello que les parezca importante, su forma de vivir el hecho de ser sw.

#### **6.- Los cuidados del personal**

Es necesario mencionar que existe un tipo de cuidado muy personalizado por la gente que trabaja en ese lugar. Por ser un lugar de clase social alta y media alta y a su vez por otorgar un tipo de confianza para que los asistentes no sientan en ningún momento que su integridad y anonimato corren algún riesgo.

**A) El cateo y la información general previa.**

La seguridad se hace presente desde el momento en el que se va a ingresar en el club, con el cateo obligado para asegurarse de que no entren armas o drogas, aparte la información breve y muy general de lo que se hace manifiesto en el interior del club. De manera que si no se tiene una información general de esta ambiente, ésta se otorga para que la pareja decida si entra o no al lugar.

**B) La información general y particular en la mesa.**

Después de que el mesero atiende, el capitán de meseros o el anfitrión se acercan a la mesa a preguntar si la atención recibida es buena y se interesan por saber si no existe confusión o sentimientos de desconfianza en la pareja; de tal forma que se ofrecen a aclarar dudas sobre el club y el movimiento sw. Aseguran que el respeto es la principal cualidad del lugar.

**C) La propuesta del condón.**

Como si fuera parte de un protocolo, el momento en que los strippers tienen relaciones sexuales en la pista, se sugiere el uso indispensable del condón y un mesero le ofrece el condón a los strippers, mismo que utilizan como ejemplo de responsabilidad.

Es necesario decir que el movimiento swinger es visto socialmente como una perversidad; lo sexual es anti moral y aunado a esto las relaciones sexuales múltiples son vistas como una práctica con un alto grado de riesgo.

Por lo tanto el único medio seguro de tener relaciones sexuales múltiples es por

medio del buen uso del condón como medida preventiva y responsable.

El mismo club vende preservativos, pero en el momento del intercambio no todos lo usan y no todos lo exigen.

## **7.- La representación del género.**

Dentro del club sw, existen estereotipos del género; que aunque tiende a la liberalidad, parece que aún existen roles que sólo se asignan al hombre o a la mujer.

### **A) El cuerpo femenino como exhibición**

Las mujeres que suben al escenario con el stripper forman parte del show, ellos las eligen y las invitan a pasar, por lo regular se trata de mujeres sumamente atractivas que se despojan de alguna parte de su ropa, como haciendo presente la sensualidad de la mujer y el erotismo de su cuerpo. Mientras los que miran manifiestan su aprobación. Sin embargo en el momento en que la mujer stripper termina su show, no invita a ningún hombre del público a pasar a la pista con ella.

" La segunda canción más lenta fue el prelude para quitarse toda la ropa y luego ir por una chica del público para bailar con ella quitar algo de su ropa y acariciarla en la pista frente a todos, ella parecía disfrutar el momento ella sonreía y acompañaba al bailarín, el público le aplaudía y la miraba, su pareja sonreía".(1ª observación en club sw. Zona Rosa)

### **B) La mujer protegida.**

Llama la atención que el hombre stripper pasa con el público a las mesas, pero ella nunca pasa sola sino que él la lleva de la mano para que ambos sean acariciados por una pareja. Aunque se da la liberación de ambos géneros, se da por hecho que la mujer debe ser protegida, encaminada y guiada, al igual que

cuando la pareja se hace swinger que en el mayor de los casos es el hombre quien propone y persuade.

" Ella (La stripper) no bajo con el público hasta que termino de bailar y el stripper fue por ella y la llevaba de la mano con diferentes parejas, ellos dirigían las manos con suavidad y disponían su cuerpo provocativamente"(1ª observación en club sw. Zona Rosa)

### C) La estética de las relaciones entre dos mujeres

La liberación de la sexualidad en el club swinger, tiene un límite o varios; uno de ellos es el rechazo a la relación entre dos hombres, razón por la que no permiten la entrada a hombres solos.

Sin embargo se habla de un club swinger como el lugar donde las fantasías sexuales se pueden hacer realidad, aunque curiosamente al preguntar sobre este aspecto, los hombres niegan también desear a otro hombre.

El dueño del lugar respondió aludiendo a la estética, y dijo que ver a dos hombres resulta grotesco, sin embargo dos mujeres que se tocan, producen unas escenas más estéticas.

## **INTERPRETACIÓN DE ENTREVISTAS**

Los resultados de las entrevistas han dado múltiples categorías y sub categorías que permiten la interpretación de las mismas, abordando como tema principal las construcciones y el estilo de vida que surge a partir de un pensamiento diferente sobre la sexualidad y la relación de pareja.

Las parejas swinger hablan de una realidad que ha sido consensuada y difundida por cada uno de ellos, de tal manera que su discurso va la mayor de las veces encaminado a una nueva y al parecer difícil mirada para nuestra sociedad sobre lo que es la vida sexual de las parejas modernas, la educación sexual, el control emocional y el espacio para el placer son temas de los que hablan sin gran dificultad. Un modo de vida diferente que abre las puertas a una nueva modalidad del vínculo; sus palabras han creado una especie de realidad poco conocida y sin embargo dispersada ampliamente en su grupo, y en sus mentes, minuciosamente trabajada y con una estructura bien organizada.

Las categorías se describen a continuación. Los nombres han sido cambiados conforme al acuerdo de anonimato con las parejas.

### **1.- La autopercepción del swinger**

Esta categoría muestra la definición que los propios swingers dan a este movimiento lo cual da cuenta del autoconcepto.

#### **a)La historia**

Solo algunos hicieron referencia a la historia para hablar del movimiento swinger. Nos hablan de que es un movimiento Europeo, que después fue conocido en Estados Unidos y poco más tarde llegó a México, hace algunos años ya. Al

parecer este no es un punto muy relevante para abordar, sin embargo, los sujetos que lo mencionaron, fue porque realmente conocían sobre esta historia, su discurso confirma lo que se tiene de información recopilada sobre las parejas swingers.

## **B) La definición del swinger**

Los swingers hacen referencia a vivencias pasadas de ser swingers cuando se les pide definan el movimiento, incluidos los motivos de su decisión o las características buenas o malas que le adjudican. El movimiento se mira desde su interior como un movimiento que debería causar fuerza e impacto en un país como este, el movimiento como tal es visto como algo que debería llamar la atención, y el hincapié recae en que el tipo de cultura que tiene nuestro país no ha permitido un gran desarrollo por parte de los swingers como pudo darse en otros países con más libertad de expresión de parte de movimientos como éste.

“.....en esencia lo que trata el movimiento es del intercambio de parejas, una cuestión que para nuestra sociedad esta un poco, muy fuerte y por lo tanto no ha tenido el crecimiento o el impacto que se debe esperar para este tipo de movimiento por ejemplo como en Estados Unidos, sino que te puedo decir.....”(Testimonio Lalo. 1ª, entrevista)

Otra forma en que se define el swinger es en base a todo aquello que obtiene la pareja al ser participe de este movimiento, sobre las cosas que se logran dentro de la pareja y que al parecer mejoran el vínculo entre ellos; una mayor identidad y estabilidad, así como un mayor placer sexual vistos como aspectos importantes dentro de la relación y que se interpretan como ventajas de pertenecer al movimiento.

“... las parejas encontraron que a través del intercambio de parejas, podían lograr mayor identidad con su pareja, mayor estabilidad con su pareja y mayor placer sexual, en esa variante (....) es un movimiento en que la gente estaba muy interesada pero no sabían realmente lo que era y se dedicaban más a tener relaciones sexuales por el hecho de

tenerlas, pero no entendían la razón del porque había porque existía ese ambiente. La filosofía swinger que es parejas con parejas."(Testimonio. Ricardo. 2ª entrevista).

Además en este caso se sugiere una diferencia entre lo que se llamaría promiscuidad o intercambio de parejas, la "filosofía" del swinger que explica que el movimiento esta hecho para dar un nuevo espacio a las parejas, tal cual, porque no es un movimiento en donde las relaciones con los otros no tengan que ver con la pareja en sí. Incluir a la pareja en el juego es lo que llaman "filosofía del swinger"

El swinger se define también como alguien que no se queda con las ganas de llevar a cabo lo que quiere, el placer, el hedonismo, el disfrute pleno de la vida son definidos como un símbolo principal, aunando el rechazo de los tabúes y la represión.

"Mira yo pienso que realmente lo que es eso, es disfrutar la vida, los momentos y disfrutarte a ti misma, o sea no le encontré otra razón, yo no tengo otro argumento para estar así."(Testimonio Liliana)

El movimiento es visto también como libertad, un espacio y tiempo en donde la represión a las fantasías no tiene lugar, un espacio en donde todo aquello que también le parezca a la pareja es permitido, bien visto.

"Pues es, este conocer parejas, el intercambio de común acuerdo y no se, la libertad hacia tu pareja no, es lo que yo pienso del movimiento swinger"(Testimonio Javier)

## **2.- LOS SWINGERS Y LOS CLUBES**

La mayoría de las parejas swingers entrevistadas frecuentan clubes o fiestas privadas del tipo de las que hace Sara y Juan Antonio con pocas parejas y en donde se participa en juegos sexuales, cuando no es exactamente esto, se contactan parejas en Internet o en alguna revista, esta parte de la realidad del



swinger es fundamental, su contacto con otras parejas es el medio por el cuál se llega al placer del intercambio, el ambiente que se desarrolla en estos lugares es propicio para lo que buscan las parejas swingers, la excitación, la estimulación y la motivación hacia lo sexual.

#### **A) La Frecuencia**

Todas las parejas contestaron que no planean ir al club, es algo que más bien sale espontáneamente y a pesar de que no tienen días determinados para ir, coinciden todos en dar un tiempo aproximado de uno o dos meses, todo va de acuerdo a sus ánimos y deseos.

#### **B) La Negociación.**

Según los swingers el asistir o no a un club depende de ambos, siempre la decisión es tomada en pareja, es algo espontáneo, que depende de las ganas, esto se comunica al otro y se llega a un acuerdo, si no es así, simplemente no van ninguno de los dos, lo que habla de hecho de la naturaleza del movimiento que es de parejas, aunque se forme un trío los dos deben de coincidir en la decisión.

"No realmente no, sale por ejemplo, ahorita estamos cenando aquí riquísimo, este, un vino y todo, podemos terminar el vino y la cena y decir oye sabes que tengo ganas de irnos a dormir y nos vamos a dormir; oye es que tengo ganas de ir a bailar y vamos a bailar; oye es que tengo ganas de ir al club, estoy muy excitada y tengo ganas de algo diferente y vamos y ahí estamos y simplemente disfrutamos el momento." (Testimonio Liliana)

Cuando ellos no asisten mucho al club se procura estar en contacto con alguna pareja que les presente otra, y esta a su vez otra más con tal de ir ampliando el grupo de parejas posibles para intercambiar.

### **3.- LA PRIMERA EXPERIENCIA**

Las parejas nos platican sobre la primera vez que tuvieron una experiencia de intercambio, el porque de esa primera vez, como fue que llegaron a estar de acuerdo, cuales fueron los medios que les permitieron conocer el ambiente y las emociones que experimentaron. La primera vez, es un momento importante, porque es ese el instante de decidir pertenecer o no a este tipo de movimiento, el decírselo a su pareja y el experimentar emociones que son nuevas, así como empezar a originar cambios en los significados tradicionales de la pareja.

#### **A).- El medio**

En la mayoría de los casos el medio para enterarse de este movimiento fue la publicidad que se ha hecho de este movimiento, el principal medio son las publicaciones impresas, revistas, Internet y un tiempo viviendo en Estados Unidos, por medio de un periódico en donde se anuncian parejas para el intercambio. La difusión de este movimiento en México cada vez es menos clandestina, cualquier puesto de revistas posee la publicidad del swinger, en Estados Unidos esta cuestión es mucho más abierta que aquí.

#### **B) El motivo**

Para llegar hasta ese momento las parejas swingers hablan de una razón, un motivo que les hace sentir que iniciarse en esto es lo que quieren o necesitan, pueden existir muchos motivos, y ellos nos hablan sobre algunos de ellos.

El motivo de la búsqueda, puede ser que no falte nada, si no que a pesar de que hay todo, se siente que se necesita algo más o simplemente es ese suponer que hay algo más de lo que se conoce, por lo tanto investigar de que se trata, en un sentido de disfrutar la vida, el no perderse nada de ella, y obtener siempre la plena satisfacción en todo, probar todo y conservar lo placentero, Liliana nos

habla sobre esto.

"Mira lo que pasa es que yo empecé con ciertas actitudes prácticamente de todas las miles de formas de disfrutar mi vida, yo quedaba satisfecha, yo estaba con la duda de que es esto, yo quería saber que era esto de los swingers, yo quiero saber que es el gozar de esto...."(Testimonio Liliana)

### C) La negociación

Es muy interesante comprender cuál es el inicio del acuerdo, como se da la negociación, porque parece difícil abordar a la pareja y proponer un intercambio, el saber como surge y como se negocia es relevante, el comienzo, lo que se dice, y como se dice.

#### l) La comunicación

Parece que la comunicación puede ser la base de este inicio, cuando es buena o cuando parece escasa y más bien precisa o concreta, tomando decisiones espontáneas, pero aún así se comprende el sentido de lo que se quiere y se convence o se negocia. Hablar de un intercambio puede ser diferente según el tipo de comunicación que se tenga dentro de la pareja. Para algunos no hubo mucha dificultad para llegar al acuerdo de participar en un intercambio, puesto que en general la comunicación que mantienen es abierta y de acuerdo a lo que desean, en otros casos es más sencilla, una llamada puede ser suficiente para iniciar este momento, después de haber creado fantasías al respecto.

"...entonces dije, oye como vez he oído comentarios, entre que Internet y publicidad, y me dice sí y es que tenemos tanta confianza para platicar y decimos que es lo que nos gusta y que es lo que queremos hacer que me dijo si, si te parece bien, para complementar y disfrutar nuestra sexualidad, adelante, yo te apoyo, adelante, o sea fue por eso que empezamos a ver eso. (Testimonio Liliana)

"Te digo que el trajo un amigo y nunca me había dicho, o sea un día llevo, bueno si me aviso en la tarde y ---- era buena onda y yo pensé que nada mas me lo estaba diciendo haber que decía yo. Ya le digo, bueno esta bien y ya llevo con el muchacho, pero le dijo que era yo una amiga, no que era su pareja."(Testimonio Mónica)

La negociación abarca el primer momento en que se menciona el movimiento y la sugerencia para hacerlo, así como los planes que trama la pareja para hacer participar a algún tercero en una fantasía que ellos crean.

## II) Las emociones.

Los swingers entrevistados coinciden en que dentro de esta primera experiencia surgen cosas nuevas, se da algo más en qué pensar, un manejo de significados nuevos que construir y que internalizar, despojarse de lo anterior y permitir que una nueva realidad empape la relación de pareja, la dificultad o sencillez para llevar a cabo este momento depende de la primera experiencia, lo agradable o lo complicada que esta pueda ser.

"A me sentí nervioso porque no sabía que iba a pasar, no sabía cual era el proceder y luego muy bien, muy bien y ya llevaba tiempo ella practicando y yo me sentí luego, luego muy bien, este, y fue muy bonito, me encanto"(Testimonio Ricardo)

"Y ya cuando llegó, me sentí así como queriéndome arrepentir a la mera hora ---- pero ya pues ya llevo él a su amigo, pero no me había dicho nada y ese mismo día en la noche pues ya" (Testimonio Mónica)

"Pues fue un paso duro, fue este, miedo, celos, coraje, este, pasión, o sea, todo a la vez, fue como un mini shock ¡ja! algo así, pues si estabas consciente de lo que iba a ser pues lo enfocas un poco hacia disfrutar no, ese momento, es primer paso...."(Testimonio Javier)

Los nervios, el miedo, el coraje y la pasión, fueron los sentimientos experimentados en la primera reunión de intercambio, la realización de las fantasías con un precio alto o bajo según como se pueda medir en base a los

beneficios obtenidos, después de aquí muchas cosas cambiaron, miraron de una forma distinta, empezó la construcción de otros sentidos que eran más bien difíciles de aceptar, y sin embargo se provocó el "mini shock" que daba entrada a una nueva perspectiva, una nueva realidad.

#### **4.- LA DECISION**

Después de que se ha vivido la primera experiencia, surge un momento para decidir si es que se va a adoptar este tipo de vida, esta decisión ha sido dividida en tres momentos que son: el motivo del acercamiento; el riesgo; y el cambio, en donde comienza la construcción de un nuevo significado sobre la pareja.

##### **A) El Motivo**

Para que se den los cambios, por lo regular hay razones y motivos, que es lo que vive la pareja justo antes de tomar una decisión, cuál es su pensamiento y sus sentimientos, la razón de una demanda de intercambio, en un caso de los entrevistados fue la curiosidad, el ansia de vivir una nueva experiencia, de saber como puede ser esa nueva fase de la vida sexual, el morbo como lo más relevante. Para algunos es llenar un vacío, llenar eso que falta.

"De entrada fue, hem, un poco, hem, tantito la curiosidad, un poco el desconcierto, el temor, yo creo, yo creo que te gana más el morbo de saber de que se trata el asunto y más cuando empiezan a entrar cuestiones de sexualidad, hem, el movimiento me llamo la atención por esta cuestión, entonces empecé a tener los primeros acercamientos y a saber de lo que se trataba el asunto no.(----) Eso de que empieza a desear eso que falta pero uno no sabe que es exactamente, uno no sabe que es y, te repito, eso lo estoy comentando."(Testimonio Lalo)

##### **B) El Riesgo**

Dentro de casi todas las decisiones existen riesgos, el riesgo que enfrentan los swingers habla de enfermedades como ITS y SIDA, problemas con la pareja, la falta de honestidad, y en espera de lo que vendrá inician algo que no saben como repercutirá exactamente dentro de su relación de pareja, un deseo que no sólo se queda ahí si no que se hace realidad, con sus respectivas consecuencias.

“... en todo caso los aspectos que pudiera acarrear este tipo de prácticas no, sobre todo más que ya la relación en cuestión de que, hem, más que nada la preocupación de las enfermedades, no de que es necesario en este tipo de situaciones.” (Testimonio Lalo)

Es necesario decir que el movimiento de intercambio de parejas es una práctica de alto riesgo, el contagio de ITS o de virus tan peligrosos como el del SIDA hace todavía más difícil la aceptación de este tipo de práctica, de ahí que se sugiera tantas veces, tanto en clubes como en revistas, el uso del condón como la medida preventiva más segura, sin embargo es bien sabido que no en todos los casos se exige.

A pesar de que el movimiento swinger se mueve bajo las ideas de la seguridad, y la no implicación de sentimientos en un intercambio, a veces parece difícil que las parejas que intercambian con las mismas parejas, no lleguen a la larga a tener una buena amistad, en este caso se habla de que la pareja, encuentre a alguien más, “alguien mejor” y aunque se podría llegar a pensar que el riesgo debiera de ser menor, por lo que pasa en la pareja respecto a la confianza y la libertad, Sólo uno de los entrevistados hace mención de este riesgo, el resto no habla sobre ello, ni lo duda.

“..... Ahora, la parte negativa yo te puedo decir, pues como todo no, a lo mejor, surge una persona, si no mas capaz, hem, en todo caso, este, pues, que tenga esa magia de moverle el tapete voy a abrir más y decir, es que este cuate te dio esta oportunidad, te abrió todas las puertas, pues yo te voy a abrir más no, y eso en todo caso, no yo no lo veo como una cuestión de contra no, una cuestión negativa, más bien como en todo, el que no

arriesga no gana y tienes que arriesgar....”(Testimonio Lalo)

Y otro caso puede ser que a pesar de toda la comunicación y amplio criterio que se requiere para estar en un movimiento como este, exista aún la falta de honestidad, el movimiento swinger como tal parece ser para los entrevistados una opción que podría dar buenos resultados para la pareja, pero el movimiento mal enfocado, como ellos mencionan, puede llevar a la destrucción del mismo vínculo.

“En el caso de ella y mío en un principio mejoró, he, notablemente, éramos como muy liberados, era muy liberal con ella, y luego por esto dejó de funcionar la relación, porque no hubo mucha honestidad, una de las cosas que debe haber en una pareja pues, es mucha honestidad, entre los dos, realmente porque resultó que a ella lo que le gustaba era estar con varios hombres al mismo tiempo, y no estar con otra pareja y conmigo, entonces finalmente me di cuenta y tronamos.”(Testimonio Ricardo)

## **B) El Cambio**

Después de medir los riesgos y explorar los motivos han llegado definitivamente a aceptar la vida de pareja al estilo swinger, esta construcción empieza a repercutir en la relación de pareja y comienzan a darse nuevos cambios en la forma de pensar y de sentir, el como vivir su sexualidad ha sido modificado y transcurre un proceso de acoplamiento en cada persona.

Para algunos la relación no sufrió cambio alguno, si la relación era buena, seguía siendo buena, para otros hubo una mejoría considerable, el movimiento swinger abrió puertas, creó espacios, quitó obstáculos, la comunicación mejoró y se hizo más conciencia de el papel que juega su pareja y la forma de considerar a una persona de intercambio.

“.... Te puedo decir que mejoró, si estábamos al 100% mejoró al 200% porque yo creo que nos excitamos más que estando solos, estando en un club te excitas mucho más, por lo mismo que hay una libertad, que no hay tabúes , a mi me encanta, me fascina esta situación en la que estamos.” (Testimonio Lilitiana)

"Bueno, al principio, la primera vez, si , si sentimos feo o extraño pero ya después te vuelves más consciente de lo que estas haciendo por placer y no por amor, no por buscarse otra persona." (Testimonio Javier)

## **5.- LA CONSTRUCCION DEL VINCULO DE PAREJA.**

Para las parejas swingers debe tenerse muy claro quien es la pareja y cuales son sus funciones, ellos hablan de que lo que normalmente distingue a la pareja de las otras personas, comúnmente es la exclusividad sexual, y en las parejas swingers esto no se da, de tal forma que el swinger valora y mide la cercanía con su pareja desde un parámetro emocional y no tanto sexual. Se crea y construye lo que es lo propio de la pareja.

Las parejas entrevistadas coinciden en que su pareja se distingue porque es a quien aman, el cariño está depositado en esa única persona, el intercambio no interfiere en ello, puesto que no hay ningún tipo de sentimiento mientras este ocurre, el intercambio es la diversión solamente, la pareja es quien responde a todas las necesidades de tipo afectivo de la persona, la empatia se obtiene de la pareja, el llevarse bien y el compartir la vida, a parte de la ardua y constante lucha de salir adelante día tras día.

"Lo que pasa es que con tu esposo estas porque lo quieres no, porque te gusta estar con él, con otra persona estas porque es algo divertido o sólo por placer."(Testimonio Mónica)

"No, no, porque eso lo tengo con él, el amor, el apapacho, el afecto, el amigo, el amante, ---la compañía, el regaño, el aprecio, el afloje, el todo, lo tengo con él...."(Testimonio Liliana)

## **6.- LA CONSTRUCCION DEL SWINGER**



La pareja swinger tal cual, tiene su propia construcción, esta permeada de significados y sentidos que le hacen ser, porque hay detalles que el swinger tiene al parecer muy claras, este estilo de vida tiene sus propias formas y matices, luego entonces, el swinger crea una figura y una interpretación para sí mismo del papel que juega la pareja dentro del intercambio, retoma símbolos y sentidos que estructuran permisivamente su naturaleza lasciva y mueve su realidad de tal forma que interpreta su propio estilo con características particulares.

El swinger habla de la mejoría de la comunicación en la pareja, nos dice que la pareja puede hablar más libremente sobre sus deseos y fantasías de tipo sexual, que puede proponer cosas y que puede llevar a cabo el pleno disfrute de sus relaciones sexuales, el intercambio visto como un condimento se incluye cuando la pareja ha coincidido en que es una buena opción.

“... El movimiento swinger nos brinda la oportunidad de tener esa capacidad de abrirnos con el otro y de decirle, decirle que nosotros lo que deseamos es experimentar una relación con otra pareja pero no le queremos mentir, que no le queremos fallar a esa persona que te ha brindado su confianza por mucho tiempo...” (testimonio Lalo)

Se habla también sobre la autonomía y libertad de decidir que tiene la pareja swinger, el no dejarse utilizar, el no ser sólo quien satisface sexualmente a la pareja, si no el compañero y algo más, la pareja puede moverse según sus deseos, y hacer caso de lo que su cuerpo pide y lo que desean verdaderamente, el ser más para sí mismo y no para los otros, la pareja explora nuevos espacios también en este sentido.

“...reducimos la infidelidad, abrimos espacios de comunicación en las parejas, nos damos la oportunidad de ser más nosotros, no lo que quieren los otros, en la medida en que somos más nosotros, vamos a tener más la capacidad de decisión y autonomía y de no sentirnos juguetes o de que nos esta utilizando el otro nada más para satisfacer ciertas cuestiones de necesidad sexual, de afecto o de cuestiones económicas no se, es lo que siento que es lo que siento que luego pasa con muchas, con muchas mujeres que tienen que soportar, cierto tipo de presiones sociales, únicamente por recibir un bien económico,

entonces por ese lado, el compartir esa experiencia de intercambio ha sido algo maravilloso.”(Testimonio Lalo)

Los sujetos mencionan también las características que tiene un swinger, la modalidad swinger empieza a observarse como un tipo de diversidad sexual, que requiere de una naturaleza pasional, y de una socialización acorde para que el intercambio no sea origen de un sentimiento de culpa permanente, que hunda a la persona en vez de hacerla sentir libre y autónoma.

Ricardo nos platica sobre la llamada “cruda moral” aqueja a muchas parejas que han incursionado en el mundo de los swingers sin estar completamente seguros de hacerlo, se van con una mala experiencia y no vuelven a intentarlo, en cambio el swinger se quita todos los tabúes y todo aquello que lo reprime y disfruta este manejo de su sexualidad.

“Bueno, yo creo que dos elementos, dos elementos importantes, ser pasional, hay gente que es menos pasional, fría todos tenemos grados en nuestros sentimientos, en nuestra, en nuestro mundo sexual, en nuestro mundo sensible, hay quienes nacemos más pasionales, muy fogosos, muy temperamentales, también es el primer requisito, porque y uno se da cuenta desde chico, muchas veces, muchas veces desde grande y la otra es la educación que tuviste , si eres una persona con una religión que te hace sentir muy culpable por lo que haces, si eres una persona que cree que la monogamia sexual es lo único que existe, no funciona, si tuviste una educación sexual en la cual te permitieron o te enseñaron que el sexo es algo más en la vida, porque eso es algo más en la vida, no es la panacea, y te enseñaron en una educación sexual libre, que puedes ejercer tu sexualidad, entonces con esos dos elementos eres candidato a ser swinger, cuando descubres esto, porque muchas personas lo han practicado , empiezan a tener relaciones swingers y al otro día se están muriendo de la culpa, de la cruda moral, que hice, soy esto, soy lo otro, por mi culpa, por mi culpa y no. El swinger al día siguiente dice que bonito me la pase, nunca dice que hice.”(Testimonio Ricardo)

Todas las parejas que fueron entrevistadas, hablan sobre la importancia de entender que el intercambio es solamente por placer porque en su casa tiene absolutamente todo lo demás, el esposo o esposa es siempre la persona más

importante, la pareja de intercambio es sólo momentánea. La concepción del swinger va en pensar a nivel pareja de tal manera que sin la pareja el movimiento no tiene razón de ser.

"... Tú estas completamente establecida en que yo tengo a mi pareja, tengo a mi esposa, tengo a mi esposo, al que tengo que, al que amo, que le echamos las ganas del mundo para seguir, seguir y seguir hasta que llegue el momento de decir, todo tiene un principio y un final, nada mas." (Testimonio Liliana)

"... sabes cuando creo yo que esto va a terminar, cuando no tenga a mi esposo, porque es muy difícil que encuentres a una persona con amplio criterio y amplio apoyo a su pareja. Yo creo que va a ser el día en que yo deje de ser swinger. Es difícil encontrar una persona como él, es muy difícil. No, no es fácil disfrutar la vida, así como la disfrutamos él y yo." (testimonio Liliana)

El más relevante de todos los significados que comparten las parejas swingers es el de el amor como amor y el sexo como sexo, la genuina creencia de que el intercambio es solamente corporal, que produce placer y no amor, el no enamorarse en un intercambio es la regla, el sexo se comienza a ver como generador de placer, como erotismo y como lúdico, ya no como lo prohibido, eso queda atrás y surge entonces el sexo como un juego, que enriquece el amor que se tiene con la pareja, se baja de nivel al sexo como si no fuera lo primordial y se sublima el amor, dando un lugar más alto a lo afectivo.

"El placer, no hay otra cosa, no hay sentimientos de por medio, no hay nada, simplemente tener un placer diferente, ..." (testimonio Ricardo)

A pesar de que la educación en las mujeres ha sido más controlada en torno al ámbito sexual hay mujeres que han construido para sí mismas esta idea de que el sexo no necesariamente tiene que ir acompañado por algún sentimiento.

"....el amor es el amor y el sexo es el sexo" (Testimonio Liliana)

"No, no todo es por placer y como dices, lo sexual, a lo mejor no hemos conocido una pareja así tan así a nuestro gusto a lo mejor por eso, a veces esta bonita la chava, a veces esta bonito, digo, este guapo el chavo, varía."(Testimonio Javier)

## **7.- LA CONSTRUCCION DE LA FIDELIDAD**

La fidelidad se ha visto por mucho tiempo como la moral máxima dentro de la relación de pareja, sin embargo el movimiento de las parejas swingers retoma este significado y le da un nuevo enfoque, es interesante que parezca inverosímil que las parejas swingers hablen sobre fidelidad, y sin embargo así es, la fidelidad se divide en dos grandes modalidades, la física y la emocional, lo que para la sociedad y la Biblia es adulterio y bigamia, para los swingers es placer y diversión, erotismo y libertad.

La fidelidad emocional recobra la importancia máxima y la física se reduce a un momento de placer que condimenta a la relación. Las parejas hablan entonces de que el swinger no es el propagador de la infidelidad sino la oportunidad de reducir, o bien terminar con la misma.

Los swingers consideran que el engaño, se sustituye por la confianza de platicarle a la pareja sus deseos de acostarse con otra persona y la promiscuidad se borra ante la percepción de que ambos tienen derecho a disfrutar de la sexualidad plenamente y sin límites.

Al parecer entonces la infidelidad se origina en muchas ocasiones cuando llega la monotonía y el aburrimiento sexual, entonces es que se busca a otra persona que llene los vacíos que se quedan a través del tiempo, los swingers permiten esta apertura a nuevas experiencias, el involucramiento de personas que motivan el sexo de nuevas formas.

"...que creo que, sencillamente la cuestión de la fidelidad se da por el campo de la

aburrición en el matrimonio o en la pareja simple que esta en las relaciones sexuales, llega un momento de saturación en donde ya no puedes darle variedad a tus relaciones y tienes la necesidad de tener que buscar otra persona y no tienes la capacidad de decirle a tu pareja sabes que, que ya no, ya no, ya no me siento satisfecho contigo, ya no estoy sintiendo lo mismo que sentíamos con nuestras primeras relaciones, como no tenemos esa capacidad de decir y de hablar con nuestra pareja, se nos hace mas fácil buscar, buscar de contrabando pues ser infieles y darse esos encuentros no, ..." (Testimonio Lalo)

La fidelidad retoma ahora el sentido del acuerdo, la comunicación y el permiso, se le da un sentido de comprensión a los deseos corporales y se procede a la solución de la negociación de un juego erótico.

La fidelidad deja de ser corporal y se mantiene en los afectos y la confianza.

"Bueno, desde el punto de vista del swinger, la fidelidad ahora viene dada por una cuestión de regulación entre dos, un acuerdo mutuo en donde yo te digo, sabes que, que tengo ganas de acostarme con una chica, pero a la vez quiero que tú también tengas sensación y esa libertad de tocar el cuerpo de otra persona entonces mira, que siento que esa forma de fidelidad esta regulada por un acuerdo mutuo..." (Testimonio Lalo).

## **8.- LA CONSTRUCCION DE LOS CELOS.**

La emoción de los celos esta definida como ese coraje y desesperación que se siente al experimentar la inseguridad; el sentir que se esta perdiendo al otro. Los celos van siendo trabajados por la pareja hasta llegar a un momento en que esa emoción se controla. Los celos dejan de estar en función de lo corporal y sexual y se canalizan hacia los afectos.

"Bueno sería una mentira si te dijera que no, mmm, pero yo creo que los celos no son los celos que sentimos acá afuera, es decir, en que cuando sabes que a lo mejor cuando no ves a tu pareja y te dijeron o tu presentes o sabes que tu pareja como que te anda medio jugando chueco con otra persona, tu sientes esa desesperación, esa impotencia, esa inseguridad de decir que va a pasar y se convierte en una situación de celos, pero yo diría que esos celos son, para mi, malos, en el sentido de que no hay un control en las

emociones y que se pueden cometer cualquier tipo de barbaridades con ese tipo de celos, el que yo encuentre por ejemplo a mi pareja, ah, te estoy hablando de una pareja normal, que encuentre a mi pareja no swinger con otro, pues, y si no tengo ese control de celos no se que pueda pasar, es una impresión emocional muy fuerte..."(Testimonio Lalo).

El proceso de la reconstrucción de los celos, transcurre mientras la pareja intenta conciliar las ideas de que la otra persona solo presta su cuerpo y que no hay sentimientos en el intercambio; aunque mencionan que al principio es difícil dejar de sentirlos, aprenden a tener un control preciso sobre ellos.

"Celos, mmm, una vez, si, una vez que llevo a una muchacha que iba sola, ella no iba con su pareja, la muchacha nada mas y si dan celos, hasta él también me ha dicho que las primeras veces iba a decir no, ya no, ya vámonos, pero no, después ya, te acostumbras; bueno porque uno sabe lo que va a hacer, a lo mejor si dan celos pero los controla uno."(Testimonio Mónica)

La inseguridad y el miedo radica entonces en que los sentimientos de la otra persona pertenezcan a alguien más. Los celos se traducen en no sexuales sino en afectivos. Cuando preguntamos a Ricardo si llegaría a sentir celos nos dijo:

"Yo creo que si, el día que se enamore de otro hombre, pero porque se enamoró, porque sentimentalmente este involucrada con otro hombre, con otra persona"(Testimonio Ricardo)

Algunas de las estrategias para el control de celos utilizadas por los swingers es el bloquear ese sentimiento sobreponiendo los deseos y fantasías sexuales, es decir, poner el placer encima de todo lo demás.

" porque al principio estas viendo a una, a otra persona que esta con tu pareja, no, y dentro de lo que te enseñaron desde tus principios y todo pues no cabe en tu mente que tu esposa se esta acostando con otro hombre y que tu estas viendo , pero te pones a pensar en las fantasías que tu tenías y en lo que querías y bueno, dices, bueno si quería sentir ese placer pues ahora trato de disfrutarlo no, es así como te bloqueas y ya no sientes los celos."(Testimonio Javier)

## 9.- LA CONSTRUCCION DE LA INTIMIDAD

El hablar del intercambio de parejas nos lleva a pensar en un tipo de intimidad pública, en donde la desnudez, los jadeos, las caricias atrevidas se dan entre varias personas; sin embargo se guarda y se reserva algo para el momento en que se está a solas con la pareja; la diversión del intercambio, se vuelve entrega en la casa a solas; el ingrediente del afecto impera en la intimidad de la pareja.

En la Intimidad pública ellos mencionan se juega el erotismo, el placer, el exhibir y el mirar, se ve entonces a los demás como facilitadores de la excitación. Sin embargo a solas se da la creatividad y la desinhibición total.

"Este, no, no; son generalmente más pasionales, más fuertes cuando estamos solos, las hacemos mucho más pasionales, mas creativas, porque cuando estas intercambiando estas pensando, estas viendo otras parejas, no estas a l lado de tu pareja,. Siento que en la relación sexual entre la pareja nada mas, hay más entrega, en la relación sexual de intercambio hay más diversión, en uno te diviertes mucho y en otro hay más entrega"  
(Testimonio Ricardo)

Para otros, puede ser que no haya diferencia, que más bien produzca la unión de pareja, sólo el sentimiento de satisfacción, la sensación de hacer lo que se quiere, vivir un momento que se sabe grato y nada más, la relación de pareja se mantiene tal cual.

"No, no hay ninguna diferencia, terminamos, regresamos a la casa, abrazándonos, besándonos y aún continuamos él y yo."(Testimonio Liliana)

Algunas parejas no disfrutan de la intimidad pública, prefieren una cierta privacidad e intimidad aún en el intercambio; la aceptación de un intercambio puede ser de muchas formas, el voyeurismo no es la regla en todo intercambio.

"Es que casi no lo hacemos así, o sea, ella en una habitación, yo en la sala o cada quien en una habitación pero no nos gusta así todos juntos, como sólo dos veces lo hemos hecho y no, bueno a mi no me gusto. Si es excitante pero no me llama mucho la atención así."(Testimonio Javier)

## 10.- LA CONSTRUCCION DE LA PROPIEDAD

La propiedad se refiere a tener una construcción del otro como mío, mi esposo, mi pareja; sin embargo el swinger habla de no poseer y no coartar la libertad del otro, tanto de su cuerpo como de su mente; la igualdad se percibe un poco más clara aunque en uno de los entrevistados se observaron algunos estereotipos tradicionales; los hombres como rivales y la mujer como un objeto.

"... porque tu sabes que tu mujer se va a acostar con el otro, pero que tú a la vez compensas el momento que estas con la mujer de quien va a estar con tu mujer, pues la de el intercambio y como que hay un equilibrio, se puede decir que de entrada la cuestión es nada más por, no vaya a ser que le vaya a gustar más aquel, en como se lo hizo que yo, pero que sabes que lo equilibras inmediatamente y que te vas a desquitar con su mujer....."(Testimonio Lalo)

La propiedad se aleja de la libertad, las parejas swingers procuran disfrutar, ambos su sexualidad, permitir a alguien ajeno entrar en su propia intimidad y permitir el acceso de otros para obtener placer. El cuidado dentro del Intercambio es parte del disfrutar, el sentirse seguro de que la pareja esta bien, y que el placer que recibe no es peligroso.

"No, a mi me gusta ver a mi pareja disfrutando, me da gusto, darme cuenta que yo no soy el único que la hace disfrutar, lo que a veces me ha pasado es que le evito ciertas parejas o ella a mi, porque no se, esos hombres por ejemplo en el caso de los hombres no saben que es una pareja swinger que nada mas quiere sexo con ella por el morbo y los veo como con actitudes muy disparadas no, mucho masoquismo o caso que dices, no espérate, estas en peligro, entonces...."(Testimonio Ricardo)



## 10.- LA CONSTRUCCION DE LA PERSONA

Para el swinger las personas se definen de manera particular su concepto del humano es como un ser autónomo, que puede cambiar según las experiencias que vive, es un sujeto activo que decide y se construye a sí mismo.

"yo te puedo decir que mi pareja, era todo lo contrario de una mujer swinger, era una mujer totalmente conservadora, totalmente llena, no llena de principios, pero sí con algunos principios que le impedían de alguna forma entrar en esta cuestión, entonces yo creo que en la medida en que tu te vas construyendo, te vas amoldando a esa persona, que la vas esculpiendo, que le das forma y sentido metafórico...."(Testimonio Lalo)

Una forma de construir al individuo es como quien disfruta y aprovecha cada momento que vive en constante equilibrio con su cuerpo, y libre de culpas.

"... Para mi lo importante que he encontrado yo de ser swinger es disfrutar tu cuerpo, disfrutarlo porque por algo te lo dio Dios, no creo que te lo diera para trabajar nada mas como burrito, o sea, si te dio unos bellos senos, porque no besarlos, porque no disfrutarlos no,"(Testimonio Liliana)

## 11.- SOBRE EL GENERO Y LA CULTURA

El tipo de educación recibida y la forma en que se da la educación sexual sale a relucir en algunas entrevistas, el darse cuenta de que algo está mal o que simplemente no ha resultado conveniente dentro de nuestra sociedad, los swingers mencionan algunos aspectos sobre la cultura represiva de México y la moral que siempre cae como un eslabón pesado en la espalda, tanto los swingers como los homosexuales o aquellos que tienen una vida poco convencional; en el caso de los swingers se llega a una reinterpretación y reconstrucción de los principios tradicionales.

"... básicamente para mi fue un proceso un poco largo, porque el estar, el presentar una nueva pareja sobre todo si es mexicana, una mujer mexicana, sabemos como se han

forjado, como han sido educadas, como vivimos una cultura de represión y más hacia ellas, entonces de entrada no; es difícil que tu hagas una propuesta de este tipo, fue todo un proceso de convencimiento, de pláticas, bueno de lo que podría implicar y eso....."(Testimonio Lalo)

Este tipo de moral represiva, se dirige más hacia las mujeres, el tabú insistente de que la mujer es diferente del hombre y que él es quien debe jugar el papel del experto le abre las puertas para ser más libre en cuanto a su vida sexual, en cuanto a la mujer, es todo lo contrario, se le enseña a permanecer inocente o bien, lo que sería ignorante sobre todo lo referente a la vida sexual, y una de sus únicas salidas permitidas es bajo la condicionante del amor, sin este, se trabaja la idea del sexo sólo por placer que siempre ha sido muy mal visto en las mujeres.

"Eso se da más en las mujeres, bueno por la educación, no es por otra razón y por la cultura que tenemos, la mujer le enseñan que para poder, desde chiquita, en las relaciones, el ingrediente de las relaciones sexuales es el amor, más que al hombre, entonces ellas crecen y se les queda grabado que para tener sexo hay que amar a la persona, hay que quererla no se, y muchas personas luego no pueden porque no sienten nada por la, por el esposo de otra persona y pues no son candidatas para ser swingers, pero este, pero hay mujeres que como nosotros los hombres que no sentimos remordimiento de cambiar sexo por sexo.(Testimonio Ricardo)

De manera que llevar encima la carga de una cultura prohibitiva de los placeres sexuales y enjuiciadora más de la mujer que del hombre, necesita un cambio, una nueva construcción de significados. Para los swingers, este movimiento les ha permitido vivir libremente sus deseos y construir sentidos congruentes para una forma de vida más expandida a lo ancho y largo de su propia naturaleza; es sólo un intento que para algunos ha funcionado.

## **CAPITULO V**

## CONCLUSIONES

*Por cierto, con frecuencia estamos tentados a creer que toda esa vida no es una creación del sentimiento, ni un juego caprichoso insustancial, ni una imaginación engañosa, si no una realidad verdadera, algo que realmente existe, algo real y palpable.  
(Dostoievski. Noches Blancas)*

Entre los resultados que se obtuvieron a lo largo de esta investigación y entre los aspectos más importantes de la misma, podemos destacar que la construcción de la realidad, se da en base a las formas y figuras, significados y sentidos en un medio determinado, la realidad no es, independientemente de nosotros.

Ha sido relevante el análisis del espacio de los clubes swingers, ya que resulta un medio eficaz para llevar a cabo el intercambio de parejas, puesto que enmarca un contexto de deseos y fantasías sexuales permitidas, estimula y crea un ambiente propicio.

La importancia del género sale a relucir de forma un tanto tradicionalista, el papel que juegan el hombre y la mujer aún están basados en roles sociales; no obstante que el movimiento swinger toca el temas como la modernidad y el amplio criterio. La homosexualidad surge en el marco de lo no deseado, y la heterosexualidad es procurada en el mayor de los casos, o bien, el lesbianismo que se filtra como estímulo excitante, de manera que una compañera más es por lo regular bienvenida, en cambio el hombre que desea intervenir con alguna pareja es limitado, o bien totalmente rechazado, porque la relación gay les parece anti estética.

La relación homosexual de hombre con hombre es una construcción simbólica

que hace el swinger sobre lo que es el género y la manera en que el erotismo desemboca en las relaciones de hombre y mujer o mujer con mujer, haciendo a un lado, y negando el mismo deseo de una fantasía gay.

El hombre es visto más como el generador de placer y ella como quien recibe, el rol de la mujer juega entre lo erótico y la que debe ser protegida y guiada. La imagen acostumbrada de el hombre dirigente y varonil no cambia dentro de este movimiento.

También es relevante mostrar la importancia que tiene la clase social en estos grupos, pues en torno a ello se mueven aspectos dentro del club como el trato del buen cuidado hacia las parejas, y sumamente personalizado, la resolución de las dudas sobre el movimiento o del mismo club son resueltas por el personal que ahí presta sus servicios, se envuelve el ambiente en un espacio de calidez y protección.

Dentro del club swinger existen formas y figuras que se han construido en torno a la pareja; el cuerpo es un símbolo importante para ellos, la desnudez y la exhibición del mismo es un aspecto deseable para ellos, así como las caricias atrevidas en público o el movimiento provocativo e insinuante; el sexo en público es justo en lo que se empieza y termina.

La cercanía hacia el otro como ser lascivo y la penumbra acostumbrada en estos lugares conforman la clandestinidad de los deseos permitidos, y todo cuanto les rodea sostiene la ruptura de los límites sociales.. La construcción de la realidad swinger surge a manera de fractal dentro de un club.

La verbalización es un recurso comúnmente secundario en la negociación del intercambio, los significados compartidos se trastocan una y otra vez dentro del espacio de los roces y las caricias, el lenguaje corporal toma la batuta dentro de

este aspecto, las palabras quedan de lado y los encuentros emergen a partir del intercambio de caricias.

El acercamiento sexual se procura entonces, se comparte, porque se mira al otro como alguien que está ahí dispuesto a ser parte de la relación sexual de la pareja, y no es trascendente su nombre o su ocupación, la atracción es lo más importante, y el placer que puedan proporcionarse.

Ese otro, o esa otra pareja que participa es para los entrevistados una persona ajena que solo estimula lo lúdico y aumenta la satisfacción del contacto sexual.

El sexo sin amor es un significado básico para las parejas swingers, construido a partir de la educación sexual, interpretado de manera no convencional para la sociedad, se crea mediante un proceso en el que el mismo sentido del vínculo de pareja se transforma.

A partir de la primera experiencia de intercambio comienzan a surgir símbolos que propician modos diferentes de vida sexual, el control de los celos y la exploración de emociones excitantes, tales como el exhibicionismo, los tríos o el intercambio mismo.

La supra posición del placer ante lo emotivo dentro del intercambio, lleva a los swingers a ponerse en contacto inmediato con sus sensaciones hedonistas y comenzar a mirar desde otro ángulo la sexualidad de la pareja. El control de los afectos dentro del intercambio, para que surjan los placeres corporales y los sentimientos de la pareja se mantengan intactos. Se resignifica la fidelidad, se crea la intimidad pública, se desea el placer y se controlan emociones como el amor, los celos, el miedo. Y de forma contraria a el intercambio de parejas, el vínculo se ve permeado de un sentido en donde lo emocional toma el lugar primordial así como la revalorización del amor y la confianza.

La separación del cuerpo y el alma, lo físico y lo emocional, el sexo y el amor, o el cuerpo y la mente es algo de lo que se sugiere de manera palpable en esta realidad, la búsqueda de la satisfacción plena y el mantenimiento de un vínculo con la persona que aman.

A partir de estos significados reconstruidos, las parejas swingers hacen una realidad que acompaña sus fantasías, intenta evadir algunos tabúes y aunque no logra la libertad absoluta, si hace emerger diferentes construcciones sobre las sensaciones, motivos, sentidos de lo que puede ser una relación de pareja.

Erradicar la infidelidad, o promoverla, obtener la unión de la pareja o disolver a la misma, amar o traicionar con permiso, depende de la interpretación de significados creados. Para los swingers es una alternativa apta para disfrutar el placer de la vida sexual y conservar la relación afectiva con la persona a quien aman.

---

**REFERENCIAS  
BIBLIOGRÁFICAS**



## BIBLIOGRAFÍA

Álvarez, J. L. (1996) "Sexualidad en la pareja." En: El manual moderno.

México D.F. 1ª edición. Pp. 146

Austin C.R. y Short, "Sexualidad humana". En: E. Científicos de Prensa Médica

México D.F.

Bello, A. (2000) "Swingers. Compartiendo a la pareja". En Adanes.

Año 2 No. 14 P. 25-26

Berger y Luckman. (1968) La construcción social de la realidad. Amorrortu.

Buenos Aires. Pp. 233

Seminario Clínico. (1999) Centros de Integración Juvenil.

Centro Iztapalapa Centro.

Flores, G. (2000) "La experiencia de un matrimonio swinger". En Desnudarse.

Tomo 3. Enero. P. 44-46

Hensel, A. (1973) "Intercambio: un estudio en la decisión hecha en matrimonios".

En American Journal of Sociology. Vol. 78. No. 4 P. 885-890

Hernández, R. S. y Colaboradores. (1998) Metodología de la investigación

Editorial Mc Graw Hill.

Ibáñez, T. (1992). Psicología Social Construccionalista

Moles, A. y Rohmer, E. (1983) Micro psicología de la Vida Cotidiana.

Editorial Trillas. 1ª edición. México Pp. 102

O' Neill, N. y O' Neill, G. (1976) Matrimonio Abierto. Grijalbo. Barcelona  
1ª ed. Pp.318

Potter, J. (1996) La representación de la realidad. Discurso, Retórica  
Y construcción social. Paidós . Barcelona. Pp.319

Pierre, A. (1967) Estudios sobre Sexualidad Humana. Ediciones Morata  
Madrid. 1ª. Ed.. Pp.319

Ruiz Olabuenaga. (1996). Metodología de la Investigación Cualitativa  
Deusto Bilbao.

Russell Bertrand. (1973) Matrimonio y Moral . Editorial Siglo XX  
Buenos Aires. Pp. 122

Lynn Segal. (1994) Soñar la Realidad. El Constructivismo de Heinz  
Von Foerster. Buenos Aires. Paidós. Pp. 224

Sahagun, A. ( 1993) Integración Sexual Humana. Editorial trillas.  
México D.F. 1ª edición. Pp. 117

Sara y J. Antonio (1999) Eroticon. Varios Tomos.

Smith, R. Sarason, I. Sarason, B. (1984) Psicología, Fronteras de la Conducta.  
Edit. Harla. México. D.F. 2ª ed. Pp.924

Taylor, S. y Bogdan, R. (1984) Introducción a los métodos cualitativos de  
Investigación. Paidós. Barcelona. 1ª ed. Pp.343

Van de Velde, (1967). El Matrimonio Perfecto Edit. Época. México D.F.  
1ª ed. Pp.395

Varni A. (1972)“Un estudio exploratorio de esposos intercambiados”. En  
Pacific Sociological Review. P.507 - 522

# **ANEXOS**

# ANEXO 1

## OBSERVACIÓN PARTICIPANTE

### DIARIO DE CAMPO

#### DATOS GENERALES

Lugar: Club sw

Hora: 23:15 a 4:45

Día: Jueves 17 de junio de 1999

Observador: Eurídice Amanda Pacheco Cabello

DESCRIPCIÓN	INTERPRETACIÓN	COMENTARIOS
<p>Nos presentamos tres parejas: Diana con Rafael, Alejandra con Germán y yo (Amanda) con Juan. Llegamos al lugar aproximadamente a las 11:15 p.m.. En la entrada estaban tres hombres vestidos con un traje negro que nos recibieron, nos preguntaron si sabíamos de que se trataba y les dijimos que sí. Le preguntaron a Germán su edad y dijo que tenía veinte años; nos dijeron que podían entrar sólo mayores de 26 años, pero Ale les dijo que ya habíamos asistido al lugar, y que Pedro (el dueño) nos había dicho que no había ningún problema con nuestra edad; el hombre entro y salió nuevamente a indicarnos que podíamos pasar, le dijo a Germán que si le preguntaban adentro dijera que tenía 24 años y no traía identificación. Nos revisaron nuestras cosas; pagamos \$200 por pareja; y traspasamos las cortinas del lugar.</p>		<p>A pesar de que no nos sentíamos muy Nerviosos, fue muy reconfortante el hecho de haber asistido con gente de nuestra entera confianza .</p> <p>Aún dentro del lugar, era bastante obvio que éramos mucho más jóvenes que la mayoría de las parejas</p>
<p>A media luz, las mesas pequeñas y redondas con manteles blancos y solo ceniceros sobre ellas, tres filas de mesas desde la pared hasta la pista; la pista tenía un espejo atrás, había un segundo piso que de entrada no se alcanzaba a notar mucho, pues era mucho más oscuro; los baños al fondo cerca de las escaleras, ahí mismo una pared decorada con fotos de Pedro con diferentes artistas; No había en ese momento más de seis parejas, todas ellas ubicadas en las mesas del fondo.</p>		<p>A pesar de todo, el lugar esta lleno de un sutil romanticismo.</p>
<p>Nosotros nos sentamos en las mesas de atrás en el centro; y parecía que todas las parejas eran indiferentes. Se acerco el mesero y después de mucha desidia pedimos una bebida, naturalmente el mesero nos tuvo paciencia mientras sugería algo. Había música de fondo a medio volumen, en ingles.</p>		<p>Habíamos pensado no tomar, pero el espacio lo requería, no se a quien se le</p>

A las 11:30 p.m. pusieron una pantalla en medio del espejo de la pista, en donde se proyectaron filmes de parejas desnudas; acompañado de música. Las parejas en el filme se tocaban y se desnudaban poco a poco, en medio de ambientes cálidos, un cuarto lleno de velas encendidas o naturaleza abundante.

Mientras tanto las parejas miraban el filme y hacían algunos comentarios entre ellos, en voz muy baja; más bien todo en forma muy discreta y de forma tan sutil que si hablaban de alguien en el lugar no hubiera sido posible notarlo.

Las mujeres iban vestidas, con zapatillas altas, de minifalda o vestidos ajustados, la mayoría sin medias, con peinados sencillos, los hombres vestidos con camisas blancas, casi todos y pantalón de vestir, la mujer con su cuerpo recargado en la pared o con su mano o brazo recargada en él, como preparada para susurrar en su oído; él en cambio con postura erguida, cerca de ella, pero un tanto distante, como si fuera el quien decidiera con más atención a lo externo y no tanto hacía ella, aunque permanecían todo el tiempo muy cerca.

Al finalizar los filmes, empezó la música para bailar de tipo dance, y Pedro iba animando a las parejas a bailar. Para este momento eran las 12:30 de la noche y habían 38 parejas en el lugar.

Nadie se paro a bailar en la primer canción, así que Pedro saco a bailar a una mujer; lo hizo nuevamente y ellas bailaban con él, pero después el esposo llegaba a la pista a bailar con su respectiva pareja; las parejas en las mesas cesaron de hablar y se dedicaron a mirar a quienes bailaban. Cambio la música a salsas, cumbias y ritmos más candentes y la pista se fue llenando. Las parejas que bailaban podían hacerlo como quisieran, muy juntas y provocativas o muy solemnes, eso no importaba, había movimiento en el cuerpo, la gente se daba a notar con sus movimientos, se lucían mientras en las mesas miraban con profunda atención. Las luces iluminaban la pista; por lo tanto era sencillo mirar desde afuera y en la pista se sentían también las miradas.

Una vez que termino el baile, el anfitrión dio paso a los strippers para que iniciaran el espectáculo. Salió un hombre con un disfraz de piel roja, y empezó a bailar con movimientos provocativos que denotaban fuerza y hacia notar sus atributos fisicos, la segunda canción mas lenta fue el preludio para quitarse toda la ropa y luego ir por una chica del público para bailar con ella,, quitar algo de su ropa y acariciarla en la

ocurrió pedir vodka.

No nos hicieron sentir incómodos el tipo de videos

Aunque tratamos de vestir como ellos, creo que nos veíamos muy tapados, a comparación de todos.

La pista de baile era como una vitrina en donde se exhibían

pista frente a todos. Ella parecía disfrutar el momento sonreía y acompañaba al bailarín, el público le aplaudía y la miraba, su pareja sonreía.

Después, cuando terminó su acto, salió una mujer, con un vestido muy pequeño de muchos colores, bailando merengue con movimientos muy rápidos y sensuales, también se quitó toda la ropa y siguió bailando, ella no bajó con el público hasta que terminó de bailar y el stripper fue por ella y la llevaba de la mano con diferentes parejas, ellos dirigían las manos con suavidad y disponían su cuerpo provocativamente.

Se dirigieron a la pista; Pedro aprovecho para recordar el uso de preservativos diciendo que todos se cuidarán para poder disfrutar con confianza. La pareja tuvo relaciones sexuales frente a todos, mientras caían burbujas de jabón del techo y les acompañaba una música dulce, antes de la penetración un mesero se acercó y le dio un condón a ella, mismo que usaron para el coito.

Cuando terminaron las parejas empezaron a subir a la parte de arriba sin haber ningún tipo de aviso, ni se presiono a nadie para que lo hiciera, cada quien con su pareja y en cuestión de escasos minutos, la primera planta quedó casi vacía. Arriba se dio el intercambio, no había mayor comunicación, había lugares estratégicos en donde de repente se reducía el espacio entre parejas y se daba lugar al tacto, a las caricias; unas parejas se tocaban a otras, y se dejaba ver la aceptación o el rechazo; nadie insistía con necedad, ni se forzaba la situación no se hacía de forma brusca sino con suavidad y cautela expectante de la reacción del otro.

Los meseros estaban atentos a necesidades de cualquier tipo, desde pedir una bebida, hasta buscar a alguien.

Había un cuarto oscuro, pequeño, resguardado por alguien en la puerta que daba el paso a las parejas y negaba el paso a hombres solos, aquí, el sexo era más intenso en grupos y desde afuera podía verse a través de un cristal. Las relaciones sexuales siempre eran heterosexuales o lesbicas

El tiempo corrió y de pronto ya eran las 4:00 a.m., lo último eran conversaciones entre parejas, hablaban de su intimidad libremente de los intercambios que más les habían gustado y de sus fantasías, así que poco antes de las 5:00 a.m. pagamos la cuenta y nos fuimos.

productos en venta.

Esta me pareció una escena fuerte, sin embargo estuvo bien cuidada para mi gusto, no fue vulgar, creo que hasta podría pasar por educativa.

No he conocido otro lugar en donde se respete tanto el primer "no".

La atención del anfitrión y los meseros fue muy personalizada.

		<p>La amabilidad no dejo de ser, hasta que nos llamaron un taxi para regresar a casa seguros.</p>
--	--	---



## ANEXO 2

### GUÍA DE OBSERVACIÓN PARTICIPANTE

#### Descripción de escenarios:

- Fachada exterior
- Decoración interior
- Iluminación
- Ambientación (música)
- El Show de Strippers
- Decoración y ambientación (2º Piso)

#### Descripción de personas

- Vestuario y arreglo personal de las parejas
- Edad aparente

#### Interacción

- Trato de los guardias de seguridad
- Trato de los meseros
- Trato del anfitrión
- Iniciación del baile
- Terminación del baile
- Miradas durante los videos, el baile, y el show
- Negociación del intercambio
- Inicio del intercambio
- Terminación del intercambio
- La conversación
- La despedida

**ANEXO 3**

**DIARIO DE CAMPO A PARTIR DE OBSERVACION PARTICIPANTE GUIADA**

Datos Generales

Lugar: Club sw

Hora: 23:30 a 5:00

Día: Sábado 4 de noviembre del 2000

Observador: Eurídice Amanda Pacheco Cabello

DESCRIPCIÓN	INTERPRETACION	COMENTARIOS
<p>Llegamos alrededor de las 23:30 al lugar, la esquina entre Marsella y Versalles no tenía anuncio alguno, pintada en color lila y negro y con un solo hombre de seguridad en la puerta, el lugar disimulaba mucho ser un lugar público.</p> <p>Pagamos \$250 para entrar en la recepción revisaron mi bolsa y catearon a mi pareja, alcance a percibir que mientras nos revisaban, alguna gente al interior espiaba en los cristales de la puerta principal.</p> <p>La decoración del lugar era sencilla, 30 mesas pequeñas, redondas con manteles blancos y sólo un cenicero encima, la pista frente a un espejo, algún decorado extraño en las paredes con pequeñas luces rojas. En la parte superior se alcanzaban a ver unas mesas más.</p> <p>La iluminación era escasa y sólo cambiaba al momento del baile y del show, se convertían en luces muy cambiantes.</p> <p>En cuanto llegamos un hombre se acerco a presentarse conmigo y dijo que si podríamos platicar después, pero un hombre de seguridad le pidió que regresará a su lugar sin dejar que terminara de hablar. Otro hombre a nuestro lado hizo lo mismo pero fue muy breve, mi pareja y yo accedimos a platicar con el y su pareja después.</p> <p>Al llegar la música era tranquila, y como no llegaron muchas parejas éramos como diez, decidieron pasarnos a la parte de arriba, de manera que cuando el baile comenzó en la pista parecía totalmente ajeno a todo lo demás. El baile se inicio con un poco de dance, luego merengue y cumbia, no bailaron muchas parejas, sólo las que</p>		

se animaron, y pronto terminó esa parte.

Arriba, en vez de sillas, había sillones alrededor del cuarto, algunas mesas, un cuarto oscuro y un poco más de penumbra, la música continuó tenue y romántica. Poco después llegaron los chicos strippers quienes se desnudaron al ritmo de la música, sólo dos hombres y una mujer, que pasaron a las mesas, pero dirigieron más su atención hacia algunas chicas que iban solas, después los strippers tuvieron relaciones sexuales con la mujer stripper y el anfitrión hizo su primera intervención para recomendar el uso del condón diciendo que por seguridad usaran siempre condón.

Las parejas oscilaban entre los 27 y los 40 años, vestían un tanto informal, poco elegantes y en uno que otro caso provocativos. Estaban todos sentados con sus parejas de manera informal, y la presentación con las otras parejas era casi nula y muy restrictiva por los de seguridad.

El trato del capitán de meseros fue amable y nos hizo sentir en confianza explicándonos de que se trataba el lugar, dijo que era un lugar de intercambio de parejas, que había mucho respeto y que nadie nos obligaría a nada que no quisiéramos, que si deseábamos conocer a alguna pareja que podíamos decirle a él para que nos presentara. Nos dijo que ese lugar ya no era de Pedro López, que había otro dueño pero no menciono nunca su nombre.

Cuando salieron los strippers, todas las parejas estaban sumamente atentas, casi sin ninguna distracción.

Cada pareja habla y platica del intercambio y no dan inicio a este hasta que ya han platicado y negociado. En el mayor de los casos el intercambio comienza con un roce, una caricia efímera, la señal de aceptación es sólo eso, aceptarla, el primer rechazo no admite insistencia alguna.

Una pareja nos había dicho que si después podría platicar con nosotros pero la plática nunca se dio, en la parte de arriba quedamos juntos y mientras ellos se acariciaban, yo sentí un breve pero insistente roce en mi pie, nos retiramos de ahí y no hubo más.

Una pareja que estaba en el cuarto oscuro, llevo después a pedimos permiso de platicar con nosotros. Hablando de cualquier cosa, de lo que significa ser sw, pero entre líneas, no quitaban el dedo del renglón de querer intercambiar con nosotros, diciéndonos que yo me fuera con él, que mi novio se quedará con su esposa, que si le no le gustaba, que si no quería tocarla. La pareja se fue casi enseguida. Unos minutos después un mesero nos presento a una pareja que tenían 24 y 26 años, nos platicaron algunas de sus experiencias y

<p>mostraron la emoción que les causaba haber encontrado una pareja joven. Platicamos cerca de 40 minutos y fuimos los últimos en salir del lugar. Nos llevaron a mi casa y amablemente se despidieron y se fueron.</p>		
---	--	--

## ANEXO 4

### PROTOCOLO DE ENTREVISTA A PROFUNDIDAD

- Nombre o Seudónimo
- Pláticame de manera general de que se trata el movimiento swinger
- ¿Cómo fue tu primer contacto con este movimiento?
- Entre tu pareja y tú, ¿Quién lo propuso?
- ¿Y cual fue la reacción del otro?
- ¿Cómo fue que tomaron la decisión?
- ¿De que manera ha repercutido esta decisión en tu relación de pareja?
- ¿Qué representa para ustedes el vinculo de pareja?
- ¿De que forma viven la fidelidad?
- ¿En algún momento han tenido celos?
- ¿Cómo viven su intimidad?
- ¿Qué características tiene tu pareja que la hacen tuya?
- Pláticame un día con tu pareja desde que se levantan hasta que termina el día.
- Podrías enamorarte de una pareja de intercambio?
- Como juegan los afectos dentro del intercambio de parejas?
- Como son sus relaciones sexuales cuando no intercambian?
- Cada cuando visitan el club swinger?
- Pláticame como es un día que van al club, desde que lo planean hasta que llegan a su casa.

## ANEXO 5

### ENTREVISTA 1

15 NOVIEMBRE 2000

LALO

Entr. Hoy es 15 de noviembre, vamos a hacer una primera entrevista he, no esta muy fuerte, he ¿nos puedes decir tu nombre por favor?

Lalo. He... ¿Completo?

Entr. No, como quieres que me dirija a ti

Lalo. Bueno me puedes llamar Lalo por favor

Entr. Lalo ok, ¿Lalo me puedes platicar un poco de que se trata el movimiento sw?

Lalo. Bueno, mira hasta donde yo tengo entendido, este movimiento inicio hace algunos años en México, y ----- de penetrar para que se conozca ya que en esencia lo que trata el movimiento es del intercambio de parejas, una cuestión que para nuestra sociedad esta un poco muy fuerte y por lo tanto no ha tenido el crecimiento o el impacto que se debe esperar para este tipo de movimiento por ejemplo como en Estados Unidos, sino que te puedo decir, eso es lo que sé del movimiento sw que es intercambio de parejas y que existen ciertos lugares aquí en México en donde se dan estas prácticas, de entrada es lo que te puedo decir.

Entr. Ok ¿Cómo fue que tú empezaste a conocer este tipo de movimiento y como fue que te animaste a entrar en él?

Lalo. Mira el movimiento tiene aproximadamente como seis años que lo conozco, me entere por medio de publicaciones , publicaciones, este, impresas, en este caso fueron revistas que empezaron a

surgir como parte de un movimiento que estaba llegando a México ----- y por ejemplo los primeros intentos fueron hace 10 años en Guadalajara, bueno ahora esta en México, es el de Sara y Juan Antonio ----- hace 10 años por dar a conocer esto y lo que más se publico fueron las revistas y yo recuerdo que mi primer contacto con el movimiento fue por medio de la revista ----- y de ciertas publicaciones que te decían que si de cierta forma querías conocer, te pusieras en contacto con esas personas no, de entrada fue un poco hem, tantito la curiosidad, un poco el desconcierto, el temor, yo creo, yo creo que te gana más el morbo de saber de que se trata el asunto y más cuando empieza a entrar cuestiones de sexualidad, hem , el movimiento me llamo la atención por esta cuestión, entonces empecé a tener los primeros acercamientos y ha saber de lo que se trataba el asunto no -----

Entr. Entre tú y tu pareja ¿Quién sugirió la idea?

Lalo. Bueno mira hem, de entrada cuando yo conocí el movimiento mmm, mis primeros encuentros fueron solo ya que tantito de querer saber y tantito de precaución para no provocar problemas con tu pareja pero desde luego vas a querer, que tu pareja entre no, para que se cumplan los juegos, básicamente para mi fue un proceso un poco largo porque el estar, el presentar una nueva pareja sobre todo si es mexicana, una mujer mexicana, sabemos como se han forjado, como han sido educadas, como vivimos una cultura de represión y más hacia ellas, entonces de entrada no es difícil que tu hagas una propuesta de este tipo, fue todo un proceso de convencimiento, de pláticas, bueno de lo que podría implicar y eso ----- en todo caso los aspectos que pudiera acarrear este tipo de prácticas no, sobre todo más que ya la relación en cuestión de que , hem, más que nada la preocupación de las enfermedades, no de que es necesario en este tipo de situaciones, pero en este caso yo fui el que insistió más para que se diera el intercambio.

Entr. Fue más que nada un proceso no , no fue que un día dijeran: hoy vamos a hacerlo, sino que fue un proceso continuo, no se, de platicas me mencionabas. ¿De que forma o de que manera crees que ha repercutido esta decisión tan importante en relación con tu pareja y contigo mismo?, ¿Como te sientes en este momento que eres parte del movimiento?, ¿Que piensas que trae de bueno o de satisfactorio?

Lalo. Bueno, desde luego que la respuesta que te voy a dar es mi muy especial y particular punto de

vista, no con esto quiero generar, generar, generar, perdón..

#### Entr. Generalizar

Lalo. Generalizar, perdón este porque bueno es arriesgado, no sabemos por lo menos con nosotros y la gente que yo conozco y que manejamos es que exacto no, ---- la infidelidad que se vive en las parejas vienen precisamente por una parte que aunque no la reconozcamos abiertamente sabemos que esta ahí y que es evidentemente la cuestión sexual, cuando hem, las parejas se han, se han de alguna manera alimentado y se han intercambiado, este en diferentes, vamos, en diferentes formas que conocen de tener relaciones sexuales, cuando llega el momento es lo que sucede, eso de que empieza a desear uno eso que falta pero uno no sabe que es exactamente, uno no sabe que es ,y, y, te repito, eso lo estoy comentando, yo creo que en el fondo la cuestión de la infidelidad más actual es más del campo de la sexualidad , porque que curioso que cuando se cumple el acto final, el tener una relación sexual con el amante, que curioso que parece que ya no hay nada, la sensación de peligro, esa sensación de estar haciendo algo divertido se acaba, y, y, por ahí tengo una hipótesis , que creo que, sencillamente la cuestión de la infidelidad se da por el campo de la aburrición en el matrimonio o en la pareja simple que esta en las relaciones sexuales, llega un momento de saturación en donde ya no puedes darle variedad a tus relaciones y tienes la necesidad de tener que buscara otra persona y no tienes la capacidad de decirle a tu pareja sabes que, que ya no, ya no, ya no me siento satisfecho contigo, ya no estoy sintiendo lo mismo que sentíamos con nuestras primeras relaciones, como no tenemos esa capacidad de decir y de hablar con nuestra pareja, se nos hace más fácil buscar, buscar de contrabando pues ser infieles y darse esos encuentros no, entonces yo, algo muy positivo, si lo califico yo de positivo es que efectivamente el movimiento sw nos brinda la oportunidad de tener esa capacidad de abrimos con el otro y de decirle, decirle, que nosotros lo que deseamos es experimentar una relación con otra pareja pero que no le queremos mentir, que no le queremos fallar a esa persona que te ha brindado su confianza pro mucho tiempo, esa persona que ha estado contigo en las buenas y en las malas, ha estado en muchas situaciones y que sabes que la otra persona solo van a acostarse, vas a tener relaciones en donde va a jugar únicamente el erotismo, donde tú te vas a desahogar de esta situación que te hace falta de variar lo hábitos sexuales, tus costumbres, tu forma de estarlo llevando a cabo en, en el acto, entonces efectivamente cuando tu tienes esa capacidad y vez que tu pareja te responde de manera positiva y que te consiente, mira que para mi eso es algo positivo no y te puedo decir que en ese momento si no se acabo la infidelidad, al menos se reduce, se reduce,



porque cuando se ha reconocido en el otro que se tiene la necesidad de que necesita de otro tipo de caricias, de otro tipo de encuentros sexuales ya no contigo, van a reflexionar en una situación de que paso, o que va a pasar y mira que no es fácil hem, dar el segundo paso a que lo consientas o que lo hagas, hem pues es otra cosa no, pero si calificamos aspectos positivos, esa, reducimos la infidelidad, abrimos espacios de comunicación en las parejas, nos damos la oportunidad de ser más nosotros, no lo que quieren otros, en la medida en que somos más nosotros, vamos a tener más la capacidad de decisión y autonomía y de no sentirnos juguetes o de que nos esta utilizando el otro nada mas para satisfacer ciertas cuestiones de necesidad sexual, de afecto, o de cuestiones económicas no se, es lo que siento que luego pasa con muchas, con muchas mujeres que tienen que soportar, cierto tipo de presiones sociales, únicamente por recibir un bien económico, entonces por ese lado, el compartir esa experiencia de intercambio ha sido algo maravilloso; ahora la parte negativa yo te puedo decir, pues como todo no, a lo mejor, surge una persona, sino más capaz, hem, en todo caso, este, pues que tenga es magia de moverle el tapete voy a abrir más y decir, es que este cuate te dio esta oportunidad, te abrió todas las puertas, pues yo te voy a abrir más no, y eso en todo caso, no yo no lo veo como una cuestión de contra no, una cuestión negativa, más bien como en todo, como en todo, el que no arriesga no gana y tienes que arriesgar, la vida misma es un riesgo, el que estemos platicando ahorita es un riesgo, entonces en esa medida todo tiene que arriesgarse, debes tener la capacidad de decir que estas ahí porque quieres estar, porque, este, te agrada todo ese rollo y porque tienes que, tienes que, estar abierto a la posibilidad de que a lo mejor hay otro mejor que tú o peor, es lo que te puedo decir.

Entr. Eso es muy interesante creo yo, hem, mencionaste por ejemplo, hem, acerca de la infidelidad. Dime de que manera es esta nueva fidelidad, de que manera se trabaja la fidelidad entre tú y tu pareja.

Lalo. Bueno, desde el punto de vista de sw, la fidelidad ahora viene dada por una cuestión de regulación entre dos, un acuerdo mutuo en donde yo te digo, sabes que, que tengo ganas de acostarme con una chica, pero a la vez quiero que tú también tengas esa sensación y esa libertad de tocar el cuerpo de otra persona entonces mira, que siento que esa forma de fidelidad esta regulada por un acuerdo mutuo y en todo caso si, si, se siguiera presentando en esa figura de infidelidad sería para los casos en donde un sw se cita con otro sw o con otra persona no sw a escondidas de la pareja, aunque la fidelidad viene regulada por este acuerdo de comunicación, de pláticas y de intereses

mutuos no, de intereses donde deben de jugar, los dos deben estar presentes jugando sus intereses, digo presentes no en la cuestión física, sino en la cuestión emocional donde deben de tomarse en cuenta uno y el otro para que puedan llevarse a cabo la situación de encuentro, esa es la cuestión que digo de balance de fidelidad.

Entr. Ok, es algo por así decirlo, si te estoy entendiendo es algo que se ha platicado antes, valla, que tu tienes pleno conocimiento de lo que ella hace y ella tiene pleno conocimiento de lo que tú haces, ¿estamos hablando de que la variable engaño tal vez sería la que esta de por medio de esa diferente fidelidad?

Lalo. Aja, efectivamente, te recuerdo que la figura que estoy contemplando de esto sería el engaño, no que no me fuese capaz de decir, después de haber conocido esa modalidad de que tenemos de comunicarnos todo y sin barreras, el engaño sería a lo mejor hasta doble traición, no para, para, una cuestión de este tipo, yo la consideraría de doble traición, porque ya no hay motivos para engañar si no hubiese esa comunicación, si no hubiese, si no hubiese esa oportunidad de poder alternar una relación entonces sí veo esa posibilidad de esa cuestión delicada ahí.

Entr. Ok muy bien, oye y respecto a los celos, ¿nunca has sentido celos, en el momento del intercambio?

Lalo. Bueno sería una mentira si te dijera que no, mmm, pero yo creo que los celos no son los celos que sentimos acá afuera, es decir, en que cuando sabes que a lo mejor cuando no vez a tu pareja y te dijeron o tu presentes o sabes que tu pareja como que te anda medio jugando chueco con otra persona, tu sientes esa desesperación, esa impotencia, esa inseguridad de decir que va a pasar y se convierte en una situación de celos, pero yo diría que esos celos son, para mi, malos, no malos en el sentido de que no hay un control en las emociones y que se pueden cometer cualquier tipo de barbaridades con ese tipo de celos, el que yo encuentre por ejemplo a mi pareja, ah, te estoy hablando de una pareja normal, que encuentre a mi pareja no sw con otro, pues, y si no tengo ese control de celos no se que pueda pasar, es una impresión emocional muy fuerte, ahora en la cuestión de un sw en los celos, he lo que se puede decir es que más que nada se siente esa, esa cuestión como de inseguridad, pero al momento que tu vez al otro con quien va a intercambiar mi pareja, es decir, - Ay no será que la, la, le, le, va a hacer el amor mejor que yo, o que va a pasar no, pero en esencia en el

fondo tú sabes que es eso y nada más, es una cuestión más fina, más tranquilita, no que te vallas a desbordar porque tú sabes que tu mujer se va a costar con el otro, pero que tú a la vez compensas el momento que esta con la mujer de quien va a estar con tu mujer, pues de la del intercambio y como que hay un equilibrio, se puede decir que de entrada la cuestión es nada más por no valla a ser que le valla a gustar más aquél, en como se lo hizo que yo, pero que sabes que lo equilibras inmediatamente en que te vas a desquitar con su mujer, pues entonces no es que sea una cuestión primordial de los celos, digo sería mentira si te dijera que no se sienten celos pero son muy diferentes, muy diferentes a los que yo podría catalogar de las personas normales o las parejas normales.

Entr. Ok Acabas de mencionar algo que me llamo mucho la atención, cuando EL este con mi mujer, cuando yo este con Su mujer ¿De que se trata ser mujer de alguien,? Como, como tu mujer, es tu mujer ¿Porque es tu mujer si no solamente es tuya en lo sexual? Dime que la hace tuya.

Lalo. Bueno es una cuestión a lo mejor que inconscientemente mencionamos de la propiedad no, y de la propiedad, y no porque este escrito que sea de nosotros una persona, de ante mano sabemos que no somos dueños de nadie, hem, sino que más bien sentimos esa cuestión de hacernos referencia a la otra, porque es mi mujer, es porque uno sabe, que uno la conquisto, uno se la gano, uno tuvo que verter todo el proceso de decir, yo te puedo decir que mi pareja era todo lo contrario de una mujer sw, era una mujer totalmente conservadora, totalmente llena, no llena de principios, pero si con algunos principios que le impedían de alguna forma entrar en esta cuestión, entonces yo creo que en la medida en que tú te vas construyendo y que vas amoldando a esa persona, que la vas esculpiendo, le das forma en el sentido metafórico es mi mujer, porque la has construido, no tanto porque tengas el título de que te la has ganado como tal, yo creo que en esa medida más o menos le damos el sentido del valor de que es mi mujer, pero que es igual, eso no exime que de aquí a mañana pueda decir puede ser mujer de otro no, igual la puede construir, igual se la puede ganar y puede cambiar, ser su mujer del otro aja.

Entr. Entiendo, hem, ok, ¿Como, De que manera se transforma la intimidad?, muchas veces por ejemplo las parejas que son sw hablan de la intimidad no, y la intimidad es ese momento no se en la relación sexual o después de una relación sexual y todo eso, ese manajo de cosas no, que pueden pasar, que pueden hablar, es esa una parte de la intimidad, ¿Como la viven ustedes? ¿Es igual?

Lalo. Mmmm, bueno, este, no se exactamente hasta donde me plantees o entienda los límites y horizontes de lo que es la intimidad no, o sea, por ejemplo, finalmente la pareja sw no tiene límites, no tiene límites en la intimidad no, hem los mismos límites son una cuestión impredecible, hem, la intimidad bajo la concepción normal como la conocemos no se que es, a lo mejor, viene normada por ciertos principios familiares o individuales este que deben estar conscriptos bajo una cuestión natural no, acá en la cuestión sw o sea si es que te entendí la pregunta, la cuestión de la intimidad es una cuestión que no tiene barreras y que las barreras a lo mejor son puestas por algo que, que, que, no deseas no, o que, o que, no te agrada simplemente pero que no esta normada porque tenga que decir, sabes que, que un sw nada mas debe tener un encuentro bajo estas circunstancias no, o sea no es lo convencional pues, sino que hay un, es un, más bien, es ilimitado, el, la cuestión de la cuestión íntima para los sw si es que entendí la pregunta, repito.

Entr. Ok, ok, perfecto, ya para terminar, este, nada más quisiera saber de que manera es tu vida ya fuera del ámbito sexual con tu pareja, como, como, no se platicame un día con tu pareja desde que se encuentran o desde que se ven en la mañana hasta que termina su día, explícame un día normal.

Lalo. Un día normal, bueno, eso es en el supuesto de que estoy todo el día con ella.

Entr. Ok o el tiempo que estés con ella, platicame, no se que hacen

Lalo. Ok, bueno este, si te podría dar una respuesta muy, muy amplia, sin embargo bueno, voy a tratar de sintetizar este, mira el que veas a tu pareja cada día tiene dos filos, uno, el que digas, esta es mi mujercita adorada con la que he tenido muchos momentos de todo tipo ,emocionales, sexuales, espirituales, de todo tipo o que pueda decir hijole hasta donde he llegado con esta mujercita no, entonces, hem, o la tercera ja ja que es la más arriesgada de decir hijoles aquí sigue mi mujercita no, entonces yo creo que eso es desde luego una percepción individual de cada quien de lo que yo te puedo decir, que cuando yo estoy con mi mujer tratamos de disfrutar los momentos en que estamos juntos, se trate de lo que se trate, se trate de una reunión de trabajo, hem, en que yo le tenga que echar la mano de su trabajo, que ella me eche la mano en mi trabajo, lo disfrutamos al, al, al, al, cien, vamos, no, no, no tenemos ningún problema y ni tratamos de buscar problemas para que si esa situación se mal viva no, tratamos de vivir lo mejo que se pueda si se trata de , de, de, este, de estar en un encuentro, pues bueno, vamos a un encuentro, si se trata de ir a un festejo, vamos a festejar,

no, no, si lo que hemos acordado, lo que hemos acordado a partir de que fuimos del convencimiento de entrar al movimiento es de que , y eso digo, que tuvo que haber sido así porque después viene de alguna forma un reajuste de lo de ciertos valores o de ciertas tendencias, que uno ya trae de ciertas, este, como te puedo decir, conductas que se pueden ajustar para que pueda no seguir funcionando, entonces el acuerdo fue ese, dejar o que en la medida en que estemos juntos vamos a disfrutar todo lo que se pueda, todo, todo, todo, todo, si vamos a acostarnos, pues vamos a hacerlo lo mejor que se pueda, hasta quedar cansados, porque mañana mismo no sabemos si vamos a estar juntos, el día que tu estés con otra persona, este, igual, disfrútala, disfrútala al máximo porque quien sabe si vuelvas a tener ese encuentro, hem cuando estamos trabajando, vamos a trabajar lo mejor que se pueda y, y , en esa medida cuando uno esta con esos ideales amenizas mucho tus actividades, amenizas todo esto se te hace menos pesado, al menos vez con menos pesadumbre al decir que otra vez aquí esta mi mujer, que otra vez aquí esta mi pareja, hem, lo vez distinto, lo vez con esa, sabes que ahí esta el otro y que puedes contar, y que a la vez de que puedes contar, no puedes contar porque simplemente si le dices, sabes que ahorita yo quiero hacer este trabajo completamente solo , sabes que te va a respetar tu pareja y no te va a molestar, sabes que efectivamente ya saben como son uno y el otro, ya saben que se pueden tolerar y que no se pueden tolerar, ya sabe tu pareja por ejemplo en que momento te puede acariciar, te puede estar excitando y en que momento no, si tu le dices que no o le dices que sí o sea, como que se dan casos muchos en automático porque ya hay un acoplamiento mayor, eso no es como que la formula mágica no hem, hay momentos en que si las tensiones no se pueden controlar y situaciones así como que aah pero pues, finalmente uno tiene más la capacidad de controlarse para con el otro de alguna forma no desbordar en tensiones mayores porque si ya se compartió todo, vamos, podríamos pensar lo más delicado que es la cama y con otros, pues porque no compartir cosas de la vida cotidiana y problemitas más sencillos que yo creo que se pueden solucionar más fácil, bueno este, es un punto muy particular mío, este, no se todos tenemos otro tipo de broncas pero es lo que te puedo decir acerca de mi.

Entr. Bueno, pues eso sería todo, te agradezco mucho tu tiempo, tus palabras y bueno ya sabes que esta entrevista se queda en el mayor anonimato posible y es únicamente para fines académicos.

Lalo. Estuvo muy corta ja ja.

## Anexo 6

### Entrevista 2 Ricardo

Entrevistador. Bueno vamos a empezarla entrevista con Ricardo, ¿Me podrías platicar de manera general de que se trata esto del movimiento swinger?

Ricardo. Es un movimiento por el cual, empezó en Europa, luego llegó a Estados Unidos, con el cual las parejas encontraron una forma de estilo sexual diferente, las parejas encontraron que a través del intercambio de parejas podían lograr mayor identidad con su pareja, mayor estabilidad con su pareja y mayor placer sexual en esa variante.

Entonces el movimiento swinger llegó a México al principio es un movimiento en que la gente estaba muy interesada pero no sabían realmente lo que era y se dedicaban más a tener relaciones sexuales por el hecho de tenerlas, pero no entendían la razón de porque había, porque existía este ambiente. La filosofía swinger que es parejas con parejas.

Entrevistador. ¿Y como fue tu primer contacto con este movimiento?

Ricardo. En Estados Unidos, yo viví en Estados Unidos, y este, digo, tenía a mi pareja, y ella me dijo que si yo quería probar, que ella ya había estado, que ella de hecho era swinger, y lo probé en Estados Unidos y me encanto, me gusto mucho, entonces ahí hay un periódico para hablarle a parejas y hay muchos clubs y este, ella ya conocía parejas y un día invito a una pareja al departamento donde vivíamos.

Entrevistador. ¿Y que te pareció esa primera vez, como te sentiste?

Ricardo. A, me sentí nervioso porque no sabía que iba a pasar, no sabía cual era el proceder y luego muy bien, muy bien y ya llevaba tiempo ella practicando y yo me sentí luego luego muy bien, este y fue muy bonito, me encanto.

Entrevistador. ¿Y como fue, como fue que hubo algún cambio en tu relación con tu pareja, después de este primer contacto?

Ricardo. En el caso de ella y mío en un principio mejoró, mejoró, he notablemente, éramos como muy liberados, era muy liberal con ella, y luego por esto dejó de funcionar la relación porque no, no hubo mucha honestidad, una de las cosas que debe haber en una pareja pues, es mucha honestidad entre los dos.

realmente porque resulto que a ella lo que le gustaba era estar con varios hombres al mismo tiempo, y no estar con otra pareja y conmigo, entonces finalmente me di cuenta y tronamos.

Entrevistador. Ok, mmm, ¿ahorita con tu pareja actual, cada cuando van a visitar el club swinger o cada cuando se reúnen?

Ricardo. Cada mes. Vamos cada mes.

Entrevistador. Aja

Ricardo. En promedio

Entrevistador. ¿Y como es esto, ustedes lo planean, sale espontáneamente o ya esta determinado un día, este día vamos.

Ricardo. Mmmm, en el caso de nosotros sale muy espontáneo, de repente, este, no se vamos a comer un día y decimos, oye vamos a hablarle a tal pareja o vamos al club o no se.

Entrevistador. ¿Quién lo sugiere mas a menudo?

Ricardo. Este, quien lo sugiere.... Yo creo que más ella.

Entrevistador. Si. Por ejemplo si ella dice una vez, vamos al club y usted no quiere ir, no tiene ganas o al revez que pasa ahí.

Ricardo. No vamos ninguno de los dos.

Entrevistador. ¿Tienen que estar los dos de acuerdo?

Ricardo. Si

Entrevistador. Muy bien. ¿Cual es la diferencia entre tener relaciones sexuales solamente con tu pareja y tener relaciones sexuales con más personas?

Ricardo. El placer, no hay otra cosa, no hay sentimientos de por medio, no hay nada, simplemente tener un placer diferente, es como si me preguntas para un homosexual cual es la diferencia entre hacerlo con otro

hombre y hacerlo con una mujer, pues es el placer. Pues es el placer, el ser homosexual, disfruta más con un hombre, disfruta más su sexualidad, es lo mismo con las parejas swingers, disfrutamos mas nuestra sexualidad en el intercambio

Entrevistador. ¿Y se te hace difícil manejar esto, más bien diferenciar esto de sentir algo por alguien y tener relaciones con alguien

Ricardo. No no.

Entrevistador ¿No es difícil hacerlo?

Ricardo. Eso se da más en la mujeres, bueno por la educación, no es por otra razón y por la cultura que tenemos, la mujer le enseñan que para poder, desde chiquita, en las relaciones, el ingrediente de las relaciones sexuales es el amor, más que al hombre, entonces ellas crecen y se les queda grabado que para tener sexo hay que amar a la persona, hay que quererla no se, y muchas personas luego no pueden porque no sienten nada por la, por el esposo de otra persona y pues no son candidatas para ser swingers, pero este, pero hay mujeres que como nosotros los hombres que no sentimos remordimiento de cambiar sexo por sexo. Porque es eso, sexo por sexo y hay una cierta amistad con ciertas parejas, cierto cariño pero no tiene nada que ver con la relación que hay entre mi pareja y yo.

Entrevistador. Aja, ahorita dijiste algo muy interesante, entonces de alguna manera no son candidatas a ser swingers, ¿Que se necesitaría para ser candidata?

Ricardo. Bueno ser swinger, yo creo que eso ¿Quieres saber?

Entrevistador. Si

Ricardo. Bueno. Yo creo que dos elementos, dos elementos muy importantes, ser pasional, hay gente que es menos pasional, fría todos tenemos grados en nuestros sentimientos, en nuestra, nuestro mundo sexual, en nuestro mundo sensible, hay quienes nacemos muy pasionales, muy fogosos, muy temperamentales, también es el primer requisito, porque y uno se da cuenta desde chico, muchas veces, muchas veces desde grande y la otra es la educación que tuviste, si eres una persona con una religión que te hace sentir muy culpable por lo que haces, si eres una persona que cree que la monogamia sexual es lo único que existe, no funciona, si tuviste una educación sexual en la cual te permitieron o te enseñaron que el sexo es algo más en la vida, porque eso es algo más en la vida, no es la panacea, y te enseñaron en una educación sexual libre, que puedes ejercer tu sexualidad, entonces con esos dos elementos eres candidato a ser swinger, cuando



descubres esto: porque muchas personas lo han practicado, empiezan a tener relaciones swingers y al otro día se están muriendo de la culpa de la cruda moral, que hice, soy esto, soy lo otro, por mi culpa, por mi culpa y no. El swinger al día siguiente dice que bonito me la pase, nunca dice, que hice.

Entrevistador. Que bien.

Ricardo. ¿Si me explico?

Entrevistador Si. ¿Y esto de los celos, alguna vez has sentido celos de ver a tu pareja con otro hombre?

Ricardo. No, a mi me gusta ver a mi pareja disfrutando, me da gusto, me da gusto darme cuenta que yo, no soy el único que la hace disfrutar, lo que a veces me ha pasado es que le evito ciertas parejas o ella a mi, porque no se, esos hombres, por ejemplo en el caso de los hombres, no saben que es una pareja swinger que nada más quiere sexo con ella por el morbo y los veo como con actitudes muy disparadas no, mucho masoquismo o casos que dices no espérate, estas en peligro, entonces.....

Entrevistador. Y fuera de lo sexual, hay alguna cosa que te haga celar a tu esposa o algo que ella haga, que no tenga que ver con lo sexual?

Ricardo. ¿A que te refieres celar, que me den celos de mi esposa?

Entrevistador. Aja.

Ricardo Yo creo que si, el día que se enamore de otro hombre, pero porque se enamoro, porque sentimentalmente esta involucrada con otro hombre, con otra persona.

Entrevistador. ¿Que es diferente de estar involucrada sexualmente?

Ricardo. Lo contrario

Entrevistador. Claro, hay una gran división entre el sexo y el amor no?

Ricardo. Claro.

Entrevistador Ok es muy interesante mmmm. Bueno, este como son sus relaciones sexuales cuando no intercambian?

Ricardo. Este, no, no son, generalmente mas pasionales, mas fuertes cuando estamos solos las hacemos mucho más pasionales, más creativas, porque cuando estas intercambiando, estas pensando, estas viendo otras parejas, no estas al lado de tu pareja. Siento que en la relación sexual entre la pareja nada mas, hay más entrega, en la relación sexual de intercambio hay mas diversión, en uno te diviertes mucho y en otro hay más entrega.

Entrevistador. Tienes una forma muy bonita de describir.

Ricardo. Si

Entrevistador. Es muy interesante lo dices de una manera muy atractiva. Bueno, pláticame un día con tu pareja, un día desde que se levantan hasta que se duermen, ¿que hacen, como es, que pasa?

Ricardo. Bueno, me levanto, voy a correr, regreso de correr, me baño, me visto, me baño salgo a la recamara, ella se despierta mientras me visto, ella se va a preparar el desayuno, y nos sentamos en la mesa, desayunamos, me voy, ella se baña, se viste se va a trabajar, nos vemos en la noche platicamos. Llego como a las 6:00 hasta como a las 7:30 u 8:00 o hasta las 7:00 depende del trabajo que tenga, luego tengo trabajo como hasta las 9:30, luego cenamos juntos, y este, nos dormimos. Un día normal, natural, entre semana, el fin de semana no nos despegamos ni un segundo.

Entrevistador . Ok

Ricardo. Ella siempre sabe en donde estoy yo, y yo siempre se donde esta ella, siempre.

Entrevistador. Que bien, bueno algo más que quieras agregar porque ya se termino.

Ricardo. No muy bien, muy bien.

Entrevistador. Bueno muchas gracias Ricardo.

Anexo 7

Entrevista 3 Mónica

Entr. Bueno estamos aquí en la primera entrevista con Mónica, bueno pláticame de manera general de que

se trata esto del movimiento swinger.

Mónica. Bueno es intercambio de parejas. se reúnen varias parejas. conocen a varias parejas que se agradan y llegan a tener relaciones con diferente. o sea cada quien va con su pareja ya y terminan con otra pareja.

Entr. ¿Y como fue que conociste o como fue tu primer contacto con este movimiento?

Mónica. Pues fue, este, por mi esposo, un amigo le comento a él y él me decía que fuéramos, y yo le decía si, pues que sí, pero, bueno la primera vez no fueron parejas, fue un amigo de él nada mas, él trajo un amigo y ya, tuvimos relaciones.

Entr. ¿Cuál crees tu que sería, bueno en este caso, fue él quien lo propuso, cual fue tu reacción?

Mónica. Fue así como que si, o sea, yo dije al principio no le creía porque él me decía y yo nada mas le decía que sí, pero si se espanta uno, dije lo hago o no lo hago.

Entr. Aja, y ¿Cómo fue que tomaron la decisión?

Mónica. Te digo que el trajo un amigo y nunca me había dicho, o sea un día llego, bueno si me aviso en la tarde y ----- era buena onda y yo pensé que nada mas me lo estaba diciendo haber que decía yo. Ya le digo, bueno esta bien y ya llego con el muchacho, pero le dijo que era yo una amiga, no que era su pareja.

Entr. Aja.

Mónica. Y pues ya cuando llego me sentí así como queriéndome arrepentir a la mera hora ----- pero ya, pues ya llevo él a su amigo, pero no me había dicho nada y ese mismo día en la noche pues ya,

Entr. ¿Y como fue que repercutió en su relación?

Mónica. Mmmm. No pues así nos llevamos bien y nos seguimos llevando bien, no por eso cambio.

Entr. Ok. ¿Ustedes asisten a algún club?

Mónica. No.

Entr. ¿Es más bien de que invitan alguna pareja?

Mónica. Aja.

Entr. ¿Y esto lo planean o sale espontáneo de que vamos a invitar a alguien o como es?

Mónica. Si sale de los dos, pero no andamos pensando en eso, no andamos planeándolo no

Entr. Si uno quiere invitar a alguien y la otra persona no quiere, ¿Qué pasa ahí?

Mónica. Pues casi nunca nos pasa que queramos invitar a alguien que sea sw y cuando pasa entre los dos lo pensamos.

Entr. ¿Cuál es la diferencia entre estar con tu pareja y estar con varias parejas?

Mónica. Lo que pasa es que con tu esposo estas porque lo quieres, no, porque te gusta estar con él, con otra persona estas porque es algo divertido o sólo por placer.

Entr. ¿has sentido celos en algún momento?

Mónica. Celos, mmm, una vez, si, una vez que llevo a una muchacha que iba sola, ella no iba con su pareja, la muchacha nada mas y si dan celos, hasta él también me ha dicho que las primeras veces iba a decir no, ya no, ya vámonos, pero no, después ya, te acostumbras, bueno porque uno sabe lo que va a hacer, a lo mejor si dan celos pero los controla uno.

Entr. ¿Y fuera del ámbito sexual, hay algo que te haga celar a tu pareja?

Mónica. No

Entr. Cuando es el momento del intercambio has llegado a sentir más que no sea lo puramente sexual?

Mónica. No

Entr. Que lugar juegan los afectos, los sentimientos dentro del intercambio, o no hay afectos.?

Mónica. Pues no hay afectos, pues te cae bien la persona y a lo mejor te llama la atención la persona, pero no hay afecto.

Entr. ¿Crees que sea difícil separar la cuestión del amor y el sexo?

Mónica. No.

Entr. ¿Y como son sus relaciones cuando no intercambian?

Mónica. Mmmm, pues más bien, siempre estamos bien, como lo que es una pareja, nos llevamos bien como una relación así de pareja.

Entr. ¿Serían igual de placenteras?

Mónica. Si, el mismo placer.

Entr. ¿Me puedes platicar un día con tu pareja desde que se levantan hasta que se duermen?

Mónica. Nos levantamos, se paran los niños y él lleva al niño a la escuela en la mañana, ya después de ahí se va a trabajar, y luego, lo recoge, viene aquí llega en la tarde come, estamos un rato aquí, ahí con los niños jugando, luego se va otra vez y ya hasta que regresa en la noche, o sea casi no está aquí, los ratos que está aquí está con los niños, más que nada con los niños, ahí jugando, ya después llega noche y ya a dormir.

Entr. Aja ok, pues eso sería todo, muchas gracias por tu tiempo.

## Anexo 8

### Entrevista 4 Lilitiana

Entr. Bueno muy bien, esta es la entrevista con Lilitiana. ¿Me podrías decir de forma muy general, de que se trata esto del movimiento sw?

Lilitiana. Mira yo pienso que realmente lo que es eso, es disfrutar la vida, los momentos y disfrutar a ti misma, o sea no le encuentro otra razón, yo no tengo otro argumento para estar así.

Entr. ¿Tú como fue que conociste esto del movimiento sw?

Lilitiana. Mira lo que pasa es que yo empecé con ciertas actitudes prácticamente de todas las miles de formas de disfrutar mi vida, yo quedaba satisfecha, yo estaba con la duda de que es esto, yo quería saber que era esto de los sw, yo quiero saber que es el gozar de esto entonces dije, oye como vez he oído comentarios, entre que Internet y la publicidad, y me dice sí, y es que tenemos tanta confianza para platicar y pedirnos y decirnos que es lo que nos gusta y que es lo que queremos hacer que me dijo sí, si te parece bien, para complementar y disfrutar nuestra sexualidad, adelante, y o te apoyo, adelante o sea fue por eso que empezamos a ver eso.

Entr. Fuiste tú quien lo propuso?

Lilitiana. Si fui yo quien lo propuso, y en este caso fue a él también que le encanto la idea, inmediatamente me dijo claro que sí vamos a empezar a ver entonces eso, si quieres que hagamos eso lo vemos, y prácticamente empezamos a manejar el movimiento, y demás, no, a investigar, a citar, a inscribirnos de cierta forma en ese tipo de cosas.

Entr. Cuándo fue su primera vez de un intercambio ¿Cómo cambio su relación, hubo algún cambio o que paso?

Lilitiana. No, te puedo decir que mejoro, si estábamos al 100% mejoro al 200% porque yo creo que nos excitamos más que estando solos, estando en un club, te excitas mucho mas, por lo mismo que hay una libertad, que no hay tabúes, a mi me encanta, me fascina esta situación en la que estamos.

Entr. Por lo regular ¿cada cuando van a l club?

Liliana. Mira no somos muy frecuentes en decir que vamos cada ocho día o cada mes, es depende de cómo me sienta, de cómo se sienta él, del deseo, que digamos, oye me hace falta un poquito mas, entonces vamos, realmente no tenemos que vamos tres veces al mes, o una vez al mes, o diez veces al mes, o sea no se.

Entr. ¿Y entonces no lo planean?

Liliana. No realmente no, sale, por ejemplo, ahorita estamos cenando aquí riquísimo, este, un vino, y todo, podemos terminar el vino y la cena y decir oye sabes que tengo ganas de irnos a dormir y nos vamos a dormir, oye, es que tengo ganas de ir a bailar y vamos a bailar; oye, es que tengo ganas de ir al club, estoy muy excitada y tengo ganas de algo diferente y vamos y ahí estamos y simplemente disfrutamos el momento.

Entr. Si alguno de los dos, por ejemplo tú dices yo quiero ir al club y él no quiere ¿Qué pasa?

Liliana. No, nos ponemos de acuerdo, por ejemplo yo tengo una rutina de trabajo que a veces me es muy acelerada, que a veces me paro a las 5 de la mañana y termino a las 8 de la noche estoy en tu casa, y a veces el esta temprano en la casa, o sea pasa por mi al trabajo ---- descansamos, vemos películas, si queremos hacer el amor lo hacemos, lo hemos hecho hasta en la lavadora con eso te lo digo, cuando estoy preparando la cena en el microondas ahí o sea, a nosotros no nos importa si se puede ir en ese momento, vamos y si no se puede disfrutar de ese momento e iremos en otro momento somos tan libres de pedir y plantear las cosas que no hay problema.

Entr. Eso me parece muy bueno ¿Cuál crees tu que sería la diferencia entre hacerlo con tu pareja solamente y compartirlo?

Liliana. Cual es la diferencia, que a veces, este, nos encanta la motivación y el vivir una cierta, como quien dice una cierta experiencia, si te das cuenta que una experiencia te excita demasiado, pues no te pones a pensar realmente porque, que realmente disfrutas la experiencia y punto, no hay otra cosa que no sea eso, y como te digo yo cuando me empecé a meter en esto, fue realmente una, una forma de disfrutar la vida, y nada más no me puse a ver si es lo del 2000 o lo del 2001 o lo del 3000, o sea lo único es eso.

Entr. ¿Cuándo termina la relación entre Uds. Y cuando es la diferencia cuando hay varios?

Liliana. No, no hay ninguna diferencia, terminamos, regresamos a la casa, abrazándonos, besándonos y aún continuamos él y yo.

Entr. ¿Alguna vez has sentido celos?

Liliana. Yo sentí celos cuando, fijate que cuando yo empecé a tener relaciones con él, en nuestro noviazgo, como que no entablábamos totalmente nuestra estabilidad emocional. en nuestra relación, no sabíamos realmente si éramos o no éramos o sea por lo mismo él tiene un tipo de trabajo muy diferente al mío y yo a otro. no entonces. pero no, hemos disfrutado todo, todo, hemos llegado a sentir celos pero al principio, ahorita no, en absoluto, en absoluto.

Entr. ¿Hay algo en este momento que no sea lo sexual que te lleve a sentir celos?

Liliana. No, no ninguna, no hasta eso no.

Entr. ¿En un intercambio has llegado a sentir algo más que lo sexual?

Liliana. No, no, por que eso lo tengo con él, el amor, el apapacho, el afecto, el amigo, el amante,--- la compañía, el regaño, el aprecio, el afloje, el todo, lo tengo con él o sea, no, en absoluto.

Entr. ¿Qué lugar jugarían entonces los afectos en el intercambio?

Liliana. No entra ninguno, porque tú estas completamente establecida en que yo tengo a mi pareja, tengo a mi esposa, tengo a mi esposo, al que tengo que, al que amo, que le echamos las ganas del mundo para seguir, seguir y seguir hasta que llegue el momento de decir, todo tiene un principio y un final, nada mas.

Entr. ¿Y es difícil separar el sexo del amor?

Liliana. No, no porque tú lo estas diciendo claramente, el amor es el amor y el sexo es el sexo

Entr. ¿cómo son sus relaciones sexuales cuando no intercambian?

Liliana. Cuando no intercambiamos... fabulosas, porque, porque nos acordamos absolutamente de todo lo que llegamos a hacer y si no nosotros inventamos que vamos a hacer a la próxima.

Entr. Ok. Pláticame, un día con tu pareja, desde que se levantan hasta que se duermen?

Liliana. Bueno, te voy a platicar un sábado, que él no trabaja y yo no llevo a trabajar

Nos dormimos tarde el viernes viendo películas, una dicta así muy ligh, taquitos, pizza, esto, el otro, en la cama no, nos llenamos muchas veces de nieve o de miel y nos la saboreamos en todo el cuerpo, desde los



dedos de los pies, la vagina, el pene, los senos, los oídos, los ojos, los dedos de los pies, todo o sea no hay momentos que no dejemos de divertirnos, esto es diversión, es disfrutar la vida.

Entr. ¿Tu crees que en algún momento dejarías de ser sw?

Liliana. No creo, yo creo que todo, todo esto como, sabes cuando creo yo que esto va a terminar, cuando no tenga a mi esposo, porque es muy difícil que encuentres a una persona con amplio criterio y amplio apoyo a su pareja. Yo creo que va a ser el día que yo deje de ser sw. Es difícil encontrar una persona como él, es muy muy difícil. No no es fácil disfrutar la vida, así como la disfrutamos él y yo.

Entr. Háblame un poco más, tienes una forma muy especial de decir las cosas

Liliana. Es lo que me dice mi esposo, o sea, es lo que me excita y me fascina, oírte con la sinceridad, la libertad con la que hablas, mira yo no tengo ningún obstáculo de hablar, de lo que hablo y decir a mi me gusta esto o lo otro, yo quiero ir o no quiero ir, si me preguntas tú que es lo que quieres, te contesto inmediatamente lo que quiero, que es lo que no quiero, lo digo inmediatamente, para mi lo importante que he encontrado yo de ser sw, es disfrutar tu cuerpo, disfrutarlo porque por algo te lo dio Dios, no creo que te lo diera para trabajar nada mas como burrito, o sea si te dio unos bellos senos porque no besarlos, porque no disfrutarlos no.

Entr. Gracias por tu entrevista

Liliana. Ojalá te sirva y muy aparte de la entrevista y todo cuenta conmigo si en algo te puedo servir, cuenta conmigo.

## ANEXO 9

### Entrevista 5 Javier

Entr. Bueno Javier buenas tardes, es la primera entrevista con Javier, he, platicame de una manera general de que se trata el movimiento swinger.

Javier. Pues es este conocer parejas, el intercambio de común acuerdo y no se, la libertad hacia tu pareja no, es lo que yo pienso del movimiento swinger.

Entr. O. k Como fue tu primer contacto con este movimiento, ¿como lo conociste?

Javier. Bueno más que el primer contacto (ponle pausa) más que ir a un club sw y entrar en un intercambio fue mas bien un trío que hicimos mi esposa y yo.

Entr. Aja.

Javier. Y después fuimos a fuimos investigando que otras opciones teníamos y fue como conocimos a este tipo de parejas que eran sw, intercambio de parejas.

Entr. Aja. platicame de esa primera vez con otra persona, como fue.

Javier. El trío.

Entr. Aja.

Javier. Pues fue un paso duro, fue este miedo, celos, coraje, este pasión o sea todo a la vez, fue como un mini shock aja!, algo así, pues si tu estabas consciente de lo que iba a ser pues lo enfocas un poco hacia disfrutar no, ese momento, ese primer paso ¿quieres detalles de las cosas que pasaron?

Entr. Este, no nada mas así, he, ese momento por ejemplo ¿quien lo sugiere?

Javier. He los dos, fue de común acuerdo.

Entr. Y fue difícil tomar la decisión.

Javier. Este, pues primero eran fantasías y cuando llego el momento, bueno cuando conocimos a una persona que nos comento que podía ir, que el podía participar en eso, pues los dos tomamos la decisión y bueno creo que si fue difícil para los dos pero si nos gusto.

Entr. Ustedes asisten a algún tipo de club.

Javier. No.

Entr. Mas bien es...

Javier. Ha, conocemos parejas y esas nos conectan con otras y así pero si hemos tenido curiosidad de ir a uno, pero todavía no, no se a dado el momento de ir.

Entr. Mas o menos cada cuando invitan a alguna pareja.

Javier. Pues al principio era seguido casi cada mes o cada quince días, casi cada mes pero ahora ya se ha vuelto una vez cada 2 ó 3 meses, pero el intercambio, tríos si hemos hecho pero también igual pocas veces.

Entr. Y por ejemplo, que pasa si tu tienes intención de invitar a alguien pero ella no quiere o al revés ¿que pasa ahí?

Javier. Pues no lo hacemos.

Entr. No lo hacen, ninguno de los dos.

Javier. No, es de común acuerdo si esta de acuerdo ella, ya sea mujer o hombre, he lo, lo hacemos y ya.

Entr. Aja, ok he, cual seria para ti la diferencia entre tener relaciones con tu esposa y tener relaciones con otras personas aparte.

Javier. La excitación, el momento, el placer, de cariño pues no por que no quieres a la otra persona no.

Entr. Aja.

Javier. Puede ser tu amigo o algo así pero intercambio de sentimientos no hay, no se da eso este nada mas la

relación.

Entr. Es difícil separar el sexo del amor.

Javier. Difícil no, es fácil no.

Entr. Aja.

Javier. Bueno al principio, la primera vez si, si sentimos feo o extraño pero ya después, te vuelves mas consiente de que lo estas haciendo por placer y no por amor, no por buscarse otra persona.

Entr. Cuando haces el amor con tu esposa y terminan, cual es la diferencia entre terminar cuando hay mas personas ahí.

Javier. Es que casi no lo hacemos así, o sea ella en una habitación yo en la sala o cada quien en una habitación, pero no nos gusta así todos juntos, como solo dos veces lo hemos hecho y no, bueno a mi no me gusta.

Entr. O. k. Alguna vez has sentido celos al principio no, dices.

Javier. Al principio, ya después no.

Entr. Como fue ese cambio.

Javier. Pro que al principio estas viendo a una, a otra persona que esta con su pareja no, y dentro de lo que te enseñaron desde tus principios y todo pues no cabe en tu mente que tu esposa se este acostando con otro hombre, y que tu estés viendo pero te pones a pensar en las fantasías y bueno, dices si quería sentir ese pues ahora trato de disfrutarlo no, es así como te bloqueas y ya no sientes los celos.

Entr. O. k y en este momento hay algo que te haga celarla, a lo mejor no en lo sexual, si no e otra actividad que ella haga.

Javier. O sea si ella va en la calle y la molestan o cosas así, a mi me dan celos como coraje no, y si estamos de acuerdo y alguien va a la casa a hacer un trío o un intercambio no me da coraje.

Entr. O. k. He, jamás has sentido algo mas que lo sexual en un intercambio.

Javier. He aja nunca he sentido mas allá de lo sexual.

Entr. Podríamos decir que los sentimientos no ocupan ningún lugar en el intercambio.

Javier. No, no todo es por placer y como dices lo sexual, a lo mejor no hemos conocido a una pareja así tan así, a nuestro gusto a lo mejor por eso, a veces esta bonita la chava, a veces esta bonito, digo esta guapo el chavo, varia.

Entr. O. k. ¿como son las relaciones con tu esposa cuando no intercambian?

Javier. Son este. a veces muy fogosas y fuertes a veces como que hace falta el condimento te acostumbras a andar así en intercambios y a platicar fantasías.

Entr. O. k. Bueno la ultima pregunta seria que me platiques un día con tu pareja desde que se levantan hasta que se duermen.

Javier. Me voy a trabajar, llevo al niño a la escuela, este regreso, como, he, estamos un rato en la casa, ella hace el que hacer he, me voy a trabajar, regreso, nos acostamos beso y abrazo y ya.

Entr. O. k. Perfecto hay algo mas que me quisieras decir sobre esto.

Javier. Pues nada mas que las persona que tengan fantasías y las quieran experimentar pues estén seguros de lo que van a hacer por que así como une a la pareja pues los puede llevar al divorcio también, que estén conscientes que es placer y no nada de afecto no.

Entr. O. k. Perfecto muchísimas gracias de verdad ha sido una buena entrevista te agradezco muchísimo.