

UNIVERSIDAD AUTONOMA METROPOLITANA

UNIDAD IZTAPALAPA

*“ Las mujeres y las
relaciones abiertas como
estado de ánimo en la
Postmodernidad”*

TESINA PROFESIONAL
QUE PARA OBTENER EL TITULO
DE LICENCIADA EN PSICOLOGÍA
SOCIAL

P R E S E N T A

Lilia Rivera Barragán

MÉXICO D.F., MAYO DEL 2002

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA METROPOLITANA

UNIDAD IZTAPALAPA

“Las mujeres y las relaciones
abiertas como estado de ánimo en la
Postmodernidad”

Psicología Social
Lilia Rivera Barragán

ASESORA



PROFESORA MA. ELENA COLLADO

LECTOR



PROFESOR J. OCTAVIO NATERAS DOMÍNGUEZ

INDICE

Índice

“Las mujeres y las relaciones abiertas como estado de ánimo en la Postmodernidad”

	Página
I. INTRODUCCIÓN.....	1
II DESARROLLO TEÓRICO.....	4
Capítulo 1: Ubicación contextual en la Postmodernidad.....	4
a) Ubicación Contextual.....	4
b) La intimidad en la época postmoderna.....	7
Capítulo 2: Algunos indicadores sobre la construcción de la Vida Cotidiana.....	12
a) Vida cotidiana.....	12
b) La postmodernidad en la vida cotidiana (Hacia una nueva intimidad).....	14
A. EL YO.....	16
a) La fragmentación.....	16
b) Identidad Postmoderna.....	23
c) La intimidad y la reactivación de significados.....	26
B. EL OTRO.....	28
Intimidad con el otro postmoderno.....	28
III. DISEÑO METODOLOGICO.....	30
a) Pregunta de investigación.....	30
b) Objetivos de Investigación.....	30
1) <i>General</i>	30
2) <i>Específicos</i>	30

c) Muestra.....	31
d) Instrumento y tipo de estudio.....	32
e) Método.....	33
f) Alcances limitaciones.....	33
g) Estrategia de análisis.....	34
IV. ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS.....	37
V. CONCLUSIONES.....	52
VI. BIBLIOGRAFÍA.....	57
ANEXOS.....	59
.	59
a) Sujetos entrevistados.....	61
b) Categorías, subcategorías y códigos.....	62
c) Guía de entrevista abierta.....	63
d) Matriz de intervención.....	

I. INTRODUCCIÓN

Introducción

La intencionalidad de esta investigación se remite a una inquietud personal sobre el tema de la relación abierta en la pareja, desde el punto de vista de las mujeres que la viven cotidianamente.

El objetivo de este trabajo, es presentar de que manera con el advenimiento de lo que se hace llamar “Época Postmoderna”, las relaciones con el otro “intimo” se han ido modificando; en el sentido en que ahora se muestran relaciones de pareja abiertas, es decir, que tienen contacto sexual y emocional con terceros en su vida cotidiana, sin que tengan que esconderlo en la sociedad, o en la pareja manejando una doble moral en lo que respecta a este asunto.

El trabajo de campo que se realizó para el desarrollo de la investigación, nace de entrevistas a mujeres con relaciones “abiertas”, entendiendo éstas como la apertura que existe entre la pareja para establecer relación con otro compañero(a), sexual o emocionalmente.

La información recabada muestra que algunas relaciones se han ido modificando con el otro (a) en su intimidad, como se da cuenta en la investigación, se ha dado apertura en la pareja para romper con la tradición monogámica del cuerpo concerniente al ejercicio de la sexualidad de la misma, permitiéndose abiertamente contactos sexuales con terceros.

El mapa no es el territorio y no se puede afirmar, que esta vida cotidiana se transforma como se describe en algunos apartados a nivel general y en todos los contextos espacio -temporales ; la generalidad no existe, pero se considera que esto descrito es parte de la vida cotidiana de algunos transeúntes que circulan en estos territorios.

El trabajo se desarrolló con un Apartado correspondiente al Desarrollo Teórico conformado por dos capítulos llamados: Ubicación contextual en la postmodernidad . Desarrollando dos puntos fundamentales en esta investigación; uno de ellos refiere al contexto espacio-temporal de la postmodernidad y el otro aborda el tema de la intimidad en la misma época. El capítulo dos Algunos indicadores sobre la construcción de la vida cotidiana. gira en torno a la conformación de la vida cotidiana; lo que es la identidad y cómo es que ésta se ha ido modificando en esta época, hablando del yo y del otro.

El segundo apartado corresponde al Diseño Metodológico, en donde se desarrolla la pregunta de investigación, los objetivos que la misma busca, la muestra, el universo de estudio conformado por diez mujeres entrevistadas, el instrumento y tipo de estudio con el cuál se desarrolló la investigación, el método, los alcances y limitaciones que el trabajo tiene así como la estrategia de análisis.

El tercer apartado lo constituye el Análisis e interpretación de resultados, conformado por cinco categorías con subcategorías, mismas que sirven para determinar cuales han sido los hallazgos encontrados en la investigación.

El trabajo termina con las Conclusiones, que parten del análisis e interpretación de los resultados en donde se da cuenta lo que se encontró en la investigación.

Importante nombrar mi incapacidad para cargar con la "verdad". Todo esto que nombro, es en recurrencia a mi subjetividad, misma que ha sido formada a partir de mi historia; y a mi subjetividad plasmada en relación directa del análisis hecho por comentarios de autores, de los cuales me apoyé para desarrollar este trabajo que a su

vez , han sido subjetivos, puesto que somos sujetos permeados de una cultura, un espacio y un tiempo.

II.-DESARROLLO

TEORICO

Desarrollo Teórico

CAPITULO 1

UBICACIÓN CONTEXTUAL EN LA POSTMODERNIDAD

a) UBICACIÓN CONTEXTUAL

La red de conceptos y pensamientos “post” se asemeja a una imagen cambiante: tomando la perspectiva adecuada se pueden discernir también en ella los contornos de una modernidad ridiculizada, de una ilustración auto ilustrada y de un concepto postradiconalista de razón.

Según Andreas Huyssen¹, en Estados Unidos en los sesenta el término Postmoderno se usó primero en relación con la arquitectura. Después esta noción, se utilizó en relación con la danza, teatro, pintura, cine, música.

Durante los setenta se introduce este término a la sociología y filosofía como categoría de análisis, concretándose ya en una crítica a los principales aspectos de la modernidad ilustrada..

En el curso de los setenta, el uso del término Postmodernismo en arquitectura y artes plásticas coincide con la reflexión de los estructuralistas franceses que cuestionan a la razón y a la racionalidad por ser formas de conocimiento que inhiben la libertad del individuo, ya que en ellas se reproduce y se ejerce el poder. De ahí que recuperen los aspectos irracionales y lúdicos del individuo al tiempo que descubren al sujeto histórico en su cotidianidad.

¹ Pico, Joseph. *Modernidad y Postmodernidad*, Alianza editorial, México, 1990.

Para los primeros años de los ochenta, las teorías sobre la condición Postmoderna, como la llama Lyotard² ya formaban cuerpos regionales y personales identificables que partiendo de una realidad contemporánea en la que coinciden, tenían objetivos ideológicos y políticos diferentes. Habermas, en Alemania a diferencia de los franceses, no dota de valores negativos a la racionalidad científica, sino por el contrario, considera que es un valor ilustrado que debe ser rescatado para poder plantear una alternativa a la modernidad, que aún está inconclusa.

Esta crítica de la decadencia de los ochenta convive con una historiografía de la postmodernidad realizada por quienes, a la vez que describen la ruta histórica del término, recogen críticas a la modernidad como antecedente que los pueden legitimar.

Para Guilles Lipovedstky³ La época Postmoderna comienza aproximadamente en el curso de los años sesenta, en este período el Postmodernismo revela su característica más importantes con su radicalismo cultural y político, su hedonismo exacerbado; revuelta estudiantil, contracultura, moda a la marihuana y del L.S.D., liberación sexual, pero también películas y publicaciones pornopop, aumento de la violencia y de la crueldad en los espectáculos, la cultura cotidiana incorpora la liberación, el placer y el sexo. Cultura de masas hedonista y psicodélica que solo aparentemente es revolucionaria.

Ihab Hassan⁴ un representante del Postmodernismo americano, ha caracterizado “el movimiento Postmoderno” como un movimiento de “deconstrucción”. El movimiento de postmodernidad es una especie de explosión de la epistémica moderna, explosión en la que la razón y su sujeto saltan hechos pedazos. Por supuesto que cuando se miran las

² Lyotard, Jean Francois. *La postmodernidad*, Editorial Gedisa, México, 1989.

³ Lipovedstky Guilles. *La era del Vacío*. Anagrama, Barcelona, 1986.

cosas con más detalle se trata de un movimiento de destrucción o de deconstrucción del cogito, de la racionalidad totalizante.

Para Braudillard⁵ “el futuro ha llegado, todo ha llegado, todo esta aquí..., ni tenemos que esperar la realización de una utopía revolucionaria ni tampoco un acontecimiento atómico explosivo. La fuerza explosiva ha entrado ya en las cosas, ya no hay que esperar nada más...lo peor, el sonado acontecimiento final sobre el que toda utopía construía, el esfuerzo metafísico de la historia, etc., el punto final es algo que ya queda detrás de nosotros..”

Jean Francois Lyotard⁶ sostiene que hay una ruptura con la razón totalizante, hay un “adiós” a las “grandes narraciones” y al fundamentalismo de las grandes legitimaciones, así como a la ideología sustitutoria, pero también “totalizante” que representa la teoría de sistemas; y por otra parte, como un rechazo de las formas futuristas de la unidad o de la reconciliación de la armonía universal. Lyotard defiende un pluralismo irreductible de “juegos de lenguaje” y acentúan el irreductible carácter “local” de todos los discursos, acuerdos y legitimaciones. Para este autor el Postmodernismo aparece como un gran movimiento de deslegitimación de la modernidad europea, deslegitimación de la cuál la filosofía de Nietzsche representa un documento temprano y central.

La estrategia del Postmodernismo es deconstruir el modernismo, no para encerrarlo en su propia imagen sino a fin de abrirlo, de reescribirlo; abrir sus sistemas cerrados (como un museo) a la “heterogeneidad de los textos” reescribir sus técnicas

⁴ Acevedo Esther. *En tiempos de la Postmodernidad*. Instituto Nacional de Antropología e Historia UNAM. Universidad Iberoamericana. México, p.116, 1989.

⁵ Foster, Hal . Jean Braudillard. Douglas Crimp. *La Postmodernidad*, Edit. Kairós, Barcelona, 1985.

⁶ Ibid.

universales desde el punto de vista de las “contradicciones sintéticas”, en una palabra, desafiar sus narrativas dominantes con el “discurso de los otros”.

El surgimiento del Postmodernismo surge como un movimiento de resistencia, como una contrapráctica no sólo de la cultura oficial del modernismo, sino también de la <<falsa normatividad>> de un Postmodernismo reaccionario, un Postmodernismo resistente que se interesa por una deconstrucción crítica de la tradición, no por un pastiche instrumental de formas pop o pseudo históricas, una crítica de los orígenes, no un retorno a éstos, trata de cuestionar más que de explotar códigos culturales, explorarlos más que ocultar afiliaciones sociales y políticas.

b) LA INTIMIDAD EN LA ÉPOCA POSTMODERNA

La certidumbre es la excepción en la vida del siglo XX, y el problema que está apareciendo en nuestra época es (...) la adaptación a la discontinuidad
Mary Catherine Bateson. *Compostings life*⁷

La transmutación del amor, es un fenómeno de esta época, de análoga importancia a la emergencia de la sexualidad; se relaciona de forma inmediata con los temas de la reflexividad y de la identidad del yo personal.

A lo que se enfrenta, es con el amor romántico y las relaciones que se derivaban antes de lo que se conoce como Postmodernidad, (sin que esto suene a una generalidad en las relaciones), las relaciones entre las parejas estaban llenas de amor romántico, que comenzó a hacerse notar a partir del siglo XVIII en adelante, introduciendo elementos novelescos dentro de la vida individual, insertando al yo y al otro en una narrativa

⁷ Gergen, Kenneth J.. *El yo saturado*, Editorial Paidós, Buenos Aires, 1992.

personal.⁸ El amor romántico, los efectos y los lazos, lo sublime del amor, tendía a predominar sobre el ardor sexual, tal amor suponía una atracción “instantánea”, esta atracción se convertía en un golpe de vista, en un impacto intuitivo de las cualidades del otro. Se trataba de un proceso de atracción para alguien que podía hacer completa y plena la vida de alguien. En las parejas, el amor romántico, la absorción del otro quedaba integrada en la orientación característica de la búsqueda. La búsqueda era una odisea, en la que la identidad del yo, esperaba su validación en el descubrimiento del otro.

Hoy, los dos sexos deben hacer cambios fundamentales en sus perspectivas y sus conductas. Las mujeres ya no se pliegan al dominio sexual y los dos sexos deben negociar. La virginidad de las mujeres era apreciada por los dos sexos. Si se permitían algún intercambio sexual con algún amigo, pocas chicas pregonaban el hecho. Muchas permitían que esto sucediera sólo una vez que estuvieran comprometidas con el chico en cuestión. Las muchachas más activas sexualmente eran desprestigiadas por las demás, y también por los muchachos muy masculinos, que trataban de “aprovecharse” de ellas. Exactamente de la misma manera en que la reputación social de las muchachas descansaba sobre su habilidad para resistir o contener los acosos sexuales, la de los chicos dependía de las conquistas sexuales que podían lograr. La mayor parte de los chicos ganaba sus conquistas sólo pasando el tiempo con una de aquellas mujeres, las prostitutas⁹.

Hoy muchas actitudes de estas han cambiado en las chicas, en encuestas realizadas (en E.U)¹⁰ se ha encontrado que muchas mujeres ya no guardan su virginidad para el matrimonio. En su lugar hablan con un mensaje de romance y compromiso, que

⁸ Giddens, Anthony. *La Transformación de la intimidad*. Ediciones Cátedra S.A. 1998.

⁹ Ibid.

¹⁰ Op. cit. pág. 8

reconoce la realidad potencialmente finita de sus primeras experiencias sexuales. Existe la idea del compromiso, pero éste es finito, es mientras se esté con el otro.

La mayor parte de las personas¹¹, hombres y mujeres, llegan ahora al matrimonio trayendo un acervo sustancial de la experiencia y conocimientos sexuales. No se produce en un caso la abrupta transición entre los manoseos torpes o los encuentros ilícitos y la sexualidad más segura, aunque frecuentemente más exigente, del lecho matrimonial. Las parejas casadas recientemente tienen la mayoría de las veces experiencia sexual y ya no hay período de aprendizaje sexual en las primeras etapas del matrimonio, incluso cuando los individuos no han vivido juntos previamente, se realizan ahora, más ensayos sexuales del matrimonio, por parte de hombres y mujeres, de lo que era normal en generaciones anteriores. Las mujeres esperan recibir, así como proporcionar, placer sexual.

En las relaciones del período romántico, el individuo era semejante a una entidad aislada y maquinal: confiable, previsible y auténtico, impulsado por un mecanismo central instalado no muy lejos de la superficie. Hoy en cambio, la creciente cacofonía de voces discordantes han planteado un reto generalizado a la premisa de las “cosas en sí”.

Según Kenneth J. Gergen¹², hacia fines del siglo XIX, las energías románticas comenzaron a disiparse, sin que podamos saber exactamente por qué. Sin duda, los embelesos románticos eran una compañía poco congruente para el expansionismo mercantil del mundo occidental. La visión romántica de la persona fue desplazada asimismo por el auge de la producción en masa, y debe de habérsela considerado agotada en un mundo donde privaba la realpolitik y la guerra inminente.

¹¹ Anthony Giddens. *La transformación de la intimidad*. Ediciones Catedra S.A. , 1998.

Si bien el romanticismo suministró un rico venero de recursos culturales, su visión no era nada práctica ni juiciosa, las ciencias estaban dando frutos impresionantes.

La esencia del hombre se convierte en lo racional y con ello comienza a trastocar la intimidad, ya que no se cuelgan de las novelas románticas y sus lenguajes, la relatividad comienza a hacer su aparición. Si somos seres racionales, prestamos atención al mundo y adoptamos nuestro proceder en consecuencia; así pues las acciones humanas deben de provenir de los sucesos del mundo. En suma, no es en virtud de la herencia que seamos como somos, sino en virtud de la observación del mundo.

Ahora la intimidad se sumerge en que cada uno, somos otro; a medida que pasan los años el yo de cada cual se embebe¹³ cada vez más del carácter de todos los otros, se coloniza. Ya no somos uno, ni unos pocos, sino como opina Walt Whitman, “contenemos multitudes”. Nos presentamos a los demás como identidades singulares, unitarias, íntegras; pero con una saturación social y eso repercute en la relación con el amante en turno o “estable”. La intimidad, se ve influenciada por el desarrollo de la tecnología, así como la invasión de los medios de comunicación; gracias a la computadora por ejemplo, se puede establecer múltiples relaciones con un otro invisible hasta llegar a comprometerse con él en matrimonio, mostrando con ello un matiz que no se encontraba en el período anterior. O si se desea en chat, buscar mujeres para citarse en un hotel y tener sexo.

¹² Gergen, Kenneth J.. *El yo saturado*. Editorial Paidós. 1992.

¹³ Ibid.

La intimidad se va tornando con otra lógica, el compromiso existe con el otro, pero no bajo los parámetros de fidelidad sexual o emocional, las reglas o compromisos son representadas de otra manera. Se dejará hablar a las entrevistadas.

CAPITLO 2

ALGUNOS INDICADORES SOBRE LA CONSTRUCCIÓN DE LA VIDA COTIDIANA

Somos perceptores, pero el mundo que percibimos es una creación fue creado por una descripción que nos dijeron desde el momento en que nacimos"

Don Juan Matus

a) VIDA COTIDIANA

Para Berger y Luckmann ¹⁴ la realidad se construye socialmente y, la definen como una "cualidad propia de los fenómenos que reconocemos como independientes de nuestra propia volición (no podemos hacerlos desaparecer)"

Se dan por "sentadas" muchas situaciones sin que estén presentes en la conciencia, como mero material no elaborado, sino siempre ya en conexiones y estructuras más o menos complejas. La síntesis del conocimiento, es decir, la elaboración de lo dado para formar representaciones de las cosas de la "realidad", casi nunca sucede intencionalmente siguiendo un procedimiento consciente. En las conciencias, la elaboración, la formación y el conocimiento del objeto sucede generalmente de manera intuitiva y no en forma racional mediante inferencias lógicas. Por ejemplo, un botánico al percibir una planta individual, lleva a cabo la formación del objeto, esto es, como es la planta para él, sin que conscientemente, mediante el pensar activo la determine como cosa física y generalmente, también de manera intuitiva, reconoce en esta cosa una planta tal y tal especie.

¹⁴ Berger y Luckmann. *La Construcción Social de la Realidad*, Editorial Amorrortú, p.13

La vida cotidiana se presenta como una realidad interpretada por los hombres y que para ellos tiene el significado subjetivo de un mundo coherente.

Por otro lado, para Alfred Schutz, el mundo de la vida cotidiana es la región de la realidad en que el hombre puede intervenir y que puede modificar mientras opera en ella mediante su organismo animado, entendiéndose por "el mundo de la vida cotidiana como ese ámbito de la realidad que el adulto alerta y normal simplemente presupone en su actitud"¹⁵ El mundo de la vida cotidiana no sólo se da por establecido como realidad por los miembros ordinarios de la sociedad en el comportamiento subjetivamente significativo de sus vidas.

Schutz explica que en la actitud natural, siempre se encuentra en un mundo que se presupone evidentemente "real". Se nace en él y se presume que existe antes de uno. Es el fundamento incuestionado de todo lo dado en la experiencia, el marco presupuesto por así decir, en el cuál se colocan todos los problemas que se deben resolver. Este mundo se parece en ordenamientos coherentes de objetos bien circunscritos que tienen determinadas propiedades. Para los hombres que están en actitud natural, el mundo nunca es una mera acumulación de manchas coloreadas, ruidos incoherentes o centros que irradian frío y calor. La posibilidad de dar una reducción de las experiencias a elementos como éstos, y la consiguiente cuestión de como llegan a reconstruirse en objetos de experiencia, no se presenta en la actitud natural. Mas bien expresa un problema que pertenece específicamente al pensamiento filosófico y científico.

Además se presupone simplemente que otros también existen en este mundo, no sólo de manera corporal y entre otros objetos, sino dotados de una conciencia que es

¹⁵ Schutz, Alfred. *Estructuras del mundo de la vida*. Editorial Amorrortú, p.25 1983

esencialmente igual a la de uno. Así, desde el comienzo el mundo cotidiano no es el mundo privado, sino más bien un mundo intersubjetivo; la estructura fundamental de la realidad consiste en que es compartido por nosotros, además, se presupone que la "significación" de este mundo natural es fundamentalmente la misma para los otros y para uno puesto que es colocado en un marco común de interpretación.

Para dar realidad a los objetivos, se debe dominar lo que está presente en ellos y transformarlos. De acuerdo con esto, no sólo se actúa y opera dentro del mundo de la vida sino también sobre él. El mundo de la vida es, entonces, una realidad que se modifica mediante los actos y que, por otro lado, modifica nuestras acciones. Nuestra actitud natural de la vida cotidiana está determinada totalmente por un motivo pragmático. En la actitud natural, el mundo ya está dado para la explicación. Se debe comprender el mundo de la vida en el grado necesario para poder actuar en él y operar sobre él. Igualmente, el pensamiento, en la actitud del mundo de la vida, también está motivado pragmáticamente.

**b) LA POSTMODERNIDAD EN LA VIDA COTIDIANA.
(HACIA UNA NUEVA INTIMIDAD)**

Los años sesenta marcan el fin del modernismo: son la última ofensiva lanzada contra los valores puritanos y utilitaristas, el último movimiento de revuelta cultural de masas. Pero también principio de una cultura postmoderna, es decir sin innovación ni audacia verdadera, que se contenta con democratizar la lógica hedonista, con radicalizar la tendencia a privilegiar "los impulsos más bajos antes que los más nobles". Ha quedado, una repulsión neopuritana lo que guía la radioscopia del postmodernismo.

Lo masculino y lo femenino se mezclan, pierden sus características diferenciadas de antes; la homosexualidad de masa empieza a no ser considerada como una perversión, se admiten todas las sexualidades o casi y forman combinaciones inéditas; el comportamiento de los jóvenes tiende a acercarse en unos pocos decenios estos se han adaptado a gran velocidad al culto de la juventud, a la educación permisiva, al divorcio, a los atuendos informales, a los pechos desnudos, a los juegos y deportes, a la ética hedonista. Sin duda los múltiples movimientos de reivindicación animados por los ideales de igualdad han contribuido a esa desestabilización, pero es mucho más la profusión de los objetos y la estimulación de las necesidades, los valores hedonistas y permisivos añadidos a las técnicas de contracepción; en resumen, es el proceso de personalización lo que ha permitido esa distensión “cool” de las referencias sociales, la legitimación de todos los modos de vida, la conquista de la identidad personal, el derecho de ser absolutamente uno mismo, el apetito de personalidad hasta su término narcisista. El individuo se ve obligado a escoger permanentemente, a tomar iniciativas, a informarse, a criticar la calidad de los productos, a auscultarse y ponerse a prueba, a mantenerse joven, a deliberar sobre los actos más simples: ¿Qué coche debo comprar?, ¿Qué película ver, dónde ir de vacaciones, que libro leer?. ¿Qué régimen de terapia seguir?. El consumo obliga al individuo a hacerse cargo de sí mismo, le responsabiliza, es un sistema de participación ineluctable al contrario de las vituperaciones lanzadas contra la sociedad del espectáculo y la pasividad.

Se presenta una diversificación extremas de las conductas y los gustos, amplificada aún más por la “revolución sexual”, por la disolución de los comportamientos socio-antropológicos del sexo y la edad. Nos encontramos en una era de consumo que tiende a reducir las diferencias instituidas desde siempre entre los sexos y generaciones y ello, en provecho de una hiperdiferenciación de los comportamientos

Los bisabuelos presenciaron el advenimiento del siglo XX; los abuelos la primera y segunda Guerra Mundial; los padres testificaron e incluso muchos de ellos fueron partícipes del movimiento ideológico hippie que se dio en los setentas y se es resultado de todo eso, aunado a la posguerra fría y a una tecnologización que da paso a los noventa, la década final del siglo XX, del milenio y también de fenómenos sociales, tales como la caída del Muro de Berlín, la Unión Soviética, las muertes interraciales en Bosnia y Ruanda. Somos una generación a la que no nos fueron impuestos creencias religiosas tan fuertes, tan sólidos, como a nuestros padres o abuelos; también una generación que está dando pauta a cambios significativos, tales como, el proceso de la integración plena de la mujer a la sociedad.

Esta es, una generación que vive tiempos extremadamente rápidos y densos en cuestiones sociales, espirituales y tecnológicos en donde, la presión social busca a veces salidas tales como el egoísmo, en donde el ego (yo) es el centro, como resultado de un estilo de vida sobresaturado por el consumismo pasivo (material y espiritual) así como por la rutinaria cotidianeidad, que tiene que ver en lo que el sujeto es y, en su identidad formada, hay quienes dicen¹⁶, que estamos viviendo en una generación perdida por el no-sentido de una lucha, porque no hay nada en que creer, en que asirse y permanecer otros que dicen que esta es una bellísima etapa por toda la gama de posibilidades de existirse, por la aparición de las maravillosas computadoras y su CD-ROM, Los aviones, los ferrocarriles, el correo electrónico y todo lo que constituye la época postmoderna, finalmente todo es cuestión de enfoques.

¹⁶ Lipovedsky, Guilles. *La era del vacío*. Editorial Anagrama Barcelona, 1986,

Para Katia Mandoki¹⁷ las identidades son construcciones sociales. "Se producen, circulan, se consumen. Hay una oferta de identidades en el mercado; se compran y se venden. Circulan en términos de código y sus valores son efectos del mismo, las identidades definen su valor en términos relacionales y diferenciales, no intrínsecos. La identidad se configura a partir de las formas de hablar, formas particulares de vestir y usar objetos, seleccionarlos, habitar en relación con ellos y formas particulares de gesticular. Los estilos de vestir y de hablar, los estilos de actuar como estilos de vivir, se conforman hacia el hacerse ver desde una identidad determinada. Producen identidades personales hacia lo social. Son estilos ubicados en códigos sociales desde los que extraen su posibilidad y sus efectos de sentido"¹⁸. La identidad requiere de un otro a través de quien y con relación a la cual se actualiza.

La definición que da Mandoki es muy acertada para relacionarla con lo que interesa investigar: "Las mujeres y las relaciones abiertas como estado de ánimo en la Postmodernidad. Suponiendo, que la formación de la identidad tiene que ver en gran medida con la relación que uno establece con el otro y a su vez ese otro con uno. Se puede suponer con lo dicho que, las relaciones se han modificado, puesto que mirado desde la propuesta de Mandoki¹⁹ la relación con el otro está siempre en movimiento.

La identidad, antes que experiencia de la propia continuidad de reflexión o conciencia de sí, es identificación. Pero no como operación mental en la que se intenta ser como otros, o identificación con, sino identificación con esos otros. Incluso antes de que podamos identificarlos con nuestro nombre, o con nuestro cuerpo, o con nuestros padres, etc., somos identificados por ellos y a través de ellos. Sólo desde los otros podemos tener noticia inicial de quienes somos.

¹⁷ Profesora e investigadora del Depto. De Síntesis Creativa de la UAM Xochimilco.

¹⁸ Mandoki, Katia. *Estética de la Identidad y sus paradojas*, Pág. 165 a 182

¹⁹ *ibid.*

En estos términos genéricos, quienes seamos, esta es nuestra identidad, es una concesión gratuita de los otros, como la gracia lo es, en última instancia, de la benevolencia divina. Es precisamente esta alteridad inicial de nuestro propio yo lo que hace que la realidad radical de nuestra identidad personal no sea nuestro cuerpo, en el que obviamente tiene que apoyarse, sino las relaciones específicas con que hemos estado respecto los otros. La individualidad personal y su identidad son una construcción social, una realidad social.

Por otra parte, es en el interaccionismo simbólico donde se perfila con mayor nitidez una concepción de la identidad personal como identidad social, Blumer²⁰ dice que el interaccionismo simbólico descansa en tres supuestos fundamentales: El primero es que los hombres se relacionan con las cosas, y con ellos mismos de acuerdo con los significados que tienen para ellos. El segundo supuesto es que esos significados se derivan o surgen en el proceso de interacción social. Y el tercero, que la utilización y modificación de sus significados se produce a través de un proceso activo de interpretación de la persona al tener que habérselas y tratar con los objetos de su entorno.

Para Goffman²¹ los individuos actúan en la escena cambiante de la vida cotidiana tratando de proyectar una imagen convincente y positiva de sí mismos según la naturaleza de la escena representada y la expectativa del "público". De este modo, endosan diferentes máscaras que cambian al modificar la escena. La identidad por tanto, no es única, sino múltiple, tantas como las máscaras endosadas. Su coherencia se plantea sólo dentro de los límites de la escena representada. Además se trata de una identidad negociada de contornos cambiantes, que resulta de una especie de

²⁰ Torregosa, J. R. *Perspectivas y contextos de la Psicología Social*, Edit. Hispano Europea Barcelona 1983.

transacción por la que el individuo está siempre dispuesto a reajustar su identidad a cambio de la credibilidad y de la aceptación social. En conclusión la identidad es producto o efecto de la dramaturgia social y no su causa. El actor es, cada vez el personaje teatro del mundo social²².

El autor menciona en el texto ya citado que una aceptación provisional y condicionada de las identidades, se convierte en requisito indispensable para el inicio mismo de la interacción. Su desarrollo consistirá en el despliegue, lo más convincente y posible, de actuaciones que ofrezcan una imagen consistente con la identidad perdida. Lo importante no es la "realidad", sino la realidad de la imagen. De ahí que el interés fundamental del actor vaya a ser el diseño de tácticas orientadas al manejo y control de la propia imagen, de la apariencia que se instaura como realidad. La fragmentación de la experiencia, la multiplicación y fugacidad de gran parte de los contactos interpersonales, su orientación instrumentada como reflejo subjetivo del proceso de racionalización objetiva, todo ello hace plausible el desarrollo de una orientación manipulativa y escenificada en las relaciones interpersonales, convirtiendo el manejo de la apariencia en su recurso definitivo.

El yo para Goffman²³ tiene dos aspectos: Uno como actor y otro como carácter, imagen o persona que se intenta representar; (un yo actor y un yo actuado) o representado. El primero es el que programa y prepara los detalles de la representación; el segundo, es el que resulta proyectado en la representación misma. Ambos configuran como resultado de las eventualidades inherentes al montaje y actuación de representaciones. La emergencia del yo, pues en tanto que yo- actuado se deriva de las valoraciones de los otros.

²¹ Goffman Erving. *Estigma. Identidad deteriorada*. Amorrortú Editores., Buenos Aires Argentina. 1963

²² ibid

²³ Goffman Erving. *Estigma. Identidad deteriorada*. Amorrortú Editores., Buenos Aires Argentina. 1963

Goffman distingue la identidad en tres niveles en el proceso de formación y funcionamiento de la identidad estigmatizada: " el de la identidad social, el de la identidad personal y el de la identidad del yo"²⁴ entiendo por identidad social, el de carácter o rasgos atribuidos desde inicios o señales que una sociedad emplea normalmente, para establecer amplias categorías o clases de personas. En la interacción social, como consecuencia de expectativas normativas adscritas a las distintas posiciones sociales, existe inicialmente una sociedad esperada (identidad social virtual), que en el transcurso de la interacción misma se decanta como identidad social verificada (identidad social actual).

Pero estas características genéricas, junto con otras que son propias y distintivas de cada individuo concreto, (como su rostro o su cuerpo), permiten construir una imagen única, diferenciada de cada persona, en términos de la cuál es identificada y reconocida por otros, según la información de que puedan disponer para la construcción de esa imagen. Se trata aquí de la identidad personal en tanto que identificación por los otros por medio de determinadas marcas o señas que le sirven de referencia. "La identidad personal, se apoya en el supuesto de que un individuo pueda ser distinguido de todos los demás, y de que en torno a todos estos medios de diferenciación puede adherirse una historia continua y única de hechos sociales, enrollados como algodón dulce, a cuya adhesividad se pueden seguir fijando nuevos hechos biográficos"²⁵.

Ambas identidades, la social y la personal, están íntimamente entrelazadas, tanto por lo que respecta a la coincidencia de muchos de los datos que son utilizados para su

²⁴ ibid

²⁵ ibid

construcción como por las repercusiones recíprocas que tiene el cambio en cualquiera de ellas.

El autor contrasta la identidad social y personal, por un lado, con la identidad del yo por el otro. Mientras que las dos primeras tienen en común el hecho de ser categorizaciones o definiciones de los otros, la identidad del yo hace referencia a las concepciones y valoraciones de la propia persona sobre sí misma.

Así pues se concluye que la estructura, génesis, desarrollo, mantenimiento, transformaciones y disolución de la identidad personal son constitutivamente sociales, esto es, se produce o construye a través de procesos de interacción, sin referencia a los cuáles la identidad personal tiende a sustantivarse en exceso en la conciencia individual y/o, lo que es teóricamente más adecuado en su soporte biológico.

Esta afirmación no implica en absoluto la negación de la autonomía del sujeto individual, su condición de sujeto. Lo que sí hace es implicar al sujeto dialécticamente desde el inicio mismo de su ontogénesis, en el contexto sociosimbólico en el que se constituye, configurándose como un sistema autónomo, pero cuyas reglas de composición se derivan de ese contexto, y no del organismo que le sirve de soporte. La personalidad es pues, una construcción social en todos los niveles.

Así también cada identidad individual es una consecución o realización colectiva, en la que participa, quizá de un modo privilegiado sin duda, el propio sujeto. Pero antes incluso, de que esté en condiciones de participar en ese proyecto, en esa realización que va a ser la suya, ya ha sido asignado y designado como candidato a una de las identidades sociales que le preexisten.

Es necesario agregar que este proceso de identificación colectiva, no es sólo una identificación conceptual, un ejercicio colectivo de conocimiento, es también un ejercicio de poder, puesto que la inclusión en una u otra categoría, en una u otra identidad, tiende a reproducir la realidad de acuerdo con los proyectos e intereses de quien está en condiciones de efectuar y controlar la asignación de identidades. La identificación implica un acto de comparación valorativa a través del cuál se inicia, mantiene o cambia la estructura. La identificación es el principio del orden, y subyacente a todo orden social existe una estructura de poder.

b) IDENTIDAD POSTMODERNA

Para Kenneth Gergen²⁶, la identidad del yo en la época postmoderna, como tal no existe, a menos de ser una identidad fragmentada, dando cuenta de tal fragmentación a través de análisis de la saturación de la tecnología, que con el incremento brutal de los estímulos sociales se han asentado las bases, tanto en los cambios de nuestras experiencias cotidianas de nosotros mismos, así como la de los demás.

La identidad que tenía el yo en el período romántico era diferente a la concepción que se tiene, el yo postmoderna. En este último, se habla de una "Fragmentación de las fragmentaciones del yo; Siendo consecuencia de la multiplicidad de las relaciones también incoherentes y desconectadas que nos impulsan en mil direcciones distintas excitándonos a desempeñar una variedad tal de roles que el mismo concepto del yo auténtico dotado de características reconocibles (discurso romántico y modernista), se esfuma y el yo plenamente saturado deja de ser un yo "²⁷.

En la época postmoderna se ha desmantelado al yo como poseedor de características reales identificables, como la racionalidad, emoción, la inspiración y la voluntad. Se

²⁶ Gergen, Kenneth, J. *El yo saturado*. Ediciones Paidós, 1992.

cobra "conciencia" de que los objetos "no están en el mundo" sino más bien son productos de nuestras perspectivas particulares. Mientras que, en el período moderno, existen otros recursos como el vocabulario de la pasión, de la finalidad, de la profundidad y de la importancia del individuo; un vocabulario que genera la admiración respetuosa de los héroes, sitúa al amor en el proscenio de los empeños humanos. Promueve la adhesión a la dinámica profunda de la personalidad: el matrimonio como "comuni3n de almas", familia unida por el lazo del amor, la amistad como compromiso fiel para toda la vida

Por obra del romanticismo se puede depositar confianza en los valores morales y en la suprema significaci3n de la aventura del hombre y este lenguaje es amenazado por la concepci3n modernista que le sigui3, en la medida en que se forma una nueva conciencia colectiva, se van modificando las afirmaciones anteriores. La verdad del hombre se busca a trav3s de la raz3n y de la observaci3n, el individuo se va creando de manera "razonable", el "interior oculto" ya no es determinante, sino que la persona est3 ah3, se le aplican los poderes sistem3ticos de la raz3n y de la observaci3n, se puede saber cu3l es su car3cter.

Ahora bien, considerando las evoluciones que se han observado en la tecnolog3a de la saturaci3n social en este siglo XX, son esenciales para demostrar la supresi3n contempor3nea del yo individual el proceso siguiente:

En la identidad se manifiesta una colonizaci3n del ser propio que refleja la fusi3n de las identidades parciales por obra de la saturaci3n social y esa colonizaci3n se da cuando cada uno de nosotros se vuelve otro, s3lo representante o suced3neo a medida que pasan los a3os el yo de cada cu3l, se "embebe" cada vez m3s del car3cter de todos

²⁷ ibid

los otros, ya no somos uno, ni pocos sino que contenemos multitudes, nos presentamos ante los demás como identidades singulares, unitarios integras; pero con la saturación social, cada uno alberga una basta población de posibilidades ocultas: ser maestra de día y bailarina de table dance de noche, cantor de blues y mesero; Aristócrata y criminal. Todos estos "yoes" permanecen latentes y en condiciones adecuadas surgirán a la vida

Los elementos que contribuyen a la saturación social son: las cintas de vídeo, t.v., ya que introduce el mundo exterior todo el día y se está significativamente en más de un lugar a la vez multiplicando nuestra existencia. En el video, el actor y la actriz son identificables con uno mismo, la radio la televisión y el cine, amplían las relaciones personales que puede tener la humanidad; las figuras de los medios de comunicación pasan a formar parte significativa de la vida personal, se recurre cada vez más a los medios y no a nuestra percepción sensorial para que se diga lo que nos está pasando, la computadora irrumpe en nuestra vida y puedo hablar con el otro aunque no esté a nuestro lado. Si comparamos esto con las relaciones de hace un siglo vemos que antes las relaciones no pasaban de la pequeña comunidad y ahora, gracias al avión, automóvil, teléfono, fax, correo electrónico, computadora entre otras; las relaciones van mucho más allá que mi vecino próximo, ya viajamos con naturalidad.

Las relaciones en nuestra vida se modifican, se presentan en la cotidianidad amantes amistosos que te flirtean en una noche. Para el romántico, el objeto de su amor consumía todo su ser; representaba un valor tan desproporcionado para él, que aún un riguroso compromiso para toda la vida podía considerarse la mera preparación de una comunión espiritual eterna.

Ahora surgen nuevas voces perteneciéndonos, cada "yo" contiene una multiplicidad de "otros" que cantan diferentes melodías, entonando diferentes versos, se da la muerte del yo auténtico y reconocible al abandonarse el concepto de verdad objetiva. Se presenta una manera nueva de ver lo que siempre estuvo ahí. Ya no es sostenible el supuesto de que las mentes de los individuos operan como espejos de la realidad externa, el amor puede ser múltiple, a diferencia de lo anterior, no consume el ser.

La construcción de la realidad por ende se está modificando diciéndose así que las palabras no son espejos que reflejan la realidad sino expresiones de alguna convención colectiva.

Los diarios íntimos de muchos protagonistas son sujetos a redefinición por la televisión y el cine; las biografías gravitan en la redacción de novelas históricas, que a su vez se transforman en dramas, teatrales, y cada relato, cada revelación, sienta las bases para nuevas revelaciones y así la cultura se abre a la posibilidad de que el yo de cada cual se convierta en un artefacto derivado de esa hiperrealidad. A medida que los acontecimientos políticos, la salud, la enfermedad y la misma historia mundial se deslizan desde el reino de lo concreto hacia el dominio de la representación se hace cada vez más arduo mantener la adhesión a ese yo obstinado.

c) LA INTIMIDAD Y LA REACTIVACION DE SIGNIFICADOS

Pareciera ser que hacia finales del siglo, para los sujetos atípicos²⁸ en una relación íntima, la experiencia de la exclusividad sexual con el otro llamado pareja no es tan importante. El esquema diferencial verdadero/ falso se extiende y acaba por convertirse en un nuevo concepto de individualidad.

La idea de que el amor se dirige hacia el otro, se cuestiona, nos encontramos ahora conque, rompiéndose la propiedad privada emotiva (bigamia), quitando el sentido de pertenencia, nos vemos involucrados en un sin fin de relaciones con los otros pero que no estamos del todo con esos otros.

En la vida cotidiana se encuentran ahora nuevas muletillas que modifican toda la carga valorativa.

Por un lado, se encuentra el discurso romántico que dice que el amor trascendental y duradero existe, mientras que por el otro lado, la realidad inmediata dice que, todo es volátil, que lo que hoy miras, mañana tendrá otro significado. Y que por ende la identidad se modifica, ni discurso romántico, ni sujeto volátil; se es lo que existe entre el uno y lo otro.

La necesidad de asirse a algo firme y seguro explota con la eterna levedad del ser, nos encontramos ahora conque en la sociedad moderna hay una doble acumulación: por un lado se nos presenta un mayor número de posibilidades de establecer relaciones impersonales y por el otro lado se presenta una intensificación de esas relaciones personales, pareciera ser que ahora el amor no sería comprendido de modo adecuado si empeñáramos en entenderlo como una reciprocidad de actos alternativamente satisfactorio para cada uno de los amantes y sí, en esa suma de actos reconociéramos como ser único e importante a ese otro que pide reconocimiento.

Entonces, dentro de esta reactivación de significados, estas parejas que también son conocidas como parejas “abiertas”, tiene como consigna: cada cual puede hacer lo que

²⁸ Los sujetos atípicos son los que se encuentran en el límite de la “normalidad” en donde los llamados excesos

más le plazca. El compromiso es el no-compromiso de estar por siempre juntos y darse fidelidad sexual. Dentro de la misma entrevista que se elaboró a estas parejas comentan que la monogamia nace exclusivamente del sistema capitalista y que, la familia es la validación de tal acto; prefieren revolucionar su forma de relación con los demás, prefieren el amor libre rompiendo la propiedad privada del otro cuerpo, dando por ende una nueva identidad en el sujeto, su identidad ahora no se puede describir con exactitud.

Esta modificación del pensamiento, es un tanto generada por todos los estilos de vida que a nuestro alrededor se presentan, existen a través de la T.V., del cine, a través del conocimiento de la existencia de la realidad virtual, infinidad de formas de relacionarnos, de reconocerse con los otros, en donde la identidad se construye a través de otros elementos.

Los significados se van modificando, y con ello la intimidad; el amor paulatinamente va perdiendo el sentido de eternidad que antaño tenía. Ya nada es para siempre, todo dura mientras no se termine, el contrato que firmaba algún día el dios eterno, hoy se desvanece con la experiencia misma.

B. EL OTRO

"El ojo que ves
No es ojo porque tu lo ves
Es ojo porque te ve".

Antonio Machado

INTIMIDAD CON EL OTRO POSTMODERNO

pueden ser parte de la vida cotidiana. Por ejemplo las parejas con relación abierta

Todo lo que se describe en la vida cotidiana es una interpretación, si uno dice que se observa una metamorfosis en la relación con el otro en función del impacto tecnológico de vanguardia es posiblemente cierto pero, esta verdad es establecida a través de lo que se quiere ver. Y este trabajo gira en torno a la saturación social con el uno y el otro; se sabe que todo cambia, pero el cambio en esta última generación es realmente acelerado, me globalizo con el otro, pero al mismo tiempo me encuentro en una era "vacía" como dice Gilles Lipovedtsky.²⁹

El proceso que han ido viviendo los hombres en cuanto a la entrada de una relación abierta, va íntimamente ligada de los cambios que la misma mujer ha tenido en cuanto al desempeño en su espacio.

Al encontrarse la mujer en una nueva etapa³⁰, que se encuentra de pronto inmersa en movimientos feministas, políticos etc y decir no mas a la sumisión, no más al objeto sexual, no más virginidad, etc., ha ido llevando al hombre a reflexionar esa parte y entender que es posible que también las mujeres tengan encuentros carnales con otros tantos al igual que ellos. Claro que todavía no se puede hablar de la generalidad, pero ya conforman vida cotidiana.

²⁹ Lipovedtsky, Gilles. *La era del Vacío*. Editorial Anagrama Barcelona, 1987.

³⁰ Hay que recordar que la primera y segunda guerra mundial tuvo como consecuencia entre otras tantas, el que la mujer se diera cuenta que ella también podía ser productiva fuera de su casa cuestionando así su rol social.

III. DISEÑO METODOLÓGICO

III. Diseño Metodológico

a) PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN:

¿Cuál es el significado que tiene para una población de mujeres, vivir una relación “abierta”?

b) OBJETIVOS DE INVESTIGACIÓN:

1) GENERAL:

Conocer el significado que tiene vivir una relación “abierta” en una población de mujeres.

2) ESPECÍFICOS:

- a. Conocer *cómo* las mujeres construyen la relación “abierta” con su compañero.
- b. Conocer *cuales* son las ventajas que la población de mujeres entrevistadas tienen al llevar una relación “abierta”.
- c. Identificar el establecimiento de pactos, reglas o compromisos (en caso de haberlos) que la mujeres entrevistadas establecen con su pareja para vivir una relación abierta.
- d. Identificar si las mujeres entrevistadas establecen su relación abierta como un acto público (abierto a familia, amigos. etc.) o privado.

e. Conocer el manejo de los afectos en la relación “abierta”.

c) MUESTRA

La selección de las informantes nació con la técnica conocida como “bola de nieve”³¹ es decir, la entrevistadora conocía a algunas informantes logrando a su vez que ellas, le presentaran a otras. El contacto fue una maestra de antropología, así como la bailarina (Yumara) que con la técnica mencionada fue apoyo para coincidir con las posteriores hasta sumar las diez entrevistas.

La investigadora parte de la premisa que la relación “abierta” tiene como elemento primordial el que la pareja acceda de manera explícita en la relación a tener intercambio sexuales con terceros.

La Investigación partió de una muestra intencional (opinático y teórico), ésta no obedece a una regla que sea fija, tampoco especifica el número de unidades a seleccionar, sino que este número deberá ser alterado a lo largo de la investigación, de manera que “ pueda seleccionarse unidades de muestreo no previstas inicialmente para mejorar la calidad y riqueza de la información y pueda interrumpirse la selección de más unidades cuando se entienda que ha llegado a un punto de saturación por la cantidad de información recogida. Esta saturación teórica se alcanza cuando el investigador (que recoge al mismo tiempo que analiza la información) entiende que los nuevos datos comienzan a ser repetitivos y dejan de aportar información novedosa”³²

³¹ Taylor , S.J. y R. Bogdan. *Introducción a los métodos cualitativos de Investigación*, Ediciones Piados, España 1992, pág. 109

³² Ruiz, Olabuenaga José Ignacio. *Metodología de la investigación cualitativa*, Universidad de Deustu,1996.

La muestra intencional se conformó con 10 entrevistas a mujeres que expresaron vivir relaciones “abiertas” con su pareja.

d) INSTRUMENTO Y TIPO DE ESTUDIO

El instrumento que fue utilizado en esta investigación fue la entrevista a profundidad, herramienta que pertenece al campo de la metodología cualitativa³³. La entrevista a profundidad, es una herramienta que permite conocer el punto de vista de los propios actores sociales, en este caso de las mujeres, quienes le otorgan sentido a sus acciones y comportamientos en una situación concreta de relación “abierta”.

El instrumento giró alrededor de los objetivos de investigación, para buscar identificar el contexto en el que se desenvuelve la relación “abierta”, su inicio; su desarrollo y mantenimiento de la misma. Las preguntas buscaron identificar *como* las mujeres entrevistadas según su apreciación, se desarrollaban en una relación “abierta”, es decir, los motivos que ellas tenían para decidir involucrarse en éste tipo de relaciones.

Se conformó con preguntas que ayudaron a la identificación de la ganancia que tiene la pareja con este tipo de relaciones (como una necesidad ante el aburrimiento, ingrediente más en la relación, control y seguridad en la pareja entre otras). Ayudó a identificar las pautas comportamentales que la pareja tiene para mantener su relación y seguir relacionándose sexual o afectivamente con otras personas (Una sola ocasión, respetar acuerdos es decir, las reglas que las mismas imponen para cuidar que este tipo de experiencia no vaya a romper con la relación); así como los valores que giran

³³ En completo contraste con la entrevista estructurada, las entrevistas cualitativas son flexibles y dinámicas han sido descritas como no directivas, ni estructuradas y abiertas. op cit pág. 101

alrededor de la misma (la comunicación, el cuidado de la salud, respetar pactos establecidos, entre otros).

El tipo de estudio entonces es de carácter exploratorio.

b) METODO

La propuesta metodológica en esta investigación, parte de la premisa que el sujeto está inmerso en un contexto sociocultural histórico, imposibilitando ello, el ser puros u objetivos y tomando así como punto de referencia a la Metodología cualitativa.

El trabajo de campo fue a partir de una guía temática con procedimiento deductivo.

c) ALCANCES Y LIMITACIONES

Aunque este tema tiene que ver con postmodernidad, relación de pareja, intimidad, sólo se tratará lo referente a la relación “abierta” que se da en la pareja desde el punto de vista sexual, así como desde el punto de vista femenino, ubicada en el contexto postmoderno por ser el objetivo principal de la investigación.

Se habla de manera escueta sobre los inicios de la postmodernidad sólo por ubicar el contexto teórico, no se desarrolla a profundidad por no ser punto fundamental en la investigación.

No se habla sobre el establecimiento del juego de una relación de pareja fuera del foco de investigación. No se indaga en la manera en que vive la pareja en el cotidiano

general, como podría ser la repartición de actividades domésticas o los conflictos que se generan en la pareja comúnmente.

Una limitante que tiene el trabajo de investigación es no haber entrevistado a los maridos o compañeros de las mujeres con las que se realizó la investigación, asumiendo así que la mirada es parcelaria y fragmentada para describir la relación de pareja en conjunto.

La investigación tiene un inicio y un cierre; inicia y concluye en la experiencia de formación de una relación “abierta” que manifiestan las entrevistadas, así como los intermedios que las mismas describen.

Los límites y los alcances giran en torno a la experiencia que las mujeres entrevistadas tienen con relación al establecimiento de una relación “abierta”, delimitándose únicamente al campo sexual y al manejo que tienen de la misma, incluyendo los afectos.

d) ESTRATEGIA DE ANALISIS

Cuando se aplicaron las entrevistas temáticas, mejor conocidas como historia de vida temática con un Universo de 10 participantes, el paso siguiente fue rescatar la información grabada:

➤ Se clasificaron las respuestas de acuerdo a la guía de entrevista temática, buscando las similitudes y las diferencias entre las respuestas³⁴.

³⁴ Mejía Rebeca. Sergio Antonio Sandoval. *Tras las vetas de la investigación cualitativa ITESO, 1999, p. 157-173.*

- Se buscó ordenar por ideas y/o pensamientos.

Apoyándose en la pregunta: ¿Cuántas ideas diferentes señalaron los sujetos estudiados para cada pregunta u objeto de observación?

- Se buscó categorizar reuniendo las ideas o pensamientos en grupos que contengan.

Apoyándose en la pregunta: ¿En cuántas categorías se pueden agrupar todas las ideas emitidas por los sujetos para cada pregunta u objeto de observación?

- Se llevó a cabo la organización, visualizando la forma como se estructuró todo.

Apoyándose en la pregunta: ¿Cómo están organizadas las categorías que incluyeron todas las ideas expresadas por los sujetos estudiados, para cada una de las preguntas u objeto de observación?

- Se buscó estructurar: distribuyendo y ordenando las partes.

Apoyándose en la pregunta: ¿Cuál es el esquema o mapa conceptual que resultan de la ejecución de los pasos anteriores, para cada una de las preguntas u objeto de observación?

La matriz de aplicación fue dividida en dos columnas, de las cuales en la primera (descripción) se transcribieron las entrevistas realizadas a la población de mujeres con relación "abierta", conforme al diálogo discursivo.

En la segunda columna (códigos) se hizo una metalectura observando básicamente el diálogo de las entrevistadas y clasificando la información recopilada en categorías, luego códigos, de acuerdo a los puntos comunes que apareciera en las mismas.

Los criterios para llegar a la validez de la investigación fueron tomados de la postura Constructivista, considerando que éstos pugnan por la perspectiva de manejar el problema de los criterios de bondad de una investigación, con base en tres planteamientos:

- Rechazan todo acercamiento a la postura fundamentalista-positivista, en tanto que decididamente rechazan la idea de que la certeza sea posible.

- Rechazan también el realismo, al señalar que la realidad social no es una realidad independiente, sino una realidad construida socialmente y desde múltiples fuentes. La realidad de significados, intenciones y propósitos se encuentran en la interpretación o establecida por ésta.

- Para los constructivistas no existe la dicotomía entre objeto y sujeto, y abogan por una interacción entre el investigador investigado en una relación sujeto-sujeto.

Dentro de esta perspectiva se reconoce la importancia que la interpretación que tiene en este tipo de estudios.

IV.- ANALISIS E INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS

IV.- Analisis e interpretación de resultados

Del análisis de la información se conformaron cinco categorías con las siguientes subcategorías:

1) Contexto de la relación abierta

- a) Cómo se da el inicio de la relación “abierta”
- b) Identidad con iguales

2) Ganancia de establecer una relación abierta

- a) Como necesidad ante el aburrimiento
- b) Para ser interesante
- c) Como sinónimo de profundidad
- d) Como control, conocimiento y seguridad
- e) Buscar la equidad de género
- f) Como opción de estabilidad en la pareja

3) Reglas en la relación abierta:

- a) Una sola ocasión
- b) Cuidado de la salud de sí mismo y de la pareja
- c) Relaciones sexuales con desconocidos
- d) Elegir ambos con quién será el intercambio sexual
- e) Exclusividad emocional en la pareja
- f) Relación lésbica
- g) Respeto a la pareja en su intimidad, no reglas

4) Manejo de afectos

- a) Efectos en el inicio de la primera relación “abierta”
- b) Reconocimiento de que los afectos también se comparten

5) Valores

- a) Se valora comunicar la relación sexual con terceros
- b) Relación abierta como experiencia privada

El análisis que de ellas se elabora es el siguiente:

La muestra quedó conformada por mujeres de clase social media,. su edad oscila entre 29 a 43 años (dos mujeres de 29, una de 31, dos de 36, dos de 39 años, una de 41, una de 42, y una de 43 años).

Siete de las entrevistadas tienen carrera Universitaria, las otras tres de la muestra son: Cantante, bailarina y secretaria. Cinco de las que tienen carrera Universitaria se encuentran dentro del campo de las Ciencias Sociales.

Otra característica que tienen en común, es que siete de ellas viven en unión libre.³⁵

1) Contexto de la relación abierta

a) Cómo se da el inicio de la relación “abierta”:

Generalmente el proceso para la construcción de relaciones abiertas tiene su antecedente en la experiencia previa de relaciones de pareja tradicionales, es decir, en donde se dan por entendidas las relaciones sexuales de exclusividad con la pareja y en caso de tener relaciones sexuales con terceros esto se trata de esconder y por tanto no se comunica.

En este estudio se pudo observar que en casi todas las entrevistas, las mujeres expresaron haber iniciado sus relaciones de pareja de manera tradicional, pasando por un proceso en el cual algunas de las parejas empiezan a establecer contacto con personas que acuden a clubs swingers, o en otros casos, las parejas inician la

³⁵ Una de ellas se casó solo para obtener la residencia mexicana (colombiana), se separa a los 5 años para trámites legales, pero vive ahora en unión libre con su pareja.

búsqueda de espacios de convivencia en donde se facilita el intercambio sexual con terceros.

“la relación abierta comenzó cuando en una ocasión fuimos a un burdel y una chica del lugar comenzó a platicar con nosotros, ella hacía show...entrados en copitas y todo..estuvimos con la mujer los dos.” (Carlota).

Vale la pena señalar también que, ante la imposibilidad de poder cumplir con lo que se supone establece una relación tradicional, el vínculo de pareja se transforma en una relación de pareja abierta, ello se puede constatar el siguiente testimonio:

“él y yo llevábamos una relación tradicional, luego ... me enteré que Ricardo salía con otra persona, me separé de él, dos años más tarde regreso yo con él, para ese entonces yo conocí a otra persona casada (Benjamín) pero que su mujer sabía que onda con su vida, sabía que salía conmigo, yo me quedé sorprendida él, más que pareja fue un gran amigo que me abrió los ojos para otro tipo de vida, salía con él, como te decía y, conocí amigas de él, otro ambiente, íbamos a antros de gente muy diferente...poco a poco comencé a tener una forma de pensar muy diferente a la que tenía cuando me casé..no fue fácil...finalmente accedí regresar con Ricardo...” (Rosario)

b) **Identidad con iguales:**

Cuando las mujeres construyen con su pareja la relación “abierta”, paulatinamente este contexto se transforma natural al convivir con iguales; llámense amigos o personas que convivan en antros o clubs swingers.

“El y yo salimos con parejas que son como nosotros, este, que tengan relaciones sexuales con otras personas aparte de la pareja...”

2) **Ganancia de establecer una relación abierta**

a) **Como necesidad ante el aburrimiento:**

Con algunas mujeres entrevistadas se observa que al permitir que la pareja tenga relaciones sexuales con terceros, la relación se torna fresca (¡!).

Existe la creencia de que al tener relaciones sexuales con otros compañeros, se estabiliza la relación, la explicación se torna sencilla para ellas: el cuerpo se aburre de tener solo relaciones sexuales con la pareja, necesita algo nuevo, diferente, y si la pareja tiene acceso a otros encuentros sexuales, este acto se reditúa en la relación, la persona está mejor y lo proyecta con la pareja, manteniendo así, una relación fresca y novedosa.

*“...que no sea cotidiano y aburrido para él, me hacía sentir que nunca se iba a fastidiar y que no seríamos comidos por el aburrimiento de nuestro cuerpo, ...”
(Liset)*

“que no pasa nada, me parece absurdo que uno se encele porque otra persona se acueste con tu pareja, finalmente es solo sexo, yo creo mi relación se ha mantenido muy bien justamente por eso, gracias a que uno puede tener relaciones sexuales con otras personas no te aburres con tu pareja, todo más, puedes compartir con tu compañero lo que estás viviendo”. (Yumara).

b) Para ser interesante:

En algunos casos se observó que la relación "abierta" se ubica como un recurso para que la pareja las vea como interesantes mas que por gusto propio. Se podría decir también que este comportamiento proporciona la seguridad de que el compañero no cambiará la relación por ninguna otra, debido a la permisividad de relaciones sexuales con terceros .

Se puede constatar en algunas entrevistas que mas que les plazca a ellas establecer relaciones sexuales con terceros, lo hacen para parecer interesantes, lo vislumbran como un comportamiento que no puede ser fácil de encontrar en otras mujeres; y al darse cuenta de esto lo usan como arma para que el compañero no busque otra relación de pareja "estable", y sólo tenga experiencias sexuales.

Cabría preguntarse si los hombres lo harían por el mismo motivo. Se puede notar aquí, que se siguen reproduciendo algunos papeles tradicionales, como el tratar de ser atractiva a pesar de que se tengan que hacer algunas cosas que no agraden o, que no estén convencidas del todo por lo que están haciendo. Se deja entonces en tela de juicio, que tal apertura “abierta” no deja de ser una posición tradicional de sometimiento al deseo del hombre, aún cuando exista una aparente elección conciente por parte de la mujer. Es en este sentido que, solo se desplaza a la sexualidad y se sigue complaciendo a la pareja, sin una equidad de género. La mujer, como lo diría Simone de Beauvoir, sigue siendo el segundo sexo .

“pero sí me doy cuenta que Luis se pone muy contento, me dice que le parezco mas interesante” (Sandra).

“ a él le fascinaba la idea de que yo tuviera otros amantes,...le parecía interesante, me decía.” (Sandra).

c) Como sinónimo de profundidad:

Algunas entrevistadas manifiestan que el tener una relación “abierta” las hace sentir en una relación profunda, ya que no cualquiera accede a una relación de esta índole y ello las coloca en esa posición.

Llama mucho la atención la resignificación que la mayoría de las entrevistadas hacen del acto sexual extramarital, ya que lo que en otras parejas puede llamarse infidelidad, aquí lo nombran como “profunda” por dar y tener acceso a la sexualidad con otros, y que tal evento no los lleve a una ruptura.

Como bien lo dicen autores que hablan sobre la conformación de la realidad a través del lenguaje (como Paul Watzlawick, Heinz von Foerster, Lynn Segal, Maturana y Varela entre otros) que este es el que conforma la realidad, la existe, y con el término

“profundo” coloca a la experiencia extramarital en otro lugar que no sea amenazante en la relación.

“pienso que en realidad no es tan malo experimentar una relación en donde de pronto se te antoje otra persona, creo que de hecho ese acto te puede llevar, si es bien manejado, a tener una relación mayormente profunda...” (Liset)

d) Como control, conocimiento y seguridad:

Muchas de las entrevistadas prefieren saber qué es lo que está sucediendo en la relación de pareja, este conocimiento proporciona seguridad y control de lo que esta pasando, ya que el que no sepan, como algunas lo manifiestan, no quiere decir que no esté aconteciendo nada, y ello no es garantía de fidelidad, prefieren saber qué hace su compañero ,a estar sin enterarse, el saber lo que está pasando en la relación produce un efecto de seguridad, se construye una realidad de: todo esta bien.

“el llevar una relación abierta me proporciona tener el control y el conocimiento de que sabía lo que estaba pasando y eso me da seguridad” (Liset).

e) Buscar la equidad de género

Si la pareja puede tener relaciones sexuales con otras mujeres, la mujer se coloca también en la posición abierta de poder hacerlo, este empoderamiento coloca a algunas de las entrevistadas en igualdad de condiciones. Culturalmente han sido reconocidas más las experiencias sexuales extramaritales en el hombre que en la mujer, poniendo a la luz aquí, la posibilidad de ambos y no dejar en desventaja a la mujer. Algunas entrevistadas aceptan la relación “abierta” para ponerse en igualdad de condiciones y, más que para acceder a que el compañero se relacione sexualmente con otras personas, abren la posibilidad de hacer lo mismo que la pareja.

*“Saber que yo también puedo hacerlo **me** (que) pone en igualdad de condiciones y eso hace a la relación equitativa...” (Sofía)*

Cuando la mujer se coloca en una posición en donde cuestiona a la moral, sumergida en la cultura, y a su vez sumergida en un contexto histórico espacial, trasgrede la posición de objeto que ha venido viviendo, es decir, la posición receptiva que ha venido desarrollando a través de la historia: Ejemplo de ello, una relación de pareja en donde el marido pueda tener relaciones sexuales con otras mujeres porque el es “hombre” mientras que, a la mujer no se le permite ni por accidente exponerlo de manera abierta con otros y otras. Este papel se va modificando cuando las entrevistadas llegan a asumir que también pueden establecer relaciones sexuales con otras personas y a expresarlo con su pareja.

Puede ejemplificarse con el comentario que hace una mujer entrevistada, quien habla de construir a la moral a través del erotismo y al buscar este establecimiento de la moral, se da una ruptura con lo tradicional, con el rol femenino dentro de una relación de pareja.

“...la moral es lo que convierte al hombre en hombre, no lo que lo reduce a simple objeto alienado, a esclavo, y la moral del erotismo consiste en que el placer haga la moral...” (Carlota).

f) Como opción de estabilidad en la pareja:

Llama la atención la existencia de la creencia en algunas entrevistadas que, al permitir tener una relación “abierta”, se convierte en elemento de estabilidad emocional para ellos. Parece ser que no sólo no se amenaza a la relación de pareja sino que, reafirma a la misma, como se comentaba líneas arriba, es cuestión del manejo del lenguaje para construir una realidad, el lenguaje es el punto de partida, es el instrumento

cognoscitivo como lo diría Maturana y Varela³⁶, y la relación de pareja es estable y se vive como tal, al nombrarlo de esta manera.

"me hace sentir estable con mi pareja (habla sobre lo que le proporciona el llevar una relación abierta) y honesta primero conmigo misma, luego con los que me rodean y eso que te digo, no tiene precio, para que jugar a engañarse y jugar a que crees (que crees), no vale la pena, lo que es hoy, es hoy.." (Ma. Del Carmen).

3) Reglas:

Se podría suponer que en una relación abierta existe la libertad de hacer lo que venga en gana, que está permitido hacer lo que el deseo pida, podría suponerse también que se trata de relaciones en las que se carece totalmente de control, sin embargo, existen una serie de reglas que limitan la total libertad de la pareja.

En algunas ocasiones el control se ejerce sobre las características que deberán tener las relaciones con terceros, en otras ocasiones el cuidado de la salud mediante la prevención de enfermedades como el SIDA u otras enfermedades venéreas, dejándose notar así que existen un gran número de reglas que van cerrando la relación de pareja.

Pocos son los casos en donde a la pareja no le importa establecer pactos en la relación, solo algunas dos o tres entrevistadas comunican lo absurdo de establecer reglas. Las mas afirman que existen una serie de estatutos a cumplir para que la relación "abierta" funcione y no se venga a abajo. Las reglas que se pueden considerar como tales son:

a) **Una sola ocasión:**

³⁶ Maturana y Francisco Varela. El árbol del conocimiento. Edit. Debate,

pareja. Se puede reconocer entonces, un miedo velado por la pérdida del compañero(a) aún cuando no sea reconocido de manera explícita.

“después llegamos a la conclusión Carlos y yo que mejor el intercambio sexual se hiciera no con amigos, solo conocidos y por una sola ocasión pues no queríamos poner en riesgo nuestra relación...”. (Melinda)

“...como te decía al principio, hay compromisos a seguir, una sola vez con la persona que elegimos, usar condón para cuidarnos de las enfermedades, estar en la misma casa en diferente habitación, no se vale hacer citar aparte y comentarnos lo que nos pareció la experiencia...” (Melinda)

d) **Elegir ambos con quién será el intercambio sexual:**

Algunas de las entrevistadas consideran importante escoger en pareja a la persona con la cuál se dará la experiencia sexual. Elegir con quién se da el intercambio o con quien no, hace la función de candado que, mas que apertura es coercitivo y cerrado en la misma, si un tercero amenaza la seguridad de la pareja, entonces no se da el intercambio, la amenaza puede consistir por ejemplo, en que el tercero (a) sea atractivo y ello pueda generar competencia en el compañero.

“Ambos pensamos que es mejor los dos elegir con quién si y con quien no, lo importante es que digamos con quien lo que importa aquí es compartir el sexo con otros, así que conocemos a parejas, si nos gustan le entramos si no, no lo entramos, aunque te puedo decir que tampoco nos tienen que fascinar, con que estemos bien, es suficiente...” (Melinda).

e) **Exclusividad emocional en la pareja:**

Otro punto de interés a observar en las mujeres que votan por poner reglas en la relación de pareja, es la separación amor y sexo Se puede decir aquí que se cosifica al otro, se le coloca en calidad de objeto meramente sexual, con el cual no se pueden dar respuestas emocionales.

Haciendo una crítica, esta visión puede ser descrita como una masturbación con algo que se llama persona. Llama la atención el énfasis que muchas de las entrevistadas ponen al decir que *ellas* tienen la exclusividad emocional de la pareja colocando al sexo en segundo lugar, de ahí que no sea tan importante, el sexo se intercambia por sexo.

Habría que preguntarse ¿Cómo le hacen las parejas para manejarse con esa idea sin transgredir las emociones?, cuando las entrevistadas comentan este punto lo hacen con la seguridad de que están programadas para hacerlo de esta manera.

“...yo como necesidad tendría que no se enamorara o estableciera una relación estable con otra persona..”

“...si hemos hablado de la exclusividad emocional, puedes compartirte con otras personas sexualmente, pero cuidar sí, como esa parte, como ser respetuosos con no involucrarnos emocionalmente,..”. (Rosario).

f) Relación lésbica:

Existe un caso en donde los pactos tácitos o expresos del compañero giran en torno a que la pareja se relacione sexualmente solo con mujeres. Se van cerrando las posibilidades para que ésta pueda elegir libremente una experiencia sexual con un tercero. la elección entonces es dirigida.

“Efrén sabe cuando tengo otras relaciones sexuales con otras chavas, de hecho, el lo prefiero a los chavos, una vez me vio llorando porque me enojé mucho cuando una pareja que tenía me dejó por otra chava, él me dijo que no me preocupara que buscara la forma de hablar con ella para saber que había pasado, que se trataba de disfrutar no de sufrir y, si ella me había pasado a la otra chava por la jeta era porque era una mujer poco sensible y no valía la pena, la verdad me quede de a seis”. (Andrea).

g) Respeto a la pareja en su intimidad, no reglas:

En contraposición con algunas entrevistadas que se manifiestan a favor de saber la vida sexual de su compañero, pocos fueron los casos que expresaron no tener interés de saber lo que hace su pareja en otros espacios.

Los casos en donde se manifestaba un respeto por la intimidad de la pareja, por saber lo que hacen con su vida íntima, fueron los menos, pero no por ello deja de ser significativo en la investigación.

*“ Por eso lo absurdo del matrimonio y el amor para toda la vida. ¿Cómo alguien te puede prometer que te amará toda la vida?, dentro de la pareja, si no te desarrollas en paralelo con el compañero, en poco tiempo no tienes nada de que conversar y es así, que no puedes prometer nada, ¿para que las reglas?”.
(Carlota)*

“...no puedes hacer reglas, la vida no es así, los seres humanos cambiamos constantemente,..lo único que puedes asegurar es el cambio...” (Carlota)

4) Manejo de afectos

a) Efectos en el inicio de la primera relación “abierta:

Los efectos que tiene la primera relación en las entrevistadas pueden ser de varios tipos: a) de desagrado por saber que la pareja ha tenido relaciones sexuales con otra persona, aún cuando ya se sabía de la posibilidad, b) tener que aguantarse por ser un tema ya platicado y aprobado en la pareja, o c) no se observa que existe problema alguno por el encuentro sexual con terceros, ya que se fundamenta no tener derecho a la propiedad privada del compañero, tanto emocional como física.

La mayoría de las entrevistadas dejan notar que la primera experiencia de relación abierta no fue fácil de asimilar, sino que paulatinamente lo van tomando como una experiencia que puede integrarse en el cotidiano, aunque para ello pueden pasar años.

V.- CONCLUSIONES

V. Conclusiones

Del análisis e interpretación de resultados se pudieron obtener datos importantes para comprender la conformación, desarrollo y mantenimiento de una relación “abierta”.

Las conclusiones se presentan a partir de cuatro líneas que destacaron del análisis de las entrevistas: El uso del lenguaje como conformación de la realidad; la cosificación del sujeto en la experiencia sexual; múltiples reglas en el establecimiento de una relación “abierta”, que fungen como candado en la misma, “cerrándola” y buscando tener el control en esta y por último; la búsqueda de igualdad de género en las mujeres para el establecimiento de una relación “abierta”.

En lo que respecta al uso del lenguaje como conformación de la realidad, se puede observar, como diría Paúl Watzlawick que “...el lenguaje mas que reflejar la realidad lo que hace es crear una realidad...”.³⁷ y se puede notar en la investigación, que la construcción de la realidad de las mujeres a partir del lenguaje, puede influir en estados de ánimo, opiniones, comportamientos y sobre todo, en las decisiones de las mismas, transformando así la experiencia de la vida en pareja. En este sentido se puede constatar que:

La decisión de apertura por la cual las mujeres han decidido participar en una relación “abierta”, se hace en alejamiento de la “infidelidad”. Es decir, prefieren manifestar explícitamente el permiso de poder establecer relaciones sexuales con otras personas a su pareja; a experimentar la sensación que cotidianamente se hace llamar infidelidad en la misma. El contexto tradicional de infidelidad se rompe al cambiar el escenario y con ello la vivencia de la experiencia.

³⁷ Watzlawick Paul. *El lenguaje del cambio*. Barcelona,:Herder,1989, pág.20.

Cabría la pena cuestionar aquí si más que “entrar” en una relación de pareja “abierta”, se resignifica un término (infidelidad) para que sea de menor peso social (y vivencial) al cambiar el significado, ya que al cambiar la palabra infidelidad por relación “abierta”, cambia en simultáneo la apreciación de la realidad de la pareja y los resultados que ello pueda contener.

Al decir que ellas prefieren saber lo que pasa para no sentirse “engañadas”, lo único que cambia es la utilización del lenguaje más que la presentación de una reestructuración de los roles sexuales a desempeñar en la relación de pareja.

Por otro lado, existe también una creencia general en las mujeres entrevistadas con respecto a las connotaciones que tiene hablar de una relación abierta, la cual se usa también como un sinónimo de profundidad, estabilidad o ser interesante

Se pudo observar que las mujeres, al aceptar la existencia de otras compañeras sexuales de su pareja, adquieren características deseables como el ser más interesantes o profundas. Esto no se pudo constatar con el marido o compañero, pero es lo que ellas manejan como verdadero.

Esta creencia da seguridad a la mujer en tanto consideran que su pareja valora el que ellas sigan siendo interesantes para ellos y en la medida en que pueden seguir siendo atractivas y no se destaca una ganancia en relación al disfrute para ellas mismas.

Llama la atención también que el hecho de llevar una relación abierta sea un ingrediente ante el aburrimiento de la pareja, puede ser un disfraz igualar sexo con otros y, beneficio en la relación de pareja en lo que se obtenga con los demás.

Finalmente se sabe que las realidades no son verdades establecidas, ya dadas, sino que se conforman a partir del lente que la este construyendo.

Lo interesante a resaltar aquí es que la realidad de la pareja se comienza a explicar desde la participación de terceros en la misma, desde ahí comienza la relación, antes que explicarla solo al uno y al otro, es decir, inicia desde que la pareja o ellas mismas mantienen encuentros sexuales con otras personas, mientras que en una relación tradicional se podría decir que se circunscribe a los dos, y en el otro caso, la descripción de la relación es desde un poquito antes, desde que existen encuentros sexuales con otras personas.

Con respecto a la línea de análisis relacionada con la cosificación del sujeto en la experiencia sexual; se puede observar que en la mayoría de las entrevistadas consideraron que una cosa es el sexo y otra es el involucramiento emocional. El sujeto entonces se convierte en objeto de placer del otro al ser negado en sus afectos y ser considerado como objeto de satisfacción sexual.. Ello se puede constatar cuando la mayoría de las mujeres con las que se realizó la investigación dejan notar que solo es sexo lo que establecen con un tercero(a), siendo las emociones exclusivas de la pareja.

Cabe hacer notar que en este discurso se puede leer el pensamiento fisicalista o mecanicista que hemos heredado desde el siglo XVI con René Descartes, Isaac Newton entre otros³⁸, en donde ellos enseñaron que existe una mente y un cuerpo, una causa y un efecto y con este pensamiento lineal se observa entonces un sexo separado de la emoción (llámese amor), la epistemología lineal pues, se sobrepone a la epistemología sistémica olvidando tomar en cuenta a la totalidad del individuo

inmerso en un sistema. El sujeto es entonces sexo y emoción y mas que utilizar la conjunción **y**, se puede decir que el sujeto es.

La tercera línea que se establece se refiere a las Múltiples reglas en el establecimiento de una relación “abierta” pudiéndose observar que:

La composición de las reglas y compromisos que se establecen en la relación “abierta” se va “cerrando” al cumplimiento de estatutos, que de no cumplirse la relación “abierta” se viene abajo. Basta comprobarlo con un caso que se presenta en esta investigación en el cual, al no cumplir los compromisos establecidos en la relación, la pareja tiene que marcar un alto ante los comportamientos que venían mereciendo el nombre de relación “abierta” para quedar de acuerdo en llevar nuevamente una relación en donde no existan encuentros sexuales con terceros

Las reglas consensuadas por la mayoría de las mujeres entrevistadas son: que el intercambio sexual sea solo una ocasión; el sexo se tenga con desconocidos, o personas que conocen ocasionalmente evitando el contacto con amigos; la exclusividad afectiva sea solo de la pareja mientras que la sexualidad puede ser compartida con otros; comentarse inmediatamente después lo que ha pasado con terceros encuentros etc.

Ello refleja que esa apertura, nuevamente queda como oración gramatical más que experiencial, ya que esa apertura que dicen tener en su vida íntima, está movida por los hilos de las reglas y, al parecer no se da de manera espontánea en la relación.

³⁸ Para mayor información ver Fritjof Capra. *El punto Crucial*. Editorial estaciones, Buenos Aires Argentina, 1998. a Maturana y Varela en *El árbol del conocimiento*, editorial Debate.

Y por último, se considera una cuarta línea a nombrar en la investigación que es la búsqueda de igualdad de género en las mujeres para el establecimiento de una relación "abierta":

Al aceptar las mujeres las relaciones "abiertas" las coloca en igualdad de género, por ser ellas las que asumen que también tienen el derecho de hacer lo mismo que el compañero. Aceptan que los hombres a lo largo de la historia se han comportado como polígamos (sin buscar que esta afirmación sea una generalidad) en las relaciones y más que "entrar" en una relación "abierta" ellas acceden a un escenario mayormente utilizado por el género masculino: la poligamia, convirtiéndose este comportamiento en equidad de género, en lo que al campo sexual compete. Es la aceptación por un lado, de que el compañero se relaciona sexualmente o afectivamente con otras personas, mientras que por el otro, abrir la posibilidad de manera expresa con la pareja de que ellas también pueden acceder a este tipo de relaciones.

Y para terminar diría como lo dicen Maturana y Varela³⁹ todo lo dicho es dicho por alguien es decir, las reflexiones anteriormente descritas traen un mundo a la mano mostrando el fenómeno desde el ángulo dentro de la Psicología Social, que es parte del mundo de la investigadora.

³⁹ Op. Cit.

VI.- BIBLIOGRAFÍA

VI. Bibliografía

- 1.- Acevedo, Esther. *En tiempos de la Postmodernidad*, Instituto Nacional de Antropología e historia, UAM, Universidad Iberoamericana, México, 1989, pp.116.
- 2.- Berger y Luckmann. *La Construcción Social de la Realidad*. Amorrortú Editores, Buenos Aires, 1968, pp.233.
- 3.- Giddens Anthony. *La Transformación de la intimidad*. Ediciones Cátedra, Madrid, 1998, pp.183.
- 4.- Goffman Erving. *Estigma. La identidad deteriorada*. Amorrortú Editores, Buenos Aires, 1963.
- 5.- Hal Foster, Jean Braudillard, Douglas Cremp. *La Postmodernidad*, editorial Kairós, Barcelona, 1985, pp.238.
- 6.- Kenneth J. Gergen. *El Yo Saturado*. Ediciones Paidós, 1992, pp. 370.
- 7.- Lyotard Jean-Francois. *La posmodernidad (explicada a los niños)*, editorial Gedisa, México, 1989, pp. 123.
- 8.- Lipovedsky, Guilles. *La era del vacío*, editorial Anagrama, Barcelona, 1986, pp221.
- 9.- Mejía Arauz y Sergio Antonio Sandoval. *Tras las vetas de la investigación cualitativa*, Edit. ITESO, México, 1999.
- 10.- Pico, Joseph. *Modernidad y Postmodernidad*, Alianza editorial, México, 1990.

11.- Ruiz, Olabuenaga José Ignacio. *Metodología de la investigación cualitativa*, Universidad de Deustu, 1996.

12.- Schutz, Alfred. *Estructuras del Mundo de la Vida*. Editorial Amorrortú. Editorial Hispano Europea, Barcelona 1983.

13.- Taylor S.J y R. Bogdan. *Introducción a los métodos cualitativos de Investigación*, Ediciones Piados, España, 1992, pp.343.

14.- Torregosa, J.R. *Perspectivas y contextos de la Psicología Social*, Editorial Hispano Europea Barcelona 1983.

15.- Watzlawick, Paul. *El lenguaje del cambio*, Editorial Herder, Barcelona, 1989.

ANEXOS

VII: Anexos

a) Sujetos Entrevistados

1. **Yumara**⁴⁰: 36 años, unión libre; su compañero se llama Andrés, tiene 44 años; 12 años de relación abierta, 13 años de conocerse, sin hijos, él divorciado con un hijo de 14 años. Ella es bailarina en un club nocturno.
2. **Melinda**: 36 años, su pareja se llama Carlos de 38 años; diez años de vivir juntos. Cinco de llevar la relación “abierta”, un hijo de un año y medio, viven en unión libre. Ambos terminaron la carrera de contabilidad. Ella trabaja como contadora, él como gerente del depto. de contabilidad en una empresa (Contralor).
3. **Carlota**: 39 años, su compañero se llama Raúl de 39 años, una hija de 6 años, doce años de relación, los doce años de relación “abierta”. Unión libre. Él trabaja en un partido político como asesor político (economista), ella en la Universidad. Da clases de antropología, que es su carrera.
4. **Liset**: 31 años su esposo se llama Agustín de 36 años, un hijo de 2 años, 9 años de relación abierta, 12 de estar juntos, en estos momentos a nivel práctico no llevan la relación “abierta”. Estudió para Fisioterapeuta trabaja dando masajes y lo complementa con medicina holística.
5. **Andrea**: 29 años, su pareja se llama Efrén de 33 años, tienen dos hijos 9 y 7 años respectivamente. 8 años de vivir juntos, en unión libre; 3 años de tener relación “abierta”; ella actualmente retomó la carrera de antropología, él tiene un restaurante.
6. **Ma. Del Carmen**: 41 años, casada, su marido se llama José de 41 años, tienen un hijo de 4 años, 11 años de vivir juntos, 11 años de tener una relación “abierta”, él trabaja como director de t.v. (novelas), ella estudió arte dramático, da cursos a empresas. Estudiante de especialidad Gestalt

⁴⁰ Los nombres han sido cambiados por respeto al anonimato, mismos que fueron elegidos por las entrevistadas.

7. **Rosario**: 42 años, casada con Ricardo de 44 años, dos hijos, 19 y 14 años, 19 años de casados, 7 de relación "abierta", los dos estudiaron Sociología, trabajan de profesores en preparatoria.
8. **Sandra**: 29 años, su marido se llama Luis 31 años, no tienen hijos, 12 años de casados, 5 de relación "abierta", Ella terminó la preparatoria el estudió en el conservatorio, Sandra trabaja de corista en un grupo musical, Luis es guitarrista del mismo grupo musical.
9. **Sofía**: 39 años. Casada con Marcos de 43 años, estudió para Secretaria, él trabaja de abogado en el 5° Juzgado de lo civil. Tienen 2 hijos uno de 13 y una niña de 10 años, 14 de matrimonio; 5 de relación "abierta".
10. **Corina**: 43 años, vive en Unión libre con Mauricio de 39 años, ella anteriormente estuvo casada y tuvo 3 hijos. Con Mauricio no tiene ninguno, él a su vez, también estuvo casado y tuvo 2 hijas. Ella estudió Lenguas muertas, él estudió filosofía. Ambos tienen 6 años de vivir juntos, 6 de relación "abierta" pero de ejercerla según comentarios de ella. Ella trabaja de profesora de Inglés y traductora él como traductor de libros. El análisis se conformó de cinco categorías con subcategorías que son:

b) Categorías, subcategorías y códigos

1) Contexto de la relación abierta

- a) Cómo se da el inicio de la relación “abierta”: *inicio*
- b) Identidad con iguales: *identidad*

2) Ganancia de establecer una relación abierta

- a) Como necesidad ante el aburrimiento: *aburrimiento*
- b) Para ser interesante: *interesante*
- c) Como sinónimo de profundidad: *profundidad*
- d) Como control, conocimiento y seguridad: *control*
- e) Buscar la equidad de género: *equidad*
- f) Como opción de estabilidad en la pareja: *estabilidad*

3) Reglas en la relación abierta:

- a) Una sola ocasión: *ocasión*
- b) Cuidado de la salud de sí mismo y de la pareja: *cuidado*
- c) Relaciones sexuales con desconocidos: *desconocidos*
- d) Elegir ambos con quién será el intercambio sexual: *ambos*
- e) Exclusividad emocional en la pareja: *exclusividad*
- f) Relación lésbica: *lésbica*
- g) Respeto a la pareja en su intimidad, no reglas: *noreglas*

4) Manejo de afectos

- a) Efectos en el inicio de la primera relación “abierta”: *efectos*
- b) Reconocimiento de que los afectos también se comparten: *recomparten*

5) Valores

- a) Se valora comunicar la relación sexual con terceros: *terceros*
- b) Relación abierta como experiencia privada: *privada*

c) Guía de Entrevista ⁶²

abierta

DATOS PERSONALES:

- *Nombre tuyo y de tu pareja:*
- *Edad tuya y de tu pareja:*
- *Ocupación tuya y de tu pareja:*
- *Estado civil:*
- *Años de relación” abierta”:*
- *Estudios realizados tuyos y de tu pareja:*
- *¿Tienes hijos?.*

PREGUNTAS GENERALES COMO:

1. ¿Podrías hablarme de tu relación?.
2. ¿Existen reglas, pactos o compromisos que ustedes han hecho dentro de su relación?.
3. ¿Qué es lo que te proporciona el que vivas con tu pareja de la manera que lo estás haciendo?.
4. ¿Han tenido algún problema porque se relacionaron sexual o emotivamente con alguien?.
5. ¿Se han enamorado o involucrado emocionalmente con otra persona?.
6. ¿Alguien de tu familia sabe el tipo de relación que tu llevas con tu pareja?.

d) Matriz de intervención

DESCRIPCION **CODIGOS**

DATOS PERSONALES:

- *Nombre tuyo y de tu pareja.: Yumara, Andrés*
- *Edad tuya y de tu pareja: Yo 36, él 44 años*
- *Ocupación tuya y de tu pareja.: Yo bailarina; él administrador de club nocturno.*
- *Estado civil: Unión Libre*
- *Años con tu pareja: 13 años*
- *Años de relación" abierta": 12 años*
- *Estudios realizados tuyos y de tu pareja: Yo universidad, tercer Semestre; Andrés Administrador*
- *¿Tienes hijos?. No*

INFORMACIÓN GENERAL:

¿Podrías hablarme de tu relación?

Bueno yo conocí a Andrés hace trece años, yo vivía en Puebla, después me vine a vivir con un hermano que trabajaba aquí en México, yo quería estudiar la Universidad de hecho estudié hasta el tercer semestre, luego me salí porque no me gustó mucho la manera en la que se daban las clases, tuve la sensación de que era un sistema castrante, no me gustó, así que comencé a trabajar, una vez fui a un show con mi hermano a un antro allá por el centro, y me llamó mucha la atención las chavas que bailaban, en ese lugar, así que tuve la suerte de conocer a Irma ella, de hecho hacía giras y fue como entré a bailar, conoces a mucha gente en los antros, ahí conocí a Andrés, comenzamos a salir, el es una persona de una mentalidad muy amplia, imagínate 13 años viviendo con él el tiene 44 años, y como todo, hay broncas pero la relación creo que dentro de lo que cabe está bien. Mi relación con él está muy clara, cuando comencé a andar con él, yo claramente le dije que a mi no me gustaba que me celaran, ni que me quisieran controlar yo tenía en ese entonces 24 años, le costó trabajo entender que mi trabajo es como cualquier otro y que mi relación afectiva con él es lo que realmente importa. Bueno de hecho como ahora trabajo en donde nada más hay chavas, no hay bronca.

Inicio

Al principio de la relación como que nada más queríamos estar juntos él y yo, pero después las cosas fueron cambiando, el ambiente en el que yo estoy es realmente abierto así que a mí no me causa bronca que mi compañero se acostara con otras

Inicio-exclusividad
aburrimiento

personas, creo que no pasa nada, me parece absurdo que uno se encele porque otra persona se acueste con tu pareja, finalmente es solo sexo, yo creo mi relación se ha mantenido muy bien justamente por eso, gracias a que uno puede tener relaciones sexuales con otras personas no te aburres con tu pareja, todo más, puedes compartir con tu compañero lo que estás viviendo.

Nosotros hablamos sobre establecer contacto con otras personas, porque además queríamos seguir estando juntos, pero sí queríamos como que experimentar otras vivencias sexuales, los dos ya habíamos tenido relaciones abiertas anteriormente así que no fue difícil para nosotros, para él lo que le importa es que yo decida seguir estando con él, creo que nos queremos mucho, pero es la forma de vida que tenemos, de hecho muchas parejas que nosotros conocemos tienen una relación como ésta y bueno, creo que es normal, yo lo veo como que sirve para no aburrirte con tu pareja, los dos coincidimos que podemos tener relaciones con otras personas siempre y cuando no nos involucremos a tal manera que pongamos la relación de nosotros en juego, y bueno si llega a suceder ni modo, nada es para siempre, prefiero saber lo que está pasando y me siento mejor saber con quién se acuesta mi pareja, él también lo piensa así, no creas que porque soy bailarina, me acuesto con todo mundo, de hecho te decía que aquí es de chavas, yo si he tenido experiencias también con mujeres pero eso no importa con Andrés.

identidad
aburrimento.

Terceros-
exclusividad-

Cuando quedamos que en la relación cada quién podía hacer lo que quisiera, nos descosimos sin ningún temor yo me acostaba con quién quería y Andrés también, claro con el compromiso del condón, por lo del sida, tu sabes, pero después como que ya es más leve, a lo mejor tanta oportunidad de acostarte con quien quieras también cansa ¿no?, tienes el permiso y ya.

cuidado

La primera vez que yo acepté que mi chavo se acostará con otra persona, yo tenía 20 años, y la verdad me costó trabajo entenderlo pero cuando lo entendí fue suficiente, lloré porque además fue en una triada, yo muy muy, acepté con una amiga de él y conmigo, no pude, pero luego cuando reflexioné me di cuenta que no era tan grave.

Inicio-efectos

¿Existen reglas, pactos o compromisos que ustedes han hecho dentro de su relación?

Bueno como reglas no lo sé, el decirnos lo que estamos haciendo, creo que sería una regla, la comunicación, como te comentaba antes, como el saber que estamos decidiendo seguir estando juntos, que lo mas importante es lo que nos importamos uno al otro..

Terceros

¿Qué es lo que te proporciona el que vivas con tu pareja de la manera que lo estás haciendo?

Pues yo pienso que es mejor vivir sin ataduras, que la persona que esté contigo lo haga porque así lo desea y no porque está uno atado a un papel, luego se acuestan con otras chavas y no te dicen nada, hay una doble moral, mejor que él se entere y yo también para que le hacemos al güey.

Terceros-equidad

¿Han tenido algún problema porque se relacionaron sexual o emotivamente con alguien?

No mas bien fue al revés, una ocasión me acosté con un chavito y estaba muy bueno, entonces el vio que me estaba coqueteando, yo le entré, y luego nos citamos, me confesó que se le movió el tapete porque estaba mucho mas joven que él, pero creo que también lo procesó muy bien y ya lo superamos, en general no ha habido bronca porque creo que platicamos mucho, eso es lo más importante, mientras dure así será, yo tengo muy claro que el placer es muy importante y no tengo ninguna bronca de que Andrés se acueste con quién quiera, de veras no hay pedo. Creo que los problemas más bien han sido por otras cosas, en realidad creo que nos ha funcionado muy bien la relación de ésta manera.

Terceros-i.

¿Se han enamorado o involucrado emocionalmente con otra persona?.

Pues bueno, no se puede negar que te sientes bien con la persona que sales, pero así como enamorarme de otra persona no, en una ocasión comencé a salir con otra persona que me movió el tapete, Andrés se dio cuenta, lo platicamos y bueno no era para tanto, después Andrés pasó por lo mismo un año más tarde, de hecho se fue a vivir con ella seis meses y creo que fue suficiente para que se diera cuenta que nada más era la emoción, me dijo que quería regresar conmigo y no hubo ningún problema, creo que nos sirvió mucho a los dos para estar mejor, sería mentira si te dijera que en realidad uno no se involucra con las personas pero creo que no es para romper con una relación, tan estable como la que tenemos Andrés y yo,

Recomparten-
efectos-

¿Por qué no tienes hijos?

Bueno como que yo no soy muy maternalista, Andrés es divorciado, él ya tiene un hijo de 10 años, yo la verdad no quiero, me siento a gusto como soy.

DESCRIPCIÓN

CODIGOS

DATOS PERSONALES:

- *Nombre tuyo y de tu pareja.: Melinda; Carlos*
- *Edad tuya y de tu pareja: Yo 36, él 38 años*
- *Ocupación tuya y de tu pareja.: Yo Contadora y él Contralor.*
- *Estado civil: Unión Libre*
- *Años con tu pareja: 10 años*
- *Años de relación" abierta": 5 años*
- *Estudios realizados tuyos y de tu pareja: Los dos Contabilidad*
- *¿Tienes hijos?. Un hijo de año y medio*

¿Podrías hablarme de tu relación?.

Carlos y yo nos conocimos en la Universidad, estudiamos juntos, decidimos vivir en unión libre para experimentar como nos sentíamos, quedamos que si nos llevábamos bien nos casaríamos después pero, ya no nos interesa hacerlo, entonces un amigo de la carrera nos contactó porque tenía tiempo que no nos veíamos, así que nos invitó a una fiesta familiar, un bautizo de su hija, yo tenía tres años de vivir con él, nos vimos, nos presentó a su esposa y etc. platicamos y todo bien, después nos volvimos a juntar para tomar un café y así fue como llegamos a su casa, jugamos baraja, dominó y nos platicaron después de un poquito mas de confianza nuestro amigo y su esposa que eran una pareja swinger, yo la verdad no entendí mucho porque no me había metido en un ambiente así, los seguimos viendo y un día no sé porque, platicando Carlos y yo en la cama sobre la posibilidad de tener contacto con otras personas comenzamos a excitarnos, así duramos con el juego dos años, nosotros les preguntábamos por lo pronto a nuestros amigos sobre los detalles de la relación que ellos llevaban y hasta que nos animamos a experimentar, fue como a los cinco años de que estábamos juntos, que nos aventamos a una relación así, estos amigos de los que te hablo, nos invitaron a una fiesta en donde se trataba de intercambiar pareja, yo emocionada y con miedo, la verdad porque no sabía con que me iba a encontrar, hasta que pasó, en esa fiesta nada más estábamos viendo de lo que se trataba la cosa, nos dimos cuenta que había también reglas, también porque nuestros amigos nos habían platicado, claro, no era hacer y deshacer, mas bien eran gentes maduras, hasta respetuosas, no era una orgía, sino la gente que comenzamos a conocer al parecer, hacía esto para cuidar la relación de la pareja porque era estar juntos, se compartían los dos, tu sabes como los hombres si quieren salen a un bar, o hasta con alguien del trabajo y se acuestan y no te dicen nada, esto me gustó porque era la pareja la que buscaba otras opciones y no nada más yo por mi parte o él por su parte.

Inicio-equidad

Fuimos a varias fiestas, porque además no es una obligación que le entres a un

Inicio-ocasión-

intercambio, así hasta que decidimos, como son las cosas, hacer el intercambio con nuestros amigos, no fue en la misma habitación, sí en la casa pero no juntos, después llegamos a la conclusión Carlos y yo que mejor el intercambio sexual se hiciera no con amigos, solo conocidos y por una sola ocasión pues no queríamos poner en riesgo nuestra relación.

desconocidos

Así empezó, no han sido muchas las veces que hemos tenido a otras personas en la cama, pero lo que sí es que los dos nos sabemos valorar más por la oportunidad de hacerlo y seguir juntos, como te decía al principio, hay compromisos a seguir, una sola vez con la persona que elegimos, *usar condón* para cuidarnos de las enfermedades, estar en la misma casa en diferentes habitaciones, no se vale hacer citas aparte y comentarnos lo que nos pareció la experiencia, los intercambios son con parejas de matrimonios también, no necesariamente nos tienen que gustar mucho, lo hacemos por la experiencia de tener sexo con otras personas, tampoco se trata de que te guste mucho la persona, no me han desagradado los hombres con los que he estado pero tampoco hay que poner muchas tentaciones.

ocasión

cuidado-terceros.

exclusividad

¿Qué quieres decir con eso?

La verdad, si yo veo a una mujer muy bonita, no quiero hacer el intercambio porque sí me da cosa, a lo mejor miedo, no lo he pensado pero lo que sí, es que Carlos y yo decidimos con quién sí y con quién no. Las parejas con las que hemos hecho el intercambio son como nosotros, de nuestra edad, y bueno sabemos que no necesariamente nos tienen que volver locos la otra pareja, lo digo así como muy atractivos, en realidad lo hacemos para que no únicamente tengamos relaciones sexuales nosotros dos, sino otras posibilidades, pero lo que sí es que, cualquier situación que, a los dos nos pueda representar una amenaza lo comentamos.

Ambos-exclusividad.

¿Se han enamorado o involucrado emocionalmente con otra persona?

No, una de las reglas que nosotros tenemos, es separar sexo y amor, por eso lo de una sola ocasión cuando tenemos relaciones con otra persona, y nada de citas posteriores fuera del primer encuentro, porque eso sí pondría en riesgo nuestra relación y no lo hacemos para que nuestra relación se ponga en juego, sino para estar mejor Carlos y yo, que sepamos que juntos podemos hacer lo que queramos.

Ocasión-exclusividad

¿Han tenido algún problema porque se relacionaron sexual o emotivamente con alguien?

Creo que no, cuando nos acostamos con estos amigos que te platico como que si se movió algo en los dos, a mí me daba pena con la esposa de este amigo, y también con él, creo que no es lo que quiero hacer, pero ya que nos pusimos de acuerdo en los puntos a cubrir, pues ya. De hecho no hemos tenido muchos

Desconocidos-ambos-

intercambios, creo que la relación es de mucha comunicación y el sexo con otras personas es ingrediente más para la relación, no una infidelidad por nuestra parte, así lo vemos nosotros. Las relaciones que hemos tenido es salir con la pareja que elegimos para el intercambio, tomar una copa, platicar de lo que a uno le gusta y así decidimos si le entramos o no, pero es una decisión entre los dos, recuerdo que en una ocasión, la pareja que elegimos al principio no me fue convenciendo en el transcurso de la plática, porque cuando fue Carlos al baño, me tomó la pierna por debajo de la mesa, y hubo algo que no me latió así que no le entramos, te digo, es decisión de los dos.

¿Qué es lo que te proporciona el que vivas con tu pareja de la manera en la que vives?.

Te dije hace rato, lo que me da el que yo viva una relación así es más comunicación con mi pareja, estar mejor porque es un condimento a nuestra relación, en realidad sirve para que estemos mejor, Carlos así lo piensa también.

estabilidad

¿Alguien de tu familia sabe el tipo de relación que tu llevas con tu pareja?.

No creo que no es necesario, finalmente es la relación de Carlos y mía, creo que a nadie le incumbe, no sé si yo siga haciendo esto con mi esposo cuando mi hijo crezca pero creo que tampoco le diremos a él, es solo un asunto de intimidad entre mi marido y yo.

privada.

¿Existen reglas, pactos o compromisos que ustedes han hecho dentro de la relación que llevan?.

Definitivamente sí, ya que creo se pueden generar muchos problemas, tengo una amiga que por participar en relación de este tipo, terminó enamorándose de otra persona, creo que sí son importantes establecerlas con tu pareja con tu pareja. Te comentaba hace un momento que para nosotros es importante primero el condón y el cuidado con la salud, cuantas mujeres monógamas no están siendo contagiadas de sida por esa falta de conciencia, umm, ...que el intercambio sea una sola vez, si te gusta mucho la persona o lo que sucedió, pues te aguantas porque en realidad no se está buscando otra relación, sino compartir con tu pareja éste tipo de experiencias, también es importante que no tengamos el intercambio con ningún amigo, como te dije así comenzamos nosotros y no nos gustó mucho. En la misma casa se hace el intercambio, no se trata que Carlos no llegue a dormir porque se quedó con alguien, o yo, sino que sea algo compartido. Que sean parejas estables, como nosotros, pues los conocemos, platicamos, nos tomamos una copita y es importante que la pareja no ande nada mas en el desmadre, otra pareja que conocimos en una fiesta, nos decía que luego parejas de amigos se hacen pasar como matrimonio para andar

Cuidado-ocasión-
desconocidos

de aquí a allá y a nosotros no nos interesa relacionarnos con parejas de ese tipo.

Aunque te diré que no han sido muchas las veces que hemos tenido otras personas en la cama, pero lo que sí es que los dos nos sabemos valorar más por la oportunidad de hacerlo y seguir juntos, como te decía al principio, hay compromisos a seguir.

DESCRIPCIÓN

CÓDIGOS

DATOS PERSONALES:

- *Nombre tuyo y de tu pareja: Carlota, Raúl*
- *Edad tuya y de tu pareja: Yo 39, él 39 años*
- *Ocupación tuya y de tu pareja: Yo Profesora Universitaria; él Asesor político.*
- *Estado civil: Unión Libre*
- *Años con tu pareja: 12 años*
- *Años de relación "abierta": 12 años*
- *Estudios realizados tuyos y de tu pareja: Antropología; Economista*
- *¿Tienes hijos?. Un hija de 6 años*

¿Podrías hablarme de tu relación?

Mira, yo conocí a Raúl desde la secundaria, siempre me gustó mucho, de hecho anduvimos de novios en la escuela, pero en la secundaria las relaciones no son nada serias, posteriormente terminamos, luego tuve otros novios, de hecho viví tres años con uno cuando iba en la universidad, a los 24 me separo de él, nunca perdí contacto con Raúl, de hecho llegué a salir con él pero nada serio, y poco a poco comenzó a formalizarse con el tiempo, luego, me pide que vivamos juntos, acepté, hasta ahora estamos aquí, de manera simplificada así es como llegué a vivir con él.

Desde que comenzamos a vivir juntos, quedamos que no iba a haber el compromiso forzoso de la fidelidad, de hecho ambos pensamos que la monogamia no es otra cosa que el sistema capitalista manifestado a menor escala, es parte del sistema económico en turno, y no queremos ser parte de la domesticación capitalista, tú puedes ver otras culturas y te darás cuenta que no en todas las sociedades se establecen las relaciones de la manera en la que se establecen en el sistema capitalista, podrán ser mas ventajosas o menos ventajosas, tanto para las mujeres o para los hombres, eso no importa para lo que te comento; pero de das cuenta que pueden existir diversas formas de establecer contacto con tu compañero y nosotros queremos otra opción.

inicio

La relación abierta comenzó cuando en una ocasión fuimos a un burdel una chica del lugar comenzó a platicar con nosotros, ella hacía show, y Raúl, ya entrado en copitas y todo, me dice que la invitemos a la casa, pagándole, claro yo le dije que sí, así que estuvimos con la mujer los dos, me gustó mucho lo que pasó y bueno así empecé con la relación abierta eso fue, mas o menos hace 9 años, porque cuando empezamos en realidad a nivel teórico era una relación abierta, pero a nivel práctico no hacíamos nada, a mí me gustó porque me sirvió para aceptar a nivel abierto que estar con una mujer me agradaba, y también porque ayuda a tener fresca la relación, es emocionante, Raúl encantado de que yo también participara en la experiencia, ya antes lo habíamos hablado, lo primero que pasó creo yo fue que comenzamos a ver películas porno para estar juntos, luego viéndolas comenzábamos a participar en fantasías él y yo, nos imaginábamos que estábamos allí con los de la película, y así poco a poco madurando la idea hasta que lo hicimos realidad, nos gustó, luego buscamos la experiencia con un hombre y a Raúl no le gustó tanto, eso fue en una disco gay, me dijo que en la fantasía le había gustado más la idea de tener contacto con otro hombre pero que en la realidad no se había sentido cómodo, así fuimos identificando lo que era placentero a nivel fantasía y lo que era placentero en la práctica.

Inicio-
aburrimento

Raúl y yo hemos platicado mucho, nos sentimos juntos como pareja al compartir esto que hacemos, nos queda mucho por aprender y vivir juntos, se cuenta que entre los Muria una tribu aparentemente primitiva tienen como un gran crimen no el asesinato sino los celos, cuando los chicos y las chicas llegan al matrimonio cuentan con una gran riqueza sexual, si algún marido siente celos, éste es obligado a ver que su esposa tenga contacto sexual con otros hombres, obligándole a que cambie su comportamiento, la moral es lo que convierte al hombre en hombre, no lo que lo reduce a simple objeto alienado, a esclavo, y la moral del erotismo consiste en que el placer haga la moral, eso es lo que pensamos mi compañero y yo, los tabúes sexuales se han colgado en el campo de la moral, No se trata de libertinaje, sino de ética, creemos que existen otras formas de vivir, hay que probar, si no te gusta puedes seguir siendo flexible y tener otras formas de vida, se va la vida en ello y se sigue buscando.

equidad

Nosotros decidimos que tendríamos una relación abierta y eso consiste en compartir nuestra libertad a otros con quienes deseemos que la compartirán, él comparte su libertad conmigo y yo con él, a su vez y si lo desea él también puede compartirse con otra persona. Yo lo estoy eligiendo a él, y él a su vez a mí, ni le pido permiso, ni es mío, ni nada de eso.

recomparten.

¿Se han enamorado o involucrado emocionalmente con otra persona?.

Mira, es absurdo suponer que una puede ser la catedral y otras las capillitas, creo que eso es una agresión a las demás personas y a una misma, los afectos son muy

Recomparten-
noreglas

importantes así que no hay que eliminarlos, yo salgo con algún otro compañero si lo deseo y puedo también irme de vacaciones con él y está todo bien, no pasa nada, si tu reconoces que puedes compartirte emocionalmente con otras personas y que tu compañero también, no hay nada que te saque de tu centro, sí en algún momento mi compañero decidiera estar compartiendo el mismo techo con otra persona, o bien ya no estar conmigo, creo que lo puede hacer, nada ni nadie me pertenece solo me tengo a mi misma, ni mi hija es mía, eso es desapego y eso es libertad, y de veras, no es pose, así lo vivo, y no nada más te digo esto para presentarme como una mujer de mente abierta, sino que así lo pienso y así, de manera congruente me comparto con mi compañero, así como lo vivo también con mi compañero, él piensa lo mismo que yo, así es como permanecemos juntos, cuando no estemos bien viviendo juntos, ya se verá, o también hacerle como Simone de Beauvoir y Paúl Sartre que vivían separados pero toda la vida fueron pareja, así es como yo quiero vivir, libre dentro de mi elección.

Imagínate lo absurdo que sería si yo me encelara de que mi compañero tuviera amigos, ¿Por qué hacerlo?!, ahora bien, entonces ¿Por qué encelarme de que tenga sexo con otra persona?, por desgracia, todo esto es aprendizaje, yo amo mi carrera porque me ha posicionado en un lugar en donde soy libre, la antropología te da un claro panorama de las mujeres en el mundo, de las costumbres, de las pasiones y créeme que la posesión hacia la pareja es cultural.

¿Qué es lo que te proporciona el que vivas con tu pareja de la manera en la que vives?

Soy feliz, vivo como quiero hacerlo y puedo compartirlo con un compañero, me hace confirmar que la vida puedes vivirla como tu quieras; fuera de la doble moral que se vive en la sociedad, no grito a los cuatro vientos como vivo, pero me siento honesta con la manera en como lo hago, no le tengo que platicar a nadie que mi compañero está saliendo con otras parejas o que yo también lo hago, no es necesario, pero me proporciona, retomando la pregunta que me estás haciendo, mucha lucidez con mi vida. Equidad-privada.

¿Existen regla, pactos, o compromisos que ustedes hayan pactado dentro de su relación?

Para nada, creo que con la honestidad es mas que suficiente, con que sepas que es, lo que esta haciendo tu compañero, no puedes hacer reglas, la vida no es así, los seres humanos cambiamos constantemente, entonces yo me pregunto: ¿Como puedes pedirle a alguien que te prometa algo o que, te asegure comportamientos, o peor aún sentimientos futuros?, lo único que puedes asegurar es el cambio, lo evolutivo, lo único que tengo como necesario en mi vida, como cierto, es la honestidad de mi pareja, saber como está, que es lo que está viviendo, claro, bajo el mismo discurso de relación, eso es todo lo que necesito para estar bien. noreglas.

Por eso lo absurdo del matrimonio y el amor para toda la vida. ¿Cómo alguien te puede prometer que te amará toda la vida?, dentro de la pareja, si no te desarrollas en paralelo con el compañero, en poco tiempo no tienes nada de que conversar y es así, que no puedes prometer nada.

noreglas

¿Le informarías a tu hija la elección que han tomado tú y tu pareja de vivir la relación?

Mira, en estos momentos todavía no lo sé, pero creo que sí me gustaría ser congruente con mi manera de pensar, de lo que estoy segura es de ser lo más honesta con mi hija y no inyectarle la doble moral que vivimos en la sociedad mexicana, como otras tantas, de hecho ella tiene mucha información que va de acuerdo a su edad, sí tratamos de explicarle abiertamente las cosas, obvio que a su edad no le voy a decir “hijita tu papi y tu mami viven tal, tal”, pero supongo que de acuerdo a la edad y las situaciones se darán las cosas, no me presiono por eso.

¿Tus familiares saben de tu forma de llevar la relación con tu pareja?

No porque seas diferente en la forma de vivir tu vida sentimental tienes que decirle a la gente con la que compartes el cotidiano lo que sucede, eso es asunto mío y de mi compañero, nada más, pero, tampoco me oculto, la línea de la doble moral es muy sutil y en la medida que puedo hacerlo, trato de no traicionar mis ideales a seguir, si sucede, me reivindico en mi espejismo y continuo andando.

privada

<u>DATOS PERSONALES:</u>	DESCRIPCIÓN	CODIGOS
➤	<i>Nombre tuyo y de tu pareja: Liset, Agustín</i>	
➤	<i>Edad tuya y de tu pareja: Yo 31, él 36 años</i>	
➤	<i>Ocupación tuya y de tu pareja: Yo fisioterapeuta; él Investigador</i>	
➤	<i>Estado civil: Casados</i>	
➤	<i>Años con tu pareja: 12 años</i>	
➤	<i>Años de relación "abierta": 9 años</i>	
➤	<i>Estudios realizados tuyos y de tu pareja: Masajista, él Sociólogo</i>	
➤	<i>¿Tienes hijos?. Hijo de 2 años</i>	

¿Podrías hablarme de tu relación?

Sí, claro, yo conocí a Agustín desde que tenía 14 años pero como había salido con

mi prima me aguantaba las ganas de acercármele porque para mí era como un dios griego, después en la prepa tuve un novio de una relación larga y por celoso me ahogó y me separé de él, Agustín siempre me buscaba pero traté de verdad que lo hice de no acercarme a él, pero se dieron las cosas después, comencé a ser su novia, yo nunca hubiera deseado una relación abierta lo hice por tonta porque prefería saber las cosas a que él se acostará con otra persona sin yo saberlo, él me decía que yo era libre que sí en una fiesta me gustaba alguien, que no había problema, siempre y cuando fuera una sola vez porque tampoco se trataba de llevar una relación paralela, así se fue dando la situación, yo en realidad no tenía ojos para nadie, solo para él, no me interesaba otro hombre, pusimos reglas como usar condón, tú sabes por las infecciones sexuales, no entraba en la lista el sexo con amigos, y así.

inicio- efectos-
cuidado-
desconocidos

Pasó el tiempo y él se encuentra con una ex, y tiene sexo, habíamos quedado en que nos platicaríamos las cosas que pasaran, al otro día me platicó y yo casi me muero, pero en eso habías quedado... lo acepté poco a poco, fue mas fácil platicar que teníamos derecho a experimentar sexualmente con otros que asimilarlo cuando ya había pasado... pero la asimilación todavía no termina de hecho lo primero que hice fue que comencé a desquitarme, porque después violó una regla más, se acostó con una amiga, yo nunca terminaba de acostarme con quién podía para rescatarme a mí misma del dolor y desquitarme por lo que había hecho causándome tanto daño; sentirme como mi madre abusada tanto por mi padre, ahora lo sé porque lo he trabajado en terapia, luego, él no cumplió con pactos establecidos y se hizo un infierno, ahorita estamos los dos en terapia de pareja porque no supimos manejarlo, o mejor dicho yo no supe como manejarlo porque me di cuenta que entré a esto sin haber querido hacerlo en realidad, de pura pose, para que se diera cuenta que yo era fascinante y no encontraría a otra mejor que yo. Me moría de celos pero así vivimos 8 años, hasta que mejor preferí superarlo, yo hacía sentir a Agustín tan culpable que creo tuvo problemas hasta con su sexualidad conmigo y con otras chavas, o al menos eso me decía, así ahorita creo que estamos en una pausa de la relación abierta en lo que decidimos que pasará con ese asunto, en estos momentos no hemos hablado de eso.

Inicio-efectos

¿Entonces como es su relación en estos momentos?

Estamos partiendo de la confianza, comenzar de nuevo a construir lo que a tanto le dimos muerte: a mí y a él, la experiencia que vivimos, la rescatamos para muchas cosas en nuestra relación, yo en estos momentos no quiero una relación abierta así o mas bien te diré que me siento siscada ahora, con miedo, por lo pronto tenemos que salir de este fango y luego espero será diferente, no es que me niegue completamente a tener una relación abierta pero aquí no es ya el sexo, sino la honestidad y el cumplimiento de lo que uno dice, si yo digo no amigos, es no amigos, sí condón es sí condón; pienso que esto es muy delicado y si no lo sabes manejar bien te come y termina haciéndote mierda como supongo que me pasó a mí, pienso que en realidad no es tan malo experimentar una relación en donde de

Efectos-ocasión-
cuidado-
profundidad

pronto se te antoje otra persona, creo que de hecho ese acto te puede llevar, si es bien manejado, a tener una relación mayormente profunda, a estar mas con tu compañero antes lo hacía de pose, ahora, aunque confieso que en estos momentos no lo haría, o no lo aceptaría porque estoy lastimada, creo que no está tan mal llevar una relación así, es una relación muy compleja y se puede llevar a cabo, pero se necesita uno y la pareja, ser muy maduros para poder llevarla a cabo.

Finalmente el cuerpo es sólo eso, y no debe de pasar nada si las cosas se hacen con cuidado, mi relación es no tradicional, pero hasta donde sé, en estos momentos no hemos salido con nadie porque nos interesa rescatar la relación primero, si se salva, ya veremos, creo que no es el momento de platicarlo.

Además, tampoco creo en una relación monógama, me cae que no conozco a ninguna en donde la pareja siempre haya sido fiel, ya sea de una parte o de la otra, no tengo la suerte de conocer a ningún hombre en la vida que sea así, abuelos, padres, amigos, conocidos, no quiero ser trágica pero de veras, la neta, no he conocido a nadie, pienso que es una quimera la relación monógama y con respeto, por eso estamos en terapia prefiero que se trabaje para que se proponga otra cosa, ya que tampoco creo en la relación cerrada o monógama, prefiero ser conciente de que eso es ficción y es mejor trabajar por una relación abierta que, pienso es mas honesta, que la relación cerrada, pero como te digo, en estos momentos no sabría como manejarlo, aunque como verás no me salgo de la posibilidad, pero como te recalco, con mayores elementos para que no te hagas pedazos con experiencias que no puedas manejar y no estés tocando el cielo y el infierno al mismo momento.

efectos

¿Y que piensa tu compañero de que tu hayas tenido muchas relaciones sexuales con otros hombres?.

(risas) cuando le dije la primera vez, después de que él me había dicho lo de su ex, estábamos tomando un café y la verdad, se le atoró, quiso que le comentara todos los detalles para que él no se imaginara nada ya que eso le causaba problema, me decía que si le comentaba todo era preferible porque la imaginación era mortal, le platique todo y luego no se volvió a hablar del asunto, jamás me hizo ningún comentario en donde lo notara molesto, después, cuando me sentí traicionada no le dije que me seguía acostando con otros, porque sentía que él había roto el pacto y así siendo deshonesto yo con él, me salvaba a mí misma, ah no, es mentira, sí le platique que tuve relaciones con un cubano en una fiesta, bendito cubano, y él como si nada, yo me he sentido muy amada por Agustín así que por eso creo que estamos rescatando la relación, creo que mejor deberías entrevistarle a él porque él si tiene las ideas mas acomodadas que yo. Pero seguíamos diciendo que éramos una relación abierta aunque ya no nos decíamos mucho.

efectos-

¿Se han enamorado o involucrado emocionalmente con otra persona?

Que yo sepa no, yo no te miento, sí me he sentido bien con otras personas pero así como enamorado no, aunque es difícil que te traten bien y no sientas nada por la persona con la que estás, las mujeres creo que la sexualidad no la separamos de lo emotivo tan bien como los hombres, es educación de género, cultural, creo que por eso me pegó tanto que Agustín se acostara a su ex, porque para mí al inicio el sexo equivalía a amor, y tonta, los viejos son tan triviales y jodidos en ese aspecto que bueno, me desgasté de más.

recomparten.
equidad.

¿Qué es lo que te proporcionaba el que vivieras con tu pareja de la manera en la que lo hacías?

Umm, Primero sentirme de mente abierta y eso me daba seguridad de que mi pareja no sería apapachado así por otra mujer, como que sería muy difícil de que él encontrara a otra como yo, no sé, sentirme interesante para que se sintiera libre, como que el que yo le diera la libertad de hacer lo que quisiera, que no sea cotidiano y aburrido para él, me hacía sentir que nunca lo iba a fastidiar y que no seríamos comidos por el aburrimiento de nuestro cuerpo, después me empezó a proporcionar mucho dolor.

Interesante-
aburrimiento-
efectos.

Al principio llegó un momento en que hablábamos tanto de vivir una relación abierta que, en verdad ya quería que pasara algo con alguien más para saber como serían las cosas, tenía un grado emocionante, aunque debo confesar que cuando pasó no fue muy interesante que digamos, pero paralelamente al sentimiento de celos, sí quería de corazón te lo digo, superar todo esto porque sé que son cosas que pasan y sí es mejor que uno sepa lo que está pasando en tu relación a que hagas como que tu pareja llega de tomar unas copas y es un hermoso San Martín de Porres, no hay que alucinar tanto, eso sí es alucine, pensar que no pasa nada.

Inicio- efectos-

El llevar una relación abierta me proporcionaba tener el control y el conocimiento de que sabía lo que estaba pasando y eso me daba seguridad.

Control-

¿Existen regla, pactos o compromisos que ustedes hayan establecido dentro de su relación?.

Umm, siento que es importante establecer como será la jugada, no puedes decir que cada quién se coja a quién quiera y ya, sería un degenerare sin saber que, no lo digo porque me espante, sino que es importante establecer las leyes del juego, ya que esto que se hace, se hace con la pareja, no vas solo, por lo tanto hay un compromiso de por medio, de lo contrario, si no se pueden compartir pactos, para que estar con la pareja, mejor cada quién por su lado y cuando haya ganas se junta uno, pienso que una relación abierta es de mucho respeto que, sí se sabe llevar bien, puede hacer crecer a la pareja enormemente, pero sí es importante un compromiso por las dos partes, te decía que la bronca de mi relación abierta fue

porque él rompió tres pactos, bueno que yo haya sabido y luego, yo los rompí.

¿Cuáles eran esos pactos?

Usar condón uno, no acostarse con amigos, que el acostón fuera una sola vez y nunca más volver a ver a la persona, no enamorarse, o sea no involucrarse emocionalmente; umm, decirse inmediatamente después del acostón lo que pasó, como fue, saber las impresiones, umm, creo que eso era básicamente.

Cuidado-
desconocidos-
exclusividad-
terceros

	DESCRIPCIÓN	CODIGOS
<u>DATOS PERSONALES:</u>		

- *Nombre tuyo y de tu pareja: Andrea, Efrén*
- *Edad tuya y de tu pareja: Yo 29, él 33 años*
- *Ocupación tuya y de tu pareja: Yo Estudiante de Antropología; él Comerciante, dueño de un restaurante.*
- *Estado civil: Unión libre*
- *Años con tu pareja: 8 años*
- *Años de relación "abierta": 3 años*
- *Estudios realizados tuyos y de tu pareja: Estudiante de antropología, él Administración.*
- *¿Tienes hijos?. Dos de 9 y 7 años*

¿Podrías hablarme de tu relación?

Este, yo conocí a Efrén en la Universidad cuando estudiaba la carrera, nos enamoramos luego, luego, salí embarazada, dejé de estudiar un tiempo hasta ahora que nuevamente decidí retomar la escuela; ¡ay, nunca había simplificado tan rápido mi vida en pareja!, (risas)

Umm...Comenzamos a darnos Efrén y yo permiso de hacer algunas otras cosas fuera de nuestra relación.

¿Podrías decirme a que te refieres con eso, de darse permiso?

Sí, me refiero a que, este, platicamos sobre lo que pasaría si él o yo tuviéramos una relación sexual con alguien más, él me decía que sí yo realmente lo quiero a él, no le importaría que yo me acostara con otros, eso iba a ser bueno para nosotros y que de preferencia lo aceptaría mas fácilmente si yo tenía que ver más que con un hombre con una mujer, de hecho él se había percatado que me emocionaba mucho ver relaciones sexuales lésbicas, así se fue dando, yo acepté mi bisexualidad, y ha sido muy bueno.

Inicio- -lésbica-

Cuando yo comencé con Efrén en la Universidad yo le platiqué que había tenido relaciones con chavas por el rollo de experimentar muchas cosas, y no le molestó, pero ahí quedó. Luego siendo novios en una ocasión fuimos a una fiesta y en el mismo cuarto estuvimos tres parejas pero no hubo intercambios sólo viendo los unos con los otros, fue como el principio, de tener sexo mas libre, desde siempre ha habido una comunicación muy abierta entre los dos, así que los permisos se van dando conforme va pasando el tiempo, después de la platica de los posibles

Inicio-lésbica-
efectos

permisos que estableceríamos pasó tiempo, yo la verdad me gustó mucho la idea de que Efrén no se friquearía con chavas, y eso me causó cierta excitación por la búsqueda de experiencias, me fui a una disco gay con una amiga, conocí a una chava y quedé de verla después, me acosté con ella, se fue a vivir a Colima, no le comenté nada a Efrén porque aún cuando ya habíamos quedado en que no había problema me daba pena decirle, un día tomando unas copas le platiqué y se rió, me dijo que en verdad no había problema, que me amaba y me aceptaba con todo y mis perversiones; luego él me dijo que en una fiesta tres días antes, él se había acostado con una clienta que conoció en su restaurante, yo sentí un dolor en el estómago, lloré, y así no la pasamos hablando casi toda la noche de lo que había pasado.

Al otro día me sentía como que me hubieran atropellado, traía cruda emocional, tenía ganas de separarme de él, pero no lo hice porque lo amo, la verdad me dieron muchos celos, no quería hablar del tema con Efrén, él me buscaba y yo no sabía que hacer, platiqué con la amiga que te digo que me fui a la disco en donde me ligué a Mariana, mi amiga me dijo que yo era una egoísta, que yo sí podía gozar mi cuerpo pero que mi maridito no, que lo pensará, me preguntaba sobre la amenaza emocional que yo estaba sintiendo, que Efrén me amaba y no había perdido nada, que al contrario debía agradecerle a mi Efrén su honestidad, porque la única diferencia que había entre Efrén y la mayoría de los hombres era que él me lo comunicaba y los demás hacen como que no pasa nada, sin querer decir con ello que son fieles, no fue tan fácil para mí, en la cabeza todo lo tenía muy claro, pero a nivel emocional todo lo traía hecho pelotas. Entendía su buena onda de permitirme a mí disfrutar otras experiencias, su honestidad por decirme lo que pasaba con él, hasta que gracias a mi amiga y al amor de Efrén yo lo fui acomodando poco a poco todo, me di cuenta que lo que importa realmente es el amor de tu pareja, mas que el sexo, el sexo es solo eso, sexo, Efrén se encargó de devolverme la seguridad que sentí se me había movido y nuevamente, después de algunos meses de haberlo yo elaborado, me senté a hablar con él, le dije que me interesaba saber lo que él hiciera, me dijo que no tuviera miedo, que realmente me amaba, y que la calentura era solo por la calentura, que él no se enamoraría de nadie mas porque yo, soy el amor de su vida, pero que luego le daban ganas de acostarse con alguien más por la novedad, no porque la valorara más que a mí, que también tuviera yo la confianza de hacer lo que a mí me placiera, pero que le comunicara lo que yo hacía para que fuéramos haciendo balances de nuestra relación.

Este... umm, pues ni me di cuenta cuando comenzamos a vivir una relación permisiva, cuando él tenía relación con alguien más hasta mas cariñoso estaba conmigo, porque me decía que le gustaba comprobar que disfrutaba sexualmente pero que era solo eso, siempre me hacía sentir muy bien, y creo que eso ayudó a que la relación se hiciera así, y sin ningún problema, yo me siento muy segura de mí porque soy muy bella, inteligente y buen cuerpo, no me siento movida ya por

Inicio-efectos

terceros.

exclusividad

Inicio-efectos

nada, no sé ya después que se me pase la belleza con el tiempo que vaya a pasar, pero no es tiempo de pensarlo ya que tendré otra manera de ver y sentir las cosas.

Efrén sabe cuando tengo otras relaciones sexuales con otras chavas, una vez me vio llorando porque me enojé mucho cuando una pareja que tenía me dejó por otra chava, él me dijo que no me preocupara que buscara la forma de hablar con ella para saber que había pasado, que se trataba de disfrutar no de sufrir y, sí ella me había pasado a la otra chava por la jeta era porque era una mujer poco sensible y no valía la pena, la verdad me quede de a seis, imagínate que tu pareja te consuele porque sufres por otra persona, esa conducta me acercó mucho mas a él, y lo amé mucho porque se portó como un amigo y eso es lo que queremos ser, amigos y pareja, no se da tan fácilmente, ahora la relación es así, con permisos de hacer lo que los dos queramos, o bueno, creo que el permiso es mas bien con tener yo otras mujeres, sólo me he acostado con otro chavo más, y no me gustó, preferí relacionarme con mujeres, lo disfruto mas, hombre tengo en casa, eso es todo lo que necesito. Además cuando le dije a Efrén se portó muy lindo conmigo pero me percate, no sé si es alucine mío que él prefería que yo me relacionara con chavas, sería incapaz de prohibirme nada, pero es una apreciación que yo tengo.

Lésbica-terceros-recomparten-

¿Se han enamorado o involucrado emocionalmente con otra persona?

Yo la vez que te platico de la chava por la que hice el numerito con Efrén, pero después me percaté que era solo ego dañado, yo amo mucho a mi pareja porque me siento muy comprendida por él, no creo encontrarme a alguien mejor que él, te mentiría si te digo que no quieres a las personas con las que te relacionas pero para enamorarme no, Efrén, hasta donde yo sé no, porque además no establece relaciones con las chavas, solo se acuesta con ellas y a dios. No que yo sepa.

Recomparten-exclusividad.

¿Existen reglas, pactos o compromisos, que ustedes hayan establecido dentro de su relación?.

Déjame ver..., tanto como reglas no, mas bien pienso que se ha dado de una manera muy natural las..., como necesidades a cumplir por parte de cada uno de nosotros. Creo que implícitamente está el que yo más bien salga con chavas, aún cuando si me interesa puedo hacerlo con chavos, tengo la impresión que es como mejor para él aceptar que una chava se acuesta conmigo. Yo como necesidad tendría que no se enamorara o estableciera una relación estable con otro persona, creo que eso sí me preocuparía, o no sé no lo tengo muy integrado en mi mente, ya ves que al principio según nosotros ya habíamos hablado de la relación con permisos y a la hora de la hora casi me muero, pero creo que no tenemos compromisos a cumplir dentro de nuestra relación, así tener obligación de hacer o dejar de hacer algo, creo que no.

Lésbica-exclusividad-

¿Qué es lo que te proporciona el que viva con tu pareja de la manera en la que

lo haces?

Básicamente el saber lo que está pasando me hace sentir estable con mi pareja y honesta primero conmigo misma, luego con los que me rodean y eso que te digo, no tiene precio, para que jugar a engañarse y jugar a que crees que crees, no vale la pena, lo que es hoy, es hoy , estar dentro de su vida en todo, y no sentir que me engaña, eso por un lado, por otro lado, sentirme también libre en hacer lo que yo quiero sin temores, eso es básicamente creo yo.

Terceros-control-.

<u>DATOS PERSONALES:</u>	DESCRIPCION	CODIGOS
➤	<i>Nombre tuyo y de tu pareja: Ma. Del Carmen, José</i>	
➤	<i>Edad tuya y de tu pareja: Yo 41; él 41 años</i>	
➤	<i>Ocupación tuya y de tu pareja: Yo Cursos a empresas; él Director de t.v (novelas)</i>	
➤	<i>Estado civil: Casados</i>	
➤	<i>Años con tu pareja: 11 años</i>	
➤	<i>Años de relación "abierta": 11 años</i>	
➤	<i>Estudios realizados tuyos y de tu pareja: Arte dramático, especialidad gestalt; él arte dramático</i>	
➤	<i>¿Tienes hijos?. Hijo de 4 años</i>	

¿Podrías hablarme de tu relación?

Bueno la relación con mi marido comenzó hace 12 años, yo hacía teatro y él trabajaba en el medio, comenzamos a salir, nos sentimos bien, nos dábamos cuenta de que congeniábamos muy bien así que decidimos casarnos, y no por el rollo del título sino porque yo soy colombiana y la neta sí me hacía falta tener mis papeles en regla, para no tener pedos con el gobierno.

No sé si sabrás que en el ambiente artístico existe mucha apertura de pensamiento, ahí luego era de todos contra todos, te puedes saludar con una amiga de beso en la boca y no quiere decir que seas lesbiana, yo de hecho mi preferencia sexual es heterosexual, así que tanto José como yo hemos vivido muy libres, no sé como es mi relación, creo que amplía en pensamiento, yo cuando comencé con él sabía que él salía a su vez con otra chava de C. U, porque él daba allá unas clases de teatro, no me preocupó nunca, supongo que la vida es efímera y leve, como lo diría Kundera así que en realidad no hay porque angustiarse, supongo que esta sensación de seguridad que tengo es porque soy independiente a nivel económico

Identidad-inicio

primeramente y eso me hace sentir que cuando no me lata o sienta neto algo por parte de mi marido, pues le diré que se vaya, porque esta casa es mía, así que mientras dure, se disfrutará, cuando ya no sea, nos separaremos, ni yo, ni él creemos en las relaciones para toda la vida, de hecho eso fue lo que los dos compartimos y por tal motivo decidimos entrar a una relación en donde el único compromiso fuera el no compromiso, de hecho mi hijo no me ata a él; ni a él a mí para estar juntos, yo quería tener un hijo y lo tuve pero, sí más adelante no funciona la relación, pues adiós.

Es más, te diré que cuando acomodé mi estancia legal en México, decidimos divorciarnos, esto fue a los 5 años, cuando yo podía tener mi estancia legal en México; para no tener la presión del compromiso a cumplir a fuerza, decidimos que estaríamos juntos siempre y cuando lo quisiéramos así, sin ataduras.

Y así ha sido, ya llevamos 11 años, sí hemos tenido broncas como todas las parejas, pero no se ha acabado el amor, y cuando las hemos tenido nunca han sido por una bronca de celos, mas bien porque luego se le junta la ropa en la lavadora y no la lava, o luego yo gasto mas dinero para la casa que él y por esa línea, creo que las cosas ya han cambiado mucho, ya estamos en otra época para andar llorando porque tu hombre se acueste con alguien más, la infidelidad es tan vieja como la prostitución, así que mejor saberlo y no actuar como que todo es miel.

terceros.

Ahora bien gracias a los cambios sociales, políticos, y científicos, las mujeres también tenemos el chance de tener amantes, mas bien quienes se tendrían que parar de chichis serían los hombres porque son los que paulatinamente han perdido el poder dentro de sus hogares y fuera de ellos.

Los tiempos son otros, lo único de lo que se trata aquí es aceptar lo que está pasando y no actuar como idiota y decir “Mi maridito es fiel”, son patrañas, como te digo, mas bien pienso que los que han tenido que cambiar son los hombres, imagínate que ahora le puedes decir que te acostaste con otro y se tiene que aguantar, ya no eres como el agua electropura que tenías que entregarle tu sello de garantía para enseñarle que era el único que había llegado por esas rutas.

equidad.

Yo desde el principio le dije a mi marido que no nos hiciéramos güeyes, que yo me casaba con él pero que yo no era de atar, si me quería así adelante, de lo contrario que se buscara a otra, a mí no me gustan las escenitas de celos, nada ni nadie te pertenece mucho mas un ser humano, si algo me revienta en la vida es un rollo posesivo, lo odio, sale mi parte fúrica, pienso que llevamos buena comunicación pero en realidad tampoco tiene que saber todo lo que hago, ni yo de su vida, es parte de su intimidad, es como ir al baño, no preguntas ¿Cómo te fue, hiciste del uno o del dos?. No todo se puede comunicar, tampoco hay que ser ilusos de que todo se platica uno, tengo una amiga de parrandas que sí le dice a su marido según ella “todo”, no me imagino como puede ser eso.

noreglas

Mi relación es libre, sin ataduras, amamos a nuestro hijo, compartimos vida íntima, pero él y yo por otra parte también compartimos vida íntima con otras personas, de hecho yo conozco a una amiguita de él, hable con ella, le dije que no se sintiera mal conmigo, que yo sabía de la relación con mi marido y no había tos, la dejé con la boca abierta pero yo no entiendo porque pelearse porque tu marido o amante, tenga un que ver con otra persona, la vida es así, es más fácil entender esto que pelearse por si tu viejo se acuesta con alguien más; y estar sacándote las canas verdes, basta con ver a la mayoría de las parejas, mujeres fundamentalmente que se mueren porque su maridito no es fiel, la sorpresa en verdad sería que lo fueran, pienso que la fidelidad es un concepto que se inventó para las mujeres nada más, los hombres son aplaudidos si tiene otra mujer, es un concepto jodido.

Recomparten-
equidad

Yo la verdad, no cambio mi vida por la de ninguna de esas mujeres a las que te refiero, mejor ser libres que vivir como mojigatos y así me la seguiré aventando.

¿Se han enamorado o involucrado emocionalmente con otra persona?

Involucrado... yo creo que todas las veces, no busco objetos sexuales por la calle, busco relaciones cálidas en las cuáles yo pueda crecer y sentirme bien, se me hace muy jodido que digas, con éste nada más me acuesto y con este es una relación profunda y respetuosa, es mi marido, o es mi mujer, que jodidez y falta de respeto para esos amantes y, con relación a él como te digo, pienso que son cuestiones íntimas que solo le pertenecen a él así que para hablar de sus emociones tendrías que preguntarle a él.

Recomparten-
noreglas

¿Existen reglas, pactos, o compromisos que ustedes hayan realizado dentro de su relación?

No, para nada, cuando comience a institucionalizarse esto vale queso, no, las cosas tienen que ser naturales, sin obligaciones de nada, espero no llegar a hablar nunca de cómo deben de ser las cosas para los dos, cuando esto sucede espero no estar presente para verlo.

noreglas

¿Qué es lo que te proporciona el que vivas con tu pareja de la manera en la que lo haces?

Sentirme honesta conmigo misma primero, que no me traiciono en lo que estoy pensando y menos a mi marido, me proporciona certeza de que mi pareja está conmigo porque así lo desea, me proporciona libertad, seguridad, me proporciona una sensación de sentirme afortunada por vivir la vida en la manera en la que lo hago, me hace sentir muy plena con mi vida, porque bueno todas estas sensaciones de libertad, fortuna etc. Son en general en toda mi vida, la sexualidad es nada más un escenario en donde se manifiesta la manera de pensar que yo tengo, es como

equidad

una metáfora de cómo vivo la vida en mis múltiples aspectos.

<u>DATOS PERSONALES:</u>	DESCRIPCION	CODIGOS
	<ul style="list-style-type: none"> ➤ <i>Nombre tuyo y de tu pareja: Rosario; Ricardo</i> ➤ <i>Edad tuya y de tu pareja: Yo 42; él 44 años</i> ➤ <i>Ocupación tuya y de tu pareja: Ambos Sociólogos</i> ➤ <i>Estado civil: Casados</i> ➤ <i>Años con tu pareja: 19 años</i> ➤ <i>Años de relación "abierta": 7 años</i> ➤ <i>Estudios realizados tuyos y de tu pareja: Sociología</i> ➤ <i>¿Tienes hijos?. Dos de 19 y 14 años</i> 	

¿Podrías hablarme de tu relación?

Sí, claro. Yo conocía a mi esposo cuando estaba en la Universidad, te hablaré de eso rápido pues creo que no es lo que te interesa, bueno, como te decía, fue en la Universidad, salí embarazada y nos casamos. La relación que a ti te interesa saber que es la "abierta" comenzó hace 7 años yo tenía 35 años, y la comenzamos por honestidad de nuestra parte ya que 19 años con la misma persona, la verdad, tu no lo sabes, pero cansa.

Inicio-aburrimiento.

Entonces, él y yo llevábamos una relación tradicional, luego hace 11 años me enteré que Ricardo salía con otra persona, me separé de él, dos años más tarde regreso yo con él, para ese entonces yo conocí a otra persona casada pero que su mujer sabía que onda con su vida, sabía que salía conmigo, yo me quedé sorprendida él, más que pareja fue un gran amigo que me abrió los ojos para otro tipo de vida, salía con él, como te decía y, conocí amigas de él, otro ambiente, íbamos a antros de gente muy diferente, tú veías que bailando parecía que hacían el amor, fue un gran crecimiento para mí, poco a poco, comencé a tener una forma de pensar sobre la relación de pareja muy diferente a la que tenía cuando me casé, pero sí es importante que te diga que este cambio no fue como decir: "enchírame ésta", no fue nada fácil, nada fácil en serio, pero no sabes como lo agradezco, después de cruzar ése umbral de los celos, la vida tradicional, los estereotipos de la pareja, de cómo deben de ser las cosas, la vida ya no vuelve a ser la misma, te lo aseguro. Bueno, con Benjamín entendí muchas cosa él había vivido en Europa, estudiado filosofía, era pintor, olvídate una visión del mundo muy diferente al de la mayoría. Ricardo me seguía buscando, y finalmente accedí regresar con él, pero ya con otra forma de pensar, cuando regresamos yo le dije que sí pero sin dobles jugadas, que era importante que estableciéramos el juego que íbamos a jugar, tampoco fue fácil entenderlo para él pero creo que finalmente lo aceptó, además para ser honestos, no es lo mismo tener 1 año de casados y querer a la persona nada más para ti que 19 años juntos, creo que el amor ya no es el mismo, ya no

Inicio-efectos

equidad

aburrimiento-

juegas lo mismo en esto, sí esto me lo hubieran propondido, perdón (risas) propuesto hace 18, 17 años, yo francamente hubiera corrido, pero a estas alturas del partido, mejor no hay que hacerse tontos, lo pensamos después de platicarlo mucho, hasta serviría para estar mejor, ya que siempre hace falta que algo te emociones “afuera” mucho para estar también mas emocionado con la vida, y la verdad, no es lo mismo hacer el amor con alguien que tengas 19 años de estarte acostando con él que de pronto alguien que posiblemente no está mejor que tu esposo pero que por ser una experiencia fresca te revive, también por el lado de la pareja.

Creo que sí nos queremos pero no igual, o mejor dicho sí nos queremos pero no estamos enamorados. Aunque las experiencias abiertas que hemos tenido nos han ayudado a estar mas juntos porque así somos hasta más amigos que al principio. Pienso que cuando vives éste tipo de experiencias con tu marido creces muchísimo, en lugar de alejarte ponerte celoso o celosa, compartes con tu pareja su dicha y eso cada vez hace que te alejes mucho más de la posibilidad de separarte de tu pareja porque es más difícil encontrar gente así afuera.

estabilidad

¿A qué te refieres cuando dices experiencias abiertas?

Sí, cuando yo regreso con mi marido dos años después de separarme de él, no luego luego, pero sí en el camino fuimos los dos entendiendo que no era ningún riesgo sí tu te acuestas con otra persona, siempre y cuando la exclusividad emocional sea de éste lado, cuando entras a éste tipo de relación te das cuenta que el cuerpo es eso, no pasa nada si tienes relaciones sexuales con otra persona y regresas a dormir con tu marido, no existe así la infidelidad porque lo comunicas, la infidelidad es un engaño, y si dices lo que estas haciendo, no hay tal engaño, entonces la experiencia abierta con tu marido es cuando ambos podemos tener relaciones sexuales con otras parejas y no te molestas, sigues compartiendo con tu pareja lo más sublime que es lo afectivo, lo amoroso.

Efectos-
exclusividad-
terceros

¿Qué es lo que te proporciona el que vivas con tu pareja de la manera en la que lo haces?

Pienso que el cotidiano es lo que rompe mucho éste tipo de relación, no jugar a que tu maridito viene a su casita y todo está bien, creo que por naturaleza, bueno ahora lo entiendo así, somos polígamos y me proporciona goce a mí, a mi marido, no jugar dobles juegos, y tener la relación fresca entre nosotros.

equidad.

¿Se han enamorado o involucrado emocionalmente con otra persona?

No, que yo sepa

¿Existen reglas, pactos o compromisos que ustedes hayan establecido dentro de

su relación?

Nunca lo hemos visto así como tu lo preguntas, pero si hemos hablado de la exclusividad emocional, puedes compartirte con otras personas sexualmente, pero cuidar sí, como esa parte, como ser respetuosos con no involucrarnos emocionalmente.

Exclusividad

¿Han tenido algún problema porque se relacionaron sexual o emotivamente con alguien?

Solo cuando me separé de él, pero ahora creo que no ha habido problema, en una ocasión me sentí un poco incómoda, como un golpe en la panza cuando me dijo que se había acostado con una alumna, pensando mucho como que era lo que me había movido fue que ella, era más joven que yo, pero creo que lo manejé muy bien después. No te voy a decir que aún cuando llevamos experiencias abiertas a Ricardo y a mí, se nos resbala todo, pero creo que constantemente tiene uno que estar trabajando por cuidar la relación, cada experiencia abierta es para que uno crezca, prefiero hacer lo que tenga que hacer para no atormentarme que quedarme en eso, aún cuando no es fácil, no cambio mi vida por lo que era antes, por llevar una relación tradicional y con mil máscaras.

equidad

¿Qué hay de tu familia, como manejan ante ellos tu vida íntima?

No tienen porque saberlo exactamente, algo les he platicado de lo que pienso pero creo que son muy pequeños para que logren entender de lo que se trata esto, a lo mejor más adelante, pero hoy por hoy, no lo saben exactamente, solo una hermana mía, y una pareja de amigos que también llevan relación abierta, que son nuestros compadres, pero nada más.

Identidad-privada

Mira cuando uno es muy joven las cosas no las puede ver uno de la misma manera que cuando ya estás más correteado por la vida, sí le dijera a mi hijo de cómo son las cosas, con su papá, tal vez pueda entenderlo pero conmigo, se me hace muy difícil que lo entienda, a demás creo que eso corresponde a la intimidad de sus padres.

privada.

	DESCRIPCION	CODIGOS
<u>DATOS PERSONALES:</u>		
	➤ <i>Nombre tuyo y de tu pareja: Sandra; Luis</i>	
	➤ <i>Edad tuya y de tu pareja: Yo 29; él 31 años</i>	
	➤ <i>Ocupación tuya y de tu pareja: Yo Cantante; él Guitarrista</i>	
	➤ <i>Estado civil: Casados</i>	
	➤ <i>Años con tu pareja: 12años</i>	
	➤ <i>Años de relación" abierta": 5años</i>	
	➤ <i>Estudios realizados tuyos y de tu pareja: Yo preparatoria, él estudió en el conservatorio</i>	
	➤ <i>¿Tienes hijos?. No</i>	

¿Podrías hablarme de tu relación?

Déjame ver como empiezo a organizar todo, porque en realidad es super loco, yo, cuando me preguntaste si te podía hablar de mi relación tu dijiste "abierta" y es la primera vez que lo pienso así, y lo curioso es que nunca lo había pensado de esta manera pero creo que sí es eso, mis papás jamás pensarían en hacer de su vida como yo la hago con mi marido.

Yo conocí a Luis en el Bachillerato y él estudiaba ahí conmigo, el cantaba muy padre, y fue lo primero que me llamó la atención de él, así como que tenía mucho pegue y cuando me comenzó a buscar yo me sentí muy halagada, aunque también había muchos chavos que querían salir conmigo, bueno comenzamos y a los 18 años yo me casé con él, no lo pensamos mucho, yo estoy muy enamorada de Luis y estaba en ese entonces; como te digo nos casamos, y él desde el principio nunca fue celoso, yo pensaba que no le importaba mucho, pero más bien es que no es él muy expresivo, yo no terminé el bachillerato me salí, él sí lo terminó, entró al conservatorio, yo trabajaba de vendedora en el centro en una tienda de ropa, así estuve mucho tiempo hasta que entre de cantante en un grupo musical; luego él entró a tocar guitarra en el mismo grupo, yo veía que me tiraban el calzón muchos de los chavos que iban a las fiestas en donde yo cantaba y Luis no me decía nada, yo le preguntaba que si no se enojaba, y él me decía que no, bueno así pasaron 7 años, veíamos películas porno, y él me preguntaba que si no me interesaba participar en un intercambio de pareja, yo la verdad lo tomaba en broma (risas) decía yo, a la hora de la hora es broma, pero no, una pareja de amigos también tenían el interés, lo platicamos pero nunca se hizo nada, hasta que un día un amigo me dio un beso, había ido a una fiesta con él, le platico a Luis, y se rió, me preguntó que como me había sentido, le contesté que bien, nuevamente me preguntó que si volvería a verlo y le dije que no, me sentí como si fuera mi papá, no mi esposo, bueno así pasó, después el cambió de grupo musical, y yo ya iba

Inicio-interesante

sola a cantar, tú sabes nunca falta que se te acerquen, así un día me busca un chavo que había ido a una fiesta en donde yo estaba cantando, era...una boda creo, y me pide mi teléfono, me gustó el chavo, le di mi mail, me escribió, pero no le comenté nada a Luis, ya se había hablado mucho sobre la posibilidad de que hubiera algo así con otra persona, es más él me decía que lo hiciera, que así me iba a amar más pues yo sabría ser libre y sería así más interesante yo como mujer para él, pues me animé, vi al chavo en un café, platicamos mucho, me sentí muy bien, luego otra ocasión, luego otra, pero no me animaba a decirle a Luis.

Luis no iba por mí después de las fiestas, así que Germán se llama, fue por mí y decidimos estar juntos, no llegué a mi casa, pues Luis no estaba y aproveche, me sentí muy rara, ni tuve orgasmo, porque Luis había sido mi única pareja sexual, yo era virgen cuando me casé, así que no me gustó mucho porque creo que puse una barrera.

Inicio-efectos-

Cuando llegó Luis de viaje le platique lo que pasó con Germán, y cual sería mi sorpresa que me dijo: “Qué bueno sandrita, vez como si te animaste”, parece ser que le sedujo mucho lo que hice, me decía qué el quería que yo no me aburriera, que a él le fascinaba la idea de que yo tuviera otros amantes, pero bueno eso también implicaba que él hiciera lo mismo, platicamos mucho, yo le decía que no me sentía muy preparada para aceptar que él tuviera algo que hacer con otra persona y entonces me dijo: “Chiquita, ¿yo te perdí por lo que hiciste, ya no me quieres?, y yo le dije. “claro que no, te amo más porque eres maravilloso, me siento muy escuchada por ti”, a lo que el contesto: “ves, no pasa nada, no te preocupes, en realidad no es que me interese tener muchos acostones, lo que sí quisiera es no sentir la obligación de serte fiel, eso me hace sentir presionado, a lo mejor no hago nada, pero la obligación me incomoda muchísimo, no te preocupes, lo importante es la comunicación, bien puede ser, que sin que existan otras personas nos separemos, nos faltan muchos años por estar juntos y no quiero que nos aburramos, me dijo, lo pensé muy bien y me di cuenta que tenía la boca llena de razón. Así fue como comenzamos.

Inicio-interesante-aburrimento

Luego seguimos con la fantasía de un intercambio de pareja, nos vimos con unos amigos, es un chavo de mente muy abierta y su chava se me hace que nada mas le sigue la corriente, pero bueno, unas copitas en su departamento...bailamos muy cachondo los dos y luego los cuatro...fumamos mota, y nos acostamos los cuatro, no fue intercambio, fue orgía, (risas). Al otro día platicamos como nos habíamos sentido y yo le dije que muy bien, porque me sentí que realmente mi marido no estaba siendo infiel, sino que estábamos compartiendo como pareja en una experiencia sexual.

efectos

Creo que eso fue lo que me ayudó a reencuadrar un intercambio sexual, el realmente compartir con él, estar mejor, es más, no tanto con que participaran, sino mas bien, compartir con él un acto sexual en donde estuvieran otras personas,

Efectos-profundidad

compartir conmigo y yo compartir con él, nos queremos mucho en realidad disfrutamos gozar juntos o por separado. Porque seguimos estando juntos, en realidad aunque él no esté conmigo, o yo no esté con él en la cama, seguimos estando juntos está medio loco esta manera de ver las cosas ¿verdad?.

¿Se han enamorado o involucrado emocionalmente con otra persona?

No, al contrario, nos hemos enamorado más él y yo, porque podemos elegir, compartir juntos lo que hacemos porque Luis me dice que mientras seamos libres estaremos aquí, y tiene razón, como te digo, compartimos otras experiencias, pero en realidad las estamos compartiendo uno con él otro, ¿como se puede él enamorar de otra persona si cuando está con otra sigue estando conmigo?, para nada, y yo igual, sé que a él le gusta lo que yo estoy haciendo, así que en realidad también lo hago para complacerlo, sigue estando conmigo, no te digo que no siento rico, si disfruto la sexualidad pero nada mas es eso sexo, y yo comparto con Luis, nos reímos de lo que hacemos y nos queremos más, Luis también me lo dice.

Interesante-compartirse-exclusividad

¿Han tenido algún problema porque se relacionaron sexual o emotivamente con alguien?

¡Uy no!, para nada, soy muy feliz, Luis y yo no tenemos problemas, él también me lo dice, no hay cuete por nada él lo disfruta y él tiene razón porque me lo ha demostrado, y yo nunca le he reclamado nada, de nada. Espero no hacerlo y que sigamos así toda la vida.

noreglas

No sé ya cuando tengamos hijos a lo mejor las cosas cambiarán todavía no lo hemos visto, Luis me dice que todavía estamos chicos para tener hijos y es cierto, tenemos que disfrutar mas, (risas) , ya se verá de todas maneras que pasará mas adelante, tiempo al tiempo, y todo se da solo, yo de hecho nunca pensé que mi relación con Luis sería así tan libre y con tantos permisos, como esta dada y muy divertida por cierto, pero con condón y eso por aquello de las enfermedades.

cuidado

¿Tus familiares saben de tu forma de llevar la relación con tu pareja?

Le platique algo a mi hermana mayor y me dijo que estaba idiota, que Luis me estaba prostituyendo, ella no entendió nada así que mejor hasta ahí le dejé, mis papás son tradicionales, y mejor ahí le dejo, llevan 25 años de casados, mi papá es muy tranquilo, no, definitivamente ni que decirles a ellos.

privada

Le he platicado a una amiga que me dice que estoy loca, aunque tenemos otros amigos que son como nosotros, entendí que no hay mucho que decir porque la mayoría de la gente se saca de onda, entendí que no hay porque gritarlo para que todo el mundo se de cuenta como vives, Luis y yo creemos que con que sepamos

Identidad -privada

él y yo las cosas que están pasando es suficiente.

<u>DATOS PERSONALES:</u>	DESCRIPCION	CODIGOS
	<ul style="list-style-type: none"> ➤ <i>Nombre tuyo y de tu pareja: Sofía; Marcos</i> ➤ <i>Edad tuya y de tu pareja: Yo 39; él 43 años</i> ➤ <i>Ocupación tuya y de tu pareja: Yo Secretaria; él Abogado</i> ➤ <i>Estado civil: Casados</i> ➤ <i>Años con tu pareja: 14 años</i> ➤ <i>Años de relación "abierta": 4 años</i> ➤ <i>Estudios realizados tuyos y de tu pareja: Yo Secretaria bilingüe, él estudió Derecho</i> ➤ <i>¿Tienes hijos?. Dos uno de 13 y una niña de 10 años</i> 	

¿Podrías hablarme de tu relación?

Umm, ¿Quieres que te hable de cómo se dieron los permisos, o cómo fue que acepté que Marcos saliera con otras mujeres?, umm, La relación fue muy dispareja al principio porque el que salía luego con amiguitas era este Marcos, yo desde chica me había desvalorado mucho porque, nunca me había aceptado físicamente como soy, estas lonjitas siempre las he tenido, pero bueno, y cuando supe la primera vez que Marcos salió con alguien me deprimí mucho, me di cuenta porque traía bile en el cuello de la camisa, eso fue hace 10 años, teníamos muy poco de casados, me cayó como un balde de agua fría porque sentí que mi marido me había traicionado, yo escuchaba en mi mente la palabras que él le había podido decir a la mujer esa y me sentía peor, pero no podía dejarlo, me moría sin él, y me sentía muy dependiente tanto económica como emocionalmente, tuve la suerte de encontrarme a una amiga una vez en el palacio de hierro, psicólogo ella, y a ella es a la que le debo haber entendido la misoginia de mi marido y lo dependiente que yo era, me mandó a un grupo de relaciones destructivas, que ya no existe por cierto.

inicio

Te digo que eso fue hace diez años, el cambio es bien difícil, me sentía perdida, aterrorizada al pensar en dejarlo, mi amiga me mando a un grupo de relaciones destructivas, y se movió todo, yo invité a Marcos, y por supuesto que no quiso ir, entendía yo muy bien que como él tenía el poder, el dominio sobre su mujer y sus hijos, no tenía porque cambiár, así que entonces cambie yo, dejé de hacer cosas que eran importantes para él, el amor se fue desgastando hasta que él fue el que comenzó a entrar en crisis y así fue cuando me pidió que superáramos juntos esto, así nos fuimos a terapia de pareja.

inicio

Mi marido tuvo un papá muy similar a él, así que entendió que su conducta era

porque así lo había aprendido, y yo por mi parte lo aprendí de mi mamá, pero bueno, el grupo al que íbamos y las terapias nos ayudó mucho, estuvimos en éste proceso como 2 años, o un poquito más, para ese entonces ya teníamos creo, que 7 años de casados, me pidió perdón por el daño que me había hecho, que yo para ese entonces ya había entendido que me lo había hecho yo, no él, por haber tolerado tanto.

Tengo que reconocer que quien es aquí un chingón es en mucho él porque imagínate tu, él era el que salía con mujeres y yo nada mas me aguantaba, y ahora yo también puedo hacerlo.

equidad

¿A que te refieres con que tu puedes hacerlo?.

Sí, umm, llegamos al pensamiento Marcos y yo de que yo también podía acostarme con otro hombre si lo deseaba.

equidad

¿Cómo es que se ha dado esto?.

Sí, Me saltaré todo lo que vivimos en terapia y en el grupo.

Marcos reconoció que era un gandalla porque había salido con otras mujeres desde el principio en que salía conmigo y que sí él había tomado ese derecho, que yo también podía hacerlo, ay!, me voy a saltar todos los conflictos que él y yo tuvimos porque no voy a terminar de contarte.

Así se comenzó con darse chance de otras camas, no te voy a decir que fue así de rápido, fueron años de todo esto, hasta hace 7 años en que yo me quité la tarjeta total de victima y lo dejé de tratar a él como mi victimario que pudimos liberarnos de tanta porquería.

inicio

Entendimos que no necesariamente por tener una sexo con otra persona, una relación de matrimonio se termina, eso puede ser el pretexto pero no necesariamente el conflicto, te puedes separar por tantas cosas que bueno, después de haberme chutado muchos libros sobre relaciones de dependencia, de género que por cierto él también los leyó, nos dimos cuenta que podíamos amarnos de una manera mas madura.

efectos

¿Qué quieres decir con más madura?.

Sí, bueno, umm, salir con otra persona, acostarte, sin que eso quiera ser un sinónimo de que tu no vales, o que ya no hay amor, o también que uno se va a separar, es difícil de entenderlo, es mejor saberlo para que no te engañe, es difícil de entenderlo, yo lo sé, no cualquier pareja acepta una relación así, yo misma me sorprendo de poder hacerlo.

equidad.

¿Cómo fue la primera vez en que tu aceptaste esto que me dices?.

Bueno, me di cuenta, Aclaro, después de haber llorado todas las lagrimas que tenía que llorar por Marcos que, había salido con otras mujeres y que eran puras ganas de Marcos de tener sexo con diferentes mujeres, como él mismo me lo dijo, que no lo tomara como para chingarme, que de hecho servía para que estuviéramos mas juntos porque ayudaba a la relación, que él me quería pero no podía evitarlo; entonces yo le dije: “esta bien, cabrón, pero yo también lo voy a hacer”, se agarro uno y la mitad del otro me imagino, porque tuvo que aceptarlo, mira creo que le hemos echado muchas ganas para estar juntos y podemos seguir conviviendo así, yo me acosté casi luego luego que le receté esta amenaza, con un cuate que conocí en una disco, porque además me encargué de ponerme las pilas, dije: “para ver que siente”, y pasó, no me gustó nada el asunto, luego otro, junté dinero para hacerme una liposucción, me gustó más y eso ayudó a que yo tuviera más confianza, ahora las lonjitas como ves me están saliendo nuevamente, pero ya no me da pena que otro hombre que no sea mi esposo me vea desnuda con mi pancita.

Efectos-equidad-
exclusividad

No le dije nada a Marcos, pero en una ocasión le comenté que considerará que yo también estaba haciendo lo que él, y me dijo que sí, estaba bien pero que no le dijera cuando ni con quién, que él entendía que yo también tenía derecho, como ya me lo había dicho pero que le diera tiempo para asimilarlo y él me diría cuando para que yo le platicara lo que he hecho.

noregla

Es tiempo que todavía no le platico, pero sabe que salgo y me respeta, te digo que el que se ha chingado más es él porque pensar que su esposa tiene otras relaciones sexuales supongo que no es fácil, como tampoco lo fue para mí.

¿Qué es lo que te proporciona el que vivas una relación como la vives?.

Saber que yo también puedo hacerlo que pone en igualdad de condiciones y eso hace a la relación equitativa.

Equidad-

¿Existen reglas, pactos, compromisos que ustedes hayan realizado en su relación?.

Pues sí, el compromiso de fletarse , y la regla de saber que los dos podemos, si acaso sería el compromiso del cuidado de alguna enfermedad sexual, el condón.

cuidado-noregla.

¿Han tenido algún problema porque se relacionaron sexual o emotivamente con alguien?.

¿Cómo fue la primera vez en que tu aceptaste esto que me dices?

Bueno, me di cuenta, Aclaro, después de haber llorado todas las lagrimas que tenía que llorar por Marcos que, había salido con otras mujeres y que eran puras ganas de Marcos de tener sexo con diferentes mujeres, como él mismo me lo dijo, que no lo tomara como para chingarme, que de hecho servía para que estuviéramos mas juntos porque ayudaba a la relación, que él me quería pero no podía evitarlo; entonces yo le dije: “esta bien, cabrón, pero yo también lo voy a hacer”, se agarro uno y la mitad del otro me imagino, porque tuvo que aceptarlo, mira creo que le hemos echado muchas ganas para estar juntos y podemos seguir conviviendo así, yo me acosté casi luego luego que le receté esta amenaza, con un cuate que conocí en una disco, porque además me encargué de ponerme las pilas, dije: “para ver que siente”, y pasó, no me gustó nada el asunto, luego otro, junté dinero para hacerme una liposucción, me guste más y eso ayudó a que yo tuviera más confianza, ahora las lonjitas como ves me están saliendo nuevamente, pero ya no me da pena que otro hombre que no sea mi esposo me vea desnuda con mi pancita.

Efectos-equidad-
exclusividad

No le dije nada a Marcos, pero en una ocasión le comenté que considerará que yo también estaba haciendo lo que él, y me dijo que sí, estaba bien pero que no le dijera cuando ni con quién, que él entendía que yo también tenía derecho, como ya me lo había dicho pero que le diera tiempo para asimilarlo y él me diría cuando para que yo le platicara lo que he hecho.

noreglas

Es tiempo que todavía no le platico, pero sabe que salgo y me respeta, te digo que el que se ha chingado más es él porque pensar que su esposa tiene otras relaciones sexuales supongo que no es fácil, como tampoco lo fue para mí.

¿Qué es lo que te proporciona el que vivas una relación como la vives?

Saber que yo también puedo hacerlo que pone en igualdad de condiciones y eso hace a la relación equitativa.

Equidad-

¿Existen reglas, pactos, compromisos que ustedes hayan realizado en su relación?

Pues sí, el compromiso de fletarse , y la regla de saber que los dos podemos, si acaso sería el compromiso del cuidado de alguna enfermedad sexual, el condón.

cuidado-noreglas.

¿Han tenido algún problema porque se relacionaron sexual o emotivamente con alguien?

Si, todos, al principio fue muy difícil como te digo, pero como entendí que Marcos no iba a cambiar en cuanto a eso, preferí hacerlo yo, ya que yo si tengo el control sobre mi vida, y si puedo hacer cambios sobre ella, sobre Marcos no, pero sobre mí sí, y no como te digo, él sabe que yo he salido, y puede que piense que yo me acuesto con alguien, lo cual es cierto ¿verdad?, pero nunca he recibido una queja, cuando llego a salir a algún lugar en la noche primero le pido permiso a mis hijos, y luego le aviso a él, no me desvelo mucho, cuando es otro día, él anda muy cariñoso conmigo como diciéndome “yo soy mejor” o no sé, pero la respuesta es no, tendríamos problemas si no se cuidara y me infectara de algo, pero hasta ahorita no, me interesa la honestidad pero con él, yo de todas maneras ya se que hace sus cositas, ya no me siento traicionada o que me ponen los “cuernos” porque ya lo sé.

control

¿Se han enamorado o involucrado emocionalmente con otra persona?

Que yo sepa no, y de mi parte umm..., te platicaba que al principio no me gustó pero después me llamó mucho la atención tener sexo con otras personas, creo que ya soy adicta (risas), tendré que ir a hora al grupo de adictos al sexo, ¿sí sabes que también hay de esos grupos?, me hace sentir tranquila y estable con mi pareja ya que me da seguridad.

Control-equidad

Lo disfruto mucho pero trato de no salir mucho con los cuates, es de entrada por salida, no me clavo con nadie.

exclusividad

¿Alguien de tu familia sabe como es tu vida íntima?

¡No para nada!, ¡para que me digan que soy puta!, para nada, todavía no estamos en condiciones igualitarias en nuestra sociedad para poder atreverme a decir como vivo, no. Tengo una amiga que le he platicado, pero con lujo de detalles, creo que es algo mío, y lo que hace Marcos pues es de él.

privada.

<u>DATOS PERSONALES:</u>	DESCRIPCION	CODIGOS
➤ <i>Nombre tuyo y de tu pareja: Corina, Mauricio</i>		
➤ <i>Edad tuya y de tu pareja: Yo 43; él 39 años</i>		
➤ <i>Ocupación tuya y de tu pareja: Yo Maestra de inglés; él traductor</i>		
➤ <i>Estado civil: Unión libre</i>		
➤ <i>Años con tu pareja: 6 años</i>		
➤ <i>Años de relación "abierta": 6 años, en ejercicio 1</i>		
➤ <i>Estudios realizados tuyos y de tu pareja: Yo Lic. En lenguas</i>		

muertas, él estudió Filosofía

- *¿Tienes hijos?. Yo tengo tres hijos con otra pareja, él dos hijas con otra pareja, mis hijos no viven conmigo, ni los de él*

¿Podrías hablarme de tu relación?.

Mira yo estudié lenguas muertas y me fui a estudiar una maestría a Europa, entonces fue que lo conocí allá, él es holandés y como sabrás la ideología es profundamente diferente a la ideología que tenemos aquí en México con nuestros machos. ¿pero dime, que quieres que te cuente porque de lo contrario te puedo hablar de muchas cosas?.

¿Cómo establecieron ustedes la relación que ahora llevan?, de tener otros compañeros, porque me comentaba Carlota⁴¹ que tu pareja y tu son muy libres en ese sentido.

Ya, por eso te pregunto, bueno, como te iba diciendo, él es extranjero, nos sentimos muy bien los dos, hubo cariño, yo para eso ya me había divorciado y existía la posibilidad de establecer una relación mas profunda entre él y yo, él ya conocía México de hecho ya había pensado venirse a vivir aquí, aunque no al D.F (se ríe), pero bueno, se contactó con unos amigos para venirse para acá y así hasta que tomamos la decisión de vivir juntos. A él lo que le importaba era contactar un trabajo y como estudió filosofía consiguió o le conseguí, como sea, trabajo como traductor de libros del inglés al español, textos relacionados con lo que él maneja bien, parece que va a entrar al Tec a dar clases, todavía no es seguro, pero bueno, me estoy saliendo del tema ¿verdad?, lo mejor es que te pregunté lo que deseas saber (risas), ya trataré de organizarme, es que mi pensamiento es muy en muchas direcciones, para todo tengo tema, mira ya me salí de nuevo (risas).

La relación la comenzamos así desde el principio, fijate que cuando Carlota me dijo que era sobre relaciones abiertas me quedé pensando como era mi relación y llegué a la conclusión que en realidad llevo una relación europea, no sé si es “abierta” o “cuadrada”, no lo sé, sencillamente estoy viviendo con el pensamiento de otra cultura porque Mauricio⁴² es lo que me ha enseñado, además de que yo he vivido en Europa y es algo cotidiano para mí.

Nunca hemos establecido en realidad nada, los dos sabemos que podemos sencillamente “vivir”,¿ acaso hay otra cosa por hacer?.

inicio

⁴¹ Es el nombre de otra mujer entrevistada que estableció el contacto para llegar a ella

⁴² Nombre que también escogió la entrevistada para su compañero, para respetar el anonimato.

Cuando yo salía con él tenía otra relación y él también, nunca hubo chocho⁴³ por nada, decidimos vivir juntos porque luego es necesario por cuestiones prácticas y de organización de planes, no porque “así tenga que ser”, bien podríamos no estar viviendo juntos y seguir compartiendo, ya lo tenemos contemplado para cuando los dos sintamos que el diario convivir nos está haciendo daño, lo hemos platicado, el siguiente paso será separarnos, si es que deseamos rescatar la relación, como te digo, es puro formalismo, de hecho cada quién tiene su cuarto para respetar nuestra privacidad, no necesitamos tener chochos⁴⁴ para vivir separados, imagínate, él lee hasta muy noche, yo me levanto a las 5:00, muy temprano, las dinámicas están un poco al revés, así que decidimos tener cada quién su espacio. Sin problemas, así debería ser para las parejas sin que esto signifique conflicto, sexo, diversión con otros, y tiene muchos beneficios eso, no siempre lo mismo, los hijos tiene una recámara para cada uno ¿por qué no también la pareja, que luego está ya uno mas gordo o grande y necesita su espacio?; ¿no crees?.

Inicio-

Efectos-estabilidad

¿No sé si quieras saber otra cosa?, creo que ya te resumé mi situación.

¿Se han enamorado o involucrado emocionalmente con otra persona?

Mira creo que es algo que no me importa saber con relación a Mauricio, yo por mi parte no, he salido con otras personas pero así como ¿enamorarse? creo es un sentimiento que sucede muy pocas veces, o muchas en la adolescencia, ¿me entiendes? ya no soy adolescente, tengo 43 años y muchos desencantos y encantos vividos, que me han llevado a pensar como pienso ahora. Tendría que preguntarle a él si es que quieres saber, si se ha enamorado, no es algo que me incumba, yo misma no estoy enamorada de Mauricio, sencillamente me siento bien con él, esas cosas ya han pasado, ya es otra época de mi vida, no quiere decir que no crea en el amor, pero mas cimentado sin necesidad de esas cursilerías, el amor no nada mas es ver estrellas, sino poder compartir muchas lunas con la amistad y el respeto físico y psicológico de tu pareja, creo que mas bien son cuestiones sexuales, nada mas.

Recomparten-
exclusividad.

¿Existen reglas, pactos o compromisos que ustedes hayan establecido dentro de su relación?

Te digo que desde el principio ha sido así, sencillamente es, no nos pusimos a decir: la relación va a ser de esta o esta manera, sencillamente te sientes bien con la persona y deseas coincidir en el espacio y en el tiempo, nada mas, te dedicas a vivir la vida tal cual se está presentando, ya entendí que la vida hay que vivirla de esta manera, antes yo me preocupaba por el futuro, o me angustiaba por el pasado, la cosa es que el presente, en lo real, no lo estaba

⁴³ Ella dice que es un sinónimo de “no hay pedo”.

⁴⁴ Para ella significa “no hay pedos”

viviendo. Cuando me divorcie hace 9 años sentí que la vida se me iba, siempre pensando que pasaría ahora con mis tres hijos y conmigo, y te das cuenta en realidad que nunca pasan las cosas como las estás pensando, entonces asumí mi responsabilidad de vivir el ahora, cuesta trabajo, pero así son las cosas, es mi lucha, vivir el ahora, entonces ¿para que pensar en reglas para mañana?, ¿para que institucionalizar lo que talvez no merezca institución?. ¿Sí contesto a tu pregunta?. No, por mi parte no hay nada de eso y por él, sencillamente ha si ha vivido siempre, le daría risa que le preguntaras esto que me estás preguntando a mí.

noreglas

¿Han tenido algún problema porque se relacionaron sexual o emotivamente con alguien?

Lo mismo que te vengo diciendo... no

¿Qué es lo que te proporciona el que vivas una relación como la vives?.

Vivir la vida de acuerdo a mis convicciones me hace sentir congruente y honesta primero conmigo misma, luego con los que me rodean y eso que te digo, no tiene precio, para que jugar a engañarse y jugar a que crees que crees, no vale la pena, lo que es hoy, es hoy, no importa nada mas, mañana...será otro día y si la situación cambia, entonces el comportamiento tendrá que cambiar, es tan fácil como eso. Me da alegría de ser como soy, sin querer decir con esto que me la estoy alucinando como si todo estuviera bien y no pasara nada, como te digo hay que ser congruente, eso es todo. No se que es lo que me proporciona concretamente, me hace sentir coherente, sentir que no me estoy traicionando y que soy una mujer digna, si a la niña que fui le preguntara si está contenta de lo que soy ahora de adulta, segura estoy de que me diría que sí, eso por lo pronto es suficiente y eso me da gusto.

equidad

¿Tus familiares saben de tu forma de llevar la relación con tu pareja?.

Mis familiares...mi familia política como te digo no creo que lo vean como algo muy fuera de lo normal, así es su realidad, no creo que ni siquiera lo vean como algo nuevo, sencillamente así es, en el caso de mi familia, esto es mamá, papá; algo suponen pero de mi boca no les he dicho nada, sabían que cuando vivía en Europa no era de irme de seria, de hecho mi mamá me decía que anduviera con muchos para que me trajera un marido de allá, pero no creo que les tenga que decir, creo que ellos no me vienen a decir que son monógamos o que luego hay infidelidades por parte de mi papá, creo que es algo muy íntimo, si me lo preguntarán tampoco les negaría nada, a mis hijos, tengo uno de 20 años que bien sabe como pienso con relación a la pareja, Sandra mi hija tiene 18 y Luis 15, ellos saben un poco menos, pero sí les comparto lo que pienso, no hay nada de que esconder. Tengo amigos que saben pero porque hacemos lo

privada

Identidad

mismo, pero en general no.