



144911

UNIVERSIDAD AUTONOMA
METROPOLITANA

IZTAPALAPA

CSH

LA COMUNICACION INTERPERSONAL EVITA
CONFLICTO Y SEPARACION EN LA PAREJA JOVEN

T E S I S A

PARA OBTENER EL TITULO DE:

LICENCIADA EN PSICOLOGIA SOCIAL

P R E S E N T A N :

ROSA MARIA ROJAS CAMACHO

CLAUDIA SUSANA VAZQUEZ ROJAS

ASESOR: OSCAR RODRIGUEZ CERDA

MEXICO, D. F.

ABRIL DE 1992

144911

AGRADECIMIENTOS

Deseamos expresar nuestro agradecimiento a las personas que contribuyeron en la elaboración de nuestra investigación. De manera especial al Lic. Oscar Rodríguez Cerda, por su interés y buena disposición para con nosotras; por sus aportaciones y críticas constructivas, en la asesoría de esta investigación.

A nuestros lectores, Lic. Miguel Reyes Garcidueñas y Lic. Angélica Bautista López, por habernos dedicado su tiempo en la revisión y comentarios de nuestro trabajo de investigación.

Sentimos profunda gratitud con las parejas que nos brindaron su confianza, apoyo y cooperación haciendo posible este trabajo. Fué para nosotras un privilegio conocerlos, y admiramos su fuerza y valor al enfrentar su vida de pareja.

ROSA MARIA Y SUSANA.

A Rosa María y Manuel, mis padres;
con todo el amor y el cariño
de siempre, por quienes doy
gracias a Dios, hoy y siempre.

Manuel, Raúl, Elia Ruth (+)
Margarita, Adriana, Gaby y
César, hermanos (a quienes
quiero mucho) y familiares
que llevo en mi corazón.
Y de manera especial a
Arturo por su apoyo y
comprensión.

Rosa María.

Por el amor y respeto que debo a mi madre y a mi abuelita, agradezco el apoyo infinito que siempre me han brindado.

A Boris por haber sido siempre un modelo de hermano y ejemplo a seguir.

A mis hermanos y a Rúbén que ocupan un lugar especial en mi corazón.

C. SUSANA

INDICE

PRIMERA PARTE

INTRODUCCION	1
MARCO TEORICO.....	3
PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	27
OBJETIVO	27
METODOLOGIA DE LA INVESTIGACION.....	28
INSTRUMENTO	37
LUGAR.....	41
TIEMPO	41
ELABORACION DE LA INVESTIGACION.....	42
DISEÑO DE LA INVESTIGACION	43
ENCUADRE	43
VARIABLES.....	44
OPERACIONALIZACION DE VARIABLES.....	44
HIPOTESIS	46

SEGUNDA PARTE

ESTUDIO DE CASOS (20 PAREJAS).....	47
CONCLUSIONES	78
BIBLIOGRAFIA	81
ANEXOS.....	84

PRIMERA PARTE

INTRODUCCION

El título de nuestro trabajo puede ser un poco ambicioso, si se analizan los fenómenos sociales que animan al hombre y contribuyen a la formación o deformación de la pareja humana.

Podremos llegar a considerar que es factor importante el estudio de la comunicación a partir de la relación conyugal. Cuando nos dispusimos a redactar esta investigación, sentimos cierta inquietud al pensar en todos los aspectos que no serían posibles tratar aquí. En efecto son numerosas las problemáticas que se abren a partir de una reflexión sobre esta actitud del hombre que conduce a la mayoría de los individuos a establecer una relación privilegiada con otro. Todas las dimensiones visibles o invisibles aparecen detrás de este comportamiento, de esta lección, que para la mayoría, conlleva a innumerables significaciones.

Conviene que precisemos que es lo que presidió la elección de los temas que vamos a estudiar (Comunicación, Conflicto y Separación), considerando que los problemas sociales que giran en torno al hombre (drogadicción, alcoholismo, divorcio, violación, aborto, etc.). Se originan a partir de la relación familiar directa con los padres, siendo estos la base de la familia, y su relación decisiva para fomentar un comportamiento en los hijos.

Nuestra investigación es antes que nada de carácter social, orientadas al análisis y reflexión psicológica en el proceso de formación de la pareja.

Presentamos 20 estudios de caso, que ayudarán a sustentar nuestra investigación.

La primera parte está relacionada a los aspectos teóricos explicativos para el estudio de caso e investigación de

campo. Incluyendo Marco teórico, Planteamiento del Problema, Objetivos, Metodología de la investigación, Instrumento, Diseño de la Investigación, Encuadre, Variables y Operacionalización.

La segunda parte está constituida por el análisis particular de cada pareja y general en base a las conclusiones y anexos de los cuestionarios que nos sirvieron para la realización de las entrevistas en cada pareja y un cuadro comparativo que muestra los grados de comunicación evitando el conflicto y la separación.

MARCO TEORICO

Antes de desarrollar los conceptos que permitirán posteriormente realizar el análisis, es necesario clarificar la forma en que se entiende a la familia, por ser ella el marco donde se presenta la relación de pareja.

DEFINICION DE FAMILIA.

La familia es un sistema abierto, donde los sujetos internalizan, tanto a los integrantes del grupo, como las relaciones entre ellos y cuenta con un mecanismo propio, autorregulador, para mantener su equilibrio; marcando una trayectoria que proporciona una red interpersonal que configura su sistema de convivencia a través del aprendizaje de estructuras vinculares que permiten al ser humano la socialización, para incorporarse a la estructura social característica de un modo de producción determinado.

Es por eso que la familia adquiere caracteres específicos como resguardadora de las presiones del medio, "Representa el tiempo de relajación y la regresión más natural, después que el individuo a efectuado las obligaciones materiales y sociales de la vida cotidiana... mediante esa seguridad simbólica que ofrece, parece reforzar en muchos individuos las posibilidades de satisfacer las tendencias que

no pueden manifestarse libremente en la vida real, llena de limitaciones... donde los temores reales imponen su ley, hallan en el amor la mejor vía de expresión... (1)

Existen cogniciones sociales específicas que han sobrevivido a través del tiempo y se han convertido en estándares, modos de ser y hacer. Estas "actitudes institucionalizadas" se constituyen a través de una historia que nace dentro de condiciones económicas y sociales determinadas; sin embargo una vez internalizadas en el sentir y en el actuar humano, se pierde la perspectiva de la fuente de la cual se originaron, haciéndolas parecer naturales y hasta cierto punto "inevitables".

Los sectores institucionalizados de la sociedad como la familia, cuentan con esquemas estereotipados para la socialización, que requieren de cierta rigidez para que puedan ser aplicados en un mundo cambiante y permitir su continuidad; así como de cierta flexibilidad para adaptarse a los cambios tanto internos como externos, ya que son estos esquemas los que nos proveen de fórmulas para la vida cotidiana: Reacciones, lo permitido y lo prohibido que va desde los gestos hasta los más íntimos pensamientos.

Para comprender como surge la familia, en su estructura más simple (padre, madre, hijos), tendremos que considerar

(1) LEMATRE, JEAN. "TERAPIAS DE PAREJA". ED. AMORORTU. BR. AS. 1974, P. 45

las relaciones diádicas (pareja de padres) (2) que nos darán la pauta para comprender en que condiciones se gesta una familia, cuyo apretado tejido nos permite desarticular los efectos que la interacción tiene entre sus miembros, "...Todo el mundo es hijo de familia antes de ser padre" (3) y aunque no llegue a serlo, la existencia se debe a la unión de 2 seres.

Lo esencial será descubrir aquellos mecanismos por medio de los cuales se efectua la unión y la forma en que ésta se

(2) Para tener una mayor comprensión del proceso mediante el cual se establecen las bases de elección de pareja, es necesario conocer las características de una persona "adulta", ya que al establecerse la vida en pareja, el desarrollo individual sigue su curso aunque condicionada por aquella, así mismo, las etapas por las que pasa la unión con su crisis y las posibilidades de solución, se deben tanto al desarrollo como individuos, así como el que hallan seguido como una pareja, conformando en su seno lo singular y lo plural en una dinámica de conjugación. Entendemos a la pareja como un grupo muy específico que tiene características particulares formado únicamente por una díada conformada por autoselección específica a saber: Narcicismo-la pareja es un reflejo del yo; las identificaciones primarias- la pareja posee atributos de la figuras significativas de la infancia y determinantes sociales, económicas, tradicionales y culturales y a veces étnicas.

(3) RUSSELL, BERTRAND. "MATRIMONIO Y MORAL" ED. F. C. E. MEXICO, P. 104

mantiene, y que determina el estilo de convivencia de la pareja de los hijos que en ella se engendran. (4)

Por tal motivo, la relación diádica, debe ser abordada desde varias perspectivas, intentado en la medida de lo posible, una visión integrada.

En la sociedad, la unión de una pareja se establece como una relación colaborativa a largo plazo. A partir de un proceso que se ha venido dando a través del tiempo, esta unión ha adquirido la característica de ser una relación voluntaria, además se le supone un contrato vitalicio.

La unión puede ser establecida como una "relación exclusiva" en todas las áreas, donde las partes podrían considerarse virtualmente suficientes el uno para el otro, o

(4) A pesar de que nos hemos centrado en la relación de pareja, debemos comprender que el contexto socioeconómico juega un papel importante desde cualquier ángulo, y será un problema esencial para los seres que tienen la responsabilidad sobre sí mismos y sobre los demás, por lo que en la medida en que las necesidades de su existencia no estén cubiertas, será difícil, penetrar en los niveles de relación ya que es el medio que estrangula, agudiza el dolor de sus víctimas y los deja impotentes ante esta estructura desigualitaria.

bien permitirse tanto el desarrollo como pareja o como individuos, pudiendo establecer relaciones con terceros. (5)

Es además, en términos generales, una relación orientada, hacia el "logro de metas", con muchas tareas vitales y mutuas que deben cumplirse a largo plazo y con etapas, cada una de las cuales tiene sus problemas particulares y que podrán o no ser superadas dependiendo de las características de la pareja.

Retomando lo anterior, tenemos que la relación de pareja adquiere matices diferentes a partir del vínculo (6) que se establezca entre la diada.

Existen tres elementos necesarios que son motivo de análisis para nuestro estudio en la pareja, como son:

- I. Comunicación Interpersonal
- II. Separación y
- III. Conflicto

que se componen a través de la misma y varían de acuerdo

(5) "RELACIONES CON TERCEROS": EN ESTE CONTEXTO IMPLICAN TANTO LAS RELACIONES HUMANAS DE CADA UNO DE LOS CONYUGES, ASI COMO LA POSIBILIDAD DE DESARROLLAR LAS EXPECTATIVAS INDIVIDUALES.

(6) VINCULO: Se define como la estructura compleja que incluye al sujeto y al objeto, su interacción, momentos de comunicación y aprendizaje. En este proceso, las imágenes internas y la realidad externa deberían coincidir para armonizar (PICHON RIVIERE). (1972).

a las condiciones de vida y características particulares de los seres que lo forman como; la influencia de la familia de origen, el tipo de relación que se entabla en la pareja, el modo personal de comunicación, la forma de aproximación a los problemas y a la presencia de los hijos producto de esta unión.

Existe un vínculo en la relación de pareja, donde los seres que la forman presentan características psicológicas que les permiten permanecer como individuos, no excluyendo por esto la posibilidad de unión con el otro (7). Y que de alguna manera han roto con los patrones de relación impuestos (autonomía-compartida).

Del mismo modo la relación perdura voluntariamente y no por imposición social o limitaciones personales de elaboración de separación; puede ser permanente en tanto ambas partes lo deseen (8).

Es así, que en la relación, se acepta y requiere la posibilidad de relacionarse con otros seres, así como el logro de metas en común no excluye la realización de metas

 (7) "OTRO": Se refiere a la relación entre dos seres que no se pierden el uno del otro.

(8) Mientras que en otras parejas se puede pensar que la elección estuvo determinada por la necesidad de llenar aquellos huecos que dejó la familia de origen en ambos. Tratando de encontrar protección en el otro, y que a través de esta relación, se llena una serie de carencias.

personales.

9

En la identificación subjetiva que tienen entre sí los seres que viven con autonomía compartida, se pueden observar conflictos inconscientes e históricos, narcicistas, sociales, identificaciones primarias y relaciones económicas predeterminadas. Sin embargo, habrán llegado a la madurez emocional que les permita conjuntamente reelaborar y matizar con un tono propio lo internalizado y en última instancia, lo que intentaría sería a partir de las diferencias existentes entre ellos, lograr una integración cooperativa. (el vínculo funcional dependiente se contrapone a esté). (9)

En este vínculo el tipo de relación que entablan puede permitir a los miembros de la pareja, conjugar los propios proyectos de la vida con uno en común, respetándose como individuos, haciendo par, sin que esto implique someter o someterse, permitiendo el desarrollo creativo, reconociendo al otro como distinto y cooperando dependiendo de las capacidades y posibilidades de cada uno. (10)

(9) Este tipo de relación es por su naturaleza muy conflictiva. (JACKSON, DON D. "EL QUID PROKVO MATRIMONIAL" 1978) requiere un grado de madurez que en término ericsoniano significaría "intimidad". VID. ERIKSON, Erick 1959 "OCHO EDADES DEL HOMBRE" en : INFANCIA Y SOCIEDAD. EDITORIAL. Horné, VS. AS. 1973. P. P. 222-24

La comunicación en pareja es interpersonal; es compartir con aquélla nuestras ideas, emociones, sentimientos y conocimientos. Está incorporada a los procesos de construcción del conocimiento, es necesaria una estrategia basada en el esquema dialógico y crítico, que posibilite a los miembros de la pareja, establecer una íntima relación entre convicciones y semejanzas.

Si bien la comunicación es esencial, no se pretende decir que cada desacuerdo se convierte en un caso tribunal, sino que juntos traten de desarrollar la experiencia de conocerse y reconocerse, conformando un código común que se va estableciendo simultáneamente en la exploración de la problemática central, tratándo de llegar a una reflexión mutua, asumiendo alternativamente los roles de consultante y consultado. De esta manera podrían aproximarse a la solución de su problemas respetando la posición del compañero aunque de alguna manera se opusiera a la propia, evitando los efectos secundarios de un desacuerdo que no tienen solución inmediata.

El discurso tácito que promueve la unión sería:

-Yo quiero contigo intentar vivir de manera distinta a mi familia.

-Yo quiero que nosotros busquemos una nueva forma de vida. (11)

(11) Esto se lleva a cabo a través de la reelaboración de las pautas tradicionales de relación, no por formación reactiva, sino por medio de la "decisión libre" (comunicación).

Los seres que así se unan traerán a la relación un sentido de su propia identidad para desarrollar la mutua identidad, que incluye un reconocimiento del otro como distinto y dónde no existe un esfuerzo por cumplir expectativas propias a expensas de la pareja.

PAREJA.

En francés, la pareja es designada con la palabra "couple" que significa, etimológicamente lazo, que ata varias cosas semejantes; emparejar es atar, y desemparejar es desatar. La pareja es "el conjunto de dos personas o cosas que guardan entre si alguna relación". Emparejar es formar una pareja y poner una cosa a nivel de otra.

En la actualidad, consideramos a la pareja como un hombre y una mujer, pero si nos remontamos a orígenes más antiguos, por ejemplo, a la tradición griega u oriental, encontramos el famoso mito del banquete y aquel sueño del que Platón se hizo eco y según el cual la criatura humana tenía al principio, un poder considerable, hasta el punto de rivalizar con los dioses. Para abatir el orgullo de los hombres, los dioses los cortaron en dos. Y dice Platón: "cuando la naturaleza de los hombres quedó de este modo desdoblada, cada mitad añoraba su otra mitad y se unía a la del otro. Así nació en el hombre, el amor que se siente por sus semejantes". (12)

(12) Huleman, Denise; Nathan Fernand. "Enciclopedia de la Psicología". Edit. Plaza Janes, S. A. París 1981.

Preguntarnos sobre noción de pareja, y sobre la vida de la misma, es cuestionarnos sobre el secreto de nuestra persona, de nuestra propia identidad, y, al mismo tiempo, sobre nuestras relaciones con el prójimo. Fundamentalmente, la relación de pareja es tan privilegiada como para hacernos descubrir "el rol del otro" en la conciencia el yo".

ELECCION PSICOLOGICA.

Antes de profundizar en la relación que se establece entre los dos miembros de una pareja, tratemos de situar a esta pareja, a este hombre y a esta mujer unidos por los "lazos" del matrimonio, en la vida de nuestra sociedad contemporánea. Suele decirse que el matrimonio se transforma, que las parejas de hoy se parecen muy poco a las de antes. La relación interindividual de la pareja se modifica por factores culturales, sociales y económicos, el matrimonio en sí mismo se modifica muy poco. El sociólogo Alan Gillard (1979) dice que "el matrimonio, por extendido o vulgar que sea, es una aventura esencial para el individuo y para la sociedad, y en la que la sociedad imprime constantemente sus lineamientos.....".

Uno de los puntos más interesantes a considerar en el plano sociológico, y que influirá ciertamente en todo el desarrollo psicológico de la vida de la pareja, es la determinación de la elección del cónyuge. Pareciera que, a primera vista, que en nuestra vida urbana da la impresión de un mayor número de partidos posibles para los jóvenes de 20 a 25 años, es decir que parece que los jóvenes tienen más oportunidad de encontrar un futuro cónyuge entre sus diversas relaciones, que las que escasamente se tenían antiguamente,

en tiempos más estables. En realidad, con frecuencia se unen más aquellos hombres y mujeres cuya elección está limitada de manera muy estrecha por todas clase de restricciones o determinantes sociales. A pesar de los cambios de las estructuras sociales - nos recuerda Alain Girard - y a pesar de la creciente diversificación de los medios y de los grupos sociales, uno tiene siempre más oportunidad de casarse en su propio medio o un medio parecido que en cualquier otro.

LA ELECCION INDIVIDUAL A NIVEL INCONSCIENTE.

Se da en relación al hecho de que los dos miembros de la pareja tienen necesidad de contactos afectivos y buscarán la intimidad, que puede ir desde la mayor reserva hasta la más cálida expansibilidad.

Si uno de los miembros gusta de la vida de sociedad, de las salidas, y el otro sólo se siente dichoso en el hogar; si uno de los cónyuges tiene ambiciones sociales y otro no las tiene; si el hombre obtiene un ascenso importante en su trabajo y la mujer no le sigue, o a la inversa, si la mujer que trabaja evoluciona socialmente y su marido se estanca a un nivel más elevado, pueden producirse problemas.

En la relación complementaria de las parejas, encontramos una tesis freudiana según la cual es ideal del yo es sustituido del narcicismo inicial que hace que nos amemos a nosotros mismos por encima de todo. Este amor al yo, influye fuertemente en nuestras elecciones afectivas, pues tratamos de realizar este ideal sea directamente o indirectamente, eligiendo un ser frente al cual podemos hacer un papel que siempre deseamos representar; que busca quizás,

en el cónyuge, otro yo: "Te amo porque eres como yo, porque te conozco como a mi mismo".

Si aceptamos esta tesis, podemos decir que muchos lazos intensos, sobre todo el lazo amoroso, el lazo conyugal, contienen lo que Maisonneuve (1911) llama convivencia narcicista. Esta convivencia es la situación en la que cada cual permitiría al otro encarnar su propio ideal, de manera inconsciente: Como en el caso del marido que recibió una educación severa, que estuvo dominado por una madre irascible, y se convirtió, como su padre, en un hombre insignificante y complaciente, que tuvo que dominar de antaño sus impulsos, sus fantasías de rebeldía, pues no llegó a hacer lo que es de manera única; se casó con una mujer espontánea, atractiva y dominadora, pero a la que no teme como temía a su madre, y puede realizar a través de ella esta parte inalcanzada de su ideal. De la misma manera, la mujer impulsiva que asume el papel de su madre y conserva la aforanza de la eterna ternura de un padre subyugado por su mujer, podrá volver a disfrutar con su marido de los momentos de confianza vividos por su padre. Las actitudes de estos sujetos surgen inconscientemente al reflejarlas con su cónyuge, es por ello que en una relación de esta clase, sea raro que puedan comunicarse profundamente. Están en líneas paralelas, creen encontrarse pero no se encuentran, y pronto se verán amenazados por una especie de separación, o al menos de insuficiencia.

Existe desde luego otra forma de relación conyugal que puede permitir escapar realmente a la sociedad o a este paralelismo de convivencia narcicista. La intimidad conyugal puede tomar diversas formas: La intimidad apacible; el hecho de sentirse bien en compañía sin nada que temer el uno del

otro. Por ejemplo, no sentirse obligados a hablar, a llenar los silencios o, por el contrario, lanzarse a contar cualquier cosa sin temor a ser juzgados. La intimidad fecunda, la posibilidad de hacer cosas juntos, sobre todo educar a los hijos, cosa cada día más frecuente en la actualidad, la posibilidad de ayudarse profesionalmente, aunque los campos profesionales no sean idénticos.

LA BUSQUEDA CONSCIENTE.

Cuando dos seres se sienten fuertemente atraídos, sean cuales fueren las causas de esta atracción, buscan implícitamente cierto número de ideales comunes, de temas de reflexión común. Ante todo, procuran comunicar y comunicarse, después, querer ayudarse, y no sólo en el plano material, sino también, y sobre todo, en el plano psicológico y moral. En una pareja, se quiere **CONTAR CON**, se quiere **CONFIARSE A**, se quiere **TENER CONFIANZA EN**. Por ello, un tema, que se entrelaza con los dos anteriores, es el de la confianza, de la constancia de la fidelidad. Un sentimiento muy fuerte no puede concebirse como inestable. Esta necesidad de seguridad responde evidentemente a un deseo de unirse profundamente con la pareja; es como si al casarse, se desafiase al tiempo que podría responder una fidelidad que se ha jurado eterna. Otro tema aparece también, y es el de la intimidad sexual; mezcla, según los individuos, de deseo, en el sentido violento de la palabra y de ternura, de dulzura, tal vez sus actitudes no son exclusivas del lazo conyugal, pero precisamente en el lazo conyugal, encuentran sus respuestas, gracias al carácter de consagración social, de duración.

La solidez de la pareja, será, pues, puesta sin cesar a

Este período se caracteriza por el hecho de que está casi enteramente dedicado al descubrimiento mutuo del otro. La vida cotidiana de la joven pareja, su descubrimiento de roles completamente nuevos, lo diferenciará del período de noviazgo y de la vida matrimonial propiamente dicha. En efecto: el principio del matrimonio ve actualizarse el amor recíproco en los comportamientos cotidianos. La pareja se enfrenta de pronto a la realidad de esta relación conyugal: El otro espera de mí cierto rol, y yo espero también del suyo, se va a producir una adaptación, un ajuste más o menos fácil entre estos roles y lo que se espera de ellos.

El rol de padre es el más nuevo que aparecerá en el seno de esta relación conyugal. Así, los cónyuges, después de haber probado el situarse el uno en relación con el otro, se verán mutuamente obligados a situarse, cada cual, en relación con él o los hijos.

La relación conyugal es, pues, en este período del matrimonio, particularmente dinámica y evolutiva. Tal vez cristalizarán en ese momento cierto número de actitudes profundas, actitudes que pueden ser profundamente modificadas por la intervención o la no intervención de los padres de los cónyuges, parece, pues, que sea cual fuere el tipo de relación del joven matrimonio, sean cuales fueren sus adquisiciones personales, cuales fueren los estereotipos que aportaran -procedentes de su propia familia- los padres de cada cual, deberán abstenerse de cualquier ingerencia a la joven pareja.

Decir que este tipo de relación está exenta de problemática sería una afirmación idealista. Lo esencial será comprender la forma de aproximación de la pareja a las diferencias que surgen entre ellos. La consiga compartida podría ser: "voy a esforzarme todo lo que pueda por hacerte entender lo que pienso, pero si en última instancia no estás de acuerdo... de todas maneras te sigo amando".(13)

La aproximación interna sería satisfactoria en la medida en que ambas partes llegarán a establecer acuerdos explícitos que se mantuviera la estabilidad aunque al enfrentar situaciones nuevas tuvieran períodos de inestabilidad. Podrían equilibrarse siempre y cuando logran el acuerdo por establecer libertad en los roles y libertad de acción, sin arriesgar ni la relación en su propia integridad.(14)

(13) MASTERS Y JHONSON: "EL VINCULO DEL PLACER" EDITORIAL INTERMEDICA, BS. AS. 1978. P. 271

(14) BATENSON, GREGORI: "INTERACCION FAMILIAR", OP. CIT. P. 176-195.

EL CONFLICTO MENTAL.

Basicamente todo conflicto mental o psiquico supone impulsos en pugna. Estos pueden consistir en la simultánea aproximación o elusión de una situación , objeto o relación dadas ; elusión de dos objetos, situaciones o relaciones dadas; o aproximación de dos relaciones , objeto o situaciones dadas. Los conflictos pueden ser solventados de varios modos, incluso con la represión de uno u otro de los impulsos; por medio de una especie de compromiso; mediante el análisis racional de los factores de litigio, siempre que puedan ser claramente comprendidos, con el recurso de la psicoterapia, si el individuo es incapaz de lograr por si mismo una solución al conflicto. Frecuentemente en una sociedad compleja , las personas son miembros de grupos con valores en conflicto o doctrinas opuestas. El mundo familiar no siempre guarda armonía con el mundo al que se enfrenta el adolescente. El niño que ha recibido formación religiosa y acomete el estudio de las ciencias naturales puede encontrarse en conflictos personales al tratar de aclarar, por ejemplo cuestiones explicadas diferentemente por el científico o el teólogo

Dos seres que se encuentran encadenados, así, a pesar de su sufrimiento, tienen mucha dificultad para desvincularse y liberarse de esos nudos que los atan, porque al pretender hacerlo, actuarían en contra de los valores familiares internalizados.

La perspectiva de la posible soledad haría que la "unión" se arrastrará y continuará dejando a un lado la experiencia subjetiva del amor. "Pues los esposo que se aman, es decir que querían fundirse el uno del otro y no constituir verdaderamente más que uno solo, permanecen irremediablemente separados y diferentes: por ello, amar es esforzarse hasta el máximo por ser uno sin nunca dejar de ser dos, dado que la ley de la condición humana afirma, no se puede destruir la propia individualidad. De ello se deriva que desarrollar la persona no es, ni debe ser, reabsorber la individualidad, sino ordenarla, integrarla en un conjunto... que se perfecciona gracias a sus originalidades concurrentes

(15)

(15) LACROIX, JEAN: "FUERZA Y DEBILIDADES DE LA FAMILIA"
EDITORIAL FONTANELLA. BARCELONA, 1967. P. 85

CONFLICTO.**DEFINICION.**

Es una relación recíprocamente destructiva entre individuos o grupos a causa de una colisión de intereses o valores. En el plano del grupo es una lucha consciente con otros grupos por los mismos o similares objetivos. En el plano de persona frente a persona, el conflicto puede ser consciente o inconsciente (amigos, parejas, hermanos, etc). En el plano individual supone una incapacidad personal para decidir entre dos o más impulsos en litigio. En el conflicto intervienen tanto las relaciones mentales como las emocionales de los organismos humanos o subhumanos.

FORMAS DE CONFLICTO.

Los conflictos intercolectivos (entre grupos) e interpersonales (entre individuos) se presentan en varias formas principales, que pueden ser violentas o verbales, como una fase intermedia de resistencia pasiva sin violencia. La forma violenta es la más primitiva y se presenta especialmente, en su aspecto interpersonal, entre los animales más bajos y los hombres primitivos. Las formas verbales y las violentas son las más constructivas y susceptibles de conducir a un arreglo o solución satisfactorios. Los psicólogos hablan de una escala de relaciones interpersonales desacordes, que a menudo comienzan con una envidia inconsciente un intento de igualar o rebazar al otro, y desembocan a través de una fase de rivalidad y competencia en violento y abierto conflicto. La envidia, propiamente hablando, no supone conflicto, pero fácilmente se convierte en rivalidad, que es la forma más

suave de conflicto interpersonal.

El conflicto intercolectivo violento puede presentarse en forma de motin y linchamiento, huelgas, espionaje internacional, guerra civil, revolución y guerra internacional. Algunos se basan en luchas impersonales entre ideas o sistemas incompatibles y se mantienen por los grupos que las defienden.

Los discipulos de Kurt Lewin, como Ronald Lippitt y Herber A. Thalen, han intentado definir el conflicto intercolectivo no solamente en términos interpersonales, sino también en relación del individuo con el medio social, de donde éste extrae sus creencias sociales. La teoría de Lewin se conoce con el nombre de dinámica de grupo o teoría de campo, explicativa de la vida humana. Hace hincapie en la conducta de grupo como sujeto fundamental de motivación de unos hombres dirigidos contra los impulsos de otros, revelados estos en su conducta interior.

EL CONFLICTO MENTAL.

Basicamente todo conflicto mental o psíquico supone impulsos en pugna. Estos pueden consistir en la simultánea aproximación o elusión de una situación, objeto o relación dadas; elusión de 2 objetos, situaciones o relaciones dadas; o aproximación a dos relaciones, objeto o situaciones dadas. Los conflictos pueden ser solventados de varios modos, incluso con la represión de uno u otro de los impulsos; por medio de alguna especie de compromiso; mediante el análisis racional de los factores de litigio, siempre que puedan ser claramente comprendidos, con el recurso de la psicoterapia, si el individuo es incapaz de lograr por sí mismo una solución al conflicto. Frecuentemente en una sociedad

compleja, las personas son miembros de grupos con valores en conflicto o doctrinas opuestas. El mundo familiar no siempre guarda armonía con el mundo al que se enfrenta el adolescente. El niño que ha recibido formación religiosa y acomete el estudio de las ciencias naturales puede encontrarse en conflictos personales al tratar de aclarar, por ejemplo cuestiones explicadas diferentemente por el científico y el teólogo.

RELACIONES.

La investigación antropológica y la sociológica indican que los tipos de conflicto intercolectivos, interpersonales y mentales, o emocionales, están mutuamente relacionados y que los conflictos intercolectivos guardan relación directa con los conflictos mentales y emocionales de los conductores del grupo.

Las tensiones existentes entre los grupos se reflejan en la vida emocional de los individuos de modo que pueden ser origen de una discención personal, mental y emocional. Los psiquiatras y psicólogos clínicos han encontrado repentinamente en sus estudios sobre la vida conyugal y las mutuas relaciones paternofiliales que los conflictos interpersonales pueden conducir a dificultades mentales y, recíprocamente, que los conflictos emocionales y mentales pueden conducir conflictos interpersonales.

Se determina un conflicto psicológico cuando el desarrollo del comportamiento experimenta la interferencia de una o más tensiones motivacionales opuestas, no siempre accesibles al reconocimiento, de tal manera que el individuo requiere una nueva actividad de adaptación. Los individuos normales viven en el curso de su jornada y de su vida

numerosas situaciones de conflicto: Por ejemplo la muchacha que ama a su madre y mantiene con ella un comportamiento afectuoso, pero que al mismo tiempo considera que tiene ideas anticuadas y que es excesivamente severa, el niño que detesta lavarse y, en la misma medida aborrece el castigo por no haberlo hecho, el joven que en el momento de elegir profesión se siente indeciso, con el caso de las parejas que se aman pero difieren en ideas, debido a que cada uno posee su propia personalidad y la defiende.

Se han realizado numerosas investigaciones experimentales sobre hombres y animales, entre las que destacan como fundamentales las que se han llevado a cabo en estados unidos por el Yale Group y en la URSS por Luria, que han demostrado que las consecuencias del conflicto son:

1) Tensión emotiva, 2) menor rendimiento y 3) Alteración del comportamiento.

Existe una íntima afinidad entre estos resultados experimentales y la sintomatología de espontáneas situaciones clínicas. El origen de muchas neurosis y psicosis pueden verse en estas situaciones de conflicto. Pero, respecto a la considerable cantidad de situaciones de conflicto a que se hayan expuesto todos los individuos, son relativamente todos los casos que acaban en la patológica desorganización del comportamiento. En paridad de otras condiciones, deben considerarse más graves por sus efectos y los que persisten mayor tiempo, es decir, los que se experimentan en tierna edad, los que afectan profundo o inaccesibles aspectos de la personalidad y los que están determinados por las más complejas interacciones motivacionales.

En esta situación hay diferencias en los acuerdos de cada uno de los cónyuges, establecen círculos que rotan sobre un mismo eje, tienen la necesidad de retornar al mismo punto que aparentemente había quedado aclarado, evaden situaciones y remarcan sus carencias que hacen que ellos estén siempre en pugna. La palabra está al servicio de mover al otro, no dejarlo pensar y zarandearlo; de esta manera, se hace imposible la articulación de ambos discursos, por la contradicción entre lo que se dice y lo que se expresa. todo aquel lenguaje que no se inscribe en palabras, pero que si delata el pensamiento. De esta forma, lentamente la relación se va deteriorando, y es a través de la práctica constante del disgusto, que logran dominar los puntos más vulnerables de cada uno, aprovechando esto cuando la relación se encuentra en los límites de la disolución ~~us~~ explotando el miedo a la soledad, utilizando la desvalorización del otro chantajeando la dependencia económica, etc.).

El tedio puede llegar a agobiarlos instaurando la "burocracia" usque viene a representar la dosis de muerte con que carga el vínculo a partir de la simbiosis, y de la rutina implícita en la vida cotidiana.

Llegar a la esencia de su conflicto sería muy doloroso, por lo que crean círculos que les permiten encubrir la problemática interna. La relación se vuelve insatisfactoria,

-
- (16) SCHEFLEN, ALBERT: "RELACIONES BIPERSONALES REGRESIVAS"
 EN: SLUSKI, Carlos. "PSICOPATOLOGIA Y PSICOTERAPIA DE LA
 PAREJA". ED. NUEVA VISION, VS. AS. 1975
- (17) CALVO, ISABEL M. "PAREJA Y FAMILIA", OP. CIT. PAG. 74.

ya que tiene la necesidad de redefinirla constantemente. La inflexibilidad la acompaña. Pueden tener períodos estables breves porque el problema se mantiene en estado latente ya que la disputa no corresponde a un nivel profundo sino al detalle, intentando un control encubierto.

SEPARACION.**DEFINICION.**

De la derivación de separación conyugal se denomina como suspensión de la vida conyugal. En un sentido amplio podría denominarse como divorcio, aunque generalmente se denomina separación conyugal no al divorcio vincular, sino a la separación de cuerpos y bienes que supone la separación del lecho, techo y mesa.

En otro sentido si se hablará de separación de bienes se refirirían al régimen económico matrimonial, consistente en que cada cónyuge conserva la propiedad de todos sus bienes, pudiendo retener también la administración y el goze con absoluta independencia (separación absoluta de bienes), o quedar estas últimas facultades en manos del marido o de la mujer (separación relativa de bienes).

Si hablamos de una separación provisional, se establece que es la que puede conceder el juez civil a la mujer casada que se proponga interponer demanda de nulidad o separación matrimonial o querrela por amancebamiento. (también pueden solicitar la separación provisional el marido y quienes en general sean o puedan ser partes en el proceso matrimonial o criminal de que se trate, cuando ya está en trámite el juicio).

Esta situación podría continuar en tanto el dolor de fingir no supere el dolor de vivir en apariencia. Existe una serie de mecanismos que se entretajan para no permitir algunas veces romper con la relación. Esto es mediante la estereotipación de la estructura sometedor-sometido donde los roles que se conforman evitan la posibilidad de separación.

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

La comunicación interpersonal en las parejas jóvenes (de 18 a 30 años) evita conflictos y separación?

Los problemas que ocurren en las parejas suelen ser muy complejos y variados; sin embargo, abordaremos nuestra investigación suponiendo que LA COMUNICACION INTERPERSONAL es importante para evitar conflicto y separación en las parejas jóvenes.

OBJETIVOS.

Se espera obtener información para cubrir los siguientes objetivos:

Generales: Conocer cómo influyen los aspectos de comunicación interpersonal entre las parejas jóvenes para conocer comportamientos existentes en ellos.

-Mostrar una visión general de la forma de comunicación que hay en algunas parejas, y su relación existente..

-Saber cuáles serían los atributos o elementos que expresan las parejas jóvenes para hacer un ambiente agradable en su relación como pareja, sin llegar a la separación.

-Como influyen los factores de comunicación para una vida en común satisfactoria en la pareja sin necesidad de llegar a los conflictos y por ende a la probable separación.

-Conocer que tipo de comunicación utilizan cotidianamente, para el desarrollo gradual de su vida en común.

Trataremos de encontrar cómo las parejas asumen variadas y distintas formas de vida y a posteriori de actuar en su constante devenir como individuo y por ende influye en sus relaciones de pareja.

METODOLOGIA DE LA INVESTIGACION

Para la realización de este trabajo utilizaremos el método del estudio de caso, para nuestra descripción y explicación de la vida social de la pareja. Este método es uno de los más antiguos así como uno de los más importantes. Odum y Josher (1850) sostienen : (18)

Que se le haya considerado algunas veces como el origen reciente se debe probablemente al hecho de que la denominación de historia de caso o estudio de caso ha sido aplicada hace poco tiempo. Y aún todavía en la literatura antigua, usada en gran escala con propósitos ilustrativos y de analogía, se le toma con frecuencia por estudio de caso... en efecto, las aplicaciones de este método en investigación social fueron las informaciones descriptivas de los informadores de los pueblos, continuados más tarde por estudios detallados de grupos más pequeños, facciones e individuos. Los estudios de caso de grupos y de individuos contemporáneos se desarrollaron más tarde.

 (18) AN INTRODUCTION TO SOCIAL RESEARCH (INTRODUCCION A LA INVESTIGACION SOCIAL), PP. 220

Existe la creencia general de que este método fue introducido por primera vez en las ciencias sociales por Frederick LePlay (1910) (10), como un auxiliar de los estudios estadísticos de los presupuestos familiares.

Ocurre entonces que las contradicciones de la vida cotidiana percibidas y respondidas consciente e inconscientemente, las negaciones, las opresiones, los sesgos y distorsiones, los ocultamientos, todo aquello que hace la intrincada trama de la memoria y del olvido, desaparece. Sólo lo expresado existe y la memoria se manifiesta únicamente dentro de los marcos de las preguntas previamente establecidas. Cómo captar entonces las contradicciones que revelan la falsedad de la conciencia, que permiten al individuo aprehenderse como objeto ideológico e ideologizado, a la vez que como sujeto reproductor de la ideología?. Se necesita un método que modifique la relación investigador-investigado, que permite el flujo libre del discurso con todas sus intermitencias, sus contradicciones, sus omisiones y sus incoherencias; que haga del sesgo subjetivo una forma de objetivar la realidad, en la cual se inserta esa subjetividad de la que depende a la cual influye y transforma.

La historia de vida (estudio de caso), que sustituye a las entrevistas tradicionales, es una técnica en la cual interactúan dos sujetos: Un sujeto entrevistador y uno entrevistado, y en donde el primero proporciona un conocimiento procedimental, unos objetivos y un análisis, y el segundo un conocimiento vivencial, participando ambos en la construcción del conocimiento buscado.

(10) FELIPE PARDINA. METODOLOGIA Y TECNICAS DE INVESTIGACION EN CIENCIAS SOCIALES; EDITORIAL S. XXI

En esta técnica, el sujeto protagonista (las parejas) puede regresar en sus recuerdos, retomando hechos ya relatados, corregirlos, ilustrarlos, aún modificarlos, saltar de una etapa a otra de su vida, en una periodización propia. A su vez, el sujeto investigador puede pedir al informante que se devuelva en su recuento, para retomar un punto, un hecho, una etapa; o preguntarle algo directamente sobre algo en lo que el sujeto participo o fué testigo; puede señalar disparidades e indagar sobre ellas, y finalmente, al transcribir cada recuento debe someterlo a la inspección del protagonista quien tiene todo derecho de modificarlo, puntualizando, corrigiendo o agregando.

Este trabajo será realizado, obteniendo material completo del estudio de caso, describiendo alguna fase o proceso de su vida. Este método además reunirá hechos relativos a situaciones sociales y las secuencias de los acontecimientos que han establecido en su relación como pareja; incluyendo situaciones del pasado que nos de significaciones y soluciones.

El estudio de caso capacita al individuo para incluir una gran cantidad de material, que cuando menos por el momento, puede aparecer como único. Es así que nos relacionaremos con 20 parejas jóvenes con edades comprendidas entre 18 y 30 años de edad; con lo que se trata de conocer la estructura de su relación como pareja y así mismo la relación entre parejas con conflictos causados por falta de comunicación interpersonal, y la relación que existe en aquellas donde hay comunicación interpersonal. Ya que esto es lo que precisamente se busca.

Nosotras conoceremos en este método, la problemática, el origen y desarrollo de la comunicación interpersonal en la pareja.

Los datos se reunirán tomados de registros escritos, obtenidos de las mismas parejas en forma de autobiografía mediante diarios o cartas, charlas, siendo esta la manera usual y formal en la que nosotras como investigadores debemos relacionarnos de una forma directa y cara a cara.

El cruce de los aportes provenientes de estos análisis, presenta diversas modalidades (únicas, cruzadas, acumulativas, organizativas) que permiten la recuperación crítica de la Historia individual y comunitaria, de la memoria colectiva y con ella la revaluación de los individuos actores poco o nada conocidos, pero no menos efectivos.

Las historias cruzadas son particularmente efectivas en el proceso de poner de manifiesto las contradicciones y omisiones, ya que permiten detectar si se trata de fenómenos individuales o grupales, revelando al mismo tiempo qué aspectos de ciertos hechos sociales han caído en el olvido y cuáles, en cambio, han sido resaltados haciendo paréntesis a las distorsiones en tanto a las causas y los efectos de hechos sociales, a las motivaciones de los mismos y a los agentes que los produjeron y actuaron en ellos.

Se trata de una técnica de carácter esencialmente cualitativo, es decir que no reduce los datos a términos numéricos cuantificables; lo que esta técnica rescata es la

existencia real y objetiva de la subjetividad, al reconocer lo subjetivo otorga un verdadero carácter objetivo a sus datos.

La historia (s) de vida única (s) busca un recuento de una o varias personas que tipifican o son representativas de una época o situación, de un grupo o de una cultura. A veces a partir de una sola autobiografía se analizan problemas, sin que ello signifique que se reduce al caso individual o que se supone que esa particular historia representa a todas las personas situadas en las mismas condiciones. Simplemente se busca un caso especialmente relevante por la claridad que presenta ciertas relaciones o conductas, o por tratarse de una persona clave para comprender un hecho o que tuvo una actuación destacada en el mismo (testimonio).

Otras veces se selecciona un grupo de personas relevantes por su participación en ciertas circunstancias o bien por ser miembros de ciertas categorías sociales consideradas importantes por el estudio (género, edad, ocupación, prestigio, etc.). En otros casos se selecciona al azar, aunque no tiene mucho sentido elegirlos de esta manera. es más lógico y productivo para la investigación seleccionarlos en función de características específicas que nos marcan como de interés para la misma, así por su valor testimonial.

Las historias organizativas participativas o acumuladas, son una variación, en la cual se busca reconstruir la historia de una comunidad a partir de las vivencias de sus miembros, produciendo al mismo tiempo un proceso de análisis individual y grupal a partir de la discusión colectiva de los datos obtenidos. Nosotras no nos detendremos en cubrir este aspecto, ya que nuestra investigación está

dirigida hacia el estudio individual.

Con entrevistas abiertas, nos van a permitir el acercamiento y la confianza de las parejas. La entrevista desde cierto punto de vista, debemos considerarla como el instrumento por excelencia del investigador de todas las técnicas empleadas en la investigación y en la observación social es la que se usa con mayor constancia.⁽²⁰⁾

La entrevista personal es penetrante; suele llegar a la verdad. Por medio de ella, el estudioso de la vida y de los problemas sociales, puede informarse y enterarse de la conducta y de los problemas exteriores. "Puede obtener informes de sucesos y procesos tal y como se reflejan en las experiencias personales y en las actitudes sociales"⁽²¹⁾; observaciones, que es la acción de observar, de mirar detenidamente. Puede ser estudiada desde el investigador que observa, que mira detenidamente y desde lo observado, lo mirado detenidamente.

Es decir, la observación tiene dos sentidos: la acción del investigador, que puede llamarse también la experiencia del investigador, el proceso de mirar detenidamente, es decir en sentido amplio el experimento, el proceso de someter conductas de algunas cosas a condiciones manipuladas de acuerdo con cierto principio para llevar a cabo la observación; pero observación significa también el conjunto de cosas observadas, el conjunto de datos y el conjunto de fenómenos. En este sentido nuestro objetivo de observación son las parejas jóvenes, nuestro fenómeno a partir de los

(20) RONALD THOMAS. THE JACK - ROLLER P. 113 NEW ZELAND

(21) OP. CIT.

hechos; complementando con ciertos sistemas de registro como son: literatura, libros, revistas, documentos, fuentes que proporcionen las parejas en relación a su vida interior.

Los diarios podrán arrojar información de las personas con respecto a las experiencias que consideren de importancia y que le den motivo para hacer comentarios, también nos proporcionarán datos de las ocurrencias tal y como acontecieron, en vez de confiarlas únicamente a la memoria. Es excesivamente difícil conseguir diarios escritos con propiedades pero donde quieran que existan, los utilizaremos para comprobar y ampliar datos casuísticos sobre la pareja.

Las cartas podrán servirnos para complementar también los datos casuísticos disponibles porque contendrán valioso material a menudo íntimo y ponen al descubierto actitudes personales "ocultas", reacciones emocionales de intereses personales que por lo general no están incluidos en otros documentos o en las entrevistas, ya que cada pareja es distinta una de otra en todos los aspectos.

FASES A CUMPLIR EN LA TECNICA DE HISTORIAS DE VIDA.

A continuación explicaremos brevemente las fases que deben cumplirse para que una historia de vida sea útil, confiable y analizable.

1. SELECCION O DETERMINACION DE SUJETOS. En esta fase se decide el número y tipo de sujetos y el tipo de historia de vida a utilizar.

2. OBTENCION DE DATOS. La presentación del investigador o

investigadores, el reconocimiento del lugar de trabajo y determinación de las sesiones y su finalidad y la recolección de datos en sí, mediante entrevistas. Cuando los datos recolectados permiten al investigador tener el conocimiento buscado y cuando el sujeto considere que ha dicho cuanto tenía que decir, terminará el período de entrevistas.

3. EL REGISTRO DE LOS DATOS. El carácter cualitativo de esta técnica, su función testimonial y el rol activo que desempeña el sujeto informante, hacen particularmente difícil y exigente esta fase del proceso. La calidad del registro es determinante en la confiabilidad de los relatos y en la posibilidad de su análisis posterior.

La transcripción de la grabadora en pleno siglo XX es imprescindible, ya sean cintas o cassettes, plantea problemas específicos y exige la observación rigurosa de ciertas reglas en cuanto a:

- a) la presentación mecanografiada.
- b) la numeración e identificación de cada sesión y de su perspectiva transcripción (día, hora, lugar, inicio, cierre, informante).
- c) la identificación de los interlocutores y sus circunstancias. Evitar la abreviatura de nombres.
- d) la puntuación, acentuación y separación en párrafos, que forman parte del sentido del texto.
- e) transcribir lo que se oye, sin cambiar las frases del entrevistador.
- f) eliminar repeticiones innecesarias.

Finalmente se relee y transcribe el texto, dándole su versión final. A veces una historia de vida, puede significar, días, meses o años de trabajo.

Puede organizarse el texto en términos de etapas, o bien dar una visión del presente y proceder hacia atrás en el

equivalente de lo que cinematográficamente significa *Flashback*, es decir, rememoraciones del pasado en función de hechos actuales.

4. EL ANALISIS EN LAS HISTORIAS DE VIDA. Es muy frecuente encontrar que después de una ardua tarea de recolección de datos, el análisis de las historias de vida es irrelevante, bien por contentarse con parafrasear el texto, o por proporcionarle simplemente un marco pseudoteórico en el cual insertarlo sin mayor trabajo.

La historia de vida exige un laborioso proceso de análisis, que supone la realización de una serie de tareas de soporte que deben ser cumplidas con la máxima eficiencia y minuciosidad pues de ellas depende que la discusión de los datos y las conclusiones que se apoyen se obtengan sobre bases concretas.

- 1.- Preparación y elaboración del análisis, que implica ordenación de temas, preparación de fichas sobre los diversos aspectos que aporta la historia, construcción de perfiles biográficos.
- 2.- Preparación de análisis que permitan poner de relieve las estructuras dominantes, los olvidos, las contradicciones.
- 3.- Organización categorial, si es el caso.
- 4.- Análisis cuantitativos complementarios, sobretudo si se trata de historias organizativas o cruzadas.
- 5.- resumen de los recuentos.

Se reconstruye la historia, pero no como un aporte bruto, sino como material elaborado a través de un análisis. De esta manera una vía alternativa preserva la honestidad y exigencias metodológicas, incorporando activamente al sujeto y captando ese destello vital, usualmente disecado en fragmentos muchas veces desprovistos de sentido.

Es importante saber cuál es el momento adecuado de nuestras intervenciones, la clase de lenguaje que debemos entender, las actitudes y valores a las que se debe apelar para la realización de esta investigación.

INSTRUMENTO

Todo el proceso de verificación, organización e interpretación de los datos del estudio de caso, lo podremos facilitar adoptando entrevistas que nos sirvan de base para la documentación de los datos del estudio de casos, la entrevista es una relación interpersonal que tiene como objeto obtener "información oral" a diferencia de cuestionarios que se utilizan para recabar información escrita (directa o por correo), considerando la entrevista individual de tipo abierto o dirigidas, siendo así orientaremos a nuestros entrevistados (parejas) a través de una secuencia de preguntas previamente elaboradas de forma personal y directa. En cuanto al interés de las mismas, conoceremos las opiniones generales o particulares de los entrevistados, la comunicación y actitud que tienen hacia su pareja desde que la conocieron, y la secuencia de como se ha ido formando el matrimonio en la pareja.

Existen algunas recomendaciones sobre la técnica de la entrevista según Young: (22)

-Comprender porque se verifica la entrevista.

(22) GOMEZJARA. PEREZ R. NICOLAS. EL DISEÑO DE LA
 INVESTIGACION CIENTIFICA. 4A. EDICION. DISTRIBUCIONES
 FONTAMARA.

- Estar preparado para ser examinado por el entrevistado y para contestar cualquier pregunta que desee hacer.
- Recoger todos los indicios posibles y concentrarse sobre, para uno ver lo que pueda utilizarse mejor en relación con un acercamiento satisfactorio al entrevistado.
- Si el tiempo es limitado y los problemas acuciantes, formular objetivos de tanteo para la entrevista o reducir una serie de preguntas clave la entrevista.
- Tener presente los problemas únicos de cada caso y relacionarlos con la situación social total en que el entrevistado se halla, en cuanto las circunstancias lo permitan.
- Juzgar al entrevistado por cualquiera de los indicios que puedan poseerse, pero manteniendo flexible la mente cuando se éste en contacto con el entrevistado.
- Dar a la entrevista un marco confortable, reservado y grato.
- estar vestido modesta y discretamente. Nunca llamativamente ni en oposición flagrante a las costumbres del entrevistado y su grupo social.
- Presentarse uno mismo al entrevistado, explicar la función de la institución a quien se presenta en la investigación y exponer brevemente los propósitos de la visita.
- Observar los convencionalismos del hogar del entrevistado.

En la entrevista mismas:

- Mostar interés en todo lo que entrevistado quiere contar.
- Guardar naturalidad con el entrevistado apoyandolé así e que guarde naturalidad con uno.
- Adoptar un paso lento en el interrogatorio para dar al entrevistado la sensación de que uno considera seriamente la situación.
- Dejar tiempo suficiente para aprender los hechos que permitirán comprender los problemas implícitos no previstos.
- examinar todos los problemas que afronta el entrevistado desde su punto de vista.
- Hacer concesiones adecuadas a nuestras nociones preconcebidas acerca de sus problemas, de nuestros prejuicios y predisposiciones.
- Satisfacer al entrevistado en sus propios términos sobre cualquier duda que se le presente sobre las preguntas.
- Ganar, conservar, y merecer la confianza del entrevistado.
- Reconocer el status social del entrevistado, sin que ello signifique cierto trato discriminatorio, en ningún momento.
- Hacer sólo preguntas que a uno no le molestaría en circunstancias semejantes.
- Eliminar de las preguntas los términos en doble sentido, o irónicamente planteadas.
- Hacer preguntas que sean fácilmente contestadas.
- Hacer preguntas que no lleven implícitas las contestaciones.
- Tener cuidado en no usar tonos insinuantes o impertinentes, paternalistas o de sabelotodo.
- Al hacer las preguntas ser más bien franco y directo que artero.
- Dejar que el entrevistado cuente las cosas a su manera y emplee el tiempo que precise para contestarlas.

- Cuando el entrevistado se rehusa contestar una interrogante que consideramos tienen datos, volver a hacer la pregunta en otros términos pero nunca insistir abiertamente.
- dejar al entrevistado que piense por si mismo y darle tiempo para pensar enteramente sus situaciones.
- Hacer que las mentes se encuentren, es decir, tener la seguridad de que comprendemos lo que el entrevistado nos responde, lo que quiere decir y lo que no puede decir debido a los complejos culturales, y asegurarnos igualmente que el entrevistado comprende exactamente el sentido de nuestras preguntas.
- Escuchar con interés y ahondar sobre los temas que sean también de interés para el entrevistado.
- Comprobar la narración mentalmente para captar las contradicciones o posibles falsedades e insistir hábilmente sobre ellas.
- Solicitar pruebas de lo dicho: documentos, periódicos, etc.
- Terminar la entrevista antes de aburrir o cansar al entrevistado.

Del mismo modo dando estos requisitos que nos sirven de base utilizaremos:

- 1.-Una introducción preliminar que sirva para identificar los datos por medio de: a) referencia a la fase del estudio a que se refiere la investigación; b) número de caso ; c) el nombre de nosotras; d) el nombre de cada uno de la pareja; e) la fecha de las entrevistas; e) las condiciones en donde va a tener lugar; f) la naturaleza confidencial de la información.

- 2.-La exposición de los métodos y técnicas que se empleen.
- 3.-Un reporte o registro de los datos más importantes que describa una situación social particular, personalidad, evento o proceso.
- 4.-Algunas notas preliminares o crítica de los datos que anexemos al documento, es esencial, esto servirá que los datos que nos proporcionen cada uno de los individuos, todavía estén frescos en la mente de nosotras.

LUGAR.

El lugar donde se llevarán a cabo las entrevistas, será el sitio donde habita la pareja, por considerar que es un sitio propicio tanto del investigador como del investigado (También ante la imposibilidad de tener algún otro lugar de trabajo).

TIEMPO.

Para cubrir los objetivos planeados, se considera llevar a cabo sesiones con un tiempo aproximado de una hora y media a dos horas por pareja; siendo las entrevistas un día por pareja únicamente, contando con 3 sesiones por cada una.

ELABORACION DE LA INFORMACION

Una vez obtenida la información, trataremos de resaltar los aspectos de comunicación y la interacción existente por medio de la pareja. Las entrevistas no tienen la intención de ser terapéuticas, no resolver los conflictos existentes, sino despertar en las mismas inquietudes que los lleven a la reflexión de su realidad en la formación de pareja y su continuo desarrollo, encaminado hacia metas y fines comunes para su realización plena, sana y sin ataduras de tipo social o moral.

DISEÑO DE LA INVESTIGACION

43

En nuestra investigación, describimos el siguiente diseño:

COMUNICACION INTERPERSONAL



PAREJAS (HOMBRE-MUJER) = ENTREVISTAS (ESTUDIO DE CASO)

X-O=CI.

ENCUADRE

Se les indicará a cada pareja que toda la información que sea aportada por ellos, durante el proceso de investigación, será exclusivamente confidencial, y que las intervenciones que surgan por parte del entrevistador, tendrán como única finalidad conocer su dinámica como pareja, cómo es su estructura de comunicación, para así poderles proporcionar sólo información que a ellos pudiera concernirles, en el caso

VARIABLES

44

VARIABLE INDEPENDIENTE: Comunicación Interpersonal

VARIABLE DEPENDIENTE: Separación en la pareja.

OPERACIONALIZACION DE VARIABLES

La operacionalización (explicar y detallar como vamos a manejar la comunicación interpersonal dentro de la pareja, y que procesos se van a realizar a través de las entrevistas), es de consideración importante, dado que nos ayuda a esclarecer de manera general los conceptos más importantes de nuestra investigación; ya que el manejo constante de estos conceptos deberán ser tratados con extremo cuidado y efectividad.

COMUNICACION INTERPERSONAL: La comunicación es manejada mediante el intercambio de mensajes que se establecen entre dos personas de forma directa, cara a cara, llena de confianza en donde pueden las parejas expresar sus pensamientos, costumbres, cotidianidades, pretendiendo encontrar apoyo y respuesta por parte de su compañero.

Uno de los elementos que contribuye a la gran complejidad de los problemas de comunicación de la pareja, proviene de la multiplicidad de canales a través de los cuales pueden dirigirse los mensajes: el lenguaje de la vida afectiva está siempre muy cercano al cuerpo, cargada de gran sentido. Esta en función, al mismo tiempo de la manera como el emisor y el receptor reciben el mensaje en los miembros de una pareja. Además, los diferentes canales corporales por los que pasa

una parte de la expresión de los afectos -gestos, mimica sexual, mirada, etc.- no pueden explorarse sin recurrir al lenguaje verbal. El lenguaje verbal necesita ser interpretado, y sólo puede serlo por intermedio de ese lenguaje verbal, que a pesar de sus defectos, es después de todo preponderante.

Por lo tanto es importante ver las tendencias afectivas cuando la pareja, utiliza sus formas de comunicación; de ahí la importancia de observarlos en el momento de los conflictos.

Es el estado de tensión al que llegan las parejas, en determinado momento, cuando no llegan a acuerdo compatibles, causados por malos entendidos y falta de comprensión en relación a algún problema que atraviesan alguno de los cónyuges y que no es aceptada la situación por el otro. A tal grado que se dan discrepancias y desacuerdos, y surge una especie de competencia donde no quiere ser ninguno de los miembros de la pareja, el perdedor.

SEPARACION.

Algunas parejas se muestran capaces de mejorar y de profundizar siempre, su comunicación y reinventarán toda la existencia con nuevos modos de comunicación que permitan reestructurar periódicamente su relación mutua. Pero en otros, por el contrario, la disminución de la comunicación empieza muy pronto, y entonces resulta mucho más difícil que se forme un verdadero "nosotros" y puede y llevarlos a la larga a una posible separación.

HIPOTESIS

46

A menor Comunicación Interpersonal en la pareja joven entonces existe separación.

A menor Comunicación Interpersonal en la pareja joven entonces existe conflicto.

SEGUNDA PARTE

ESTUDIO DE CASOS (20 PAREJAS)

47

Aquí presentaremos el resumen general de las tres visitas que realizamos con cada pareja y que nos sirvieron de base para hacer un análisis particular de cada una y llegar a comprender mejor a las parejas llegando a la reflexión sobre los aspectos de comunicación en las parejas jóvenes.

PAREJA A

Esta pareja duró 8 años de novios, y al transcurrir el tiempo las familias de ambos los presionaron para casarse; aunque ellos ya estaban conscientes y decididos a culminar su relación en matrimonio. Ellos consideran que ahora en su matrimonio han encontrado muchas cosas, sobre todo comunicación porque diariamente todo se comentan. El piensa que ha encontrado la felicidad y se compaginan en las responsabilidades.

Cuando le preguntamos a él que nos hiciera mención de las cualidades de su pareja respondió lo siguiente:

ELLA: "Es sencilla, honesta con ella misma, han existido cambios en ella; pero eso es por el tiempo que ha pasado ya que procuro que siempre nuestra relación sea diferente."

Haciéndole la misma pregunta a ella respondió:

EL: "Es buen esposo, buen padre, no me puedo quejar de lo que hace o deja de hacer".

A ella parece que todo le gusta de él, nada le desagrada, da la impresión de hablar con mucha tranquilidad, procuran no hacer tanto caso a los problemas cotidianos. Consideran que nunca han tenido un problema relevante debido a la confianza que se tienen.

Después de caer en un problema reflexionan sobre el y

platican para solucionarlo; consideran que nunca dejan las cosas a medias.

Describen su matrimonio como conservador y unido y él menciona lo siguiente :

.. Se debe a la forma de ser de cada uno, ya que si peleamos sabemos que caemos en conflictos y a ninguno de los dos nos convendría ni nos traería ningún beneficio..

Ella responde lo siguiente:

.. Nuestro matrimonio es bueno, debido a la comunicación que existe en ambos, estamos conscientes en la situación en que vivimos y no hay reproches, todo lo que hacemos lo realizamos pensando en nosotros y en nuestra hija..

ANALISIS INDIVIDUAL (PAREJA A).

Al platicar con ésta pareja, nos pudimos dar cuenta que su relación es algo pasiva, muy tranquila, no existen conflictos debido a que los dos son personas equilibradas. Además se respetan mutuamente ante todo. Observamos también que, aunque exista y ellos acepten que hay comunicación hay otros factores que los hacen sentir felices como el compartir a su hija.

Observamos que independientemente que puedan surgir problemas ellos han encontrado en su relación mucha comunicación ya que todo lo comentan diariamente y nunca han pensado en la incompatibilidad de caracteres, debido a que día a día van conociéndose. También podemos decir, que sí pueden y han llegado a tener pequeños problemas que a fin de cuentas son intracendentes, han encontrado la comunicación gracias a la confianza, no hay reproches, y esto no los hace llegar a los conflictos y a la ruptura, pues han mantenido durante 6 años su matrimonio, entonces ellos sienten que

respetan el enojo de cada uno, y todo lo que les pasa a cada uno lo respetan, es por eso que podemos decir que en esta pareja la comunicación interpersonal es válida y podemos concluir con ellos nuestra hipótesis.

PAREJA B

En esta pareja existió una planeación previa para casarse a los 4 años de ser novios comenzaron a hablar del tema, tratan de repartir las obligaciones de la casa, ella trata de informarle todo lo que pasa durante el día en su casa. Poco a poco han ido acoplándose y conociéndose mejor, pues consideran que no es la misma relación que de novios, llevan 2 años de casados.

Si han surgido problemas por los trabajos eventuales de él y su irresponsabilidad, considerándola ella que debe de poner más empeño y él lo acepta porque considera que su familia es lo más importante y lo que piense y opine su esposa.

El noviazgo fué largo y esto les ayudó a encontrar características importantes en su relación.

El comenta:

.. Existe igualdad de derechos tanto en el hogar como en nuestras personas porque aunque existen diferencias nos tenemos que enfrentar, ya que en la forma de pedir está el dar sin exigir para hacerlo de buena gana y sin sentir que se está imponiendo algo..

También a él le gusta platicar diariamente con su esposa, hace un tiempo se distanciaron un poco a causa de problemas internos con su suegra, a tal grado que comenzó a sentir rencor. Afortunadamente durante las sesiones que tuvimos con ellos pudieron reflexionar que la comunicación es muy

importante para cualquier relación y para la de ellos y platicaron sobre este problema sabiéndolo solventar sin involucrar a terceros.

Cuando le preguntamos a ella las cualidades que encontraba en su pareja respondió:

" El es muy noble, cuando se enojan él es quien siempre accede a todo, es consentidor tanto con mi hija como conmigo, he tenido problemas con él pero afortunadamente me sabe escuchar y todo lo hemos resuelto positivamente, lo hago reflexionar cuando le digo que sus amigos han sido unos fracasados y no quiero que le suceda lo mismo a él".

" Si nos enojamos y yo soy la culpable prefiero que se me pase el coraje, pues no estoy muy acostumbrada a pedir disculpas inmediatamente y después le doy una explicación ".

Cuando aplicamos la misma pregunta a él respondió:

" Es algadora, apapachadora, llena todo para mí, es mi compañera, mi esposa, la madre de mi hija, en términos generales me siento muy agusto con ella".

" Tal vez antes nuestra comunicación era muy limitada, pero desde la primera vez que ustedes vinieron nos analizamos y vimos que había problemas que solamente se solucionaban con la comunicación mutua y ahora nos consideramos como una pareja que conoce y practica éste aspecto que nos ayudó a resolver muchos problemas".

ANÁLISIS INDIVIDUAL (PAREJA B)

En ésta pareja tuvimos también tres secciones como en todas las demás, ello nos hizo conocer através de las visitas que se equilibraron bastante para resolver sus desacuerdos. Además había, según ellos, muchos pendientes que habían quedado sin resolver, que no se habían dado ese tiempo y esa dedicación en platicas continuas cara a cara .Su

nivel como pareja se fué elevado bastante según observaciones que ellos nos exteriorizan. Consideran ahora que la comunicación entra a ser un aspecto importante, porque aunque consideraban que en su relación si había comunicación actualmente se han analizado más y mejor, se han criticado sin llegar a tener problemas ni conflictos. Antes hablaban de separación, incluso llegaron a utilizar la palabra "divorcio". Ahora su comunicación ya no es tan limitada. Consideran que las entrevistas los llevaron a analizarse de tal forma que consideran estar entrando en un proceso de verdadera comunicación de pareja y una verdadera relación de personas maduras que saben ahora como enfrentar mejor sus diferencias.

PAREJA C

Esta pareja planeó casarse un año antes y a pesar de su corta edad al unirse piensan que en su matrimonio existe igualdad de derechos. Cuando uno de los dos no tiene ánimo de platicar cada uno se molesta por su lado, pero ante todo la comprensión y el respeto para no lastimarse y después buscan el momento adecuado para platicar. Llevan 9 años de casados.

El comenta:

"Estamos conscientes de la existencia de incompatibilidad en nuestra relación, pero uno al otro se motiva y da ánimos porque en ellos reina el amor; por ejemplo, lo que no me gusta es que haga los quehaceres del hogar cuando tengo días de descanso, y para la solución de éste problema ella me dice 'lo hago porque tú no tienes iniciativa de sacarnos a pasear', entonces yo la escucho y le doy mis razones, efectivamente para evitar conflictos..

El cuando la hace sentir mal, siempre trata de

solucionarlo inmediatamente, para que el problema no llegue a trascender.

Ella comenta lo siguiente:

.. Actualmente no hay reproches en torno a nuestra vida de pareja y familiar, al principio de casarnos sí, ahora ya no, nos sentimos contentos con nuestra unión porque ninguno de los dos manda; sugiere, por lo tanto, no nos sentimos arrepentidos de haber formado una familia..

El reconoce los errores de su matrimonio y dice que el respeto que existió cuando eran novios sigue presente y que es un factor decisivo para que perdura en el matrimonio. Consideran además, que la comunicación es fundamental en su matrimonio y que también existió desde que eran novios.

ANÁLISIS INDIVIDUAL (PAREJA C).

En ésta relación existe mucho respeto, existen los mismos derechos e igualdades. Platican sus problemas cotidianos cada que tienen oportunidad de hacerlo para así poder resolverlos sin lastimarse ni molestar al otro, no dejan pasar gran tiempo para que sean resueltos. Aunque hay incompatibilidad en algunos aspectos, se reaniman mutuamente y se comprenden porque además de ello están compartiendo la vida con su hijo y piensan en lo que al él le puede afectar en determinado momento.

Nuevamente se vuelve a remarcar en ellos que la comunicación es un factor primordial, porque a pesar de que se muestran pasivos ante algunas circunstancias vemos que tanto él como ella están seguros de su amor, de sus alcances y limitaciones que se han descubierto en el transcurso del tiempo. El además de ser comprensivo es una persona que sabe

reconocer sus errores de tal forma que lleve a su matrimonio a un equilibrio e igualdad; debido a esto consideramos que es más difícil que puedan llegar a la ruptura o separación; ellos jamás han pensado en que esa posibilidad se presente en su matrimonio, por ejemplo; cuando ella se porta evasiva e indiferente, él toma la iniciativa para no permitir en ningún momento que se llegue a un enojo o conflicto de mayor magnitud.

Con estas secciones nosotras pudimos también darnos cuenta que se sienten contentos en su matrimonio porque ninguno de los dos trata de estar por encima del otro. Piensan que la comunicación la han venido desarrollando desde su noviazgo hasta la fecha.

PAREJA D

En esta pareja existieron problemas anteriores a su unión por el desacuerdo que existía de parte de los padres de ella al no permitir la relación, pero siempre existió confianza al comentar continuamente su situación decidiendo consolidarla con una relación más formal. Aunque a nosotras nos pareció que más que por acuerdo mutuo se realizó por presión, ellos nos afirman que si no hubieran estado totalmente seguros de que su amor valía la pena rescatarlo sin la intromisión de terceras personas y unirse con la plena confianza de ser compatibles uno con respecto del otro, no lo hubieran hecho; ya que lo que principalmente buscaban no era desligarse de sus familias sino compartir una vida que les traería a parte de alegrías, posibles conflictos pero que a final de cuentas resolverían con gusto y eficazmente.

Ella se siente actualmente muy afortunada porque cuenta con el apoyo completo de su esposo al igual que él opina

encontrar en ella todo lo que esperaba en una relación de pareja, se llevan bien, tienen los mismos gustos y no les interesa lo que la demás gente opine con respecto a su unión porque son felices.

El considera que ella es reservada y seria, además de conservadora y cariñosa lo cual lo conquistó.

Para ella él es una persona muy trabajadora, dinámica, alegre, maduro e inteligente y que lo que más influyó para que ella se enamorara de él fue su gran nobleza además de todo.

ANÁLISIS INDIVIDUAL (PAREJA D).

Esta pareja piensa que han mantenido hasta el momento una relación sana que poco a poco han ido entendiendo y comprendiendo, se sienten bien. En un momento determinado se piensa que la madurez principal se da con más frecuencia por parte de él, tratan de llevar un equilibrio, nadie trata de imponer sobre el otro, piden opinión y puntos de vista para siempre llegar a un común acuerdo. Se hacen sugerencias para fomentar una competencia sana. Se sienten totalmente consolidados, existe sobre todo comunicación. Cuando hay malos entendidos platican los puntos más importantes con respecto a lo que les acontece y a su unión llegando a una decisión positiva para ellos, evitando un posible conflicto. Incluso ella no soporta tener problemas con su esposo porque es una persona tranquila, no le gusta hablar demasiado ni discutir. Nuevamente se concluye que la comunicación entre dos personas que viven y comparten sus vidas les ayuda a evitar conflictos y que a largo plazo los lleve a la ruptura.

PAREJA E

La existencia más constante para llegar a un acuerdo para

el matrimonio fué por parte de ella, él la apoyo, puesto que lo que quería era hacerlo sentir bien, pero lo que si le pidió él a ella fué que la apoyará y lo comprenderá, porque en sus expectativas inmediatas no estaba considerada el hecho de casarse, pero a fin de cuentas llegaron a un acuerdo, para la realización del matrimonio.

Actualmente las necesidades de la pareja se han ido puliendo y surgiendo a través del tiempo conforme a sus expectativas y manteniendo igualdad aunque algunas veces él trata de imponerse, pero del diálogo continuo los ha ayudado a resolver problemas solucionables. El trabajo de él impide algunas veces que platicuen con frecuencia, pero aprovechan los fines de semana para platicar y tomar decisiones importantes, hubo un tiempo en que existió separación durante dos semanas a causa de un malentendido, pero no duraron mucho y una vez olvidado el rencor decidieron enfrentarse y hablar con sinceridad.

Dentro de las cualidades que nota él de ella dice:

“ es noble, responsable, cariñosa, bondadosa y amistosa esto lo compartimos cotidianamente, además es inteligente, madura.”

Ella dice:

“admiro su tenacidad, inteligencia para resolver problemas tanto inmediatos como a largo plazo, su nobleza, su sentido crítico y de observación.”

Generalmente asisten a fiestas juntos, cuando se presenta la ocasión. Si existe conflicto cuando no se comunican ciertas situaciones y que incomodan en determinado momento a alguno o a ambos; por ello dicen:

“ es importante platicar continuamente, sin ser dependientes uno del otro.”

ANALISIS INDIVIDUAL DE LA PAREJA E

Tuvieron planes para casarse, sobre todo por parte de ella, las cosas de la pareja han ido surgiendo poco a poco, han ido cumpliendo sus expectativas, hay igualdad, aunque alguno de los dos trate de imponerse en ocasiones, esto no es permitido porque dialogan y antes de llegar a esto se soluciona todo, comentan sus actividades diarias, a pesar de que existe trabajo por parte de ambos, tratan de estar juntos la mayor parte del tiempo libre.

Han pensado que su relación es buena, que todo lo solucionan dialogando, que si caen en problemas lo platican, a él le gustaría que nunca tuvieran conflictos, porque inclusive antes de llegar a esto, platican se comunican y se aceptan con esto llegan a la conclusión de que los dos siempre tratan de llegar a una conclusión, precisamente para que eso les ayude a crecer más como personas.

En esta pareja, no hay reproche, sino muchas observaciones o recordatorios y esto los hace llevarse bien porque ellos sienten que surge en ellos una comunicación, ya que los ayuda a no pensar en una separación, sienten que su relación es buena, se sienten apoyados y platican de todo el uno del otro. Y nuevamente encontramos comunicación en la pareja joven que empieza un proceso de crecimiento y conocimiento.

PAREJA F

Existieron planes anteriores al matrimonio, a partir de una base emocional fuerte, han encontrado lo que esperaban a partir de la continua convivencia la confianza y el diálogo constante, que son esenciales en su relación para solucionar todas las relaciones que se les presentan. Por ello

consideran que existe igualdad. El comenta:

...existe un respeto constante en las actitudes de ambos incluyendo los silencios que también comunican algo, alguna idea, o dan a entender algo.

Por ello deciden dialogar después de haber pasado ese momento. Dentro de las cualidades de su pareja comenta: ella es: cariñosa, comprensiva, inteligente, madura y segura de si misma.

Ella dice al respecto:

...él es tranquilo, centrado, inteligente, detallista, tierno, y reflexivo.

Su unión los hace sentir a gusto y no les gusta hacerse sentir mal, tratan de confiarse y platicar dentro de lo que cabe y sea posible, y si hay algún dejo de inconformidad se soluciona inmediatamente.

ANALISIS INDIVIDUAL DE LA PAREJA F

A partir de una base emocional fuerte fueron construyéndose como personas, para llegar a la base del matrimonio, ellos poco a poco encontraron lo que esperaban en cada uno de ellos, porque a partir de la convivencia diaria, la preparación académica, tanto intelectual y en todos los sentidos para llevar un buen matrimonio, los hacen sentir que hay igualdad en esta relación porque diariamente, platican lo que les sucede en sus actividades, cuando alguno de los 2 no está motivado a platicar, buscan una solución, no dejan que pase desapercibido un problema, no soportan esto, ya que consideran que si hay amor, hay comunicación, para ellos hay un equilibrio en su relación. Podemos decir que en esta relación la comunicación es positiva y aceptada como un aspecto primordial. Y que posibles problemas puedan solucionarlos eficazmente y no llegar a un resultado más

trágico que es la separación.

PAREJA G

Siempre existieron comentarios y pláticas para llevar su relación al matrimonio, el único aspecto incompatible que observan es cuando se enojan; lo cual después de casarse era muy continuo, por ello, llegaron a separarse un año, a causa de las constantes imposiciones de él; es decir desacuerdos constantes.

Actualmente se han reconciliado, y se han dado cuenta que se necesitan mutuamente. Ahora él dice:

..estoy contento con mi esposa y satisfecho, con la ayuda de ella, su cariño y comprensión, yo podré enfrentar con más facilidad los momentos de enojos y arranques que se nos presenten..

Por lo tanto procura llevarse bien con su familia, hijos y esposa.

Ella comenta:

..no nos hacemos sentir mal, con la frecuencia que lo hacíamos antes y si él muestra indiferencia, yo trato de platicar y hacer mejorar su actitud tanto de ambos, para mejorar como personas y como pareja..

.. Los reproches que pudieron existir antes, ahora han mejorado, considerándo que nunca terminaremos de conocernos el uno al otro..

ANALISI INDIVIDUAL DE LA PAREJA G

Desde que eran novios existió la comunicación, con el paso del tiempo empezaron a encontrar que había incompatibilidad en su relación, no lo dialogaban entonces se

enojaban y llegaron incluso a separarse un año, porque él siempre trataba de imponer, sin embargo después de ese tiempo ellos se dieron cuenta de que se querían y necesitaban, nuevamente vuelven a unir su relación y encuentran que platicando todo, llegaban a un acuerdo; él encontró en ella cualidades diferentes, que no encontró cuando recién casados, ella por lo consiguiente a partir de ese momento de comunicación están contentos, pero aún así empiezan un proceso nuevo, (la comunicación) y se dan cuenta que con esto, no encuentran una separación ni tampoco llegan aun conflicto, porque es ahora lo que justamente tratan de evitar, tratan de hablar, ella actúa conforme a las circunstancias, le recuerda y le dice que ella también existe y que la tome en cuenta. Se aceptan como son, porque ya no se enojan ni se hieren fácilmente, sino que actúan con una madurez más sincera, más independiente y de mejor sentido a su vida. Puesto que esta pareja ya lleva 10 años de casados, y es a partir de la comunicación que se dan cuenta que su matrimonio se consolida.

PAREJA H

En esta pareja fué lenta su planeación, y su desarrollo emocional, sentimental y de madurez, fué considerado desde el noviazgo. El equilibrio se ha ido desarrollando considerando que son iguales, tanto en derechos como obligaciones en sus pláticas congenian bien y los problemas relevantes que han surgido los han superado, él dice:

..el sentido práctico de mi esposa, es de orden, es veraz, capaz consigo misma y honesta, con todo esto se da el equilibrio en nuestra relación..

Ella respalda la opinión de él diciendo:

.. es atento, cariñoso, comprensivo, responsable con mis hijos

y conmigo, es sensible, noble y todo esto lo comparte conmigo, como parte inhata y necesaria para que exista comunicación fluida, llena de detalles y cuidando no referir delante de los niños para no transmitirles, nuestros problemas."

Los celos y errores se hacen ver inmediatamente, buscando una solución definitiva.

ANÁLISIS INDIVIDUAL DE LA PAREJA H

Existe un respeto constante en torno a la vida que llevan, es una pareja, demasiado madura y no piensan en las diferencias que puede haber en ellos dos porque en su relación pueden platicar de sus enojos, de sus alegrías, no consideran que los silencios sea un aspecto en el cual se deba insistir demasiado porque en este sentido también se respetan, para ellos el respeto es una especie de comunicación y confianza que su pareja debe tener en un momento dado, hacen cada día más grande su relación. No les gusta ofenderse, porque saben que esto les puede llevar a conflictos intensos que en cierta medida no se puedan controlar y puedan llegar a un divorcio o separación. La comunicación ha sido la base de su matrimonio.

PAREJA I

La planeación existió previa al matrimonio, puesto que encontraban cosas positivas en ambos, tanto amor, cariño y ayuda mutua. Las interrogantes que resultan en algún problema tratan de solucionarse para hacer sentir mejor a su pareja, el dice:

"mi esposa es inteligente, tierna, comprensiva y es buena cocinera, lo cual me agrada, por que esto demuestra el

interés de ella hacia mi, al cumplirle sus antojos, en la medida de lo posible..

ella dice:

..esto lo he logrado, gracias a la comprensión y confianza que mi esposo me transmite, motivándome a hacer cosas nuevas, por ello no existen reproches y si hubiera malos entendidos los resolvemos los dos para salir de problemas..

ANALISIS INDIVIDUAL DE LA PAREJA I

Aquí vemos que la planeación previa al matrimonio, no fueron como tal realizadas, ya que venia un bebé, la comunicación es básica en este matrimonio, ya que les ayuda a tener una convivencia diaria, se van conociendo poco a poco, y sienten que han tenido lo que esperaban de una relación, cada uno de ellos cumple su rol, y les gusta platicar mucho de sus actividades, él la escucha, tal vez hay disgustos cuando la platica es forzada por parte de él , entonces se dan enojos, pero esto es relevante ya que se ve que la comunicación debe de surgir poco a poco y nunca debe de ser forzada y respetada, entonces tiene que ir naciendo en una relación íntima, donde hay amor. Les gusta estar uno cerca del otro, aquí si ha habido reproches, pero se han mejorado poco a poco, porque después de que tienen un pleito lo comentan y las asperezas se liman con el tiempo, y nuevamente encontramos el proceso de comunicación.

PAREJA J

la compatibilidad que han encontrado en todos los sentidos fué descubierta desde el comienzo de su relación de noviazgo, hasta matrimonio aunque no fueron realizados planes

inmediatos al comienzo del mismo pero si al enterarse de la espera de un bebé decidiendo formalizar la relación. Aunque él dice:

"a mi me gustan las personas que visten bien y aunque no lo encuentre en mi esposa comprendo y entiendo que a fin de cuentas es un gusto superficial y que se que no voy a encontrar en otras personas las cualidades más profundas que admiro en mi pareja como por ejemplo: su sociabilidad, su seguridad en si misma, sensibilidad y su poder para perdonar"

Ella dice:

la cualidad que encuentro en mi esposo, es que es perseverante, con espíritu de conservación y cuidadoso con su arreglo personal"

A partir de un mejoramiento continuo se han sido limando asperezas para que en tiempos posteriores, no haya reproches por parte de ninguno.

ANÁLISIS INDIVIDUAL DE LA PAREJA J

Encontramos que por parte de los 2 existe comprensión, respeto y buenas relaciones humanas, ella siempre apoya a su esposo en todo momento, como problemas del trabajo y cotidianos, si llega cansado o fastidiado, ella lo respeta y no trata de encontrar en ese momento una solución, él está feliz con su pareja. Van ascendiendo en un aspecto positivo cada día. Nuevamente existe la comunicación en la pareja joven.

PAREJA K

Antes de casarse, planearon su unión pues ya llevaban un buen tiempo de noviazgo y actualmente llevan 5 años de casados. La comprensión cariño y seguridad que genera cada

uno ha sido sorprendente, además del respeto y derechos que se tiene uno con el otro.

Aunque existen contradicciones frecuentes en sus respuestas, siempre tratan de llegar a un acuerdo considerando sus diferencias y poniendo por delante los sentimientos de su pareja. Para ellos es importante llevarse bien y evitar al máximo situaciones desagradables, ya que hablando le es fácil entender razones sin reprochar nada a su pareja.

Dentro de las cualidades de cada uno él comenta:

" la mayor cualidad de ella es, su empeño en el trabajo y su espíritu emprendedor "

Ella dice:

" yo admiro, su comprensión y su actitud de cariño constante "

ANÁLISIS INDIVIDUAL DE LA PAREJA K

Sienten que en su relación hay compatibilidad, les gusta llevarse bien, hay contradicciones frecuentemente en sus respuestas, y curiosamente se dan cuenta de ello y tratan de llegar a un acuerdo, nuevamente volvemos a encontrar que la comunicación es importante en esta pareja, actuá de distintas maneras, porque tal vez se pelean, después se pelean y escuchan, y este factor nunca los llevado a pensar en que pueda existir separación y ruptura, ya que se siente una pareja feliz y segura, cada uno con su matrimonio.

PAREJA L

Antes de casarse, se aseguraron, que existiera compatibilidad y cariño por parte de ambos. El comenta al respecto:

" Siento que nos llevamos bien y además se que nos

queremos, coincidimos en nuestra manera de ser y sobre todo existe comunicación continua."

Ella comenta:

"cualquier desición en la familia, la tomamos entre los dos. Diario comentó con mi esposo mis actividades, así como él comenta conmigo, cuando uno no tiene ganas de platicar, tratamos de resolver el motivo de nuestro silencio y nos dejamos solos para pensar y poder luego, el estado de ánimo."

Nunca han pensado en la falta de compatibilidad en su relación, él dice:

"mi esposa, es comprensiva, me entiende y me tiene mucha paciencia"

ella comenta al respecto:

"mi esposo llena todas las culaidades posibles"

Ambos consideran que en su relación no existen reproches porque hay comunicación recíproca y constante.

ANALISIS INDIVIDUAL DE LA PAREJA L

Para que ellos llegaran a culminar su relación en el matrimonio, se aseguraron que existiera una compatibilidad en gustos, cariño, con esos afines que tenían, se dieron cuenta que coincidían y esa comunicación que había diario, debía trascender, las avenencias que existen, las tratan de solucionar de inmediato, pra no encontrar conflicto, las cosas malas que pueden aparecer en torno a ellos, no pueden ser muy trascendentales, por que ellos solucionan sus problemas con respeto y cariño, sobre todo antes que nada comprensión, sin pensar en llegar a la separación evitando siempre los conflictos.

PAREJA M

Su matrimonio fué planeado con la ilusión de formar una pareja sólida por lo que decidieron hacer preparativos y casarse, ella ha encontrado lo que esperaba de él y dice:

"yo he dado más de lo que he podido en nuestro matrimonio, durante los 8 años que han transcurrido, aunque él a veces quiera tener la razón, sin tenerla, pero en alguno de los dos debe existir la cordura y llegar a un acuerdo razonable."

Cuando no existe ánimo de charlar por parte de alguno ambos tratan de no perturbar su silencio que posiblemente puedan llevarlos a pleitos.

Ella piensa:

"si he llegado a pensar en la falta de compatibilidad, ya que ante ciertas circunstancias, que son importantes para mí y para nuestra familia, ya que él no trabaja y se muestra despreocupado y sin interés alguno por resolverlo."

Por eso ella procura no cometer un mismo error más de 2 veces, ya que lo toma como una experiencia desagradable. Sin embargo a él no parece importarle demasiado y comete errores constantemente a causa de su machismo.

La cualidad que él generaliza respecto de ella dice:
"ella es inteligente."

Ella dice:

"De él me gusta, su alegría, su afán de ser servicial, en algunos casos."

Alguno de sus mayores aspectos en cuanto a él es la falta de fijación de metas para salir adelante y ella es muy crítica, tratando de no darle importancia a las actitudes de su esposo, cuando la hace sentir mal, tratándo de evitar los disgustos lo más posible que este en sus manos. Los reproches se han ido dando conforme se cometen errores continuos, pues pareciera que él quiere un matrimonio perfecto y sin embargo

ANALISIS DE LA PAREJA M

Esta pareja, se unió con la ilusión de formar un matrimonio sólido, sin embargo emplean gran parte de su vida en comunicarse, intercambian mensajes, de hecho gran parte de la comunicación ha podido mantener su matrimonio, llevan 8 años de casados, hay incompatibilidad de caracteres, tratan de mantener la opinión de cada quién, si se molestan o se irritan, lo discuten, lo plantean, lo piensan, y luego lo actúan, la comunicación les ayuda a recuperar esa ilusión que mantenían en un principio, a pesar de que él es muy despreocupado, nos da la impresión de que en esta pareja quien lleva el matrimonio es ella, pues le soporta, tienen hijos y ella es la que ha tratado de salir adelante con ellos, que los niños no sientan ese defecto de su padre.

El quiere un matrimonio perfecto, pero no hace nada y no contribuye el logro de éste, nuevamente aparece la comunicación aquí, pues ella la fomenta, ella sabe salir adelante y únicamente por parte de su esposo siente apoyo, pues ella se fija metas y se respalda en él.

En este matrimonio, nos dió la impresión de que había problemas y que la comunicación salía por parte de ella, él tomaba una actitud despreocupada y ella sufría, si surgiera la comunicación más fuerte por parte de él el matrimonio se consolidaría más, por que la que siempre trata de mantener la comunicación por ella.

A manera de sugerencia, la comunicación debe ser aportada por los dos y continúa, y que los dos aporten y fomenten en la pareja, Sin embargo a falta de comunicación, ellos están propensos a separarse porque hay conflictos ocultos,

PAREJA N

En esta pareja, su matrimonio no fue planeado, porque los 2 piensan que una buena relación no necesariamente, tiene que culminar en matrimonio, más bien piensan la unión libre y así se han conformado desde hace 2 años. Ella dice:

"estoy consciente que existen desacuerdos, y para tratar de remediarlo, platicamos entre los 2, tratándo de coincidir en igualdades y respeto sobre todo"

El opina:

"si no se diera esta comunicación continua, seríamos 2 extraños viviendo juntos, cuando no se da el ánimo de hablar por parte de alguno, nos comprendemos, para no molestarnos uno al otro o hacerla sentir mal"

Ella dice:

"al principio de nuestra relación si hubo incompatibilidad, tanto de gustos como caracteres y de opinión, pero ahora con el paso del tiempo, hay respeto y aceptación para no llegar a conflictos y malos entendidos"

Los problemas que han surgido en su relación no han sido directos a su unión, sino más bien exteriores a ellos, por parte de una de las familias, por haber decidido, vivir en unión libre, él comenta:

"no, nos sentimos culpables o arrepentidos, pues consideramos que fue una decisión que tomamos en pareja, platicando y considerándo nuestros sentimientos"

El comenta cualidades de su esposa:

"ella es conservadora, inteligente, seria, triunfadora y bella"

Ella comenta:

"admiro su sentido crítico y la comprensión que me proporciona cada día, para que ella evite conflictos mayores"

en nuestra relación algunas veces suele salirse a caminar para desahogarse un poco y serenarse buscando una solución, que sea benéfica en nuestra relación, sin herirnos, poniendo por delante, nuestro respeto y amor.

ANÁLISIS INDIVIDUAL DE LA PAREJA N

Ellos opinan que una buena relación no siempre tiene que terminar en matrimonio, por ello, se unieron en unión libre, pero esto no nos limita en nada, porque su unión es lo que nos interesa realmente, entre sus acuerdos y desacuerdos que pudimos observar, encontramos que hay en ellos una incompatibilidad, pues se han dado cuenta que cada uno es diferente, por esto deciden respetarse y aceptarse, no ha habido problemas relevantes, sólo han enfrentado desacuerdos, los problemas exteriores a ellos no los involucran en su relación, solamente cuando decidieron vivir juntos, tuvieron dificultades, pero gracias a la comunicación, a la confianza y al respeto que había en cada uno de ellos, pudieron ser válida esta relación y por lo tanto convencer a sus familias, cuando los dos están inconformes y con silencios, tratan de buscar las causas de sus desagradados y enojos, por esto consideramos que si en esta pareja ha habido incompatibilidad se ha podido solucionar gracias a la comprensión, comunicación y amor que pueden darse mutuamente, una vez más reafirmamos que la comunicación de pareja, sirve para evitar separación y ruptura.

PAREJA N

Su matrimonio fué planeado fomentado por el apoyo, mutuo, moral y espiritual, sobre todo por el amor, que es un factor

para ellos muy importante. El piensa:

"en una relación de pareja, no pueden existir situaciones de desigualdad y vivir con una persona que no sea compatible, nosotros por ello cotidianamente platicamos nuestras actividades, tanto del hogar y del trabajo".

Aunque alguno no tenga ánimo de charlar, tratan de decirse la verdad ante todo y ser sinceros.

Ella dice:

"solamente cuando estamos muy disgustados pensamos en la incompatibilidad de caracteres, que después de todo somos una pareja que no hemos padecido problemas relevantes".

Inmediatamente tratan de resolver sus diferencias, sin dejar pasar tiempo. Ella comenta las cualidades de él y dice:

"es trabajador, alegre, reservado, buen esposo y comprensivo".

El opina lo siguiente:

"ella es agradable, inteligente, comprensiva, audaz e independiente, girando en torno a nosotros un ambiente agradable y sin reproches hasta el momento".

ANÁLISIS INDIVIDUAL DE LA PAREJA^N

En esta pareja han encontrado apoyo moral y espiritual y sobre todo se sienten amados y que uno del otro son importantes, piensan que la verdad siempre va a sobresalir cuando ellos traten de comunicar uno al otro lo que sienten, padecen y consideran interesante e importante nuevo en su unión cuando uno al otro se ofende y se hacen sentir mal, dejan pasar un tiempo de respeto para después poder decir lo que pasa el motivo de su enojo, es importante la eficacia de la comunicación, el mensaje que se presenta en esta pareja, la intensidad de lo que uno al otro se convierte en el receptor, desea recibir el mensaje, desea escucharlo, esto les va a ayudar a solventar los problemas personales, que si

no fuera por esta comunicación, no podrían resolverlos, los factores sociales que intervienen en esta pareja, implican un acuerdo, implican una opinión, una responsabilidad que les ayuda a tener un aprendizaje en su relación de pareja, una vez más encontramos, en esta relación, la aceptación del rol de cada uno y la aceptación sobre todo de la comunicación que en poco o largo plazo ellos implementan en su unión.

PAREJA O

Ellos comenzaron a planear y organizar todo lo necesario para la boda: él comenta al respecto:

" desde el evento social hasta el religioso, inclusive la compra de la casa y los instrumentos necesarios que debíamos tener"

" en nuestra relación ha existido comprensión e igualdad, distribuyéndonos los mismos derechos y responsabilidades, lo cual nos permite un mayor crecimiento por individuos y por ende como pareja. Diariamente procuramos darnos un tiempo de reflexión para hablar de todo lo que nos sea posible, tanto aspectos importantes como sucesos del día"

Cuando en alguno de los dos no existe ánimo de charlas, platican las cosas, tratándo de no lastimarse. Ella piensa:

"Nunca hemos pensado en la falta de compatibilidad, pues nos apoyamos mutuamente, tratándo de no caer en promesas y problemas que nos pueden afectar, considero que mi esposo es una persona, responsable, inteligente, audaz, con gran poder de análisis, perseverante, paciente y con una gran humanidad"

El comenta al respecto:

" ella es una persona, centrada, tranquila, madura, inteligente, activa y cariñosa"

Ella comprende que ninguna persona es perfecta y aunque admire las cualidades de su esposo acepta su terquedad, pero nunca soportan que quede una actitud de rencor, tratan de solucionar las cosas, para que no trasciendan con problemas mayores, dejándo siempre un espacio para salir juntos y convivir con su hijo, platicando lo que les parece y no el uno del otro y mejorar o pulir situaciones que los lleven a mejorar como personas y como pareja.

ANÁLISIS INDIVIDUAL DE LA PAREJA O

En los roles y actividades de cada uno son repartidos de igual forma puesto que existe igualdad derechos y responsabilidades, lo que les permite un mayor crecimiento como individuos y como parejas, procuran evitar los conflictos, porque esto no es nada que entre en sus planes y parece que en ninguna pareja entra esto, pero somos humanos y con defectos como ellos lo mencionan, ella nunca deja que las actitudes de rencor queden sin resolverse, porque ella ama a su pareja, tanto como él, y no coincide el tener un enojo a largo plazo, pues al final de cuentas viven juntos y tienen que solucionar sus problemas a como de lugar. Con esto vemos la importancia de la comunicación dentro de un aspecto social y relevante para todo rol de matrimonio y de pareja que se juega constantemente.

PAREJA P

Durante 4 años, planearon casarse, comentando regularmente las posibilidades que pondrían en marcha y llegar finalmente a cumplirlo.

Ella comenta:

"Ahora estando casados, nuestro matrimonio gira en torno a

la comprensión, la confianza, interés por cada día que pasamos juntos y el amor que los 2 podemos transmitir, identificándonos, como personas honestas, como parejas y como padres, siendo esta la base para que exista igualdad y nos ayudemos mutuamente..

El cometa:

.. Si hay alguna diferencia, dialogamos lo que nos incomoda, para llegar a una desición inmedita a corto o mediano plazo..

No han considerado la falta de compatibilidad, puesto que su relación surge a partir del amor, del respeto y de la ayuda mutua, evitándo problemas de mayor gravedad que los pueda llevar en algún momento a separarse.

El comenta las cualidades de su pareja:

..ella es limpia, comprensiva, detallista, y sobre todo responsable..

Ella comenta:

..El es trabajador, cariñoso, comprensivo, buen padre y buen esposo..

Dentro de la comprensión opinan que existen detalles que faltan por pulir pero que comentan para solucionarlos, no existiéndo reproches y si comentarios sobre lo posible para cambiar, platicar y resolver los problemas generales.

ANALISIS INDIVIDUAL DE LA PAREJA P

Esta pareja lleva 7 años de casados, durante 4 años planearon su matrimonio, para tener lo necesario, comentaban los planes que pondrian en marcha antes de casarse y ya casados siempre han comentado todo, encuentran comprensión, sienten que el respeto todavía existe, que siguen sintiéndose enamorados, que en esta relación todo el amor y cariño que se manifestaron y sobre todo la comunicación durante su noviazgo, culminó con el matrimonio y con esto una aceptación

total y plena, este matrimonio, es muy seguro de si mismo, dedican el tiempo libre a sus hijos entre los dos, a ellos mismos, se forman como personas, como esposos y como padres, con todo el proceso de comunicación, siempre buscan una importancia social e individual, cuando platican, cuando charlan, sienten que no han padecido problemas relevantes, él es muy comprensivo y ella también, él es buen marido, como lo describe ella, y el puede decir lo mismo de ella, hay mucha confianza y nunca han pensado en una separación, porque en ellos no cabe esta posibilidad.

Posiblemente tengan problemas sencillos y cotidianos, pero ellos no lo ven así, lo ven como una experiencia más de su vida de pareja. Y es por eso que vuelve a aparecer la comunicación en esta pareja.

PAREJA Q

Inicialmente no existió una planeación para casarse, pero con el paso del tiempo, planearon su situación, después de 2 años de noviazgo, encontrando hasta el momento comunicación, comprensión, cariño, amistad y compatibilidad en muchas cosas. Ella comenta:

"el tiempo de novios, nos sirvió para conocernos. Ahora la igualdad es equitativa y las diferencias que existen son mínimas y normales de cualquier relación, comentamos diario, nuestras actividades, también fines e ideas y nos respetamos cuando alguno trata de guardar silencio, para evitar problemas y después ponemos todo lo que está a nuestro alcance para encontrar la compatibilidad y la solución de problemas que no deben surgir".

"La franqueza, sinceridad y carácter cariñoso me han llevado a quererlo más".

Destacando él de ella, su gran amor hacia sus hijos y en

todo lo que realiza diariamente.

El comenta:

“No soportamos hacernos sentir mal, y procuramos no caer en situaciones conflictivas, fomentándonos, las cosas que nos incomodan, para que en un momento no existan reproches y conservar nuestra estabilidad como pareja.”

ANALISIS INDIVIDUAL DE LA PAREJA Q

Los comportamientos específicos de esta pareja, son cotidianos, respetan sus puntos de vista, y existen riñas mínimas y normales de cualquier relación de este tipo, comentan sus diferencias diariamente, lo que hicieron mal en el día y se dan consejos o sugerencias, esto es aceptada por cada uno de ellos, esta posible incompatibilidad puede existir, pues no la consideran relevante para llegar términos de separación que pudieran describirse como algo tan directo y tan personal que no lo ven como algo posible en su relación. La franqueza y sinceridad en cada uno de ellos, además del apoyo es un aspecto muy relevante para que puedan sostener su matrimonio, para que pueda haber confianza y aceptación en cada uno de ellos. consideran que la importancia de la comunicación es muy grande porque los hace sentir más humanos, más grandes como pareja y haciéndolos reflexionar sobre aspectos que ellos mismos no conocen de su pareja, evitándo no caer y repetir problemas y errores que en una posible situación hayan prometido cambiar y no hayan cumplido, pero que finalmente al término de las entrevistas nos hecn notar que no consideran que los aspectos que ocurren cotidianamente, sean propicios, ni que sean tan graves para llegar a términos de ruptura ni de separación, conflictos, tal vez, si los haya, en cualquier tipo de relación pero que siempre y cuando se solucionan hablando y dialogando para

encontrar la comunicación en todas las parejas y en todas las relaciones.

PAREJA R

La planeación previa al matrimonio se dió poco a poco, y ahora han encontrado en él, apoyo, amor, seguridad, ella comenta:

..La igualdad existe, hace que nos queramos más, comentando todas nuestras cotidianidades, consideran los silencios como algo normal, decidiendo descansar..

El comenta:

..Hemos encontrado compatibilidad y nunca hemos padecido un problema relevante, pocas veces han caído en problemas y trascender a mayores, el respeto, amor y aceptación ha influido para que haya comunicación continua y no tratar de caer en errores continuos..

Se aceptan y dan libertades uno al otro, porque consideran que ninguno por más que quiera a su pareja le pertenece al otro como objeto y para que en posteriores circunstancias no se originen reproches y si la confianza en torno a la comunicación.

ANÁLISIS INDIVIDUAL DE LA PAREJA R

Nosotras encontramos que esta pareja es la que lleva más tiempo de casados, sin embargo la comunicación no se dió al principio de su relación, ellos decían que precisamente estaban en un proceso de conocimiento en donde si uno hablaba el otro callaba y no se comentaban ni se expresaban todo lo que tenían, esto los había llevado a caer en el primer año de su relación de matrimonio a pleitos, inclusive en solamente un año llegaron a pensar en la separación, que en un momento

determinado pudo haberse consolidado con el divorcio, pero afortunadamente los padres de ambos, les hicieron ver que era muy importante establecer un vínculo de comunicación, en donde si ellos tenían amor, si ellos tenían seguridad, entonces podían consolidar su relación, así lo hicieron, donde tuvieron un acercamiento que los llevó a conocer una comunicación en su relación, cosa que les ayudo a superar, a consolidar y que ahora después de 15 años de casados, sienten que son felices, que han ido superando este matrimonio, tienen 3 hijos que les han transmitido este mensaje, aquí podemos concluir en estas entrevistas, que la pareja sufrió un conflicto de separación, inclusive queriendo llegar a la ruptura total de la misma, pero se dieron cuenta que lo que faltaba era la comunicación y se ha consolidado como tal, por eso aquí probamos nuevamente que la comunicación es decisiva en la relación de pareja.

PAREJA S

La planeación que existió decidieron tomarla con responsabilidad, entre ambos, aunque algunas veces no aceptan características de alguno, tratan de comprender, llegar a un acuerdo y llegar a la discusión, ya que el exceso de trabajo para ambos, es un obstáculo, para dedicarse más tiempo para hablar, pero ahora se han preocupado más por la comunicación que deben mantener y darse un tiempo, para que exista. encontrando y dar soluciones a situaciones que a veces trascienden y traen mayores consecuencias, sienten que son compatibles uno respecto al otro, porque están seguros de que siempre van a llevarse bien, no han tenido problemas relevantes, en 4 años que llevan de casados, ella considera que:

·Mi esposo es tranquilo, no tiene ningún vicio, es

responsable y me quiere mucho, admiro su trabajo, su empeño por progresar, el salir adelante, su cariño y sus logros..

Consideran que cumplen todas las expectativas que pueden encontrar en una relación de pareja.El comenta:

"Hasta el momento, no ha habido reproches"

ANALISIS INDIVIDUAL DE LA PAREJA S

En este sentido describimos que esta pareja ha encontrado la comunicación con más lentitud que otras, puesto que para ellos existe poco tiempo para dedicarse a platicar debido a sus diversas actividades, pero que están bien conscientes que deben solucionar de alguna forma, el hecho de no darse dicho tiempo. Ahora con las entrevistas nos han hecho observaciones respecto a la decisión que han llegado para que exista ese intercambio de experiencias cotidianas que estaban perdiendo y no se daban cuenta. Opinan que nuestra intervención, fué oportuna debido a que ahora, procuran llevarse mejor y reflexionar los errores.

CONCLUSIONES

En nuestros análisis individuales no tratamos nunca de ser repetitivas, pues sólo consideramos necesario mencionar y mostrar los resultados finales a los que llegamos con cada pareja a partir de sus comentarios, aportaciones y observaciones y la relación de comunicación que existía en torno a ellos.

Consideramos también que los aspectos y características individuales que se mencionan en cada relación se obtuvieron en nuestras entrevistas para demostrar hasta que grado observan y platican con su pareja y que tanto la conocen; porque es a partir del conocimiento mutuo que se entra en la fase primordial de comunicación resultando mayor fluidez, intensidad y constancia que culminará en una buena relación de comunicación.

Observamos que a pesar de que casi en todas las relaciones ha existido siempre comunicación en algunos casos no se daba al inicio de su relación, debido al desconocimiento de su pareja en una convivencia ya continua que no sucedía en el noviazgo y que al paso del tiempo, si no era enfrentada con madurez, declinaba la comunicación y que otras parejas pueden enfrentarlo con mejor éxito sin ocasionar en su relación una separación, y que en los primeros, alguna vez se dió pero reconociéndose y conociéndose su error nuevamente surgen los elementos principales para el proceso de comunicación.

Aunque no es posible evaluar en cifras la proporción de fracciones de la vida en pareja, debido a la mala comunicación de la pareja, cuando desde el comienzo existen obstáculos exteriores al funcionamiento de la misma, tendiendo a limitar esa comunicación que repercuten raramente unos sobre los otros. Existió en nuestras sesiones parejas donde sus integrantes, son capaces de transmitir cantidad de informaciones, que ayudan a descubrir más elementos de la pareja como tal y lo que se trata de evitar con esta cantidad de informaciones es la incomunicación, lo que permite sumergir a esta oleada los pocos mensajes que sí tienen importancia en sus diálogos, haciéndolos capaces de modificar sus comportamientos en diferentes formas sin enredar los mensajes y llevarlos a posibles conflictos que al ser continuos provocan una separación en la misma.

El enriquecimiento de la comunicación es muy importante en todas las parejas al comienzo de su unión, la información reciproca puede tender a agotarse en la medida en que uno de los dos miembros casi no evolucione y no sea capaz de elaborar nuevos mensajes que dirigirle a su compañero. Esto es verdad, sobre todo cuando ni uno ni otro está solicitado por las presiones de la vida social exterior. Quizá era verdadero antes: podemos imaginar que los que vivían en la Edad Media en el fondo de un valle y sólo tenían comunicación muy restringidas con el mundo exterior, no experimentarían la necesidad de un cuestionamiento constante de sus relaciones reciprocas, suponiendo que hubieran tenido los medios; pero las condiciones técnico - culturales de hoy, y en particular la introducción universal de los medios de comunicación de masas, el estímulo que provienen de ellos, obliga a un cierto

tipo de cuestionamiento más o menos radical. No se puede no comunicar, pero el deseo de comunicarse es primordial en las relaciones de pareja.

Lo que comprobamos en los casos de pareja que cualquiera que sea la importancia de los factores económicos y sociales en la pareja, son los factores afectivos, los que desempeñan el papel principal, para que exista la comunicación.

Consideramos que se deben exigir tiempos de reflexión entre los cónyuges antes de llegar a la decisión de separarse, en beneficio de ellos mismos, pues muchas veces se toman decisiones precipitadas sin tomar en cuenta el elemento de comunicación, ya que la pareja se encuentra en estado de tensión o crisis aguda, y después se lamentan.

En el anexo A, manejamos el nivel de comunicación al 100%, presentando las 20 parejas con las cuales trabajamos (A-S), en donde el elemento que más resalta, es el de la comunicación, y que en algunas parejas, han surgido conflictos pero que son mínimos, en proporción con los niveles de comunicación, en el 50% de los entrevistados, existiendo 50% de actitudes conflictivas mínimas intrascendentes.

El concepto de comunicación es relevante en las parejas, del mismo modo, la separación actualmente no existe en ninguna de ellas.

BIBLIOGRAFIA

Aguilar Díaz, M.A. (1985). "De los días de la ciudad: memoria, identidad y seguridad". Revista A: De la Metrópoli Mexicana, VI, 15, 125-133.

Aguirre, A., Sampieri, C. Ruiz, S., Alcalá, E., Teajan, O. (1989). "Comunicación Personal".

Chinamperos de Iztapalapa. (1984). Testimonios. Manuscrito inédito, Universidad Autónoma Metropolitana Iztapalapa.

D. Crano William, V. Weber, Marilyn. "Fundamentos de la Investigación en Psicología Social". Edit. El manual moderno, México, 1977, . 368 P.

Enciclopedia Salvat Diccionario T.II. Salvat editoriales, S.A. Barcelona Madrid 1988.

Ericcson, Ericcson. "Ocho edades del Hombre" en: Infancia y Sociedad, Ed. Horné, Vs. As. 1973. p.p. 224-224.

Fernández Collado Carlos; Dahnke Gordon L. "La Comunicación Humana" Edit. Mac Grawn Hill, México, 1986. 468 P.

García Neri, R.M. Salazar Rico, M.T., y Jiménez Cruz, M.A. (1986). Relación

Gómezjara Pérez; R. Nicolás. "El diseño de la Investigación Científica" 4a. ed. Distribuciones Fontamara.

González Suluaga, b. (1984). "Locus de control ente los chinamperos de Iztapalapa". Estudio exploratorio. tesis inédita, Universidad Autónoma Metropolitana-Iztapalapa.

G. Smith, Alfred. "Comunicación y Cultura". Ediciones Nueva Visión Buenos Aires, Arg. (1977), 375 p.

Heller, A. (1977). "Sociología de la Vida Cotidiana", Barcelona: Península.

Huissmar, Dennise; Nathan Fernand. "Enciclopedia de la Psicología". Editorial Lasajanes, S.A. París 1980.

Islas Duppont G. 1988. "Testimonios de damnificados del Barrio de San Antonio Tomatlán". Tesis inédita, Universidad Autónoma Metropolitana Iztapalapa"

J. Youn Pauline. "Métodos Científicos de la Investigación Social". Instituto de Investigaciones Sociológicas de la UNAM; 2da. edición. México, D.F. 1960. 666p.

Lamatre, Jean. "Terapias de Pareja" Edit. Amorortu. Bs. 1974, 45p.

Lemaire J. "La Pareja Humana". Editorial Fondo de Cultura Económica. 1986 358 P.

Lerbinger, Otto. "Diseño para una comunicación persuasiva". Editores el Manual Moderno. México 1969. 298 P.

Marín, Gerardo. "Metodología para la Investigación Social". Editorial Siglo XXI

Masters and Jhonson. "El vínculo del placer" Editorial Interamericana. BS.AS., 1978 271P.

Menéndez Vidal, Ramón; Ph. D. Biosca; M. Francisco. "Gran Enciclopedia del Mundo". Durvam.S.A. Ediciones Bilbao. Barcelona España.

Russell Beltrán. "Matrimonio y Moral" Editorial Fondo de Cultura económica, México D.F., 101 P.

Segura, J. (1989). "Comunicación Personal" Universidad Autónoma Metropolitana Iztapalapa.

Shefelin, Albert. "Relaciones Bipersonales Regresivas" en: Slusk, Carlos. "Psicopatología y Psicoterapia de la Pareja" Editorial, Nueva visión. 1975.

ANEXOS

A CONTINUACION PRESENTAMOS LAS PREGUNTAS, QUE NOS SIRVIERON DE BASE EN LAS ENTREVISTAS QUE REALIZAMOS CON LAS PAREJAS, PARA LLEVAR A CABO ESTA INVESTIGACION, Y QUE PUDIERON DARNOS UN ESPACIO MAS ABIERTO Y DE CONFIANZA CUANDO SE LAS PLANTEAMOS A LAS PAREJAS, CABE MENCIONAR QUE ESTAS PREGUNTAS, UNA VEZ ELBORADAS POR NOSOTRAS, SE LAS ENSEAMOS A 10 PERSONAS, PARA QUE NOS PUDIERAN DAR SU PUNTO DE VISTA Y DECIRNOS QUE SI ESTAS PREGUNTAS SE ENTENDIAN O ERAN CLARAS, PARA TODA AQUELLA PERSONA QUE LAS ESCUCHARA, SE HICIERON CIERTAS MODIFICACIONES Y LAS CORRECCIONES NECESARIAS PARA SU APLICACION EN CADA CASO DE PAREJA. AUNQUE LAS PAREJAS APORTARON MAS COSAS QUE FUERON SURGIENDO EN CADA SESION. Y LAS ENTREVISTAS FUERON GRABADAS, POR LO TANTO LAS PALABRAS DE CADA PAREJA SON TEXTUALES. PUES LAS PREGUNTAS SIEMPRE FUERON DE TIPO ABIERTAS.

PREGUNTAS SOBRE COMUNICACION

- 1.- DURANTE SU NOVIATZO EXISTIO UNA PLANEACION PREVIA PARA CASARSE? (EXPLICA BREVEMENTE).
- 2.- HAS ENCONTRADO LO QUE ESPERABAS EN TU RELACION DE PAREJA? (EXPLICA)
- 3.- EXISTE IGUALDAD O EQUIDAD EN SU RELACION DE PAREJA? (EXPLICA)
- 4.- CON QUE FRECUENCIA COMENTAS CON TU ESPOSO (A) TUS ACTIVIDADES COTIDIANAS?
- 5.- QUE ACTITUD TOMAS CUANDO ALGUNO DE LOS DOS NO TIENE ANIMOS DE CHARLAR?

PREGUNTAS SOBRE CONFLICTO

- 1.- QUE ACTITUDES DE TU PAREJA TE DESAGRADAN MAS? Y QUE HACES AL RESPECTO PARA RESOLVERLAS?
- 2.- QUE IMPORTANCIA LE DAS A LAS REACCIONES QUE TIENE TU PAREJA, CUANDO LO O LA HACES SENTIR MAL?
- 3.- ACEPTAS QUE TU PAREJA VAYA A UNA FIESTA SIN HACERTE COMENTARIO ALGUNO?
- 4.- CON QUE FRECUENCIA ASISTEN A UNA FIESTA JUNTOS?
- 5.- EXISTEN REPROCHES EN TORNO A SU VIDA DE PAREJA ACTUALMENTE?

PREGUNTAS SOBRE SEPARACION

- 1.- ALGUNA VEZ HAN PENSADO EN LA POSIBLE FALTA DE COMPATIBILIDAD EN SU RELACION?
- 2.- HAN PADECIDO ALGUN PROBLEMA RELEVANTE?
- 3.- CUANTAS VECES HAN CAIDO EN UN MISMO PROBLEMA HABIENDO PROMETIDO CAMBIAR?
- 4.- CUALES SON LAS CUALIDADES DE TU PAREJA?
- 5.- HAS ENCONTRADO EN ALGUIEN CUALIDADES QUE DESEARIAS VER EN TU PAREJA?

ANEXO A COMUNICACION

